

SENICKO-SKALICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 000 domácností

Čujte.sk

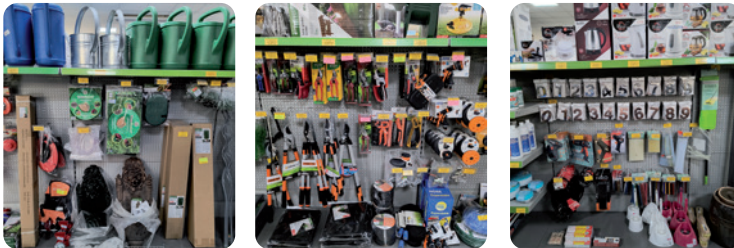
Čítajte nás:

www.cujte.sk

STAVEBNÉ CENTRUM MW TRADE



U NÁS NÁJDETE AJ NASLEDUJÚCE PRODUKTY



Potreby pre Záhradkárov a Domácnosť

MW TRADE, spol. s r.o., Kátovská 1517/43, 908 51 Holíč
Tel: 0911 / 663 663, info@mwtrade.sk, www.mwtrade.sk

AGROMP vás pozýva na
Dni otvorených dverí 24.-26.4.
od 9.00 do 17.00 hod.

www.agromp.sk



Príďte si vybrať Váš nový traktor Solis s 5-ročnou zárukou!

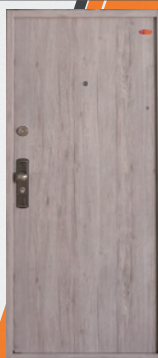


SOLIS

+421 908 754 332 | info@agromp.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE HI SEC

- bezpečnostné dvere Elegante
- rozmer 88/2020 mm
- guľa - kľučka
- pravé, ľavé
- výber z farebných prevedení



www.ter-co.sk

444 €

TER CO.

TERCO s.r.o.
Kátovská 33, Holíč

0907 724 254

www.valprox.cz/sk



VALPROX s.r.o. | 763 45 Provodov 14
e-mail: valprox@seznam.cz, servis@valprox.cz

SERVIS ELEKTRICKÝCH SKÚTROV PRE SENIOROV

VOLAJTE NA SPOĽAHLIVÝ SERVIS IHNEĎ:
0949 160 969

ZĽAVA **-50%**

Ďalej ponúkame:

- PREDAJ baterií, náhradných dielov a PNEUMATÍK
- PREDAJ elektrických skútrov pre seniorov (nepotrebuje vodičský preukaz)
- VÝKUP elektrických skútrov pre seniorov
- servis do 24 hodín - služba HELP
- servisné prehliadky
- školenia
- rozvoz
- výrobky SELVO, servis, batérie
- elektrické skútry AFIKIM

Bohaté skúsenosti, dlhoročná prax v obore.



ceny skútrov už od **690 €**

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV

- ▶ MAĽBY A NÁTERY
- ▶ STAVEBNÉ PRÁCE

0910 589 637



Murárske a obkladačské práce

0908 188 974

MAKALES s.r.o. Skalica
PREVÁDZKA: Kátov 71

VÝROBA A PREDAJ:
• PALIVOVÉ DREVO
• BRIKETY z TVRDÉHO DREVA



0918 645 802
0907 784 324

Marcus Aurelius

Všetky hriechy sveta plynú z nedostatku lásky.

Citáty

RS stavba s.r.o.

- STROJOVÉ OMIETKY
 - » sádrové
 - » vápennocementové
- FASÁDY
- SADROKARTÓNY
- MAĽOVANIE STRIEKANÍM
- HRBÉ STAVBY
- REKONŠTRUKCIE

Tel. 0910 644 981
www.rsstavba.sk

Bezplatný týždenník
SENICKO-SKALICKO
 EV 6226/24
 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
 Ročník II, rok 2025
 Redakcia: Potočná 16
 SKALICA
 skalicko@regionpress.sk

INZERCIA
 Nicolas Dvorský 0905 915 033
 Sílvia Lukúvková 0908 979 377
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (36420 domácností)

páry týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čáry, Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján, Rovensko, Sekule, Smoliniské, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Petrova Ves, Popudinské Močidlany, Priežrka, Radimov, Radošovce, Trnovec, Unín, Jablonica

nepáry týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Cerová, Castkov, Dojč, Hlboké, Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Koválov, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov, Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotiče, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Lopašov, Letniče, Priežrka, Chropov, Popudinské Močidlany, Radošovce, Trnovec, Unín, Vrádište

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

AGMIBO výroba a predaj krmív záhradkárske potreby

Priežrka 36 | 0902 898 387, 0902 898 384 | agmibo.sro@gmail.com
 Otvorené: pondelok - piatok 8.30-12.00, 13.00-16.30, sobota 8.30-11.00

Nosnica hrubozrná	15,00 €
KZ HYD ŠTART (25 kg)	18,00 €
KZ K1	17,00 €
KZ HYD FINIŠ	16,50 €
MORKY II. gr.	19,00 €
Šrot pšenično-kukuričný	11,00 €
KZ K2 odchov kuriat	16,00 €
KZ výkrm ošípené	16,00 €
KZ BR gr.	18,00 €
KZ NO gr.	16,50 €
Výkrm králik gr.	16,50 €
KZ EMU gr.	18,00 €

