

SENICKO-SKALICKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 000 domácností

STAVEBNÉ CENTRUM MW TRADE



U NÁS NÁJDETE AJ NASLEDUJÚCE PRODUKTY



Kanalizácia a Odvodnenie

MW TRADE, spol. s r.o., Kátovská 1517/43, 908 51 Holíč
Tel: 0911 / 663 663, info@mwtrade.sk, www.mwtrade.sk

- chladíme
- kúrime
- čistíme
- vzduch



AKCIA PRE DOMÁCNOSTI KLIMATIZÁCIE

AJ S MONTÁŽOU

OD 900 €

dodávka / montáž / servis
0905 963 819 • www.klima-kov.sk

VYRÚBEM SUCHÉ TUJE

Odstránim
koreňový systém
0917 856 073

Zriaďovateľ

TRNAVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



Stredná odborná škola elektrotechnická
Učňovská 700/6 | 908 45 Gbely | Slovenská republika

Stredná odborná škola elektrotechnická, Učňovská 700/6, Gbely
v školskom roku 2025/2026

otvára **externé - večerné štúdium** v učebnom odbore

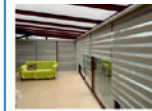
Elektromechanik, murár a krajčírka

Záujemci môžu podať prihlášku spolu s prílohami do 31. 5. 2025 na adresu
SOŠ elektrotechnická, Učňovská 700/6, 908 45 Gbely, elektronicky
na soubgely@zupa-tt.sk, alebo predložiť osobne na sekretariáte
SOŠE Gbely v pracovných dňoch v čase od 8.00 do 15.30 h.

Viac informácií: www.sosegbely.edupage.org v časti informácie
pre uchádzačov alebo na tel. č. 034 662 1229.

ŽALÚZIE OKNÁ DVERE

ZÁHORIE PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ
www.zaluzie-zahorie.sk • info@zaluzie-zahorie.sk



žalúzie • siete • rolety • roletky • roletky deň a noc
okná • dvere • zasklenie balkónov • zimné záhrady

AKCIA -30% ZĽAVA

na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov.
Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač,
alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE • MONTÁŽ • OPRAVY
0903 526 876 | 0910 114 407

VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno,
kašmírové sukne, šatky,
brokátové šatky, štofky, mince

0908 627 952

POŽIČOVŇA DODÁVOK do 3,5 t



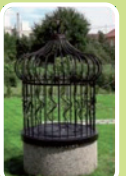
0948 220 852
kovacrado@centrum.sk

Šaštín-Stráže

Výroba a predaj brán a zábradlí
Predaj kovaných polotovarov
Výroba lamelových brán



Šaštín-Stráže
Hollého 650
0948 220 852
kovacrado@centrum.sk



Plastové okná a dvere

Žalúzie • Sietky proti hmyzu

Profesionálna montáž
Kompletný servis

OKNÁ SERVIS s.r.o.

☎ 0918 288 916, 0911 744 709

✉ servisoknaskalica@gmail.com

📍 Okná Servis s.r.o.



Slovenské príslovie

Na jar zamaž, v jeseni zapraš.

Citáty

Bezplatný týždenník
SENICKO-SKALICKO
 EV 6226/24
 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
 Ročník II, rok 2025
 Redakcia: Potočná 16
 SKALICA
 skalicko@regionpress.sk
INZERCIA
 Nicolas Dvorský 0905 915 033
 Silvia Lukúvková 0908 979 377
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri
DISTRIBÚCIA (36420 domácností)
parný týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čáry, Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján, Rovensko, Sekule, Smolinské, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Petrova Ves, Popudinské Močidlany, Prietržka, Radimov, Radošovce, Trnovec, Unín, Jablonica
nepárny týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Cerová, Castkov, Dojč, Hlboké, Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Koválov, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov, Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotište, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Lopašov, Letniče, Prietržka, Chropov, Popudinské Močidlany, Radošovce, Trnovec, Unín, Vrádište
 Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMĀRNĀNSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIĚŠTĀNSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENCĀNSKO-DĀ-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-Ā-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUĀENECKO-VK-PT	
MT	38570	MĀRTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAĹSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIĀVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĀ-KA	
ZH	26880	ŽĀRSKO-ZĀ-BĀ	
ZA	50780	ŽĀLINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARĀEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GĒMERSKO-RV-RĀ-RA	
HU	27190	HUMĒNSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPĀDASKO-KB	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPĀŠSKO-LE-GL	

KAMENĀRSTVO Bocán s.r.o.
 Hviezdoslavova 309, Senica
AKCIA
1-hrob od 1390 €
2-hrob od 1790 €
 Zákrýť s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou
MAREC 2025
 Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.
ZADARMO: doprava, montáž, chodníky, váza, lampáš, zameranie, impregnácia, cenová ponuka
0905 323 022 • 0910 902 635 RADI VĀS NAVĀTĪVĪME AJ U VĀS DOMA - STĀĀĪ ZAVOLAĹ
 Certifikát DĒVERYHODNĀ FIRMA 2021-2024
 www.kamenarstvo-bocan.sk

KOBERCE TREND **ĀISTĪME SKLADY**
ZĀVA
30%
NA VĀĚTKO
TENTO ŠĀVRTOK A PIĀTOK
20. 3. a 21. 3. 2025
SENICA - ĀĀĀOV
 Āáčovská cesta 5017/36
 034 651 61 72, senica@kobercetrend.sk
 OtvĀracia doba: PO - PĀA: 8-17, SO: 8-12

Autovrakovisko Holíč
VĀĚ VOZĪDLO ZDARMA ODVEZĪEME, VYRADĪME Z EVIDENCĪE A ZLIKVIDUJEME.
0903 790 619
 www.AUTOVRAKYHOLIC.SK

