

# PIEŠŤANSKO NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 870 domácností

facebook

Sledujte nás

Súťaže  
Podujatia  
Tipy na výlet  
Aktuálne dianie



Piešťansko

**AUTOSERVIS**  
& Pneuservis Drahovský  
Trebatice

pre osobné a nákladné vozidlá

Plnenie, čistenie  
a dezinfekcia klimatizácií

NONSTOP  
ODŤAHOVÁ  
SLUŽBA

0905 249 156 / 0905 204 619

Odborná starostlivosť o  
**OVOCNÉ STROMY**  
Čachtice

Zmladenie ✓  
Preriedenie ✓  
Výrezy ✓

Obhliadka  
+ cenová ponuka  
**ZDARMA**

od 5€/strom  
Záleží od veľkosti stromu  
a náročnosti rezu

0940 912 940

**DREVENÉ ROLETY**

- výmena popruhu  
- náter roliet  
- generálne opravy aj tých  
najstarších roliet  
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslinger.sk | www.eslinger.sk

**VÝŠKOVÉ PRÁCE HOROLEZECKOU TECHNIKOU**

RIZIKOVÉ STROMY suché, zlomené  
ZATEKAJÚCE STRECHY sedlové, rovné, šikmé  
POŠKODENÉ FASÁDY diery po vtácoch

dohodnite si bezplatnú obhliadku

0917 470 716  
033 3810 127

www.iksmont.sk  
iksmont@iksmont.sk

IKS mont

**SERVIS OKIEN, DVERÍ  
A TIENIAČEJ TECHNIKY**

**JUMITECH** PREDAJ A MONTÁŽ:  
ŽALÚZIE  
ROLETY  
SIETKY  
PLISÉ  
MARKÍZY

0908 717 770  
www.jumitech.sk

**Ponúkam stavebné práce**

- zateplenie, omietky, sadrokartón
- pokládka zámkovkej dlažby, maľovky
- rekonštrukcie, náter plochých striech

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA  
Záruka samozrejmosťou

☎ 0944 826 460

**Výrub rizikových stromov**

ARBORISTICKE PRACE  
ARBOMAS

| odborný orez stromov  
| odvoz bioodpadu  
| úprava živých plotov  
a krov  
| výsadba drevín  
| hodnotenie stavu, posudok

0903 416 877

**allcar AUTOSKLO**

výmena do 24 hodín  
NAJNIŽŠIE CENY AUTOSKIEL  
ČISTENIE INTERIÉRU  
AUTOFÓLIE 3M  
RENOVÁCIA SVETIEL

Trenčín-Zlatovce  
Bratislavská 119

www.allcar.sk 0905 606 709

**DAŇOVÉ PRIZNANIA**  
SZČO, Spol. s r. o.,  
Závislá činnosť

**ÚČTOVNÍCTVO**  
Jednoduché, Podvojné,  
Mzdy, DPH, Administratíva

0908 184 587  
dspservices@centrum.sk  
Nové Mesto nad Váhom

Prenájom kontajnerov  
Búracie a vypratávacie práce  
Čistenie pozemkov  
Dovoz sypkých materiálov  
Odvoz odpadu  
Kontajnery s otváracím čelom

Prenájom kontajnerov  
od 5m3 do 38m3

kontakt  
0917 567 349

**BRIKETY RUF** 100% BUKOVÉ  
DREVO POREZ

od 55€ 1m syp.

960kg  
**250 €**  
+ DOVOZ  
ZADARMO

OD VÝROBCU  
PRIAMO K VÁM

ŠPECIÁLNA  
**AKCIA**

**PALIVOVÉ DREVO**

www.brikety-ruf.sk  
0918 898 999 info@brikety-ruf.sk

SLOVENSKÉ  
**SEDAČKY ÚPLNE NA  
MIERU**

**boom**  
s e d a č k y

TRENČÍN  
NÁJDETE NÁS NA  
SOBLAHOVSKEJ 3161

VIAC NA  
www.boomsedacky.sk

VOLAJTE NA 0911 097 767

**Bezplatný týždenník**

**PIEŠŤANSKO**  
NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

EV 6228/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

**Redakcia:** Pekárska 40/a  
TRNAVA  
piesťansko@regionpress.sk

**INZERCIA**

**Matúš Vanta** 0905 333 832  
0905 746 988

**Distribúcia:** Marek Rus 0908 979 496  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

**DISTRIBÚCIA (41.870 domácností)**

**pámy týždeň:** Banka, Beckov, Brezová pod Bradlom, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Horná Streda, Kočovce, Lubina, Myjava, Nové Mesto nad Váhom, Nová Ves nad Váhom, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Sokolovce, Vrbové.

**nepámy týždeň:** Banka, Borovce, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Čhtelnica, Dolný Lopašov, Drahovce, Dubovany, Horná Streda, Krakovany, Lubina, Moravany nad Váhom, Nižná, Nové Mesto nad Váhom, Ostrov, Malé Orvište, Pečeňady, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Rakovce, Sokolovce, Stará Túra, Trebatice, Veselé, Veľké Kostolany, Veľké Orvište, Vrbové.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosa o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMĀRĀNSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENĀANSKO-DĀ-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUĀENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DĀ-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-KA	
ZH	26.880	ŽĀRSKO-ZC-BĀ	
ZA	50.780	ŽĀLINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARĀEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	ĀUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAĀSKO-KĀ	
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-ĀE-ĀL	

# Výpis z neverejnej časti živnostenského registra

Ministerstvo vnútra na klientskych centrách zaznamenalo v posledných dňoch zvýšený dopyt po výpisoch z neverejnej časti živnostenského registra, ktoré sú nevyhnutné na zriadenie transakčného účtu. To výrazne zahltlo stránky, znížilo komfort vybavovania občanov a predĺžilo čakacie doby.

„Z tohto dôvodu upozorňujeme, že povinným podkladom na zriadenie podnikateľského účtu v banke nie je len samotný výpis z neverejnej časti živnostenského registra, ale aj osvedčenie o živnostenskom oprávnení, prípadne rovnopis ohlásenia živnosti,“ uviedol rezort vnútra a zároveň informoval aj o možnosti získať predmetný výpis pohodlne a bezplatne prostredníctvom portálu [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk).

