

KOŠICKO okolie

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

Staň sa fanúšikom
našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

NAŠE POBOČKY:
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)**Moldava n/B.**Hviezdoslavova 18
- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

0904 031 113

KOŠICE

Fejova 1

- pri reštaurácii Stará Sýpka
- vchod priamo z ulice, ZITÁ REKLAMA

0918 709 028



ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

AKCIAJEDNOHROB 90€ **80€**DVOJHROB 140€ **120€**

Obnova písma 2,00€ 1,50€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

NÁTERY a ČISTENIE STRIECH

výškové práce 0947 102 999



Domov s čarom dreva

Drevsting®Južná trieda 78
KOŠICE

DREVENÉ:

- * OKNÁ
- * DVERE
- * INTERIÉR



0905 489 069

www.drevsting.sk

**AKCIA
-30%**

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



Klampiarska - zváračská výroba

Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu

Oprava a montáž žľabov, komínov

Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447



VÁŠ PARTNER

- IT technológie
- Počítače
- Tlačiarne
- Cartridge a tonery
- Príslušenstvo
- Kopírovanie
- Servis

OTVORENÉ
PONDELOK-PIATOK

9:00 - 19:00

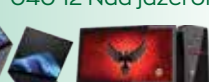
SOBOTA

9:00 - 14:00

ocidea@nesh.sk

**MAJSTROVSTVO
V TECHNOLÓGIÍ,
CENY PRE KAŽDÉHO**

OC IDEA

Napájadlá 2768/18,
040 12 Nad jazerom

Hľadáte
zamestnanca?
Skúste to
INZERCIOU
v našich
novinách.

kosicko@regionpress.sk

0907 779 017**JAREK**čistí čalúnený nábytok
a koberce u Vás doma aj u nás

www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

Sadbové a konzumné
ZEMIANKY**1 kg / 60 centov**

Odrody: Agria, Soraya, Jelly

Tel: 0919 38 28 77

Dovoz ZDARMA

**RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV**starostlivosť o záhrady
stromy, kríky, živé ploty**0918 290 314****OBNOVA STRIECH**
Reálna záruka 12 ROKOV Obhliadka ZDARMAPRÍEMYSLELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY
ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ

(aj PLOCHÉ) strechy

VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

OBNOVA KOMÍNOV

OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDĽA

Jarná AKCIA!

INDEX 3D

PVC

0949 765 613VIDOK.COM
OKNÁ A DVERE

OKNÁ, CEZ KTORÉ VIDÍTE VIAC

VÝROBA

MONTÁŽ

SERVIS

VIDOK okná a dvere, s.r.o.
Jakobyho 1, 040 01 Košice0905 213 361
0901 732 575www.vidok.com
vidok.sk@gmail.com

PVC DREVO DREVO-HLINÍK HLINÍK

**KAMENÁRSTVO KOŠICE**

od roku 2002

VŠETKY KAMENÁRSKE PRÁCE

**NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA
KOŠICE - BARCA | ul. PODNIKATEĽSKÁ 11**

prevádzka - Južná trieda 66, Košice

Ihneď k dispozícii

**HOTOVÉ
URNOVÉ a KLASICKÉ
hrobové miesta**

v Košiciach, Barci, Perin-Chym a v Krematóriu

BEZPLATNÁ INFOLINKA 0800 500 880

0907 909 152

kosicekamenarstvo@gmail.com
www.kamenarstvokosice.sk

0903 999 123



BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA 520€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
**INTERIÉROVÉ
DVERE**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

68-010

UŠETRITE až POLOVICU

za sprostredkovanie predaja
Vašej nehnuteľnosti
cez našu realitnú kanceláriu

a reality
& interiéry
& financie

Pražská 4, Košice
www.abramo.sk
0905 351 886

Kamil Diňa - Váš realitný makléř



37-72

služby TLAČE

kosicko@regionpress.sk



**STK
JAZERO**

Po - Pia:
7.00 - 17.00
So:
7.00 - 13.00

STK + EK

BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice

www.stkkosice.sk

37-001



DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

DREUTEK

HOME CREDIT

Quatro

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk

0944 047 008, 0903 634 202

25-0017

VODÁR

VODA • ODPAD • KÚRENIE

nové rozvody,
prípojky, opravy,
inštalácia spotrebičov

24
HODINOVÝ
SERVIS

... s vodou si poradíme ...

