

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

LESNÉ DRUŽSTVO
PONÚKA NA PREDAJ
PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA - BUK

rôzne dĺžky 1 meter sypaný od 55 €
1 meter ukladný od 85 €

prac. dni od 7⁰⁰ - 16⁰⁰
0915 928 629

VÝKUP
KÁBLOV

MEĎ
až **6,90**
EUR/kg

0903 431 746
www.zberneteplicka.sk

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 MARTIN
0918 799 309

SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

KVmont
MARTIN, s.r.o.

**OREZÁVANIE
A VÝRUB
DREVÍN**

0905 514 652
www.kvmont.sk

KLAMPIARSKÉ PRÁCE
VÝMENA ŽĽABOV ZVODOV
NÁTERY STRIECH
MURÁRSKE PRÁCE
OPRAVA KOMÍNOV
A PLOTOV

0940 857 096

Stavebné práce

- Rekonštrukcie rodinných domov a bytov, jadier
- Kúpeľne na kľúč
- 3D vizualizácia kúpeľní

**ZIMNÁ ZĽAVA 20%
na rekonštrukciu**

jopastavebnep prace@gmail.com
0951 892 265

JOPA-JP, s.r.o.

www.e-datashop.sk

e-DATASHOP

**TONERY A eKASA
POKLADNE**

Najrýchlejšie dodanie v regióne!

Odborné miesto
E-datashop
Martin-sever
+421 905 655 033

ENERGY

PREDAJ KRMNÝCH ZMESÍ

PREDAJ ŽIVEJ HYDINY **0919 226 452**

Mládky, kačky,
husi, morky,
brojlery

DaD Krmné zmesi
Slovany 5 (budova požiarnej zbrojnice)
e-mail: dad.krmnezmesi@gmail.com

ADAMOVSÝ

0918 956 201
josef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE

STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892
www.stkhornastubna.sk

OTVORENÉ
PONDELOK - PIATOK
od 6³⁰ - 18³⁰

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

**BEZPEČNÝ VSTUP
DO KAŽDEJ VANE**

Montáž do každej vane,
za 6 hodín bez búrania.

od 499€
po celom Slovensku

0910 998 180
www.DvereDoVane.sk

IN-HOLZ podlahy

BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

...Váš najlacnejší kamenný obchod s chovateľskými potrebami

Vital Granul

Kollárova 14, Turčianske Teplice
0949 350 243
www.vitalgranul.sk

**Chovateľské potreby Vital Granul -
Kollárova 85, Martin**

v areáli Izoglobal

- vedľa predajne
SEZAM

Slovenské krmné zmesi Tomáš

OTVORENÉ
každý piatok
od 9.00 - 17.00

krmná sezóna s kvalitnými slovenskými krmivami
z našej ponuky...

sytké aj granulované krmivá pre hospodárske zvieratá
bez antibiotík, bez konzervantov, bez chemických
rastových stimulátorov, bez hormónov
a bez GMO (Geneticky Modifikovaných Organizmov)

TOMÁŠ
KRMIVÁ bez GMO

OSÍPANÉ
Prasiatka
Výkrm osípaných
Prasnice

HYDINA
Nosnice v znáške
Mládky
Prepelice
Brojlery
Morky
Husi, Kačky

OVCE
Jahniatá
Výkrm Jahniat
Bahnice

**BIELKOVINOVÝ
KONCENTRÁT**
30% BK Hydina
10% BK Osípané

**HOVÁDZI
DOBYTK**
Teľatá
Mladý dobytok
Dojnice

HOLUBY
Holub ŠPIČAL
Holub ZIMNÁ

KRÁLIK
Výkrm
Výkrm s Adicox
Výkrm s Adicox
+ Humac

OBILNINY
Pšenica
Kukurica
Jačmeň
Ovos
Slnčnica

ŠROT
Pšeničný šrot
Kukuricový šrot
Jačmenný šrot
Repkový šrot bez GMO
Sójový šrot bez GMO

...za najlepšie ceny!



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY



**SUPER LIDL
CENY**
značkových výrobkov

**CENOVÝ
HIT**

0.39

(100 g = 0,27)

**Bánovecký
Smotanový jogurt**
145 g
rôzne druhy

Odporúčaná bežná maloobchodná
predajná cena výrobcu je 0,69 €



**CENOVÝ
HIT**

6.49

(100 g = 3,61/
3,25)

Jacobs Velvet
180/200 g
instantná káva
rôzne druhy

Odporúčaná bežná maloobchodná
predajná cena výrobcu je 11,99 €



**CENOVÝ
HIT**

1.29

(1 l = 0,65)

**Pepsi/Pepsi Zero/
Mirinda/7 UP**
2 l
+ záloh za obal 0,15 €

Najnižšia bežná predajná cena, t. j.
mimo akčných cien je 1,99 €*



1 kg

**CENOVÝ
HIT**

8.99

Nutella
1 kg



**UŠETRÍTE
V LIDL**

OD PONDELKA
OD PONDELKA 28. 4. DO NEDELE 4. 5.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**54%
ZĽAVA**

3.29

1.49

**Strapcové
paradajky**
cena za 1 kg



**Lidl
STÁNOK**
DENNE ČERSTVÉ

500 g balenie

3.99

(1 kg = 7,98)

Čučoriedky



**29%
ZĽAVA**

6.35

4.49

Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku
bez kostí



**24%
ZĽAVA**

6.59

4.99

**Kuracia prsné
rezne**
cena za 1 kg



... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

*Na základe porovnania cien dňa 2. 4. 2025.

