

PROFI STRECHA
 RÝCHLO A KVALITNE
 •NÁTERY STRIECH
 •NÁTERY VO VÝŠKACH
 •NÁTERY KOSTOLOV
 •OPRAVA A MUROVANIE
 KOMÍNOV
0940 366 431
 FARBY KTORÉ ŽIJÚ
 ZA VÝHODNÚ CENU

INZERÁT
 0905 915 035

MALIARSTVO
 •Nátery striech
 •Nátery kostolov
 •Nátery vo výškach
 •Oprava komínov
 •Maľovanie fasád
0940 167 755

BARDEJOVSKO SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 210 domácností

ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE – ŠIMIČEK
0915 929 880
 www.zemneprace-simicek.sk

Drenáž rodinných domov
 Odvodňovacie
 a zemné bránc
 tel. **0902 553 788**

INZERÁT
 0905 719 137

ZÁHRADNÉ CENTRUM MIČURIN BARDEJOV
 • OVOCNÉ STROMY už od 4,90 EUR/ks
 • ZEMIAKY (SADBOVÉ)
 • SIRŔTKY/FIALKY
 Záhradné centrum Mičurin
 Mičkova ul. (Za ČS SHELL, smer Prešov)
 zahrady@gmail.com

HĽADÁM DOM
 CHALUPU, ALEBO
 POZEMOK NA PREDAJ
0918 269 199

PEKNÁ STRECHA
 NÁTERY STRIECH
 VÝMENA STRIECH
 OPRAVA KOMÍNOV
 Za priateľnú cenu
0908 842 631

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV
 NOVÁ STRECHA.
 Za rozumnú cenu
0908 152 485

STAVEBNÉ PÁSKY
 www.paskyalepidla.sk
 ORANŽOVÁ FASÁDNA PÁSKA ZA SKVELÚ CENU!
 Kvalitná páska pre presné fasádne práce.
 Rýchle dodanie a výborná skladová dostupnosť.
 Prezrite si aj ďalšie stavebné pásy na našom e-shope
 (+421) 948 349 229
 info@paskyalepidla.sk www.paskyalepidla.sk

Preper
 Doma to NEPER spraví to PREPER
Čistiareň Preper Bardejov
0948 000 356
 www.preper.sk
 ANDRAŠČÍKOVA 7
 Po-Št: 8:00-16:00
 Pia: 8:00-13:00
 SO-NE zatvorené

Nátery striech
0905 480 575

FÚKANÁ IZOLÁCIA
 minerálna vata, drevené vlákno
 0908 658 910
 využite dotáciu JM carpentry sro

OPRAVA NOTEBOOKOV, PREINŠTALOVANIE
 AJ U VÁS DOMA 0903 539 712

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL
 STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLVEK
 ODŤAHOVÁ SLUŽBA
 FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS
 PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ
 sídlo Sabinov 0917 722 447
 kalejatranspot@gmail.com

SUPER EXPRES s.r.o.
 Bardejovská 1E Prešov
 Pondelok - Nedel'a
0949 009 999
VÝVOZ ŽÚMP
 • Vytiahnutie ORL, lapača tukov
 • Vytiahnutie žumpy
 • Čistenie upchatej kanalizácie
 www.superexpres.sk

ČISTENIE HROBOV
 • Čistenie hrobov • Obnova písma
 • Dosekávajúce písma
AKCIA
 JEDNOHROB 90€ **80€**
 DVOJHROB 140€ **120€**
 Obnova písma 2,00€ 1,50€/ZNAK
 Impregnácia a doprava ZDARMA
0911 996 087 0949 651 250
 www.cistenie-hrobov.sk

STROJOVÉ POTERY a omietky
 PIESOK, ŠTRK, KAMENIVO A ZEMINA
 od 15m³ - dovoz zdarma
0948 300 988

PREVÁDZAME STAVEBNÉ PRÁCE
INTERIÉR EXTERIÉR
0918 881 874



KAŽDÝ DEŇ

NÍZKE CENY

AJ NA VEĽKÚ NOC

40% ZĽAVA

2.59**

1.55

• (100 g = 0,78)

Maslo

200 g



OD PONDELKA

OD PONDELKA 31. 3. DO NEDELE 6. 4.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

51% ZĽAVA

5.53***

2.69

• (1 kg = 4,48)

Koktejlové paradajky strapcové 600 g balenie

Lidl
STANOK
DENNE ČERSTVÉ



19% ZĽAVA

4.86***

3.89

• (1 kg = 5,98)

Eidam

650 g

bloček



650 g

48% ZĽAVA

3.69

1.89

• (1 kg = 3,78)

Ružové hrozno bezjadierkové 500 g balenie

52% ZĽAVA

3.69

1.75

• (1 kg = 3,50)



0,5 l iba

0.55

39% ZĽAVA

7.25*

4.39

• (1 l = 1,10)

Staropramen

Smíchov

8 x 0,5 l = 4 l

+ záloh za obaly 1,20 €



50% ZĽAVA

11.49*

5.69

Toaletný papier

24 kotúčikov

3-vrstvový

1 kotúčik iba

0.24



31% ZĽAVA

3.19

2.19

Kuracie štvrte XXL
cena za 1 kg



XXL



20% ZĽAVA

8.58

6.79

Bravčová panenka
cena za 1 kg



XXL XXL XXL XXL XXL

*Doporovaná bežná maloobchodná predajná cena výrobku.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 11. 3. 2025.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti

Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru v letáku platí od 31. 3. do 6. 4. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Drogéria u Fecka

- Mlynská OC Hypka, Bardejov
- Pod Vinbargom, Bardejov
- Raslavice drogéria



Detský
sprchový gél
300ml



Detský sprchový
gél 500ml

1€/ks



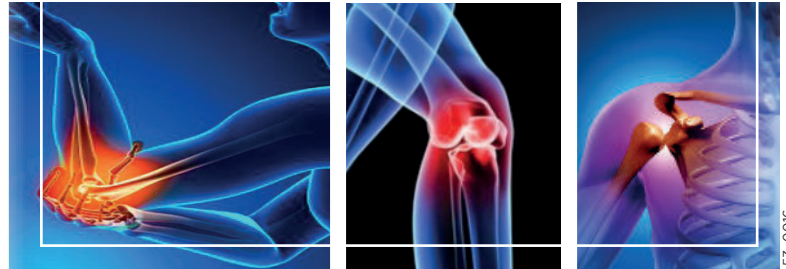
Kúp 1 balenie
plienok Happy
a Vezmi si
vlhčené
utierky značky
Happy 64ks
ZADARMO



Akcia platí do vypredania zásob.

BOLIA VÁS KLBY? BIOLOGICKÁ LIEČBA PLAZMOU UŽ 10 ROKOV V BARDEJOVE

MUDr. MILAN JACKO, MBA, BARDEJOV
0903 684 312 - 054 478 84 40



ZBER A RECYKLÁCIA STAVEBNÉHO ODPADU ZBOROV

JARNÁ AKCIA

- Výpredaj recyklátov
vhodné na zásypy
cena od 4€/1 tona s DPH

0905 942 214
0905 514 091

Ponúkame vlastnú dopravu.
Búracie práce, úpravy terénov, výkopy
bagrom, vykládku paletovými vidlami
a manipulátor s košom do 18 metrov.

PRIJEMEME
na KUMULOVANÚ FUNKCIU
VODIČ skupiny C, CE
a **STROJNÍK**
platné doklady a prax je podmienka.

www.erso-zborov.webnode.sk



NA PREDAJ KORUGOVANE A KANALIZAČNÉ RÚRY

- + V ponuke drenážne rúry,
geotextíliá, revízne otvory
a ostatné veci potrebné
ku kanalizácií.

Po dohode možný dovoz.
Pre viac informácií:

- + info@profikanalizacia.sk
- + profikanalizacia.sk

0902585336



NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA NA KACVINSKÉHO 3034, BARDEJOV

Kupón 10% z nákupu pri preukázaní
na predajni

✓ bývalý OSIVEX f ČIMO OUTLET BARDEJOV

ČIMO OUTLET

PREDAJŇA S AKCIOVÝM TOVAROM
NOVÝ TOVAR KAŽDÝ DEŇ

Po./Ut. 8:00-18:00 Str. 10:00-18:00 Štv.-Pia. 8:00-18:00



Výbor Urbariátu pozemkové spoločenstvo Hažlín

pozyva všetkých svojich
podielnikov na zasadnutie
valného zhromaždenia, ktoré
sa uskutoční v nedeľu
13.4.2025 o 13:00 hod. v sále
kultúrneho domu Hažlín.

53_0085

**Pozemkové spoločenstvo
urbárskych a spoločenských
lesov Andrejová pozyva**
na zasadnutie zhromaždenia
ktoré sa uskutoční dňa
**26. 04. 2024 /sobota/
o 15.00 hod. v kultúrnom
dome v Andrejovej**

53_0048

FARMA MARHAŇ PONÚKA:

NOSNICE V ZNAŠKE AKCIA:

BIELE DO 30ks 3,99€/ks, NAD 30ks 3,50€/ks
Berieme objednávky na Nosnice 12-20 týždňové.
Brojlerové kurčatá 3 týždňové ale aj staršie
cca 1ks/2kg Kačatá, mulardy, husatá
3 dňové a 8 týždňové morky.

