

MALACKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 25 500 domácností

Predstavili opatrenia na pomoc pre jednorodičov

Nový národný projekt s názvom „Podpora osamelých rodičov“ a konkrétne zmeny v legislatíve prináša ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny na podporu jednorodičovských domácností.

„Pripravené riešenia sú výsledkom spolupráce odborníkov a tiež požiadaviek z praxe, ktoré do projektu priniesla nezisková organizácia Jeden rodič. Zámerom je nielen finančná a sociálna podpora pre osamelých rodičov, ale aj zabezpečenie lepších podmienok na výchovu detí, zamestnanosť či dostupnosť služieb,“ uviedlo Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny s tým že projekt má začať fungovať v lete.

Národný projekt Podpora osamelých rodičov je financovaný z európskych zdrojov. Ide o projekt spolupráce siete 46-tich Poradní komplexnej pomoci, ktoré už dnes fungujú po celom Slovensku a neziskovej organizácie Jeden rodič. Prostredníctvom ročného podporného programu zabezpečí takzvané sprevádzanie osamelej matky alebo osamelého otca v podobe odbornej pomoci a komplexného poradenstva aj servisu, aby sa k nej zároveň dostali čo najskôr. Jeho ďalšou súčasťou bude podľa informácií rezortu práce poskytnutie dočasného motivačného príspevku. „Jeho výška bude závisieť od konkrétnej finančnej situácie osamelého rodiča, ako aj od počtu detí, o ktoré sa stará. Podmienkou na získanie príspevku bude práve aktívna účasť v spo-

minanom ročnom podpornom programe,“ doplnilo ministerstvo.

„Nami predstavený podporný program bude trvať 12 mesiacov a prináša komplexnú pomoc pre jednorodičov. V rámci neho poskytneme tiež dočasný finančný príspevok na preklenutie ekonomickej náročnej životnej situácie danej osoby. Podmienkou tejto pomoci zo strany štátu však je, aby osamelý rodič sám prejavil záujem a ochotu riešiť svoju situáciu a prihlásil sa do tohto programu, ktorý bude jednorodný. A dočasný príspevok preto, aby sme naozaj podali pomocnú ruku v náročnej situácii tomu, kto to naozaj potrebuje a dostali ho zo začarovaného kruhu. Naším cieľom je pomôcť osamelým rodičom preklenúť ťažké obdobie a nastaviť ich režim tak, aby to už potom zvládli sami. Rovnako chceme zabrániť, aby sa tento systém podpory nezneužíval,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš a zdôraznil tiež, že nevyhnutným krokom sú aj legislatívne zmeny v tomto smere, ktoré rezort práce navrhuje.



zdroj foto pixabay
» ren

**VEČER
S DEMOKRATMI**

22. apríl 2025 o 18.00 h (utorok)
Stupava, Hotel Eminent
 Hlavná 19

Vstup voľný

Hostia:
Jaroslav Nad'
 / predseda strany
Juraj Šeliga
 / podpredseda strany
Dominik Sumbal
 / predseda BA kraj

vás pozýva na
Dni otvorených dverí 24.-26.4.
 od 9.00 do 17.00 hod.

Trnavská cesta 64 v Leopoldove

Príďte si vybrať Váš nový traktor Solis s 5-ročnou zárukou!

Solis

www.agromp.sk
 +421 908 754 332 | info@agromp.sk

0905 83 83 97
 novota.stav@gmail.com
BENÁTSKE STIERKY

VÝSTAVBA RD • PORADENSTVO • ZATEPLOVANIE •
 MALBY, NÁTERY • BYTOVÉ JADRÁ • SÁDROVÉ
 STIERKY • SÁDROKARTÓNY • SÁDROVÉ ŠTUKY •
 BRÁNY • KOVOVÝROBA

INZERCIA

0908 979 469

VYCVIČÍM vášho
PSA, profesionál
 ☎ 0908 728 081

PREDAJ KVALITNÝCH KRMÍV
OBJEDNÁVKY NOSNÍČ DOMINANT
ROZVOZ AŽ K VÁM DOMOV
 KRMIVÁ PREDAJ KRMÍV, SENA, SLAMY
 A VŠETKÝCH DRUHOV OBILNÍN

