

MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 260 domácností

SERVIS HYDRAULIKY

OPRAVUJEME:
-hydraulické valce a zdvíhaky
-čerpádlá, hydromotory
-rozvážače, paletové vozíky
-hydr. plošiny, lisy, ruky a systémy
-výroba hydraulických hadíc

0905 326 817 Vranov n/T



PLACHTOVÉ ZATEPLOVANIE

terás, altánkov,
balkónov a prístreškov

MASTER GROUP s.r.o.
0915 927 993 · 0940 707 621

KANALIZÁCIE

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0951 500 000

Strechy od základu

TESÁRSKE PRÁCE

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

ZATEPLENIE STRECHY

0940 88 88 29

ARTEL Nám. Osloboditeľov 2 (budova SATUR), Michalovce

RÝCHLOSERVIS MOBILNÝCH TELEFÓNOV

- výmena displeja, vstavaných batérií a iné
- výkup a predaj mobilných telefónov
- odblokovanie
- batérie, kryty, nabíjačky

0911 420 200
0917 240 135

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhodobé skúsenosti

ZÁVA pre seniorov

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLÝCH STRECH >>> na KLÚČ <<<

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

REKLAMA do novín

0907 895 864

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

StaMi®

www.stamiokna.sk

okna@stami-mi.sk

0917 054 584

vzorkovňa:

Masarykova 11

Michalovce



OKNÁ PRE KAŽDÉHO

KOMINÁRSTVO



PREDÍDTE POŽIARU VČAS!
FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
REKONŠTRUKCIA NADSTREŠNEJ ČASTI KOMÍNA
PREDAJ A MONTÁŽ MUROVANÝCH KOMÍNOV
PREDAJ A MONTÁŽ FASÁDNYCH VIACVRSTVOVÝCH KOMÍNOV

PREČO VLOŽKOVÁŤ KOMÍN?
 - ZVÄČŠENIE PRIEDUCHU A ŤAHU V KOMÍNE
 - NAJVYŠŠIA POŽIARNA BEZPEČNOSŤ
 - TRÁPIA VÁS FLAKY NA STENÁCH?
 - ZÁPACH Z KOMÍNA PRENIKÁ DO MIESTNOSTI?
 - DODRŽANIE VYHLÁŠKY 401/2007 Z.Z.
 - ZJEDNODUŠENIE ÚDRŽBY KOMÍNA

0903 037 601
CENOVÁ PONUKA AJ PO TELEFONICKOM ROZHOVORE

Bezpečný a pohodlný domov



0918 821 229
info@emset.sk

Realizujeme

- kamery a alarmy
- elektroinštalácie
- klimatizácie



EMSET s.r.o., J. Palárika 6, Michalovce, www.emset.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

REKLAMA do novin
0907 895 864

OBNOVA ETERNITOVÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH

LEPENKAMI INDEX 3D bez odstránenia krytiny.

UNI-DACH s.r.o.
info@uni-dach.sk
www.uni-dach.sk
055/674 98 74 (so 18.00 hod.)
0902 685 259



Čalúnnictvo
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgijrasev@gmail.com
V ponuke aj predaj čalúnnickej kože od 26 €, bez DPH

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

OPRAVY A SERVIS

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž

0905 308 280

GORKÉHO 4, MICHALOVCE
0940 922 933

PIZZA MIAMO
Donáška v meste - 1€
Donáška mimo mesto - 0,50€/1km

PREDAJ PIZZA KÚSKOV NA PREVÁDZKE
Po-Št: 10-22h, Pi: 10-00h, So: 11-00h, Ne: 14-22h

OBNOVA STRIECH
Reálna záruka 12 ROKOV Obliadka ZDARMA

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy

- VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
- OBNOVA KOMÍNOV
- OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDICA

Jarná AKCIA!
INDEX 3D PVC
0949 765 613

VYSOKOZDVIŽNÁ PLOŠINA K DISPOZÍCII

20 m - 550 kg - 230 V/3kW v koši
MICHALOVCE (aj pešia zóna) + okolie
Volajte: 0917 900 150

Priklady využitia: orez stromov, umývanie okien, oprava osvetlenia, výmeny odkvapov, inštalácia reklamy, kamier, káblov, klimatizácií, foteenie vo výške.

