

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 820 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Podajte daňové priznanie elektronicky

Na podanie daňového priznania k dani z príjmu zostávajú posledné dni. „Aby daňovníci ušetrili čas a zároveň mali istotu, že daňové priznanie budú mať vyplnené správne, odporúčame podať ho elektronicky cez portál finančnej správy. Ak má daňový subjekt občiansky preukaz s čipom, vie tak urobiť z pohodlia domova bez návštevy daňového úradu,“ radí Finančná správa (FS).

Firmy a fyzické osoby podnikateľa musia s finančnou správou komunikovať elektronicky už niekoľko rokov. Pre ostatných je však elektronické podávanie daňových priznaní tiež možnosťou ako si celý proces zjednodušiť a ušetriť čas. Stačí na to len občiansky preukaz s čipom, pomocou ktorého sa dá zaregistrovať na portáli finančnej správy. Tým sa daňovníkom sprístupní ich osobná internetová zóna, ktorú následne môžu využiť aj na vyplnenie a podanie daňového priznania.

Systém formulár priebežne kontroluje

„Medzi výhody elektronického podávania jednoznačne patrí systémová logická kontrola dokumentu. V prípade vyplňania na portáli finančnej správy systém priebežne kontroluje formulár a farebne zvýrazňuje riadky, v ktorých nájde nezrovnalosť. Okrem toho, množstvo údajov zároveň na pozadí sám počíta a preto dokáže automaticky do-

pĺňať do týchto zvýraznených riadkov správne hodnoty. Daňovník je tak potom odbremený od hľadania nesprávnych údajov a ich práčneho prepočítavania,“ uvádza FS.

Poštou aj osobne

Ak daňovník nemá občiansky preukaz s čipom, alebo nechce podať daňové priznanie elektronicky, aj tak môže využiť možnosť vyplnenia formuláru na portáli finančnej správy. „V takom prípade si otvorí katalóg formulárov mimo osobnej internetovej zóny, nájde si správny formulár v zozname, vyplní ho, nechá si ho skontrolovať a na konci ho miesto odoslania vytlačí, pričom takto vyplnené tlačivo buď pošle poštou, alebo osobne prinesie na daňový úrad,“ približuje FS.

Všetky informácie k elektronickej komunikácii nájdete na portáli FS.



» ren

zdroj foto hamonazaryan1 pixabay

INZERCIA

0911 762 378

SLOVENSKÉ
SEDAČKY
ÚPLNE NA
MIERU

VIAC NA

www.boomsedacky.sk

AUTODIELŇA SIHOŤ TRENČÍN



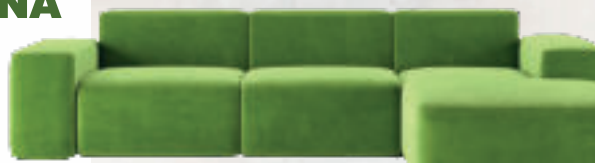
KONTAKT: 0951 164 662



boom
s e d a č k y

TRENČÍN

NÁJDETE NÁS NA
SOBLAHOVSKEJ 3161



VOLAJTE NA 0911 097 767

ČISTENIE HROBOV
HROB 90€ 80€ ZHROB 140€ 120€
OBNOVA PISMA: 2€ 1,5€/ZNAK
DOSEKAVANIE PISMA-DATUM 90€, TEXT 10€/ZNAK
DO VEĽKEJ NOCI STIHAME
CENY PLATNÉ DO 15.4.!!!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

SLUŽBY

Spoločnosť BEF s.r.o.
Trenčianska Teplá,
hľadá všestranného

**ELEKTRIKÁRA
S VYHLÁSKOU**

do nepretržitej prevádzky
(slaboprúd výhodou)

Nástupný plat
1600€

Kontakt
0902 924 454
bef@ndf.sk

29. marca 2004

rozšírenie NATO o Bulharsko, Estónsko, Litvu, Lotyšsko, Rumunsko, Slovensko a Slovinsko

Výročia a udalosti

BRIKETY RUF 100% BUKOVÉ
DREVO POREZ

od 55€ 1m syp.

960kg
250 €
+ DOVOZ ZADARMO

OD VÝROBCU PRIAMO K VÁM
ŠPECIÁLNA AKCIA

PALIVOVÉ DREVO

www.brikety-ruf.sk

0918 898 999 info@brikety-ruf.sk



Bratislava, Malacky, Trnava,
Nitra, Trenčín, Žilina, Vlkanová

Poukaz na
STK BEZ STRESU.sk
len za 79 €

Poukaz je možné uplatniť na ktorejkoľvek prevádzke TUV SÚD STK na službu TK+EK pre vozidlá kat. M1 a N1 do 3,5 tony. Nie je možné kombinovať s inými zľavami. Platnosť do 31. 12. 2025.

Happy
Hours
po celý deň

Sledujte nás!



