

# DUNAJSKOSTREDSKO



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 320 domácností

**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
od 18 - 80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ [www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

Spoločnosť z okresu Dunajská Streda  
prijme zamestnanca na obsluhu  
**nakladača a traktorbágra**

Základná mzda od 1500,- €, navýšenie k základu podľa praxe.  
V prípade potreby máme k dispozícii ubytovanie.

V prípade záujmu kontaktujte: p. Gálffy  
tel.: 0917 728 515, e-mail: vaz@vaz.sk



**KURZ SBS**

V KOMÁRNE  
kurz začína

14.04.2025 a 19.05.2025

Volajte: **0905 312 160**

Evidovaní na Úrade práce môžu  
mať kurz **ZADARMO!**

Allianz Kooperativa COLONNADE UNION

**P.L.S. s.r.o. Ing. Peter Leporis**  
sprostredkovateľ poistenia, úverov a leasingu - člen skupiny respect.

**Ponúkame poistenie:**

- osôb • majetku • podnikateľov
- cestovné • vozidiel

**Vyberte si najvýhodnejšie poistenie**

Hlavná 21/1, P.O.Box 181, 929 01 Dunajská Streda

tel./fax: 031/552 47 37, mobil: 0907 742 798, 0905 988 039, 0905 524 737

Hlavná 45, 931 01 Šamorín - mobil: 0905 491 878

e-mail: [Leporis@nexta.sk](mailto:Leporis@nexta.sk)



**ŠKRIDEĽA LACNEJŠIE  
AKO PLECH**

Kompletné strechy,  
rekonštrukcie

**Okoč**  
tel.: 0905 746 124

**INZERCIA**

0910 973 657

## HODINOVÝ MANŽEL

Opravy a údržba pre Váš dom, byt či kanceláriu

- » Inštalátorské práce - batérie, sprchové hadice, toalety
- » Elektro práce - svietidlá, žiarovky, spotrebiče, zásuvky, vypínače
- » Interiérové práce - tesnenie okien, žalúzie, sietky, záclonové tyče, zámky, kovania, montáž nábytku
- » Drobné stavebné práce
- » Záhradné práce



Tel.: 0903 549 642 | [hodinovymanzel09@gmail.com](mailto:hodinovymanzel09@gmail.com)



**ARBOR - okrasné a ovocné škôlky, s.r.o.**  
Polná 6, 903 01 Senec

Telefonická objednávka trávniku 0905 948 487



Záhradné centrum - 0905 942 740, 0907 729 239



**ŠIROKÝ SORTIMENT  
NOVÉHO TOVARU V PREDAJI**

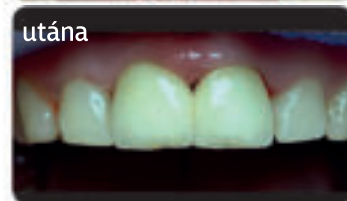
[www.arbor.sk](http://www.arbor.sk)

po - pia: 8 - 17 h., so: 8 - 12 h.



Teljeskörű fogászati  
szakrendelő  
**Dr. Deák Henrietta**  
Egyszerű, gyors,  
fájdalommentes

**Ingyenes állapotfelmérés**



Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd,  
forduljon hozzánk bizalommal!  
„Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!“

Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.

(Árkádtól 5 perc sétára)

Tel. szám: +36-30/60-99-252

[www.colordent.hu](http://www.colordent.hu), [info@colordent.hu](mailto:info@colordent.hu)

**Bezplatný týždenník**  
**DUNAJSKOSTREDSKO**  
 EV 6237/24  
 vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.  
 Ročník II, rok 2025  
 Redakcia: Trnavská 11  
 903 01 SENEČ  
 dunajskostredsko@regionpress.sk

**INZERCIA**  
 Zora Kováčová 0905 719 132  
 Edita Schubertová 0910 922 916  
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657  
 Distribúcia:  
 www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA** (34.320 domácností)

