

MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

KRTKOVANIE
 ♦ Prečistenie kanalizácií
 ♦ Monitorovanie kanalizácie
 ♦ Vývoz žumpy
 ♦ Prenájom mobilných WC
NAJNIŽŠIE CENY!
 www.cisteniekanalizacie.sk
 Pochádzam z Michalovského regiónu
0905 188 051

REKLAMA
 do novín

 0907 895 864

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 260 domácností

Kamenárstvo **DORZI**

Skvelá práca a kvalita




Žulové hroby
 Oprava hrobov
 Chodníky a dlažby
 Obnova a doplnenie písma
 Čistenie a impregnácia
 Sklenené náhrobky (3D)
 Demontáže hrobov
 Výkopy a kryty
 Výmena starých náhrobkov a platní

Obhliadka a nacenenie ZADARMO
 www.DORZI.sk
 0949 562 763 - 0940 969 109

VEĽKOSKLAD UMELÝCH KVETOV

KVETY PETRÁŠ

NAJVYŠŠIA KVALITA ZA NAJNIŽŠIE CENY

Tel.: 0905 238 230, FB: Kvety Petráš
 Plynárenská 3, MICHALOVCE (pri Renault Winkler)



Ochrana proti poveternostným podmienkam.

PLACHTOVÉ ZATEPLOVANIE
 terás, altánkov, balkónov a prístreškov

MASTER GROUP s.r.o.
 0915 927 993 · 0940 707 621

www.mgroupsro.sk

- ✦ Okná - Dvere
- ✦ Tieniaca technika
- ✦ Garážové brány
- ✦ Podlahy
- ✦ Vstavané skrine
- ✦ Hliníkové zábradlia
- ✦ Altánky a prístrešky

0907 572 001

NABINT PLUS

AKCIA na interiérové dvere

Kompletnú ponuku dverí si môžete pozrieť na www.svetdveri.sk

nabintplus.sk nabintplus@gmail.com

Berehová 2213/13, TREBIŠOV

IREKOVO

OCEĽOVÉ A HLINÍKOVÉ KONŠTRUKCIE NA MIERU

ZASKLENIE za prijateľné ceny

PERGOLY
 TERASY
 ZASKLENIE
 KRÍDLOVÉ
 A POSUVNÉ
 BRÁNY



www.rekovo.sk | 0911 578 298 | info@rekovo.sk

ARTEL Nám. Osloboditeľov 2 (budova SATUR), Michalovce

RÝCHLOSERVIS MOBILNÝCH TELEFÓNOV

- výmena displeja, vstavaných batérií a iné
- výkup a predaj mobilných telefónov
- odblokovanie
- batérie, kryty, nabíjačky

0911 420 200
 0917 240 135

GORKÉHO 4, MICHALOVCE

0940 922 933

PIZZA MIAMO Donáška v meste - 1€
 Donáška mimo mesto - 0,50€/1km

PREDAJ PIZZA KÚSKOV NA PREVÁDZKE
 Po-Št: 10-22h, Pi: 10-00h, So: 11-00h, Ne: 14-22h

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

OPRAVY A SERVIS

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž

0905 308 280

Strechy od základu

TESÁRSKE PRÁCE
KLAMPIARSKÉ PRÁCE
POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
ZATEPLENIE STRECHY

0940 88 88 29

VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofky, mince

0908 627 952

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO**
»Kúpim st. motorku, pionier, babetu. 0905 253 009 »Kúpim starý traktor aj pokazený 0905 675 749
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA**
»Predám el. ohrievač vody, používaný 2r, v dobrom stave, 20l obsah. Cena 80e. Len osobný odber - Brekov 0902 051 481
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK**
- 4 DOM A ZÁHRADA**
»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV**
»KUPIM PAROZIE, 0902555510
- 6 HOBBY A ŠPORT**
- 7 DEŤOM**
- 8 DARUJEM**
- 9 ZOZNÁMENIE**
- 0 RÔZNE**

KANALIZÁCIE

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0951 500 000

CORTES

majte dokonalú záhradu

- REALIZÁCIA OKRASNÝCH ZÁHRAD
- KOSENIE TRÁVNÍKOV
- ČISTENIE POZEMKOV
- OREZ A VÝREZ STROMOV
- SADOVNÍCKE ÚPRAVY

0915 509 905

OPRAVA eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

UŽ 14 ROKOV NA TRHU

- bez potreby demontáže starej strechy
- zameranie, poradenstvo **ZDARMA**
- pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**
- oprava komínov, oprava a montáž odkvapových žlabov

NOVINKA - Fúkaná izolácia za bezkonkurenčnú cenu

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ | DUB ŠEDÝ | ORECH MATNÝ | DUB VZOR | ANTRACIT | BIELE VZOR

AKCIA 490€

všetky dvere SKLADOM

kovanie **ZDARMA**
zameranie **ZDARMA**

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

o odbornú montáž s licenciou technickej služby od polície SR

Kominárstvo DEMČÁK

075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5
 Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378
 e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplyvajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

	7				3
S		2	3		
U	5		8		9
D			8	1	5
O					9
K		1	6	9	
U	8		7	9	7
			1	6	

Slovenské príslovie
Na jar zamaž, v jeseni zapraš.