Smrekový obklad a lišty, hobľované dosky, hranoly do 6cm, plotovky
Biskupická 1, Trenčín - predajňa Parkety Remí
Kontakt 0903 575 263



VŔTANIE STUDNÍ
0918 650 410

Bezplatný týždenník
TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO
 EV 6224/24
 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
 Ročník II, rok 2025
 Redakcia: Bratislavská 31
TRENČÍN - Zlatovce
 trenciansko@regionpress.sk
INZERCIA
 Ing. Andrea Koreňová 0911 762 378
 Zuzana Masáriková 0908 979 512
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (60.750 domácností)

páry týždeň: Bohunice, Boľešov, Červený Kameň, Dubnica nad Váhom, Dulov, Ilava, Kameničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tunežice, Nová Dubnica, Pruské, Slavica, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smrie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Neparadza, Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce

nepáry týždeň: Bohunice, Boľešov, Borčice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé Blerovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smrie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Horné Motešice, Klúčové, Nemšová, Neparadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké Blerovce, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDESKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KE	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Občianska riadková inzercia

- 1 Auto-Moto
- 2 Elektro, technika
- 3 Domácnosť, nábytok
- 4 Dom a záhrada
- 5 Zverinec, drobnochov
- 6 Hobby a šport
- 7 Deťom
- 8 Darujem
- 9 Zoznámenie
- 0 Rôzne

» Kúpim ľudové kroje 0902 708 047

» Darujem chladničku s mrazničkou a televízor (starší typ) 0949043692

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) TN (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP TN 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „TN“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Spustili výzvu na obnovu domov

Slovenská agentúra životného prostredia spustila prijímanie žiadostí tretieho kola výzvy Obnov dom MINI 2 za 10 miliónov eur. Výzva na obnovu starších rodinných domov má byť dostupnejšia, adresnejšia a príležitosť získať 10-tisíc eur budú mať nízokoprijímové domácnosti na celom Slovensku, ktoré sú ohrozené energetickou chudobou.

pre nízokoprijímové domácnosti na obnovu domov dostupnejšia a efektívnejšia,“ dodal Juraj Moravčík.

Termín je do 22. apríla

Podmienky výzvy sú zverejnené na webovom portáli obnovdom.sk. Stačí vyplniť elektronický formulár na www.obnovdom.sk a vytlačenú žiadosť s povinnými prílohami predložiť poštou v období od 17. marca do 22. apríla 2025. „Žiadatelia, ktorí nemajú prístup k internetu, sa môžu obrátiť so žiadosťou o pomoc na zamestnancov regionálnych kancelárií SAŽP, alebo na odborných pracovníkov počas výjazdov vo vybraných obciach, o ktorých budeme včas informovať na webovom portáli obnovdom.sk a priamo v obciach,“ uviedla Slovenská agentúra životného prostredia.

Z výzvy Obnov dom MINI 2 môžu majitelia starších rodinných domov realizovať okrem zateplenia domu, výmeny okien a dverí aj výmenu zdroja tepla - starého kotla za kotol na biomasu. Nemusia pritom použiť energeticky certifikát, čo je administratívne aj finančne menej náročné a zrýchľuje samotný vplyv opatrenia na pozitívne zmeny zdrojov vykurovania domácností. Rodiny sa tiež môžu rozhodnúť pre solárne panely a tepelné čerpadlo typu vzduch-vzduch.

Navyšuje sa ročný čistý príjem

Získať dotáciu v rámci tretieho kola Obnov dom MINI 2 bude jednoduchšie. Podľa generálneho riaditeľa Slovenskej agentúry životného prostredia Juraja Moravčíka sa navyšuje ročný čistý príjem na jedného člena domácnosti z 165,30 eur na 8 718,60 eur. „Po prepočítaní na mesačný príjem ide o sumu 726,55 eur, namiesto pôvodných 556,73 eur z pilotnej výzvy. Tým bude dotácia



» ren
 zdroj foto Leonhard_Niederwimmer pixabay

SERVIS Okná a dvere 30. rokov

LUNA 1

luna1@luna1.sk 0905 382 202 www.luna1.sk

Interiérové 3D lamely

LISKA TRASH Obchodná firma s potravinami zo Skalky nad Váhom **PRIJME** na voľné pozície:

VODIČ sk. C - Prax min. 3 roky, nutnosť mať kvalifikačnú kartu, psychotesty.

Nástup možný ihneď.
 Volajte po 15.00 hod. - **0917 152 453**

Sladké pokušenia na vaše oslavy!

CENA

- pohárik 1,20€
- roláda 1€
- rôzne rezy 0,90€
- za 1 kg torty 20€

KONTAKT 0944 600 370

STAVEBNÁ FIRMA REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV

- zateplenie domov-stropov
- maľovanie, omietky
- oplotenie, zámková dlažba
- izolácie domov, striech
- výmena okien, dverí
- električka, vodoinštalácie
- sadrokartóny
- oprava striech, komínov
- výmena krytiny
- výmena rín
- altánky, prístrešky
- búracie práce

ZA NAJLEPŠIE CENY! 0940 300 123

INZERCIA
 0908 979 512

MAĽBY interiérov a exteriérov
 0907 295 570

KÚPIM 1-2 IZBOVÝ BYT v TRENČÍNE
 0948 941 470

LAVORE SPRÁVIME TO PRE VÁS

PRÍJMEME PRACOVNÍKOV

DŮ UPRATOVACEJ A ČISTIACEJ FIRMY

WWW.LAVORE.SK
 0944 600 848

VYSOKOZNAŠKOVÉ MLÁDKY DOMINANT rôzne farby

Vek OD 14 týždňov (po Veľkej Noci)

Cena od 7,80 eur za 1ks od 10ks doprava zdarma

0915 988 336

Nové byty Ilava

Kompletný úver na kľúč
 Financovanie až 90%
 Výhodné podmienky

100% ZÁRUKA SPOKOJNOSTI

0907 116 118

MK rezidencia B www.byty-ilava.sk



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

Veľkonočné
PEČENIE
začína tu

43% ZĽAVA
2.99*
1.69
• (1 kg = 430)



38% ZĽAVA
3.89**
2.39
• (1 kg = 530)

AKTIVUJ KUPÓN
51% ZĽAVA
3.89**
1.89
• (1 kg = 750)



Cena platí pri nákupe nad 30 €

54% ZĽAVA
4.95***
2.29
• (1 kg = 450)