Objednávky prijímame od 07:00 do 15:00hod.

Valerián Mihňák - 0905 734 294 - 054/739 37 37 - fami.dubie@gmail.com



53_0092

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

VÝBORNÁ STRECHA

-NÁTERY STRIECH
-OPRAVA KOMÍNOV
-DLHÁ ŽIVOTNOSŤ FARIEB
-ZA VÝHODNÉ CENY

0940 151 498

53_0088

53_0051

Zduženie pre rozvoj športových aktivít – škola plávania, Bardejov

PLÁVANIE

PLAVECKÉ KRÚŽKY
neplavci, zdokonaľovacie
a rehabilitačné plávanie

Mestská plaváreň na Wolkerovej ulici 10

ZAČÍNAME

2. semester v školskom roku 2024/2025

28.3. a 1.4. 2025 o 17:00 hod. (utorok a piatok od 17:00 hod. - 18:30 hod.)

e-mail: plavaniebj@gmail.com www.plavaniebardejov.sk
Kontakt: ZRŠA, 0908 650 231

58_0044

KOMPLETNÁ KONTROLA VOZIDLA LEN ZA 20€

PRE VŠETKY ZNAČKY S NAJNOVŠOU TECHNOLOGIÍU

Kontrola zahŕňa tieto úkony

- > Test tlmivých a bŕzd
- > Prejazdová geometria
- > Kontrola náprav
- > Kontrola prevádzkových kvapalín
- > Po kontrole možnosť vykonať TK a EK

*pri servisnej kontrole
káva Zadarmo*

www.ekoauto.sk

Možnosť objednania aj **ONLINE**

0910 293 341

Nájdete nás:

Štefánikova 90, 085 01 Bardejov

✉ servis@ekoauto.sk

f [Ekoauto Bardejov](#)

📷 [Ekoauto_Bardejov](#)

58_0039

CINTORÍNSKA A BYTOVÁ ARCHITEKTÚRA

**Do konca marca
cenové zvýhodnenie 10%**

Kamenárstvo Stakas SAMP 2 s.r.o.
Mníchovský potok, Štefánikova 2763
085 01 BARDEJOV

VYROBENÉ V BARDEJOVE

0903 848 414

stakas@stakas.sk
www.stakas.sk

53_0048

NÁBYTOK TRUDON

Výhodné ZĽAVY na všetky stoličky
a výškovo nastaviteľné stoly
(zoskenuj QR kód – nájdeš REALIZÁCIE NA MIERU...)

054/486 18 60 trudon@trudon.sk
Pod Vinbargom 1134/10, Bardejov

www.trudon.sk

53_0031

BJ 25-13 strana- 4

bo-bek

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | OPLOTENIA

Okná značky Schüco sú známe svojou kvalitou a energetickou účinnosťou.

PLASTOVÉ VERZIE

SCHÜCO – sú lacnejšie ako hliníkové ale stále kvalitné.

- Zasklenie do 48 mm (bezpečnostné, tvrdené, protisľnečné sklo, vyššia akustická izolácia).
- Štandardný teplý rám TGI-Spacer vo viacerých farbách, voliteľný pozinkovaný oceľový rám.
- 7-komorový profil pre vysokú tepelnú izoláciu.
- Farby odolné voči oderu a poveternostným vplyvom.
- Ekologický, odolný materiál zabezpečuje trvalé utesnenie.



kontaktujte nás! bobek.bgroup@gmail.com

0915 852 623 www.bo-bek.sk

SCHÜCO

ZAMERANIE, PONUKA, MONTÁŽ, DOPRAVA

J.M.P.,s.r.o.
elektro

ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL
SVIETIDLÁ, ŽIAROVKY, LUSTRE...

- ◆ PRENÁJOM PLOŠINY
- ◆ PRENÁJOM NÁRADIA
- ◆ REVÍZNE SPRÁVY

Predajňa: Nábrežná 8, 085 01 Bardejov

0911 646 581

www.elektrojmp.sk

INZERÁT

0905 719 137

**Nátery
stiech
Opravy
komínov**
0940 823 590

Práca v BJ pre

ZATEPLOVAČOV
8,00€/hod.

0917 393 957

JARO TILE s.r.o.
PLASTOVÉ OKNA A DVERE

**Predaj a oprava žalúzií,
sietok proti hmyzu**

Dverové siete, rolety deň a noc,
plisse žalúzie

www.jarotile.sk 0907 624 467

GOMBAR
Slovenská firma
NATERY STRIECH
0911 946 071
sqdesignsp@gmail.com

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

KOŇVA

® Bj-Vinbarg B/9, **Bj-Komenského 46**, Kračúnovce 53, **Hertník 301**,
Malcov 134, **Richvald 179**, Koprivnica 133, **Bartošovce 116**,
Janovce 61, Hervartov 84, **Sveržov 85**, Gaboltov 85, **Mokroluh 136**

Týždeň 13
AKCIA trvá od 30.03.2025
do 06.04.2025

OLEJ
snečnicový
100%, 1l

1,69€



**SYR
PLÁTKOVÝ**
100g
krajina pôvodu
Rakúsko

0,79€



**POPRADSKÁ
KÁVA EXTRA
ŠPECIÁL**
500g

6,99€



TUNIAK LAMAREA
tomata 80g

2,99€



3'BIT
46 G. ČOK.
TYČKA

0,49€



**KAKAO FRESH
EXCLUSIVE**
100g

0,99€



**ČISTIČ OKIEN
BELIS**
750ml

0,99€



**VÍNO
TOKAJ
3 PŮTNOVÝ**
0,5 l

12,99 €



**SLEPAČIE
VAJCIA**

10ks,
veľkosť M

2,39€



PLÁTKOVÝ SYR 1,49€
130 g, 2 druhy Ementál, Cheddar
krajina pôvodu Rakúsko



**TRADIČNÉ
SLOVENSKÉ
MASLO 83%**
125 G

1,19€



**KAVA
JACOBS**
200 g, 2 druhy

7,99€



**LILIEN TEKUTÉ
MYDLO**
1L

1,99€



**FRESH ENERG.
NÁPOJ**
0,25 L

0,55€



**OSTROŽOVIČ
VÍNO**
Cebernet
0,75 L, 10%

3,99€



**PERÉG
VÍNO**
0,75 L, 11%

5,99€



**ROCHESTER
GINGER**
0,75 L
TRADIČNÝ
ZÁZVOROVÝ
NEALKO NÁPOJ

5,99€



VÍNO OSTROŽOVIČ
Muškát 12,5%,
Furmint 10%

6,99€



**FERNET
CITRUS**
0,5 L

6,99€



**BOROVIČKA
KONIFERUM**
37,5% 0,7 L

8,99€



**RUM
BOŽKOV
EXCLUSIVE**
0,7 L, 38%

12,99€



**FÍNSKA
VODKA**
0,7 L, 40%

14,69€



**GAZDOVSKÁ
SLIVOVICA**
0,75 L, 52%

15,99€



HĽADÁME NOVÉ POSILY DO TÍMU! SKLADNÍK

PRIDAJ SA
K NÁM!

📍 GIRALTOVCE
✉️ INFO@FILTREAOLEJE.SK
☎️ 0917 853 245

Filtrea Oleje.sk SHOPROKU 2023

Príjmem zamestnancov do TPP na pokládku zámkovej dlažby a obrubníkov

✓ Práca v SR a ČR
turnusová práca 20 dní

KONTAKT ▶ 0911 266 924

INZERÁT
0905 719 137

**HOTEL POD BRÁNOU
BARDEJOV**

**hľadá: recepčnú/
recepčného
kuchára/kuchárku**

☎️ 0944 277555
✉️ admin@hotelpodbranou.com

Rozšírte svoje podnikanie
aj do iných regiónov Slovenska.
DAJTE O SEBE VEDIET!

REGION PRESS
www.regionpress.sk

PALIVOVÉ DREVO

0918 241 336

VÝKOPOVÉ A ZEMNÉ PRÁCE

- ▶ KOPANIE INŽINIERSKÝCH SIETÍ (VODOVODNÉ, ELEKTRICKÉ, PLYNOVÉ PRIPOJKY)
- ▶ KOPANIE ZÁKLADOV
- ▶ OBKOPÁVANIE DOMOV A MÚROV
- ▶ DEMOLAČNÉ A BŮRACIE PRÁCE
- ▶ ČISTENIE POZEMKOV
- ▶ PREDAJ ZÁSYPOVÉHO MATERIÁLU
- ▶ REALIZÁCIA ZÁKLADOVÝCH DOSIEK

K DISPOZÍCII AJ 3-STRANNÝ SKLÁPAČ

0944 084 892

DILUX • TEPOVANIE
• UMÝVANIE OKIEN
• UPRAŤOVANIE DOMÁCNOSTÍ

BARDEJOV A OKOLIE **0911 933 553**

Tepovanie Dilux - Bardejov



Nástrojár – brúsič CNC

STAŇ SA SÚČASŤOU NÁŠHO TÍMU!