**páry týždeň:**  
 Šamorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čižická Radvaň, Dolný Štál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ochrady, Okoč, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Baka, Baloň, Dunajský Klátov, Jurová, Kostolné Kráčany, Kráľovičove Kráčany, Kúttniky, Lúč na Ostrove, Medvedov, Povoda, Topolníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove

**nepáry týždeň:**  
 Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovce, Holice, Horný Bar, Štvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslavov, Lehniče, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Šamorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMARŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOKCO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DČA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECOKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ZILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KB
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

**ZENIT**  
**AKCIA NA POLYKARBONÁT**  
**REZANIE MATERIÁLU ZDARMA**  
**eshop.zenitsk.sk/akcia**



**-30%**  
 Ultralight 2/10 čira  
**9,74 €/m² s DPH**



**-30%**  
 Exolon 5X/16 2UV šedá  
**18,61 €/m² s DPH**

**ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU**  
 KOŠ - 046/5430 771. zenit@zenitsk.sk  
 KOŠICE - 055/6254 006. kosice@zenitsk.sk

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY**  
**PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY**

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhodobé skúsenosti

**0950 266 604**  
 Oprava komínů GRÁTIS  
 ZĽAVA pre seniorov  
**ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU SKRIDLOVÝCH STRIECH**  
 >>> na KĽÚČ <<<<  
 www.bituflex.sk  
 Bituflexroznava@gmail.com

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**  
**PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**

**8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY**  
 1 - 14 DŇOVÉ LANDESKÉ HÚSATÁ  
 1 - 14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE  
 1 - 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE  
 1 - 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE  
**7 TÝŽ. - MORKY BIG**

**PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI**  
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK  
**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**  
**ROZVOZ ZABEZPEČÍME**

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
 - podrezávanie -20%  
 - chemická injektáž **STOP VODA**  
**100% odstránenie vlhkosti**  
 www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Po prečítaní noviny odhod'te do triedeného odpadu / PAPIER /

**Záhrady Zajo**  
**Pravý pomocník**  
 pre váš dom, záhradu, pozemok a firmu

1. Pravidelné kosenia
2. Strihania živých plotov
3. Úpravy záhrad a pozemkov
4. Tvarovania stromov a kríkov
5. kosenia neudržiavaných plôch
6. Komplexné údržby záhrad a firiem
7. Rozoberanie šôp a menších objektov
8. Odvoz odpadu možný po dohode na mieste
9. Príprava nehnuteľnosti na prenájom a predaj
10. Revitalizácia zanedbaných záhrad a pozemkov
11. Vypratávanie a upratovanie povál, garáží, pivníc atď.
12. Zabezpečenie orezu a výrubu stromov pre bezpečnosť a estetiku Vašich pozemkov

**0910 681 892** zahradyzajo@gmail.com

S	2								
U	3	7	6		5	2			
D	9	5							
O	4	6			8				7
K		2	9				3	6	
U	3				4	6		7	
					2	4		5	

**Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch**

**decorem.sk**  
 od 9,19 € od **8,19 €**  
 KOBEREK 4959B CHEAP HNEĎÁ  
**-10%**

**decorem.sk**  
 od 18,00 € od **16,20 €**  
 KOBEREK CHEAP K857A BEŽOVÝ  
**-10%**

Využite kód: **OPLATISA10**  
 Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**Dunajskostredsko**

**Riadková inzercia**

1	AUTO-MOTO
2	ELEKTRO, TECHNIKA
3	DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
4	DOM A ZÁHRADA
5	ZVERINEC, DROBNOCHOV
6	HOBBY A ŠPORT
7	DEŤOM
8	DARUJEM
9	ZOZNÁMENIE
0	RÔZNE

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) DS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP DS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyčítuje váš mobilný operátor.  
**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**  
 • Text do 50 znakov 1 €  
 • Text do 100 znakov 2 €  
 • Text nad 100 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**  
 1 - Auto-Moto  
 2 - Elektro, technika  
 3 - Domácnosť, nábytok  
 4 - Dom a záhrada  
 5 - Zverinec, drobnochov  
 6 - Hobby a šport  
 7 - Deťom  
 8 - Darujem  
 9 - Zoznamenie  
 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „DS“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**ZĽAVA  
30-50%**