SADBOVÉ ZEMIAKY

AKCIA
 Pri kúpe 4 x 25 kg krmnej zmesi 10 kg vrece ZDARMA

ĎALEJ PONÚKAME
 bielkovinové koncentráty pre hydinu, nosnice, OŠ, granule pre kone HOBBY, ŠPORT

V ponuke aj
 • HNOJIVÁ
 • POSTREKY
 • SUBSTRÁTY

Aktuálne novinky a akcie sledujte na našej stránke f: **AG MIBO - krmivá priežrka**

Okná plné nápadov **incon** okná plné nápadov

- slovenský výrobca s viac ako 30-ročnou tradíciou výroby
- predajne, montáž a servis na celom Slovensku
- okná v energetickej triede A
- celé okno U_g ≥ 0,72 W/m²K
- nemecké profily s 3 tesneniami
- 40 farieb a imitácií dreva
- stavebná hĺbka 76 a 84 mm
- pri 100% predplatbe ďalšie skonto z ceny
- 5-ročná záruka na okná
- požiaručný servis plastových okien – všetkých profilov a kovaní

Bližšie informácie a kontakt:
 CIA PLAST s.r.o. • 0910 168 661 • holic@incon.eu

Gustave Flaubert
Hlupáci žijú veselšie, lebo vždy majú viac dôvodov na smiech ako ľudia múdri a premýšľaví.

SADBOVÉ ZEMIAKY
 Sklad zemiakov
 Popudinské Močidlany (medzi družstvom a cintorínom)

SADBOVÉ ZEMIAKY:
 • odroda Marabel stredne skorá / Nemecko
 • odroda Sunnita stredne skorá / Holandsko
 • odroda Red Anna (červené) stredne skorá / Česko
 • odroda Agria poloskorá / Česko

KONZUMNÉ ZEMIAKY:
 odroda - Agria » Balenie 25 kg x 0,60 €/1 kg » cena za balenie 15 €

KŔMNE ZEMIAKY

0915 178 662

JZtrans s.r.o.
KONTAJNERY
 LIKVIDÁCIA A ODVOZ ODPADU
 INDIVIDUÁLNA LIKVID. V NAŠOM AREÁLI

ŠTEFANOV
 0905 232 510
 jztrans@jztrans.sk
 www.jztrans.sk

AKCIA
 3 DNI PRENÁJOM KONTAJNERA ZDARMA

AUTOSERVIS RAKŠI
 Staničná 1619, Holíč

oprava motorových vozidiel • čistenie-tepovanie
 • výmena čelných skiel • plnenie klimatizácií • geometria • príprava na STK/EK a veta ďalšieho...

0944 780 095 • autoservisraksi@gmail.com

ABC-OKNÁ
 VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

- PLASTOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
- HS PORTÁLY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY LOMAX
- PREDOKENNÉ ROLETY
- VONKAJŠIE ŽALÚZIE
- OKENNÉ SIETE, SIEŤOVÉ DVERE

VŽDY VÝHODNÉ AKCIE

LOMAX **blu Evolution** **SALAMANDER**

HOLIČ, BERNOLÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)
 0948 344 401
 okna@abc-okna.sk, holic@abc-okna.sk
www.abc-okna.sk

STAVEBNÁ FIRMA HORVÁTH

Zateplovanie RD, budov ♦ Rekonštrukcie bytov, RD ♦ Omiety, stierky ♦ Výkopové a búracie práce ♦ Zámočké dlažby ♦ Vonkajšie murované krby

0915 063 527

GEODÉZIA ZÁHORIE
 www.gz.sk
 0905 534 826

Geometrické plány
Vytýčenie pozemkov
Inžinierska geodézia
Legalizácia čiernych stavieb

Zameriavame adresné body
www.adresny-bod.sk
ul. pplk. Pljušta 1, Skalica, (autobus. stanica)

MAĽBY-NÁTERY **BALVAN**

Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéri aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne maľby, protipožiarne nátery ...

Sadrokartóny v modernom štýle, kompletne rekonštrukcie bytov

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu

Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou

0907 726 634



POŽIČOVŇA DODÁVOK do 3,5 t



0948 220 852
kovacrado@centrum.sk

Šaštín-Stráže

Výroba a predaj brán a zábradlí
Predaj kovaných polotovarov
Výroba lamelových brán



Šaštín-Stráže

Hollého 650

0948 220 852

kovacrado@centrum.sk



SADBOVÉ ZEMIAKY

Veľmi skoré:

- × Impala (Česko) - 25 kg = 22,50 €
- × Rosara (Česko) - 25 kg = 22,50 €
- × Magda (Česko) - 25 kg = 22,50 €

Poloskoré:

- × Dali (Česko) × Laura (Česko) - 25 kg = 22,50 €
- × Marabel (Česko) × Antonia (Česko) - 25 kg = 22,50 €
- × Agria (Rakúsko) - 25 kg = 32,50 €

KONZUMNÉ ZEMIAKY: Agria - 25 kg = 12,50 €

● AGROKOMODITY:

