

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 940 domácností

Čalúnnictvo
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgijrasev@gmail.com
V ponuke aj predaj čalúnnickej kože
od 26 €, bez DPH

INZERÁT? Chcete?
0905 719 145

GABIONY | GABIONOVÉ PLOTY | PRÍRODNÝ KAMEŇ | TEHLOVÝ OBKLAD

**SLOVENSKÁ VÝROBA
NAJLEPŠIE CENY NA TRHU
TOVAR IHNEĎ K ODBERU
NAJŠIRŠÍ SORTIMENT
ZĽAVY PRE REALIZÁTOROV**

TONY-STAV
www.tonystav.sk
+421 911 639 003
Košické Olšany 229

KAMEŇOVO
www.kamenovo.sk
+421 903 646 555
Južná trieda 125, Košice

**EXPRESNÁ PREPRAVA TOVAROV V RÁMCI
KOŠICKÉHO A PREŠOVSKÉHO KRAJA!**

JARNÁ AKCIA

ISPA KRÁSA PRÍRODNÉHO KAMEŇA

ISPA Prešov, s.r.o.
Masarykova 22 (Bývala Odeva)
080 01 Prešov
Tel.: +421 51 489 10 47
Mobil: +421 905 953 839
Email: predajnapo@kamenarstvoispa.sk

Jednohrob Tiger skin 2940€
2030€

Jednohrob New rosa beta 2400€
1670€

V cene je zahrnutá obhliadka, písmo, montáž a doprava.

WWW.POMNIKY.SK ■ WWW.KAMENARSTVOISPA.SK

Exkluzívne nápisné dosky

Kamenné pracovné dosky

AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA

ČISTENIE HROBOV

• Čistenie hrobov • Obnova písma
• Dosekávacie písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ 80€
DVOJHROB 140€ 120€

Obnova písma 2,00€ 1,50€/ZNAK
Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

ČISTENIE HROBOV
HROB 90€ 80€ ZHROB 140€ 120€
OBNOVA PÍSMO - 2€ 1,50€/ZNAK
DOSEKÁVANIE PÍSMO-DATUM 90€, TEXT 10€/ZNAK

CENY PLATNÉ DO 15.5.!!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád

PRÁCE Z LANA
VÝŠKOVÉ A STAVEBNÉ PRÁCE
WWW.ZLANA.SK

Klampiarska - zväračská výroba
Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu
Oprava a montáž žlabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447

www.VITALfest.sk

VITALfest
zdravia a znania

3.- 4.5.2025
DoubleTree by Hilton
Košice

**VÝPLET TENISOVÝCH RAKIET NA
ELEKTRONICKOM STROJI - PREŠOV**

0907 264 029

Hľadáme strojníka na kolajovú betonárku!!

Pre naše projekty na východnom Slovensku (najmä oblasť Košického a Popradského okresu) hľadáme strojníka, ktorý má skúsenosť s obsluhou modernej počítačom riadenej mobilnej betonárne a výrobou betónovej zmesi



Ponúkame :

Mzda od 2000 eur/mesiac/brutto

- Práca na TPP systémom 8 + 6 (8 dní práce + 6 dní voľna)
- Stravné vyplácané v plnej výške do mzdy
- Zabezpečené ubytovanie na naše náklady

V prípade záujmu zašlite svoj životopis na **kariera@tss.sk** alebo volajte na **0904 746 551**

TSS
GRADE, a.s.

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DRUTEX HOME CREDIT Quatro

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0944 047 008

ZRUBY LIMBA

Návrat k prírode a tradičným materiálom

ZDRAVÉ BÝVANIE

- ✓ **ZRUBY**
- ✓ **DREVENICE**
- ✓ **TESÁRSKE PRÁCE**

+421 918 781 880
zrbylimba.sk
Zruby Limba

optika FAMILY

VELKÁ VEĽKONOČNÁ AKCIA

KOMPLETNÉ OKULIARE 80€ (na vybrané druhy)

2 páry multifokálnych šošoviek za cenu 1

Meranie zraku OPTOMETRISTOM zdarma
Obchodné centrum OPÁL Sekčov, Zemplínska 1, 080 01 Prešov
jozefina.babejova@gmail.com +421 915 964 482

SVET ZÁHRADKÁROV

NOVÁ PREDAJŇA - LEVOČSKÁ 7 (vedľa bývalého OSIVEXU/CHEMOLAKU)
0949 772 944

PONÚKAME:

- SADOVÉ ZEMIAKY (1kg, 5kg, 25kg)
- SEMENÁ • HNOJIVÁ 3-25kg
- SUBSTRÁTY 5-70l
- CIBULOVINY KVETOV
- KRŤMNE ZMESI • KVETINÁČE
- OVOCNÉ DREVINY

PARKOVANIE ZDARMA

KOPANIE, VRTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

0905 186 889
www.studnevychod.sk

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E Prešov
Pondelok - Nedeľa
0949 009 999

VÝVOZ ŽÚMP

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie

www.superexpres.sk

PODLAHÁRPREŠOV s.r.o.

- POKLÁDKA PVC PARKIET PLÁVAJÚCICH
- PODLÁH, KOBERCOV • NIVELIZÁCIA PODKLADU
- RENOVÁCIA PARKIET
- LIATE PODLAHY

0905 577 155
0905 682 471
www.podlaharpresov.sk

Čalúnim stoličky, kreslá a iné

Tel.: 0911 591 289

Stavebná firma

DulKop s.r.o.

zemné a búracie práce
základové dosky / oporné múry / monolity

0903 631 312
dulkopsro@gmail.com

POLYFORM FASADOVO

ZATEPLOVANIE BUDOV NA KLÚČ ZA NAJLEPŠIE CENY

0903 906 766 fasadovo@fasadovo.sk

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

Nábytok AJA Prešov, s.r.o.
Priemyselné centrum - Šalgovík

NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE A NÁBYTOK NA MIERU

tel: 0910 366 966
AJA Prešov, s.r.o.
www.ajanabytok-presov.sk
aja.presov.sro@gmail.com