**PREDSEZÓNNY  
VÝPREDAJ**

**STIHL**®

**AJ ZÁRUČNÝ  
A POZÁRUČNÝ  
SERVIS**

**TELERVIS**  
Gabčíkovo

**Splátkový predaj**



**0%-NOU  
AKONTÁCIOU  
bez navýšenia**

**Otváracia doba:**  
pondelok – piatok:  
9.00 – 18.00,  
sobota: 9.00 – 12.00  
tel.: 031/558 46 00

**Novomestská 1  
Gabčíkovo**

**[www.telervisgabcikovo.sk](http://www.telervisgabcikovo.sk)**

## Pripravte si nátierky a šaláty

# Vyčarujme si na tanieri jar

V tomto období náš organizmus priam prahne po vitamínoch. Na pulkoch obchodov či u predajcov na trhu je už v ponuke dostatok mladej jarnej cibulky, reďkovky, šalátov či pažitky, z ktorých si môžeme pripraviť chutné šaláty či nátierky a doplniť tak potrebné vitamíny.

### Nátierka s jarnou cibulkou

**Suroviny:** 1/2 zeleru, 4 mrkvy, 2 jarné cibulky, šťavu z polovice citróna, 250 g tvarohu, 1 biely jogurt, soľ

**Postup:** Zeler a mrkvu najemno nastrúhame, jarnú cibuľku pokrájame na kolieska, všetko vložíme do misky a dôkladne premiešame. Pridáme šťavu z citróna, tvaroh, biely jogurt a opäť premiešame. Dochutíme soľou. Podávame s celozrnným chlebom, prípadne bagetou.

### Reďkovková nátierka

**Suroviny:** 3 viazaničky reďkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na tvrdo uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, reďkovku na zdobenie pokrájajú na kolieska

**Postup:** Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknúť a následne vymiešame

s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slzičkami postrúhame umyté reďkovky a na tvrdo uvarené vajčička a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami reďkovky.

### Zemiakový šalát s reďkovkami

**Suroviny:** 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1ČL medu, 8 reďkoviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

**Postup na zálievku:** Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

**Postup na šalát:** Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do misky. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané reďkovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.



Ilustračné foto.

zdroj foto elenaiks pixabay

### Rýchly jarný šalát

**Suroviny:** 1 hlávkový šalát, 2 jarné cibulky, 1 zväzok reďkovky

**Zálievka:** 1 PL olivový olej, 1 KL citrónová šťava, biele mleté korenie, cukor podľa chuti, petržlenová vňať

**Postup na zálievku:** Metličkou v miske vymiešame olivový olej, citrónovú

šťavu, mleté biele korenie, cukor.

**Postup na šalát:** Do misky natrháme hlávkový šalát, pridáme na tenké kolieska pokrúpanú cibuľku a na plátky pokrúpanú reďkovku. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a pred podávaním posypeme posekanou petržlenovou vňaťou.

» ren

## GLOCK Forst Slowakei: Udržateľné lesné hospodárstvo pre našu spoločnú budúcnosť

Spoločnosť GLOCK Forst Slowakei sa už 12 rokov zameriava na trvalo udržateľné lesné hospodárstvo, ktoré kombinuje ekonomické využitie lesa s ochranou prírody. Kľúčom k našej filozofii je rešpekt k prírodným procesom a zohľadnenie ekologických, ekonomických a etických princípov.

### Certifikovaná kvalita a záväzok k ekológii

Spoločnosť je držiteľom prestížnych certifikátov FSC a PEFC, čo zaručuje, že drevo pochádza z trvalo udržateľne obhospodarovaných lesov, pričom sa dbá na biodiverzitu a sociálne aspekty.

Drevo pri horení uvoľňuje rovnaké množstvo CO<sub>2</sub>, aké strom absorboval počas svojho rastu, čím sa uzatvára uhlíkový cyklus a prispieva k zníženiu emisií skleníkových plynov.