MALACKY, Kozia 46/B
0917 568 470

OTVORENÉ:
 Po-Pia 8.00 – 19.00
 So 8.00 – 13.00

DREVENÉ ROLETY

- výmena popruhu
 - náter roliet
 - generálne opravy aj tých najstarších roliet
 - nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslinger.sk | www.eslinger.sk

**VÝKOPOVÉ PRÁCE
PRÍPOJKY I ZÁHRADY**

**MINIBAGER
TRAKTORBAGER**
0902 301 555
 ZÁMKOVÉ DLAŽBY
 BÚRACIE PRÁCE

**UPCHATÝ
ODPAD?**
 KANALIZÁCIA?

**NETRÁPTE SA!
POMÔŽEME VÁM!**

NONSTOP
0908 151 982
 www.cistyodpad.sk

**PRÍJMEME PRACOVNÍKA
DO PÁLENICE**

v Rohožníku s nástupom od 1.7.2025.
 Pracovné podmienky dohodou.
Kontaktujte: 0905 571 794

Bezplatný týždenník

MALACKO

EV 6232/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bernoláková 1A
MALACKY
malacko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Vladislava Ufritová 0908 979 469

Distribúcia: 0908 979 377
Silvia Lukúvková
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (29.680 domácností)

Každý týždeň:

Malacky, Stupava, Borinka, Marianka,
Gajary, Jakubov, Kostolište, Kuchyňa,
Láb, Lozorno, Veľké Leváre, Malé Leváre,
Pernek, Plavecké Podhradie, Plavecký
Mikuláš, Plavecký Štvrtok, Rohožník,
Sološnica, Studienka, Suchohrad, Zá-
vod, Zohor



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO - východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO - západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
IM	16.450	KOMÁRŇANSKO
IV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
IL	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILIA
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAVSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Pestujeme bylinky

Nastáva ideálny čas na výsev a výsadbu viacerých druhov bylín. Pestovať ich môžeme v kvetináčoch na našich balkónoch a terasách, prípadne im nájsť vhodné miesto v našich záhradách. Takto budeme mať čerstvé bylinky vždy poruke. S ich pomocou dokážeme dochutiť a prevoňať pripravované pokrmy či nápoje ale aj posilniť naše zdravie.

Bylinky môžeme pestovať zo semien, alebo si v záhradných centrách vybrať už predpestované rastlinky.

Medovka lekárska - je nenáročná na pestovanie, zvládne slnko i polotieň. Dopestovať si ju môžeme zo semiačok, alebo z priesad. Výsadbu z priesad do voľnej pôdy či kvetináčov zväčša realizujeme v mesiacoch apríl a máj, ale nič sa nestane, keď ju zasadíte aj o čosi neskôr.

Levandula úzkolistá - obľubuje slnečné stanovište. V záhradníctve zakúpené priesady vysádzajte vo vzdialenosti približne 30 centimetrov, pretože sa ešte rozrastú.

Mäta pieporná - nie je príliš náročná, postačí ak jej nájdete polotieň. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase. Listy zbierame od júna do augusta, tesne pred rozkvitnutím.

Repík lekárske - je trvác bylinka, ktorá dorastá do výšky 50 až 100 cm a kvitne od júna až do augusta. Nie je príliš náročná, postačí ak jej nájdete slnečné miesto. Rásť bude

aj v kvetináči na balkóne či terase. Na liečebné účely zbierame kvitnúcu vňať.

Šalvia lekárska - vysádzame ju na teplých slnečných miestach. Má rada suchšiu pôdu a v zime je potrebné chrániť ju pred mrazom. Šalvia dorastá do výšky 20 až 70 cm, rastie ako poloker a zakvitá peknými fialovými kvetmi. Pestovať ju môžete nielen v bylinkovej ale aj v okrasnej záhrade.

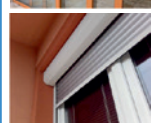
Rozmarín lekárske - je vždyzelený poloker a dorastá do výšky 40 až 200 cm. Ide o trvalku, ktorá obľubuje slnečné stanovište a suchšie pôdy. Treba ho však chrániť pred mrazom. Jeho lístky môžeme zbierať počas celého roka. Pre svoju výraznú aromatickú chuť je táto bylinka obľúbená aj v kuchyni. Výborne ochutí pečené mäso a zeleninu a hodí sa aj pri príprave rýb.