KAMAX Tools

Náplň práce

✂️ Opracovanie valcovacích závitových čelustí podľa výkresovej dokumentácie (profilové brúsenie, brúsenie závitov)

Požadujeme / Váš profil

- Stredné odborné vzdelanie strojárske
- Čítanie výkresovej dokumentácie
- Prax v odbore min 1 rok
- Samostatnosť, zručnosť, zodpovednosť

Mzdové podmienky

➢ 1 532,77€ btt
(Fixná časť 1 198,26€ + variabilná časť 334,51€)

Benefity

- 🌐 Práca v medzinárodnej stabilnej spoločnosti
- 📅 Pravidelný ročný nárast miezd
- 💰 Finančný príspevok do DDS 20 € mesačne
- 👤 Bonus za odporúčenie kandidáta 500 €
- 🍽️ Stravovanie priamo v spoločnosti za 1,30 €
- 👕 Pracovné oblečenie pri nástupe
- 👤 Náborový príspevok: 500€ po 6 odprac. mes., ➢ 500€ po 12 odprac. mes., 1000€ po 24 odprac. mes.

Spoločnosť, ktorá Vám ponúka viac!



KAMAX Tools s.r.o.
Priemyselná 3752
085 01 Bardejov

Kontakt:
✉️ katarina.horvathova@kamax.com
☎️ 00421 54 488 87 31

www.kamax.com

ŠTRK PIESOK KAMENIVO

NÁJDETE NÁS V AREÁLI SNAHY
Priemyselná 1438, Bardejov
PO-PIA: 7:30 - 17:00
SOBOTA: 8:00 - 12:00

PIESOK
fr. 0/1, 0/2 a 0/4
poterový piesok
zásypový piesok

ŠTRK
štrk na
betónovanie
fr. 0/16

KAMENIVO
drvené kamenivo fr.
0/32, 0/63, 4/8, 8/16,
16/32, 32/63 a iné

ZEMINA
zemina vhodná
na zásyp, úpravu
terénu a trávnik

OKRASNÉ KAMENIVO
dunajský štrk fr. 4/8 a 16/22, kamenná
kôra, kamenivo travertín, kameň do
gabionov a iné kamenivo rôzneho druhu

ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
úprava terénov, bŮracie a demolačné práce

Dovoz kameniva možný aj v sobotu
☎️ 0904 555 479, 0903 105 517

STAVEBNÉ PRÁCE

Byty, domy, novostavby
Obkladanie, maľovanie, murovanie,
sadrokatóny, rekonštrukcie
OBHLIADKA ZDARMA
+421 950 889 117



KOMINÁR MATEJ

KOMPLEXNÉ KOMINÁRSKE SLUŽBY
MATEJ KRAVEC

0949 739 648

www.kominarmatej.sk

STUDNE

- ✓ vrtanie a čistenie studní
- ✓ vytiahnutie zaseknutého čerpadla

☎ 0918 30 22 74

www.studnaexpert.sk

www.robovrt.sk Vrtanie studní

ZHOTOVENIE A OPRAVA ZUBNÝCH PROTÉZ

Súkromná zubná
technika.

Tel.: 0915 642 765



DOBRA-STRECHA

- NÁTERY STRIECH
 - NÁTERY VO VÝŠKACH
 - NÁTERY KOSTOLOV
 - OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV
 - VÝMENA STRIECH
- 0940 973 777
FARBA KTORÁ VYDRŽÍ
ZA PRIATEĽNÚ CENU

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

PONUKA TLAČE

letáky
vizitky
plagáty
etikety
katalógy
kalendáre
spravodaje
časopisy

REGION PRESS
www.regionpress.sk

INZERÁT
0905 719 137

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO BUKOVÉ SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO

tel.: 0903 710 749



LESPOL-OLH s.r.o. BARDEJOV

BARDEJOV, Duklianska 38

PONÚKAME NA PREDAJ SYPANÉ PALIVOVÉ DREVO:

štandardná dĺžka - 33 cm

CENA ZA SUROVÉ DREVO

1PRMS / 50 EUR

CENA ZA SUCHÉ DREVO

1PRMS / 60 EUR

-neštandardná dĺžka - na objednávku
-25cm, 40cm, 45cm

1 kletka/5prms. Drevo sa vysypuje z kletky
do vyklapača.

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU:

vozíme 5 prms, 10 prms, 15 prms, 20 prms kamiónové
dodávky v rámci SR - max. objem 60 prms

HUMEX

Slovakia s.r.o.

Kpt. Nálepku 3, Bardejov,

za predajňou CITROEN na kruhovom objazde

Kontakt: 054 472 25 86 - 0911 803 590

Otvorené: PO-PIA: 8:00 - 17:00 SO: 8:00 - 12:00

STIHL®

JARNÁ AKCIA

MTD SMART 46 SPBS
Benzinová kosačka s pojazdom
Motor: B&S 450
Výkon: 1,9kW/2,6k
Mulčovanie Bočné vyhadzovanie
Guličkové ložiská

4v1

IHNĚD K ODBERU

399€
SUPER CENA
359€

STIHL RLE 240
Prevzdúšňovač
Výkon: 1,5kW
elektromotor

IHNĚD K ODBERU

299€
SUPER CENA
189€

VARI RL 84 H
Traktorová kosačka
Motor: Briggs Stratton 12,5 HP
Pre VARI vyrobila STIGA
Prevodovka:
Hydrostat
Záber: 84 cm,
2 nože

Zadarmo nabíjačka

IHNĚD K ODBERU

2499€
SUPER CENA
2099€
+ DARČEK

Vyberte si z ponuky ihneď k odberu na predajni
z 20 druhov záhradných traktorov, 50 druhov
kosačiek a 20 druhov krovinořezov

STIGA 384 (2084H)
Traktorová kosačka
Motor: 4 takt STIGA ST450
Pre VARI vyrobila STIGA
Prevodovka: Hydrostat
Záber: 84 cm

IHNĚD K ODBERU

2899€
SUPER CENA
2349€
+ DARČEK

STIHL VARI TIGA MTD Cub Cadet

STIHL MS170
Motorová píla
Výkon: 1,2kW/1,6HP
2 - MIX motor
Lišta: 30cm

279€
SUPER CENA
199€

IHNĚD K ODBERU

STIGA 775
Benzinový rotavátor
Výkon: 3,10 kW pri 3300 ot/min
4-takt, motor GGP TM 60
Prevodovka: reťazová v olejovom kúpeľi

IHNĚD K ODBERU

579€
SUPER CENA
529€

STIGA Estate 598 (3098 H2)
Traktorová kosačka
Motor: 4 takt STIGA ST500
Prevodovka: Hydrostat
Záber: 98 cm,
2 nože

IHNĚD K ODBERU

3399€
SUPER CENA
2399€
+ DARČEK

Cub Cadet XT2 PR95
Traktorová kosačka
Motor: Kawasaki 603 cm3
2 Valec - 18 HP
Prevodovka:
Hydrostat
Záber: 95 cm,
2 nože
Kôš: 300 L

IHNĚD K ODBERU

4583€
SUPER CENA
4199€
+ DARČEK



Bezplatný týždenník

**BARDEJOVSKO
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO**

EV 6213/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Slovenská 18
BARDEJOV
bardejovsko@regionpress.sk

INZERCIA

JUDr. Viliam Onufer 0905 719 137
Bc. Lenka Babuščáková 0905 915 035

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (37210 domácností)

Mestá-obce (každý týždeň):

Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúčka, Mihal'ov, Andrejová, Bartošovce, Becherov, Beloveža, Brezov, Buclovany, Čigelka, Dubinné, Fríčkovce, Gabotov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hažlín, Hertník, Hervartov, Hrabovec, Hrabské, Chmeľová, Janovce, Kľušov, Kobyly, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Kružľov, Kurima, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marhaň, Mokroluh, Nižný Tvarožec, Osikov, Raslavice, Richvald, Rokytov, Smlino, Snakov, Stebník, Stulaň, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tamov, Tročany, Vaniškovce, Vyšná Voľa, Zborov, Zlaté, Bokša, Sítinik, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Oľšava, Tisince, Svidník, Gemina, Dubová, Giraltovce, Hrabovčik, Kapišová, Kračúnovce, Kukučová, Kurimka, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Orlik, Stročin, Šarišský Štávanik, Vyšný Mirošov, Vyšný Orlik, Železník, Želmanovce.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

| | | |
|----|--------|---------------------|
| BV | 97240 | BRATISLAVSKO východ |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO západ |
| DS | 34320 | DUNAJSKOSTREDSKO |
| GA | 34390 | GALANTSKO-ŠALANSKO |
| HC | 30330 | HLOHOVECKO-SEREDSKO |
| KM | 16450 | KOMÁRŇANSKO |
| LV | 30580 | LEVICKO |
| MA | 29680 | MALACKO |
| NR | 54170 | NITRIANSKO |
| NZ | 35050 | NOVOZÁMOKKO |
| PK | 22970 | PEZINSKO |
| PN | 41870 | PIEŠŤANSKO-NM-MY |
| SC | 35420 | SENECKO |
| SE | 36750 | SENIČKO-SKALICKO |
| TD | 41930 | TOPOĽCIANSKO-PE-BN |
| TN | 60750 | TRENČIANSKO-DCA-IL |
| TT | 49930 | TRNAVSKO |
| ZM | 20930 | ZLATOMORAVSKO |