### Palivové drevo – Ekologická alternatíva

Špecializujeme sa na výrobu kvalitného palivového dreva, ktoré predstavuje udržateľnú alternatívu k iným zdrojom energie. Vďaka moderným technológiám sušenia, drevo dosahuje optimálnu vlhkosť, čo zaručuje efektívne horenie.

[www.siladreva.sk](http://www.siladreva.sk)

## PALIVOVÉ DREVO S DOVOZOM AŽ K VÁM

- ✓ sušené v sušiarňi, bez škodcov a plesní, pripravené ihneď na kúrenie
- ✓ v ponuke aj čerstvé drevo - kúpte teraz, počas leta vysušíte a v zime kúrite
- ✓ dodanie až k vám domov, najneskôr do 15 pracovných dní



OBJEDNÁVAJTE NA

[www.siladreva.sk](http://www.siladreva.sk)  
0903 905 417

# SVETOVÁ NOVINKA NA SLOVENSKU

## Koniec okuliarov! Nová generácia vnútroočných šošoviek sľubuje dokonalé videnie!

Trápia vás okuliare alebo kontaktné šošovky? Chcete sa zobúdzat s ostrým videním a užívať si život bez obmedzení? Na Slovensko prichádza revolúcia v korekcii zraku - vnútroočné šošovky RayOne Galaxy.



MUDr. Ivo Ďurkovič, MPH, DBA, LL.M.

Autor fotografie: Branislav Račko

RayOne Galaxy šošovky sa implantujú počas operácie do oka, rýchlo a bezbolestne. Po operácii pacienti zaznamenávajú výrazné zlepšenie zraku a môžu sa tešiť z ostrého a jasného videnia bez potreby okuliarov na všetky vzdialenosti bez vedľajších optických fenoménov.

„RayOne Galaxy je prelomová technológia, ktorá posúva hranice videnia,“ hovorí odborník MUDr. Ivo Ďurkovič, MPH, DBA, LL.M. „Pacienti, ktorí podstúpili operáciu s týmito šošovkami, sú nadšení. Konečne vidia ostro na všetky vzdialenosti, bez nepríjemných odleskov a s absolútnym komfortom.“

### Čo robí RayOne Galaxy výnimočnými?

- Vyššia kvalita videnia vo dne aj v noci: niektoré bežné vnútroočné viacohniskové šošovky spôsobujú zrakové poruchy, ako sú kruhy alebo halo efekt okolo svetelných zdrojov v tme. Tieto poruchy sa zvyčajne časom zmierňujú. Patentovaná optika šošovky RayOne Galaxy bola špeciálne navrhnutá tak, aby výrazne znížila tieto optické fenomény už od začiatku.
- Riešenie pre astigmatizmus: RayOne Galaxy Toric je ideálna voľba pre pacientov s astigmatizmom.
- Zlepšená svietivosť: niektoré bežné vnútroočné šošovky strácajú časť dostupného svetla, ktoré vstupuje do oka. To môže viesť k zhoršenému videniu v podmienkach s nedostatočným osvetlením. Šošovka RayOne Galaxy využíva 100 % dostupného svetla, takže nestratíte žiadnu svietivosť v každodennom živote.

- Rýchly a bezbolestný zákrok: operácia je rýchla a bezbolestná s minimálnou dobou rekonvalescencie.
- Dlhodobé riešenie: šošovky RayOne Galaxy sú investíciou do vášho zdravia a pohodlia na dlhé roky.