Bazalka - je jednoročná bylinka. Obľubuje teplé slnečné stanovište chránené pred mrazom a vetrom. Jej listy a vňať zbierame od júna až do septembra a pestovať ju môžeme na záhone alebo počas celého roka na okennom parapete.



zdroj foto congerdesign pixabay
» ren

ŽALÚZIE OKNÁ DVERE
ZÁHORIE PŮSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ
www.zaluzie-zahorie.sk · info@zaluzie-zahorie.sk



žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA -30% ZĽAVA

na látkové rolety, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov.
Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač,
alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY

0903 526 876 | 0910 114 407



LÁBSKA 16, ZOHOR
KAMENÁRSTVO
KAMEX

NAJVEČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
pomníkov v REGIÓNE

**VÝRAZNÉ ZĽAVY
A AKCIE AŽ DO -40 %**

ZADARMO:

DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,
IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

☎ 0903 792 674

🌐 KAMEX.SK

PO - PIA:
9.00 - 16.00 H

METIRON SPOL. S R. O.
KVALITA PRE REMESLNÍKOV
JARNÁ AKCIA

DEWALT STIHL AL-KO
Husqvarna SEGWAY

**ZÁHRADNÁ
TECHNIKA**

NÁRADIE

METIRON PRÁV. S R. O.
KVALITA PRE REMESLNÍKOV

Malacky, Brezová 2,
časť Padzelek (HOBBÍ)

tel.: 0911 914 813

e-mail: predajna@metiron.sk

Po - Pia: 7:30 - 18:00, So: 7:30 - 13:00

www.metiron.sk

Möbel HOFF

nábytok

Pondelok - Piatok

10:00 - 18:00

Sobota

10:00 - 14:00



0905 523 820

www.mobelhoff.sk

Staničná 23
900 51 Zohor



PRACOVNÉ ODEVY A POMÔCKY



JARNÉ NOVINKY



MALACKY, PEZINSKÁ 11 • 0903 742 222
pon - pia 7:30 - 18:00 h, so 8:00 - 12:00 h

www.kastaplus.sk



MAS TREN D

ZAVLAŽOVACIE SYSTÉMY

MALOOBCHOD | Poľná ul. 5626, Malacky (vedľa pneuservisu)
VEĽKOOBCHOD | tel.: 034 202 1323 » otv.: po – pia: 7-17, so: 8-12

- Kúpeľňové štúdio
- Zariadenie kúpeľne od A po Z
- Obklady a dlažby

Vaša nová kúpeľňa...

- Hadice na polievanie
- Sprchovacie kúty
- Sprchovacie žľaby
- Sprchovacie hadice
- Batérie
- Kúpeľňové doplnky
- Čerpadlá
- Vodoinštalatérsky materiál
- Ohrievače
- Kotly a iný tovar
- Pračkové hadice
- WC
- Náhradné diely do WC
- Tesnenie
- Filtre
- Radiátory
- Drezy



80
Gratulácia K JUBILEU

Dňa 27. februára 2025 oslávil krásne životné jubileum 80 rokov náš drahý otec a dedo
Ing. Augustín POLÁK z Malaciek.

K tomuto vzácnemu sviatku Ti zo srdca prajeme všetko najlepšie, dobré zdravie, veľa šťastia, radosti a spokojnosti do ďalších rokov.

S láskou a vďakou dcéra a syn s rodinami.