Vstavané skrine • Šatníky
Kuchynské linky • Kancelársky nábytok

ŠUMNÁ STRECHA

- nátery striech
- nátery kostolov
- oprava komínov

MICHAL
0908 337 893

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOL'VEK ODŤAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS
PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov 0917 722 447
kalejatransport@gmail.com

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB VZOR ANTRACIT BIELE VZOR

všetky dvere SKLADOM

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

AKCIA 520€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

- Sídliisko Sekčov (smer Šalgovík) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
- Keratsinské nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

LAGONSERVIS

VÁŠ SERVIS ELEKTRONÁRADA

0950 380 154
e-shop: www.lagonservis.sk
Švabska 41/A, 080 05 Prešov

Na trhu už 31 rokov

melabo HITACHI Fein Milwaukee DAREX Makita FESTOOL DEWALT BOSCH



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY AJ NA VEĽKÚ NOC

AKTIVUJ KUPÓN



**2+1
ZADARMO**

1.89**
1.26*
• (100 g = 0,63)

Maslo
200 g
Maximálny odber je 6 kusov na nákup.
*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 1,26 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,89 €.
Cena za 3 kusov = 3,78 €.



**48%
ZĽAVA**

3.09*
1.59
• (1 kg = 4,01)

Salko tradičné
397 g
v ponuke aj
Salko karamelové
397 g za 1,79 €



**33%
ZĽAVA**

2.19*
1.45
• (1 l = 0,64)

Kofola
2,25 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €



2,25 l



**TRADIČNÉ
HODY**

**44%
ZĽAVA**

4.99
2.79

Kačica celá
cena za 1 kg
s drobní



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Cena zodpovedá bežnej predajnej cene srovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti.

Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte nákladnosti produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 14. 4. do 19. 4. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

OD PONDELKA

OD PONDELKA 14. 4. DO SOBOTY 19. 4.
ALEBO DO VYPREDANIA ZASOB

**62%
ZĽAVA**

4.98***
1.89
• (1 kg = 3,78)

Jahody
500 g balenie

**64%
ZĽAVA**

4.99***
1.79
• (1 kg = 3,58)



**42%
ZĽAVA**

4.99
2.89
• (1 kg = 5,78)

Zelená špargľa
500 g balenie



**Lidl
STÁNOK**
DENNE TRSTVE

**29%
ZĽAVA**

6.05
4.29

**Bravčová
krkovička**
cena za 1 kg
v celku, bez kosti



XXL

**24%
ZĽAVA**

6.59
4.99

**Kuracie prsné
rezne XXL**
cena za 1 kg



... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Pravé slovenské mäsové výrobky

BIT STEK

Mäsovýroba

Hlavná 121/54, Terňa

bitstek@gmail.com

051/459 52 65



Bezplatný týždenník

PREŠOVSKO SABINOVSKO

EV 6205/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekaršská 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Budovateľská 50
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Stanislav Bodnár 0911 293 742

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (49 940 domácností)

pámy týždeň: Bzenov, Demjata, Fričove, Chmelov, Kapušany, Kendice, Lubotice, Prešov, Pušovce, Sedlice, Terňakove, Veľký Šariš, Brezovica, Červenica pri Sabinove, Dačov, Drienica, Jakubovany, Kamenica, Lipany, Pečovská Nová Ves, Sabinov, Šarišské Michaľany

nepámy týždeň: Abranovce, Demjata, Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Fričove, Gregorovce, Hariska, Hermanovce, Chmihlianska Nová Ves, Kapušany, Kendice, Lada, Lemešany, Ličartovce, Malý Šariš, Medzany, Petrovany, Prešov, Ruská Nová Ves, Sedlice, Široké, Terňa, Tulčík, Vítáz, Vyšná Sebestová, Záborské, Žehňa, Zupčany, Červenica pri Sabinove, Dubovica, Ostrovany, Ražňany, Rožkovany, Sabinov, Šarišské Sokolovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) P0
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP P0 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní
splatnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahraďte písmena „P0“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
dete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Riadková inzercia

4 DOM A ZÁHRADA

» Kupím starý traktor aj
pokazeny 0905675749

NÁKUP A PREDAJ

DRUHOTNÝCH SUROVÍN

Vykupujeme meď, mosadz, bronz, hliník,
piliny z farebných kovov, olovo, cín, nerez,
žalúzie, hliníkové plechovky, papier
PREŠOV, ZA KALVÁRIOU 3

VÝHODNÉ CENY

pri väčšom
množstve
dohodou



0905 962 799,
0915 658 107

REALIZUJEME KOMPLEXNÉ A ČIASTOČNÉ

STAVEBNÉ PRÁCE A REKONŠTRUKCIE

OBKLADY, DLAŽBY, OMIETKY,
SADROKARTÓNY A POD.

tel: 0905 551 636, andrejko.m@centrum.sk



PONUKA Tlač

letáky
vizitky
plagáty
etikety
katalógy
kalendáre
spravodaje
časopisy



REGION
PRESS
www.regionpress.sk

google
reklama
0911 293 742

Staviate alebo rekonštruujete?

Investujte do budúcnosti

+421 905 740 070

www.duboma.sk



VÝSTUPNÁ
TEPLOTA
AŽ 75°C

TEPELNÉ ČERPADLO

ZABEZPEČUJEME TIEŽ:

- STROPNÉ CHLADENIE
- VNÚTORNÝ VODOVOD
A KANALIZÁCIU
- REKUPERÁCIU
- MONTÁŽ A SERVIS KOTLOV
- A ĎALŠIE...

DUBOMA

· VODA · KÚRENIE · CHLADENIE ·
· FOTOVOLTIKA ·

FOTOVOLTIKA

7,4 kW za 3100 € s DPH
po odrátaní dotácie 3500 €

ZÁRUČNÝ
A POZÁRUČNÝ
SERVIS

VYBAVENIE
DOTÁCIE
ZDARMA

ŠIMKO kamenárstvo



- urnové
- americké
- jedno a dvoj pomníky
- krycie dosky

profesionálna práca
za rozumnú cenu

0905 131 839

www.kamenarstvosimko.sk



miRad

MIRAD PORADÍ RÁD!