### Skúsenosti pacientov

„Po operácii s RayOne Galaxy sa mi zmenil život,“ hovorí pani Anna. „Konečne vidím bez

okuliarov a môžem sa naplno venovať svojim záľubám.“

„Bál som sa operácie, ale všetko prebehlo hladko a bezbolestne,“ dodáva pán Jozef. „Teraz vidím ako nikdy predtým.“

### Pre koho sú šošovky RayOne Galaxy a RayOne Galaxy Toric určené?

Šošovky RayOne Galaxy a RayOne Galaxy Toric sú ideálnym riešením pre všetkých, ktorí chcú zlepšiť svoj zrak a zbaviť sa okuliarov na všetky vzdialenosti. Sú určené pre ľudí trpiacich presbyopiou (vetchozrakosťou), pacientov s astigmatizmom, osoby, ktoré sa chcú zbaviť okuliarov na všetky vzdialenosti, tých, ktorí hľadajú trvalé riešenie refrakčných chýb a aktívnych ľudí, ktorí nechcú byť obmedzovaní zrakovými pomôckami.

### Dostupnosť a konzultácie

Šošovky RayOne Galaxy sú dostupné vo vybraných očných klinikách iClinic, pričom iClinic je prvá klinika, ktorá túto revolučnú technológiu zavádza. Objednajte sa na konzultáciu s oftalmológom a zistíte, či sú pre vás tieto šošovky vhodné.

### iClinic - váš partner pre zdravý zrak

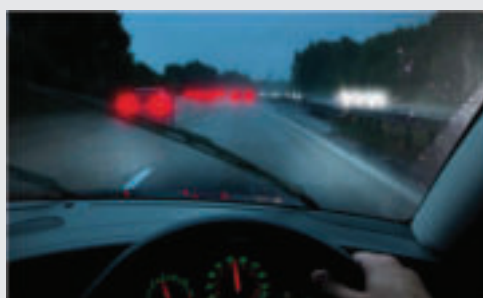
iClinic je moderná očná klinika, ktorá ponúka komplexné oftalmologické služby na vysokej úrovni. Disponuje najmodernejším vybavením a tímom skúsených lekárov, ktorí sa neustále vzdelávajú a sledujú najnovšie trendy v oftalmológii. iClinic sa špecializuje na laserové operácie očí, operácie sivého zákalu, liečbu glaukómu a ďalších ochorení oka.

**Nečakajte a urobte prvý krok k lepšiemu zraku ešte dnes!**

## Čo odlišuje šošovku RayOne Galaxy od ostatných?

### Vyššia kvalita videnia

Niektoré bežné vnútroočné šošovky môžu spôsobovať zrakové poruchy, ako sú kruhy alebo halo efekt okolo svetelných zdrojov v tme. Tieto poruchy sa zvyčajne časom zmierňujú. Patentovaná optika šošovky RayOne Galaxy bola špeciálne navrhnutá tak, aby výrazne znížila tieto zrakové poruchy už od začiatku.

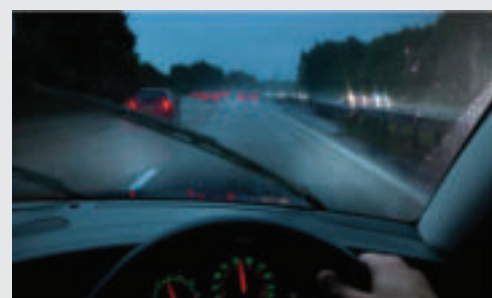


### Bežné trifokálne šošovky

Rušivé svetelné kruhy (halo efekty) a žiara okolo svetelného zdroja v noci.

### Zlepšená svietivosť

Niektoré bežné vnútroočné šošovky strácajú časť dostupného svetla, ktoré vstupuje do oka. To môže viesť k zhoršenému videniu v podmienkach s nedostatočným osvetlením. Šošovka RayOne Galaxy využíva 100 % dostupného svetla, takže nestratíte žiadnu svietivosť v každodennom živote.



### Šošovky RayOne Galaxy

Viditeľne znížené zrakové poruchy v porovnaní s inými bežnými vnútroočnými šošovkami.

## Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

# Holíč prekvapí mnohými krásami

Mesto Holíč leží na Západnom Slovensku v regióne Záhorie v severnej časti Trnavského samosprávneho kraja. Je začlenené do Skalického okresu a tiež je vstupnou bránou z Českej republiky. Nájdete tam veľa zaujímavých miest, ktoré rozhodne stoja za návštevu.

