

# PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 940 domácností

## Pravé slovenské mäsové výrobky

**BIT STEK**

Mäsovýroba

Hlavná 121/54, Terňa

bitstek@gmail.com

051/459 52 65



**PODLAHÁRPREŠOV s.r.o.**

- POKLÁDKA PVC PARKIET PLÁVAJÚCICH
- PODLÁH, KOBERCOV • NIVELIZÁCIA PODKLADU
- RENOVÁCIA PARKIET
- LIATE PODLAHY

0905 577 155  
0905 682 471

www.podlahaprešov.sk

**KOPANIE, VRTANIE  
A ČISTENIE STUDNÍ**

**0905 186 889**

www.studnevychod.sk

**VÝSTAVA - ZÁHRADA  
- ABC STAVEBNÍCTVA**

27. marec -  
29. marec  
od 10:00  
do 18:00

**PREŠOV**

TATRAN  
HANDBALL  
ARENA

www.bocatus.sk

**FACEBOOK  
reklama**

0911 293 742

**Čalúnnictvo**

Slánska 8, Prešov  
Tel: 0911 567 934  
georgijrasev@gmail.com

V ponuke aj predaj čalúnnickej kože  
od 26 €, bez DPH

**Oprava  
zatekajúcich  
a poškodených  
striech - fasád**



**Pílenie, rez rizikových stromov**

Oprava a montáž zľabov, komínov  
Práce vo výškach všetkého druhu

☎ **0911 150 447**

**AKCIA**

**KOMPLETNÉ OKULIARE**  
75€  
(na vybrané druhy)

**MULTIFOKÁLNE SKLÁ**  
1+1 zdarma

Meranie zraku OPTOMETRISTOM zdarma  
Obchodné centrum OPÁL Sekčov,  
Zemplínska 1, 080 01 Prešov  
jozefina.babejova@gmail.com +421 915 964 482

**DACHMANN**  
www.dachmann.sk

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

**DREVENÉ A HLINÍKOVÉ  
OKNÁ**

SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

**SUPER EXPRES s.r.o.**  
Bardejovská 1E  
Prešov



Pondelok - Nedel'a  
**0949 009 999**

## VÝVOZ ŽŮMP

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie



www.superexpres.sk

## VÝBORNÁ STRECHA

- NÁTERY STRIECH
- OPRAVA KOMÍNOV
- DLHÁ ŽIVOTNOSŤ FARIEB
- ZA VÝHODNÉ CENY

**0940 151 498**

## Rizikové pílenie

Výrub krovin a stromov  
Rezy ovocných stromov  
Strihanie živých plotov

## OPLOTENIE

-Pletivo, Zvar. panely, Podhrabové dosky  
www.UdrzbaPozemkovPO.sk  
**0948 361 399**

## JARNÁ AKCIA

23 rokov  
2002 - 2025

**ISPA** KRÁSA  
PRÍRODNÉHO  
KAMEŇA

ISPA Prešov, s.r.o.  
Masarykova 22 (Bývala Odeva)  
080 01 Prešov  
Tel.: +421 51 489 10 47  
Mobil: +421 905 953 839  
Email: predajnapo@kamenarstvoispa.sk

Jednohrob Tiger skin 2940€  
Jednohrob New rosa beta 2400€

**2030€** (Ušetrite 910€)  
**1670€** (Ušetrite 730€)

V cene je zahrnutá obhliadka, písmo, montáž a doprava.  
WWW.POMNIKY.SK ■ WWW.KAMENARSTVOISPA.SK

Exkluzívne nápisné dosky  
Kamenné pracovné dosky

## VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov **0917 722 447**  
kalejatransport@gmail.com





## ZRUBY LIMBA

Návrat k prírode a tradičným materiálom

**ZDRAVÉ BÝVANIE**

- ZRUBY
- DREVENICE
- TESÁRSKE PRÁCE

+421 918 781 880  
zrubylimba.sk  
Zruby Limba



### HĽADÁME NOVÉHO KOLEGU V PREŠOVE

Viac na webe v časti **PONUKA PRÁCE** [www.ZAHRADNIK.sk](http://www.ZAHRADNIK.sk)

google reklama  
0911 293 742

### PRE SVOJICH KLIENTOV HĽADÁME DOME, BYTY, POZEMKY

SERIÓZNE A SPOHLIVO

0948 501 772 | novakova.makler@gmail.com



### FASADOVO

## ZATEPLOVANIE BUDOV NA KLÚČ ZA NAJLEPŠIE CENY

0903 906 766 [fasadovo@fasadovo.sk](mailto:fasadovo@fasadovo.sk)