Ponuka tovaru platí od 28. 4. do 4. 5. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

JE SPÄŤ V MARTINE!

TOP CENA

1,65

51	11 - 0.34 €
----	-------------



3,69

75 | 11 - 0.08 €



jednozložkové lepidlo bez nepríjemného zápachu je určené pre rýchle a efektívne lepenie najrôznejších materiálov jednoduchým pritlačením, objem 290 ml

06251910

7,39

290 ml 1l - 25.48 €



Ceny v tomto letáku sú uvedené v eurách, vrátane platnej sadzby DPH. Sú garantované počas akcie v trvaní **od 1.4. do 30.4.2025** alebo do vypredania skladových zásob. Použité obrázky môžu mať ilustrčný charakter. Dekorácie nie sú súčasťou výrobku. Za tlačové chyby predajca nezodpovedá. Tovar do tejto akcie zabezpečuje KINEKUS VO s.r.o. Ak ste nedostali niektorý z akciových tovarov u predajcov, dajte nám to, prosíme, vedieť – vo@kinekus.sk alebo 041/555 55 09.



kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: **0908 965 976, 0907 840 778**

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989



Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet
z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx



-50%
 na všetky pomníky



PONÚKA ŠTEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

BUK » JASEŇ » SMREK

dovoz ZADARMO MT a okolie

PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - voľné uložené

ZĽAVA 15% JASEŇ, ZĽAVA 10% BUK

Zľava platná do 31.6.2025, pri objednávke 6 ks paliet a viac.

ZĽAVA 20% pre stálych zákazníkov

Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.

email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619

STAVEBNÉ PRÁCE

- maľovanie • omietky
- stierky • fasády
- rekonštrukcie
- jadrá • obklady
- dlažby

0908 387 373

Bezplatný týždenník

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

EV 6217/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: A.Kmefa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špírková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331
Nikola Debnárová 0910 503 918

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:

Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky, Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia Hviezda - mimo ulíc roznášaných v nepárny týždeň, Záturcie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dúľice, Blatnica, Danová, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpeľany, Necpaly, Podhradie, Sklabíňa, Sútovo, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:

Bystrica, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30.330	HÍHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRĽANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	32.720	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BB
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKE-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Sprístupnili aplikácie
pre používanie dokladov v mobile

Ministerstvo vnútra v uplynulých dňoch oficiálne sprístupnilo aplikácie e-IDENTITA a e-doklady.

Mobilné eID (e-IDENTITA)

Je to nový spôsob viacfaktorového prihlasovania sa k elektronickým službám bez fyzického dokladu. Po aktivácii je možné sa namiesto dokladu čipom a bezpečnostným osobným kódom (BOK) prihlásiť /aj elektronicky podpisovať/ prostredníctvom mobilného zariadenia alebo počítača, a to pomocou rozpoznania tváre, odtlačkom prsta či klasickým PIN-om. Klasická čítačka už nebude potrebná.

Aplikácia eDOKLADY

Je mobilná aplikácia, ktorá umožňuje vytvorenie digitálneho rovnopisu dokladov na základe vytvorenej mobilnej elektronickej identity. V prvej fáze sú to občianske preukazy a vodičský preukaz.

Predpokladom na vytvorenie digitálnej verzie dokladov je ich prvotné vydanie vo fyzickej podobe.

Doklady online

„Od dnešného dňa môže polícia ako prvá kontrolovať vaše doklady online. Ak vás teda už dnes zastaví hliadka vybavená čítačkou a vy máte doklady v mobile, stačí ukázať vodičský či občiansky preukaz v aplikácii eDOKLADY,“ po-

vedal minister vnútra Matúš Šutaj Eštok. Polícia je vybavená čítacími zariadeniami, pomocou ktorých možno doklad v mobile verifikovať online. Podľa rezortu vnútra sa pracuje aj na riešení offline pre prípad nedostupnosti internetu.

Rokujú s ďalšími subjektami

Podľa generálneho riaditeľa sekcie informatiky ministerstva vnútra Martina Hrachalu technológia využíva najnovšie štandardy, čo zaručuje, že všetky autentifikačné procesy budú bezpečné a spoľahlivé. Prihlasovanie do štátnych aj komerčných služieb bude jednoduchšie a prehľadnejšie. V prvej fáze riešenie vybudované ministerstvom vnútra možno využívať pri službách štátu www.slovensko.sk/, ako aj pri všetkých ostatných elektronických službách orgánov verejnej moci, ktoré akceptujú mobilné eID. Štátny tajomník ministerstva vnútra Patrik Krauspe doplnil, že ministerstvo vnútra začalo rokovať s ďalšími štátnymi i súkromnými subjektami, ako sú banky, asociácie združujúce poisťovateľov či dopravcov, ktoré majú záujem doručiť mobilné riešenie svojim klientom. Doklady v mobile začína na svojich hlavných pobočkách v krajských mestách akceptovať Slovenská pošta.