29% ZĽAVA
2.39
1.69
Konzumné zemiaky
2 kg balenie
niekoľko veľkostí typ-B



LIDL
STANOK
DARUJE ČISTOTU

37% ZĽAVA
4.59
2.89
• (1 l = 340)



24% ZĽAVA
19.99*
14.99
Lavazza zrnková káva
1 kg rôzne druhy



SUPERCENA
2.99
• (1 kg = 420)



24% ZĽAVA
6.59
4.99
Kuracie prsia
cena za 1 kg

AKTIVUJ KUPÓN
33% ZĽAVA
6.59
4.39
MAXIMÁLNY ODBER
SÚ 3 kg NA NÁKUP



Cena platí pri nákupe nad 30 €

*Odpovädajúca bežná maloobchodná predajná cena výrobku.
**Cena vrátane z rozpočítanej bežnej predajnej ceny (1.) mimo akčných cien, s ktorými sa zohľadňuje porovnanie cien dňa 4. 3. 2025.
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene najvyššieho produktu zodpovedajúceho štandardu umiestneniu spoločnosti.
LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na jednotku produktu a skutočnú spotrebu.

Ponuka tovaru v letáku platí od 24. 3. do 30. 3. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť balenia a varianty ponúkané hotovosť. Odberom trvá voľba k tomu, ktoré množstvo.

Vykonávajú údržbu bocianích hniezd

Ochrana bocianov bielych je na Slovensku uskutočňovaná aj podporou ich hniezdných stanovišť. V minulosti si bociany stavali hniezda na komínoch. Pokles týchto možností donútil bociany budovať si hniezda na iných vyvýšených miestach, väčšinou na stĺpoch elektrického vedenia, čo pre nich môže predstavovať nebezpečenstvo poranenia eklektickým prúdom.

Od roku 1986 sa preto na Slovensku začali umiestňovať umelé hniezdné podložky (UHP) na elektrické stĺpy alebo na náhradné betónové stĺpy. V poslednom období je čoraz viac preferované ich umiestnenie mimo elektrických stĺpov. Podľa generálneho riaditeľa Štátnej ochrany prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) Romana Fajtha pri prekládke hniezd zo stĺpov elektrického vedenia, je potrebná spolupráca Štátnej ochrany prírody Slovenskej republiky s distribučnými spoločnosťami, ktorá má už dlhoročnú tradíciu. V tomto roku bolo za dva a pol mesiaca preložených 28 hniezd. Uviedol tiež, že stabilné hniezdo je významným prvkom úspešnej reprodukcie bociana bieleho. „Nakoľko niektoré hniezda sú už staré, veľké a nestabilné, prípadne hniezdné podložky sú už v zlom stave, z tohto dôvodu Štátna ochrana prírody SR pristúpila k ich údržbe,“ doplnil generálny riaditeľ.

Údržbu realizovali vo viacerých obciach

V priebehu minulého týždňa zamestnanci ŠOP SR vykonali údržbu 17 umelých

hniezdných podložiek, umiestnených na náhradných betónových stĺpoch v obciach Kurov, Sveržov, Tarnov, Chmelová, Stebník, Bardejov, Dubinné, Šašová, Kurima, Kožany, Nemcovce, Oľšavce, Kochanovce, Brezov, Demjata, Bartošovce a Lužany pri Topli. „Z preťažených hniezdných podložiek sme pomocou vysokozdvížnej plošiny odstránili hniezdný materiál a na hniezdnú podložku sme pripevnili nový výplet. V prípade zlého technického stavu sme vymenili aj hniezdné podložky. Hniezda tak môžu bocianom slúžiť aj naďalej a nehrozí ich zrútenie,“ uviedla Ivana Havranová - vedúca oddelenia zoológie ŠOP SR. Spomenula tiež, že v uvedených aktivitách plánujú pokračovať v závislosti od počasia a začiatku hniezdnej sezóny bocianov.

Informácie poskytol
Odbor komunikácie
a propagácie ŠOP SR



» ren
zdroj foto ŠOP SR

REŠTAURÁCIA TILIA ****
HOTEL PANORAMA

Rezervácie na tel.č. 0905 068 965,
e-mail repcia@hoteltrenciansketeplice.sk

KONGRESOVÉ MIESTNOSTI

- Rodinné oslavy
- Svadby
- Krstiny / Birmovky
- Smútočné rozlúčky
- Firemné večierky
- Prednášky / Školenia

REŠTAURÁCIA

- Denné menu
- A la Carte menu

Otvorené od 11:30 do 21:00

Hotel Panorama****
Nádražná 12, Trenčianske Teplice

LEXAN
obojstranná UV ochrana, 10 rokov záruka
komôrkové polykarbonáty • plné platne
od 2 do 10 mm • rezanie na mieru

Možný dovoz k Vám domov. **MONTÁŽ**
Objednajte aj mailom info@virgoplast.sk
tel. 0915 750 934 www.virgoplast.sk
areál PH Konzulta • Zlatovská 27, Trenčín

www.tna.sk **Kamenárstvo** 0902 118 250
www.tna.sk

Trenčín, Opatová - za motoreom MAJÁK
VÝRAZNÉ ZIMNÉ ZĽAVY
KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Serióznosť a kvalita

VŔTANIE STUDNÍ
0948 926 580
www.studnepovazie.sk

ČISTENIE - ŠACHTY - ČERPADLÁ

2. apríla 1982
Argentína obsadila britské súostrovie Falklandy, čím sa začala **britsko-argentínska vojna** o tieto ostrovy

Výročia a udalosti

STAVOKOV

Príjmeme na TPP alebo SZČO ZÁMOČNÍKA DO KOVOVÝROBY

- Nástup dohodou
- Práca v Trenčíne
- Platové podmienky:
8-10€/h TPP
11-13€/h SZČO