## NÁKUP A PREDAJ

DRUHOTNÝCH SUROVÍN

Výkupujeme meď, mosadz, bronz, hliník, piliny z farebných kovov, olovo, cín, nerez, žalúzie, hliníkové plechovky, papier PREŠOV, ZA KALVÁRIOU 3

**VÝHODNÉ CENY** pri väčšom množstve dohodou

0905 962 799, 0915 658 107



## PALIVOVÉ DREVO

0918 241 336



REALIZUJEME KOMPLEXNÉ A ČIASTOČNÉ STAVEBNÉ PRÁCE A REKONŠTRUKCIE

OBKLADY, DLAŽBY, OMIETKY, SADROKARTÓNY A POD.

tel: 0905 551 636, [andrejko.m@centrum.sk](mailto:andrejko.m@centrum.sk)



## SVET ZÁHRADKÁROV

NOVÁ PREDAJŇA - LEVOČSKÁ 7 (vedľa bývalého OSIVEXU/CHEMOLAKU)

0949 772 944

**PONÚKAME:**

- SADBOVÉ ZEMIAKY (1kg, 5kg, 25kg)
- SEMENÁ · HNOJIVÁ 3-25kg
- SUBSTRÁTY 5-70l
- CIBULOVINY KVETOV
- KRŔMNE ZMESI · KVETINÁČE
- OVOCNÉ DREVINY

PARKOVANIE ZDARMA



## PREDAJ ZEMIAKOV

konzumné, kŕmne, sadenice

BALENÉ 25KG

PON-PIA 6:00-14:00

Osloboditeľov 635/86 082 04 Drienov

0905 905 831, 0905 905 832

[skz.drienov@komar-agro.sk](mailto:skz.drienov@komar-agro.sk) [www.komar-agro.sk](http://www.komar-agro.sk)



### PROFI STRECHA

RÝCHLO A KVALITNE

- NÁTERY STRIECH
- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV


0940 366 431

FARBY KTORÉ ŽIJÚ ZA VÝHODNÚ CENU

### Orez-Výrub Rizikových stromov

Orez ovocných stromov  
Orez otechov + štiepkovanie

0944 181 438



### AUTOPROFIT MB s.r.o.

Prevádzka : Záhradná 292, Terňa  
Pracovná doba : PO - PI na objednávku

0940 868 334

ODŤAHOVÁ SLUŽBA NONSTOP

Autoprofit MB [www.autoprofitmb.sk](http://www.autoprofitmb.sk)

- podvozkový servis
- karosárske práce
- lakovnicke práce
- práškové lakovanie
- mechanické práce
- PIESKOVANIE

### LAGONSERVIS

## VÁŠ SERVIS ELEKTRONÁRADIA

0950 380 154

e-shop: [www.lagonservis.sk](http://www.lagonservis.sk)  
Švábska 41/A, 080 05 Prešov

Na trhu už 31 rokov

melabo, Hitachi, Fein, Milwaukee, Festool, Dewalt, Makita, Bosch

### PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH  
VÝMENA STRIECH  
OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu

0908 842 631

google reklama  
0905 719 145

### SGB - DREVOSTAVBY

VÝROBA ALTÁNKOV, PERGOL, TERÁS, GARÁŽOVÉ STÁTIA

0940 323 004 @ s.stan@zoznam.sk



## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ, DUB ŠEDÝ, ORECH MATNÝ, DUB vzor, ANTRACIT, BIELE vzor

všetky dvere SKLADOM

AKCIA 490€

kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

www.ocelovedvere.sk  
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA  
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8:30-17:00

### AJA Prešov s.r.o.

## NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE A NÁBYTOK NA MIERU

tel: 0910 366 966  
AJA Prešov, s.r.o.