Informácie o aplikácii eDoklady a e-identita sú dostupné na stránkach meid.minv.sk a edoklady.minv.sk. » ren

VYČISTÍME

- všetko čalúnené
- okná autá
- kancelárie, domácnosti, obchodné priestory

0940 848 765 CLEARDAY

PRENÁJOM
tepovacieho stroja

V cene dovoz
až domov
/Martin/



Advent
Pohrebne služby

Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640

STAVEBNÁ
ČINNOSŤ

Kvalitné služby
za rozumnú cenu



- REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
- ZATEPLOVANIE
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- OBKLAD, DLAŽBY, MAĽOVANIE
- VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
- BÚRACIE PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- REVÍZNE SPRÁVY
- FASÁDY
- MONTÁŽ OPLOTENIA
- MAĽOVANIE STRIECH

0948 415 817

vitager.sro@gmail.com

www.vitager.eu



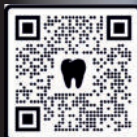
ZUBNÁ AMBULANCIA
ENAMELUM

PRIJÍMAME NOVÝCH
PACIENTOV

Pri registrácii od 1.4.2025 do 31.7.2025

ponúkame nasledujúce benefity:

- 50% zľava na vstupné vyšetrenie
- Dentálna hygiena zdarma
- 25% zľava na ošetrenie detí, pokiaľ sú rodičia našimi klientmi



+421 908 659 400

www.enamelumdentist.sk

Švermova 35, VRÚTKY



JMS Pneuservis
Umyvacie centrum

STARÁME SA O VAŠE AUTO

30 rokov
s Vami

www.jmsauto.sk

- ✓ PREZÚVANIE
- ✓ VYVAŽOVANIE
- ✓ PREDAJ PNEU A DISKOV
- ✓ PROGRAMOVANIE TPMS
- ✓ USKLADNENIE PNEU

Kollárova 89, Martin

0907 762 437, objednávky online www.jmsauto.skOBNOVA NÁPISOV
A DOSEKÁVANIE
NA POMNÍKOCH

písmo farbené 0,80 €/ks
dosekanie písma 9 €/ks

0940 705 434
stoneco@centrum.sk

ŠTIEPANÉ
PALIVO
ČISTÝ BUK

POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm

DOVEZIEM
0908 258 112

NÁTERY
STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL

PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

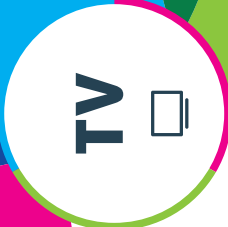
ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606



vám prináša gaya



INTERNET
A TELEVÍZIA
na 3 mesiace
ZADARMO

nuo.sk



nuo
vám prináša gaya

INTERNET
až 1000 Mb/s

Využi jedinečnú
NUO ponuku a užívaj si
skvelú telku a spoľahlivé pripojenie
na **3 mesiace zadarmo.**

Ponuka platí na všetky
kombinácie služieb.

Objednaj si
NUO online
na **www.nuo.sk**

TELEVÍZIA
viac ako 170
programov



NET

043 324 0000

Jarná ponuka práve TERAZ

Nový Mine Flow Trail v Rožňave

Milovníci horskej cyklistiky majú ďalší dôvod na radosť. V Rožňave pribudol nový Flow Trail s dĺžkou 2070 metrov a vertikálnym prevýšením 204 metrov, ktorý rozširuje možnosti športového využitia v Košickom kraji. Táto jedinečná trasa prepája vrchol kopca Rákoš s jeho úpätím a nadväzuje na existujúcu sieť singletrailov v regióne. Tento projekt sa podarilo zrealizovať aj vďaka podpore Košického samosprávneho kraja a jeho dotačného programu Terra Incognita. Súčasťou projektu bolo aj vybudovanie malého krátkého trailu Baby Flow. Je určený pre tých najmenších, ktorí s cyklistikou len začínajú.

Nový Flow Trail je zasadený do malebného dubového lesa v masíve nad Rožňavou a dokonale dopĺňa existujúcu ponuku trail centra MINE TRAILS. Trasa je navrhnutá



Nový Mine Flow Trail v Rožňave.

zdroj foto Košice Región Turizmus

tak, aby oslovila široké spektrum jazdcov – od rekreačných cyklistov, až po skúsenejších jazdcov, pričom ponúka tri úrovne obtiažnosti. Súčasťou projektu bola aj tvorba novej webovej stránky pre trail lokalitu MINE TRAILS, na ktorej návštevníci nájdu všetky potrebné informácie vrátane sekcie venovanej práve FLOW MINE TRAILu. Na zlepšenie orientácie v teréne boli aktualizované mapové podklady a osadené nové informačné tabule na kľúčových miestach. Trasa je navyše značená aj v globálnej cyklistickej aplikácii TRAILFORKS, čo uľahčí plánovanie výletov a navigáciu v teréne.