Kúpeľňové
štúdio

do **-75%**

VÝPREDAJ ZÁSOB

Hansa Temptra Style
Sprchový set s termostatom

~~2126,20 €~~
499 €



Nástenný ohrievač
vody Tatramat
EO 30 EL 230 V
+ rýchloohrev
VÝPREDAJ

~~489 €~~
308 €



Kolo NEXT sprchové
dvere otváracie
90 x 195 cm
pravé 2-dielne pre bočnú
stenu, profil strieb. lesklý,
sklo číre Reflex
VÝPREDAJ

~~350 €~~
90 €



Sprchový set
HANSA MICRA
dual, okrúhla
sprchová hlavica
AKCIA

~~749,06 €~~
408,90 €



Sprchový kút LYR4 90
+ vanička Dream M 90
x 90 + sifón A492
VÝPREDAJ

~~1 275,40 €~~
899 €

Čističky
odpadových
vôd u nás
v ponuke

Sprchové dvere Ravak
Brilliant pravé, 90 cm,
chróm/transparent
**VÝPREDAJ vystaveného
výrobku**

~~666 €~~
278 €

Sprchové dvere
zasúvacie Mistica
90 x 185 cm
chróm ALU
sklo číre, grep
VÝPREDAJ

~~325 €~~
149 €

Všetky akcie a výpredaje nájdete v predajni **Bardejovská 23, Prešov** | www.mirad.sk

SBS LAMA SK

príjme bezpečnostného pracovníka
na obchodné prevádzky
v Prešove

950 € / brutto
POS nutný!

0948 378 553

NÁTERY SK

-NÁTERY STRIECH
-OPRAVA KOMÍNOV
-DLHÁ ŽIVOTNOSŤ FARIEB
-ZA VÝHODNÉ CENY

0940 151 498

Nátery striech

Opravy komínov

0940 823 590

NÁTERY STRIECH

OPRAVA KOMÍNOV

NOVÁ STRECHA.

Za rozumnú cenu

0908 152 485

Steel SK s.r.o. **Strojárska výroba ponúka voľné pracovné miesta**

CNC Sústružník

- riadiaci systém Siemens, Fanuc

CNC Frézar

- riadiaci systém Heidenhain

0908 974 489 Práca je v Bardejove

Práca v PO pre

ZATEPLOVAČOV

8,00€/hod.

0917 393 957

INZERÁT?

0911 293 742

Steel SK s.r.o. **Strojárska výroba CNC- obrábanie ponúka voľné pracovné miesta**

Technológ - konštruktér

- práca s CAD-CAM softvérom, tvorba technologických postupov

Kontrolór kvality

- potrebná prax z metrologie

Majster výroby

- požadované skúsenosti v strojárskej výrobe

0908 974 489 Práca je v Bardejove

OBNOVA ETERNITOVÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH

LEPENKAMI INDEX 3D bez odstránenia krytiny.

UNI-DACH s.r.o.
info@uni-dach.sk
www.uni-dach.sk
055/674 90 74 (po 18.00 hod.)

0902 685 259

Príjmeme do TPP – vodič – strojník

Vodičské oprávnenie **B,C,E**

Nástup možný ihneď!

0918 734 985
tkacova@eba.sk

EBA

KAMENÁRSTVO BENKOVCE

GS EUROSTONE Kamenárstvo

PRÍRODNÝ MATERIÁL

NAJLEPŠIE CENY V REGIÓNE

SPOČÍVAJ V POROJI
SPODŤNÁDE
S LÁSKOU

KOZUBY **KUCHYNE** **SCHODY**

Tel.: +421 915 873 738
Benkovce 166, Benkovce

Bezplatne: 0800 500 954
www.kamenarstvo-gs.sk

afeed mix

krmivo na Váš Dvor

www.afeedmix.sk

- Kompletné krmivá pre domáce hospodárske zvieratá
- Doplnkové bielkovinové krmivá pre domáce hospodárske zvieratá
- Vyvážený pomer živín pre správny vývoj, rast a výborné zdravie zvierat
- Všetky potrebné živiny bez nutnosti pridávať ďalšie krmivá
- Obsahuje suroviny vhodné pre potravinársku výrobu
- Krmivá pre vysoko intenzívny rast pre výkrm hydiny a ošípaných

Hydina • Králiky • Ošípané • Ostatné

Regionálny predajca:

- Predajňa kŕmnych zmesí, Žehňa-Dúbrava, tel. č.: +421 905 746 277 (p. Ivanecký)
- Predajňa kŕmnych zmesí, Farma pod Hradom, Podhradík, tel. č.: +421 905 746 277 (p. Ivanecký)
- Chovateľské potreby, Kacvinského 4088, 08 501 Bardejov, tel. č.: +421 911 242 925 (p. Foriš)



Sanas[®]
VÝROBA NÁBYTKU

JARNÉ LEŇOŠENIE JE TU!

POSTELE
a
SEDAČKY
so zľavou
20 %



PALIVOVÉ DREVO

0918 241 336

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS

na obchodnú prevádzku v PREŠOVE

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0901 770 125

TATranský PROFIL - PERODRÁŽKA

PLOTOVÉ LATY / DLÁŽKOVICA
ZRUBOVINA / OKRASNÉ LIŠTY
TERASOVÉ DOSKY - červený smrek

cena od 7,70€/1m²
0917 266 883

LADISLAV KEBLÚŠEK

OKAMIHY ŽIVOTA

OD POMINUTELNÉHO K VEČNÉMU

HODNOTNÁ KNIŽKA

V knižke sú zachytené okamihy zo skutočného života o láske, radoch, ale aj bolesti.