[www.ajanabytok-presov.sk](http://www.ajanabytok-presov.sk)  
[aja.presov.sro@gmail.com](mailto:aja.presov.sro@gmail.com)

Vstavané skrine ● Šatníky  
Kuchynské linky ● Kancelársky nábytok





# Dostaň každý koláčik DO PRÉMIOVEJ FORMY!

Skenuj Lidl Plus a získaj **prémiové formy a príslušenstvo na pečenie** od holandskej značky **RoyalVKB**

*Veronika Bušová*  
odporúča **royalvkb**



**Nazbieraj 5 virtuálnych nálepiek v aplikácii Lidl Plus** a vyber si z kvalitných foriem a príslušenstva na pečenie **RoyalVKB so zľavou až 75 %**. Nálepku získaš po naskenovaní Lidl Plus za každých 15 € nákupu.

Viac na: [lidl.sk/velkanoc](https://lidl.sk/velkanoc)

Akcia prebieha od 3. 3. 2025 do vyčerpania zásob.





**čujte.sk**

**Bezpečný nákup liekov na internete**



[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**  
[www.Leeris.sk](http://www.Leeris.sk), 0944 923 476, [info@leeris.sk](mailto:info@leeris.sk)

**REGIONPRESS** 0911 293 742  
 0905 719 145

- Noviny celá SR
- Google reklama
- tvorba webstránok
- tvorba e-shopov
- Facebook reklama

**Práca v PO pre ZATEPLOVAČOV**  
**8,00€/hod.**  
 0917 393 957

**NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV**  
 NOVÁ STRECHA.  
 Za rozumnú cenu  
 0908 152 485

**VÝKUP KROJOV**  
 a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štočky, mince  
 0908 627 952

**INZERÁT?** Chcete  
 0911 293 742

**DOBRA-STRECHA**  
 •NÁTERY STRIECH  
 •NÁTERY VO VÝŠKACH  
 •NÁTERY KOSTOLOV  
 •OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV  
 •VÝMENA STRIECH  
**0940 973 777**  
 FARBA KTORÁ VYDRŽÍ ZA PRIATEĽNÚ CENU

**NAJ STRECHA S.R.O.** KONTAKT 0940 776 203

**OPRAVA eternitových, plechových, šindlových a plochých striech**

- bez potreby demontáže starej strechy
- zameranie, poradenstvo ZDARMA
- pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA
- oprava komínov, oprava a montáž odkvapových žlabov

**UŽ 14 ROKOV NA TRHU**

**NOVINKA - Fúkaná izolácia za bezkonkurenčnú cenu**

[www.naj-strecha.sk](http://www.naj-strecha.sk) • facebook: Naj-strecha sro

**NÁBOR RÝCHLO KORČULIAROV DO TÍMU**

Prešovský rýchlokorčuliarsky klub

Tamara Tokárová  
 3. miesto EYOF 2022  
 Vuokatti Finsko

Chceš sa naučiť dokonale korčuľovať?

**PRK POZÝVA DETI OD 6-10 ROKOV K SEBE DO TÍMU**

Výstroj zabezpečí klub. Po zvládnutí základov účasť na pretekoch doma aj v zahraničí  
 Informácie: 0903 575 577, 0907 931 998  
 PRK - prešovský rýchlokorčuliarsky klub

dom farieb www.domyfarieb.sk

**OTVORENIE MALIARSKEJ SEZÓNY**

ZĽAVA 20% NA CELÝ SORTIMENT

21. MARCA 2025

Nakúpte v tento deň na predajni nad 99 € a hrajte o lákavé ceny:

- ▲ 1x tankovacia karta v hodnote 200 €
- ▲ 1 x striekacie zariadenie Wagner W 95
- ▲ 3x 100€ darčkový poukaz na nákup v sieti Dom farieb
- ▲ 3x darčkový balík Dom farieb
- ▲ 5x darčkový balík produktov Henkel



# IREKOVO

## OCEĽOVÉ A HLINÍKOVÉ KONŠTRUKCIE NA MIERU

### ZASKLENIE za prijateľné ceny

**PERGOLY  
TERASY  
ZASKLENIE  
KRÍDLOVÉ  
A POSUVNÉ  
BRÁNY**



[www.rekovo.sk](http://www.rekovo.sk) | 0911 578 298 | [info@rekovo.sk](mailto:info@rekovo.sk)

# Príjmeme do TPP – vodič – strojník

Vodičské oprávnenie

## B,C,E

Nástup možný ihneď!