Územie Holíča poskytovalo vhodné podmienky pre osídlenie už od praveku. Najstaršie nálezy pochádzajú z obdobia paleolitu. Patrí k nim aj predmet vyrobený z tvrdého pieskovca v tvare kamennej dýky. Z obdobia neolitu zasa pochádzajú rondely, čo boli kruhové stavby, v ktorých bol posvätný okrskok ohraničený veľkou priekopou a palisádou. V období Veľkej Moravy sa v okolí mesta nachádzali osady, ktoré patrili k hradisku Valy pri Mikulčiciach.

### Holíčsky zámok

Priamo v meste Holíč môžu výletníci navštíviť Holíčsky zámok. V stredoveku mal pôvodne Holíčsky hrad názov Nový hrad. Vznikol v polovici 13. storočia a chránil takzvanú Českú cestu, ktorá spájala

často. Konávali sa tu poľovnícke hony a v zámku sa hralo prvé divadlo vo francúzskom a nemeckom jazyku. Po smrti Františka Štefana už Mária Terézia chodila do Holíča zriedkavejšie, avšak stále bolo pre ňu aj pre jej deti, najmä pre Jozefa II. obľúbeným sídlom. Priestory zámku a jeho okolia slúžili vojenskej jazdeckej škole. V roku 1970 bol vyhlásený za Národnú kultúrnu pamiatku.

V súčasnosti sa v rámci prehliadok zámku môžu návštevníci pozrieť do Mestského múzea a galérie, Čínskej sály, Kaplnky Nanebovzatia Panny Márie a tiež si prezrú pivnice a časť podzemných chodieb. Interiér zámku ako aj všetky expozície a atraktivity sú sprístupnené od mája do konca septembra.

### Zámocké záhrady s Bylinkovou záhradou

Poprechádzajúc sa záujemcovia môžu aj zámockým areálom, ktorý patrí k najvýznamnejším barokovým objektom v stredoeurópskom priestore. Časť pôvodnej záhrady bola využívaná ako bažantnica, dnes sú tu polia s obilím. Z pôvod-



Bylinková záhrada.

zdroj foto Archív mesta Holíč

Uhorsko a Čechy. Práve pohraničná poloha spôsobila, že bol Holíč viackrát obsadený cudzími armádami. Prvá písomná zmienka pochádza z roku 1205, kedy sa už spomína aj zámok ako vodný, nížinný, drevený hrad. Prvým majiteľom bol komes Kemyn, ktorému panstvo daroval Ondrej II. Ďalšími významnými majiteľmi boli napríklad Matúš Čák Trenčiansky, Luxemburgovci, či Stibor zo Stiboric. Posledným majiteľom bol Jozef Czobor, ktorý sa však zadlžil a v roku 1736 predal panstvo Františkovi Štefanovi I. Lotrinskému. Ten si Holíč zamiloval a chodil sem veľmi

nej kompozície zostali len múry, vodné kanály a stredová cesta lemovaná alejou stromov. V roku 2015 bola vybudovaná v historickom priestore v mieste panskej lúky bylinková záhrada. Je situovaná v juhovýchodnej časti areálu, nadväzujúcej na zámockú vodnú priekopu a obklopujúcu existujúcu vodnú plochu obdĺžnikového pôdorysu. Záhrada pokračuje v tradícii pestovania kuchynských rastlín a bylín v zámockom areáli.

### Člnkovanie sa okolo bastiónového opevnenia

Jednou z aktivít, ktorú si počas návštevy zámku môžu výletníci vychutnať je aj člnkovanie sa okolo bastiónového opevnenia v zámockých vodných valoch.