Nájdeš v nej spomienku, inšpiráciu a možno aj novú cestu.

PRENÁJOM KANCELÁRSKÝCH PRIESTOROV

CENA DOHODOU

0905 214 137 Masarykova 23, Prešov

KANALIZÁCIE

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0951 500 000

ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNA

35 € s DPH s revíznou správou

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111 - 0915 483 234
kominarstvo-mitas@centrum.sk

Nakúpte výhodne

vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

OD 9,10 € OD **8,19 €**



KOBEREC 4959B
CHEAP HNEDÁ

-10%

decorem.sk

OD 18,00 € OD **16,20 €**



KOBEREC 857A
BÉŽOVÝ

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

REGIONPRESS

- Noviny celá SR
- Google reklama
- tvorba webstránok
- tvorba e-shopov
- Facebook reklama

0905 719 145
0911 293 742

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH VÝMENA STRIECH OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu
0908 842 631

PROFI STRECHA

RÝCHLO A KVALITNE

- NÁTERY STRIECH
- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV

0940 366 431
FARBY KTORÉ ŽIJÚ ZA VÝHODNÚ CENU

Ponúkame na predaj prípadne na prenájom výrobnú halu v obci Ostrovany

- Charakteristika haly:**
- Hala bola určená pre spracovanie liečivých rastlín za účelom výroby éterických olejov.
 - Jej zastavaná plocha je o celkovej výmere 289 m². hala bola kolaudovaná 19.03. 2019 a daná do užívania v roku 2019.
 - Hala je postavená na rovinatom pozemku v zástavbe rodinných domov v k.ú. Ostrovany na ulici Torišská o celkovej výmere 2033 m², zapísaná na liste vlastníctva LV 629.
 - Hala je napojená na vodovodnú, kanalizačnú, plynovú a elektrickú sieť.
 - Hala sa nachádza 6,5 km od Sabinova.
 - Nádvorie je spevnené z monolitického betónu o ploche 605 m².
 - Jedná sa o montovanú jednopodlažnú stavbu s dvojpodlažnou vstavbou so sedlovou strechou.
 - V I. nadzemnom podlaží je chodba, šatňa, expedícia, sprcha personál, WC personál, sklady o výmere 91,2 a 87,5 m², kotolňa.
 - V II. nadzemnom podlaží časti vstavby je schodisko, chodba, predsieň WC, denná miestnosť o výmere 9,5 m², WC a dve kancelárie o výmere 22,15 a 23,3 m².

- Oplotenie:**
- Plot predný je z betónového základu, podmurávka z betónových prefabrikovaných dosiek, výplň plotu je z rámového pletiva.
 - Plot okolo pozemku je z betónového základu, výplň plotu je z betónových monolitických plochých dosiek osadených do betónových stĺpikov. Vstupná brána diaľkovo automaticky otváraťelná.

V prípade záujmu, prosím, kontaktujte nás.

Email: **obchod@calendula.sk**

Tel: **0905 459 065**



OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Kamenárstvo DORZI

Skvelá práca a kvalita




Nové žulové hroby
Oprava hrobov
Chodníky a dlažby
Betónové základy
Obnova a doplnenie písma
Čistenie a impregnácia
Sklenené náhrobky (3D)
Demontáže hrobov
Výkopy a krypty
Výmena starých náhrobkov a platní

Obhliadka a nacenenie ZADARMO
www.DORZI.sk
0949 562 763 - 0940 969 109

MorePneu.sk

OSOBNÉ | SUV | VAN | MOTO | NÁKLADNÉ



Objednaj



Počkaj na výzvu



Vyzdvihni v Prešove

ŠIROKÝ SORTIMENT PNEUMATÍK
V DOBRÝCH CENÁCH

PNEUMATIKY objednané na **OSOBNÝ ODBER** je možné vyzdvihnúť až po tel. alebo e-mailovej výzve! Ušetríte cenu prepravného.

OTVORENÉ: PO-PIA 8.00 - 16.30 hod.

VÝDAJNÉ MIESTO

M-PROTEKTOR s.r.o.
Jelšová 26, Prešov
(vstup z Jesennej ulice)
0911 103 580



BarezioPLUS

kompletné pohrebné služby



MOYZESOVA 58

HLAVNÝ CINTORÍN PREŠOV

0948 800 400

WWW.BAREZIOPLUS.SK



@KOMPLETNEPOHREBNESLUZBY

Výročia a udalosti

20. apríla 1990

Federálne zhromaždenie prijalo ústavný zákon o zmene názvu **Československá federatívna republika na Česká a Slovenská Federatívna Republika** a ústavný zákon o štátnych symboloch

23. apríla 1956

Elvis Presley mal prvé vystúpenie v **Las Vegas, Nevada**

Výročia a udalosti

REKLAMA OD 5,50€
mojinzerat.sk

REGIONPRESS

- Noviny celá SR
- Google reklama
- tvorba webstránok
- tvorba e-shopov
- Facebook reklama

0905 719 145

0911 293 742


**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHY**
PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZĽAVA pre
seniorov

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU
ŠKRIDLOVÝCH STRECH
>>> na KĽÚC <<<

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

ZVERINEC
SPOZNÁVAJ ZVIERATÁ

NIELEN POHĽADOM, ALE AJ DOTYKOM

9 ARCHEOPARK HRADISKOul. Mlynská, **Lipany**

0918 303 174

hradiskolipany@gmail.com

NAJ **NAJLEPŠIA oprava strechy**
STRECHA S.R.O.