**0918 734 985**  
[tkacova@eba.sk](mailto:tkacova@eba.sk)



REGIONPRESS

- Noviny celá SR
- Google reklama
- tvorba webstránok
- tvorba e-shopov
- Facebook reklama

0905 719 145  
0911 293 742



## KANALIZÁCIE



ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

**PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY**

**0951 500 000**

## STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍŇ
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

**0948 107 877**

## Najlepšia obnova PLOCHÝCH STRIECH

### ZĽAVA pre dôchodcov

Našu vizitkou  
je spokojnosť  
zákazníkov  
po celom Slovensku

Zameranie,  
odborné poradenstvo,  
cenová kalkulácia

**ZDARMA**

**0940 776 203**

- ✓ hydroizolácia striech modifikovanými pásmi
- ✓ zateplenie striech
- ✓ rodinné domy, skladové a priemyselné budovy

PREŠOVSKO  
SABINOVSKO

# MY VÁS UKÁŽEME!

CHCETE ZVIDITELNIŤ  
SVOJE SLUŽBY  
AKO NAPRIKLAD:

- ELEKTROINŠTALAČNÉ, VODOINŠTALAČNÉ PRÁCE
- STAVEBNÉ PRÁCE
- MASÉRSKE SLUŽBY
- STRÁŽENIE DETÍ
- PONUKA PRODUKTOV
- PONUKA SLUŽIEB V OBLASTI STAVEBNÍCTVA
- OPRAVY, NÁTERY A INOVÁCIE STRIECH

0911 293 742 [badnar@regionpress.sk](mailto:badnar@regionpress.sk)  
0905 719 145 [uramova@regionpress.sk](mailto:uramova@regionpress.sk)

SKÚSTE TO  
S INZERCIOU  
V NAŠICH NOVINÁCH

REKLAMA OD 5,50€

[mojinzerat.sk](http://mojinzerat.sk)

INZERÁT? Chcete  
0911 293 742



## KAMENÁRSTVO BENKOVCE

NAJLEPŠIE  
CENY  
V REGIÓNE

PRÍRODNÝ  
MATERIÁL

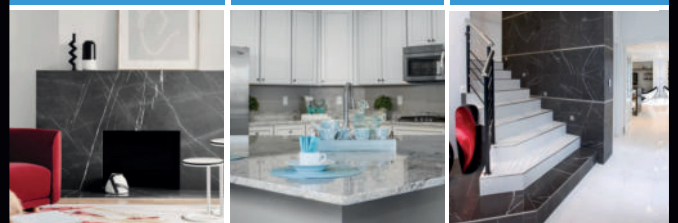
SPOČÍVAJ V POKOJI  
SPODŤAŽE  
S LÁSKOU



KOZUBY

KUCHYNE

SCHODY



Tel.: +421 915 873 738

Benkovce 166, Benkovce

Bezplatne: 0800 500 954

[www.kamenarstvo-gs.sk](http://www.kamenarstvo-gs.sk)



**Bezplatný týždenník**

**PREŠOVSKO SABINOVSKO**

EV 6205/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Budovateľská 50  
**PREŠOV**  
presovsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Stanislav Bodnár **0911 293 742**

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

**INZERCIA**

Stanislav Bodnár **0911 293 742**

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA (49.940 domácností)**

**pámy týždeň:** Bzenov, Demjata, Fričove, Chmelov, Kapušany, Kendice, Kokošovce, Lubotice, Pušovce, Sedlice, Prešov, Veľký Šariš, Dačov, Drienica, Jakubovany, Sabinov, Lipany, Brezovica, Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michalany

**nepámy týždeň:** Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska, Hermanovce, Chminianska Nová Ves, Lada, Lemešany, Ličartovce, Malý Šariš, Petrovany, Ruská Nová Ves, Sedlice, Široké, Tulčík, Vítaz, Vysná Sebastová, Župčany, Prešov, Sabinov, Krivany, Ražňany, Šarišské Dravce, Rožkovany, Šarišské Sokolovce, Tonyša a Dubovica, Nižný Slavkov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

**Prosba o pomoc:** Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALJANSKO
HC	30330	HÍHOVĚCKO-SERĚDSKO
KM	16450	KOMARŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOUČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENČKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26880	ZIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PO (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
**RP PO 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PO“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**Riadková inzercia**

**1 AUTO-MOTO**

» Kupím starý traktor aj pokazený 0905675749

**2 ELEKTRO, TECHNIKA**

**3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTKO**

**4 DOM A ZÁHRADA**

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

**5 ZVERINEC, DROBNOCHOV**

» Kúpim KRÁLIČIE KOŽE 0905350531

**6 HOBBY A ŠPORT**

» Kupim stare mice medene,strieborne a zlate grajciare,toliare a dukaty a ine zlate mince tel. 0915 627 285.