Stredné Slovensko

| | | |
|----|-------|--------------------|
| BB | 56200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |
| KY | 29300 | KYSUCKO-CA-KM |
| LI | 37270 | LIPTOVSKO-LM-RK |
| LC | 30860 | LUČEŇECKO-VK-PT |
| MT | 38570 | MARTINSKO-TR |
| OR | 34980 | ORAVSKO-DK-NO-TS |
| PB | 33590 | POVAŽSKO-PB-PU |
| PD | 40150 | PRIEVIDSKO |
| ZV | 38400 | ZVOLENSKO-DF-KA |
| ZH | 26880 | ZIARSKO-ZC-BŠ |
| ZA | 50780 | ŽILINSKO-BY |

Východné Slovensko

| | | |
|----|-------|-------------------|
| BJ | 37210 | BARDEJOVSKO-SK-SP |
| GE | 30830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |
| HU | 27190 | HUMENSKO-VT-SV-ML |
| KE | 92130 | KOŠICKO |
| KS | 24900 | KOŠICKO okolie |
| SL | 12940 | LUBOVNIANSKO |
| MI | 31260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41520 | POPRADESKO-RK |
| PO | 49940 | PREŠOVSKO-SB |
| SN | 32540 | SPIŠSKO-LE-GL |

**Riadková
inzercia**

O RÔZNE

» Predam omytací stroj
Putzmaister + hadice 60m.
4800 E 0905807835

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTKO

» Predám manželskú
postel s matracmi.
0949211556

4 DOM A ZÁHRADA

» Kupim stary traktor aj
pokazeny 0905675749
» Predam traktorovu
kosacku karsit s kosom
18koni 3000 E. 0905807835
» KÚPIM HAKY LEŠENIE
0908 532 682
» Kupim stary traktor aj
pokazeny 0905675749

**Chcete si
podať riadkovú
inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) BJ
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

**RP BJ 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „BJ“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Ukážeme vás!

0905719137

**onufer@
regionpress.sk**

**STREDNÁ ZDRAVOTNÍCKA ŠKOLA
MILOSRDNÉHO SAMARITÁNA
VO SVIDNÍKU**

V ŠKOLSKOM ROKU 2025/2026 PONÚKA

externé štúdium:

5361 N praktická sestra
2-ročné štúdium
podmienka prijatia – maturitné vysvedčenie

5371 N sanitár
1-ročné štúdium
podmienka prijatia – maturitné vysvedčenie/ výučný list

adresa: Sovietskych hrdinov 80, 089 01 Svidník
kontakt: 054/7880211, 0907 919 859
szssvidnik@gmail.com

SPOJENÁ ŠKOLA, ŠTEFÁNIKOVA 64, BARDEJOV

Štefánikova 64, 085 01 Bardejov

Spojená škola, Štefánikova 64, Bardejov vyhlasuje obchodnú verejnú súťaž na:

Prenájom nebytových priestorov

Predmetom prenájmu budú nebytové priestory na Štefánikovej ulici 64, Bardejov a to: **na prízemí budovy – Turistickej ubytovne – Blok C:**

- Miestnosť číslo 11 – prenajímaná plocha nebytového priestoru je 17,89 m². K miestnosti bude daná do prenájmu aj časť prislúchajúcich spoločných priestorov (chodby, sociálne zariadenia o výmere 5,44 m²).
- Miestnosť číslo 5 - prenajímaná plocha nebytového priestoru je 33,57 m². K miestnosti bude daná do prenájmu aj časť prislúchajúcich spoločných priestorov (chodby, sociálne zariadenia o výmere 10,22 m²).
- Miestnosť číslo 8 - prenajímaná plocha nebytového priestoru je 21,24 m². K miestnosti bude daná do prenájmu aj časť prislúchajúcich spoločných priestorov (chodby, sociálne zariadenia o výmere 6,45 m²).
- Miestnosti číslo 4, 7 - prenajímaná plocha nebytového priestoru je 55,91 m². K miestnostiam bude daná do prenájmu aj časť prislúchajúcich spoločných priestorov (chodby, sociálne zariadenia o výmere 16,99 m²). Každú miestnosť je možné prenajať samostatne, miestnosti č. 4,7 sa prenajímajú ako celok, nie je možné ich prenajať samostatne.

Na prízemí budovy – Nové dielne odborného výcviku:

- Miestnosti č. 15 a 16 – prenajímaná plocha nebytového priestoru je 27,84 m². K miestnostiam bude daná do prenájmu aj časť prislúchajúcich spoločných priestorov (chodby, sociálne zariadenia o výmere 10,37 m²).
- Miestnosti č. 15 a 16 nie je možné prenajať samostatne.

Na prízemí hlavnej budovy – stravovacia časť:

- Miestnosti č. 130 a 131 – prenajímaná plocha nebytového priestoru je 20,10 m². K miestnostiam bude daná do prenájmu aj časť prislúchajúcich spoločných priestorov (chodby, sociálne zariadenia o výmere 13,23 m²).
- Miestnosti č. 130 a 131 nie je možné prenajať samostatne.

Podrobné informácie: na www.po-kraj.sk a na t.č.: 054/488 0170 alebo 0908 020 122. Ponuky na prenájom je potrebné doručiť poštou alebo osobne v zalepenej obálke so spätnou adresou záujemcu a výrazným označením „O.V.S. - Prenájom majetku – neotvárať!“ v termíne do 11.4.2025 do 14.00 hod na adresu: Spojená škola, Štefánikova 64, 085 01 Bardejov

Po prečítaní noviny odhodte
do triedeného odpadu / PAPIER /

Citáty

Jacques Deval
Kto v láske hlavu stratí, celý život platí.

Kominárstvo

Prí každom hrobe **zľava 500€** z celkovej sumy

Prijímame objednávky na rok 2025

53_0079



BALENÉ 25KG

PREDAJ ZEMIAKOV

konzumné, krmné, sadenice **PON-PIA 6:00-14:00**

Osloboditeľov 635/86 082 04 Drienov
 ☎ 0905 905 831, 0905 905 832
 skz.drienov@komar-agro.sk www.komar-agro.sk

25_0023

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
 ↳ zameranie ↳ odborné poradenstvo ↳ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
 BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
 Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

43-0010

afeed mix

krmivo na Vaš Dvor www.afeedmix.sk

- Kompletné krmivá pre domáce hospodárske zvieratá
- Doplnkové bielkovinové krmivá pre domáce hospodárske zvieratá
- Vyvážený pomer živín pre správny vývoj, rast a výborné zdravie zvierat
- Všetky potrebné živiny bez nutnosti pridávať ďalšie krmivá
- Obsahuje suroviny vhodné pre potravinársku výrobu
- Krmivá pre vysoko intenzívny rast pre výkrm hydiny a ošípaných

Hydina ● Králiky ● Ošípané ● Ostatné



Regionálny predajca:
 • Chovateľské potreby, Kacvinského 4088, 08 501 Bardejov, tel. č.: +421 911 242 925 (p. Foriš)

51-0040

KOMINÁRSTVO



PREDÍDTE POŽIARU VČAS!

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
 REKONŠTRUKCIA NADSTREŠNEJ ČASTI KOMÍNA
 PREDAJ A MONTÁŽ MUROVANÝCH KOMÍNOV
 PREDAJ A MONTÁŽ FASÁDNYCH VIACVRSTVOVÝCH KOMÍNOV

PREČO VLOŽKOVÁŤ KOMÍN?

- ZVÄČŠENIE PRIEDUCHU A ŤAHU V KOMÍNE
- NAJVYŠŠIA POŽIARNA BEZPEČNOSŤ
- TRÁPIA VÁS FLÁKY NA STENÁCH?
- ZÁPACH Z KOMÍNA PRENIKÁ DO MIESTNOSTI?
- DODRŽANIE VYHLÁŠKY 401/2007 Z.Z.
- ZJEDNODUŠENIE ÚDRŽBY KOMÍNA

0903 037 601

CENOVÁ PONUKA AJ PO TELEFONICKOM ROZHOVORE

87-0026

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|-----|
| | 7 | | | | 3 | |
| S | | 4 | 7 | | | 6 |
| U | | | | 9 | 1 | 7 |
| D | 9 | | | | 4 | |
| O | | | 1 | | | 2 3 |
| K | | 2 | 3 | | 5 | |
| U | 3 | | 6 | 4 | | 5 |
| | | | 1 | | 6 | |
| | | 9 | 2 | | 4 | |



čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Georg Christoph Lichtenberg
 Hrozná je žiť, ak človek nechce, ale asi oveľa horšie je byť nesmrteľným a nechcieť.