UĹITOĀNĒ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk
 Potrebuje niekto z VaĚej rodiny starostlivosť a opateru?
 NapĀnujeme opateru seniora doma • VyhĀadáme opatrovatelku
 PomĀžeme s prĀspevkom na opatrovanie
 0908 610 086, info@sluzbysenioromaronidam.sk
HYDROIZOLĀĀIE hydroizolacie-ms.sk
 plochých striech, balkĀnov, prĀstĚškov, jazierok, spodné stavby asfaltovými pásmi i fóliami
0903 212 695
www.mojinzerat.sk
INZERĀT TU UĹ OD 5 EUR

ĹALŪZIE ROLETY
 SKALICA 0940 765 400
» VERTIKĀĀLNE ĹALŪZIE
» ROLETY DEŇ A NOĀ
 www.zaluzieroletyskalica.sk

PEKĀRr s.r.o., Skalica
 tel.: 0907 344 041
Komplexné pohrebné sluĹby
 • predaj cintorĪnských dopĀnkov v Dome smŪtku v Skalici
 • svieĀky, kahance, kvety, venĀeĀky, ikebary...
 • medzinĀrodnĀ preprava zosnulých
 StĀĀĀ sluĹba pri prevoze zosnulých 0907 928 212, 0907 079 862
 www.pohrebnesluzby-skalica.sk

POHREBNĀ SLUĹBA
ĤĀĤĪN - STRĀĹE PEKĀR SR s.r.o. a PEKĀR ĤĀĤĪN s.r.o.
 Prev.: ĤtŪrova 958, ĤaĤtĪn-StrĀĹe, tel.: 0907 186 222
 www.pohrebnesluzby-sastin-straze.sk
POHREBNĀ SLUĹBA
DOĹĀ PEKĀR ĤĀĤĪN s.r.o.
 Prev.: Ā. 444, DoĹĀ doĀasne uzatvorenĀ, objedĀnky pohrebov, vĹkopovĹch prĀc a i. vybavuje p. HabovĀ KlĀudia, na Obec. űrade DoĹĀ, na adrese Ā. 125, DoĹĀ. tel.: 0908 109 406, prev. doba: PO - ĤĀ: 9⁰⁰-15⁰⁰ h, PĀA: 8⁰⁰-12⁰⁰ h, poludĀajĤia prestĀvka: 12⁰⁰-13⁰⁰ h.
 www.pohrebnesluzby-dojc.sk
 Komplexné pohrebné sluĹby, maloobĀod, svieĀky, kahance, vence, ikebany, vĀzy a i.
STĀĀĀ SLUĹBA PRI PREVOZE ZOSNULĹCH:
0907 928 212, 0907 079 862

POHREBNĀ SLUĹBA
ZĀHORĪE s. r. o.
 Komplexné pohrebné - cintorĪnske sluĹby maloobĀod - svieĀky, kahance, kvety, urny...
 medzinĀrodnĀ preprava zosnulých
 prevĀdzka: BRĀTĀSLAVSKĀ 6, HOLĪĀ, tel.: 0918 688 066 (v priestoroch trĹnice)
 STĀĀĀ SLUĹBA PRI PREVOZE ZOSNULĹCH:
 0907 928 212, 0907 079 862
 www.pohrebnesluzby-holic.sk

SADBOVÉ ZEMIAKY

Sklad zemiakov

Popudinské Močidlany
(medzi družstvom a cintorinom)



0915 178 662

Pon - Pia: 8.00 - 11.00 h, 12.00 - 16.00 h

SADBOVÉ ZEMIAKY:

- odroda Marabel stredne skorá / Nemecko
- odroda Agria poloskorá / Holandsko
- odroda Sunnita stredne skorá / Holandsko
- odroda Impala velmi skorá / Česko
- odroda Red Anna (červené) stredne skorá / Česko
- odroda Agria poloskorá / Česko

KONZUMNÉ ZEMIAKY:

odroda - Agria » Balenie 25 kg

x 0,60 €/1 kg » cena za balenie 15 €

KŔMNE ZEMIAKY

GARÁŽOVÉ BRÁNY

BO-MONT

bomont.sk 0905 478 303



ABC-OKNÁ

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

- PLASTOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
- HS PORTÁLY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY LOMAX
- PREDOKENNÉ ROLETY
- VONKAJŠIE ŽALÚZIE
- OKENNÉ SIETE, SIEŤOVÉ DVERE



VŽDY VÝHODNÉ **AKCIE**

LOMAX **blu Evolution III** **SALAMANDER**

HOLIČ, BERNOLÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)
0948 344 401

okna@abc-okna.sk, holic@abc-okna.sk

www.abc-okna.sk

UHOĽNÉ SKLADY ŠAŠTÍN, s. r. o.

Pri bitúnku 610, Šaštín - Stráže

HNEDÉ UHLIE od 175 €/t

ČIERNE UHLIE od 300 €/t

BRIKETY REKORD od 280 €/t

PREDAJ ŠTRKU A OKRASNÝCH KAMEŇOV (LOMOVÉ, AJ RIEČNE) OD 21 €/t.