KONTAKT
0940 776 203

OPRAVA eternitových, plechových, šindlových a plochých striech

- bez potreby demontáže starej strechy
- zameranie, poradenstvo **ZDARMA**
- pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**
- oprava komínov, oprava a montáž odkvapových žlabov

UŽ 14 ROKOV NA TRHU

NOVINKA - Fúkaná izolácia za bezkonkurenčnú cenu

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

PONUKA PRE NOVÝCH KLIENTOV

SCHILL®
DENTAL CLINIC

Vyšetrenie s **BENEFITOM**,
za ktorý **neplatíte**

- ✓ Registrácia ✓ Konzultácia
- ✓ Vstupná prehliadka
- ✓ Diagnostika celého chrupu

*Uhradíte len RTG snímky
pre presnú diagnostiku*

**JE LEN NA VÁS DO ČOHO
A KOĽKO INVESTUJETE**



055/3100 031



www.schill.sk



Aupark Tower Košice
2. poschodie

Jar v záhrade očami farmaceutky: Na čo si dávam pozor ja, a mali by ste aj vy (pokračovanie článku z minulého čísla)

zdroj fotky: canva.com



Jar v záhrade je pre mňa obdobím, ktoré milujem. Milujem ten pocit čerstvého vzduchu, vône pôdy a prvých kvetov. V predchádzajúcom článku sme si prešli niektoré zdravotné nástrahy, ktoré môžu pri práci v záhrade prekvapíť – od postrekov až po jedovaté rastliny. Dnes budeme pokračovať a pozrieme sa na ďalšie riziká, ktoré netreba podceňovať. Ako farmaceutka a zároveň vášnivá záhradkárka vám chcem opäť ponúknuť pár praktických rád, ktoré sa mi osvedčili a možno pomôžu aj vám.

PharmDr. Katarína Gurka Šimanská, MPH
farmaceutka v lekárni TAJ, Prešov



KLIŠTE – MALÝ PARAZIT, VEĽKÉ PROBLÉMY

Aj keď sa kliešte najčastejšie spájajú s lesom, v záhradách sú čoraz bežnejšie. Prenášajú lymfickú boreliózu a kliešťovú encefalitídu. Prevencia je základ – **pri práci v záhrade odporúčam vhodné oblečenie, dlhé nohavice, vysoké ponožky a pevnú obuv.** V našich lekárňach nájdete nielen repelenty, ale aj pomôcky na bezpečné odstránenie kliešťov. Aj repelent je potrebné použiť správne, teda vždy sledovať odporúčanie výrobcu, koľko hodín je daný repelent účinný. Pozor – je rozdiel, či sa repelent aplikuje na kožu alebo na oblečenie. Na koži ostáva kratšie. Ja zároveň neodporúčam dráždiť kožu repelentom, preto je ideálne aplikovať ho na oblečenie, prípadne na deku, na ktorej sedíme – a vydrží niekoľko hodín. V našich lekárňach nájdete klasické aj prírodné repelenty proti kliešťom. **Ochranu proti kliešťom nezabúdajte aplikovať ani u vášho štvornohého miláčika,** ktorý môže nechtiac doniesť kliešťa na srsti až k vám na gauč. **Po návrate z vonku je dôležité dôkladne skontrolovať celé telo** – u detí najmä hlavu, krk a za ušami. Ak kliešťa objavíte, čo najskôr ho odstráňte – najlepšie pinzetou na kliešte. Sledujte miesto prisatia, a ak sa objaví začervenanie, opuch alebo chrípke podobné príznaky, neváhajte navštíviť lekára. Niekedy sa začervenanie objaví na inej časti tela a môže dokonca vyzeráť ako iné kožné ochorenie.

Preto neváhajte navštíviť lekára, ak máte podozrenie na ochorenie, ktoré môže prenášať kliešť.

SLNEČNÉ LÚČE UŽ V APRÍLI – NEZABÚDAJTE NA OPAĽOVACÍ KRÉM

Silné jarné slnko vie poriadne prekvapíť. V lekárni som si všimla silné spálenia kože u pacientov, hlavne na jar. Po zime je pokožka citlivá, a preto používam krém s ochranným faktorom aj pri práci na dvore či v záhrade. Odporúčam hlavne minerálne ochranné krémy na báze oxidu zinočnatého, ktoré sú vhodné najmä pre deti od narodenia či na citlivú pleť. Mám rada krémy s tzv. neviditeľným zinkom, aby som po aplikácii nebola celá biela.

V lekárňach TAJ vám radi poradíme, ktorý typ je pre vás najlepší – a pomôžeme vám vybrať aj vhodnú ochranu pre celú rodinu. **Pravidelné používanie krémov na opaľovanie nie je len otázkou estetiky, ale najmä zdravia** – chráni pred predčasným starnutím pokožky, spálením a znižuje riziko vzniku rakoviny kože.



ZAPOJTE SA DO SÚŤAŽE

Viete, čo odporúčame na ochranu pred slnkom pri práci v záhrade?

- A) Krém na ruky
- B) Minerálne SPF
- C) Telové mlieko po opaľovaní

Sledujte nás na Instagrame alebo Facebooku @lekarentaj a **správnou odpoveď nám pošlite do správy.** Zo správnych odpovedí **vyžrebujeme 3 výhercov, ktorí získajú 20€ poukážku na nákup vitamínov v našich lekárňach TAJ.** Čas na zapojenie máte do 22. apríla 2025.

Zapojením sa do súťaže udeľujete súhlas so spracovaním osobných údajov na účely kontaktovania výhercov.

NAVŠTÍVTE NÁS V NIEKTorej Z NAŠICH LEKÁRNI TAJ:

 **POHOTOVOSTNÁ LEKÁREŇ
TAJ SEKČOV**

Generála Svobodu 26, Prešov
Po-Ne a sviatky: 7:00 – 22:00

 **VAŠA LEKÁREŇ TAJ Centrál**
Čsl. Armády 29, Sídlisko II
Po-Pia: 8:00 – 17:00

 **VAŠA LEKÁREŇ TAJ Šváby**
Švábska 11224, Prešov
Po-Pia: 8:00 – 17:00

 **VAŠA LEKÁREŇ TAJ Drienov**
Osloboditeľov 309/3
Po-Pia: 8:00 – 13:00

 **Vaša I Lekáreň I TAJ**
Sme tu pre vás s úsmevom,
radou a ľudským prístupom.

KAMENÁRSTVO

RODINNÁ FIRMA

35-ROČNÁ TRADÍCIA

FILARSKÝ

SLOVENSKÝ VÝROBCA

SKÚSENÍ PRACOVNÍCI

Firma s názvom Kamenárstvo Filarský vznikla v roku 1989. Už od svojich začiatkov sa špecializuje na cintorínsku architektúru. Táto špecializácia vyústila k tomu, že v súčasnosti patrí v tejto oblasti kamenárskych prác k najlepším odborníkom v regióne východného Slovenska. Tento fakt dokazuje viac ako 22 000 spokojných zákazníkov. Ich prácu si môžete osobne pozrieť už takmer na každom cintoríne v regióne.