Citáty

Kamenárstvo DORZI

Skvelá práca a kvalita



Nové žulové hroby
Oprava hrobov
Chodníky a dlažby
Betónové základy
Obnova a doplnenie písma
Čistenie a impregnácia
Sklenené náhrobky (3D)
Demontáže hrobov
Výkopy a krypty
Výmena starých náhrobkov a platní

Obhliadka a nacenenie **ZADARMO**
www.DORZI.sk
0949 562 763 - 0940 969 109

Repík lekársky

Repík lekársky (*Agrimonia Eupatoria*) je liečivá bylina, ktorá sa v ľudovom liečiteľstve využíva najmä na zmiernenie tráviacich ťažkostí a hojenie rán. Rastie na lúkach aj popri poľných cestách, ale pestovať ho môžete aj vo svojej bylinkovej záhrade. Nie je príliš náročný, postačí ak mu nájdete slnečné miesto. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase.

Repík lekársky je trváca bylina, ktorá dorastá do výšky 50 až 100 cm a kvitne od júna až do augusta. Na liečebné účely zbierame jeho kvitnúcu vňat.

Účinky na zdravie

Repík lekársky má priaznivé účinky na celé trávenie a vylučovanie. Podporuje správne fungovanie pečene a žlčníka. Jeho účinky sa využívajú aj pri zápaloch žalúdočnej sliznice, či hnačkách. Pre svoje protizápalové účinky sa repík používa aj ako účinné kloktadlo pri zápaloch v ústnej dutine.

Repík lekársky - kloktadlo

Kloktadlo si pripravíte tak, že jednu až dve polievkové lyžice sušeného repíka lekárkeho vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Repík lekársky - čaj

Jednu lyžičku sušeného repíka lekárkeho zalejte šálkou vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Pijeme vždy 2 – 3 šálky za deň do zmiernenia ťažkostí.

Pozor – neprežehňte to

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť.



Repík lekársky.

autor foto WikimediaImages pixabay

» ren

Pripravte si nátierky a šaláty

Vyčarujme si na tanieri jar

V tomto období náš organizmus priam prahne po vitamínoch. Na pulkoch obchodov či u predajcov na trhu je už v ponuke dostatok mladej jarnej cibulky, reďkovky, šalátov či pažitky, z ktorých si môžeme pripraviť chutné šaláty či nátierky a doplniť tak potrebné vitamíny.

Nátierka s jarnou cibuľkou

Suroviny: 1/2 zeleru, 4 mrkvy, 2 jarné cibuľky, šťavu z polovice citróna, 250 g tvarohu, 1 biely jogurt, soľ

Postup: Zeler a mrkvu najemno nastrojúme, jarnú cibuľku pokrájame na kolieska, všetko vložíme do misky a dôkladne premiešame. Pridáme šťavu z citróna, tvaroh, biely jogurt a opäť premiešame. Dochutíme soľou. Podávame s celozrnným chlebom, prípadne bagetou.

Reďkovková nátierka

Suroviny: 3 viazaničky reďkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na tvrdo uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónová šťava a soľ na dochutenie, reďkovku na zdobenie pokrájajú na kolieska

Postup: Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknúť a následne vymiešame

s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slzičkami postrúhame umyté reďkovky a na tvrdo uvarené vajčička a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami reďkovky.

Zemiakový šalát s reďkovkami

Suroviny: 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1ČL medu, 8 reďkoviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

Postup na šalát: Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do misky. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané reďkovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.



Ilustračné foto.

zdroj foto elenaiks pixabay

Rýchly jarný šalát

Suroviny: 1 hlávkový šalát, 2 jarné cibuľky, 1 zväzok reďkovky

Zálievka: 1 PL olivový olej, 1 KL citrónová šťava, biele mleté korenie, cukor podľa chuti, petržlenová vňat

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame olivový olej, citrónovú

šťavu, mleté biele korenie, cukor.

Postup na šalát: Do misky natrháme hlávkový šalát, pridáme na tenké kolieska pokrúpanú cibuľku a na plátky pokrúpanú reďkovku. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a pred podávaním posypeme posekanou petržlenovou vňatou.

» ren

Hrozil mu invalidný vozík! TO HO ZACHRÁNILO!

„Kolená ma tak boleli, že som nemohol chodiť. A keď som dostal tento nový vynález od svojich dcér, bolesť bola za pár dní preč.“

„**K**eď som bol mladý, chcel som žiť v meste. Ale môj starší brat ma predbehol. Mal som 17 rokov a Stano bol o 5 rokov starší. V meste stretol nejaké dievča a odsťahoval sa. Ostal som ja a moji rodičia. Keby som išiel do mesta aj ja, rodičia by zostali na farme sami. A môj otec bol chorý. **Mal rovnaký problém s kolenami ako ja donedávna,**“ hovorí Anton (72) z Košíc.

„Keď som mal 19 rokov, stretol som Terezu. Bývala v susednej dedine. Vzali sme sa, presťahovala sa do nášho domu a o rok neskôr sa nám narodili tri dcéry! **Áno, áno, tri naraz! Trojčatá!** Bola to senzácia pre celú dedinu!

Celý život pracujem na vidieku. Je tu veľa práce. Máme pole, veľa zvierat. Dlhو som bol fit.“

Kolená ma začali bolieť až po šesťdesiatke

Hlavne po večeroch v tých nohách pulzovalo. Najprv stáčili tablety a mastičky. Niekedy to bolo lepšie, niekedy horšie. Boli dni, keď som normálne chodil a pracoval. Alebo že sa ráno ťažko vstávalo. Ale potom **bol každý deň nočnou morou.** Sám som nedokázal nič. Dcéry sa rozutekali po krajine, vydali

sa, manželka mala dlho problém s nohami. Nemal kto robiť! Začal som predávať zvieratá...

Chodieval som po doktoroch, ale **ani jeden nepomohol.** Predpísali mi lieky proti bolesti a boli také silné, že aj keď ma po ich užití kolena boleli menej, tak sa mi točila hlava. A bolelo ma brucho. K tomu všetkému som pribral 10 kíl, pretože som bol celý život v pohybe a teraz skoro vôbec.

Čítil som sa ako zbytočný mrzák!

Moje dcéry našli špecialistu v meste. Povedal, že **len operácia,** pretože zmeny na kolenách sú pokročilé. **Pomliaždená chrupavka, potrhane väzy...** Ľahko sa povie **OPERÁCIA!** Otec mal operované kolena, po ktorých prestal úplne chodiť, pred smrťou sme ho vozili na invalidnom vozíku. A to bol pred chorobou obratný chlap! Keď sme ho posadili na tento vozík, skolaboval, neprešlo ani pol roka a bol mŕtvy.

V jednu nedeľu ma prišli navštíviť všetky tri dcéry. Také spokojné. Priniesli balík, povedali, že je zo Švajčiarska. Netušil som, čo sa deje: **aký balík, aké Švajčiarsko?!**

Ukázalo sa, že aj dievčatá sa mojej operácie báli, lebo si pamätali dedka na invalidnom vozíku. A stále pre mňa niečo hľadali. Dozvedeli sa o...

Biomagnetických analgetických regenerátorov kolenných kĺbov

Je to dlhý názov, ale odvtedy si ho pamätám.

Boli to také pásy na kolena. Novinka. Práve patentované vo Švajčiarsku. Dcéry objednali. Už vtedy som bol odradený a nechcel som to založiť, ale človeče vyhrajte so ženami! Začali ma otravovať, aby som to nosil. Nakoniec som mávol rukou. Bol večer, ukázalo sa, že tieto pásy sú pohodlné, tak som v nich išiel spať. Ráno som vstal z postele, išiel do kuchyne, urobil si kávu, sadol si s hrnčekom a... **zrazu som si uvedomil, že CHODÍM normálne, nekulhám ako posledné roky!** Kolená ma bolia stále, ale menej ako deň predtým. Pozerám, a mám tieto regenerátory na kolenách, podarilo sa mi na ne cez noc zabudnúť. Kričím na manželku: **Zdá sa, že to funguje!**

Tieto regenerátory som nosil každý deň. Na pár hodín. Alebo som v nich spával. Po asi 3 týždňoch manželka hovorí, že to bolo ešte o 2 týždne bližšie, **vôbec som nemal bolesti!** Vrátil som sa k svojim aktivitám. Mal som viac energie ako pred týmito bolesťami! Kúpil som zvie-

ratá. Ešte viac, lebo práca ide rýchlejšie. Asi po mesiaci som sa rozhodol, že by sa možno oplatilo ísť k lekárovi, aby mi tieto kolena zrentgenoval. **Nikdy som nevidel tak šokovného muža!**

Kolená ako nové! Ako ste to urobili?! Opakoval lekár znova a znova.