- × Pšenica - 1 q = 30,00 €
- × Proso - 1 q = 50,00 €
- × Slnčnica čierna - 1 q = 70,00 €
- × Mak konzumný - 1 kg = 6,50 €
- × Fazuľa veľká biela - 1 kg = 6,50 €



- KŔMNE ZMESKY PRE NOSNICE A GRANULE PRE KRÁLIKY
- CIBUĽKA SADZAČKA:
 - × Všetana × Štutgartská × Karmen
- RÔZNE DRUHY OSÍV ZELENINY, TRÁV A ĎATELINY, PRIEMYSELNÉ HNOJIVÁ, SUBSTRÁTY A NÁRADIE DO ZÁHRADY

PRI OBJEDNÁVKE NAD 50 € DOVOZ V OKRESE SKALICA ZDARMA

AGROPAX

AGRO Pavol Pavlačka

Holíč, Bratislavská ul., tel. 0915 253 570

(býv. roľnícke družstvo - sídli tu firmy Píla, Kovošrot, Pneuservis - na konci Holíča vľavo, smer Kopčany)

pondelok - piatok 9:00 - 16:00 h, sobota 8:00 - 12:00 h

f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky: ČÁRY
GBELY (objekt tehelne)
HOLÍČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

Murárske práce 0904 259 971

- kompletne rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zatepľovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vrtanie
- výstavba RD
- sťahovanie

UMÝVANIE OKIEN
UPRÁTOVANIE
TEPOVANIE
Vysoká kvalita
0908 437 079

DOVOZ NA ADRESU
18. týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka, husi, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

INZERCIA

0905 915 033

KAMENÁRSTVO STAPAV

Skalica, ul. Horská
0902 624 774

Stačí zavolať a my vás navštívime. www.kamenarstvostapav.sk

AKCIA:
DVOJHROB od 2000 €
NA KOMPLET - ZO ŽULE
Ceny sa nezvyšovali

NAŠA FIRMA MÁ 34 ROKOV BOHATÉ SKÚSENOSTI

Príďte sa presvedčiť



Môžete si vybrať asi zo 130 druhov pomníkov a podľa vlastného výberu!

Pomníky sú vystavené priamo v areáli firmy

Vystavené sú nové druhy materiálu. Najlepšie ceny v Skalici a okolí.

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

www.kominicek.sk

0905 702 276 • 0917 850 155

ZĽAVA NA NEREZ

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE
0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM ĽUDOVÉ KROJE
0902 708 047

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP SE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „SE“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiomobilm.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV

www.vamametal.sk
vamametal@gmail.com

SENICA

- VYRADENIE Z EVIDENCIE
ODŤAH ZADARMO

VAMA METAL

0914 117 226

Plastové okná a dvere

Žalúzie · Sieťky proti hmyzu

Profesionálna montáž
Kompletný servis

OKNÁ SERVIS s.r.o.
0918 288 916, 0911 744 709
servisoknaskalica@gmail.com
Okná Servis s.r.o.

KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.

Hviezdoslavova 309, Senica

**AKCIA 1-hrob od 1390 €
2-hrob od 1790 €**

Zákryt s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou
APRÍL 2025

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.

ZADARMO: doprava, montáž, chodníky, váza, lampáš, zameranie, impregnácia, cenová ponuka

0905 323 022 • 0910 902 635 RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ

www.kamenarstvo-bocan.sk

ŽALÚZIE OKNÁ DVERE

ZÁHORIE PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

www.zaluzie-zahorie.sk · info@zaluzie-zahorie.sk

žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA -30% ZĽAVA
na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY
0903 526 876 | 0910 114 407

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

VOĽNÉ KAPACITY V UBYTOVNI V KOSTOLIŠTI
plne zariadená kuchyňa, pračka, WiFi
cena: 8 € / noc | 0903 406 475

HYDROIZOLÁCIE hydroizolacie-ms.sk
plochých striech, balkónov, prístreškov, jazierok, spodné stavby asfaltovými pásmi i fóliami
0903 212 695

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

R&T TRADE

SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE Vonkajšie hliníkové rolety

1500 1500 2100 1500 1200 800 2300
649 € 699 € 999 €

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

10% ZĽAVA vymalovanie interiéru pri výmene okien

Roletky deň a noc

MALBY a NÁTERY
Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšíu cenu + 10% vernostná zľava

0903 342 475 | rtrade11@gmail.com

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

- ZÁKLADOV BUDOV
- BAZÉNOV · TERÁS
- BALKÓNOV

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0907 211 797 www.hydroizolacie-senica.sk

HySen

NONSTOP! AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 · www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

Citáty

Jacques Deval
Kto v láske hlavu stratí, celý život platí.

PALIVOVÉ DREVO

NAJ CENY V REGÍONE!

V okrese Skalica doprava nad 10m zdarma

DREVO REHÁK
Rýchla dodacia doba
Dopravu zabezpečíme

0948 627 251 - 0904 327 169
www.drevorehak.sk

Pripravte si nátierky a šaláty

Vyčarujme si na tanieri jar

V tomto období náš organizmus priam prahne po vitamínoch. Na pulkoch obchodov či u predajcov na trhu je už v ponuke dostatok mladej jarnej cibulky, reďkovky, šalátov či pažitky, z ktorých si môžeme pripraviť chutné šaláty či nátierky a doplniť tak potrebné vitamíny.