### Mestské múzeum a galéria v Holíči

V novoopravenej časti Holíčskeho zámku je zasa umiestnené Mestské múzeum a galéria. Expozícia je venovaná najmä životu a pôsobeniu Habsburgovcov v Holíči. Významnú časť múzea tvorí aj zbierka keramiky - fajansy, ktorá je známa po celej Európe, či kópie rytín od majstra Leopolda Schmalhofera, na ktorých je zobrazený Holíč a Holíčsky zámok. Veľkým prínosom sú vystavené čínske tapety. Zreštauroval ich Doc. Ivan Galamboš a v 18. storo-



Zámok Holíč.

zdroj foto Archív mesta Holíč

čí skrášľovali jednu z hlavných miestností zámku - Čínsku sálu. Nechýba ani poľovnícka miestnosť, kedy poľovníctvo bolo srdcovou záležitosťou F. Š. Lotrinského. Súčasťou Mestského múzea je i expozícia ľudových krojov. Na strope a stenách v niektorých miestnostiach, ktoré slúžia pre účely múzea a galérie sa nachádzajú odkryté fragmenty nástenných malieb, ktoré sa podarilo objaviť pri poslednej rekonštrukcii a následne boli zakonzervované. V areáli Holíčskeho zámku v novozrekonštruovanej budove takzvej Koniarne môžu záujemcovia nahliadnuť do expozície „Po stopách Veľkomoravských Slovanov“. Ide o interaktívnu trvalú výstavu s rôznymi modernými prvkami, akými sú napríklad virtuálna realita či rozhovor panovníkov v slúchadlách. Expozícia je pozvánkou na navštevu Kostolíka sv. Margity Antiochijskej v Kopčanoch, ktorého vznik sa datuje do 9. storočia.

### Holíčske megality

Neďaleko zámku, vo dvore jednej z bývalých manufaktúrnych budov, môžu záujemcovia obdivovať Holíčske megality. Kamene pochádzajú z pravekého rondelu o priemere 60 metrov, pričom rondely sú v strednej Európe datované do obdobia pred 5.500 až 6.500 rokmi. Stavba bola pôvodne tvorená 25-timi kameňmi a tie boli sústredené vo dvoch kruhoch, pričom sa striedali nízke a široké „ženské“ kamene s vysokými a štíhlymi „mužskými“ kameňmi. V strede bol hlavný idol. Umiestnenie kultových objektov v rámci rondelu a počty a umiestnenie kameňov v nich malo pravdepodobne astronomický a najmä magický význam.

Kamene objavili v roku 1988 pri výkopových prácach pod Kalváriou. Súbor pozostáva z 22 zachovaných kultových kameňov, ktoré sú rozdelené na mužské a ženské. Najväčší z nich Hlavný idol či Veľký kameň, ktorého celková výška je 6,8 m, vyčnieva nad zem 4,5 m. Zdobený je symbolmi vysekanými do jeho prednej strany a sieťou čiar, symbolov a zvyškov malieb aj na ostatných stranách. Najvýraznejšie sú sekané vyobrazenia nástrojov. Najzreteľnejším je čakan, kladivo alebo sekera v strede kameňa a pod ním hák alebo radlo. Vľavo od čakana – kladiva je koleso - známy symbol božstva. Ide o atribúty Najvyššej sily, ktorá bola v tomto objekte uctievaná. Slovania ju v stredoveku nazý-

vali Perún (Parom) alebo Veles. Kamene sú voľne prístupné verejnosti.

### Veterný mlyn

Počas svojej návštevy Holíča si môžete prezrieť aj jediný zachovaný kamenný mlyn na Slovensku. Viaže sa k menu vynikajúceho stolárskeho majstra Františka Slámu. Ide o centrálny kamenný trojpodlažný podpivničený objekt z osemdesiatych rokov 19. storočia, do roku 1926 zastrešený otočnou kuželovitou strechou so



Veterný mlyn.

zdroj foto Archív mesta Holíč

vsadeným veterným kolesom. Pohon mlyna zabezpečovali štyri ramená s lopatkami, ktoré boli osem metrov dlhé a otáčali sa proti smeru hodinových ručičiek. Dnes môžu záujemcovia v Holíči vidieť udržiavaný kamenný objekt veterného mlyna so stálou expozíciou o mlynoch na Záhorí.