Flow Trail je voľne prístupný

Občianske združenie Feudall Racing Support je srdcom lokálnej cyklistickej komunity a zohráva kľúčovú úlohu pri budovaní a údržbe cyklistickej infraštruktúry v Rožňave a jej okolí. „Naša práca nekončí len pri výstavbe trailov, ale venujeme sa aj ich dlhodobej údržbe a bezpečnosti. V súčasnosti sa tu nachádza približne 20 cyklochodníkov rôznych obtiažností používaných aj pre bežcov a širokú verejnosť. Single traily sú dostupné spevnenými cestami priamo z rožňavského námestia a vytvárajú logické okruhy. Flow Trail je voľne prístupný všetkým jazdcom. Jazda a používanie trailu je na vlastnú zodpovednosť, avšak dbáme na to, aby boli všetky dôležité informácie jasne označené na infotabuliach – od mapových podkladov až po prístupové body pre záchranné zložky v prípade núdze,“ uviedol zástupca OZ Feudall Racing Support, Gabriel Jánoší.

Údržba trailov prebieha celoročne prostredníctvom dobrovoľníckych brigád, vďaka čomu zostáva lokalita v skvelej kondícii pre všetkých návštevníkov.

» ren

Štítник, Ochtiná, Kocelovce, Plešivec Zábava i objavovanie gotických kostolíkov

Košický kraj je bohatší o novú zábavnú a zároveň edukatívnu hru pre rodiny s deťmi. V uplynulých dňoch tam otvorili nový projekt s názvom „Za kostolmi s virtuálnym štetcom“. V rámci mobilnej aplikácie Geofun, ktorá ponúka interaktívny spôsob spoznávania regiónu Gemer prostredníctvom geolokačných hier, vznikli štyri nové hry, ktoré zavedú malých aj veľkých návštevníkov ku gotickým kostolíkum. Hra kombinuje zábavu, vzdelávanie a objavovanie miestnych atrakcií.

V projekte podporenom grantovým programom Terra Incognita vznikli štyri hry, ktoré umožňujú hráčom prostredníctvom smartfónu objavovať známe gemerské gotické kostolíky. Projekt vychádza z populárneho geocachingu, avšak táto aktivita je charakterovo akčnejšia a dobrodružnejšia. Hráči plnia rôzne vedomostné a matematické úlohy, získavajú body a spoznávajú históriu a kultúru navštevovaných miest. V aplikácii Geofun vznikli popri ďalších lokalitách z Ko-



Kostol Evanjelickej cirkvi A.V. v Štítniku.

zdroj foto Košice Región Turizmus

ricky významné kostolíky, ale aj osobnosti, ktoré odkazujú na umenie spojené s kostolmi. Hráčom sa postupne prihovoria známe postavy z dejín tohto regiónu. V Štítniku, v hre s názvom Najväčšie odhalenie fresiek v Uhorksku, sprevádza návštevníkov reštaurátor Gróh. V Ochtinej, v hre Freskovanie

Ladislav Bubek. Každá postava, ktorá sa v hre vyskytuje, má priamu nadväznosť na daný kostol a obec, v ktorej sa nachádza.

Zábava pre celé rodiny

Nová hra umožní zábavné cestovanie a objavovanie sakrálnych pokladov Gemera nielen jednotlivcom, ale aj rodinám s deťmi. „Keďže je hra pripravená pre deti rôzneho veku, sprievodcom po gemerských kostolíkoch sa im stane duch Kaško, predstaviteľ detského sveta Košického kraja - Haravara. Som rada, že Gemer získal nový impulz pre návštevu aj najmenších turistov, ktorí sa vďaka hre veľa naučia o tomto historicky bohatom regióne jednoduchou a zábavnou formou,“ uviedla výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus, Lenka Vargová Jurková a spomenula tiež, že putovanie po gemerských kostolíkoch bude pre všetkých turistov pohodlné aj počas nadchádzajúcej letnej sezóny vďaka službe Mikrobuses po Gotickej ceste, ktorá bude k dispozícii od júna do septembra.

Zaujali ho úchvatné fresky

„Kostolíky na Gemeru ma ako tvorcu hier zaujali tým, že vďaka svojim úchvatným stredovekým freskám získali značku Európskeho dedičstva (European Heritage Label). Odhalovanie príbehov o tom, ako tieto fresky vznikali, prečo boli v ďalších rokoch zamaľované bielou farbou a kto stojí za ich objavením, sa mi javilo ako veľmi zaujímavá téma pre geolokačnú mobilnú príbeh,“ uviedol autor hier Pavol Menšík a dodal, že pri ich tvorbe bolo najťažšie vytvoriť obsah príbehu hry tak, aby sa dal odohrať v oboch prípadoch - buď ak je kostol zatvorený a hráč sa nevie dostať dnu, alebo sa do kostola hráč vie dostať bez problémov. „Zaroveň sme tak vytvorili možnosť nahliadnuť cez mobil do vnútra kostola v prípade, že je nedostupný alebo prebieha reštaurovanie fresiek,“ doplnil Pavol Menšík.



Evanjelický kostol v Ochtinej.

zdroj foto Košice Región Turizmus

šického kraja aj hry smerujúce práve k spomínaným gotickým kostolíkum na Gemer, ktoré v roku 2022 získali značku Európske dedičstvo.