Pri realizácii zákaziek kladie dôraz predovšetkým na spokojnosť zákazníkov. To je možné zabezpečiť iba vysokou kvalitou s využitím najnovších technológií, technologických postupov a stálych pracovníkov, pri zachovaní prijateľných i konkurencieschopných cien.

Klientom ponúka komplexné služby: od základov, cez montáž hrobky, pomníkov, náhrobných tabúľ, po predaj doplnkov k cintorínskej architektúre. Z kvalitnej žuly ďalej ponúka dosky pre kuchynské linky a okenné parapety.

Opierajúc sa o 36 ročné skúsenosti spracúva všetky druhy prírodného kameňa. Kamenárstvo Filarský je slovenský výrobca, ktorého pobočky môžete nájsť v Humennom, vo Svidníku a v Giraltovcach. O výsledkoch práce sa ešte môžete presvedčiť vo výrobnéj a výstavnej galérii v Stropkove.



ZA NEZMENENÚ CENU !!!

AKCIA PLATÍ DO 30. 4. 2025, alebo do vypredania zásob!

**DOPISOVANIE DÁTUMOV,
ZLATENIE
A STRIEBRENIE PRIAMO
NA CINTORÍNE**



1650 EUR
s DPH



495 EUR
s DPH

AKCIA
12 typov tabúľ

(hrúbka 6 cm)

AKCIA!!!



1650 EUR
s DPH

Svetlá žula G664

V CENE JE ZAHRNUTÉ: MONTÁŽ + PRÁCA, VYPÍSANIE STRIEBROM ALEBO FARBOU, OBHLIADKA, CENOVÁ PONUKA, LAMPÁŠ, VÁZA - NEREZ, DOVOZ DO 100 KM

STROPKOV
0907 353 300

SVIDNÍK
0902 919 401

PREŠOV
0948 730 558

HUMENNÉ
0948 213 149

GIRALTOVCE
0905 256 079

www.filarsky.sk

Pečieme dobroty, vyrábame dekorácie, zdobíme kraslice

Chystáme sa na Veľkú noc

Blíži sa Veľká noc, ktorá je pre kresťanov najstarším a najvýznamnejším sviatkom kresťanského cirkevného roka. Ľudia si v tomto období už od dávnych čias zdobia príbytky, chystajú všakové dobroty či zdobia veľkonočné vajíčka. Prinášame vám zopár tipov.

Veľkonočné pečenie

V minulosti gazdiné chystali tradičné veľkonočné pokrmy už niekoľko dní vopred a jedlo, ktoré pripravili počas Bielej soboty, odniesli na ďalší deň do kostola na posvätenie. V mnohých rodinách nesmel na veľkonočnom stole chýbať tradičný veľkonočný pletenec. Prinášame osvedčený recept.

Suroviny:

na kvások: 30g droždia, 1 KL kryštálového cukru, 1 PL múky, 100ml vlažného mlieka



zdroj foto lenavv_81 pixabay

na cesto: 250g polohrubej múky, 250g hladkej múky, 80g kryštálového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 1/2KL soli, 1KLnastrúhanej citrónovej kôry, 125g rozpusteného vlažného masla, 2 žltky, 100ml vlažného mlieka, 30g hrozienok, 30g lúpaných sekaných mandlí, 1 vajce na potretie

Postup:

- v miske zmiešajte suroviny určené na kvások a nechajte nakysnúť
- do väčšej misky preosejte obe múky, pridajte kryštálový aj vanilkový cukor, soľ aj citrónovú kôru a dobre premiešajte. K tejto zmesi potom pridajte maslo,



zdroj foto RitaE pixabay

žltky, mlieko, kvások a vypracujte cesto. Malo by byť husté a hladké.

- do cesta ešte zapracujte hrozienka a časť mandlí. Následne prikryte utierkou a nechajte vykysnúť na teplom mieste približne hodinu.
- po vykysnutí cesto rozdeľte na tri časti a z každej vyformujte valček asi 60cm dlhý a 3cm hrubý. Spleťte ich do vrkoča a vytvorte venček. Potom preložte na plech vystlaný papierom na pečenie, potrite rozšľahaným vajíčkom a posypte zvyšnými mandľami.
- Pečte vo vyhriatej rúre, prvých 10 minút na 170 stupňov Celzia a potom ešte 20 až 25 minút na 160 stupňov Celzia.

Náš tip:

Hotový pletenec položte na tanier, posypte práškovým cukrom a obviažte stuhou. Do otvoru, ktorý vznikne v strede pletenca, môžete naaranžovať veľkonočné kraslice, menší korbáč aj rozličné drobné veľkonočné dekorácie.

Zhotovte si veľkonočnú dekoráciu

Už po stáročia si počas Veľkej noci zdobíme naše príbytky rozličnými veľkonočnými aranžmánmi. Zvyčajne nám veľkú radosť urobia najmä tie - vlastnoručne vyrobené. Záhradné centrá ponúkajú v tomto období veľa už kvitnúcich jarných cibulovín vhodných aj na pestovanie v nádobách a tiež rôzne jarné kvety. Zvoliť môžete šafrany, hyacinty, modrice, narcisy či tulipány a doplniť ich sirôtkami, prvosienkami či sedmokráskami. Jednotlivé druhy môžete aj kombinovať a vytvoriť tak originálne dekorácie, ktoré spestria nielen váš príbytok, ale aj balkón či terasu.