0903 11 33 33

MALIARSKY 0905 625 433

remal.kosice@centrum.sk

Malby - nátery schodísk a nebytových priestorov.
Obnova bytov, fasád a nátery striech.

SERVIS

Rekonštrukcie kúpeľní
0910 433 877

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

68-09-1

68-09-1

37-30

68-06

68-008

KAMENÁRSTVO

OKNO s.r.o.

www.oknosro.sk

! BEZPLATNÁ OBHLIADKA + NACENENIE !

JARNÁ AKCIA! -20%

+ gravírovanie v hodnote 200€ ZADARMO!

Jazerná 1 (Areál Dávid) - KOŠICE

ZĽAVA platí LEN s týmto KUPÓNOM
na žulový komplet bez doplnkov a prác.

BEZPLATNÁ LINKA

0800 500 535

- Zastúpenie na celom východnom Slovensku
- Komplexná realizácia na kľúč od výkopu až po žulový pomník
- Ľudský a priateľský prístup ku každému zákazníkovi
- Poctivo prevedená práca

už 16 rokov s Vami

KAMENÁRSTVO
OKNO

68-02-1



25. - 27. apríla 2025

Viac informácií o akcii nájdete na obi.sk/promo/dnikvetov

- Vyberte si z našej **širokej ponuky kvetov** a my vám ich **zadarmo zasadíme** do vlastných či u nás zakúpených kvetináčov
- **Súťaž** o darčkové karty a vecné ceny
- **Zábava** pre malých i veľkých



1,99 ks

MUŠKÁT VZPRIAMENÝ
(PELARGONIUM ZONALE)

Mix farieb, priemer kvetináča cca 10,5 cm.
OBI č. 4023859



2,49 ks

BYLINKY

Rôzne druhy, priemer kvetináča cca 11 cm.
OBI č. 5294186



6,49 bal. od

JAHODY STÁLEPLODIACE (FRAGARIA)

V balení 10 ks. OBI č. 1054691

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk



Platí od 17.4. do 1.5.2025 alebo do vypredania zásob.

Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes



OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

CSCARGO

Do mladého kolektívu hľadáme zodpovedného, šikovného kolegu/kolegyňu

Spoločnosť C. S. CARGO Slovakia obsadzuje pracovnú pozíciu

SKLADNÍK, SKLADNÍČKA / REPACKER
Miesto práce: Nová Polhora**Druh pracovného pomeru: plný úväzok | Termín nástupu: dohodu**
Mzdové podmienky (brutto): od 1 500 EUR - minimálna pri odpracovaní celého mesiaca. Mzdu tvorí: základná zložka mzdy 935 EUR**NÁPLŇ PRÁCE, PRÁVOMOCI A ZODPOVEDNOSTI:**

Práca so skenerom a PC, práca na zmeny (dvojsmenná prevádzka), práca s VZV, skladová evidencia, prijatie tovaru, uskladnenie tovaru, manipulácia s tovarom, expedícia tovaru, práca s ratarcom, prax v automotive a v skladoch výhodou, práca v SAP systéme výhodou, prax min. 1 rok, práca vhodná aj pre ženy.

ZAMESTNANECKÉ VÝHODY, BENEFITY:

Práca v stabilnej spoločnosti so zaujímavým finančným ohodnotením, možnosť kariérneho rastu.

Kontakt: matus.smolko@cscargo.eu, mob. 0917 917 179**FEHOSTAV**

spoľahlivý partner na realizáciu vašich stavebných plánov

- ✓ Ručné výkopové práce a terénne úpravy
- ✓ Murárske a betonárske práce
- ✓ Rekonštrukcie bytových jadier
- ✓ Sadrokartonárske práce a kazetové stropy
- ✓ Zatepľovanie fasád rodinných domov
- ✓ Zámkové dlažby
- ✓ Murované, systémové a pletivové optotenia

**0908 635 900****www.fehostav.sk****HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C****HRUBÁ MZDA:** od 1000 € / mesiacFinálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.
Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.**MIESTO VÝKONU PRÁCE:**

Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

NÁBOROVÝ BONUS 2000 €KOSIT a.s., www.kosit.sk**Kontakt:** personalne@kosit.sk, +421 917 505 369**KOSIT****KANALIZÁCIE****VJ KANAL**
KANALIZAČNÉ SLUŽBY**ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA****PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY****0951 500 000****POLYFORM****FASADOVO****ZATEPLOVANIE BUDOV
NA KLÚČ ZA
NAJLEPŠIE CENY**0903 906 766 fasadovo@fasadovo.sk**STROJOVÉ
POTERY
a omietky****PIESOK, ŠTRK,
KAMENIVO
A ZEMINA**

od 15m³ - dovoz zdarma

0948 300 988**Oplatísa.sk****ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!****ZVÁRACIA
TECHNIKA
a NÁRADIE****VŠETKO OKOLO ZVÁRANIA**

Tel.: 055 72 07 411

predajňa: 055 72 07 407, Holubyho 12, Košice

- Zváracie stroje - zväračky
- Laserové zväračky
- Zváracie stoly, kukly
- Príslušenstvo k zváraniu
- Odsávanie
- Autogénna technika
- Ukosovačky
- Nabíjačky a štartovacie vozíky
- Pásovité píly
- Elektrocentrály
- Kompresory
- Magnetické vŕtačky
- Náradie na rezanie, brúsenie, vŕtanie, leštenie
- Sortiment - dielňa a záhrada

www.gobako.sk**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDL'OVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877**Zviditeľníme VÁS
v offline aj online svete**

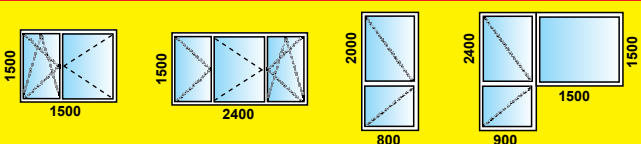
PPC kampane

Google Ads

Facebook Ads

**REGION
PRESS**
kosicko@regionpress.sk

PLASTOVÉ OKNÁ



DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOpus
www.samoplus.sk

SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

0919 204 754
samoplussro@gmail.com

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU,
SERVIS, MONTÁŽ,
DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP

ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk

ako získať prvé miesto vo vyhľadávaní?

MY VÁS tam dostaneme!

kosicko@regionpress.sk

AROW
obchodné zastúpenie

Rastislavova 100, Košice

tel.: 055/ 623 45 76 | mob.: 0918 626 193

web: www.arow.sk | e-mail: arow@arow.sk

ĽESTA
HARMONIA VÁŠHO DOMOVA

už 28 rokov sme tu pre Vás



Plastové okná -50%
-31% Garážové brány
Exteriérové žalúzie -34%

PROFI STRECHA

RÝCHLO A KVALITNE

• NÁTERY STRIECH
• NÁTERY VO VÝŠKACH
• NÁTERY KOSTOLOV
• OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV

0940 366 431
FARBY KTORÉ ŽIJÚ
ZA VÝHODNÚ CENU

čujte.sk

Presádzame a množíme
izbové rastliny

www.cujte.sk

R-H STAV

0949 707 583

REKONŠTRUKCIE

bytových jadier

STAVBY

rodinných domov na kľúč

STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH

Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

- ✓ vodoinštalácie a elektroinštalácie práce
- ✓ obklady, dlažby, omietky, podlahy vinylové, PVC
- ✓ stierky, malby, sadrokartónové podhlady, priečky
- ✓ čistenie / obnova fasád
- ✓ zateplenia rodinných domov

- ✓ VÝKOPOVÉ PRÁCE
- ✓ BÚRACIE PRÁCE
- ✓ ZÁKLADOVÉ PLATNE

DOVOZ - ODVOZ MATERIÁLU

STAVBY PLOTOV PODĽA POŽIADAVKY

ALAX
s.r.o.

ANHYDRITOVÉ POTERY MIEŠANÉ PRIAMO NA STAVBE

- VÝROBA • PREDAJ 0948 949 692
- REALIZÁCIA **X** www.alax-alax.sk

**NÁTERY
STRIECH
OPRAVA
KOMÍNOV**

NOVÁ STRECHA.