**Postup ako získať výpis online:**

- Navštívte portál slovensko.sk.
- Prihláste sa do svojej elektronickej schránky pomocou eID karty.
- Vyhladať a vyplňte formulár „Žiadosť o výpis z neverejnej časti živnostenského registra“.

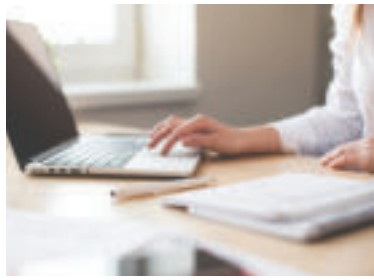
Odkaz priamo na portál MV SR: <https://www.minv.sk/?ziadost-o-vypis-zo-zr-neverejny-vypis-a-ziadost-o-vydanie-prehladu-udajov-zapisanych-v-zivnostenskom-registri>

• Odošlite vyplnenú žiadosť elektronicke.

„Po spracovaní žiadosti obdržíte výpis priamo do svojej elektronickej schránky, a to bez akýchkoľvek poplatkov. V prípade otázok alebo potreby asistencie kontaktujte Callcenter MV SR na telefónnom čísle 0800 222 222 alebo e-mailom na [callcenter@minv.sk](mailto:callcenter@minv.sk),“ dodáva MV SR.

**Pripomínáme**

V súvislosti so zákonom č. 279/2024 Z. z. o dani z finančných transakcií účinným od 1. januára 2025 vznikla podnikateľským subjektom povinnosť zriadiť si takzvaný transakčný účet v banke, a to do 31. marca 2025. Tento účet slúži na evidenciu a správu finančných transakcií v súlade s novou legislatívou. Ide pritom o štandardný podnikateľský účet.



zdroj foto hamonazaryan1 pixabay

**Zateplenie domov, rekonštrukcie, omietky, potery, maľovky, oplatenia, zámková dlažba, prístavy, nadstavy, elektroinštalácie, izolácie domov, náter striech, altánky, výmena rín, jadrá, tesárske a pokrývačské práce**  
**ZĀVA PRE SENIOROV 15%**  
**0908 022 754**

**Zateká Vám strecha? Spolehňte sa na odborníkov a budete kľudne spať**  
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>  
**Výber z viac druhov materiĀlov**  
- obhládka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHA FER, s.r.o.**  
Božík Peter  
**0948 606 860**

**SBS LAMA SK**  
**príjme obchodného pracovníka na obchodné prevádzky v Novom Meste nad Váhom**  
1 000€ / brutto  
POŠ nutný!  
**0914 333 342**

**PLOCHÉ STRECHY**  
- izolácie plochých striech  
- zateplenia plochých striech  
- kaučukové pasy, PVC fólie  
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste  
**ZDARMA**  
**0905 66 22 29**

**SOLÁRNE KOLEKTORY NA OHREV VODY**  
**Dotáciu vybavíme a solárny systém namontujeme a aj servisujeme.**  
**Vykonávame aj servis solárnych systémov, ktoré montovali iné firmy.**  
**Tel.: 0948 035 479 | www.solarmax.sk**

**KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.** Prevádzky: ČĀRY, GBELY (objekt tehelne), HOLĀE (pri smaltovni)  
**• Likvidácia autovrakov**  
**• Vyradíme Vám vozidlo z evidencie**  
**• Odt'ahová služba ZADARMO!**  
**www.kovosrotvasin.sk**  
**Tel: 0903 373 854**

**Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie**  
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.  
**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto**  
**Odvoz auta zadarmo**  
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.  
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.  
**0915 261 120**

**NONSTOP! AZ kanalizácie**  
**Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba**  
**0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk**  
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

**Frézovanie a vložkovanie KOMĀNOV**  
frézovanie od 15€/m  
- Frézovanie 1 m - 15 €  
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál  
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vylúčkovanie komplet 900€  
- Obhládka zdarma, dohoda istá  
**ZĀva na materiál 40%**  
**0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com**

**Riadková inzercia**

**1 AUTO-MOTO**

» BABETA STARY PIONIER  
SIMSON KUPIM TIETO MOTO  
TORKY AJ POKAZENE SOM  
ZBERATEĀ 0915 215 406  
» Predám auto Škoda Fabia, tel: 0907 162 887

**4 DOM A ZĀHRADA**

» KŪPIM HĀKY LEŠENIE 0908 532 682

**6 HOBBY A ŠPORT**

» KŪpim dychové nástroje, heligonku, akordeón, husle aj poškodené. 0915876860  
» Kupim stare mice medene, strieborne a zlate grajciare, toliare a dukaty a ine zlate mince tel. 0915 627 285.

**9 ZOZNĀMENIE**

» 53r s bytom hlada diskuzenu SMS 0910 202059  
» dobry den, m po päťdesiatke hlada obycajnu zenu aj id na vazni stah do65 vaha krasa nevadi 0919272541  
» 41 r sympatak, s byvanim dvovercivy, mily, uprimny, hlada dievca na vazny vzťah 0907261901

**Chcete si podať riadkovú inzerciu?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PN (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
**RP PN 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne s spätnou SMS, ktorú Vám vyčítuje váš mobilný operátor.

- Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**
- Text do 50 znakov 1 €
  - Text 51 až 100 znakov 2 €
  - Text 101 až 150 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
  - 2 - Elektro, technika
  - 3 - Domácnosť, nábytok
  - 4 - Dom a záhrada
  - 5 - Zverinec, drobnochov
  - 6 - Hobby a šport
  - 7 - Deťom
  - 8 - Darujem
  - 9 - Zoznamenie
  - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvádzame. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „PN“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

# Dostaň každý koláčik DO PRÉMIOVEJ FORMY!

Skenuj Lidl Plus a získaj **prémiové formy a príslušenstvo na pečenie** od holandskej značky **RoyalVKB**

*Veronika Bušová*  
odporúča **royalvkb**



Nazbieraj 5 virtuálnych nálepiek v aplikácii Lidl Plus a vyber si z kvalitných foriem a príslušenstva na pečenie **RoyalVKB** so zľavou až 75 %. Nálepku získaš po naskenovaní Lidl Plus za každých 15 € nákupu.