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov
- Obnova písma
- Dosekávajúce písma

AKCIA

JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€
Obnova písma 1,50€ / ZNAK
Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB VZOR ANTRACIT BIELE VZOR

všetky dvere SKLADOM
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

AKCIA 520€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

- Sídlisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po-Pia: 8⁰⁰.-17⁰⁰
- Sídlisko Ťahanovce, Americká trieda, Košice | Po-Pia: 9⁰⁰.-17⁰⁰



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **MARCOVÁ** PONUKA



79,99

RIWALL AKU VYŽIŇAČ „PRO RALT 2320 SET“

Teleskopické nastavenie výšky.
Vodiace koliesko na prácu okolo
obrubníkov. 2 Ah batéria a nabíjačka.
Pracovná šírka 23 cm. OBI č. 1517044



94,99

NAREX ELEKTRICKÁ REŤAZOVÁ PÍLA „EPR 35-23“

OBI č. 1525872



119,99

AL-KO ELEKTRICKÝ VERTIKUTÁTOR „COMFORT 38 E COMBI CARE“

Výkon motora: 1 300 W. Vhodná plocha do: 800 m².
Nastavenie výšky kosenia: centrálne 5 polôh. Pracovná
šírka frézy: 38 cm. Max. hĺbka rezu: 16 mm. Min. hĺbka
rezu: 3 mm. Pracovná šírka valca: 37 cm. Max. hĺbka
vertikutácie: 16 mm. Min. hĺbka vertikutácie: 3 mm.
Možnosť prevzdušňovania: áno. OBI č. 4493508



129,99

LAVOR VYSOKOTLAKOVÝ ČISTIČ „STARGATE“

Zabezpečuje rýchle a pohodlné čistenie, najmä vonku.
Čistič má 2 500 W motor s medeným vinutím a krytom,
čo výrazne zvyšuje životnosť zariadenia. Maximálny tlak
TURBO: 270 barov. OBI č. 2418952



139,99

ELEKTRICKÁ ROTAČNÁ KOSAČKA AL-KO „COMFORT 34 E“

Príkon 1 200 W, pracovná šírka 34 cm, nastavenie výšky
strihu: centrálne 6 polôh, výška strihu: 2,8–6,8 cm,
zberný kôš 37 l. Veľké XL zadné kolesá pre optimálny
jazdný komfort. OBI č. 4493656



299,99

RIWALL PRO BENZÍNOVÁ KOSAČKA „RPM 5135“

Funkcia 4v1: zber, mulčovanie, zadný výsyp, bočný
výsyp. Gulíčkové ložiská pre minimálny odpor. Výkonný
a tichý motor OHV s objemom 146 cm³. OBI č. 1046788

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 21. 3 do 27. 3. 2025 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

BALENÉ 25KG

PREDAJ ZEMIAKOV
konzumné, krmné, sadenice

PON-PIA
6:00-14:00

Osloboditeľov 635/86 082 04 Drienov
☎ 0905 905 831, 0905 905 832
skz.drienov@komar-agro.sk www.komar-agro.sk

Najlepšia obnova PLOCHÝCH STRIECH

ZĽAVA pre dôchodcov

Našou vizitkou je spokojnosť zákazníkov po celom Slovensku

Zameranie, odborné poradenstvo, cenová kalkulácia **ZDARMA**

0940 776 203

- ✓ hydroizolácia striech modifikovanými pásmi
- ✓ zateplenie striech
- ✓ rodinné domy, skladové a priemyselné budovy

Bezplatný týždenník

MICHALOVSKO
TREBIŠOVSKO-SOBRAŇSKO

EV 6207/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**
so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Štefánikova 44
MICHALOVCE
michalovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Marianna Sovjaková **0907 895 864**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
☞ zameranie ☞ odborné poradenstvo ☞ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling slovmas