Za rozumnú cenu

0908 152 485

PEKNÁ STRECHA

**NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV**

Za priateľnú cenu

0908 842 631

NÁTERY SK

-NÁTERY STRIECH
-OPRAVA KOMÍNOV
-DLHÁ ŽIVOTNOSŤ FARIEB
-ZA VÝHODNÉ CENY

0940 151 498

AUTOKLÚČE
NA VÄČŠINU ÁUT
VÝROBA | SERVIS | KÓDOVANIE

- AUTOKLÚČE, KLASICKÉ KLÚČE
- BEZPEČNOSTNÉ KLÚČE, ZÁMKY
- SYSTÉM GENERÁLNEHO KLÚČA
- PRÍSTUPOVÉ ČIPY
- OPRAVA OBUVI
- BRÚSENIE NOŽOV A NOŽNÍC



**2x v KOŠICIACH
DENNE 9:00-20:00**

**ATRIUM
OPTIMA**

autopark
SHOOTING CENTER

otvárame autá | kódujeme diaľkové | servisujeme kľúče

0918 549 903

www.obuvkluce.sk

www.autoklucosekosice.sk

Kamenárstvo DORZI

Skvelá práca a kvalita

Nové žulové hroby
Oprava hrobov
Chodníky a dlažby
Betónové základy
Obnova a doplnenie písma
Čistenie a impregnácia
Sklenené náhrobky (3D)
Demontáže hrobov
Výkopy a krypty
Výmena starých náhrobkov a platní

Obhliadka a nacenenie ZADARMO
www.DORZI.sk
0949 562 763 - 0940 969 109

afeed mix krmivo na Váš Dvor www.afeedmix.sk

- Kompletné krmivá pre domáce hospodárske zvieratá
- Doplňkové bielkovinové krmivá pre domáce hospodárske zvieratá
- Vyvážený pomer živín pre správny vývoj, rast a výborné zdravie zvierat
- Všetky potrebné živiny bez nutnosti pridávať ďalšie krmivá
- Obsahuje suroviny vhodné pre potravinársku výrobu
- Krmivá pre vysoko intenzívny rast pre výkrm hydiny a ošípaných

Hydina ● Králiky ● Ošípané ● Ostatné

Regionálny predajca:

- Predajňa kŕmnych zmesí, Žehňa-Dúbrava, tel. č.: +421 905 746 277 (p. Ivanecký)
- Predajňa kŕmnych zmesí, Farma pod Hradom, Podhradík, tel. č.: +421 905 746 277 (p. Ivanecký)

Bezplatný týždenník

KOŠICKO okolie
EV 6209/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Čermel'ská cesta 3
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslóvá 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (24,900 domácností)

každý týždeň:
Backovík, Beniakovec, Bidovce, Blažice, Bohdanovec, Budimír, Bukovec, Buzica, Čestice, Čana, Čecajovec, Čížatice, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Haniska, Jasov, Kechneč, Kokšov - Bakca, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Malá Vieska, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Panovce, Perín - Chým, Poproč, Rákoš, Rozhanovec, Rudník, Ruskov, Sady nad Torsov, Sena, Slaník, Slanec, Tepličany, Turna nad Bodvou, Vajkovce, Valalíky, Vyšná Kamenica, Zdobova, Ždana.



Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE
0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP KS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmeno „KS“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbamiom.sk technicky zabezpečuje ELET S.R.O.)

GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

MARKETING NA MIERU:
kosicko@regionpress.sk

Oplatísa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Nepremeškajte jarnú akciu v ZENITE!

ZĽAVY do 30%
na vybrané komórkové polykarbonáty

Formátovanie ZDARMA
len pravouhlé rezy

Doprava po SR ZDARMA
pri objednávke nad 500€ bez DPH

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

Dostaň každý koláčik DO PRÉMIOVEJ FORMY!

Skenuj Lidl Plus a získaj **prémiové
formy a príslušenstvo na pečenie**
od holandskej značky **RoyalVKB**

Veronika Bušová
odporúča **royalvkb**



Nazbieraj 5 virtuálnych nálepiek v aplikácii Lidl Plus
a vyber si z kvalitných foriem a príslušenstva na pečenie
RoyalVKB so zľavou až 75 %. Nálepku získaš po naskenovaní
Lidl Plus za každých 15 € nákupu.