Odvtedy prešli 4 mesiace, mám pocit, že **mám 30 rokov.** A moja žena hovorí, že ona sa cítiako 20-ročná, lebo po mne nosila regenerátory a už ju nebolia nohy!

Anton

BIOMAGNETICKÉ ANALGETICKÉ REGENERÁTORY KOLENNÝCH KĹBOV

– je najnovším vynálezom Švajčiarskeho inštitútu modernej ortopedie. Pracovali na tom najlepší odborníci v krajine aj na magnetoterapiu. Hypoalergénny materiál prispôsobený tvaru ľudského kolena obsahuje **4 maximálne silné neodýmové biomagnety.** Vysielajú energetické vlny, ktoré prenikajú do pokožky a prenikajú

hlboko do štruktúry poškodených tkanív. **Šlachy, meniskus, väzy a kĺbová chrupavka môžu byť prestavané.** 97,6% užívateľov biomagnetických regenerátorov kolenného kĺbu pocítilo jasnú úľavu od bolesti už po prvom použití. Kompletná regenerácia poškodených tkanív kolena sa môže uskutočniť **v priebehu 14-33 dní.**

- + Hypoalergénny, priedušný materiál
- + Pre ženy a mužov
- + Jednoduché nasadenie
- + Účinnosť za 14-33 dní, min. 3,5 hodiny denne
- + Čím dlhšie a častejšie ich nosíte, tým rýchlejší je efekt – možno nosiť aj na noc
- + Vďaka spevneniu kĺbových štruktúr zvnútra sa neduhy nemusia vrátiť
- + Pomáha urýchliť rehabilitáciu kolena



Výkon
4 x
500 Gs

Švajčiarska magnetoterapia u Vás doma!



Biomagnetické analgetické regenerátory kolenného kĺbu debutujú na našom trhu. Distribútor preto ponúka 100 regenerátorov **ÚPLNE ZADARMO!**

Akcia platí len do 4.04.2025
Rozhodujúce je poradie prihlášok.

Volajte:

055/230 47 90

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00
(Bežný miestny hovor bez príplatkov)

100 kusov za 0 €!

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára.

INZERENT: TWT GROUP

Najväčšou motiváciou prestať fajčiť bola moja rodina



Helena (60)

„V čase, keď sa zariadenie na nahrievaný tabak dostalo na Slovensko, som vôbec nevedela, ako funguje. Vďaka mojej dospeljej dcére som ho síce vyskúšala, ale po niekoľkých dňoch som ho vrátila. Cigaret som sa, bohužiaľ, vzdať nedokázala. Po roku som si všimla, že viac ľudí v mojom okolí urobilo zmenu a prešlo na bezdymové zariadenia. Dokonca mi potvrdili výhody jeho používania. Rozhodla som sa dať tomu druhú šancu. Motivovala ma predovšetkým rozrastajúca sa rodina. Zariadenie som vydržala používať celý týždeň, nekombinovala som ho s cigaretami, a odvtedy som si už nikdy nezapálila. Som rada, že to moja rodina oceňuje. Vnímam, že ide o lepší variant pre mňa aj moje okolie. V dnešných časoch bezdymových alternatív nechápem, že niekto ešte fajčí klasické cigarety.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedlňujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrat, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítim divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Holíč prekvapí mnohými krásami

Mesto Holíč leží na Západnom Slovensku v regióne Záhorie v severnej časti Trnavského samosprávneho kraja. Je začlenené do Skalického okresu a tiež je vstupnou bránou z Českej republiky. Nájdete tam veľa zaujímavých miest, ktoré rozhodne stoja za návštevu.

Územie Holíča poskytovalo vhodné podmienky pre osídlenie už od praveku. Najstaršie nálezy pochádzajú z obdobia paleolitu. Patrí k nim aj predmet vyrobený z tvrdého pieskovca v tvare kamennej dýky. Z obdobia neolitu zasa pochádzajú rondely, čo boli kruhové stavby, v ktorých bol posvätný okrskok ohraničený veľkou priekopou a palisádou. V období Veľkej Moravy sa v okolí mesta nachádzali osady, ktoré patrili k hradisku Valy pri Mikulčiaci.

Holíčsky zámok

Priamo v meste Holíč môžu výletníci navštíviť Holíčsky zámok. V stredoveku mal pôvodne Holíčsky hrad názov Nový hrad. Vznikol v polovici 13. storočia a chránil takzvanú Českú cestu, ktorá spájala

často. Konávali sa tu poľovnícke hony a v zámku sa hralo prvé divadlo vo francúzskom a nemeckom jazyku. Po smrti Františka Štefana už Mária Terézia chodila do Holíča zriedkavejšie, avšak stále bolo pre ňu aj pre jej deti, najmä pre Jozefa II. obľúbeným sídlom. Priestory zámku a jeho okolia slúžili vojenskej jazdeckej škole. V roku 1970 bol vyhlásený za Národnú kultúrnu pamiatku.

V súčasnosti sa v rámci prehliadok zámku môžu návštevníci pozrieť do Mestského múzea a galérie, Čínskej sály, Kaplnky Nanebovzatia Panny Márie a tiež si prezrú pivnice a časť podzemných chodieb. Interiér zámku ako aj všetky expozície a atrakcie sú sprístupnené od mája do konca septembra.

Zámokové záhrady s Bylinkovou záhradou

Poprechádzať sa záujemcovia môžu aj zámokovým areálom, ktorý patrí k najvýznamnejším barokovým objektom v stredoeurópskom priestore. Časť pôvodnej záhrady bola využívaná ako bažantnica, dnes sú tu polia s obilím. Z pôvod-



Zámok Holíč.

zdroj foto Archív mesta Holíč

čí skrášľovali jednu z hlavných miestností zámku - Čínsku sálu. Nechýba ani poľovnícka miestnosť, kedy poľovníctvo bolo srdcovou záležitosťou F. Š. Lotrinského. Súčasťou Mestského múzea je i expozícia ľudových krojov. Na strope a stenách v niektorých miestnostiach, ktoré slúžia pre účely múzea a galérie sa nachádzajú odkryté fragmenty nástenných malieb, ktoré sa podarilo objaviť pri poslednej rekonštrukcii a následne boli zakonzervované. V areáli Holíčskeho zámku v novozrekonštruovanej budove takzvanvej Koniarne môžu záujemcovia nahliadnuť do expozície „Po stopách Veľkomoravských Slovanov“. Ide o interaktívnu trvalú výstavu s rôznymi modernými prvkami, akými sú napríklad virtuálna realita či rozhovor panovníkov v slúchadlách. Expozícia je pozvánkou na navštevu Kostolíka sv. Margity Antiochijskej v Kopčanoch, ktorého vznik sa datuje do 9. storočia.

Holíčske megality

Neďaleko zámku, vo dvore jednej z bývalých manufaktúrnych budov, môžu záujemcovia obdivovať Holíčske megality. Kamene pochádzajú z pravekého rondelu o priemere 60 metrov, pričom rondely sú v strednej Európe datované do obdobia pred 5.500 až 6.500 rokmi. Stavba bola pôvodne tvorená 25-timi kameňmi a tie boli sústredené vo dvoch kruhoch, pričom sa striedali nízke a široké „ženské“ kamene s vysokými a štíhlymi „mužskými“ kameňmi. V strede bol hlavný idol. Umiestnenie kultových objektov v rámci rondelu a počty a umiestnenie kameňov v nich malo pravdepodobne astronomický a najmä magický význam.

Kamene objavili v roku 1988 pri výkopových prácach pod Kalváriou. Súbor pozostáva z 22 zachovaných kultových kameňov, ktoré sú rozdelené na mužské a ženské. Najväčší z nich Hlavný idol či Veľký kameň, ktorého celková výška je 6,8 m, vyčnieva nad zem 4,5 m. Zdobený je symbolmi vysekanými do jeho prednej strany a sieťou čiar, symbolov a zvyškov malieb aj na ostatných stranách. Najvýraznejšie sú sekané vyobrazenia nástrojov. Najzreteľnejším je čakan, kladivo alebo sekera v strede kameňa a pod ním hák alebo radlo. Vľavo od čakana – kladiva je koleso - známy symbol božstva. Ide o atribúty Najvyššej sily, ktorá bola v tomto objekte uctievaná. Slovania ju v stredoveku nazý-

vali Perún (Parom) alebo Veles. Kamene sú voľne prístupné verejnosti.

Veterný mlyn

Počas svojej návštevy Holíča si môžete prezrieť aj jediný zachovaný kamenný mlyn na Slovensku. Viaže sa k menu vynikajúceho stolárskeho majstra Františka Slámu. Ide o centrálny kamenný trojpodlažný podpivničný objekt z osemdesiatych rokov 19. storočia, do roku 1926 zastrešený otočnou kuželovitou strechou so



Veterný mlyn.

zdroj foto Archív mesta Holíč

vsadeným veterným kolesom. Pohon mlyna zabezpečovali štyri ramená s lopatkami, ktoré boli osem metrov dlhé a otáčali sa proti smeru hodinových ručičiek. Dnes môžu záujemcovia v Holíči vidieť udržávaný kamenný objekt veterného mlyna so stálou expozíciou o mlynoch na Záhori.