Štítnik, Ochtiná, Kocelovce, Plešivec V hrách sa objavujú nielen štyri histo-

s trojicou, prevedie hráčov zákutiami kostola baník Hans. Stredoveké fresky a ich maľbu predstaví v Kocelovciach, v hre Bránou k talianskym freskám, maliar Dante a v Plešivci, v hre Fresky vďaka pánom veľkomožným, priblíži históriu kostola významný palatín



Evanjelický kostol v Ochtinej - interiér.

zdroj foto Košice Región Turizmus

» ren

BETONÁRSKA VÝSTUŽ

VÝROBA-OHYB-STRIH

- Strojové spracovanie od 6mm do 32mm
- Výrobná kapacita 1000 ton/mesiac
- Veľké skladové zásoby
- Krátke dodacie lehoty
- 3D ohyby

DÍŠTANČNÉ PRVKY

STRMIENKA

KARI SIETE



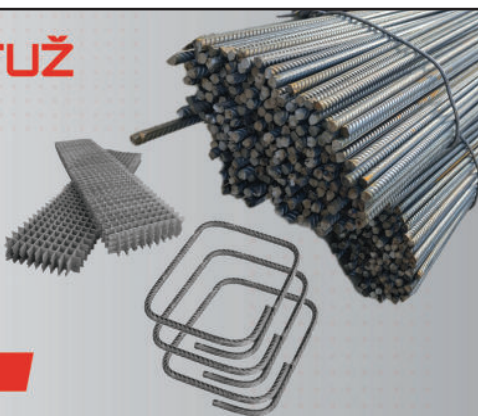
+421 948 858 750

Cesta do Rudiny 2262
Kysucké Nové Mesto

armovna@destav.sk



DESTAV

**BRIKETY • PELETY**

0915 21 20 21

www.prikur.sk**ÚRADNÉ
PREKLADY****NEMČINA**s pečiatkou súdneho prekladateľa
beglaubigte Übersetzungen

0907 846 195, antalova.anna@gmail.com

SERVIS OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

obhliadka
ZDARMA**S.P.O. 0918 389 850****KUCHYNE**

na mieru



za cenu ako z Poľska

MARTIN
Robotnícka 18 A
(bývalý hutný závod)

kontakt:

0902 828 109**Kvalitné štiepané
palivové drevo**

(buk, smrek)

sypané

dĺžky klátikov 20-50 cm
-možnosť dovozu-**0918 995 352****Profesionálne upratovanie**

srdcom a dušou

**UPRATUJEME
domácnosti
a kancelárie**

Sme majstri v upratovaní

0944 669 573

dagmarbrazinova@gmail.com

**ČISTENIE
A KONTROLA
KOMÍNA****35 €**
s DPHs revíziou
správou**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA****Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov****0914 276 111 • 0915 483 234**

kominarstvo-mitasi@centrum.sk

**NORDIA®**

- ROLETY/SCREENY/ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- PERGOLY
- SIETKY PROTI HMYZU
- MARKÍZY

+421 44 430 44 44
nordia@nordia.sk**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKCH****PRIAMO NA CINTORÍNE**čistenie dvojhrbu 100€
0944 229 001**DOVOZ NA ADRESU**8 týž. morky, brojlerové
a nosnicové kuriatka, husi,
kačky, husokačky,
18. týž. mládkywww.hydinashop.sk
0944 842 953**NÁTERY
STRIECH**

práce vo výškach

0917 578 839www.altitudo.sk**REKONŠTRUKCIE RÍŇ****ŽALÚZIE, SIETKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ**

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIETKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY****komín s.r.o.****FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV****0948 267 814**

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

Kamenárstvo B+B
Vojtech Botoš**VÝPREDAJ
SKLADOVÝCH
ZÁSOB POMNÍKOV**
**ZĽAVY až do
výšky 40%**0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com

Dolná Kružná 7, Vrútky

www.kamenarstvobplusb.sk

Pripravte si čaj či osviežujúci nápoj

Mäta pieporná má veľa pozitívnych účinkov

Mäta pieporná (*Mentha piperita*) je jednou z našich najpoužívanejších a najznámejších bylín. Ide o trvalku s drevnatým podzemkom a drobnými červenofialovými kvietkami, dorastajúcou do výšky 30 až 80 cm. Má svoje nezastupiteľné miesto v každej domácej prírodnej lekárničke a hojne ju využívame aj v kuchyni, najmä pri príprave marinád, šalátov či osviežujúcich drinkov.

Mäta môžete pestovať aj vo svojej bylinkovej záhrade. Nie je príliš náročná, postačí ak jej nájdete polotieň. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase. Listy zbierame od júna do augusta, tes-

ne pred rozkvitnutím kvetov.

Účinky na zdravie

Mäta zvyšuje chuť do jedla, je pomocníkom pri zvracaní či pri nevoľnosti, odstraňuje kŕče tráviacej sústavy, podporuje funkciu pečene, pankreasu a žlčníka. Účinkuje protizápalovo, antisepticky a utišujúco. Je účinným liekom proti kašľu a tiež znižuje horúčku.

Náš tip

Mätový čaj

Jednu čajovú lyžičku sušenej mäty zalejte šálkou vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Čaj pijeme vždy čerstvý, 1 až 2 šálky za deň do zmiernenia ťažkostí.