### Rozhľadňa na Hrebni

Ak si budete chcieť užiť výhľad na mesto, blízke okolie či panorámu Bielych Karpát, zjásť môžete na Rozhľadňu na Hrebni. Nájdete ju len na skok od veterného mlyna. Má kamennú konštrukciu so železobetónovou výplňou a obložená je lomovým kameňom. Vrchná časť je z drevenej konštrukcie. Výška rozhľadne je približne 17 metrov, vyhlídková plošina je umiestnená vo výške 12 metrov.

Informácie poskytol  
Turisticko - informačné  
centrum Holíč

» ren



Rozhľadňa na Hrebni.

zdroj foto Archív mesta Holíč

## POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁC

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

91-0065

Spoločnosť AVE SK odpadové hospodárstvo s.r.o.

prijme pracovníkov odpadového hospodárstva



### Náplň práce:

- triedenie odpadu podľa komodít
- práca v hale aj v exteriéri v rámci prevádzky
- pomocné práce pri manipulovaní odpadu
- práca ako závozník zvozového auta

### Preukaz na VZV výhodou

Prevádzka je jednozmenná a pracovná doba je Pondelok - Piatok  
prevádzka Senec Červený majer.

Pre viac informácií kontaktuje číslo: +421 903 705 805, +421 915 805 311

91-0065

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



KOLAGÉN  
FORTE 2 V 1  
31,91  
EUR  
30,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN  
FORTE  
39,98  
EUR  
47,05 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*



Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovných dňoch:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.



Potraviny prospešné  
pre náš mozog

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



zdroj: foto: congerdesign / pixabay

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
0800 333 223



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**Kúpim parožie**  
Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.  
Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.  
Výkup mincí  
do roku 1945  
**Celá SR**  
0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com



**-10%  
Z CENY PRÁCE  
DO 31.03.2025**

**POKRÝVAČ  
TESÁR**

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

**JANEK - 0919 495 628**



**Zdravie z Oravskej Horárne**  
ZVÝHODNENÉ POBYTY iba za 360 €  
1 osoba na 6 dní a 5 nocí  
NEPRACUJÚCI DÔCHODCA iba za 260 €  
1 osoba na 6 dní a 5 nocí

Pobytový balíček zahŕňa:  
- 5 x ubytovanie v dvojpostelových izbách  
- 5 x raňajky formou bufetu + 5 x obed podľa výberu  
- 5 x večera podľa výberu z ponuky jedál  
- 1 x celodenný zájazd autobusom za krásami Oravy  
- 1 x folklórne vystúpenie  
Bonus: 1 x káva a zákusok v cukrárni Bublinka v Hruštine  
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov, WIFI

**REZERVÁCIE:**  
info@oravskahoraren.sk  
mob. 0918 591 942 (od 8:00 - 18:00 hod.)  
**www.oravskahoraren.sk**

**Penzión \*\*\* Oravská Horáreň  
Oravský Podzámok 396  
lokality Hruštín Zábava**

**STÁTNA DOTÁCIA  
100 €  
1 nepracujúci  
dôchodca**

Volné termíny:  
12. 5. - 17. 5. 2025 | 19. 5. - 24. 5. 2025  
26. 5. - 31. 5. 2025 | 2. 6. - 7. 6. 2025  
9. 6. - 14. 6. 2025 | 23. 6. - 28. 6. 2025  
voľný November 2025



**UŽ OD  
499 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**

**galerica**  
**ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55 galerica.sk**

**HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽÍEME !!!**

**ECO Energy** www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektrárň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka 25 ROKOV**

**Zaplatíte len 2690€\***

**JARNÁ AKCIA**  
Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte fotovoltaickú elektrárň o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely **ZADARMO**

**9ks 5kw Menič**

**Zaplatíte len 4290€\***

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**  
s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhle a drevo  
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy  
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw  
- vhodné aj pre radiátory  
- pracuje aj pri teplote -25°C  
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

**Záručný servis zabezpečuje výrobca**

\*Cena vrátane montáže