Viac na: [lidl.sk/velkanoc](https://lidl.sk/velkanoc)

Akcia prebehla od 3. 3. 2025 do vyčerpania zásob.



# Cesta k zdraviu: Rehabilitácie, ktoré vrátia pohyb a vitalitu

## Komplexná starostlivosť o pacientov s muskuloskeletálnymi a neurologickými poruchami

Oddelenie fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie (FBLR) vo Fakultnej nemocnici AGEL Skalica poskytuje komplexnú preventívnu, diagnostickú a liečebnú starostlivosť pre ambulantných aj hospitalizovaných pacientov všetkých vekových kategórií. Fyzioterapia je neoddeliteľnou súčasťou liečby pri ochoreniach pohybového aparátu, ortopedických, neurologických a reumatologických poruchách, ako aj pri porúrazových stavoch dospelých a detí.

Oddelenie disponuje odborným kvalifikovaným rehabilitačným tímom, modernými prístrojmi, ktoré umožňujú poskytovanie služieb nadštandardnej kvality. Pacienti môžu využiť rôzne terapeutické metódy na zlepšenie svojho zdravotného stavu a kvality života.

### Komplexné terapeutické možnosti

Oddelenie poskytuje liečbu pre rôzne muskuloskeletálne a neurologické poruchy. Hlavné oblasti liečby zahŕňajú:

- epikondylitída (tenisový lakeť)
- úľava od bolesti a zápalov
- kontraktúry, podliatiny, výrony
- poranenia svalov a zápaly šliach
- tendinopatia rotátorovej manžety
- meniskové poranenia
- osteoartrózy a artritídy
- karpálny tunel
- bolesť chrbta

Terapie sú zamerané na zníženie bolesti, obnovu funkcie a prevenciu ďalších zranení, čím pomáhajú pacientom získať nezávislosť a vrátiť sa k bežným činnostiam.

### Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia: Služby nadštandardnej kvality

Oddelenie poskytuje široké spektrum služieb:

- Pohybová terapia: reflexné cvičenie

podľa Vojtu, SM systém, DNS (dynamická neuromuskulárna stabilizácia) podľa Kolařa, ženská rehabilitácia, mäkké a mobilizačné techniky a ďalšie metodiky na obnovu pohybových schopností.

- **Mechanoterapia:** masáže, polohovanie, ručné trakcie, manuálna lymfodrenáž, kinéziotaping.

- **Elektroterapia:** ultrazvuk, magnetoterapia, TENS, dištančná elektroterapia VAS strong, prístrojová lymfodrenáž a ďalšie prístroje.

- **Termoterapia:** parafínové zábal, rašelinové obklady.

- **Iné terapie:** plynové injekcie, Rebox, bankovanie,

### Rázová vlna: Efektívna liečba

Jednou z najefektívnejších liečebných metód je rázová vlna, ktorá pomáha pri akútnych aj chronických zápaloch. U pacientov s akútnymi ochoreniami dochádza k úľave od bolesti už po prvej terapii, pri chronických problémoch zvyčajne po 3 až 5 ošetreniach. Terapia stimuluje regeneračné procesy, zmiernuje svalové napätie a zlepšuje cirkuláciu, navodzuje postupné vstrebávanie kalcifikátov.

### Elektromagnetická stimulácia (EMS) terapia pomocná terapia na posilnenie svalov panvového dna

Ďalšou modernou terapeutickou metódou je elektromagnetická stimulácia (EMS), ktorá je prospešná pri rehabilitácii po pôrode, inkontinencii, zlepšení svalovej pevnosti po operácii prostaty, pri častých zápaloch močových ciest a pri liečbe hemoroidov. Pomáha tiež pacientom po cievnych mozgových príhodách, pri skleróze multiplex a myasténii gravis.



Oddelenie tiež poskytuje kompenzačné pomôcky, ktoré sú predpisované v rámci ambulancie v pondelok a utorok.

### Prevádzková doba a samoplatcovia

Oddelenie FBLR je otvorené od 7:00 do 15:30 hod. Pacienti môžu využiť aj služby samoplatcov, ktoré nie sú podložené zdravotnou indikáciou. Procedúry sú spoplatnené podľa cenníka výkonov a služieb, k dispozícii sú aj darčkové poukazy na liečebno-relaxačné procedúry.

### Personalizovaný prístup k starostlivosti o pacienta

„Naše oddelenie sa zameriava na poskytovanie personalizovanej, vedecky podloženej starostlivosti. Dôležitý je pre nás individuálny prístup k pacientovi, zohľadňujeme jeho zdravotný stav, úroveň bolesti a celkový zdravotný stav, aby sme poskytli najvhodnejšiu liečbu,“ uvádza Jaroslava Hlavatá, vedúca fyzioterapeutka Fakultnej nemocnice AGEL Skalica.

Pacienti sa môžu objednávať na vyšetrenie od 12:00 do 14:30 pondelok až piatok. Objednávky je možné vykonať telefonicky na čísle +421 (34) 69 69 344, 439.



Zdroj foto: AGEL

## KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové jednohroby a dvojhroby.

- rekonštrukcie pomníkov
- obnova písma
- brúsenie hrobov
- betonáž základov
- epoxidové chodníky

**Jarné zľavy**

**ZÁRUKA 5 ROKOV**

Všetky práce sa vykonávajú bez zálohy  
dodacia doba aj s prácou už do 1 týždňa

obhliadka zdarma  
**0901 713 626**

**NEPLAŤTE VIAC, KEĎ NEMUSÍTE**

## STAVEBNÁ FIRMA

### REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV

- zateplenie domov-stropov
- malovanie, omietky
- oplotenie, zámková dlažba
- izolácie domov, striech
- výmena okien, dverí
- elektrika, vodoinštalácie
- sadrokartóny
- oprava striech, komínov
- výmena krytiny
- výmena rín
- altánky, prístrešky
- búracie práce

**ZA NAJLEPŠIE CENY! 0940 300 123**

## Klimatizácie

### Tepelné čerpadlá

montáž servis veľkoobchod

[www.interclima.sk](http://www.interclima.sk) 0911 069 257

## Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokožnádkové mládky plemeno DOMINANT

**NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL**

**OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME**  
Dovoz priamo na adresu OD MARCA

Farma Frajkovci: Veľčice 160  
farmafrajkovci@gmail.com • [www.farmafrajkovci.sk](http://www.farmafrajkovci.sk)

Predaj kýmnych zmesí

0940 658 399  
0905 355 145

### Nové strechy

plechové, škridlové, hydroizolácie, oplechovanie komínov a výmena rín

**0944 091 085**

## OBNOVA KUCHYNSKÝCH LINIEK

výmena dvierok, oprava šuplíkov a pracovných dosiek

**0905 856 826**

### VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOV, BÚRACIE PRÁCE, VÝKOPOVÉ PRÁCE, LIKVIDÁCIA NEBEZPEČNÉHO ODPADU

**0908 022 754**

### POTREBY pre CUKRÁROV jedlá tlač

Gen. M.R. Štefánika 206/7, Vrbové  
Po-Pia: 8.00 - 17.00 hod.  
So: 8.00 - 12.00 hod.

**0944 439 724** narazanestudne@gmail.com

### DOVOZ NA ADRESU

18. týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuraťka, husi, kačky, husokačky, morky

[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
**0944 842 953**

## PESKO NITRA

### MRAZENÉ KRMIVO PRE PSY A MAČKY BARF

**DOPRAVA AŽ K VÁM DOMOV**

0917 735 828

[www.peskonitra.sk](http://www.peskonitra.sk)

Biovetská ul. 32 NITRA, Dolné Krškany

## VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofky, mince

**0908 627 952**

## REGION PRESS

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injeckáž

**100% odstránenie vlhkosti**

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

## ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

**AKCIA**

V ponuke aj suché drevo a metrovica

**0948 308 448**

## www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne) 032/743 72 24

## Samo Tex

+421 940 835 444  
predaj@samotex.sk  
[www.samotex.sk](http://www.samotex.sk)

**ČELNÝ NAKLADAČ A PRÍSLUŠENSTVO NA KAŽDÝ TRAKTOR**  
**MONTÁŽ ZABEZPEČENÁ • AŽ 50% ZĽAVA NA DOVOZ**

## PALIVOVÉ DREVO

POLIEŇKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

[www.palivovedrevo.sk](http://www.palivovedrevo.sk)  
**0917 649 213**

## VÝKUP STAROŽITNOSTÍ

staré sklo, porcelán, hodiny nábytok a iné predmety

**0919 261 730**

## PROFESIONÁLNY VÝCVIK

PSOV VŠETKÝCH PLEMEN A UBYTOVANIE. **0944 544 577**

## ZENIT

### AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

[eshop.zenitsk.sk/akcia](http://eshop.zenitsk.sk/akcia)

**-30%**



Ultralight 2/10 číra  
**9,74 €/m<sup>2</sup> s DPH**

**-30%**



Exolon 5X/16 2UV šedá  
**18,61 €/m<sup>2</sup> s DPH**

**ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU**

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk  
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

## Kam na vysokú? Pomôcť môžu veľtrhy ALMA MATER

Veľtrhy ALMA MATER, ktoré organizuje ministerstvo školstva, štartujú v druhej polovici marca. Nájdete ich v každom regióne a odprezentuje sa na nich vyše 30 verejných, štátnych aj súkromných vysokých škôl. Projekt „ALMA MATER - miesto, kde si nájdeš svoju vysokú školu“ je v poradí druhým ročníkom.

**Cieľom veľtrhov** je podľa rezortu školstva ukázať maturantom širokú paletu študijných programov vysokých škôl na Slovensku, prepojiť ich s akademickým prostredím a zároveň predstaviť možnosti získania štipendií. „Niekedy nie je ľahké sa rozhodnúť, kam ísť po strednej škole. Práve veľtrhy ALMA MATER, ktoré budú vo všetkých regiónoch, sú dobrou príležitosťou, ako sa zorientovať a vybrať si základ pre svoje budúce povolanie,“ hovorí minister školstva Tomáš Drucker.

### Kedy a kde?

V druhej polovici marca sa s ponukou vysokých škôl na Slovensku môžu zoznámiť žiaci a žiačky stredných škôl na veľtrhu v Banskej Bystrici, Poprade, Lučenci, Rožňave, Košiciach a v Prešove. V apríli sa veľtrhy presunú do Komárna, Nitry, Trnavy, Bratislavy, Trenčína a uzavrie ich Žilina. Na veľtrhoch sa môžu zúčastniť okrem maturantov aj žiaci nižších ročníkov, aby sa v ponuke vysokých škôl zorientovali a získali viac času na rozmyslenie. Vstup je len pre tých účastníkov,

ktorí sa registrujú prostredníctvom emailu na adresu [almamater@minedu.sk](mailto:almamater@minedu.sk).

### Predstavia aj štipendijnú schému

Na veľtrhoch rezort školstva predstaví štipendijnú schému pod názvom Študujem doma, Slovensko ma odmení. „Chceme ďalej motivovať našich šikovných a talentovaných maturantov, aby si vybrali štúdium doma a zároveň, aby Slovensko, jeho vysoké školy boli lákavé aj pre zahraničné talenty,“ doplnil T. Drucker. Nový eurofondový národný projekt s názvom Poskytovanie štipendií pre talentovaných domácich a zahraničných študentov za účelom ich štúdia na vysokých školách v SR nadväzuje na talentové štipendiá z Plánu obnovy a odolnosti SR. Štipendiá sú určené pre domácich talentovaných študentov, vrátane študentov zo znevýhodneného prostredia. Rovnako sú cieľovou skupinou aj zahraniční talentovaní študenti, ktorí začnú od septembra študovať na slovenských vysokých školách.

O štipendiá sa po novom budú môcť uchádzať aj študenti nastupujúci na II. stupeň vysokoškolského štúdia, ak už talentové štipendiá mali na I. stupni. Výška štipendia na jeden akademický rok bude 4-tisíc eur pre domácich a 5-tisíc eur pre zahraničných talentovaných študentov. Podrobnosti o novej štipendijnej schéme zverejní ministerstvo školstva na webstránke <https://stipendia.portalvs.sk/>.