PALIVOVÉ DREVO
 POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY
 Ku každej objednávke hodnotný darček
 www.palivovedrevo.sk
 0917 649 213

UŽITOČNÉ KONTAKTY
 www.mojinzerat.sk

PŠENICA 28 €/q • KUKURICA 29 €/q
• SLNEČNICA 20 €/vrece
 Predaj // Kostolište 152, tel.: 0911 206 783

MÁTE VLHKÝ DOM?
 - podrezávanie -20%
 - chemická injektáž
 100% odstránenie vlhkosti
 www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

UMÝVANIE OKIEN
 UPRAŤOVANIE
 TEPOVANIE
 Vysoká kvalita
 www.topservis.sk
 0908 437 079

Chcete si podať riadkový inzerát?
 Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) MA (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP MA 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spon platnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „MA“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiomom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
 cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
 0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

PREDÁM JAČMEŇ 22 €/q, MALÉ BALÍKY SENA A SLAMY 2,50 €/ks
 Tel: 0918 355 461

R&T TRADE
 SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ
 Vonkajšie hliníkové rolety
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
 Roletky deň a noc
 1500 1200 2100 1200 800 2300
 649 € 699 € 999 €
 cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH
 10% ZĽAVA vymalovanie interiéru pri výmene okien
 0903 342 475 | rtrade11@gmail.com

INZERCIA
 0908 979 469

DOVOZ NA ADRESU
 8 týž. morky, brojlerové a nosnicové kuračky, husi, kačky, husokačky, 18. týž. mládky
 www.hydinashop.sk
 0944 842 953

Odišiel si cestou, ktorou ide každý sám, len brána spomienok ostala otvorená dokorán. Kto Ťa poznal, spomienie si, kto Ťa mal rád, nikdy nezabudne...



Ten kto Ťa poznal si spomienie a ten kto Ťa mal rád nikdy nezabudne.

Dňa 17.4.2025 si pripomíname 15. výročie úmrtia **Milana Holiča** zo Sološnice. S láskou spomínajú manželka, syn a dcéra s rodinami.

KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.
 Hviezdoslavova 309, Senica

AKCIA
1-hrob od 1390 €
2-hrob od 1790 €
 Zákryt s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou
APRÍL 2025

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.
ZADARMO: doprava, montáž, chodníky, váza, lampáš, zameranie, impregnácia, cenová ponuka
 0905 323 022 • 0910 902 635 RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ

Certifikát DÔVERYHODNÁ FIRMA 2021-2024

www.kamenarstvo-bocan.sk

Odišiel si cestou, ktorou ide každý sám, len brána spomienok ostala otvorená dokorán. Kto Ťa poznal, spomienie si, kto Ťa mal rád, nikdy nezabudne...



Dňa 8. apríla 2025 sme si pripomenuli 50. výročie úmrtia nášho drahého otca a dedka
AUGUSTÍN KURA z Malaciek.
 S láskou a úctou spomínajú deti Daniela, Juraj a Augustín s rodinami. Kto ste ho poznali, venujte mu, prosím, tichú spomienku.

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

ZĽAVA
NA NEREZ



LADISLAV KEBLÚŠEK

OKAMIHY ŽIVOTA

OD POMINUTELNÉHO K VEČNÉMU

HODNOTNÁ KNIŽKA

V knižke sú zachytené okamihy zo skutočného života o láске, radosti, ale aj bolesti.

Nájdeš v nej spomienku, inšpiráciu a možno aj novú cestu.



NONSTOP! kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk



MUDr. Ingrid Kostíková SÚKROMNÁ ZUBNÁ AMBULANCIA



Vítame nových pacientov

DENTÁLNA
HYGIENA

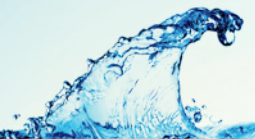
- ESTETICKÁ STOMATOLÓGIA
- KERAMICKÉ MOSTÍKY
- FAZETY • PROTÉZY
- LIEČBA PARODONTITÍDY
- BIELENIE • PIESKOVANIE

Na Brehu 3, MALACKY | 0905 632 250 | www.zubky.eu

VŔTANIE STUDNÍ

ČISTENIE A DEZINFEKCIA STUDNÍ
STUDNICE ŠACHTY
ČERPADLA
STUDNICE RÚRY

www.studneszabados.com
0915 123 143



Asparagus s.r.o.
008 75 VEĽKÉ LEVÁRE, č. 1135
VEĽKÉ LEVÁRE



KÚTY

PREDAJ ŠPARGLE

ZAČÍNAME
14. APRÍLA

ASPARAGUS, Veľké Leváre (pri kostole)
tel. č.: 0908 757 152

BIOASPA, Kúty, Hollého 406
tel. č.: 0918 220 888

KRTKOVANIE

ČISTENIE KANALIZÁCIE

VODOINŠTALATÉRSKE PRÁCE

NON STOP

0915 213 700 • www.upchaty-odpad.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY

1- 14 DŇOVÉ LANDESKÉ HÚSATÁ

1- 14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE

1- 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE

1- 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE

7 TÝŽ. - MORKY BIG



PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

facebooku HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA Rodinný dom

Lozorno

Najnižšie podanie: 1 890 000,00 EUR



MOŽNOSŤ ZNÍŽENIA CENY

Termín konania dražby: dňa 15.05.2025 o 11:45 hod.

Miesto konania dražby: Dom kultúry RUŽINOV, miestnosť č. 275, Ružinovská 28, 821 03 Bratislava, okres Bratislava II, Bratislavský kraj.

Dražobná zábezpeka: 40 000,00 EUR

Predmet dražby: Rodinný dom bez súpisného čísla postavený na parc. č. 9187/73, pozemky parc. č. 9187/61 a 9187/73 o celkovej výmere 6218 m². Predmet dražby je evidovaný na LV č. 3761, k. ú. Lozorno.

Kontakt: 0911 833 859, krajice@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay

dobrovoľné dražby

f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky: ČÁRY

GBELY (objekt tehelne)
HOLIČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

20. apríla 1990

Výročia a udalosti

Federálne zhromaždenie prijalo ústavný zákon o zmene názvu Československá federatívna republika na Česká a Slovenská Federatívna Republika a ústavný zákon o štátnych symboloch

S	9	4		3			2		8
U	5	8			4				
D		2		7			6	5	
O					9				2
K		9			5				
U							6	3	
	4	5		2					9
					3		7		6

AKCIA do 15.apríla

KLIMATIZÁCIA s 8-ROČNOU ZÁRUKOU

OBJEDNAJTE
teraz

na 0911 122 070

s rýchlou a čistou
montážou



OBJEDNAJTE
servís klimatizácie cez Bookio



MDMgroup

FOTOVOLTIKA | REKUPERÁCIE
KLIMATIZÁCIE | TEPELNÉ ČERPADLÁ



AFK MALACKY
mdmgroup.sk

Obsahujú vitamíny, minerály aj stopové prvky

Vajíčka sú symbolom Veľkej noci

Vajcia sú už oddávna považované za symbol zrodenia a života a na Slovensku si ich spájame najmä s Veľkou nocou a príchodom jari. Vedeli ste však, že už jedno malé vajíčko vie ľudskému telu poskytnúť základné živiny, vrátane celého radu dôležitých vitamínov, minerálnych látok a stopových prvkov? Nemali by sme preto na ne zabúdať ani po zvyšok roka.

Účinky na zdravie

„Z minerálnych látok je obzvlášť významné najmä železo s vysokou mierou využiteľnosti a selén. Obsahuje zdravé tuky, ako sú omega-3 a omega-6 mastné kyseliny,“ približuje na sociálnych sieťach Regionálneho úradu verejného

zdravotníctva Bratislava Mgr.Klinčáková z tamojšej Poradne zdravia. Okrem toho vo vajciach nájdeme vitamíny D, E, K aj mnohé z vitamínov skupiny B spolu s kyselinou listovou a pantoténovou. Telu doplnia poriadnu dávku fosforu a draslíka a rovnako sú zdrojom vápnika, horčíka a zinku. Lecitín v žltku, ktorého obsahujú vajíčka viac ako maslo či mlieko, je potrebný pre činnosť nervových buniek.

Varené vajce je zdravšie

Vajcia sú kvôli vysokému obsahu bielkovín veľmi sýte a osvedčia sa podľa odborníčky pre tých, ktorí túžia schudnúť. Varené vajce či už natvrdo alebo na mätko je zdravšie ako smažené na tuku, pretože smaženie na tuku spôsobí, že sa tuk vo vajíčkach začne oxidovať a premení sa na nežiaduci tuk. „Okrem toho sa takouto prípravou strácajú vitamíny a antioxidanty prítomné v žltku,“ argumentuje odborníčka na zdravú výživu a dodáva, že smažené vajcia by sa nemali kombinovať s masťou údeninou – omeleta so slaninou, ktorá tak výrazne zvýši príjem nezdravého cholesterolu aj tuku. „Preto vždy spolu s nimi zjedzte veľa rastlinnej vlákniny, teda zeleniny a celozrnného chleba či pečiva,“ radí Mgr.Klinčáková.