Kontakt
kondrat@stavokov.sk
0948 238 663

TOVOCHEM

VŠETKO PRE VAŠU ZÁHRADU
POSTREKY - HNOJIVÁ - OSIVÁ - SADBA
PORADENSKÝ SERVIS

www.tovochem.sk



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **MARCOVÁ** PONUKA



79,99

RIWALL AKU VYŽÍŇAČ „PRO RALT 2320 SET“

Teleskopické nastavenie výšky. Vodiace koliesko na prácu okolo obrubníkov. 2 Ah batéria a nabíjačka. Pracovná šírka 23 cm. OBI č. 1517044



94,99

NAREX ELEKTRICKÁ REŤAZOVÁ PÍLA „EPR 35-23“

OBI č. 1525872



119,99

AL-KO ELEKTRICKÝ VERTIKUTÁTOR „COMFORT 38 E COMBI CARE“

Výkon motora: 1 300 W. Vhodná plocha do: 800 m². Nastavenie výšky kosenia: centrálné 5 polôh. Pracovná šírka frézy: 38 cm. Max. hĺbka rezu: 16 mm. Min. hĺbka rezu: 3 mm. Pracovná šírka valca: 37 cm. Max. hĺbka vertikutácie: 16 mm. Min. hĺbka vertikutácie: 3 mm. Možnosť prevzdušňovania: áno. OBI č. 4493508



129,99

LAVOR VYSOKOTLAKOVÝ ČISTIČ „STARGATE“

Zabezpečuje rýchle a pohodlné čistenie, najmä vonku. Čistič má 2 500 W motor s medeným vinutím a krytom, čo výrazne zvyšuje životnosť zariadenia. Maximálny tlak TURBO: 270 barov. OBI č. 2418952



139,99

ELEKTRICKÁ ROTAČNÁ KOSAČKA AL-KO „COMFORT 34 E“

Príkon 1 200 W, pracovná šírka 34 cm, nastavenie výšky strihu: centrálné 6 polôh, výška strihu: 2,8–6,8 cm, zberný kôš 37 l. Veľké XL zadné kolesá pre optimálny jazdný komfort. OBI č. 4493656



299,99

RIWALL PRO BENZÍNOVÁ KOSAČKA „RPM 5135“

Funkcia 4v1: zber, mulčovanie, zadný výsyp, bočný výsyp. Gulíčkové ložiská pre minimálny odpor. Výkonný a tichý motor OHV s objemom 146 cm³. OBI č. 1046788

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 21. 3 do 27. 3. 2025 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

S výberom základnej či materskej školy pomôže nový on-line portál

Každý rodič chce pre svoje dieťa vybrať tú najlepšiu školu, no zorientovať sa v širokej ponuke možností môže byť zložité. Ktorá materská alebo základná škola je najbližšie? Ako sa dostanem k elektronickej prihláške? Aké aktivity a vybavenie škola ponúka? Odpovede na tieto otázky prináša nový online portál - eprhlasky.iedu.sk, ktorý na jednom mieste zhromažďuje zoznam všetkých materských a základných škôl na Slovensku.

„Výber správnej školy je pre rodičov jedno z najdôležitejších rozhodnutí. Nový online portál im poskytne všetky potrebné informácie na jednom mieste. Veríme, že digitálne riešenia zjednodušia v budúcnosti nielen prihlášky, ale aj celú komunikáciu medzi školami a rodičmi,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Všetky na jednom mieste - Na jednom mieste nájdú záujemcovia verejné, súkromné i špeciálne vzdelávacie zariadenia, vrátane odkazov na ich webové stránky, kde nájdú viac informácií o aktivitách a vybavení škôl. Portál umožňuje rýchle a jednoduché vyhľadávanie škôl podľa lokality a ďalších kritérií. Ak ste si vybrali niekoľko škôl, môžete ich označiť ako obľúbené a pohodlne poslať odkaz partnerovi, kamarátom alebo rodine na posúdenie. Rodičia tu nájdú aj dôležité informácie o prijímacom konaní. Portál v sekcii Pomoc a podpora a Často kladené otázky

radí, aké dokumenty je potrebné poslať do školy, aj aké termíny je nevyhnutné dodržať.

Plánujú ďalšie funkcionality - „Ide o pilotnú fázu webového portálu, ktorá je súčasťou projektov Budovania prioritných životných situácií: materská a základná škola. Neskôr pribudne aj stredná škola a ďalšie funkcionality,“ priblížil rezort školstva, podľa ktorého je víziou cieľového stavu naplnenia týchto životných situácií napríklad jednotná elektronická prihláška. V budúcnosti má portál umožniť podanie prihlášky do viacerých vzdelávacích zariadení jedným formulárom. Vyplnenie prihlášky na jednotlivé školy by malo byť vďaka využívaniu dostupných údajov v štátnych registroch pre rodičov oveľa jednoduchšie. Odbremení by nový systém mal aj riaditeľov škôl, pretože kontrola a vyhodnotenie prihlášok budú automatizované. „Elektronickú formu bude mať v budúcnosti aj odvolanie voči rozhodnutiu. Bez papiera sa zaobídu aj prílohy, ktoré je nutné pripájať k prihláškam. V rámci plánovaných funkcionalít je napríklad aj elektronická výmena údajov medzi pediatrom, rodičom a školou,“ uzavrel rezort školstva.

Projekt je financovaný z Plánu obnovy a odolnosti. Jeho vykonávateľom je Ministerstvo investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR a realizátorom je Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a mládeže SR.