» ren

# Čujte.sk

## Prvá pomoc pri alergiách



[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



## Farebná bezdymová alternatíva lil SOLID Ez

Cigarety nielen zhoršujú dýchanie, ale aj obťažujú nepríjemným cigaretovým dymom. Pre tých, ktorí hľadajú alternatívu a inak by pokračovali vo fajčení, je k dispozícii vylepšené zariadenie na nahrievaný tabak lil SOLID Ez.

Ide o kompaktné zariadenie v štýle „všetko v jednom“, ľahko sa ovláda, prináša tri po sebe idúce použitia a vydrží dlho nabité. Lil SOLID Ez tabak nespáľuje, ale nahrieva a tým nevzniká žiadny dym. Zároveň produkuje výrazne menej škodlivých látok v porovnaní s cigaretami\*, vďaka tomu predstavuje lepšiu alternatívu oproti klasickým cigaretám.

Zariadenie je dostupné v predajniach IQOS v piatich farebných prevedeniach za doporučenú maloobchodnú cenu 19 eur.

### MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu.

Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

\*Lil SOLID Ez produkuje o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami.\*\*

\*\*To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %. Lil SOLID Ez nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých. ##Zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. Pozri sa na dôležité informácie na [www.IQOS.com](http://www.IQOS.com).



ZDROJ foto: PMI

# NIE STE ODSÚDENÍ NA HALUXY!

## Po 45 dňoch zmiznú bez bolesti a operácie!

2 rôzne príbehy, matky a dcéry, no rovnaký šťastný koniec vďaka...  
novým holandským **FYZIOKINETICKÝM KOREKTOROM**.

Prečítajte si a objednajte si ich **ZADARMO!**



Elena (64 r.)

### „Lutujem operáciu haluxov“

„Niektomu možno neuverí, ale ja som svoje haluxy nevidela, kým som neodišla do dôchodku. Teda, bolí tam, ale mala som toľko práce, že som tomu nevenovala pozornosť. Keď som sa rozviedla a zostala som sama, dcéra mala 11 rokov a syn práve chodil do školy. Mala som obchod s luxusným oblečením a kabelkami, dovážala som ich z Talianska. Ak prevádzkujete pekný obchod s oblečením, musíte aj vy vyzeráť pekne. Celý deň som bola v podpätkoch.“

### Neviem, kedy sa mi objavili haluxy

Keď som sa večer vyzula, nohy ma boleli a boli červené. Po čase som si musela obuť príliš veľké ploché topánky, inak by som nevydržala. Až po šesťdesiatke som začala myslieť na seba. Mój syn prevzal moju firmu a moja dcéra s manželom odišla do Holandska. Bola som na dôchodku a chcela som konečne žiť. Ale potom sa ukázalo, že moje haluxy boli také veľké, že som mala problémy s chôdzou! Pamätám si, ako som išla s kamarátkou na výlet autobusom. Mohla som chodiť možno hodinu, a potom som sa vrátila k autobus. A to bol môj výlet! **Všetci bolí na prehliadke a ja som čakala v autobuse, kým sa vrátia!**

Mala som našetrené peniaze, tak som sa rozhodla, že si operáciu nechám urobiť súkromne. Zaplatila som veľa peňazí. Pýtali sa ma, či chcem najprv jednu nohu a potom druhú, ale chcela som to mať za sebou a dať si odstrániť obidva haluxy naraz. Na pár týždňov som sa musela presťahovať k synovi a neveste. Celý život som nezávislá, takže nerada som niekomu vydaná na milosť a nemilosť. Ale po operácii som mala na seba špeciálnu ortopedickú obuv, omotanú obvazmi a nohy ma boleli ako čert.

### Operácia pomohla na krátky čas

Všetko to trvalo veľa týždňov, potom vyberanie stehov, rehabilitácia a množstvo odporúčaní lekárov. Nepamätám si, koľko mesiacov prešlo, kým som konečne začala normálne fungovať. Bola som taká šťastná! Mohla som normálne chodiť, dokonca som letela za dcérou do Holandska. Ako dlho trvala moja radosť? Možno 2 roky. Keď som si všimla, že mi rastú haluxy, myslela som si, že mám halucinácie. Ako to? Po operácii?! Potom však nebolo pochyb. Vyrástli späť! O niečo menšie ako tie predchádzajúce, ale tiež veľké. A boleli rovnako. Lekári povedali, že som asi nedodrжала ich odporúčania. Ale dodržala! Topánky na nízkom opät-



ku som mala obuté len raz, na pár hodín, na krstiny mojej vnučky. Povedali mi, že „niektorým sa to stáva, že to odrastie“ a chceli si so mnou dohodnúť termín novej operácie. Ach nie! Musela by som znova zaplatiť a ísť pod nôž a ešte by mi dorástli?! Myslela som si, že do konca života budem žiť skoro ako mrzák, ale... moja dcéra ma zachránila! Ale ten príbeh nech povie ona sama!“



Jana (36 r.)

### „Tieto korektory zachránili mňa aj moju mamu!“

„Moje haluxy sa objavili niekedy po tridsiatke. Moja mama vždy hovorila, že ich má z opätkov. V skutočnosti, keď si spomeniem na moju mamu z čias, keď som bola dieťa, mala vždy vysoké opätky. Ale ja preferujem športový štýl: džínsy, tenisky. Nenosiť som vysoké opätky a predsa som mala haluxy. Možno je to dedičné, možno je to lotéria: niekomu sa to stane, inému nie. Kvôli haluxom som mala problémy s nákupom topánok. Nosila som obnosené topánky, niekedy také obnosené, že sa za mňa ľudia hanbili. Pamätám si, ako som išla kamarátovi na svadbu. Kúpila som si špeciálne topánky. S plochým podpätkom, no elegantnejšie. Myslela som, že to nejak vydržím. Ale kdeže! Vydržala som to asi hodinu a potom som si musela obuť staré tenisky. A mala som na sebe krásne červené šaty, tak ako som vyzerala? Ako blázon! Ľudia pozerali. Pravdepodobne by som išla na operáciu, ale moja mama bola v tom čase na operácii. Bývala s mojím bratom, pretože dlhé týždne nemohla chodiť a haluxy jej aj tak narástli! Hľadala som iné spôsoby. Vyskúšala som snáď všetko, čo som našla na internete, v obchodoch a v lekárňach. Nejaké obklady, masáže, mastičky, máčala som si nohy v rôznych čudných veciach... Nič mi nepomáhalo. Bola som zničená, ale asi mám v živote trochu šťastia, pretože teraz nemám haluxy. A ani moja mama. A ako sa to stalo?“



Pani Elena s dcérou Janou. Obidve sa zbavili haluxov!