**7 DEŤOM**

**8 DARUJEM**

**9 ZOZNÁMENIE**

**0 RÔZNE**

**FACEBOOK reklama**

**0911 293 742**

**REGIONPRESS**

- Noviny celá SR
- Google reklama
- tvorba webstránok
- tvorba e-shopov
- Facebook reklama

**0905 719 145**  
**0911 293 742**

**INZERÁT? Chcete**

**0911 293 742**

**PONUKA TLAČE**

letáky  
vizitky  
plagáty  
etikety  
katalógy  
kalendáre  
spravodaje  
časopisy

**REGIONPRESS**  
www.regionpress.sk

**Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch**

**Využite kód: OPLATISA**

**decorem.sk**

KOBEREC 4959B  
CHEAP HNEDÁ

**-10%**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**Kamenárstvo DORZI**

**Skvelá práca a kvalita**

**Žulové hroby**  
**Oprava hrobov**  
**Chodníky a dlažby**  
**Obnova a doplnenie písma**  
**Čistenie a impregnácia**  
**Sklenené náhrobky (3D)**  
**Demontáže hrobov**  
**Výkopy a krypty**  
**Výmena starých náhrobkov a platní**

**Obhliadka a nacenenie ZADARMO**

**www.DORZI.sk**  
**0949 562 763 - 0940 969 109**

**INTERIUS**

**Už 12 rokov s Vami**

**0940 602 482**  
**0949 812 555**

**www.interius-bj.sk**  
**Štefánikova 772/75, Bardejov**

Plastové okná a dvere  
Hliníkové okná a dvere  
Exteriérové žalúzie  
Garážové a priemyselné brány  
Posuvné brány  
Interiérové a bezpečnostné dvere  
Plávajúce podlahy  
Terasové dosky



# PREŠOVSKO SABINOVSKO

## Kde nás nájdete?

Budovateľská 50,  
2. poschodie, (Budova Eco-Pack)  
080 01 PREŠOV

**+421 905 719 145 +421 911 293 742**



**BarezioPLUS**  
kompletné pohrebné služby



**MOYZESOVA 58**

HLAVNÝ CINTORÍN PREŠOV

0948 800 400

[WWW.BAREZIOPLUS.SK](http://WWW.BAREZIOPLUS.SK)



@KOMPLETNEPOHREBNESLUZBY



# NIE STE ODSÚDENÍ NA HALUXY!

## Po 45 dňoch zmiznú bez bolesti a operácie!

2 rôzne príbehy, matky a dcéry, no rovnaký šťastný koniec vďaka...

novým holandským **FYZIOKINETICKÝM KOREKTOROM**.

Prečítajte si a objednajte si ich **ZADARMO!**



Elena (64 r.)

### „Lutujem operáciu haluxov“

„Niektomu možno neuverí, ale ja som svoje haluxy nevidela, kým som neodišla do dôchodku. Teda, boli tam, ale mala som toľko práce, že som tomu nevenovala pozornosť. Keď som sa rozviedla a zostala som sama, dcéra mala 11 rokov a syn práve chodil do školy. Mala som obchod s luxusným oblečením a kabelkami, dovážala som ich z Talianska. Ak prevádzkujete pekný obchod s oblečením, musíte aj vy vyzeráť pekne. Celý deň som bola v podpätkoch.“

### Neviem, kedy sa mi objavili haluxy

Keď som sa večer vyzula, nohy ma boleli a boli červené. Po čase som si musela obúť príliš veľké ploché topánky, inak by som nevydržala. Až po šesťdesiatke som začala myslieť na seba. Mój syn prevzal moju firmu a moja dcéra s manželom odišla do Holandska. Bola som na dôchodku a chcela som konečne žiť. Ale potom sa ukázalo, že moje haluxy boli také veľké, že som mala problémy s chôdzou! Pamätám si, ako som išla s kamarátkou na výlet autobusom. Mohla som chodiť možno hodinu, a potom som sa vrátila k autobusu. A to bol môj výlet! **Všetci boli na prehládke a ja som čakala v autobuse, kým sa vrátia!**