Náš tip

Na Veľkú Noc nesmú vo väčšine našich domácností chýbať chutné plnené vajíčka. Postup je jednoduchý a spoločný pre všetky recepty:

Najskôr uvaríte vajcia na tvrdo, olúpte ich, po dĺžke ich prekrojíte a vyberte z nich žltky. Zo žltkov a ďalších ingrediencií urobte plnku, ktorú ozdobte nastriekajte späť do vaječných bielkov. Prinášame zopár tipov na chutné plnky:

Tradičná plnka

Suroviny na 12 plnených polovičiek vajíčok: 6 vajec, 3 až 4 lyžice majonézy, 1/2 lyžičky horčice, štipku soli a korenia, 2 lyžičky jemne posekanej čerstvej petržlenovej vňate, mletú papriku podľa chuti.

Postup: V miske rozotlačte varené žltka a zmiešajte ich s majonézou, horčicou a soľou. Dochutíte korením a sladkou mletou červenou paprikou. Na záver ozdobte posekanou petržlenovou vňaťou.

Vajíčka s tuniakovou plnkou

Suroviny na 10 plnených polovičiek vajíčok: 5 vajec, 80 g tuniaka v konzerve, 3 lyžice čerstvého syra, 2 vetvičky



Ilustračné foto.

zdroj foto BuyMeACoffee pixabay

tymianu, soľ, čierne korenie, plátky reďkoviek, kúsky paradajok

Postup: V miske rozotlačte varené žltka a zmiešajte ich s s tuniakom, čerstvým syrom, tymianom, soľou a čiernym korením. Na záver ozdobte plátkami reďkoviek a kúskami paradajok.

Vajíčka s cviklovou plnkou

Suroviny na 10 plnených polovičiek vajíčok: 5 vajec, 1 malá varená cvikla, 3 lyžice čerstvého syra, soľ, čierne korenie

Postup: V miske rozotlačte varené žltka a zmiešajte ich s s varenou cviklou, čerstvým syrom, soľou a čiernym korením.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto s-ms_1989 pixabay

Naladte sa na citrusové tóny s novinkou LEVIA ZING BEAT

Bez obsahu tabaku, ale so sviežou citrusovou príchuťou. Nové náplne z radu LEVIA sú určené pre dospelých užívateľov bezdymových riešení, ktorí hľadajú tie najchladivejšie tóny.

Prichádza **LEVIA ZING BEAT**, ktorá dospelých užívateľov bezdymových zariadení IQOS poteší citrusovými najchladivejšími príchuťami. A tie sľubujú naozajstný zážitok z osvieženia!

Sú výnimočné! Prečo?

Náplne LEVIA prinášajú celkom nový rozmer v kategórii alternatívnych nikotínových produktov. Jadro náplni LEVIA je vyrobené zo zložiek prevažne získaných z rastlín*, ktoré sú následne starostlivo spracované a do ktorých sa pridávajú príchuť a nikotín. Dospelým fajčiarom, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, tak ponúkajú ďalšiu možnosť prejsť na menej rizikovú alternatívu oproti klasickým cigaretám, tentokrát v spojení intenzívneho chladivého pocitu s jemnými mentolovými a krémovými tónmi.

Ani zápach z cigariet, ani dym

Pri spomínaných náplniach LEVIA sa nemusíte obávať cigaretového zápachu či dymu.

Vôňa mentolu, ale aj citrusových plodín sa spája so sviežim pocitom a čistotou. Bezdymové zariadenie IQOS ILUMA v spojení s náplňami **LEVIA GLACIAL BEAT** a **LEVIA ZING BEAT** sú pre dospelých užívateľov lepšou voľbou ako klasické cigarety a práve s jarným obdobím môžu predstavovať jeden z krokov, ako si dopriať viac sviežosti.