### Holandskí ortopédi sa zaoberali haluxmi

Žijem s manželom v Holandsku. A v tejto krajine asi pred pol rokom vynašli fyziokinetické korektory na haluxy. Prvýkrát som ich videla v televíznom programe. Ukázali ich ortopédi. Rozprávali, ako fungovali a boli tam fotografie žien a mužov, ktorí sa v priebehu niekoľkých týždňov zbavili haluxov. Potom som čakala, kým sa dostanú do predaja. Prvý deň, keď boli v obchode, som od rána stála v rade. A nie len ja. Bola som veľmi znepokojená. Vedela som, že ich musím nosiť aspoň pár hodín denne. Napadlo ma, či nebudú moc tvrdé, keďže to má narovnávať kosť a prišli na to ortopédi. A tu prekvapenie! Mäkké, príjemné na dotyk! Dokonca som v nich aj spala. Prvé dni sa nič nedialo, ale potom bolesti a štipanie prestali. A potom som si všimla, že moje haluxy sa zmenšujú! Celé to trvalo asi 1,5 mesiaca.

### Haluxy jednoducho zmizli!

Môžem chodiť normálne a v topánkach, aké chcem, hoci na vysoké opätky si stále neviem zvyknúť. Korektory som poslala aj mame. Vedela som, že po neúspešnej operácii nebude veriť, že by jej niečo odstránilo haluxy, tak som jej povedala, že je to len na zmenšenie bolesti. Čo sa z toho vyklúlo? Smejeme sa na tom dodnes! Moja mama nosila tieto korektory a vlastne ju prestali bolieť nohy, no nečakala, že jej zmiznú haluxy. Keď zrazu videla, že sú preč, namiesto radosti sa zlakla a išla k lekárovi! Doktorka bola prekvapená, ale potom som jej povedala, na čo vlastne tieto korektory sú. Tento holandský vynález odporúčam každému z mojej domoviny!“

Holandské fyziokinetické korektory **bezbolestne eliminujú haluxy bez ohľadu na ich závažnosť v priemere do 1,5 mesiaca**. Jedinečný dizajn s bezpečnými tlakovými bodmi núti krivé prsty vrátiť sa do svojej normálnej polohy. Navyše odľahčí metatarz a podopiera väzy, vďaka čomu sa prsty na nohách prestávajú prekrývať a kosti sa postupne napriamujú. Korektory sú vyrobené zo špeciálneho **fyzio medicínskeho materiálu**, ktorý hasí zápal a navyše podporuje proces regenerácie chodidiel. Lahko ich prispôbíte každej nohe (pánskej aj dámskej). Sú mimoriadne pohodlné **(ako vaša druhá koža!)**, nepotia sa v nich nohy, dá sa v nich aj spať. Na dosiahnutie požadovaného efektu stačí 5 hodín denne s korektormi.

## Haluxy zmiznú za 1,5 mesiaca!

Ak chcete vyskúšať holandské fyziokinetické korektory, volajte:



**057/321 79 05**

Pon-Pia: 8:00-20:00,  
So-Ne: 9:00-18:00,  
pravidelný miestny hovor

Už sa dajú objednať na Slovensku a pre **prvých 100 ľudí** si výrobca pripravil špeciálne prekvapenie. Každý, kto zavola do **21.03.2025**,

**dostanete jeden korektor ZDARMA!**



**PALIVOVÉ DREVO & STAVEBNÉ REZIVO**  
CHOCHOLNÁ-VEĽČICE





**PALIVOVÉ DREVO**

DOPRAVA SYPANÉHO DREVA  
SYPANÉ ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

NAKLADANÁ METROVICA  
UKLADANÉ V PALETE ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

STAVEBNÉ REZIVO  
METROVICA

**JARNÁ AKCIA**  
50eur/prms

STAVEBNÉ REZIVO +421 902 719 955  
PALIVOVÉ DREVO +421 902 364 995

07-0011-2



FRANTIŠKÁNSKA 4, TRNAVA

**KAMENÁRSTVO**  
**KAMEX**

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGIÓNE

**VÝRAZNÉ ZĽAVY**  
**A AKCIE AŽ DO -40 %**

ZADARMO:  
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁŽA + SVIETLIK, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

PO - PIA:  
9.00 - 16.00 H

0903 792 674 KAMEX.SK

10-0008



**WOOD PRODUCT S.R.O.**

**Brikety RUF**

**240€ / 1t**

možnosť odberu aj menšieho množstva.  
1 balenie -10kg

Hrušové - Bzince p. Javorinou **0905 976 436**

22-0009

**HLINÍKOVÉ ROLETY**

V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná a zvyšte tepelnú izoláciu o 30%

Garancia najnižšej ceny v regióne

**OKNÁ ZA POLOVICU**

- nový profil 76 mm
- 3-skla za cenu 2-skla
- -10% za rýchlú objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

Záruka 10 rokov

**PETER ČÍK**

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom  
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk  
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

10-0016

EXOTICKÉ ZVIERATA Z CELÉHO SVETA

**AKVATERA**  
TRENČÍN

**MEDZINÁRODNÁ VÝSTAVA (BURZA) AKVARISTIKY A TERARISTIKY**

**23.3.2025**

OD 09:00 - 14:00 h

EXPO CENTER A.S. | K VÝSTAVISKU 447/14 | TRENČÍN

VSTUP: Dospelí - 5,- € | deti do 6 rokov vstup zdarma  
študenti, dôchodcovia nad 63 rokov a ostatní - 2,5,- €

Generálny partner: EXPO CENTER TRENČÍN

Hlavný partner: REGION PRESS

super ZOO

01-0054



doctor optic  
OČNÁ OPTIKA

J.M. HURBANA 1  
BREZOVÁ POD BRADLOM  
0915 452 304

CHCETE OKULIARE  
NA VŠETKY VZDIALENOSTI?