Budete potrebovať:

- kvetináče, debničky, hranty, ale aj menej tradičné nádoby akými sú napríklad starý košík, plechový krčah, už nepoužívané maľované šálky a misky či drevené koryto. Ak nájdete doma nejaké staršie nádoby, ktoré ste predtým používali, najskôr ich dobre očistite a umyte v horúcej vode,
- pracovné rukavice
- záhradnícky substrát,
- jarné cibuloviny a jarné kvety na doplnenie výsadby,
- mach, kôra, vetvičky,
- drobné dekorácie podľa vlastnej fantázie.



zdroj foto congerdesign pixabay

Takto sa to podarí:

- Na dne kvetináčov vytvorte drenážnu vrstvu z hlinených črepov alebo keramzitu. Táto vrstva by mala byť vysoká najmenej päť centimetrov, zabrániť tak prípadnému odhnívaniu koreňov rastlín.
- Nádobu naplňte záhradníckym substrátom. V prípade, že použijete košík, pred výsadbou ho vysteľte igelitovou fóliou.
- Z kvetináčov vyberte rastliny a zasaďte ich do nádob.
- Pôdu okolo utlačte a pokryte machom.
- Prázdne miesta medzi kvietkami do-

dobré známa, zvládnu ju aj začiatočníci a tak môžete pokojne do práce zapojiť aj deti. Ak ste sa s touto technikou ešte nestretli, prinášame návod ako na to.

Budete potrebovať:

- vyfúknuté vajíčka, teda výdušky
- lepidlo na dekupáž
- papierové obrúsky trojvrstvové
- ostré nožnice
- štetec

Takto sa to podarí:

- výdušky najskôr dôkladne očistite a osušte



zdroj foto distelAPPArath pixabay

- plňte vetvičkami, kôrou či drobnými jarnými dekoráciami podľa vlastnej fantázie.
- Na záver rastliny polejte a nezabudnite na pravidelnú zálievku.

Zdobíme veľkonočné vajíčka

Na Veľkonočnú nedeľu vyrábali mladenci šibáky, aby ich mali na pondelok čerstvé a štiplavé. Zvyčajne ich pletli z jedného až ôsmich vŕbových prútov, ktoré si vlastnoručne narezali. No a dievčence si pre nich zatiaľ chystali výslužku v podobe veľkonočných kraslíc. Najčastejšie sa používali biele uvarené slepačie vajíčka. Pri ich výzdobe využívali zručné ženy rozličné techniky, napríklad maľovanie, voskovanie, oblepovanie slamou, prípadne nitkami, alebo tiež batikovanie a vyškrabávanie. Možností, ako jednoducho vyzdobíť veľkonočné vajíčka, je veľa. My si dnes predstavíme techniku dekupáž. Je pomerne

- ak má škrupina tmavú farbu, je lepšie ich ešte pred nanášaním obrúskov, natrieť svetlejšou akrylovou farbou, aby motívy pekne vynikli
- kým farba poriadne zaschne, vyberte si motív, ktorý chcete na vajíčko naniest a ostrými nožnicami ho z obrúska vystrihnite
- z obrúska potom odstráňte dve spodné vrstvy papiera, zvolený motív priložte na vajíčko a naneste lepidlo
- obrázok opatrne uhladzuje štetcom v smere od stredu do strán, aby ste vytlačili prípadné vzduchové bublinky, následne nechajte vyschnúť.

Náš tip

Technikou dekupáž si môžete vyzdobíť akékoľvek predmety, či už to bude veľkonočný podnos, svietnik alebo dokonca aj nábytok. Fantázia sa pri tejto technike medze nekladú.

» ren

„POŽEHNANÁ BYLINA“ za 7 dní vám prečistí tepny!

Tajomstvo dlhovekosti Ľudovíta XIV., ktoré mnísi používali na výrobu liečivých tinktúr, sa teraz opäť dostáva do povedomia!

✓ upchaté tepny ✓ vysoký cholesterol ✓ hypertenzia ✓ abnormálny obeh

Legenda hovorí, že Ľudovít XIV., francúzsky panovník známy ako „kráľ Slnka“, si touto „požehnanou bylinkou“ pomáhal. Bol najdlhšie vládnucim vládcom vo svetovej histórii! Na tróne sedel 72 rokov. Viedol štátne reformy, početné vojny a **prežil svojho syna a vnuka**. Podľa rukopisov objavených v roku 2023, v 18. storočí, súkromní lekári Ľudovíta XIV. pestovali „požehnanú bylinku“ v záhradách Versailles. V poznámkach sa uvádzalo, že sa z neho pripravovali tinktúry „za účelom čistenia srdca a žíl“.

Už v stredoveku sa o „blahoslavenú bylinu“ zaujímali benediktíni (odtiaľ jeden z jej súčasných názvov: **Benediktínsky cnicus**). To bola rastlina, ktorú bolo možné najčastejšie nájsť v ich záhradách. Na jej základe vyvinuli mnísi receptúry na svoje známe liečivé korenisto-bylinné tinktúry: **Chartreuse a Benediktínku**.

Benediktínske tinktúry pripravene z „blahoslavenej bylinky“ užívali ľudia trpiaci dýchavičnosťou, bolesťami na hrudníku či necitlivosťou v nohách. Takto to bolo stovky rokov až do polovice 20. storočia. Vtedy ľudia zabudli na kúskus a jeho blahodarné účinky na obehový systém.

„Moderný človek je pravdepodobne posadnutý technológiou a životom v digitálnom svete. Máme čoraz väčšiu potrebu vrátiť sa do lona matky prí-



Ľudovít XIV

rody a využiť to, čo nám ponúka,“ hovorí Pierre Campion, prezident Francúzskej spoločnosti bylinkárov a fytotherapeutov. Členovia tejto spoločnosti založenej v roku 2020 znovu objavujú účinky zabudnutých bylín. Ukazujú moderným ľuďom, že **sú často účinnejšie ako chemikáliami nabité prípravky, ktoré ponúka moderná medicína**.