» ren

predaj
KOMPOST

spoločnosti Marius Pedersen



voľne sypaný kompost dostupný pre fyzické osoby aj právnické osoby

vhodný na základné hnojenie poľnohospodárskych pozemkov, záhrad, ovocných sádov, okrasných záhradníckych plôch, pri výsadbe stromov, okrasných drevín a trvaliek, na rekultiváciu plôch, zúrodňovanie pôdy, pri zakladaní a pestovaní trávnikov

CENA: 1 tona (~2 m³) / 30 € bez DPH / **36,90 € s DPH**

MIESTO: Kompostáreň BRO Marius Pedersen a.s.
(za Trenčianskym útulkom)

pred odberom je potrebné odvážiť dopravný prostriedok
na prevádzke Marius Pedersen na Zlatovskej ulici v Trenčíne

ČAS: PO - PI 7⁰⁰ - 13⁰⁰ h

V prípade záujmu o väčšie množstvá kontaktujte prosím nášho obchodného zástupcu na tel. č. 0914 362 108

**POTREBUJETE REKLAMU
DO NOVÍN TRENČIANSKO
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV
NA SLOVENSKU?**

**LETÁKY, VIZITKY ALEBO
ONLINE PROPAGÁCIU?**

0908 979 512

OČNÁ OPTIKA

doctor optic

**DIOPTRICKÉ OKULIARE
SO SLNEČNÝM KLIPOM**

**OD FIX
DUBNICA
NAD VÁHOM**

UŽ OD

119 €



MERANIE ZRAKU ZADARMO

AKCIA PLATÍ OD 1.3. DO 30.4. PRI ZHOTOVENÍ KOMPLETNÝCH OKULIAROV A NA VYBRANÉ RÁMY A SKLADOVÉ SKLÁ.

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK 0917 027 571

WWW.DROPTIC.SK



VIDISSIMO
OČNÁ KLINIKA

Rozjasnite si život operácia sivého zákalu !

Sivý zákal je jedným z najčastejších očných ochorení, ktoré postupne zhoršuje kvalitu videnia. Našťastie s nami je jeho liečba dnes rýchla, bezpečná a účinná.

Jediný možný spôsob liečby

– Operácia je nevyhnutná, žiadne kvapky ani lieky sivý zákal nevyyliečia.

Bezbolestný zákrok za 10 – 15 minút

– Vykonáva sa v lokálnej anestézii a pacient sa môže rýchlo vrátiť do bežného života.

Možnosť výberu vnútroočnej šošovky

– Moderné šošovky Vám pomôžu zbaviť sa potreby používať okuliare, čím výrazne zlepšujú kvalitu života

Operácia hrazená zdravotnou poisťovňou – Pre poistencov **Dôvery** a **UNION** je výkon plne hrazený.

Špičkový tím odborníkov

– Operácie vykonáva primár MUDr. Marek Káčerik PhD., jeden z najskúsenejších očných chirurgov na Slovensku.

Neodkladajte starostlivosť o svoj zrak !

+421 905 12 12 66

www.vidissimo.com

Trenčín



Podporia štúdium nedostatkových odborov

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR informovalo v uplynulých dňoch, že pokračuje v podpore študentov odborov, v ktorých chýbajú odborníci. Aj tento rok poskytne 1 500 motivačných štipendií študentom vysokých škôl, ktorí sa rozhodli študovať kľúčové profesie pre rozvoj spoločnosti a domácej ekonomiky.

„Cieľom programu je motivovať maturantov vybrať si odbory potrebné na trhu práce a podporiť študentov, aby v týchto odboroch zotrvali. Štipendia sú určené pre najlepších maturantov a talentovaných študentov bakalárskeho štúdia. Tento rok ich získa 500 prvákov, 500 druhákov a 500 tretiačov,“ priblížil rezort školstva.

Podporované oblasti

Medzi podporované oblasti patria elektrotechnika, informatika, kybernetika, ošetrovatelstvo, strojárstvo a prvé tri ročníky štúdia všeobecného a zubného lekárstva. Podpora sa týka aj vybraných špecializovaných odborov, ako sú jadrová fyzika a jadrová chémia, osobná a železničná doprava či študijné programy pripravujúce učiteľov fyziky, chémie, informatiky a matematiky.

Zoznam aktualizujú

„Ministerstvo každoročne aktualizuje zoznam nedostatkových odborov na zá-

lade analýzy trhu práce a konzultácií so zamestnávateľmi. Hlavným kritériom je porovnanie počtu absolventov vysokých škôl s dopytom na trhu práce, pričom dáta čerpá aj z portálu Služby zamestnanosti Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Výber odborov bol konzultovaný s príslušnými rezortmi a odbornými skupinami v rámci dlhodobého programu zmien v rezorte školstva,“ uviedlo ministerstvo školstva. Doplnilo tiež, že štipendia sú financované zo štátneho rozpočtu a vysokým školám ich poskytuje ministerstvo školstva. Výška finančnej podpory sa určuje podľa počtu študentov v nedostatkových odboroch na danej škole. Kritériá výberu štipendistov a systém vyplácania štipendií si následne nastavujú samotné vysoké školy podľa vlastných štipendijných poriadkov.



» ren

zdroj foto StockSnap pixabay

ZATEPLENIE DOMOV FASÁDY

rekonštrukcie domov - bytov
jadrá, omietky, maľovky, dlažby
nátery striech-fasád
izolácie domov, striech
výmena rín,
oprava komínov
oplotenia, altány
výmena okien, dverí
sadrokartóny,
búracie práce

0947 160 996

DOVOZ NA ADRESU

18. týž. mladky, brojlerové
a nosnicové kuriatka,
husi, kačky,
husokačky,
morky

www.hydinashop.sk

0944 842 953

LISKA TRANS

Obchodná firma s potravinami
zo Skalky nad Váhom PRIJME
na voľné pozície:

ÚDRŽBÁR

Nástup možný ihneď.