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU

Vaše objednávky prijímame na tel.: **0905 471 325**

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

- ZÁKLADOV BUDOV
- BAZÉNOV • TERÁS
- BALKÓNOV

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0907 211 797 www.hydroizolacie-senica.sk



R&T TRADE

SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE Vonkajšie hliníkové rolety



cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

10% ZĽAVA

vymalovanie interiéru pri výmene okien



Roletky deň a noc

MAĽBY a NÁTERY

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu + 10% vernostná zľava

0903 342 475 | rttrade11@gmail.com



PSÍ SALÓN

NOVOOTVORENÝ PS DOGS



- STRIHANIE
- VYČESÁVANIE
- KÚPANIE
- OZONOTERAPIA
- LIEČIVÉ ZÁBALY
- TRIMOVANIE
- DENTÁLNA HYGIENA

Šaštín Stráže 0952 208 188 ps.dogs93@gmail.com
psdogs.sk Psí salón Psdogs [psi_salon_psdogs](https://www.facebook.com/psi_salon_psdogs)

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky: ČÁRY
GBELY (objekt tehelne)
HOLIČ (pri smaltovni)

- **Likvidácia autovrakov**
- **Vyradíme Vám vozidlo z evidencie**
- **Odt'ahová služba ZADARMO!**

www.kvosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854



Môžete si vybrať asi zo 130 druhov pomníkov a podľa vlastného výberu!

Pomníky sú vystavené priamo v areáli firmy

KAMENÁRSTVO STAPAV

Skalica, ul. Horská
0902 624 774

Stačí zavolať a my vás navštívime. www.kamenarstvistapav.sk

AKCIA: DVOJHROB od 2000 € NA KOMPLET - ZO ŽULE
Ceny sa nezvyšovali

NAŠA FIRMA MÁ 34 ROKOV BOHATÉ SKÚSENOSTI

Príďte sa presvedčiť

Vystavené sú nové druhy materiálu. Najlepšie ceny v Skalici a okolí.

NONSTOP! AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

MAĽBY-NÁTERY BALVAN

Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéri aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne maľby, protipožiarne nátery ...

Sadrokartóny v modernom štýle, kompletné rekonštrukcie bytov

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu

Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou

0907 726 634



Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» BABETA STARY PIONIER SIMSON KUPIM TIETO MORTORY AJ POKAZENE SOM ZBERATEL 0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» ZOZNAMENIE 0918 144911 Hľadám priateľa do 65r

0 RÔZNE

» Kupim po starenci z hure sukne, konopné gate, koše, škrobenice, vlnáky. Veci ku krojom. Obrázky Tel: 0904582551

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP SE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „SE“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiomobilm.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

MAKALES s.r.o. Skalica
PREVÁDZKA: Kátov 71

**VÝROBA A PREDAJ:
• PALIVOVÉ DREVO
• BRIKETY Z TVRDÉHO DREVA**

0918 645 802
0907 784 324

GEODÉZIA ZÁHORIE

www.gz.sk
0905 534 826

Geodézia Záhorie
...meráme svet okolo Vás...
A. D. 2005
0905 534 826 • www.gz.sk

✓ Geometrické plány
✓ Vytýčenie pozemkov
✓ Inžinierska geodézia
✓ Legalizácia čiernych stavieb

Zameriavame adresné body
www.adresny-bod.sk
ul. pplk. Pljušťa 1, Skalica, (autobus. stanica)

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV

► MALBY A NÁTERY
► STAVEBNÉ PRÁCE

0910 589 637

PROGRAM KINA CINEMAX SKALICA

SOBOTA 15.03.2025
Zlatovláška 13:20, Ježko Sonic 3 13:30, Ako z divých vajec 13:40, 16:00, Rebelka: Misia kráľovská záchrana 15:40, William Tell 15:50, Bridget Jonesová: Zbláznená do chlapa SD 17:50, More na dvore 18:00, Dievča do vedľa 18:30, Mickey 17 20:20, Čarodejníca a lovec ČD 20:30, Černák 20:40

NEDEĽA 16.03.2025
Zlatovláška 13:20, Ježko Sonic 3 13:30, Ako z divých vajec 13:40, 16:00, Rebelka: Misia kráľovská záchrana 15:40, William Tell 15:50, Bridget Jonesová: Zbláznená do chlapa ST 17:50, More na dvore 18:00, Dievča do vedľa 18:30, Mickey 17 20:20, Čarodejníca a lovec ČT 20:30, Černák 20:40

PONDELOK 17.03.2025
Rebelka: Misia kráľovská záchrana 15:40, William Tell 15:50, Ako z divých vajec 16:00, Bridget Jonesová: Zbláznená do chlapa SD 17:50, More na dvore 18:00, Dievča do vedľa 18:30, Mickey 17 20:20, Čarodejníca a lovec ČD 20:30, Černák 20:40

UTOROK 18.03.2025
Rebelka: Misia kráľovská záchrana 15:40, William Tell 15:50, Ako z divých vajec 16:00, Bridget Jonesová: Zbláznená do chlapa ST 17:50, More na dvore 18:00, Dievča do vedľa 18:30, Mickey 17 20:20, Čarodejníca a lovec ČT 20:30, Černák 20:40

STREDA 19.03.2025
Rebelka: Misia kráľovská záchrana 15:40, William Tell 15:50, Ako z divých vajec 16:00, Bridget Jonesová: Zbláznená do chlapa SD 17:50, More na dvore 18:00, Dievča do vedľa 18:30, Mickey 17 20:20, Čarodejníca a lovec ČD 20:30, Černák 20:40

LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV

www.vamametal.sk
vamametal@gmail.com

SENICA

**- VYRADENIE Z EVIDENCIE
ODŤAH ZADARMO**

0914 117 226

LUX JR - Sobotište
NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE - NAJVYŠŠIA KVALITA
www.lux-sobotiste.sk

DOTÁCIA Z PROGRAMU OBNOV DOM

- certifikované okná a dvere vyhovujúce podmienkam na získanie dotácie
- poradenstvo pri výbere vhodného profilu, bezplatné zameranie a vypracovanie cenovej ponuky