Nátierka s jarnou cibulkou

Suroviny: 1/2 zeleru, 4 mrkvy, 2 jarné cibulky, šťavu z polovice citróna, 250 g tvarohu, 1 biely jogurt, soľ

Postup: Zeler a mrkvu najemno nastrúhame, jarnú cibuľku pokrájame na kolieska, všetko vložíme do misky a dôkladne premiešame. Pridáme šťavu z citróna, tvaroh, biely jogurt a opäť premiešame. Dochutíme soľou. Podávame s celozrnným chlebom, prípadne bagetou.

Reďkovková nátierka

Suroviny: 3 viazaničky reďkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na tvrdo uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, reďkovku na zdobenie pokrájanú na kolieska

Postup: Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknúť a následne vymiešame

s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slzičkami postrúhame umyté reďkovky a na tvrdo uvarené vajčička a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami reďkovky.

Zemiakový šalát s reďkovkami

Suroviny: 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1ČL medu, 8 reďkoviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

Postup na šalát: Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do misky. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané reďkovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.



Ilustračné foto.

zdroj foto elenaiks pixabay

Rýchly jarný šalát

Suroviny: 1 hlávkový šalát, 2 jarné cibulky, 1 zväzok reďkovky

Zálievka: 1 PL olivový olej, 1 KL citrónová šťava, biele mleté korenie, cukor podľa chuti, petržlenová vňať

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame olivový olej, citrónovú

šťavu, mleté biele korenie, cukor.

Postup na šalát: Do misky natrháme hlávkový šalát, pridáme na tenké kolieska pokrájanú cibuľku a na plátky pokrájanú reďkovku. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a pred podávaním posypeme posekanou petržlenovou vňaťou.

» ren



POSLEDNÉ DOSTUPNÉ
POZEMKY

Zvažujete kúpu nového pozemku?

Posledná možnosť kúpy za staré ceny!

Jedinečné kaskádové pozemky v Senici s krásnym výhľadom na mesto a okolie.
Najkrajšie pozemky v Senici!

Len do 30.4.2025

www.rezortvinohrady.sk

+421 940 513 300

SVETOVÁ NOVINKA NA SLOVENSKU

Koniec okuliarov! Nová generácia vnútroočných šošoviek sľubuje dokonalé videnie!

Trápia vás okuliare alebo kontaktné šošovky? Chcete sa zobúdzat s ostrým videním a užívať si život bez obmedzení? Na Slovensko prichádza revolúcia v korekcii zraku - vnútroočné šošovky RayOne Galaxy.



MUDr. Ivo Ďurkovič, MPH, DBA, LL.M.

Autor fotografie: Branislav Račko

RayOne Galaxy šošovky sa implantujú počas operácie do oka, rýchlo a bezbolestne. Po operácii pacienti zaznamenávajú výrazné zlepšenie zraku a môžu sa tešiť z ostrého a jasného videnia bez potreby okuliarov na všetky vzdialenosti bez vedľajších optických fenoménov.

„RayOne Galaxy je prelomová technológia, ktorá posúva hranice videnia,“ hovorí odborník MUDr. Ivo Ďurkovič, MPH, DBA, LL.M. „Pacienti, ktorí podstúpili operáciu s týmito šošovkami, sú nadšení. Konečne vidia ostro na všetky vzdialenosti, bez nepríjemných odleskov a s absolútnym komfortom.“

Čo robí RayOne Galaxy výnimočnými?

- Vyššia kvalita videnia vo dne aj v noci: niektoré bežné vnútroočné viacohniskové šošovky spôsobujú zrakové poruchy, ako sú kruhy alebo halo efekt okolo svetelných zdrojov v tme. Tieto poruchy sa zvyčajne časom zmiernujú. Patentovaná optika šošovky RayOne Galaxy bola špeciálne navrhnutá tak, aby výrazne znížila tieto optické fenomény už od začiatku.
- Riešenie pre astigmatizmus: RayOne Galaxy Toric je ideálna voľba pre pacientov s astigmatizmom.
- Zlepšená svietivosť: niektoré bežné vnútroočné šošovky strácajú časť dostupného svetla, ktoré vstupuje do oka. To môže viesť k zhoršenému videniu v podmienkach s nedostatočným osvetlením. Šošovka RayOne Galaxy využíva 100 % dostupného svetla, takže nestratíte žiadnu svietivosť v každodennom živote.

- Rýchly a bezbolestný zákrok: operácia je rýchla a bezbolestná s minimálnou dobou rekonvalescencie.
- Dlhodobé riešenie: šošovky RayOne Galaxy sú investíciou do vášho zdravia a pohodlia na dlhé roky.