Volať po 15.00 hod. - 0917 152 453

WILLIMAN

OKNÁ - DVERE ZĽAVA 30%

Termín dodania - 14 dní

Vzorkovne PB: Budova "Zatko" pri Kauflande, alebo v areáli OSBD
www.williman.sk 0907 974 791

PLASTOVÉ OKNÁ

Dodanie do 14 dní 0907 295 570

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN

Otvorené
po-pia 7:00 - 16:00
sobota 8:00 - 12:00

Kasárenská 9 (bývalé NAZA), Trenčín
www.laurie.sk • obchod@laurie.sk
tel. 0950 460 456

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Prijmeme

zručného mechanika
zručného autoelektrikára

Miesto výkonu Ilava

Bližšie informácie: 0905 449 843

REGION PRESS
Inercia
0908 979 512

ZATEPLOVANIE a obnova fasád,
lešenie • 0907 29 55 70

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

PALIVOVÉ DREVO

PETRIK S.R.O.
0917 351 013
www.palivovedrevopetrik.sk

PRIJMEME
ŠIKOVNÉHO, SAMOSTATNÉHO
DISPEČERA

do významnej dopravnej spoločnosti v Ilave
Bližšie informácie: 0905 449 843

30. marca 1920 Výročia a udalosti
česko-slovenský parlament schválil oficiálnu vlajku Česko-Slovenska

Klimatizácie
Tepelné čerpadlá
montáž servis veľkoobchod
www.interclima.sk 0911 069 257

KTN Správa s.r.o.
KOMPLETNÁ ÚDRŽBA POZEMKOV A ZELENÉ
Služby
frézovanie (odstránenie) pňov
strihanie tují a okrasných drevín
kosenie a mulčovanie pozemkov
www.ktn.sk KONTAKT 0911 911 081

ŽALÚZIE, SIETKY PROTI HMYZU
PREDAJ, MONTÁŽ 0907 29 55 70

EKO VÝSTUŽE
0949 590 275
Kompozitné
KARI SIETE
ROXORY
STRMIENKA
DORUČENIE KURIÉROM
www.eko-vystuze.sk

www.elasticsro.sk

REHAU

VÝROBA PLASTOVÝCH
A HLINÍKOVÝCH

OKIEN a DVERÍ

FASÁD A ZIMNÝCH
ZÁHRAD

KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

ILAVA – Kpt. Nálepku 810
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.skV ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE

www.Cistenie-Peria.sk

šitie – renovácia – výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne)

032/743 72 24

Euro Kamenárstvo, s.r.o.
Saratovská 2373, Trenčín-Juh (oproti cintorínu)
0908 190 831 eurokamenarstvo@gmail.comVýpredaj
pomníkov
zo skladuJARNÁ AKCIA
OBJEDNÁVKY ZA MINULOROČNÉ CENYmontážne práce • betónové základy • pomníky
prekrytia • obklady • obnova písma + dopísanie dátumu

Sledujte nás!

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výroba takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhú životnosťou alebo využijeme nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.NEVYHADZUJTE KNIHY
DARUJTE ICH NÁM
0907 701 786Zateká Vám strecha?
Spoločníte sa na odborníkov
a budete kľudne spať- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo**STRECHAFAER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIU

v našich novinách

0908 979 512

NAJLACNEJŠIE
VYPRATÁVANIE
DOMOV-BYTOV,
ZÁHRAD, POVÁL
BÚRACIE PRÁCE

0947 160 996

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

5,33€

Interaktívna loptička pre psa
na pamlsky, Verk Group

dizajnove-doplanky.sk

29,89€

Forma na bábovku ORION
MARISSA, 24 cm

Kuchyňovo.sk

1,61€
2,21€

Žiarovka OSRAM® LED GU10
5036° 5W/2700K Value PAR16

fuego.sk

27,99€

Playtive
Hojdačka, 110 cm

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk

24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čípom

12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Levoča – starobylé mesto v srdci Spiša

Starobylé mesto Levoča je okresným mestom na severovýchodnom Slovensku. Leží na južnom úpätí Levočských vrchov v srdci rázovitého Spiša. Po prvýkrát sa Levoča spomína v zachovanej originálnej listine uhorského kráľa Bela IV. z 19. septembra 1249. V roku 1271 ju uhorský kráľ Štefan V. ustanovil za hlavné mesto Provincie spišských Sasov a stáva sa trhovým centrom na Spiši. Práva slobodného kráľovského mesta dostala Levoča v roku 1317 za vlády panovníka Karola Róberta a uvádza sa ako „Civitas nostra regalís“, čiže naše kráľovské mesto.

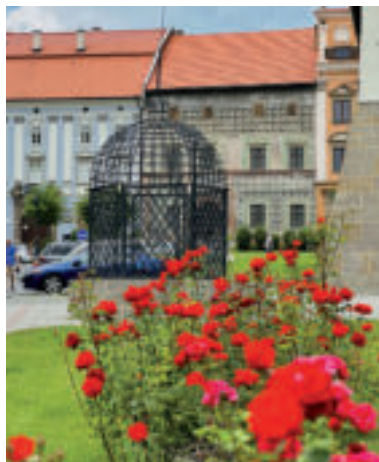
Mesto Levoča disponuje všetkými mestskými atribútmi slobodného kráľov-



Dielo majstra Pavla - hlavný oltár.

autor foto Vladimír Malák

ského mesta. Nájde tam silné opevnenie, priestrané pravouhlé námestie ako centrum verejného života s významným farským kostolom a radnicou vo svojom strede a mnohými reprezentatívnymi meštianskymi domami s vnútornými dvormi a arkádami po obvode námestia Majstra Pavla. Kostoly a veľká časť mesta si zachovali svoj pôvodný ráz. Vzhľadom na výnimočné historické a kultúrne hodnoty bolo historické jadro Levoče v roku 1950 vyhlásené za mestskú pamiatkovú rezerváciu a pre svoje architektonické hodnoty bola Levoča spolu s Dielom Majstra Pavla zapísaná v roku 2009 do Zoznamu svetového kultúrneho dedičstva UNESCO.