- PROFIL SALAMANDER BLUEEVOLUTION 82 VYROBENÝ NA SLOVENSKU
- OKNÁ V PLNEJ VÝBAVE CERTIFIKOVANÉ AJ PRE PASÍVNE DOPY
- 6-KOMOROVÝ PROFIL, 3-SKLO SO ŠÍRKOU ZASKLENIA 44MM A TEPLÝM RÁMIKOM, KOVANIE MACO MULTI-MATIC,
- 2 CELOOBVODOVÉ A JEDNO STREDOVÉ TESNENIA, 72 DEKÓROV
- HLINÍKOVÝ POSUVNÝ SYSTÉM HS PORTAL A HLINÍKOVÉ VCHODOVÉ DVERE V PROFILE ALUPROF VYROBENÉ NA SLOVENSKU

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI = SERIÓZNOSŤ
ZÁRUČNÝ AJ POZÁRUČNÝ BEZPLATNÝ SERVIS OKIEN A DVERÍ

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
SALAMANDER

HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE ALUPROF
SEKCIOVÉ A 2-KRÍDLOVÉ GARÁŽOVÉ BRÁNY

ŽALUZIE VŠETKÝCH DRUHOV
MARKÍZY A TEXTILNÉ ROLETKY ZA NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE

Sobotište 314, objekt reštaurácie MATULŮV DVŮR
e-mail: sobotiste@lux-sobotiste.sk • tel. 0908 702 522
facebook: Pavol Černek - LUX JR

UMÝVANIE OKIEN
UPRÁTOVANIE TEPOVANIE

Vysoká kvalita

0908 437 079

Slovenské príslovie
Žatva z celého roka závisí na jari, kedy sa seje.

Citáty

INZERCIA
0905 915 033

PALIVOVÉ DREVO

NAJ CENY V REGIÓNE!

V okrese Skalica doprava nad 10m zdarma

DREVO REHÁK
Rýchla dodacia doba
Dopravu zabezpečíme

0948 627 251 - 0904 327 169
www.drevorehak.sk

ZATEPLENIE DOMOV FASÁDY

rekonštrukcie domov - bytov
jadrá, omietky, maľovky, dlažby
nátery striech-fasád
izolácie domov, striech
výmena rín,
oprava komínov
oplotenia, altánky
výmena okien, dverí
sadrkartóny,
búracie práce

0947 160 996

Prinášame rady odborníkov na lepšie zapamätávanie

Starajme sa o svoj mozog

Pri príležitosti celosvetovej kampane **Týždeň povedomia o mozgu, upriamujú odborníci pozornosť verejnosti na ľudský mozog, jeho činnosť a na význam zdravého životného štýlu a mozgových cvičení na podporu jeho fungovania.**

„Zdravý mozog je zásadný pre prežitie plnohodnotného života. Mozog patrí k našim najdôležitejším orgánom - umožňuje nám myslieť, hýbať sa a komunikovať s okolím. Dáva nám schopnosť vnímať svet naokolo, cítiť emócie, pamätať si, učiť sa a sústrediť sa,“ približujú odborníci na sociálnej sieti Úradu verejného zdravotníctva SR a uvádzajú tiež, že významnú úlohu v tom, ako bude mozog pracovať počas života, zohráva jeho štruktúrny vývin v období pred, okolo a krátko po narodení. „V tom čase je mozog najtvárnejší

a najcitlivejší voči stimulácii, rané zážitky preto môžu významne ovplyvniť ďalší život jednotlivca. Funkčný vývin mozgu však prebieha ešte roky po narodení - odhaduje sa, že asi do 25. roku života. Počas dospievania dozrievajú mozgové funkcie ako myslenie, pamäť, priestorová orientácia, pozornosť či predstavivosť,“ objasňujú odborníci a hovoria, že u detí je preto potrebné stimulovať mozgové funkcie postupne, s ohľadom na ich vek a čo najpestrejším spektrom činností. Treba si pritom dať pozor, aby sme ich nepreťažovali.

„Aj v dospelom veku stále máme potenciál rozvíjať svoje mozgové funkcie vďaka plasticite, teda prispôbivosti mozgu, a to prostredníctvom ich stimulácie a pravidelného tréningu.“

Čo prospieva mozgu?

Mozgu podľa odborníkov prospieva akákoľvek aktivita, či už to je komunikácia, udržiavanie sociálnych vzťahov, literatúra, nové podnety, kultúra, umenie, pestovanie koníčkov, spoločenské hry, učenie cudzích jazykov. Skúste svoj mozog priebežne stimulovať napríklad vedomosťnými súťažami, rébusmi, krížovkami, sudoku, alebo šachom.

Odborníci z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava po-



Ilustračné foto.

zdroj foto geralt pixabay

pisujú na sociálnej sieti dôvody, pre ktoré je potrebné sa o mozog starať:

- Žijeme život preplnený informáciami – väčšie nároky na pamäť.
- Náš mozog musí čeliť zvyšujúcemu sa stresu a tlaku.
- Mozgová plasticita vekom klesá.
- Menej namáhame mozog, spoliehame sa na mobily, počítače.
- Vyžaduje sa od nás zvyšovanie kvalifikácie, lepšia schopnosť pamätať si staré a prijímať nové informácie.
- Netrénovaná pamäť zlyháva podobne ako svaly.

a pripájajú tiež zopár tipov na lepšie zapamätávanie:

- Vizualizujte a zapojte všetky zmysly.
- Učte sa podľa toho, aký ste učebný typ.