Skúsenosti pacientov

„Po operácii s RayOne Galaxy sa mi zmenil život,“ hovorí pani Anna. „Konečne vidím bez

okuliarov a môžem sa naplno venovať svojim záľubám.“

„Bál som sa operácie, ale všetko prebehlo hladko a bezbolestne,“ dodáva pán Jozef. „Teraz vidím ako nikdy predtým.“

Pre koho sú šošovky RayOne Galaxy a RayOne Galaxy Toric určené?

Šošovky RayOne Galaxy a RayOne Galaxy Toric sú ideálnym riešením pre všetkých, ktorí chcú zlepšiť svoj zrak a zbaviť sa okuliarov na všetky vzdialenosti. Sú určené pre ľudí trpiacich presbyopiou (vetchozrakosťou), pacientov s astigmatizmom, osoby, ktoré sa chcú zbaviť okuliarov na všetky vzdialenosti, tých, ktorí hľadajú trvalé riešenie refrakčných chýb a aktívnych ľudí, ktorí nechcú byť obmedzovaní zrakovými pomôckami.

Dostupnosť a konzultácie

Šošovky RayOne Galaxy sú dostupné vo vybraných očných klinikách iClinic, pričom iClinic je prvá klinika, ktorá túto revolučnú technológiu zavádza. Objednajte sa na konzultáciu s oftalmológom a zistíte, či sú pre vás tieto šošovky vhodné.

iClinic - váš partner pre zdravý zrak

iClinic je moderná očná klinika, ktorá ponúka komplexné oftalmologické služby na vysokej úrovni. Disponuje najmodernejším vybavením a tímom skúsených lekárov, ktorí sa neustále vzdelávajú a sledujú najnovšie trendy v oftalmológii. iClinic sa špecializuje na laserové operácie očí, operácie sivého zákalu, liečbu glaukómu a ďalších ochorení oka.

Nečakajte a urobte prvý krok k lepšiemu zraku ešte dnes!

Čo odlišuje šošovku RayOne Galaxy od ostatných?

Vyššia kvalita videnia

Niektoré bežné vnútroočné šošovky môžu spôsobovať zrakové poruchy, ako sú kruhy alebo halo efekt okolo svetelných zdrojov v tme. Tieto poruchy sa zvyčajne časom zmiernujú. Patentovaná optika šošovky RayOne Galaxy bola špeciálne navrhnutá tak, aby výrazne znížila tieto zrakové poruchy už od začiatku.

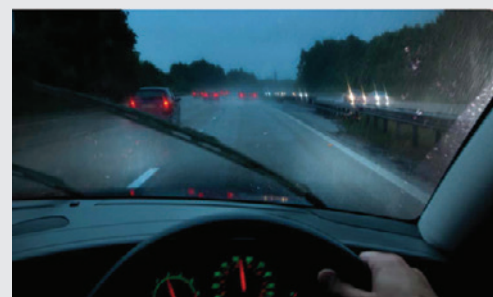


Bežné trifokálne šošovky

Rušivé svetelné kruhy (halo efekty) a žiara okolo svetelného zdroja v noci.

Zlepšená svietivosť

Niektoré bežné vnútroočné šošovky strácajú časť dostupného svetla, ktoré vstupuje do oka. To môže viesť k zhoršenému videniu v podmienkach s nedostatočným osvetlením. Šošovka RayOne Galaxy využíva 100 % dostupného svetla, takže nestratíte žiadnu svietivosť v každodennom živote.



Šošovky RayOne Galaxy

Viditeľne znížené zrakové poruchy v porovnaní s inými bežnými vnútroočnými šošovkami.



20. 3. 2025 SME PRE VÁS POROVNALI
BEŽNÝ NÁKUP V LIDL A BIEDRONKE

JE LACNEJŠÍ

Banská Bystrica
Dedinská



21,35€



KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY

Lidl Slovenská republika, s. r. o.
Ruzinovská 1E, 82102 Bratislava -
mestská časť Ruzinov
Dedinská 14179/10, 97411 Banská Bystrica
IČD: 2020279415 IČ DPH: SK2020279415
IČO: 35793783 KP: 88820202794151836
20-03-2025 10:06:17 c.blouk: 6510

	EUR
Borovička 0,5l 1 ks	5,39 B
Arvit vlasové ton. 1 ks	4,59 B
Vlh utierky 50ks 1 ks	0,77 B
Vlh. obrúsky-Fresh 1 ks	1,63 B
Hubky na riad, 2ks 1 ks	0,79 B
Magnesia jemne p. 1 ks	0,59 E
Zaloh. fľaša plast 1 ks	0,15 A
Jabĺka Golden Del. 1 kg	0,69 C
Lovecká saláma 1 ks	1,17 E
Margarín 39% tuku 1 ks	0,99 E
Cibula 1,012 kg * 1,05	1,06 C
Jabĺka červenéGala 1,002 kg * 1,59	1,59 C
Zázvor/čumbur 1,012 kg * 1,90	1,92 E
MEDZISÚČET	21,33
ZAOKRUHLIENIE	21,35
NA ÚHRADU EUR	
HOTOVOST EUR	
Sadzba:	Zaklad: DPH:
A Oslobodené 0,15	0,00
B 23% 10,71	2,46
C 05% 3,18	0,16
E 19% 3,92	0,75
SPOLU: 17,96	3,37