Ladový čaj s citrónom a mäťou

Budeme potrebovať: 2 citróny, 2 PL trstinového cukru, mäťový čaj, ľad, lístky čerstvej mäty na ozdobu

Postup: Uvarte mäťový čaj a nechajte ho vychladnúť. Citróny prekrójte a vytlačte z nich šťavu. Na dno vysokého pohára dajte trstinový cukor a šťavu z citróna, dobre premiešajte a pridajte ľad. Následne zalejte vychladnutým mäťovým čajom. Každý pohár ozdob-



Ilustračné foto.

zdroj foto matthiasboeckel pixabay

te plátkom citróna a lístkami čerstvej mäty.

Mojito bez alkoholu

Mojito (výslovnosť - mochito) je tradičný kubánsky koktail, ktorý nás príjemne osvieži a pripravíme si ho za pár minút.

Budeme potrebovať: 1 limetka, 2 PL trstinového cukru, ľad, čerstvá mäta, sóda

Postup: Na dno vysokého pohára dajte trstinový cukor a vytlačte šťavu z pol limetky. Dobre premiešajte, pridajte mäťové lístky a opäť dobre premiešajte.

Zasypete kockami ľadu, zalejte do plna sódou a na záver dozdobte plátkom limetky a mäťou.

Pozor, neprežeňte to

Mäta nie je vhodná u najmenších detí, ale ani v tehotenstve a pri kojení. U ľudí, ktorí majú ťažkosti s pálením záhy môže vyvolať zhoršenie stavu. Aj v prípade mäty platí, že hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto 2691517199qqcom pixabay



ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS Č. 006/2024

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení zverejňuje zámer predaja svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

stavby

- **budova učilišťa** s. č. 1049, na pozemku parc. KN-C č. 2138/2,
- **kotolňa** s. č. 1752, na pozemku parc. KN-C č. 2138/5,
- **garáž** bez s. č., na pozemku parc. KN-C č. 2138/1, stavba nie je spojená so zemou pevným základom a teda nie je predmetom evidovania v katastri nehnuteľností,

a pozemky:

- parc. KN-C č. 2137/117 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 44 m²,
- parc. KN-C č. 2137/119 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 631 m²,
- parc. KN-C č. 2137/120 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1826 m²,
- parc. KN-C č. 2137/122 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 768 m²,
- parc. KN-C č. 2137/126 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 119 m²,
- parc. KN-C č. 2137/127 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 123 m²,
- parc. KN-C č. 2138/1 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 4271 m²,
- parc. KN-C č. 2138/2 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 2370 m²,
- parc. KN-C č. 2138/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 64 m²,
- parc. KN-C č. 2138/5 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 66 m²,
- parc. KN-C č. 2138/15 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1707 m²,
- parc. KN-C č. 2138/16 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 547 m²,
- parc. KN-C č. 2138/24 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 247 m²,
- parc. KN-C č. 2138/32 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 398 m²,
- parc. KN-C č. 2138/33 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 412 m²,
- parc. KN-C č. 2138/34 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 265 m²,
- parc. KN-C č. 2138/35 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 78 m²,



ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. 2383, kat. územie Turany, obec Turany, okres Martin, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj v 1/1, Komenského 48, 011 09 Žilina, v správe správcu: Spojená škola, Červenej armády 25, 036 01 Martin, IČO: 17050499.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: plot zo severnej a východnej strany, vodovodná prípojka, plynová prípojka, vodomerná šachta a spevnená plocha zo zámkovej dlažby, uvedené a bližšie špecifikované v znaleckom posudku č. 280/2021 na stanovenie všeobecnej hodnoty nehnuteľnosti, vypracovaný znalcom: Ing. Marián Pilka, SNP 1197/30, 026 01 Dolný Kubín.

Súčasťou predaja nehnuteľností, sú aj vonkajšie úpravy, a to: plot okolo plážového ihriska, elektrická, kanalizačné prípojky, telocvičňa v rámci stavby s. č. 1049, spevnená plocha zo zámkovej dlažby, spevnené plochy z monolitického betónu – parkovisko, spevnené plochy z monolitického betónu – prístupová komunikácia, spevnená plocha – ihrisko pre plážový volejbal.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 21.05.2025 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.**

Informácie: e-mail: martin.socuvka@zilinskazupa.sk, tel. č. 041/5032 462.

Chystajú zmeny v tabakovom zákone

Ministerstvo zdravotníctva SR (MZ SR) v spolupráci s Úradom verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a odbornou obcou pripravujú návrh novely zákona o výrobe, označovaní a predaji tabakových výrobkov a súvisiacich výrobkov a zákona o ochrane nefajčiarov. Rezort zdravotníctva v tejto súvislosti uviedol, že cieľom navrhovanej právnej úpravy je znížiť výskyt užívania elektronických cigariet a výrobkov obsahujúcich nikotín najmä u zraniteľných skupín obyvateľstva, ktorými sú deti a mládež.