Náplne LEVIA sú kompatibilné so zariadením IQOS ILUMA, ktoré ich nahrieva zvnútra na optimálnu teplotu. Pri používaní zariadenia vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym, ako pri klasických cigaretách. Rovnako nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety,

ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok. To je aj dôvod, prečo sú bezdymové alternatívy vnímané ako menej riziková alternatíva oproti klasickým cigaretám pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení. Pri použití s náplňami LEVIA bez tabaku produkuje IQOS ILUMA o 99 % menej škodlivých chemických látok v porovnaní s klasickými cigaretami.**

Foto: PMI



*Tento produkt nepredstavuje menšie riziko než iné náplne používané s IQOS ILUMA.

**"O 99 % menej" predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nemusí nevyhnutne predstavovať zníženie rizika o 99%.

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ
WAPKY



BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk



NA
PREDAJ
CENA
DOHODOU

TEKOS
MALACKY

**Špeciálny
NÁKLADNÝ PRÍVES
ZA TRAKTOR FORMAL**
na prepravu kontajnerov
(minimálne používaný)

Bližšie info: 034/772 20 60, tekos@tekosmalacky.sk
Svoje ponuky zasielajte: do 22. 4. 2025



Penzión * Oravská Horáreň**
Oravský Podzámok 396
lokality Hruštín Zábava



ŠTÁTNA
DOTÁCIA
100 €
1 nepracujúci
dôchodca

Volné termíny:
12. 5. – 17. 5. 2025 | 19. 5. – 24. 5. 2025
26. 5. – 31. 5. 2025 | 2. 6. – 7. 6. 2025
9. 6. – 14. 6. 2025
VOLNÝ November 2025

Zdravie z Oravskej Horárne

ZVÝHODNENÉ POBYTY iba za 360 €

1 osoba na 6 dní a 5 nocí

NEPRACUJÚCI DÔCHODCA iba za 260 €

1 osoba na 6 dní a 5 nocí

Pobytový balíček zahŕňa:

- 5 x ubytovanie v dvojposteľových izbách
 - 5 x raňajky formou bufetu + 5 x obed podľa výberu
 - 5 x večera podľa výberu z ponuky jedál
 - 1 x celodenný zájazd autobusom za krásami Oravy
 - 1 x folklórne vystúpenie
- Bonus: 1 x káva a zákusok v cukrárni Bublínka v Hruštine
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičiavanie bicyklov, WIFI

REZERVÁCIE:

info@oravskahoraren.sk
mob. 0918 591 942 (od 8:00 - 18:00 hod.)
www.oravskahoraren.sk

OČNÁ OPTIKA

doctor  optic

16.-23.4.

NAKUPUJTE BEZ DPH

KOMPLETNÁ ZÁKAZKA BEZ DPH IBA U NÁS

ZĽAVA VO VÝŠKE DPH PLATÍ V SIETI OČNEJ OPTIKY DOCTOR OPTIC NA SLOVENSKU NA KOMPLETNÚ ZÁKAZKU
V TERMÍNE 16.-23. 4. A NEVZŤAHUJE SA NA AKCIOVÉ PRODUKTY ANI SA NEKOMBINUJE S INÝMI ZĽAVAMI.



 OPTIKADROPTIK  DR.OPTIK_SK  0918 237 833

 WWW.DROPTIC.SK

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Ostaňte sami sebou
vďaka stoličkovým
výťahom Stannah

Darček v
hodnote až
do 200,- €*

Ponuka

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah

Pre ĽZP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 09.5.25, nie je retroaktívna
ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaniami.



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0904 474 597

vykuppározieau@gmail.com

**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 30.04.2025**

**POKRÝVAČ
TESÁR**

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽI
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽÍEME !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

!DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ!

JARNÁ AKCIA

Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte
fotovoltaickú
elektrárňu o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

9ks

5kw Menič

Zaplatíte len
2690€*

*Cena vrátane montáže

Distribúciu a vybavenie
dotácie nechajte na Nás

Spolufinancované
Európskou úniou
Zelená domácnosť
Podpora vytvárania
ekologických zdrojov
ENERGIE

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže



**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**

**Záruka
25 ROKOV**