Citáty

Bezplatný týždenník

MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBRANCEKO

EV 6207/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Štefánikova 44
MICHALOVCE
 michalovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Marianna Sovjaková **0907 895 864**

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (31260 domácností)

páry týždne:
 Michalovce, Močarany, Topoľany, Vrbovec, Budkovec, Čičarovce, Dúbravka, Jovsa, Kaluža, Kľokočov, Krásnovka, Kusín, Lastomír, Nacina Ves, Palín, Pozdišovec, Rakovec nad Ondavou, Slepkovce, Strážske, Sečovec, Trhovište, Trnava pri Laborci, Zemplínska Široká, Sobrance, Trebišov, Čejkov, Hriadky, Zemplínske Hradište

nepáry týždne:
 Michalovce, Ložín, Lučky, Petrovce nad Laborcom, Staré, Veľké Kapušany, Vinné, Zalužice, Závacka, Sobrance, Veľké Revúštie, Trebišov, Kráľovský Chlmec

Chcete si podať riadkovú inzerciu?

Poslite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) MI (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP MI 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznámenie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvierajeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „MI“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbami automobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Yvdatateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO	
HC	30.330	HLOHNECKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPÍŠSKO-LE-GL

StaMi[®]

www.stamiokna.sk
okna@stami-mi.sk
0917 054 584

vzorkovňa:
Masarykova 11
Michalovce



OKNÁ PRE KAŽDÉHO



Farebná bezdymová alternatíva lil SOLID Ez

Cigarety nielen zhoršujú dýchanie, ale aj obťažujú nepríjemným cigaretovým dymom. Pre tých, ktorí hľadajú alternatívu a inak by pokračovali vo fajčení, je k dispozícii vylepšené zariadenie na nahrievaný tabak lil SOLID Ez.

Ide o kompaktné zariadenie v štýle "všetko v jednom", ľahko sa ovláda, prináša tri po sebe idúce použitia a vydrží dlho nabité. Lil SOLID Ez tabak nespája, ale nahrieva a tým nevzniká žiadny dym. Zároveň produkuje výrazne menej škodlivých látok v porovnaní s cigaretami*, vďaka tomu predstavuje lepšiu alternatívu oproti klasickým cigaretám.

Zariadenie je dostupné v predajniach IQOS v piatich farebných prevedeniach za doporučenú maloobchodnú cenu 19 eur.

MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu.

Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

*Lil SOLID Ez produkuje o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami.**

** To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %. Lil SOLID Ez nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých. ##Zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. Pozri sa na dôležité informácie na www.IQOS.com.



ZDROJ foto: PMI

Je voda z vašej studne v poriadku?

Dajte si bezplatne skontrolovať vodu

Pri príležitosti Svetového dňa vody Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a niektoré regionálne úrady verejného zdravotníctva (RÚVZ) aj tento rok poskytnú záujemcom z radov občanov bezplatné orientačné analýzy vzoriek vody zo studní v ukazovateľoch dusičnany a dusitany.

„O kvalitu vody v domových studniach sa musia starať ich majitelia, ktorí by si ju v prípade jej používania na pitné účely mali nechať skontrolovať aspoň dvakrát do roka v akreditovanom laboratóriu, ktoré poskytuje analýzy kvality pitnej vody,“ informuje ÚVZ SR a dodáva, že kvalitu pitnej vody z verejných vodovodov pravidelne kontrolujú jej dodávatelia i úrady verejného zdravotníctva. Pitná voda musí byť podľa odborníkov zdravotne bezpečná, to znamená, že jej krátkodobé ani dlhodobé a opakované používanie nesmie ohroziť zdravie ľudí. Jej kvalita sa posudzuje z hľadiska fyzikálneho, chemického, mikrobiologického a biologického.

Vedeli ste, že...

Dusičnany a dusitany sú chemické ukazovatele, ktorých limitné hodnoty sú najčastejšie prekračované v pitnej vode z individuálnych vodných zdrojov - domových studní a zo zdravotného hľadiska ich

nadlimitné koncentrácie nie sú bezpečné najmä pre malé deti.