Mala som našetrené peniaze, tak som sa rozhodla, že si operáciu nechám urobiť súkromne. Zaplatila som veľa peňazí. Pýtali sa ma, či chcem najprv jednu nohu a potom druhú, ale chcela som to mať za sebou a dať si odstrániť obidva haluxy naraz. Na pár týždňov som sa musela presťahovať k synovi a neveste. Celý život som nezávislá, takže nerada som niekomu vydaná na milosť a nemilosť. Ale po operácii som mala na sebe špeciálnu ortopedickú obuv, oмотanú obvazmi a nohy ma boleli ako čert.

### Operácia pomohla na krátky čas

Všetko to trvalo veľa týždňov, potom vyberanie stehov, rehabilitácia a množstvo odporúčaní lekárov. Nepamätám si, koľko mesiacov prešlo, kým som konečne začala normálne fungovať. Bola som taká šťastná! Mohla som normálne chodiť, dokonca som letela za dcérou do Holandska. Ako dlho trvala moja radosť? Možno 2 roky. Keď som si všimla, že mi rastú haluxy, myslela som si, že mám halucinácie. Ako to? Po operácii?! Potom však nebolo pochyb. Vyrástli späť! O niečo menšie ako tie predchádzajúce, ale tiež veľké. A boleli rovnako. Lekári povedali, že som asi nedodrжала ich odporúčania. Ale dodržala! Topánky na nízkom opätku



som mala obuté len raz, na pár hodín, na krstiny mojej vnučky. Povedali mi, že „niektorým sa to stáva, že to odrastie“ a chceli si so mnou dohodnúť termín novej operácie. Ach nie! Musela by som znova zaplatiť a ísť pod nôž a ešte by mi dorástli?! Myslela som si, že do konca života budem žiť skoro ako mrzák, ale... moja dcéra ma zachránila! Ale ten príbeh nech povie ona sama!“



Jana (36 r.)

### „Tieto korektory zachránili mňa aj moju mamu!“

„Moje haluxy sa objavili niekedy po tridsiatke. Moja mama vždy hovorila, že ich má z opätkov. V skutočnosti, keď si spomeniem na moju mamu z čias, keď som bola dieťa, mala vždy vysoké opätky. Ale ja preferujem športový štýl: džínsy, tenisky. Nenosiла som vysoké opätky a predsa som mala haluxy. Možno je to dedičné, možno je to lotéria: niekomu sa to stane, inému nie. Kvôli haluxom som mala problémy s nákupom topánok. Nosila som obnosené topánky, niekedy také obnosené, že sa za mňa ľudia hanbili. Pamätám si, ako som išla kamarátovi na svadbu. Kúpila som si špeciálne topánky. S plochým podpätkom, no elegantnejšie. Myslela som, že to nejako vydržím. Ale kdeže! Vydržala som to asi hodinu a potom som si musela obúť staré tenisky. A mala som na sebe krásne červené šaty, tak ako som vyzerala? Ako blázon! Ľudia pozerali. Pravdepodobne by som išla na operáciu, ale moja mama bola v tom čase na operácii. Bývala s mojím bratom, pretože dlhé týždne nemohla chodiť a haluxy jej aj tak narástli! Hľadala som iné spôsoby. Vyskúšala som snáď všetko, čo som našla na internete, v obchodoch a v lekárňach. Nejaké obklady, masáže, mastičky, máčala som si nohy v rôznych čudných veciach... Nič mi nepomáhalo. Bola som zničená, ale asi mám v živote trochu šťastia, pretože teraz nemám haluxy. A ani moja mama. A ako sa to stalo?“



Holandské fyziokinetické korektory **bezbolestne eliminujú haluxy bez ohľadu na ich závažnosť v priemere do 1,5 mesiaca**. Jedinečný dizajn s bezpečnými tlakovými bodmi núti krivé prsty vrátiť sa do svojej normálnej polohy. Navyše odľahčí metatarz a podopiera väzy, vďaka čomu sa prsty na nohách prestávajú prekrývať a kosti sa postupne napriamujú. Korektory sú vyrobené zo špeciálneho **fyzio medicínskeho materiálu**, ktorý hasí zápal a navyše podporuje proces regenerácie chodidiel. Ľahko ich prispôbite každej nohe (pánskej aj dámskej). Sú mimoriadne pohodlné **(ako vaša druhá koža)**, nepotia sa v nich nohy, dá sa v nich aj spať. Na dosiahnutie požadovaného efektu stačí 5 hodín denne s korektormi.