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znižujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (31260 domácností)

páry týždň:
Michalovce, Močarany, Topoľany, Vrbovec, Budkovec, Čičarovce, Dúbravka, Jovsa, Kaluža, Kľoťočov, Krásnovce, Kusín, Lastomír, Nacina Ves, Palín, Pozdišovec, Rakovec nad Ondavou, Slepkovce, Strážske, Sečovce, Trhovoštie, Trnava pri Laborci, Zemplínska Široká, Sobrance, Trebišov, Čejkov, Hriady, Zemplínske Hradište

nepáry týždň:
Michalovce, Ložín, Lučky, Petrovce nad Laborcom, Staré, Veľké Kapušany, Vinné, Zalužice, Závacka, Sobrance, Veľké Revúštie, Trebišov, Kráľovský Chlmec

KAMENÁRSTVO BENKOVCE

GS EUROSTONE

PRÍRODNÝ MATERIÁL

NAJLEPŠIE CENY V REGIÓNE

SPŮČÍVAJ V POROČÍ SPŮDÍŇADE S LÁSKOU

KOZUBY **KUCHYNE** **SCHODY**

Tel.: +421 915 873 738 Bezplatne: 0800 500 954
Benkovce 166, Benkovce www.kamenarstvo-gs.sk

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

čujte.sk

Levoča - starobylé mesto v srdci Spiša

www.cujte.sk

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.990	GALANTSKO-ŠALANSKO
KC	30.330	HÍDHOVECKO-SEREDSKO
HM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLEŇSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

27. marca 1983
orgány Štb pozatýkali množstvo príslušníkov františkánskej rehole v rámci „akcie Víť“

Výročia a udalosti



KAŽDÝ DEŇ

NÍZKE CENY

Veľkonočné
PEČENIE
začína tu

43% ZĽAVA
2.99**
1.69 (1 kg = 4.25)
Salko
397 g
v ponuke aj Salko karamel
397 g za 1,69 €



38% ZĽAVA
3.89**
2.39 (1 kg = 9.56)
Rajo maslo
250 g

AKTIVUJ KUPÓN
51% ZĽAVA
3.89**
1.89 (1 kg = 7.96)
MAXIMÁLNY ODBER
SÚ 4 KUSY NA NÁKUP

Plus
rajo
Tradičné
Maslo
rajo maslo 250 g
Cena platí
pri nákupe
nad 30 €

54% ZĽAVA
4.99***
2.29 (1 kg = 4.58)
Jahody
500 g balenie



29% ZĽAVA
2.39
1.69
Konzumné zemiaky
2 kg balenie
neskoré varný typ-B



1 kg iba
0.85

2 kg
balenie



LIDL
STANOK
DENNE ČISTÉ

37% ZĽAVA
4.59
2.89 (1 l = 3.85)
Prosecco DOC
Frizzante
0,75 l
biely, suché



24% ZĽAVA
19.99**
14.99
Lavazza
zrnková káva
1 kg
rôzne druhy



Supercena
2.99 (1 kg = 4.27)
Mleté bravčové
mäso
700 g balenie
MÄSIAROVIA
ČESTVÁ PONDA



24% ZĽAVA
6.59
4.99
Kuracie prsia
cena za 1 kg

AKTIVUJ KUPÓN
33% ZĽAVA
6.59
4.39
MAXIMÁLNY ODBER
SÚ 3 kg NA NÁKUP



Cena platí
pri nákupe
nad 30 €

*Odpovedá za bežnú maloobchodnú predajnú cenu výrobcu.
**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 4. 3. 2025.
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľa produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru v letáku platí od 24. 3. do 30. 3. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácií. Firma LIDL si vyhraďuje právo zmeniť balenia a svarianty ponúkaneho tovaru. Odberom žijú v obvyklom množstve.

Doprajme si čučoriedky, ryby, orechy, avokádo aj čokoládu

Potraviny prospešné pre náš mozog

O tom, že mozog je jedným z najdôležitejších orgánov v ľudskom tele, isto niet pochýb. Pre svoje správne fungovanie potrebuje prijímať určité živiny. Podľa odborníkov však nemusíme hneď siahnuť po vitamínových tabletkách, pretože to, čo mu prospieva, môžeme nájsť aj v bežne dostupných potravinách.