Bezplatné orientačné vyšetrenie

Ak máte záujem v rámci Svetového dňa vody 2025 o bezplatné orientačné vyšetrenie vzoriek vôd z domovej studne v ukazovateľoch dusičnany a dusitany, postupujte nasledovne:

- voda – minimálne 0,2 litra – musí byť odobratá do čistej PET fľaše od neochutenej minerálnej vody, v ktorej nebolo nič skladované,
- pred odobratím vzorky vodu dostatočne odpustíte aspoň na dve – tri minúty, aby sa prepláchno vodovodné potrubie a odpustila voda, ktorá sa nachádzala v potrubí,
- fľašu dostatočne prepláchnite odobieranou vodou, naplňte ju vzorkou doplna, bez vzduchovej bubliny, a uzavrite,
- fľašu označte štítkom s údajmi o odbernom mieste – uveďte adresu, na ktorej sa studňa nachádza,
- prineste vzorku vody na orientačné vyšetrenie čo najskôr po odbere (najvhodnejšie do 24 hodín od odberu) vody do bu-



Ilustračné foto.

zdroj foto Pezibear pixabay

dovy ÚVZ SR alebo na RÚVZ, ktorý bude poskytovať orientačné analýzy.

Kedy a kde?

Akcia pre verejnosť sa bude konať v priestoroch ÚVZ SR v Bratislave vo štvrtok 27. marca 2025 a v stanovených dátumoch aj v priestoroch regionálnych úradov verejného zdravotníctva (RÚVZ). Aktivity úradov verejného zdravotníctva počas Svetového dňa vody 2025 nájdete na stránke ÚVZ SR a stránkach jednotlivých RÚVZ. „Vo vymedzených časoch budú

pracovníci všetkých RÚVZ v SR verejnosti poskytovať odborné poradenstvo v oblasti zdravotnej bezpečnosti pitnej vody z verejných vodovodov a individuálnych vodných zdrojov, ochrany vlastných vodných zdrojov, ako i ďalších problémov týkajúcich sa pitnej vody a jej významu pre zdravie človeka,“ uvádza ÚVZ SR a dodáva, že väčšina RÚVZ v SR ponúkne aj orientačné vyšetrenie vzoriek vody z domových studní, pričom analýza bude cieľaná na dva ukazovatele - dusičnany a dusitany.

» [ren](#)



**KAMENÁRSTVO
BENKOVCE**

GS EUROSTONE
Kamenárstvo

**NAJLEPŠIE
CENY
V REGIÓNE**

**PRÍRODNÝ
MATERIÁL**

SPOČÍVAJ V POKOJI
SPODNÁDE
S LASKOU



KOZUBY

KUCHYNE

SCHODY







Tel.: +421 915 873 738
Benkovce 166, Benkovce

Bezplatne: 0800 500 954
www.kamenarstvo-gs.sk



**BALENÉ
25KG**

PREDAJ ZEMIAKOV **PON-PIA**

konzumné, kŕmne, sadenice 6:00-14:00

Osloboditeľov 635/86 082 04 Drienov

☎ 0905 905 831, 0905 905 832

skz.drienov@komar-agro.sk www.komar-agro.sk



**Bezpečný nákup
liekov na internete**

www.cujte.sk

zdroj foto: pixabay

Dostaň každý koláčik DO PRÉMIOVEJ FORMY!

Skenuj Lidl Plus a získaj **prémiové formy a príslušenstvo na pečenie** od holandskej značky **RoyalVKB**

Veronika Bušová
odporúča **royalvkb**



Nazbieraj 5 virtuálnych nálepiek v aplikácii Lidl Plus a vyber si z kvalitných foriem a príslušenstva na pečenie **RoyalVKB so zľavou až 75 %**. Nálepku získaš po naskenovaní Lidl Plus za každých 15 € nákupu.

Viac na: lidl.sk/velkanoc

Akcia prebieha od 3. 3. 2025 do vyčerpania zásob.



Zbierame prvé liečivé bylinky

Nastáva obdobie, kedy si budeme môcť počas našich výletov do prírody opäť nazbierať rozličné liečivé bylinky. Za našu pozornosť isto stojí pihlava dvojdomá, púpava lekárska, plúčnik lekársky, podbeľ lekársky, sedmokráska obyčajná aj prvosienka jarná.