Klietka hanby. autor foto Vladimír Malák

Bazilika sv. Jakuba

Chrám sv. Jakuba v Levoči, ktorý bol v roku 2015 vyhlásený za Baziliku minor, patrí medzi najväčšie gotické chrámy na Slovensku. Má bohatú históriu a je klenotnicou mnohých umeleckých pamiatok. Svedčí o tom aj fakt, že je trojnásobnou národnou kultúrnou pamiatkou. Bazilika sv. Jakuba je trojloďový chrám s krátkou polygonálne ukončenou svätynňou, s neskoršími dodnes zachovanými prístavbami. Do roku 1270 sa datuje stavba dnešnej sakristie, pôvodne pravdepodobne samostatnej kaplnky, ktorá bola pričlenená k dnešnej podobe chrámu. So stavbou súčasnej podoby chrámu sa začalo v druhej polovici 14. storočia. S postupným rozširovaním pôvodného chrámu sa začalo prístavbou kaplnky sv. Juraja na severnej strane koncom 14. storočia. V polovici 15. storočia bola pristavená severná predsieň, krátko na to južná predsieň s Korvínovským oratóriom na poschodí. Okolo roku 1520 bola nad severnou predsieňou a kaplnkou sv. Juraja pristavená takzvaná Henckelova knižnica. Najmladšou, neogotickou prístavbou baziliky je na západnej strane veža s dvomi kaplnkami, ktorá bola postavená v rokoch 1858-1860 na mieste staršej veže a kaplniek. V interiéri baziliky sa nachádza mimoriadne rozsiahly súbor stredovekých nástenných malieb, početný súbor kamenných a drevených epitafov a mortuárií z obdobia 14. až 18. storočia, súbor patrí medzi najväčšie na Slovensku a obsahuje vyše štyridsať náhrobných kameňov, tabúl a štítov mimoriadnej kultúrnej a historickej hodnoty. Mimoriadne hodnotná a unikátna je aj zbierka dvanástich stredovekých gotických krídlových nástenných oltárov, ktorých väčšina stojí na pôvodnom mieste. Podobnú zbierku sa môže v rámci celej Európy rovnať len Bardejov. Najznámejšou, najväčšou a najobdivovanejšou súčasťou Baziliky sv. Jakuba je jednoznačne hlavný oltár, ktorý pochádza z dielne Majstra Pavla z Levoče a je najcennejšou pamiatkou mesta.

Dielo Majstra Pavla

Dielo Majstra Pavla z Levoče v Bazilike sv. Jakuba je popredným reprezentantom neskorogotického umenia na Slovensku a najvyšším dreveným neskorogotickým krídlovým oltárom na svete. Je vysoký 18,62m so šírkou 6,27 m. Celý je zhotovený z lipového dreva zdobený lístkovým zlatom. Uprostred v oltárnej skrini dominujú monumentálne sochy Madony s dieťaťom v náručí a po jej stranách stoja apoštoli – svätý Jakub Starší po jej pravici a svätý Ján Evanjelista po jej ľavici. Na zatvorených krídlach oltárnej skrini je cyklus tabuľových malieb na tému pašii a na otvorených sú výjavy zo života sv. Jána Evanjelistu a sv. Jakuba Staršieho. Do výklenku predely je vsadené gotické súsošie zobrazujúce Poslednú večeru. Vo fialovom štíte sú umiestnené sochy apoštolov, pravdepodobne pochádzajúce z pôvodného oltára.

Radnica

Pôvod levočskej radnice siaha do 15. storočia. Pôvodná drevená budova radnice bola zničená v roku 1550 požiarom, v roku 1599 ju požiar postihol opäť. V roku 1615 ju rozšírili a pribudovali južnú časť a arkády



Bazilika sv. Jakuba.

autor foto Vladimír Malák

s podlubinami na prízemí i poschodí. Na južnej fasáde sa v pravom hornom rohu zachoval zvyšok pôvodnej maľby. Neskôr boli na fasádu medzi oknami na poschodí umiestnené ďalšie maľby. Predstavujú symboly občianskych cností: striedmosť, opatrnosť, udatnosť, trpezlivosť a spravodlivosť. Budova radnice je dnes spojená s renesančnou vežou, ktorá bola pristavená v rokoch 1656-1661 a slúžila ako zvonica. Zvonica bola neskôr ešte upravovaná. Na konci 19. storočia vyhotovili architekti F. Schulek a

Pochádza zo 16. storočia, stojí na pevnom základe a je zdobená kovanými srdcami a ľaliami – symbolmi nevinnosti a lásky. Klietka slúžila nielen na vystavenie obvineného verejnej potupe, ale zároveň i ako výstraha pre ostatných. Na potrestaných mohla verejnosť aj plúť. Trest sa často vykonával počas jarmokov, kedy bolo na námestí veľké množstvo ľudí. Klietka hanby stála pôvodne na mieste dnešného evanjelického kostola. Neskôr stála v parku rodiny Probstnerovcov, v priestore dnešnej nemoc-



Radnica.

autor foto Vladimír Malák

B. Jaumann plány na prebudovanie radnice v neorenesančnom slohu. Rekonštrukcia sa uskutočnila 1893-1895. V rámci nej bol vyhotovený aj vchod na prvé poschodie z východnej strany, ktorý je tam dodnes. Na prvom poschodí je veľká predsieň, zdobená hviezdicovými klenbami so štukovými rebrami. Nachádza sa tu honosný portál s mestským erbom, ktorým sa vchádza do zasadačej miestnosti. Sieň zaujme krásnym renesančným stropom. Do roku 1955 sídlila v radnici správa mesta. Na prízemí bola mestská lekáreň a v priestoroch pivnice vináreň. Dnes má v nej na poschodí expozície Spišské múzeum. Zasadacia sieň slúži mestu na reprezentačné účely.