- Urobte materiál zaujímavým, ak nás niečo nudí, nezapamätáme si to.
- Naše sebahodnotenie a presvedčenia pôsobia na naše myšlienky, pocity, správanie aj pamäť.
- Zmeňte svoj postoj k chybám.
- Urobte všetko preto, aby ste sa vedeli sústrediť.
- Asociujte si nový učebný materiál s tým, čo ste už predtým vedeli.
- Materiál, ktorý si potrebujete zapamätať si aspoň 3x zopakujte.
- Uvoľnite sa, využite pritom napríklad dychové cvičenia, či počúvanie hudby.
- Rešpektujte svoj biorytmus.
- Naučené sa ukladá počas spánku.
- Trénujte svoju pamäť a pomôžte si mnemotechnickými pomôckami.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto TungArt7 pixabay



 **VINOHRADY**
REZORT



PONUKA BYTOV
A VIRTUÁLNA PREHLIADKA

NOVÉ MEZONETOVÉ BYTY V SENICI

Štandard, 2 parkovacie miesta a vlastná záhrada v cene bytu.
Už od 146 000 EUR. 3-izbové mezonety s výmerou od 65-91m².

www.rezortvinohrady.sk

+421 940 513 300

Kam na vysokú? Pomôcť môžu veľtrhy ALMA MATER

Veľtrhy ALMA MATER, ktoré organizuje ministerstvo školstva, štartujú v druhej polovici marca. Nájdete ich v každom regióne a odprezentuje sa na nich vyše 30 verejných, štátnych aj súkromných vysokých škôl. Projekt „ALMA MATER - miesto, kde si nájdeš svoju vysokú školu“ je v poradí druhým ročníkom.

Cieľom veľtrhov je podľa rezortu školstva ukázať maturantom širokú paletu študijných programov vysokých škôl na Slovensku, prepojiť ich s akademickým prostredím a zároveň predstaviť možnosti získania štipendií. „Niekdedy nie je ľahké sa rozhodnúť, kam ísť po strednej škole. Práve veľtrhy ALMA MATER, ktoré budú vo všetkých regiónoch, sú dobrou príležitosťou, ako sa zorientovať a vybrať si základ pre svoje budúce povolanie,“ hovorí minister školstva Tomáš Drucker.

Kedy a kde?

V druhej polovici marca sa s ponukou vysokých škôl na Slovensku môžu zoznámiť žiaci a žiačky stredných škôl na veľtrhu v Banskej Bystrici, Poprade, Lučenci, Rožňave, Košiciach a v Prešove. V apríli sa veľtrhy presunú do Komárna, Nitry, Trnavy, Bratislavy, Trenčína a uzavrie ich Žilina. Na veľtrhoch sa môžu zúčastniť okrem maturantov aj žiaci nižších ročníkov, aby sa v ponuke vysokých škôl zorientovali a získali viac času na rozmyslenie. Vstup je len pre tých účastníkov,

ktorí sa registrujú prostredníctvom emailu na adresu almamater@minedu.sk.

Predstavia aj štipendijnú schému

Na veľtrhoch rezort školstva predstaví štipendijnú schému pod názvom Študujem doma, Slovensko ma odmení. „Chceme ďalej motivovať našich šikovných a talentovaných maturantov, aby si vybrali štúdium doma a zároveň, aby Slovensko, jeho vysoké školy boli lákavé aj pre zahraničné talenty,“ doplnil T. Drucker. Nový eurofondový národný projekt s názvom Poskytovanie štipendií pre talentovaných domácich a zahraničných študentov za účelom ich štúdia na vysokých školách v SR nadväzuje na talentové štipendia z Plánu obnovy a odolnosti SR. Štipendia sú určené pre domácich talentovaných študentov, vrátane študentov zo znevýhodneného prostredia. Rovnako sú cieľovou skupinou aj zahraniční talentovaní študenti, ktorí začnú od septembra študovať na slovenských vysokých školách.

O štipendia sa po novom budú môcť uchádzať aj študenti nastupujúci na II. stupeň vysokoškolského štúdia, ak už talentové štipendia mali na I. stupni. Výška štipendia na jeden akademický rok bude 4-tisíc eur pre domácich a 5-tisíc eur pre zahraničných talentovaných študentov. Podrobnosti o novej štipendijnej schéme zverejní ministerstvo školstva na stránke <https://stipendia.portalvs.sk/>.

» ren

HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE
PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná
a zvyšte tepelnú
izoláciu o 30%

Garancia
najnižšej
ceny
v regióne

Záruka
10 rokov

OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-skla za cenu 2-skla
- -10% za rýchlú objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

21. marca 1953

Výročia a udalosti

Antonín Zápotocký bol Národným zhromaždením zvolený za prezidenta ČSR

- Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
- Búracie práce
- Likvidácia nebezpečného odpadu

0902 266 147

DOVOZ NA ADRESU

18. týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka, husi, kačky, husokačky, morky

www.hydinashop.sk

0944 842 953

RS stavba s.r.o.

- ✦ STROJOVÉ OMIETKY
 - » sádrové
 - » vápenocementové
- ✦ FASÁDY
- ✦ SADROKARTÓNY
- ✦ MAĽOVANIE STRIEKANÍM
- ✦ HRUBÉ STAVBY
- ✦ REKONŠTRUKCIE

Tel. 0910 644 981
www.rsstavba.sk

Zateplenie domov, fasády (s dotáciou), rekonštrukcie byty/domy, jadrá, omliečky, potery, maľovky, nátery fasád, striech, elektroinštalácia, montáž výmena okien/dverí, oplotenia, zámková dlažby, strechy/krovy, izolácie a výmena rín

0902 266 147

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

www.kominicek.sk

0905 702 276 • 0917 850 155

ZĽAVA
NA NEREZ

SOTINSKÁ 1577, SENICA
KAMENÁRSTVO
KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
POMNÍKOV V REGÍONE

VÝRAZNÉ ZĽAVY
A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO:

DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,
IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

☎ 0903 792 674

🌐 KAMEX.SK

PO - PIA:

9.00 - 16.00 H

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

STOP
VODA



Biedronka
Nízke ceny každý deň

TOTO sú naše BEŽNÉ CENY.
Nepotrebuje žiadne zľavy ani akcie!