Pihlava dvojdomá alebo ľudovo žihlava – obsahuje magnézium, vápnik, železo, fosfor, sodík, ale aj mnoho vitamínov. Pripisujú sa jej priaznivé účinky na obličky, žlčník či pečeň. Rovnako však čistí krv, podporuje krvotvorbu a pomáha pri liečbe rôznych kožných ochorení. Čaj sa používa aj pri zápaloch močových ciest a osteoporóze.

Púpava lekárska – jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitamín A, rovnako aj množstvo minerálov – draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žlče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žlčníka, obličiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.



Ilustračné foto. zdroj foto karenixabay

Plúčnik lekársky – pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest, ako aj pri zápaloch močových ústrojov, hemoroidoch či hnačke. Čistí náš lymfatický systém a v podobe obkladov uľahčuje hojenie rán.

Podbeľ lekársky – je skvelým pomocníkom pri zápaloch a ochoreniach dýchacieho ústrojenstva.

Sedmokráska obyčajná – čaj z tejto rastliny pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest – pije sa vlažný alebo studený. Kúpeľ a odvar zo sedmokrásky sa zasa využíva pri kožných ťažkostiach.

Prvosienka jarná – má široké využitie. Používa sa pri liečbe dýchacích ciest, pomáha pri migrénach, nespavosti či nervových poruchách. Nápomocná je aj pri reumatických ťažkostiach.

Pozor!

Odborníci neodporúčajú užívať bylinky dlhodobo. Ak nie ste si istý o vhodnosti ich použitia, poraďte sa radšej so svojim lekárom.

» ren

Odborníci radia ako podať prvú pomoc Na jar sa prebúdzajú alergie

Alergická reakcia je neadekvátna nadmerná odpoveď imunitného systému na látky, ktoré sa dostávajú do organizmu vdychnutím, prehltnutím, vpichnutím napríklad pri bodnutí hmyzom, alebo sme s nimi v kontakte kožou a sliznicami.

Pri prvom kontakte s alergénom dochádza k zvýšeniu vnímavosti, teda senzibilizácii organizmu, až pri opakovanom dochádza k samotnej alergickej reakcii. Deje sa tak v dôsledku uvoľnenia mediátorov zápalovej reakcie medzi ktoré patrí histamín.

V ľahkých prípadoch sa alergická reakcia môže prejavíť lokálnym začervenaním, miernym opuchom, žihlavkou, svrbením, podráždením očí, výtokom z nosa (alergická nádcha), atopickým ekzémom, astmou.

V ťažkých prípadoch môže alergická reakcia prejsť až do anafylaxie, kedy histamín vyvolá:

- zúženie dýchacích ciest – teda náhle zhoršenie dýchania
- rozšírenie ciev – teda náhly pokles krvného tlaku
- zvýšenú priepustnosť steny ciev, čo má za následok vznik opuchu, ktorý môže byť obzvlášť nebezpečný v prípade krku, jazyka a tváre
- tráviace ťažkosti - bolesť brucha, vracanie, hnačka

Anafylaktická reakcia môže následne vyústiť do vzniku život ohrozujúceho stavu - anafylaktického šoku. Vývoj alergickej reakcie nie je možné dopredu predvídať a riziko ťažšieho priebehu môže stúpať vzhľadom na opakované alergické reakcie a množstvo pôsobiacich alergénov.

Čo robiť v prípade anafylaktickej reakcie

Ak príde k náhlemu a výraznejšiemu zhoršeniu stavu, je potrebné neodkladne privolať Záchranú zdravotnú službu.



Ilustračné foto.

zdroj foto wineguide101



Ilustračné foto.

zdroj foto cenczi pixabay

bu! K zástave dýchania a krvného obehu v dôsledku opuchu dýchacích ciest a pľúc vplyvom histamínu môže prísť aj v priebehu niekoľkých minút. Nie je možné sa spoliehať ani na podanie liekov proti alergii – antihistaminík vzhľadom na nedostatočnú rýchlosť nástupu ich účinku. „V niektorých prípadoch sa anafylaktická reakcia môže vyskytnúť aj s odstupom času, po počiatočnom ústupe príznakov alergickej reakcie a bez ďalšieho vystavenia alergénu. Znamenali sme prípady, kedy sa tak stalo až 72 hodín od počiatočného vymiznutia príznakov,“ upozorňuje PhDr. Martin Štelzer, inštruktor prvej pomoci zo Slovenského Červeného kríža.

Prvá pomoc:

- Prerušte kontakt s alergénom. V prípade bodnutia hmyzom vyťahnite žihadlo, ale bez stlačenia jedového vaku na jeho konci. V prípade alergie na lieky/potravu nevyvolávajte zvracanie.
- Čo najskôr použite autoinjektor s obsahom adrenalínu (adrenalinové pero), ak ho má postihnutý pri sebe.
- Polohujte osobu do protišokovej polohy: ležmo na chrbte s podvihnutými dolnými končatinami asi do 30cm. V

prípade sťaženého dýchania do polosediacej polohy. V prípade bezvedomia dáme postihnutého do stabilizovanej polohy.