Stredoveký pranier rodina darovala mestu v roku 1933.

Mestské opevnenie

Opevnenie, ktoré obopínalo mesto, pochádza z prelomu 13. až 14. storočia. Vyznačuje sa zložitou sústavou troch opevňovacích múrov a hradobnou priekopou. Múry sú spevnené baštami. Do mesta sa pôvodne vchádzalo tromi bránami. Zachovala sa len Košická a Menhardská brána. V opevnení sa nachádza ešte Poľská brána, ktorá ňou v skutočnosti nebola. Hradby sa doplňali a obnovovali v priebehu 16. a 17. storočia, podľa vyvíjajúcej sa vojenskej techniky. Hradobný systém dlhý 2,5 km je takmer kompletne zachovaný, z 15 bašt a veží sa zachovalo päť.

Klietka hanby

Pred historickou radnicou môžu návštevníci mesta obdivovať klietku hanby, ktorá patrí k raritným pamiatkam Levoče.

Informácie a foto poskytl Mesto Levoča

» [en](#)

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

12 ROKOV SKÚSENOSTI

MONTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE**

**NOVINKA
DREVOHLINÍKOVÁ
zimná záhrada**

0919 383 881
www.monter.sk

objednavky@monter.sk

Ste KUTIL, FACHMAN
alebo si chcete len dobre zarobiť?

My Vás **ZAŠKOLÍME**,

predáme ZASKLENIE, PERGOLU,
ZIMNÚ ZÁHRADU
ale aj HLINÍKOVÝ PLOT z LAMIEL.

Staň sa našim partnerom.
Garantujeme ti rýchle dodanie a výhodné ceny.

www.tophlinik.sk
alebo volaj
0919 491 220

Kto zavolá, získa zľavový kód.

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Oplatí sa!.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**

PRENÁJOM KÁVOVAROV

JURA X10
Veľký automatický kávovar

1 DEŇ	VIKEND	2-30 DNI	15-60 DNI	60 DNI +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €

JURA E6
Malý automatický kávovar

1 DEŇ	VIKEND	2-30 DNI	15-60 DNI	60 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

FIORENZATO F64
Nádobník

1 DEŇ	VIKEND	2-30 DNI	15-60 DNI	60 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 416 info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

JARNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 V 1
31,91 EUR
~~30,00 EUR~~

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
39,98 EUR
~~47,05 EUR~~

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.
text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:
0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Oplatí sa!

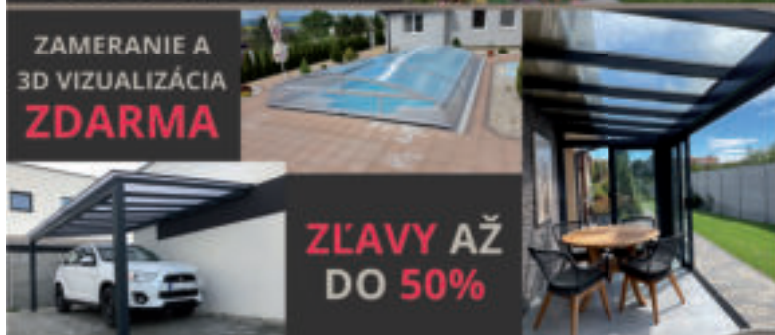
**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MOVIT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***
Ponuka

*Kampaň platí pre každú
objednávku do 04.04.25, nie je
retroaktívna ani kumulovateľná s
inými ponukami alebo kampaňami.



Stannah

Je pravda, že musím ísť do domova dôchodcov

Tisíce ľudí sa obávajú, že budú musieť opustiť svoj milovaný domov, pretože sa na schodoch necítia bezpečne.

To preto, že ešte nepoznajú Stannah! So stoličkovým výťahom od spoločnosti Stannah sa môžete presúvať hore a dole po schodoch pohodlne a bez rizika pádu. Ostaňte doma v bezpečí!

- ★ Dodanie do dvoch dní, inštalácia za 4 hodiny
- ★ Pre rovné, točité, vnútorné i vonkajšie schody
- ★ Zákaznícky servis 24/7

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Kúpim parožie
Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.
Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.
Výkup mincí do roku 1945
Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025
POKRÝVAČ TESÁR
ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!
✓ RENOVÁCIA STRIECH ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
✓ RENOVÁCIA GARÁŽI ✓ OPRAVA ŽLABOV
✓ ZATEPLENIE ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV
JANEK - 0919 495 628

UŽ OD 499 €
DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA
galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽÍEME !!!
ECO Energy www.ecoenergy.sk
Info@ecoenergy.sk
VOLAJTE: 0909 131 131
Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW
- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude
9ks 5kw Menič
Zaplatíte len 2690€*
*Cena vrátane montáže
JARNÁ AKCIA
Zavolajte do 1.4.2025
Objednajte fotovoltaickú elektráreň o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely **ZADARMO**
9ks 5kw Menič
Zaplatíte len 4290€*
*Cena vrátane montáže
Teplné čerpadlo Galmet Prima
- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2
Záručný servis zabezpečuje výrobca