MULTIFOKÁLNE  
SKLÁ

ZĽAVA  
40%



ŠIROKÝ VÝBER  
OKULIAROVÝCH RÁMOV

MERANIE ZRAKU  
BEZ ČAKANIA

AKCIA PLATÍ NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ SKLÁ.

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK\_SK

WWW.DROPTIC.SK

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

### 3-MESAČNÝ BALÍČEK ZA ZVÝHODNENÚ CENU

KOLAGÉN FORTE 2 v 1 **95,76** EUR

**112,92** EUR HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA  
EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

www.medikaexpert.sk  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

## Zbierame prvé liečivé bylinky

Nastáva obdobie, kedy si budeme môcť počas našich výletov do prírody opäť nazbierať rozličné liečivé bylinky. Za našu pozornosť isto stojí pŕhlava dvojdomá, púpava lekárska, plúcnik lekársky, podbeľ lekársky, sedmokráska obyčajná aj prvosenka jarná.

**Pŕhlava dvojdomá alebo ľudovo žihlava** – obsahuje magnézium, vápnik, železo, fosfor, sodík, ale aj mnoho vitamínov. Pripisujú sa jej priaznivé účinky na obličky, žlčník či pečeu. Rovnako však čistí krv, podporuje krvotvorbu a pomáha pri liečbe rôznych kožných ochorení. Čaj sa používa aj pri zápaloch močových ciest a osteoporóze.

**Púpava lekárska** – jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitamín A, rovnako aj množstvo minerálov – draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žlče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žlčníka, obličiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.



Ilustračné foto. zdroj foto karenix pixabay

**Plúcnik lekársky** – pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest, ako aj pri zápaloch močových ústrojov, hemoroidoch či hnačke. Čistí náš lymfatický systém a v podobe obkladov uľahčuje hojenie rán.

**Podbeľ lekársky** – je skvelým pomocníkom pri zápaloch a ochoreniach dýchacieho ústrojenstva.

**Sedmokráska obyčajná** – čaj z tejto rastlinky pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest – pije sa vlažný alebo studený. Kúpeľ a odvar zo sedmokrásky sa zasa využíva pri kožných ťažkostiach.

**Prvosenka jarná** – má široké využitie. Používa sa pri liečbe dýchacích ciest, pomáha pri migrénach, nespavosti či nervových poruchách. Nápomocná je aj pri reumatických ťažkostiach.

### Pozor!

Odborníci neodporúčajú užívať bylinky dlhodobo. Ak nie ste si istý o vhodnosti ich použitia, poraďte sa radšej so svojim lekárom.

## Odborníci radia ako podať prvú pomoc

# Na jar sa prebúdzajú alergie

Alergická reakcia je neadekvátna nadmerná odpoveď imunitného systému na látky, ktoré sa dostávajú do organizmu vdychnutím, prehltnutím, vpichnutím napríklad pri bodnutí hmyzom, alebo sme s nimi v kontakte kožou a sliznicami.

Pri prvom kontakte s alergénom dochádza k zvýšeniu vnímavosti, teda senzibilizácii organizmu, až pri opakovanom dochádza k samotnej alergickej reakcii. Deje sa tak v dôsledku uvoľnenia mediátorov zápalovej reakcie medzi ktoré patrí histamín.

V ľahkých prípadoch sa alergická reakcia môže prejaviť lokálnym začervenaním, miernym opuchom, žihľavkou, svrbením, podráždením očí, výtokom z nosa (alergická nádcha), atopickým ekzémom, astmou.

V ťažkých prípadoch môže alergická reakcia prejsť až do anafylaxie, kedy histamín vyvolá:

- zúženie dýchacích ciest – teda náhle zhoršenie dýchania
- rozšírenie ciev – teda náhly pokles krvného tlaku
- zvýšenú priepustnosť steny ciev, čo má za následok vznik opuchu, ktorý môže byť obzvlášť nebezpečný v prípade krku, jazyka a tváre
- tráviace ťažkosti - bolesť brucha, vracanie, hnačka

Anafylaktická reakcia môže následne vyústiť do vzniku život ohrozujúceho stavu - anafylaktického šoku. Vývoj alergickej reakcie nie je možné dopredu predvídať a riziko ťažšieho priebehu môže stúpať vzhľadom na opakované alergické reakcie a množstvo pôsobiacich alergénov.

### Čo robiť v prípade anafylaktickej reakcie

Ak príde k náhlemu a výraznejšiemu zhoršeniu stavu, je potrebné neodkladne privolať Záchranú zdravotnú službu!



Ilustračné foto.



Ilustračné foto.

zdroj foto cenczi pixabay

bu! K zástave dýchania a krvného obehu v dôsledku opuchu dýchacích ciest a pľúc vplyvom histamínu môže prísť aj v priebehu niekoľkých minút. Nie je možné sa spoliehať ani na podanie liekov proti alergii – antihistaminík vzhľadom na nedostatočnú rýchlosť nástupu ich účinku. „V niektorých prípadoch sa anafylaktická reakcia môže vyskytnúť aj s odstupom času, po počiatočnom ústupe príznakov alergickej reakcie a bez ďalšieho vystavenia alergénu. Znamenali sme prípady, kedy sa tak stalo až 72 hodín od počiatočného vymiznutia príznakov,“ upozorňuje PhDr. Martin Štelzer, inštruktor prvej pomoci zo Slovenského Červeného kríža.

### Prvá pomoc:

- Prerušte kontakt s alergénom. V prípade bodnutia hmyzom vytiahnite žihadlo, ale bez stlačenia jedového vaku na jeho konci. V prípade alergie na lieky/potravu nevyvolávajte zvracanie.
- Čo najskôr použite autoinjektor s obsahom adrenalínu (adrenalinové pero), ak ho má postihnutý pri sebe.
- Polohujte osobu do protišokovej polohy: ležmo na chrbte s podvihnutými dolnými končatinami asi do 30cm. V

prípade sťaženého dýchania do polosediackej polohy. V prípade bezvedomia dajte postihnutého do stabilizovanej polohy.