0888016944823303200325



BIEDRONKA NÁKUP 28,60
LIDL NÁKUP 21,35

Lidl je lacnejší o 25%
-7.25€



Jeronimo Martins Slovensko, s. r. o.
Vajnorská 100/A
83104 Bratislava - mestská časť Nové Mesto
Slovensko
Obchodná 11
98001 Zvolen
Slovensko
DIČ: 2122057564 IČO: 55647367
IČ DPH: SK2122057564

VlNúTieDada50ks	0.99	1.000KS	0.99 F
VlNúTieMrMeg80ks	1.69	1.0000BA	1.69 F
VlAfonArDixi7x10ml	4.85	1.000KS	4.85 F
DrótenkaZos5a2ks	0.99	1.000BAL	0.99 F
MinMagne1,5l	0.84	1.000KS	0.84 D -0.29 D
Zlava MargarínVlt500g	1.28	1.000KS	1.28 D
LovecSaláDel1s100g	1.18	1.000KS	1.18 D
Jab Čer Gata	1.59	1.010KG	1.61 E
Jab zel GoldDel	1.49	1.014KG	1.51 E
Zázvor	6.90	1.004KG	6.93 D
Cibuľa žltá	1.05	1.010KG	1.06 E
BorSpiAnare0,4l	5.99	1.000KS	5.99 F
Uratná záloha	0.15	1.000KS	0.15
CELKOM			28.58 EUR
Hotovost			100.00 EUR
VRÁTENE			-71.40 EUR
ZAKRUHLIENIE:			0.02
CELKOM:			28.60 EUR

CELKOM: 28,60 EUR

CELKOM: 28,60 EUR

Sadzba	Bez DPH	DPH	Celkon
5%	3.98	0.20	4.18E
19%	8.35	1.59	9.94D
23%	11.63	2.68	14.31F
CELKOM	23.96	4.47	28.43

VO - PREDAJ 0.15 EUR

VO - CELKOM 0.15 EUR

Zaokrúhlenie 0.02 EUR

Číslo dokladu 28,60

Číslo dokladu 21,35

Zvolen



Biedronka

28,60€



Nákup realizovala spoločnosť ACRC dňa 20. 3. 2025 v predajniach Biedronka a Lidl. Nákupné koše zahŕňali vybrané produkty zo sortimentu mliečne výrobky, pečivo, chladené výrobky, káva, zelenina a ovocie a produkty pre domácnosť.



Najväčšou motiváciou prestať fajčiť bola moja rodina



Helena (60)

„V čase, keď sa zariadenie na nahrievaný tabak dostalo na Slovensko, som vôbec nevedela, ako funguje. Vďaka mojej dospeljej dcére som ho síce vyskúšala, ale po niekoľkých dňoch som ho vrátila. Cigaret som sa, bohužiaľ, vzdať nedokázala. Po roku som si všimla, že viac ľudí v mojom okolí urobilo zmenu a prešlo na bezdymové zariadenia. Dokonca mi potvrdili výhody jeho používania. Rozhodla som sa dať tomu druhú šancu. Motivovala ma predovšetkým rozrastajúca sa rodina. Zariadenie som vydržala používať celý týždeň, nekombinovala som ho s cigaretami, a odvtedy som si už nikdy nezapálila. Som rada, že to moja rodina oceňuje. Vnímam, že ide o lepší variant pre mňa aj moje okolie. V dnešných časoch bezdymových alternatív nechápem, že niekto ešte fajčí klasické cigarety.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu príde celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigaret si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrat, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.



NAY rozšíril svoju sieť predajní na Záhorí

Najväčší slovenský predajca elektroniky rozšíril svoju sieť o novú predajňu v Senici. Otvoril ju vo štvrtok 27. marca 2025 v priestoroch nového OC Klokan na severe mesta. Ide už o tretiu predajňu NAY na Záhorí, čím sa obyvateľom regiónu ešte viac priblížila možnosť pohodlného nákupu spotrebnej elektroniky.

Nová predajňa s predajnou plochou 431 m² ponúka široký sortiment elektroniky – od smartfónov a televízorov, cez notebooky, až po veľké kuchynské spotrebiče ako chladničky či práčky. Zákazníci v Senici môžu tiež využívať nadštandardné služby, ktoré sú dnes už bežnou súčasťou predajní – napríklad vyzdvihnutie online objednávky na predajni do

15 minút, alebo možnosť použiť predajňu ako výdajné miesto pre tovar z e-shopu.

„Tešíme sa, že s novou predajňou budeme opäť bližšie k našim zákazníkom, ktorí sú u nás vždy na prvom mieste. V predajni nájdú všetky aktuálne novinky, kvalitné služby a vyškolený tím profesionálov, ktorý bude pripravený poradiť a odpovedať na všetky otázky ohľadom produktov a služieb,“ uviedla Sabina Boudová, marketingová riaditeľka NAY.

O novú predajňu neprejavili záujem len zákazníci, ale aj uchádzači o prácu. Spoločnosť evidovala viac ako 180 životopisov, čo podľa nej svedčí o atraktivite pracovného prostredia a stabilite zamestnávateľa.

HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná a zvyšte tepelnú izoláciu o 30%



Garancia najnižšej ceny v regióne

Záruka 10 rokov

OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlú objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany



KAMENÁRSTVO



Vzorková predajňa

Senica
Staré trhovisko
pri Lidli

Po - Pia: 11:00 - 16:00

0905 366 666

CELOROČNÁ ZĽAVA až do 40%



Slovenský výrobca pomníkov za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk

Poukážte správne 2 % z daní

2% z daní bude možné rodičom poukázať až za tento rok, to znamená až v roku 2026. V tomto roku stále môžu daňovníci poukázať 2 % zo svojich daní napríklad neziskovým organizáciám, občianskym združeniam či nadáciám.

Fyzické osoby, ktorým zamestnávateľ vykonal ročné zúčtovanie preddavkov na daň z príjmov zo závislej činnosti, a vystavil Potvrdenie o zaplatení dane z príjmov zo závislej činnosti na účely vyhlásenia o poukázaní sumy do výšky 2 % alebo 3 % - predložia daňovému úradu vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane, spolu s týmto potvrdením. „Vyhlásenie je možné podať iba na štruktúrovanom tlačive určenom finančnou správou, ktoré nájdú daňovníci na portáli finančnej správy v Katalógu formulárov,“ pripomína Finančná správa (FS) a dodáva, že fyzická osoba, ktorej zamestnávateľ vykonal ročné zúčtovanie preddavkov na daň z príjmov zo závislej činnosti za rok 2024, predkladá vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane do 30.04.2025.

Fyzická osoba - Fyzická osoba, ktorá podáva daňové priznanie k dani z príjmov za rok 2024, je oprávnená v daňovom priznaní vyhlásiť, že podiel zaplatenej dane do výšky 2 % sa má poukázať ním určenému príjmateľovi. Fyzická osoba môže poukázať aj 3 % podiel zaplatenej dane, ak v roku 2024 vykonávala dobrovoľnícku činnosť v rozsahu najmenej 40 hodín.

V takomto prípade je povinná doložiť aj písomné potvrdenie, ktoré je prílohou vyhlásenia. „Fyzická osoba môže darovať 2 % (3 %) len jednému príjmateľovi, pričom podiel zaplatenej dane je najmenej 3 eurá,“ objasňuje FS.

Právnická osoba - Právnická osoba, ktorá podáva daňové priznanie k dani z príjmov právnickej osoby za rok 2024 - je oprávnená v daňovom priznaní vyhlásiť, že podiel zaplatenej dane sa má poukázať ním určeným príjmateľom do výšky 1 % zaplatenej dane. V prípade splnenia podmienky darovania 0,5 % zaplatenej dane na verejnoprospešný účel, môže prostredníctvom daňového priznania poukázať 2 % dane. Právnické osoby môžu poukázať 1% (2 %) aj viacerým príjmateľom, každému však najmenej 8 eur.

Pri vyplňaní daňového priznania respektíve vyhlásenia na portáli finančnej správy je zabezpečené prepojenie na Zoznam príjmateľov z Notárskej komory SR a výber zvoleného príjmateľa do príslušného riadku daňového dokumentu. „Daňovníkom, ktorí vyplňajú daňové dokumenty ručne, finančná správa odporúča, aby si vopred preverili, či sa napríklad nezisková organizácia, nadácia, alebo občianske združenie nachádza v Zozname príjmateľov - Notárskom centrálnom registri určených právnických osôb, ktorý vedie Notárska komora SR a je verejne dostupný na stránke www.notar.sk, ako aj na portáli finančnej správy,“ vysvetľuje FS. » ren

An MSM Group Company

Veľkoobchodná spoločnosť zaoberajúca sa distribúciou zdravotníckeho materiálu príjme do pracovného pomeru s nástupom od 1. 5. 2025

VODIČA a súčasne SKLADNÍKA

Požiadavky na uvedenú pozíciu:

- zodpovednosť, samostatnosť, spoľahlivosť, flexibilita
- manuálna zručnosť, vodičská zručnosť, prax vo vedení dodávky výhodou
- oprávnenie a prax pre vysokozdvížny vozík
- trestná bezúhonnosť (čistý Výpis z registra trestov)

Náplň práce:

- kumulovaná funkcia vodič dodávky a skladník
- pravidelný rozvoz tovaru po celom Slovensku
- práca v jednozmennej prevádzke
- práca s ručným paletovým a vysokozdvížnym vozíkom
- príjem, príprava a výdaj tovaru
- nakládka, rozvoz a vykládka tovaru

Mesačná mzda:
1.090 €
brutto

Svoju žiadosť so životopisom zasielajte na e-mail: milan.drznik@msmgroup.eu, prípadne na adresu: **MSM Slovakia s.r.o., Kopčanská 35, 908 51 Holíč.**

PRIJEME
kuchára a čašníka

Sudiecko
reštaurácia pub

Skalica, Pplk. Pľujšťa 2
Info: 0917 980 049, alebo v reštaurácii
Po – Pia: 8:00 – 17:00 h

Stavebná firma realizuje oplotenia, zámkové dlažby, stierky, maľovanie, fasády, výkopové práce, búracie práce, elektroinštalácie, výmena rín, výmena krytín

0940 253 000

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky v Skalici

1 100 € / brutto
POS nutný!