Pravidelnou konzumáciou nasledujúcich potravín môžeme podľa odborníkov z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava zlepšiť fungovanie svojho mozgu:

Čučoriedky

Vekom náš mozog stráca schopnosť adekvátne si poradiť s toxínmi. Rôzne



Ilustračné foto.

zdroj foto AlexanderStein pixabay

výskumy a literatúra naznačujú, že látky obsiahnuté v čučoriedkach a aj jahodách dokážu tieto toxíny „upratať“, čím môžu znížiť úpadok našej pamäte a nástup novej demencie.

Ryby a omega-3 mastné kyseliny

Losos, tuniak, makrela a iné druhy mastnejších rýb sú bohaté na omega-3 mastné kyseliny. Tie majú blahodarný vplyv na fungovanie nervových mozgových buniek, zlepšujú sústredenie a našu pamäť. Zmierňujú aj prejavy duševných chorôb, ako napríklad depresie či pocitov úzkosti.

Orechy a slnečnicové semenka

Vlašské orechy, či slnečnicové semenka obsahujú vitamín E, ktorý chráni bunky pred pôsobením voľných radikálov a pomáha predchádzať demencii.

Avokádo

Avokádo patrí síce medzi ovocie s vysokým kalorickým indexom, jeho tuky však patria medzi tie „zdravé“. Konzumovanie avokáda má pre naše zdravie celkovo veľa pozitív, pre mozog je ale dôležité to, že avokádo kombinuje omega-3 mastné kyseliny, ale aj antioxidanty, čo má vplyv na tok krvi



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

a na správne fungovanie mozgových buniek.

Tmavá čokoláda

Tmavá čokoláda je bohatá na flavonoidy, ktoré zlepšujú kognitívne a pamäťové funkcie. Pri jej konzumovaní sa uvoľňujú aj hormóny šťastia - endorfíny. V obchode by sme mali podľa odborníkov siahnuť po kvalitných druhoch čokolády, ktoré obsahujú viac ako 70% kakaá.

Okrem týchto potravín sú pre náš mozog dôležité vitamíny A, B, C a K a takisto dostatok železa a zinku.

Nezabúdajme:

Mozog udržíme v kondícii nielen správnou stravou a výživou, ale aj tým, že ho budeme neustále precvičovať a to v každom veku. Dôležité je, aby sme mu neustále dávali nové impulzy, nápady a podnety, ktorých riešenie nás bude stáť aspoň nejaké úsilie.

Náš tip:

Na záver odborníci radia: „Začnite napríklad lúštiť krížovky, sudoku či si zahrajte s priateľmi spoločenské hry alebo karty.“

» ren



zdravotné ortopedické
matrace

Chceš pauzu?
Príd' si poležať!



Nám. osloboditeľov 1014/28, OC Dodo
MICHALOVCE, michalovce@dormisan.eu

www.dormisan.eu



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

ROČNÉ SKÚSENOSTI 12

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE

NOVINKA
DREVOHLINÍKOVÁ
zimná záhrada

0919 365 022
www.monter.sk

objednavky@monter.sk

Ste KUTIL, FACHMAN

alebo si chcete len dobre zarobiť?

My Vás **ZAŠKOLÍME,**

predáme ZASKLENIE, PERGOLU,
ZIMNÚ ZÁHRADU
ale aj HLINÍKOVÝ PLOT z LAMIEL.

Staň sa našim partnerom.
Garantujeme ti rýchle dodanie a výhodné ceny.

www.tophlinik.sk
alebo volaj
0919 491 220

Kto zavolá, získa zľavový kód.

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACĎATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:
OPLATISA

decorem.sk

KOBEREC 4959B
CHEAP HNEĎA

-10% od 8,19 EUR

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

TIP na výlet



Oborín

Nepodceňte skrínigové vyšetrenie hrubého čreva

Rakovina hrubého čreva a konečníka je na Slovensku najčastejším nádorovým ochorením. V rebríčku európskych krajín nám v prepočte prípadov na 100 000 obyvateľov patrí nelichotivé 7. miesto. Na sociálnej sieti o tom informovalo Ministerstvo zdravotníctva SR (MZ SR).

Stačí podstúpiť pravidelné skrínigové vyšetrenie hrubého čreva a konečníka:

- test na skryté krvácanie do stolice (každé 2 roky),
- alebo skrínigovú kolonoskopiu (raz za 10 rokov).