NAOZAJ
NÍZKA CENA

4⁶⁹



Bravčové stehno
bez kostí v celku
Istermeat
cena za 1 kg



NAOZAJ
NÍZKA CENA

5⁴⁹



Bravčová krkovička
bez kostí v celku
Istermeat
cena za 1 kg



NAOZAJ
NÍZKA CENA

4⁹⁹



Bravčové karé
bez kostí v celku
Istermeat
cena za 1 kg



NAOZAJ
NÍZKA CENA

6²⁹



Kuracie prsné rezne
Krajina mäsa
cena za 1 kg



NAOZAJ
NÍZKA CENA

2⁶⁹



Kuracie zadné štvrte
Krajina mäsa
cena za 1 kg



NAOZAJ
NÍZKA CENA

1⁸⁹



Kuracia polievková
zmes
Krajina mäsa
cena za 1 kg

Naozaj nízke ceny kvalitného slovenského bravčového a kuracieho mäsa.

Farebná bezdymová alternatíva lil SOLID Ez

Cigarety nielen zhoršujú dýchanie, ale aj obťažujú nepríjemným cigaretovým dymom. Pre tých, ktorí hľadajú alternatívu a inak by pokračovali vo fajčení, je k dispozícii vylepšené zariadenie na nahrievaný tabak lil SOLID Ez.

Ide o kompaktné zariadenie v štýle "všetko v jednom", ľahko sa ovláda, prináša tri po sebe idúce použitia a vydrží dlho nabité. Lil SOLID Ez tabak nespája, ale nahrieva a tým nevzniká žiadny dym. Zároveň produkuje výrazne menej škodlivých látok v porovnaní s cigaretami*, vďaka tomu predstavuje lepšiu alternatívu oproti klasickým cigaretám.

Zariadenie je dostupné v predajniach IQOS v piatich farebných prevedeniach za doporučenú maloobchodnú cenu 19 eur.

MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu.

Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

*Lil SOLID Ez produkuje o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami.**

To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %. Lil SOLID Ez nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých.

Zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. Pozri sa na dôležité informácie na www.IQOS.com.



ZDROJ foto: PMI



KAMENÁRSTVO



Vzorková predajňa

Senica
Staré trhovisko
pri Lidli

Po - Pia: 11:00 - 16:00

0905 366 666

**CELOROČNÁ
ZĽAVA až do 40%**



Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk

Výpis z neverejnej časti živnostenského registra

Ministerstvo vnútra na klientskych centrách zaznamenalo v posledných dňoch zvýšený dopyt po výpisoch z neverejnej časti živnostenského registra, ktoré sú nevyhnutné na zriadenie transakčného účtu. To výrazne zahŕtlo stránky, znížilo komfort vybavovania občanov a predĺžilo čakacie doby.

„Z tohto dôvodu upozorňujeme, že povinným podkladom na zriadenie podnikateľského účtu v banke nie je len samotný výpis z neverejnej časti živnostenského registra, ale aj osvedčenie o živnostenskom oprávnení, prípadne rovnopis ohlásenia živnosti,“ uviedol rezort vnútra a zároveň informoval aj o možnosti získať predmetný výpis pohodlne a bezplatne prostredníctvom portálu www.slovensko.sk.

Postup ako získať výpis online:

- Navštívte portál slovensko.sk.
- Prihláste sa do svojej elektronickej schránky pomocou eID karty.
- Vyhľadajte a vyplňte formulár „Žiadosť o výpis z neverejnej časti živnostenského registra“.

Odkaz priamo na portál MV SR: <https://www.minv.sk/?ziadost-o-vypis-zo-zr-neverejny-vypis-a-ziadost-o-vydanie-prehladu-udajov-zapisanych-v-zivnostenskom-registri>

- Odošlite vyplnenú žiadosť elektronicke.

„Po spracovaní žiadosti obdržíte výpis priamo do svojej elektronickej schránky, a to bez akýchkoľvek poplatkov. V prípade otázok alebo potreby asistencie kontaktujte Callcenter MV SR na telefónnom čísle **0800 222 222** alebo e-mailom na callcenter@minv.sk," dodáva MV SR.

Pripomíname

V súvislosti so zákonom č. 279/2024 Z. z. o dani z finančných transakcií účinným od 1. januára 2025 vznikla podnikateľským subjektom povinnosť zriadiť si takzvaný transakčný účet v banke, a to do 31. marca 2025. Tento účet slúži na evidenciu a správu finančných transakcií v súlade s novou legislatívou. Ide pritom o štandardný podnikateľský účet.



» [ren](#)

zdroj foto hamonazaryan1 pixabay

Prepravná spoločnosť s výborným kolektívom so sídlom v Malackách prijme s nástupom ihneď!

VODIČOV NA KAMIÓN

Preprava: SK – DE, SK – CZ
Mzda: 932 € + diéty + odmeny, spolu 2300 €

do servisu
MECHANIKA
na opravy úžitkových vozidiel

Mzda: 932 € + odmeny

Kontakt: 0918 506 478

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky v Senici

950 eur / brutto
POS nutný!

0914 333 342

INZERCIA
0908 979 377

LUKRA SLOVAKIA
člen skupiny **sanagro**

Hľadá skúseného Silomajstra / Elektrikára

Miesto výkonu práce: LUKRA Slovakia, s.r.o., Prevádzka: Šaštín - Stráže
Skúsenosti: minimálne 2 roky na pozícii elektrikára
Plat: 1 400 - 1 600 € brutto / mesiac podľa skúseností kandidáta

Podmienkou prijatia je:

- Odborná spôsobilosť - vyhl. MPSVaR SR č. 508/2009 Z.z. § 22
- Preukaz obsluhy motorových vozíkov
- Doklad o obsluhu stavebných strojov

Zamestnanecké benefity:

- Ročné odmeny a odmeny pri pracovných jubileách
- Vzdelávanie a starostlivosť o zamestnancov
- Zvýhodnené ceny našich produktov

V prípade záujmu pošlite svoj životopis na juliana.sopuskova@sanagro.sk, prípadne zavolajte na 0945 503 042

NÁŠ TÍM HĽADÁ NOVÝCH KOLEGOV!