Rozhľadňa na Hrebeni

Ak si budete chcieť užiť výhľad na mesto, blízke okolie či panorámu Bielych Karpát, zísť môžete na Rozhľadňu na Hrebni. Nájdete ju len na skok od veterného mlyna. Má kamennú konštrukciu so železobetónovou výplňou a obložená je lomovým kameňom. Vrchná časť je z drevenej konštrukcie. Výška rozhľadne je približne 17 metrov, vyhladková plošina je umiestnená vo výške 12 metrov.

Informácie poskytl
Turisticko - informačné
centrum Holíč

» ren



Bylinková záhrada.

zdroj foto Archív mesta Holíč

Uhorsko a Čechy. Práve pohraničná poloha pôsobila, že bol Holíč viackrát obsadený cudzími armádami. Prvá písomná zmienka pochádza z roku 1205, kedy sa už spomína aj zámok ako vodný, nížinný, drevený hrad. Prvým majiteľom bol komes Kemyn, ktorému panstvo daroval Ondrej II. Ďalšími významnými majiteľmi boli napríklad Matúš Čák Trenčiansky, Luxemburgovci, či Stibor zo Stiboric. Posledným majiteľom bol Jozef Czobor, ktorý sa však zadlžil a v roku 1736 predal panstvo Františkovi Štefanovi I. Lotrinskému. Ten si Holíč zamiloval a chodil sem veľmi

nej kompozície zostali len múry, vodné kanály a stredová cesta lemovaná alejou stromov. V roku 2015 bola vybudovaná v historickom priestore v mieste panskej lúky bylinková záhrada. Je situovaná v juhovýchodnej časti areálu, nadväzujúcej na zámokú vodnú priekopu a obklopujúcu existujúcu vodnú plochu obdĺžnikového pôdorysu. Záhrada pokračuje v tradícii pestovania kuchynských rastlín a bylín v zámokom areáli.

Člnkovanie sa okolo bastiónového opevnenia

Jednou z aktivít, ktorú si počas návštevy zámku môžu výletníci vychutnať je aj člnkovanie sa okolo bastiónového opevnenia v zámokových vodných valoch.

Mestské múzeum a galéria v Holíči

V novoopravenej časti Holíčskeho zámku je zasa umiestnené Mestské múzeum a galéria. Expozícia je venovaná najmä životu a pôsobeniu Habsburgovcov v Holíči. Významnú časť múzea tvorí aj zbierka keramiky - fajansy, ktorá je známa po celej Európe, či kópie rytín od majstra Leopolda Schmalhofera, na ktorých je zobrazený Holíč a Holíčsky zámok. Veľkým prínosom sú vystavené čínske tapety. Zreštauroval ich Doc. Ivan Galamboš a v 18. storo-



Rozhľadňa na Hrebni.

zdroj foto Archív mesta Holíč

Poukážte správne 2 % z daní

2% z daní bude možné rodičom poukázať až za tento rok, to znamená až v roku 2026. V tomto roku stále môžu daňovníci poukázať 2% zo svojich daní napríklad neziskovým organizáciám, občianskym združeniam či nadáciám.

Fyzické osoby, ktorým zamestnávateľ vykonal ročné zúčtovanie preddavkov na daň z príjmov zo závislej činnosti, a vystavil Potvrdenie o zaplatení dane z príjmov zo závislej činnosti na účely vyhlásenia o poukázaní sumy do výšky 2% alebo 3% - predložia daňovému úradu vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane, spolu s týmto potvrdením. „Vyhlásenie je možné podať iba na štruktúrovanom tlačíve určenom finančnou správou, ktoré nájdú daňovníci na portáli finančnej správy v Katalógu formulárov,“ pripomína Finančná správa (FS) a dodáva, že fyzická osoba, ktorej zamestnávateľ vykonal ročné zúčtovanie preddavkov na daň z príjmov zo závislej činnosti za rok 2024, predkladá vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane do 30.04.2025.

Fyzická osoba - Fyzická osoba, ktorá podáva daňové priznanie k daní z príjmov za rok 2024, je oprávnená v daňovom priznaní vyhlásiť, že podiel zaplatenej dane do výšky 2% sa má poukázať ním určenému prijímateľovi. Fyzická osoba môže poukázať aj 3% podiel zaplatenej dane, ak v roku 2024 vykonávala dobrovoľnícku činnosť v rozsahu najmenej 40 hodín.

V takomto prípade je povinná doložiť aj písomné potvrdenie, ktoré je prílohou vyhlásenia. „Fyzická osoba môže darovať 2% (3%) len jednému prijímateľovi, pričom podiel zaplatenej dane je najmenej 3 eurá,“ objasňuje FS.

Právnická osoba - Právnická osoba, ktorá podáva daňové priznanie k daní z príjmov právnickej osoby za rok 2024 - je oprávnená v daňovom priznaní vyhlásiť, že podiel zaplatenej dane sa má poukázať ním určeným prijímateľom do výšky 1% zaplatenej dane. V prípade splnenia podmienky darovania 0,5% zaplatenej dane na verejnoprospešný účel, môže prostredníctvom daňového priznania poukázať 2% dane. Právnické osoby môžu poukázať 1% (2%) aj viacerým prijímateľom, každému však najmenej 8 eur.

Pri vyplňaní daňového priznania respektíve vyhlásenia na portáli finančnej správy je zabezpečené prepojenie na Zoznam prijímateľov z Notárskej komory SR a výber zvoleného prijímateľa do príslušného riadku daňového dokumentu. „Daňovníkom, ktorí vyplňajú daňové dokumenty ručne, finančná správa odporúča, aby si vopred preverili, či sa napríklad nezisková organizácia, nadácia, alebo občianske združenie nachádza v Zozname prijímateľov - Notárskom centrálnom registri určených právnických osôb, ktorý vedie Notárska komora SR a je verejne dostupný na stránke www.notar.sk, ako aj na portáli finančnej správy,“ vysvetľuje FS. » ren

Ospravedlňovanie vymeškaných hodín sa zmení

Ministerstvo školstva pripravilo zmenu, ktorá má zastaviť zneužívanie ospravedlňovníkov, ochrániť právo žiakov na vzdelanie a zároveň nekomplikovať život rodičom, ktorí prístupujú k dochádzke detí zodpovedne.

Školy v priemere vykazujú 120 vymeškaných ospravedlňovaných hodín na jedného žiaka ročne. No približne sto škôl dosahuje absenciu na jedného žiaka v priemere 356 hodín ročne, čo predstavuje tretinu celého vyučovacieho času. „Som presvedčený, že zabezpečíme férové pravidlá, ktoré podporia zodpovedných rodičov a ochránia právo žiakov na kvalitné vzdelanie. Podľa ústavy Slovenskej republiky je školská dochádzka povinná. Je neprijateľné, aby sa táto povinnosť dala obchádzať zneužívaním systému ospravedlňovníkov a niektoré deti vymeškávali tretinu vyučovacích hodín,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Dvojstupňový systém ospravedlňovania

Systém, ktorý umožňuje rodičom ospravedlniť neprítomnosť žiakov bez potvrdenia lekára, bol zavedený počas pandémie COVID-19. Cieľom bolo odbremeniť rodičov, učiteľov a pediatriov. „Tento model sa osvedčil a jeho zachovanie dáva zmysel. Preto sa pre približne 95 percent škôl v praxi nič nezmení. Problém nastáva tam, kde sa táto možnosť systematicky zneužíva,“ uviedol rezort školstva, podľa ktorého je riešením zavedenie dvojstupňového systému ospra-

vedlňovania - voľnejší režim a prísnejší režim. „Zabezpečí, že väčšina škôl, kde absentérstvo nie je problém, si zachová súčasné pravidlá, ale zároveň zabráni zneužívaniu na problémových školách. Školy, ktoré neprekračujú referenčnú hodnotu absencií - 250 hodín vymeškaných hodín na žiaka ročne, môžu na základe rozhodnutia riaditeľa umožniť ospravedlnenie žiakov rodičom tak ako doteraz. Teda 5 dní po sebe, alebo najviac 10 dní za kalendárny mesiac. Ak škola zaradená v prísnejšom režime preukáže, že stanovené hranice neprekračuje a pravidelne vykazuje údaje, môže do voľnejšieho režimu prejsť od nasledujúceho polroka,“ priblížil rezort školstva, pričom tiež uviedol, že v prísnejšom režime, ktorý sa dotkne približne piatich percent škôl, rodičia budú mať možnosť ospravedlniť žiaka základnej školy na maximálne 5 po sebe nasledujúcich dní alebo trojnásobok týždenného počtu vyučovacích hodín za polrok - 15 dní za polrok. Po prekročení tejto hranice bude potrebné potvrdenie od lekára.