Nárok na bezplatnú onkokontrolu majú ženy aj muži vo veku od 50 do 75 rokov. „Využime príležitosť nechať sa včas vyšetriť a nečakajme na prvé príznaky, keď už môže byť neskoro,“ uzavrelo MZ SR.

Zoznam pracovísk vykonávajúcich skrínigové kolonoskopie nájdete na <https://www.krca.sk/zoznam-pracovisk>



» ren zdroj foto orzalaga pixabay

Spustili výzvu na obnovu domov

Slovenská agentúra životného prostredia spustila prijímanie žiadostí tretieho kola výzvy Obnov dom MINI 2 za 10 miliónov eur. Výzva na obnovu starších rodinných domov má byť dostupnejšia, adresnejšia a príležitosť získať 10-tisíc eur budú mať nízkopríjmové domácnosti na celom Slovensku, ktoré sú ohrozené energetickou chudobou.

Z výzvy Obnov dom MINI 2 môžu majitelia starších rodinných domov realizovať okrem zateplenia domu, výmeny okien a dverí aj výmenu zdroja tepla - staršieho kotla za kotol na biomasu. Nemusia pritom použiť energetický certifikát, čo je administratívne aj finančne menej náročné a zrýchľuje samotný vplyv opatrenia na pozitívne zmeny zdrojov vykurovania domácností. Rodiny sa tiež môžu rozhodnúť pre solárne panely a tepelné čerpadlo typu vzduch-vzduch.

Navyšuje sa ročný čistý príjem
Získať dotáciu v rámci tretieho kola Obnov dom MINI 2 bude jednoduchšie. Podľa generálneho riaditeľa Slovenskej agentúry životného prostredia Juraja Moravčíka sa navyšuje ročný čistý príjem na jedného člena domácnosti z 8 165,30 eur na 8 718,60 eur. „Po prepočítaní na mesačný príjem ide o sumu 726,55 eur, namiesto pôvodných 556,73 eur z pilotnej výzvy. Tým bude dotácia

pre nízkopríjmové domácnosti na obnovu domov dostupnejšia a efektívnejšia,“ dodal Juraj Moravčík.

Termín je do 22. apríla
Podmienky výzvy sú zverejnené na webovom portáli obnovdom.sk. Stačí vyplniť elektronický formulár na www.obnovdom.sk a vytlačenú žiadosť s povinnými prílohami predložiť poštou v období od 17. marca do 22. apríla 2025. „Žiadatelia, ktorí nemajú prístup k internetu, sa môžu obrátiť so žiadosťou o pomoc na zamestnancov regionálnych kancelárií SAŽP, alebo na odborných pracovníkov počas výjazdov vo vybraných obciach, o ktorých budeme včas informovať na webovom portáli obnovdom.sk a priamo v obciach,“ uviedla Slovenská agentúra životného prostredia.



» ren zdroj foto Leonhard_Niederwimmer pixabay

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Darček v
hodnote až
do 200,- €*

Ponuka

*Kampaň platí pre každú
objednávku do 04.04.25, nie je
retroaktívna ani kumulovateľná s
inými ponukami alebo kampaňami.

Stannah



Je pravda, že musím ísť do domova dôchodcov

Tisíce ľudí sa obávajú, že budú musieť opustiť svoj milovaný domov, pretože sa na schodoch necítia bezpečne.

To preto, že ešte nepoznajú Stannah! So stoličkovým výťahom od spoločnosti Stannah sa môžete presúvať hore a dole po schodoch pohodlne a bez rizika pádu. Ostaňte doma v bezpečí!

- ★ Dodanie do dvoch dní, inštalácia za 4 hodiny
- ★ Pre rovné, točité, vnútorné i vonkajšie schody
- ★ Zákaznícky servis 24/7

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
poľahký príspevok od štátu.

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**

**POKRÝVAČ
TESÁR**

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628



**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽIEME !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
2190€*

*Cena vrátane montáže

!DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ!

JARNÁ AKCIA

Zavolajte do 1.4.2025

Objednajte
fotovoltaickú
elektrárňu o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

9ks

5kw Menič

Distribúciu a vybavenie
dotácie nechajte na Nás

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže



**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**