HOLIČ

ASISTENT MANAŽÉRA PREDAJNE (M/Ž)

NÁSTUPNÁ MESAČNÁ MZDA
1530 €
38,75 HOD./TÝŽ.
+ Príplatky
+ Kredit na nákup v Lidli
v hodnote 40 € mesačne

ŠIROKÝ VÝBER BENEFITOV V HODNOTE VIAC AKO **800 €** ROČNE

LIDL
Správna voľba

Všetky pracovné príležitosti nájdeš na kariera.lidl.sk

Zbierame prvé liečivé bylinky

Nastáva obdobie, kedy si budeme môcť počas našich výletov do prírody opäť nazbierať rozličné liečivé bylinky. Za našu pozornosť isto stojí pŕhlava dvojdomá, púpava lekárska, plŕcnik lekársky, podbeľ lekársky, sedmokráska obyčajná aj prvosienska jarná.

Pŕhlava dvojdomá alebo ľudovo žihlava – obsahuje magnézium, vápnik, železo, fosfor, sodík, ale aj mnoho vitamínov. Pripisujú sa jej priaznivé účinky na obličky, žlčník či pečene. Rovnako však čistí krv, podporuje krvotvorbu a pomáha pri liečbe rôznych kožných ochorení. Čaj sa používa aj pri zápaloch močových ciest a osteoporóze.

Púpava lekárska – jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitamín A, rovnako aj množstvo minerálov – draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žlče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žlčníka, obličiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.



Ilustračné foto. zdroj foto karenix pixabay

Plŕcnik lekársky – pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest, ako aj pri zápaloch močových ústrojov, hemoroidoch či hnačke. Čistí náš lymfatický systém a v podobe obkladov uľahčuje hojenie rán.

Podbeľ lekársky – je skvelým pomocníkom pri zápaloch a ochoreniach dýchacieho ústrojenstva.

Sedmokráska obyčajná – čaj z tejto rastlinky pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest – pije sa vlažný alebo studený. Kúpeľ a odvar zo sedmokrásky sa zasa využíva pri kožných ťažkostiach.

Prvosienska jarná – má široké využitie. Používa sa pri liečbe dýchacích ciest, pomáha pri migrénach, nespavosti či nervových poruchách. Nápomocná je aj pri reumatických ťažkostiach.

Pozor!

Odborníci neodporúčajú užívať bylinky dlhodobo. Ak nie ste si istý o vhodnosti ich použitia, poraďte sa radšej so svojim lekárom.

Odborníci radia ako podať prvú pomoc

Na jar sa prebúdzajú alergie

Alergická reakcia je neadekvátna nadmerná odpoveď imunitného systému na látky, ktoré sa dostávajú do organizmu vdychnutím, prehltnutím, vpichnutím napríklad pri bodnutí hmyzom, alebo sme s nimi v kontakte kožou a sliznicami.

Pri prvom kontakte s alergénom dochádza k zvýšeniu vnímavosti, teda senzibilizácii organizmu, až pri opakovanom dochádza k samotnej alergickej reakcii. Deje sa tak v dôsledku uvoľnenia mediátorov zápalovej reakcie medzi ktoré patrí histamín.

V ľahkých prípadoch sa alergická reakcia môže prejaviť lokálnym začervenaním, miernym opuchom, žihľavkou, svrbením, podráždením očí, výtokom z nosa (alergická nádcha), atopickým ekzémom, astmou.

V ťažkých prípadoch môže alergická reakcia prejsť až do anafylaxie, kedy histamín vyvolá:

- zúženie dýchacích ciest – teda náhle zhoršenie dýchania
- rozšírenie ciev – teda náhly pokles krvného tlaku
- zvýšenú priepustnosť steny ciev, čo má za následok vznik opuchu, ktorý môže byť obzvlášť nebezpečný v prípade krku, jazyka a tváre
- trávacie ťažkosti - bolesť brucha, vracanie, hnačka

Anafylaktická reakcia môže následne vyústiť do vzniku život ohrožujúceho stavu - anafylaktického šoku. Vývoj alergickej reakcie nie je možné dopredu predvídať a riziko ťažšieho priebehu môže stúpať vzhľadom na opakované alergické reakcie a množstvo pôsobiacich alergénov.

Čo robiť v prípade anafylaktickej reakcie

Ak príde k náhlemu a výraznejšiemu zhoršeniu stavu, je potrebné neodkladne privolať Záchranú zdravotnú službu!



Ilustračné foto.



Ilustračné foto.

zdroj foto cenzix pixabay

bu! K zástave dýchania a krvného obehu v dôsledku opuchu dýchacích ciest a pľúc vplyvom histamínu môže prísť aj v priebehu niekoľkých minút. Nie je možné sa spoliehať ani na podanie liekov proti alergii – antihistaminík vzhľadom na nedostatočnú rýchlosť nástupu ich účinku. „V niektorých prípadoch sa anafylaktická reakcia môže vyskytnúť aj s odstupom času, po počiatočnom ústupe príznakov alergickej reakcie a bez ďalšieho vystavenia alergénu. Znamenali sme prípady, kedy sa tak stalo až 72 hodín od počiatočného vymiznutia príznakov,“ upozorňuje PhDr. Martin Štelzer, inštruktor prvej pomoci zo Slovenského Červeného kríža.