Viac na: lidl.sk/velkanoc

Akcia prebieha od 3. 3. 2025 do vyčerpania zásob.



SKLENÍK VO www.sklenikovo.sk

- skleníky
- krycie plachty
- záhradkárské potreby

+421 915 516 672

DOPRAVA ZADARMO

VŠETKY NOVINY
nájdete aj v archíve
na webe
REGIONPRESS.sk

24-0095

Samo Tex
+421 940 835 444
predaj@samotex.sk
www.samotex.sk

ČELNÝ NAKLADAČ A PRÍSLUŠENSTVO NA KAŽDÝ TRAKTOR
MONTÁŽ ZABEZPEČENÁ • AŽ 50% ZĽAVA NA DOVOZ

88-0031

Staviate alebo rekonštruujete?

DUBOMA
VODA • KÚRENIE • CHLADENIE • FOTOVOLTIKA

Investujte do budúcnosti

+421 905 740 070
www.duboma.sk

FOTOVOLTIKA
7,4 kW za 3100 € s DPH
po odrátaní dotácie 3500 €

ZABEZPEČUJEME TIEŽ:

- STROPNÉ CHLADENIE •
- VNÚTORNÝ VODOVOD A KANALIZÁCIU •
- REKUPERÁCIU •
- MONTÁŽ A SERVIS KOTLOV •
- A ĎALŠIE...

VÝSTUPNÁ TEPLOTA AŽ 75°C

TEPELNÉ ČERPADLO

ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS

VYBAVENIE DOTÁCIE ZDARMA

25_0066



ZÁBRADLIA



SCHODY



BRÁNY

Získaj zľavu 25% s KÓDOM: ÚSPORA 25

25 % zľava na montáž výrobku – možné uplatniť do 09.05.2025

EUROTEC



www.eurotec.sk



Eurotec



eurotec_sro

Kontaktujte nás:

+421 950 626 396

E-mail: design@eurotec.sk

Najvýznamnejšie lieky histórie

Vedeli ste, že najvýznamnejšie lieky histórie sú lieky s obsahom kyseliny acetylsalicylovej? Na sociálnej sieti o tom v uplynulých dňoch informoval Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL).

Kyselina acetylsalicylová má svoj pôvod v prírode. Už v staroveku ľudia používali výťažky z vŕbovej kôry na zmiernenie bolesti a horúčky. Tento prírodný prostriedok sa využíval stáročia, až kým vedci v 18. storočí neizolovali účinnú látku – salicín. „Salicín sa ďalej chemicky upravoval, no spôsoboval nežiaduce účinky, ako krvácanie do tráviaceho traktu alebo poškodenie pokožky. Až v roku 1897 nemecký chemik Felix Hoffmann vyvinul kyselinu acetylsalicylovú, ktorá bola šetrnejšia a stala sa základom lieku Aspirín,“ približuje ŠÚKL.

Využitie
Lieky s obsahom kyseliny acetylsalicylovej majú analgetické - proti bolesti, antipyretické - proti horúčke a protizápalové účinky. Okrem svojich tradičných využití sa osvedčili aj ako prevencia proti infarktu a mŕtvici. V nízkych dávkach zabraňujú tvorbe krvných zrazenín, čím pomáhajú chrániť srdce a mozog. „Aspirín bol prvým syntetizovaným a masovo vyrábaným liekom proti bolesti, ktorý bol bezpečný a široko dostupný. Tiež

bol prvým liekom, ktorý sa predával v tabletovej forme. Jeho objav a mechanizmus účinku sa stal inšpiráciou pre vývoj moderných nesteroidných protizápalových liekov, ktoré dnes bežne užívame na liečbu bolesti a zápalov,“ objasňuje ŠÚKL.

Lieky nevyhnutné pre modernú medicínu

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) zaradila lieky s obsahom kyseliny acetylsalicylovej medzi základné lieky, ktoré sú nevyhnutné pre modernú medicínu. „Dodnes sa používajú nielen na zmiernenie bežných zdravotných ťažkostí, ale aj ako súčasť liečby vážnych ochorení, vrátane rakoviny hrubého čreva či Alzheimerovej choroby, kde sa skúma ich potenciálny preventívny účinok,“ uzatvára ŠÚKL.