Navrhované zmeny oproti aktuálnemu stavu:

- zákaz predaja jednorazových elektronických cigariet, teda tých, ktoré nie sú opakovane nabíjateľné,
- zákaz predaja ochutených výrobkov a náplní do elektronických cigariet, plniacich fľaštičiek, bylinných výrobkov a nikotínových vrecúšok bez obsahu tabaku,
- naďalej sa budú môcť predávať výrobky s príchutami mentolu, máty a tabaku - tieto príchute nie sú často vyhľadávané mladistvými, avšak majú význam pre dospelých spotrebiteľov týchto výrobkov, pre ktorých môžu byť prostriedkom na ceste prestať fajčiť,
- zákaz poskytovať spotrebiteľovi akékoľvek ekonomické výhody pri nákupe formou tovaru a služieb, ktoré s ich používaním priamo nesúvisia (nápoje, pivo, puzdro na zariadenie a podobne),

- zavedenie zákazu predaja súvisiacich predmetov, ktoré sa obvykle predávajú s tabakovými a súvisiacimi výrobkami, ako sú napríklad cigaretové papieriky, obaly, filtre, kryty osobám mladším ako 18 rokov
- zvyšujú sa sankcie za úrovne 100 eur na 1 000 eur za správne delikty v oblasti uvádzania varovných označení, porušenie limitov na zložky, uvedenia výrobkov na trh, ktoré obsahujú zakázané prídavné látky a iné,
- zvyšujú sa sankcie pre podnikateľov a právnické osoby z úrovne 10 000 eur na 50 000 eur (správne delikty za nesprávne označovanie spotrebiteľských balení, chýbajúce označenie jedinečným identifikátorom na spotrebiteľskom balení).

Dôvod zmien:

- Aj užívanie takýchto výrobkov škodí zdraviu a ochutené varianty lákajú aj mladých ľudí, hoci vedia, že to nie je zdravé. Obsahujú nikotín, ktorý je vysoko návykovou látkou a spôsobuje závislosť.
- Zníži sa tak dostupnosť a atraktivnosť výrobkov, ktoré obsahujú príchute atraktívne najmä pre deti a mládež, ako sú ovocné, kolové a cukríkové.
- Chceme znížiť výdavky na zdravotnú starostlivosť spojenú s následkami užívania tabakových a súvisiacich výrobkov.

Informácie poskytl
MZ SR a ÚVZ SR
» [ren](#)



PILA VASILOV S.R.O.

PELETY BRIKETY

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt: 0907 105 008

VŠETKO SKLADOM

Realizujeme

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH

od 4,50 €/m² – v cene je farba + práca

tel: 0905 129 718

POKLÁDKA a PREDAJ

zámkovej dlažby

STAVBA PLOTŮV NA MIERU

(pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA

• nízka popolnatosť
• nedehtujú
• pre všetky typy pecok, sporákov a krbov

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%

KANÁL – servis

KRTKOVANIE

VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800



30% ZĽAVY

DREVO HLINÍK

VAŠA CESTA K VYSNÍVANÉMU BÝVANIU

Naša ponuka :

- ✓ Zimné záhrady
- ✓ Prístrešky na autá
- ✓ Prístrešky na terasy
- ✓ Hliníkové Zasklenie
- ✓ Pergoly
- ✓ Výmena lexanu na streche

WWW.OLIMONT.SK DOPYT@OLIMONT.SK **VOLAJTE 0908 077 040**

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRIECH >>> NA KĽÚČ <<<

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

✓ slovenská firma

ZÁRUKA 20 ROKOV

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inspekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežýkopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií

- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bežýkopové opravy

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 40%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Vysádzame ovocné stromy

Hoci ideálnym obdobím na sadenie ovocných stromov je október a začiatok novembra, a potom druhou možnosťou je jarná výsadba v marci a začiatkom apríla, nevešajte hlavu, ak ste to náhodou nestihli. V prípade kontajnerových ovocných stromov platí, že ich môžete vysádzať počas celého roka okrem zimy.

Akým stromom sa na Slovensku darí?

V našich podmienkach sa najčastejšie pestujú jablká, hrušky, marhule, slivky, broskyne či čerešne. V južnejších oblastiach môžete byť aj o čosi odvažnejší a vysadiť si napríklad figovník.

Samoopelivý či cudzoopelivý?

Pri kúpe ovocných stromov si overte, či je drevina samoopelivá alebo cudzoopelivá. Aby ste sa dočkali úrody, treba v prípade cudzoopelivých stromov vysadiť aspoň dve dreviny.

Ako postupovať pri výsadbe:

- nájdite stromom vhodné miesto - ovocné stromy obľubujú pôdu bohatú na živiny a daríť sa im bude na slnečnom mieste chránenom pred silným vetrom.
- vopred si naplánujte, kedy budete stromy sadiť a všetko si starostlivo nachystajte
- drevinu, ktorú plánujete vysádzať vložte aspoň hodinu pred sadením do

nádoby s vodou

- pripravte si jamu určenú na výsadbu
- vložte strom do jamy a zasypte zeminou
- zeminu okolo stromu poriadne utlačte či ušliapte
- strom poriadne zalejte vodou a pravidelne ho zavlažujte
- k stromu nezabudnite umiestniť oporu, o ktorú ho pevne uviažete špagátom

Náš tip:

V zimnom období je vhodné chrániť korene niektorých náchylnejších drevín - napríklad aj figovníka, pred prípadným vymrznutím tak, že ich pokrýjete nástiolkou z čečiny.



autor foto Hans pixabay

» [ren](#)

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI
MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- Operátor výroby - Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 8,18 € - 8,81 €/hod

Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce:
Žilina - Gbelany / Nováky

kontakt: praca@mobis.com

041 515 8158, 041 515 8169, 0903 056 831



DOVOZ A PREDAJ OSIEVANEJ ZÁHRADNÍCKEJ ZEMINY-ORNICE A PREDAJ NASTIELACEJ KÔRY

Doprava od 1 tony do 20 ton

- ☎ doprava sklápačom do 3,5 t,
- ☎ doprava sklápačom s hyd. rukou do 12 ton
- ☎ doprava sklápačom do 20 ton

Tel.: 0948 929 162 / E-mail: info@vykopmt.sk / Web: www.vykopmt.sk

www.facebook.com/vykopmt www.instagram.com/vykop_mt

S		8				7		
U	5		9					
D			6	2	9		4	
O					8	4		
K				3				4
U	2				6	9	5	3
				7	5	6		2
			8		3			
						2	9	

UPRATOVAČKA

Teplica nad Váhom

Plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **820-1000 EUR** / mesiac / 7,5 hod.

(Základ 4,70 - 5,01 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus) príspev. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503



Na podanie si **INZERÁTU**

píšte martinsko@regionpress.sk

FAMIS
PRO

www.famis.sk

Spoločnosť
Famis PRO, s.r.o.

Príjme pracovníkov na pozície:

Možnosť TPP/živnosť

Programátor obrábacích strojov

Obrábač CNC strojov - obsluha 3 osého a 5 osého centra

MZDA:

do **3.000 Eur/mes.**

Ponúkame:

- práca v stabilnej strojárnej spoločnosti
- nástup ihneď
- výška mzdy sa odvíja od skúsenosti a praxe

Kontakt: **Peter Pták**

0905 466 458, vyroba1@famis.sk

www.famis.sk

1. mája 1953
spustenie vysielania česko-slovenskej televízie

Výročia a udalosti

S			7	4				
U					7			3
D	3		5	1	4			8
O		6				9		1
K	7							
U			6	5		8	3	9
			3			6		
	8	5	1				7	

S		6					3	1
U	9	8			2	4	1	
D						3		1
O							9	7
K		9		8				4
U						6		4
			7				8	9
	3			9	8			

Oplatí sa !

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA



galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2 m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

NA PODANIE
SI INZERÁTU
PÍŠTE NA
martinsko@regionpress.sk

REGION
PRESS

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

~~OD 9,10 EUR~~ OD **8,19 EUR**



KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decoreum

~~OD 37,00 EUR~~ OD **33,30 EUR**



KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decoreum

~~OD 18,00 EUR~~ OD **16,20 EUR**



KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

IQOS ILUMA i prichádza v piatich štýlových farbách a s novými funkciami

Bezdymové zariadenie prináša opäť skvelé inovácie. Novinka IQOS ILUMA i ONE v piatich štýlových farebných prevedeniach s funkciou autoštart ponúka dospelým užívateľom ešte väčší komfort.

Vďaka svojmu tvaru a hladkej hliníkovej povrchovej úprave sa zariadenie príjemne drží v ruke, čím je naozaj bezproblémovým spoločníkom na cestách a kamkoľvek sa jeho dospelý užívateľ vyberie.

Nová funkcia autoštart pre lepší komfort

K dispozícii je nová funkcia autoštart, ktorá zabezpečuje intuitívne ovládanie, pričom predhrievanie sa začne automaticky po prvej vibrácii a po druhej je už zariadenie pripravené na používanie. Zariadenie navyše nevyžaduje žiadne čistenie a umožňuje tri po sebe idúce užitia. Plne nabitá vrecková nabíjačka potom vydrží na 20 užití.

Prečo je IQOS lepšia voľba ako klasické cigarety?

Cigaretový dym je neželaný spoločník a dospelí fajčiari ho veľmi dobre poznajú. Vďaka IQOS však naň môžu na cigaretový zápach zabudnúť – nielen na končekoch prstov, ale aj vo vlasoch či na oblečení. Prelomová technológia indukčného nahrievania tabak nespáljuje, ale nahrieva ho zvnútra. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Taktiež nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.



MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

ZDROJ foto: PMI

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**
gszasklenie.sk
0800 333 223



**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**



**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Váš domov, vaša sloboda
Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.
Zavolajte nám už dnes a získajte bezplatnú cenovú ponuku.
0800 162 162
Zavolajte zadarmo | www.stannah.sk
Stannah Vám zmení život.



Darček v hodnote až do 200,- €*
Ponuka

*Kampaň platí pre každú objednávku do 16.05.2025, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo
Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

POKRÝVAČ- TESÁR

100% Z CENY PRÁCE DO 31.05.2025

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety z 1. a 2. svetovej vojny

výkup hodínok
výkup nožíkov

poľovnícke trofeje a celé zbierky

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽÍEME !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len 2190€*
*Cena vrátane montáže

JARNÁ AKCIA
Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte fotovoltaickú elektrárňu o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely **ZADARMO**

9ks 5kw Menič

Zaplatíte len 4290€*
*Cena vrátane montáže

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Záručný servis zabezpečuje výrobca

Distribúciu a vybavenie dotácie nechajte na Nás

Spolufinancované Európskou úniou
Zelená domácnosťiam
Podpora vytvárania ekologickej budúcnosti