Prvá pomoc:

- Prerušte kontakt s alergénom. V prípade bodnutia hmyzom vytiahnite žihadlo, ale bez stlačenia jedového vaku na jeho konci. V prípade alergie na lieky/potravu nevyvolávajte zvracanie.
- Čo najskôr použite autoinjektor s obsahom adrenalínu (adrenalinové pero), ak ho má postihnutý pri sebe.
- Polohujte osobu do protišokovej polohy: ležmo na chrbte s podvihnutými dolnými končatinami asi do 30cm. V

prípade sťaženého dýchania do polosediacej polohy. V prípade bezvedomia dáme postihnutého do stabilizovanej polohy.

- Kontrolujte životné funkcie – vedomie a dýchanie.
- Urobte protišokové opatrenia: upokojte postihnutého, nepodávajte mu tekutiny, bráňte stratám tepla.
- V prípade poštípiania hmyzom môžete postihnutú časť lokálne zchladiť pomocou ľadu, no nie priamo na pokožku, ale cez vrstvu tkaniny, aby neprišlo k vzniku omrzlín.
- Privolať odbornú zdravotnícku pomoc je potrebné aj v prípade, že po podaní adrenalínu príde k zlepšeniu.

Použitie autoinjektora:

- Pevne uchopte autoinjektor dominantnou rukou, palcom bližšie k poistnému uzáveru, nie však palcom z vrchnej strany autoinjektora.
- Vytiahnite poistný uzáver.
- Nasmerujte autoinjektor k vonkajšej strane stehna a prudko ním z asi 10 cm vzdialenosti pod uhlom 90° doňho narazte. Držte v stehne 5-10 sekúnd.
- Vytiahnite, ihlu prekryte bezpečnostnou krytkou, aby nedošlo k náhodnému poraneniu.
- Miesto vpichu 10 sekúnd masírujte.
- Protišoková poloha zvyšuje nástup účinku.

Najčastejšie chyby:

- Nevytiahnutie poistky pred podaním.
- Nesprávne uchopenie autoinjektora a náhodné vpichnutie do prsta pri podaní.
- Rýchle vytiahnutie po aplikácii – účinná látka sa nestihne aplikovať do svalu.
- Nesprávny uhol alebo trhnutie pri aplikácii – môže prísť k poraneniu.
- Nesprávne miesto aplikácie.
- Znehodnotený adrenalin – autoinjektor má okienko cez ktoré je možné skontrolovať, či nie je zmenená farba podávanej látky. Roztok by mal byť číry a bezfarebný.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž

Oplatí sa!

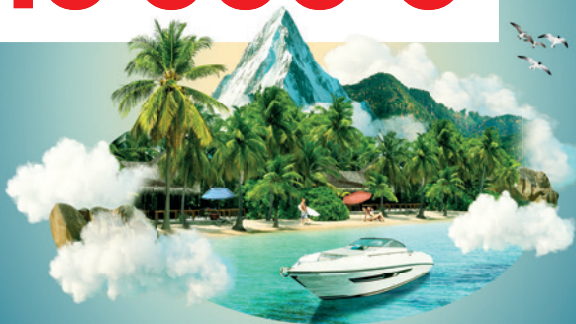
TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



SÚŤAŽ

O DOVOLENKU ZA

10 000 €



Natankuj 30 l
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.
Viac na sutazorlen.sk

KARTAGO tours

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoZIAeu@gmail.com

-10%
Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025

POKRÝVAČ TESÁR

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

KLÚČOVÁ SLUŽBA
VLOŽKY, ZÁMKY
ZRKADLÁ NA MIERU
RÁMOVANIE OBRAZOV
KONOPNÉ KRÉMY



Mazúrová 9, Skalica
(oproti Grafobalu)
Tel.: 0918 586 322



ONLINE s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Sociálne siete
- Tvorba webstránok
- Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om

VYBAVÍTE AJ



Inzerciu



Tlač



Distribúciu

Sme tu pre vás

www.regionpress.sk

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

od 9,10 EUR od 8,19 EUR



KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decorem

od 37,00 EUR od 33,30 EUR



KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decorem

od 18,00 EUR od 16,20 EUR



KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

Nekonečné ďakujem stoličkovým výťahom Stannah

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah



Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie
stoličkového výťahu
peňažný príspevok
od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 28.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude



**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
2690€*

*Cena vrátane montáže

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Špeciálna ponuka
Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň
DOSTANETE 10kW

menič napätia
namiesto 5kW
v úžasnej
cene

3390€



11ks

10kw Menič

Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov

Spolufinancované
Európskou úniou
Zelená domácnosť
Podpora využívania
obnoviteľných zdrojov
ENERGIE

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2



Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie → odborné poradenstvo
→ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská
firma

**ZÁRUKA
20 ROKOV**

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

POKRÝVAČ - TESÁR



STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY

15% zľava z ceny práce
od 15.3 - 15.4. 2025

Opavy rekonštrukcie
Renovácie striech

- Alpská technika
- Výhodné ceny
- Šikovní odborníci

Výroba plechových striech
Klamiarske práce
Izolácie plochých striech

Štefan Jambor: 0918 137 631

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

Ponúkame Vám profesionálne služby:

- hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- zateplenie strechy
- cenová kalkulácia zadarmo
- zľava pre dôchodcov
- záruka 20 rokov
- rodinné domy, bytovky
- skladové priestory, firmy ...

!!! NOVINKA !!!

Bituménová lepenka určená
pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné
prekrytie strechy - znižuje teplotu
strechy na 40 až 50 stupňov.

0918 773 790

COPERNIT
WATERPROOFING PRODUCTS