» [ren](#)
zdroj foto ŠÚKL

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie z odborného poradenstva cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

slovenská firma

ZÁRUKA 20 ROKOV

PONUKA

TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

www.regionpress.sk

čujte.sk

Dodržiavanie liečby je dôležité

www.cujte.sk

zdroj foto: M. Štefánek, prahy

Hodinový hotelík SABI NOV

Máte s kým, ale nemáte kde?

SME TU PRE VÁS • HODINOVÝ HOTELÍK SABI NOV

REZERVUJTE SI

0948 133 709

www.hodinovyhoteliksbn.sk

Kúrenie drevom vždy bola a je ISTOTA!

Krby, kachle, sporáky a lacné komíny u nás -

Elegantné kachle v najvyššej kvalite: Najkvalitnejšie sporáky na trhu!

Pece na pizzu, mäso, chlieb, koláče od 612,-€

Komfortné pece na pelety teplovzdušné, teplovodné

3 v 1 kúrimo, varíme, pečieme

Kvalitné záhradné grily

Kvalitné Krbové vložky

ceny s DPH		Murované šamotové jednokomíny - pre tuhé palivá											
pre plyn		TUMA THERM + pevný plášť!						TUMA FOLK - najlacnejší!					
výška	140/210st.	160/30st.	160/45st.	180/30st.	180/45st.	200/30st.	200/45st.	160/30st.	160/45st.	180/30st.	180/45st.	200/30st.	200/45st.
5m	667	594	604	665	676	675	686	524	534	543	554	548	559
6m	731	655	665	737	748	748	759	604	614	687	635	630	641
7m	796	716	726	810	820	822	833	666	676	746	698	693	704
8m	861	777	787	882	892	895	906	723	733	818	756	752	763

Dvojkomíny - možno kombinovať - cena je súčet dvoch jednokomínov. V ponuke kvalitné nerezové systémy TECNOCIS.

KOŠICE
Študentská 1
(Galla centrum)
tel: 0915 147 170
www.krby-tuma.sk
email: krbytumake@gmail.com

Dovoz do 5 pracovných dní

Priatelia mi pomohli, aby som sa cítil lepšie



Martin (35)

„Používateľom zariadenia na nahrievanie tabaku som pol roka a môj prechod z klasických cigariet na nahrievaný tabak ovplyvnili viaceré dôvody. Moja priateľka prestala fajčiť cigarety približne pred dvoma rokmi a napriek jej tolerancii, čo sa týka môjho fajčenia, jej prekážal neustály zápach cigariet. Keďže som však ako aktívny fajčiar nechcel prestať s užívaním nikotínu, hľadal som spôsob, ako to riešiť. Mnoho kamarátov, bývalých fajčiarov, mi preto poradilo prechod na nahrievaný tabak, ktorý teraz užívajú. Po prechode na toto zariadenie sa hneď začali cítiť lepšie, ustúpil im takzvaný fajčiarsky kašeľ, ale zachovali si sociálny aspekt fajčenia a nepociťovali potrebu návratu ku klasickým cigaretám. Pri návšteve predajne, keď som ešte nevedel, či naozaj prejde na tento produkt, ma potom v prvom rade presvedčilo testovanie oxidu uhľnatého v dychu fajčiara a všeobecné zdravotné hľadisko.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkujú 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Nazbierajme si medvedí cesnak

Ak sa v najbližších dňoch chystáte na vychádzku do lesa, nezabudnite si so sebou vziať aj košík. Nazberať si doň môžete medvedí cesnak, ktorý rastie približne od polovice marca do polovice mája a darí sa mu najmä na vlhkých miestach. Pozor, nepomýľte si ho s listami konvalinky, ktoré sú jedovaté.

Medvedí cesnak obsahuje podobné prospešné látky ako cesnak kuchynský, len ich pomer je odlišný. Zbierame z neho mladé, nepoškodené listy až do chvíle, kým rastlina nevytvorí kvety.

Účinky na zdravie

Podľa odborníkov môže medvedí cesnak posilniť našu imunitu, blahodárne účinky má však aj na trávenie, využíva sa tiež na liečbu vysokého krvného tlaku a chudokrvnosti.