V roku 2023 sa členovia Spoločnosti dozvedeli o novoobjavených rukopisoch vo Versailles týkajúcich sa liečebných metód bývalých francúzskych vládcov. Potom sa ukázalo, že lekári najdlhšie vládnuceho Ľudovíta XIV. mu zostavili špeciálnu bylinnú zmes, ktorej hlavnou zložkou bola „požehnaná bylina“ na **„silu srdca a prečistenie žíl“**.

Na základe receptu z rukopisov znovu vytvorili bylinkovú zmes, ktorou si pomáhal sám kráľ Slnko!

Pierre Campion: „Bylinkovú zmes sme najskôr testovali medzi sebou. Tieto bylinky zachránili môjho 80-ročného starého otca, ktorý mal pokročilú aterosklerózu a už dostal infarkt. Tento prípravok **zachraňuje zdravie a život!** A predovšetkým – zdravo a prirodzene. Rozhodli sme sa v spolupráci s malou parížskou farmaceutickou firmou distribuovať bylinný prípravok s „požehnanou bylinkou“, aby z neho malo úžitok čo najviac ľudí“.



Pierre Campion
predseda Francúzov
Spoločnosť bylinkárov
a fytotherapeuti.

Prípravok s „požehnanou bylinkou“ vyskúšali už desaťtisíce Francúzov:

„Dožijem sa stovky!“

„Môj otec a dvaja starší bratia zomreli na infarkt. Otec mal 55 rokov, bratia sotva cez 60. Báľ som sa, že sa mi stane to isté, pretože som mal dlhé roky vysoký tlak. Manželka mi povedala, že existuje nejaký prípravok s bylinkou, ktorú používal sám francúzsky kráľ. Keď som počul o tomto kráľovi, musel som to vyskúšať! Bral som to týždeň a stalo sa niečo zázračné! Teraz sa cítim ako 20-ročný, tlak mám v norme, mám energiu. Teraz sa asi dožijem stovky!“

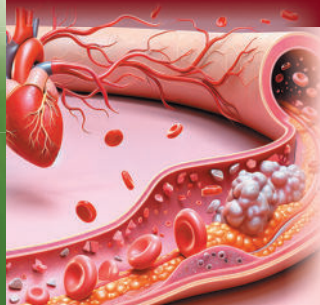
Philippe G. (62 rokov)

„Vyhla som sa amputácii“

„Pravá noha sa mi tak upchala, že mi lekár hrozil amputáciou. Kým som zúfalo plakala na chodbe ambulancie, pristúpila ku mne mladá sestrička a povedala mi o tomto novom prípravku. Používala som to a každý ďalší deň som cítila, že moja noha je na tom lepšie. Neostala ako predtým, mala som v nej väčší cit. Po ukončení kúry som urobila niekoľko testov. Ukázalo sa, že som sa vyhla amputácii!“

Isabelle C. (66 rokov)

Týka sa tento problém aj vás?



- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ☒ Máte vysoký krvný tlak alebo výkyvy krvného tlaku? ☒ Máte vysokú hladinu cukru v krvi alebo cholesterolu? ☒ Mali ste niekedy infarkt alebo mŕtvicu? ☒ Máte nadváhu? | <ul style="list-style-type: none"> ☒ Pijete občas alkohol alebo fajčíte cigarety? ☒ Máte kŕčové žily, necitlivosť alebo bolesti nôh? ☒ Ľahko sa unavíte a zadýchate sa? ☒ Máte slabý zrak alebo sluch? |
|--|--|

Ak sa vás týkajú aspoň 2 z týchto problémov, neodkladajte to. Ateroskleróza je mimoriadne zákerné a nebezpečné ochorenie. Začína to nevinne: rýchlejšie sa unavíme, často nás boľia nohy a hlava a vidíme menej jasne. V tele sa môže rozvíjať roky, kým nevedie k **úplnému upchatiu tepien!** A to môže skončiť infarktom, mŕtvicou či amputáciou končatiny...

Vyskúšajte prírodný bylinný prípravok, ktorý vám prečistí tepny už za 7 dní!

Dámy a páni!

Prvých 100 ľudí, ktorí zavolajú do 18.04.2025 v rámci špeciálnej akciovej ponuky získa produkt úplne **ZADARMO!**

Tel. 02/33 002 704

Po-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00
(Normálny miestny hovor bez príplatku)

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

MY VÁS UKÁŽEME!

CHCETE ZVIDITELNIŤ
SVOJE SLUŽBY
AKO NAPRIKLAĐ:

- ELEKTROINŠTALAČNÉ
- VODOINŠTALAČNÉ PRÁCE
- STAVEBNÉ PRÁCE
- MASÉRSKE SLUŽBY
- STRÁŽENIE DETÍ
- PONUKA PRODUKTOV
- PONUKA SLUŽIEB V OBLASTI STAVEBNÍCTVA
- OPRAVY, NÁTERY A INOVÁCIE STRIECH

SKÚSTE TO
S INZERCIOU
V NAŠICH NOVINÁCH

0911 293 742

bodnar@regionpress.sk

0905 719 145

uramova@regionpress.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantný organizmus. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad a potlačenie známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

galerica

**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

**Ostaňte sami sebou
vďaka stoličkovým
výťahom Stannah**

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah

*Kampaň platí pre každú objednávku do 09.5.25, nie je retroaktívna
ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0940 723 073

trojejeu@gmail.com

**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 30.04.2025**

**POKRÝVAČ
TESÁR**

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽI
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽÍEME !!!

ECOEnergy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

!DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ!

JARNÁ AKCIA

Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte
fotovoltaickú
elektrárňu o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

9ks

5kw Menič

**Zaplatíte len
2190€***

*Cena vrátane montáže

Distribúciu a vybavenie
dotácie nechajte na Nás

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Zaplatíte len
4290€***

*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**