- Kontrolujte životné funkcie – vedomie a dýchanie.
- Urobte protišokové opatrenia: upokojte postihnutého, nepodávajte mu tekutiny, bráňte stratám tepla.
- V prípade poštípania hmyzom môžete postihnutú časť lokálne zchladíť pomocou ľadu, no nie priamo na pokožku, ale cez vrstvu tkaniny, aby neprišlo k vzniku omrzlín.
- Privolať odbornú zdravotnícku pomoc je potrebné aj v prípade, že po podaní adrenalínu príde k zlepšeniu.

Použitie autoinjektora:

- Pevne uchopíte autoinjektor dominantnou rukou, palcom bližšie k poistnému uzáveru, nie však palcom z vrchnej strany autoinjektora.
- Vytiahnite poistný uzáver.
- Nasmerujte autoinjektor k vonkajšej strane stehna a prudko ním z asi 10 cm vzdialenosti pod uhlom 90° doňho narazte. Držte v stehne 5-10 sekúnd.
- Vytiahnite, ihlu prekryte bezpečnostnou krytkou, aby nedošlo k náhodnému poraneniu.
- Miesto vpichu 10 sekúnd masírujte.
- Protišoková poloha zvyšuje nástup účinku.

Najčastejšie chyby:

- Nevytiahnutie poistky pred podaním.
- Nesprávne uchopenie autoinjektora a náhodné vpichnutie do prsta pri podaní.
- Rýchle vytiahnutie po aplikácii – účinná látka sa nestihne aplikovať do svaly.
- Nesprávny uhol alebo trhnutie pri aplikácii – môže prísť k poraneniu.
- Nesprávne miesto aplikácie.
- Znehodnotený adrenalin – autoinjektor má okienko cez ktoré je možné skontrolovať, či nie je zmenená farba podávanej látky. Roztok by mal byť číry a bezfarebný.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TYŽDŇA

ORLEN

SÚŤAŽ

O DOVOLENKU ZA
10 000 €

Natankuj 30 l
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.
Viac na sutazorlen.sk

KARTAGO tours

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mncí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeee@gmail.com

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

POKRÝVAČ TESÁR

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

TIP na výlet

ZEMPLÍNSKA ŠÍRAVA

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:
OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

~~od 9,10 EUR~~ **od 8,19 EUR**

KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decoreum

~~od 37,00 EUR~~ **od 33,30 EUR**

KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decoreum

~~od 18,00 EUR~~ **od 16,20 EUR**

KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

Nekonečné ďakujem stoličkovým výťahom Stannah

Darček v
hodnote až
do 200,- €*

Ponuka

Zavolajte zadarmo

☎ **0800 162 162**

🌐 www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah

Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie
stoličkového výťahu
peňažný príspevok
od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 28.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

ECO Energy energetické poradenstvo
www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov

Spolufinancovaná
Európskou úniou
Zelená domácnosť
Podpora udržateľnej
energetiky domácnosti
ENERGIE

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka
25 ROKOV

Zaplatíte len
2190€*

*Cena vrátane montáže

Špeciálna ponuka
Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň

DOSTANETE 10kW

menič napätia
namiesto 5kW
v úžasnej
cene

2790€



11ks
10kw Menič

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže



Záručný servis
zabezpečuje
výrobca

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

- ⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
- ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská
firma

ZÁRUKA
20 ROKOV

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

POKRÝVAČ - TESÁR



STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY

15% zľava z ceny práce
od 15.3 - 15.4. 2025

Opravy rekonštrukcie
Renovácie striech

- Alpská technika
- Výhodné ceny
- Šikovní odborníci

Výroba plechových striech
Klamiarske práce
Izolácie plochých striech

Štefan Jambor: 0918 137 631

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

- Ponúkame Vám profesionálne služby:
- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
 - ⇒ zateplenie strechy
 - ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
 - ⇒ zľava pre dôchodcov
 - ⇒ záruka 20 rokov
 - ⇒ rodinné domy, bytovky
 - ⇒ skladové priestory, firmy ...

!!! NOVINKA !!!

Bituménová lepenka určená
pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné
prekrytie strechy - znižuje teplotu
strechy na 40 až 50 stupňov.

0918 773 790

COPERNIT
VÝROBČIA SLOVENSKEJ
PRODUKČIE