Použitie

Medvedí cesnak môžeme pridávať čerstvý do rôznych zeleninových šalátov, polievok či na ochutenie mäsa. Pripraviť si z neho môžeme aj pesto.

Náš tip: Pesto

- Budeme potrebovať:
- medvedí cesnak,

- panenský olivový olej,
- soľ,
- orechy – vlašské,
- píniové alebo lieskové – podľa vlastného výberu (môžete vynechať)

Postup:

Medvedí cesnak poriadne umyte pod tečúcou vodou a dobre osušte. Následne ho vložte do mixéra, prípadne mažiara a spracujte na kašu. Pridajte soľ podľa chuti, obľúbený druh orechov a postupne prilievajte olivový olej tak, aby vznikla vami požadovaná konzistencia.

Pesto môžete použiť napríklad na ochutenie cestovín, nátierok či šalátov.



zdroj foto Couleur pixabay

» ren

Láska, ktorá premieňa najtvrdšie srdcia

Stále mám pred očami ten pôsobivý obraz: v kaplnke natlačení potetovaní mladí muži s piercingami radostne a hlasno spievajú Hosana počas slávenia Palmovej nedele. Pre mňa to bol obraz víťazstva Ježišovej lásky, ktorá sa dokáže dotknúť a premeniť aj najtvrdšie srdcia. Skutočný veľkonočný zázrak!

Na Fazenda da Esperança – Farme nádeje v Brazílii som zblízka zakúsil radosť zmŕtvychvstania. Vyše stovky bývalých drogových závislých, ktorí tam žijú v komunite, nemajú za sebou peknú minulosť. Ich bolestivé príbehy spája jedno: svoje životy, viac či menej vlastnou vinou, príliš skoro zruinovali. Zachrániť ich mohol len zázrak podobný vzkrieseniu z mŕtvych. Farma nádeje bola pre nich skutočne poslednou nádejou.

Zakladateľ Fazend, nemecký františkánsky kňaz Hans Stapel hovorí, že nováčikovia sa v prvých týždňoch musia naučiť len jedno: odpúšťať. Tento krok je nevyhnutný pre ďalšiu cestu uzdravenia. Vlastná vina a vina druhých, ktorá často siaha hlboko do rodín, sa zdá byť neprekonateľná. Kto sa takými hlbokými ranami klope na brány Fazendy, je vyhovený a väčšinou blízko k tomu, aby sa vzdal seba samého a svojej budúcnosti. Modlitba, sviatosti a bezpodmienečné láskavé pri-

jatie v rámci spoločenstva mu dávajú silu odpúšťať, a tým prinášajú uzdravenie.

Jeden z chlapcov nám rozprával, ako mu otec robil zo života peklo a on k nemu cítil len hlbokú nenávisť. Dvadsať rokov nemali medzi sebou kontakt. Po prvých týždňoch na Fazende dokázal napísať štvorstranový list a odpustiť svojmu otcovi. So slzami v očiach povedal: „Zmierenie sa stalo, ešte skôr než sa dostalo k môjmu otcovi, pre mňa samého nečakaným darom. Pocítil som v sebe Ježišovu blízkosť a silu jeho milosrdenstva a pochopil som: Ježiš niesol aj moju vinu a môj kríž.“

Odpustenie nám otvára oči pre tajomstvo vykúpenia. Milosrdný človek mení svoj život na dar pre všetkých. Toto tajomstvo spoznávajú mladí ľudia na Fazende, a neskôr oni sami posilňujú a povzbudzujú druhých.

P. Martin M. Barta
www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN

» ACN

Je čas postarať sa o jahodovisko

Pestujeme chutné a šťavnaté jahody

Jahody sú u nás veľmi obľúbeným ovocím a tiež jedným z najskoršie zberaných ovocných druhov. Skoro na jar by sme sa mali o jahodové záhony dobre postarať, aby sme získali dobrú a kvalitnú úrodu. Rovnako sa už v tomto období môžeme pustiť aj do výsadby nových sadeníc.

- Po zime je potrebné, aby ste z jahodoviska odstránili suché a poškodené listy, odumreté rastliny a poplazy. Na pomoc si môžete zobrať záhradnícke nožnice.

- Z políčka vytrhajte všetku burinu.
- Pôdu medzi jednotlivými riadkami prekyprite.