0914 333 342

INZERCIA

0908 979 377

REKONŠTRUKCIE DOMOV - FASÁDY

zateplenie domov, pivníc, nátery striech, maľovanie, oplotenia, izolácie domov-striech, výkopy, zámková dlažba, oprava striech, výmena rín, oprava komínov, altánky

0940 253 000

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

KRTKOVANIE

ČISTENIE KANALIZÁCIE

VODOINŠTALATÉRSKE PRÁCE

NON STOP

0915 213 700 • www.upchaty-odpad.sk



SOTINSKÁ 1577, SENICA
KAMENÁRSTVO
KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGIÓNE

VÝRAZNÉ ZĽAVY A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO:

DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

☎ **0903 792 674** 🌐 **KAMEX.SK**

PO - PIA:
9.00 - 16.00 H

PROGRAM KINA CINEMAX SKALICA

SOBOTA 29.03.2025

Rebelka: Misia kráľovská záchrana 13:20, Ježko Sonic 3 13:30, Posledný nádech 14:10, Snehulienka 15:30, Katak: Odvážna veľryba 15:50, Ako z divých vajec 16:10, More na dvore 17:40, Ako sa nám to mohlo stať?! 18:00, 20:10, Novokain 18:10, Working Man 19:50, Černák 20:30

NEDEĽA 30.03.2025

Rebelka: Misia kráľovská záchrana 13:20, Ježko Sonic 3 13:30, Posledný nádech 14:10, Snehulienka 15:30, Katak: Odvážna veľryba 15:50, Ako z divých vajec 16:10, More na dvore 17:40, Ako sa nám to mohlo stať?! 18:00, 20:10, Novokain 18:10, Working Man 19:50, Černák 20:30

PONDELOK 31.03.2025

Snehulienka 15:30, Katak: Odvážna veľryba 15:50, Ako z divých vajec 16:10, More na dvore 17:40, Ako sa nám to mohlo stať?! 18:00, 20:10, Novokain 18:10, Working Man 19:50, Černák 20:30

UTOROK 01.04.2025

Snehulienka 15:30, Katak: Odvážna veľryba 15:50, Ako z divých vajec 16:10, More na dvore 17:40, Ako sa nám to mohlo stať?! 18:00, 20:10, Novokain 18:10, Working Man 19:50, Černák 20:30

STREDA 02.04.2025

PREDPREMIÉRA – Minecraft vo filme 19:30

Snehulienka 15:00, Katak: Odvážna veľryba 15:50, Ako z divých vajec 16:10, More na dvore 17:40, Ako sa nám to mohlo stať?! 17:20, Novokain 18:10, Working Man 19:50, Černák 20:30

Citáty

Jacques Deval

Kto v láske hlavu stratí, celý život platí.

Citáty

Antoine de Saint-Exupéry

Čo dáva zmysel životu, dáva zmysel i smrti.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletne
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACĀTIE
PRÁC

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

SENICKO-SKALICKO

HĽADÁME KOLPORTÉRA

pre lokalitu Skalica (sídliisko Trávniky a okolie)

Mzda: 80 € brutto/mesiac | práca na dohodu

Viac info: 0908 979 377, skalicko@regionpress.sk

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

~~9,10 EUR~~ OD **8,19 EUR**



KOBEREC 4959B CHEAP HNEĀÁ

-10%

decorem

~~37,00 EUR~~ OD **33,30 EUR**



KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decorem

~~18,00 EUR~~ OD **16,20 EUR**



KOBEREC CHEAP K857A BĚZOVÝ

-10%

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizáciu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*


**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

**BOMBA
FASÁDA**

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**

**POKRÝVAČ
TESÁR**

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽI
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628

Zdravie z Oravskej Horárne
ZVÝHODNENÉ POBYTY iba za 360 €
1 osoba na 6 dní a 5 nocí
NEPRACUJÚCI DÔCHODCA iba za 260 €
1 osoba na 6 dní a 5 nocí

Oravská Horáreň
Penzión *** Oravská Horáreň
Oravský Podzámok 396
lokality Hruštín Zábava

Státna dotácia 100 €
1 nepracujúci dôchodca

Volné termíny:
12. 5. – 17. 5. 2025 | 19. 5. – 24. 5. 2025
26. 5. – 31. 5. 2025 | 2. 6. – 7. 6. 2025
9. 6. – 14. 6. 2025 | 23. 6. – 28. 6. 2025
voľný November 2025

Rezervácie:
info@oravskahoraren.sk
mob. 0918 591 942 (od 8:00 - 18:00 hod.)
www.oravskahoraren.sk

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica
**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

0948 88 88 55 galerica.sk

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽIEME !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ!

VOLAJTE: 0909 131 131
Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len **2690€***

JARNÁ AKCIA
Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte
fotovoltaickú
elektrárňu o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

9kw
5kw Menič

Zaplatíte len **4290€***

Teplné čerpadlo Galmet Prima
s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo

- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Záručný servis
zahŕňa výrobu**

*Cena vrátane montáže