Samotná regulácia však podľa ministerstva školstva nestačí. Preto ponúka školám konkrétne opatrenia na podporu školskej dochádzky. Okrem preventívnych programov na budovanie vzťahu žiakov k škole aj prostredníctvom intenzívnych intervencií cez zabezpečenie asistentov v triedach či s využitím národného projektu na prevenciu predčasného ukončenia školskej dochádzky, ktorý je zameraný na najrizikovejšie skupiny. » ren

Deti vtiahne do úplne iného sveta

Dobrostroj zbiera nápady na dobré skutky

„Kamoš, kamoška! Čakať ja tvoj list.“ Počujete? Nový detský hrdina z Trnavy, ktorý si hovorí Dobrostroj, zbiera od detí nápady na dobré skutky. Stojí pod mestskou radnicou.

Deti vtiahne do úplne iného sveta

Pod balkónom radnice sa Dobrostroj objavil 11. marca 2025 a už po pár hodinách prilákal množstvo škôlkárov a školákov. Sympatický kukuč, v sebe okienka s papierovými svetmi, takzvanými dioramami. Drevený plášť mu zdobia gombíky, ktoré po stlačení vždy prezradia kúsok Dobrostrojovho príbehu. Deti sa dozvedia, že má rád palacinky s mazacím olejom či lokše omastené motorákom, ale že najviac mu chutia listy. Svojím retro šarmom skvele zapadá do starobylej Trnavy a prívetivým pohľadom si ľahko získava dôveru malých aj veľkých.

„Je úžasné pozorovať, ako vie nový kamoš očariť deti aj bez displejov telefónov. Dobrostroj možno nemá operačnú pamäť siedmej generácie a nevyzerá hypermoderne, ale vďaka krásnemu výtvarnému prevedeniu Nadi Salbotovej deti vtiahne do úplne iného sveta. Uši z tienidiel lampa, nohy z pružín a každé oko z inej starej skrutky. To je dobrý základ na rozprávkový príbeh pre deti. Občas hovorí v neurčitkách, občas niečo popletie, ale to je odkaz k tomu, že aj niekto, kto nie je dokonalý, môže byť vo vnútri dobrý,“ predstavuje v skratke Jana Pekárková zo Zaží v Trnave.

Je čas robiť dobré skutky

Dobrostrojovi veľmi chutia listy plné nápadov. Ako prvý program Dobrostroj zbiera nápady na dobré skutky. Dobra nikdy nie je dosť. A aké skutky môžu deti navrhnúť?

Zavolať niekomu, koho už dlho nepočuli, a spraviť mu radosť obyčajným rozhovorom. Niekto môže pomôcť susede s ťažkým nákupom, iný sa postarať kamarátovi o domáce zvieratko, keď je chorý alebo odcestovaný. A niekedy aj taká drobnosť, ako ponúknuť čokoládu niekomu, kto ju má rád, môže byť veľkým skutkom. Každý dobrý skutok, nech je akokoľvek malý, dokáže spraviť deň krajším a roztočiť kolesá dobra. „Pozývame čo najviac detí pred radnicu, aby prišli vhodiť list s nápadom na dobrý skutok, ktorý môže spraviť každý z nás a my sa postaráme o ďalšie roztočenie koliesok. Detskú poštu roznesieme do miestnych kaviarní, kvetnárstiev, obchodníkov, škôl, aj na Mestský úrad a veríme, že dobro inšpiruje ostatných v meste. Hoci je Dobrostroj čarovný, dobré skutky sám nezrealizuje, a bude na to potrebovať nás - ľudí,“ vysvetľuje Jana Pekárková zo Zaží v Trnave - Mestského kultúrneho strediska.

Mesto ešte viac pre deti

Aj vďaka Dobrostroju sa môže Mesto Trnava stať mestom ešte viac pre deti. Rozprávkový kamarát má pomôcť mestu Trnave lepšie porozumieť deťom a ich potrebám. Počas roka 2025 sa bude objavovať pred radnicou, na detských podujatiach, neskôr má potenciál pomôcť aj v školách či inštitúciách. „Deti v uliciach sú paramet-



Dobrostroj - nový detský hrdina z Trnavy. zdroj foto Mestské kultúrne stredisko Zaží v Trnave
rom kvality života v meste. Tešíme sa, že Dobrostroj láka okoloidúcich, podnecuje k hravosti, tvorivosti a má aj pridanú hodnotu, že zapojí deti do diania v meste a vďaka ich listom pomôže roztočiť dobro,“ hovorí Peter Cagala, riaditeľ Mestského kultúrneho strediska.

Hlas Dobrostroju prepožičal herec Braňo Mosný.



Dobrostroj zbiera nápady na dobré skutky. zdroj foto Mestské kultúrne stredisko Zaží v Trnave

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČ DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

KOMINÁRSTVO

**KOLAUDÁCIE
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE
NEREZOVÉ KOMÍNY**

frezovanie2@gmail.com
0915 35 33 35

Big bean





BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk

PRENÁJOM KÁVOVAROV

| | |
|---|---|
| SANREMO D6 Profesionálny kávovar | JURA X10 Veľký automatický kávovar |
| 1DEK: 80 € VIKEND: 90 € 2-70 DNI: 40 € 71-80 DNI: 20 € 81 DNI+: 9 € | 1DEK: 25 € VIKEND: 35 € 2-70 DNI: 20 € 71-80 DNI: 15 € 81 DNI+: 7 € |
| JURA E6 Malý automatický kávovar | FIORENTINO F64 Mlynček |
| 1DEK: 20 € VIKEND: 30 € 2-70 DNI: 15 € 71-80 DNI: 10 € 81 DNI+: 5 € | 1DEK: 20 € VIKEND: 30 € 2-70 DNI: 15 € 71-80 DNI: 10 € 81 DNI+: 5 € |

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



69,30€
~~72,10€~~

Paco Rabanne 1 Million
Toaletná voda 100 ml

notino.sk



175,00€

Dámske hodinky
fossil es3588

ZlatnictvoLion.sk



139,00€

SILVERCREST®
Odvlhčovač vzduchu, 20 l

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavneneSpotrebice.sk



27,67€

Musetti zrnková káva
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



67,98€
~~74,99€~~

Digitálne hodiny s češtinou
LAVVU MODIG, čierne

dizajnové-doplnky.sk



116,49€

Drvič záhr. odpadu Riwall
PRO RES 2545

merkury market.sk



59,99€
~~132,99€~~

Tefal Tlakový hrniec
Secure Click P25307, 6 l

Lidl.sk

Ste nová
firma/spoločnosť na trhu?

SKÚSTE TO S INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH

0905915035
babuscakova@regionpress.sk

0905719137
onufer@regionpress.sk

REGION
PRESS



Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

pred po

BEZ
WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**

**POKRÝVAČ
TESÁR**

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628

Zdravie z Oravskej Horárne

ZVÝHODNENÉ POBYTY iba za 360 €
1 osoba na 6 dní a 5 nocí
NEPRACUJÚCI DÔCHODCA iba za 260 €
1 osoba na 6 dní a 5 nocí

Oravská Horáreň

Penzión * Oravská Horáreň
Oravský Podzámok 396
lokality Hruštín Zábava**

Pobytový balíček zahŕňa:
- 5 x ubytovanie v dvojposteľových izbách
- 5 x raňajky formou bufetu + 5 x obed podľa výberu
- 5 x večera podľa výberu z ponuky jedál
- 1 x celodenný zájazd autobusom za krásami Oravy
- 1 x folklórne vystúpenie

Bonus: 1 x káva a zákusok v cukrárni Bublinka v Hruštine
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov, WIFI

Volné termíny:
12. 5. – 17. 5. 2025 | 19. 5. – 24. 5. 2025
26. 5. – 31. 5. 2025 | 2. 6. – 7. 6. 2025
9. 6. – 14. 6. 2025 | 23. 6. – 28. 6. 2025
voľný November 2025

STÁTNÁ DOTÁCIA
100 €
1 nepracujúci
dôchodca

REZERVÁCIE:
info@oravskahoraren.sk
mob. 0918 591 942 (od 8:00 - 18:00 hod.)
www.oravskahoraren.sk

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

| | Š x V x D | |
|------------------|----------------|-------|
| GRETA TIP | 2 x 2 x 4 m | 499 € |
| GLORIA | 2,58 x 2 x 4 m | 599 € |
| GALA | 3 x 2 x 4 m | 469 € |
| GENIO | 3 x 2,07 x 4 m | 499 € |
| GARANT | 3 x 2,07 x 4 m | 599 € |
| GULLIVER | 3 x 2,07 x 4 m | 669 € |
| GOLIÁŠ | 3 x 2,1 x 4 m | 749 € |
| GORAL | 3 x 2,3 x 4 m | 749 € |
| GALINA | 3 x 2,27 x 4 m | 899 € |

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽIEME !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

JARNÁ AKCIA

Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte
fotovoltaickú
elektráreň o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

9ks
5kw Menič

Zaplatíte len
2190€*

*Cena vrátane montáže

Teplné čerpadlo Galmet Prima

s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo

- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zahepečuje
výrobca**

**Záruka
25 ROKOV**