- Kontrolujte životné funkcie – vedomie a dýchanie.
- Urobte protišokové opatrenia: upokojte postihnutého, nepodávajte mu tekutiny, bráňte stratám tepla.
- V prípade poštípania hmyzom môžete postihnutú časť lokálne zchladíť pomocou ľadu, no nie priamo na pokožku, ale cez vrstvu tkaniny, aby neprišlo k vzniku omrzlín.
- Privolať odbornú zdravotnícku pomoc je potrebné aj v prípade, že po podaní adrenalínu príde k zlepšeniu.

### Použitie autoinjektora:

- Pevne uchopíte autoinjektor dominantnou rukou, palcom bližšie k poistnému uzáveru, nie však palcom z vrchnej strany autoinjektora.
- Vytiahnite poistný uzáver.
- Nasmerujte autoinjektor k vonkajšej strane stehna a prudko ním z asi 10 cm vzdialenosti pod uhlom 90° doňho narazte. Držte v stehne 5-10 sekúnd.
- Vytiahnite, ihlu prekryte bezpečnostnou krytkou, aby nedošlo k náhodnému poraneniu.
- Miesto vpichu 10 sekúnd masírujte.
- Protišoková poloha zvyšuje nástup účinku.

### Najčastejšie chyby:

- Nevytiahnutie poistky pred podaním.
- Nesprávne uchopenie autoinjektora a náhodné vpichnutie do prsta pri podaní.
- Rýchle vytiahnutie po aplikácii – účinná látka sa nestihne aplikovať do svalu.
- Nesprávny uhol alebo trhnutie pri aplikácii – môže prísť k poraneniu.
- Nesprávne miesto aplikácie.
- Znehodnotený adrenalin – autoinjektor má okienko cez ktoré je možné skontrolovať, či nie je zmenená farba podávanej látky. Roztok by mal byť číry a bezfarebný.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**ORLEN**

## SÚŤAŽ

O DOVOLENKU ZA  
**10 000 €**

Natankuj 30 l a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.  
Viac na [sutazorlen.sk](http://sutazorlen.sk)

**KARTAGO tours**

## Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

**Celá SR**

0904 474 597  
[vykupparoziaeu@gmail.com](mailto:vykupparoziaeu@gmail.com)

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025**

## POKRÝVAČ TESÁR

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

**JANEK - 0919 495 628**

**UŽ OD 499 €**

**DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA**

**galerica**

### ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)**

## POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ ZACĀTIE PRÁCE**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

## Oplatisa.sk

### ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

## Profesionálne čistenie fasád, striech, dlažieb a rín

**JPM**  
PROFESIONÁLNE ČISTENIE fasád a striech

**Riasy, lišajníky, huby, mach a plesne na streche, alebo fasáde Vášho domu?**  
Nielenže nepôsobia esteticky a rušia celkový vzhľad domu, ale zároveň dokážu poškodiť každý povrch, na ktorom sa vyskytnú.

**Chcete tomu zabrániť?**  
Ponúkame Vám jednoduché, bezpečné a lacné riešenie.

Dokonale odstránime tieto nevzhľadné nečistoty a navrátíme tak všetkým povrchom pôvodný vzhľad. Na ich odstránenie používame profesionálnu techniku a prípravky s vysokou účinnosťou, ktoré sú ekologické, nezaťažujú životné prostredie a je možné ich použiť aj v tesnej blízkosti okolitých rastlín. Čistíme nielen všetky typy fasád a strešných krytín, ale aj rôzne iné povrchy ako napr. prírodný, alebo umelý kameň, betón, tehly, keramiky, drevo, plast, markízy a iné.

**Skúšobná vzorka priamo u Vás.**  
Pred samotným čistením Vám ponúkneme možnosť **bezplatnej skúšobnej vzorky** priamo na Vašej fasáde, streche, alebo dlažbe.

Tel: 0915 777666,  
Mail: [info@cistedomy.sk](mailto:info@cistedomy.sk) | Viac informácií na: [www.cistedomy.sk](http://www.cistedomy.sk)

## čujte.sk

Začína sa migrácia ropúch

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**



**BOMBA  
FASÁDA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
+421 905 148 393  
[info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

**Nekonečné ďakujem  
stoličkovým výťahom Stannah**

**Darček v  
hodnote až  
do 200,- €\***

**Ponuka**

Zavolajte zadarmo

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Váš partner pre stoličkové  
výťahy na Slovensku.  
Pretože Stannah  
mení váš život.

**Stannah**

Pre ŽP občanov  
možnosť vybaviť na  
zakúpenie  
stoličkového výťahu  
peňažný príspevok  
od štátu.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 28.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

**STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!**

**ECO Energy** [www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)  
[info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov



**Záruka 25 ROKOV**

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**Špeciálna ponuka**

Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň

**DOSTANETE 10kW**

menič napätia

namiesto 5kW

v úžasnej

cene

**3390€**

\*Cena vrátane montáže

**Akcia na 10kW menič  
Platí pre prvých 50  
zákazníkov**

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

**Zaplatíte len 4290€\***

\*Cena vrátane montáže

**Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca**

**OBNOVA STRIECH**

**ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH**

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny**

- ⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
- ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**!!! NOVINKA !!!**

**BITUMÉNOVÁ LEPENKA** určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

**POKRÝVAČ - TESÁR**



**STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY**

**15% zľava z ceny práce  
od 15.3 - 15.4. 2025**

**Opravy rekonštrukcie  
Renovácie striech**

- Alpská technika
- Výhodné ceny
- Šikovní odborníci

Výroba plechových striech  
Klamiarske práce  
Izolácie plochých striech

Štefan Jambor: 0918 137 631

**OBNOVA A ZATEPLENIE  
PLOCHÝCH STRIECH**

**Ponúkame Vám profesionálne služby:**

- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
- ⇒ **zľava pre dôchodcov**
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

**!!! NOVINKA !!!**

Bituménová lepenka určená  
pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné  
prekrytie strechy - znižuje teplotu  
strechy na 40 až 50 stupňov.

**0918 773 790**

**COPIERIT**