- Ak máte staršie sadenice, doprajte im trochu živín v podobe kvalitného hnojiva, ktoré zapracujete plytko k rastlinám. Vhodný môže byť aj vyzretý kompost – do pôdy ho zahrabte v dostatočnom predstihu pred kvitnutím rastlín.

- Na miesta medzi riadkami môžete nastlať mulčovací materiál. Môže ním byť napríklad záhradnícka textília špeciálne určená pre potreby pestovania jahôd, prípadne slama, alebo aj ihličie, ktoré je dostupné a môžete si ho nazbierať v záhrade, parku alebo v borovícovom či smrekovom lese. Niektorí pestovatelia využívajú ako mulč aj pokosenú trávu, piliny, hobliny či suché listie.

Výsadba nových sadeníc

Na jar sa môžete pustiť aj do výsadby nových sadeníc. Ak zvolíte rastliny už predpestované v nádobách, v lete si budete môcť pochutnať na prvej úrode – poradiť sa o vhodnej odrode môžete aj v záhradníckom centre. Ak nemáte záhradku, môžete jahody pestovať na balkóne či terase. Vysádzať ich môžete do črepníkov, ale krásne vyniknú aj v závesných nádobách.

Pestovanie jahôd v záhrade

Jahody môžete sadiť do voľnej pôdy alebo do fólie. Ak ste sa rozhodli pre výsadbu do fólie, urobte do nej krížový rez a plytkú jamku pre sadenicu. Pri výsadbe do voľnej pôdy si stačí nachystať jamky. Vzdialenosť medzi rastlinami by mala byť aspoň 30 - 35cm a riadky by mali byť od seba vzdialené aspoň 60cm. Po vysadení zalejte sadenice vodou a v prvých dňoch po výsadbe polievajte aspoň trikrát do týždňa. Medzi riadky môžete nastlať mulč, teda slamu, seno, pokosenú trávu a podobne – výber je pestrý.

Pestovanie jahôd na balkóne

Ideálnym obdobím na vysádzanie jahôd sú mesiace apríl a máj, nič sa však nestane, ak ich zasadíte aj v júni.



zdroj foto Kathas-Fotos pixabay

Takto sa to podarí:

- Skôr ako sa pustíte do práce, pripravte si črepníky. V potrebách pre záhradkárov si kúpte substrát určený na pestovanie jahôd a tiež priesady. Najvhodnejšie odrody na balkón sú Camara, Elan alebo Toscana. Krátko pred výsadbou vložte priesady do vedra s vodou.

- Črepníky naplňte až po kraj substrátom. Rastliny vyberte z plastových nádob, v ktorých ste ich zakúpili, vysaďte ich do rovnej hĺbky, v akej boli zasadené v pôvodných nádobách a zalejte.

- Potom už stačí črepníky umiestniť na slnečné miesto a rastliny pravidelne

zalievajte tak, aby bola pôda vždy vlhká.

- Ak črepníky obalíte pred príchodom zimných mesiacov hrubou tkaninou a rastliny prikryjete čečinou, môžete sa z úrody tešiť aj o rok. Stačí rastliny na jar vyčistiť od suchých listov a ešte pred začiatkom sezóny ich mierne prihnojiť.

Náš tip:

Jahody v záhrade nepestujte viac ako 3 - 4 roky na jednom mieste. Jahodovisko potom zlikvidujte a premiestnite ho na nové miesto. Životnosť balkónových jahôd je zväčša dva až tri roky.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



Stannah

Darček v hodnote až do 200,- €*

Ponuka



UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového výřahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162

www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 09/5/2025



ODKÚPIME

mince do roku 1945

vojnové predmety z 1. a 2. svetovej vojny

výkup hodín

výkup nožíkov

poľovnícke trofeje a celé zbierky

0940 723 073

trofejeeu@gmail.com



ABA INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

zastavenie sadania budov

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com



HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽIEME !!!

ECO Energy energetické poradenstvo

www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len 2190€*

*Cena vrátane montáže

JARNÁ AKCIA

Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte fotovoltaickú elektrárň o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely ZADARMO

9ks 5kw Menič

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len 4290€*

*Cena vrátane montáže

Záručný servis zabezpečuje výrobca