Pani Elena s dcérou Janou. Obidve sa zbavili haluxov!

### Holandskí ortopédi sa zaoberali haluxmi

Žijem s manželom v Holandsku. A v tejto krajine asi pred pol rokom vynašli fyziokinetické korektory na haluxy. Prvýkrát som ich videla v televíznom programe. Ukázali ich ortopédi. Rozprávali, ako fungovali a boli tam fotografie žien a mužov, ktorí sa v priebehu niekoľkých týždňov zbavili haluxov. Potom som čakala, kým sa dostanú do predaja. Prvý deň, keď boli v obchode, som od rána stála v rade. A nie len ja. Bola som veľmi znepokojená. Vedela som, že ich musím nosiť aspoň pár hodín denne. Napadlo ma, či nebudú moc tvrdé, keďže to má narovnávať kosť a prišli na to ortopédi. A tu prekvapenie! Mäkké, príjemné na dotyk! Dokonca som v nich aj spala. Prvé dni sa nič nedialo, ale potom bolesti a štipanie prestali. A potom som si všimla, že moje haluxy sa zmenšujú! Celé to trvalo asi 1,5 mesiaca.

### Haluxy jednoducho zmizli!

Môžem chodiť normálne a v topánkach, aké chcem, hoci na vysoké opätky si stále neviem zvyknúť. Korektory som poslala aj mame. Vedela som, že po neúspešnej operácii nebude veriť, že by jej niečo odstránilo haluxy, tak som jej povedala, že je to len na zmenšenie bolesti. Čo sa z toho vyklúlo? Mejem sa na tom dodnes! Moja mama nosila tieto korektory a vlastne ju prestali bolieť nohy, no nečakala, že jej zmiznú haluxy. Keď zrazu videla, že sú preč, namiesto radosti sa zľakla a išla k lekárovi! Doktorka bola prekvapená, ale potom som jej povedala, na čo vlastne tieto korektory sú. Tento holandský vynález odporúčam každému z mojej domoviny!“

## Haluxy zmiznú za 1,5 mesiaca!

Ak chcete vyskúšať holandské fyziokinetické korektory, volajte:



**042/321 79 02**

Pon-Pia: 8:00-20:00,  
So-Ne: 9:00-18:00,  
pravidelný miestny hovor

Už sa dajú objednať na Slovensku a pre **prvých 100 ľudí** si výrobca pripravil špeciálne prekvapenie. Každý, kto zavolá **do 21.03.2025,**

**dostanete jeden korektor ZADARMA!**

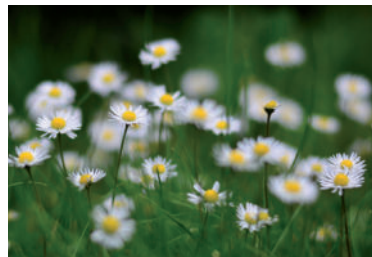


# Zbierame prvé liečivé bylinky

Nastáva obdobie, kedy si budeme môcť počas našich výletov do prírody opäť nazbierať rozličné liečivé bylinky. Za našu pozornosť isto stojí pľhlava dvojdomá, púpava lekárska, pľčník lekársky, podbeľ lekársky, sedmokráska obyčajná aj prvosienka jarná.

**Pľhlava dvojdomá alebo ľudovo žihľava** – obsahuje magnézium, vápnik, železo, fosfor, sodík, ale aj mnoho vitamínov. Pripisujú sa jej priaznivé účinky na obľičky, žľčník či pečeň. Rovnako však čistí krv, podporuje krvotvorbu a pomáha pri liečbe rôznych kožných ochorení. Čaj sa používa aj pri zápaloch močových ciest a osteoporóze.

**Púpava lekárska** – jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitamín A, rovnako aj množstvo minerálov – draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žľče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žľčníka, obľičiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.



Ilustračné foto. zdroj foto karenixabay

**Pľčník lekársky** – pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest, ako aj pri zápaloch močových ústrojov, hemoroidoch či hnačke. Čistí náš lymfatický systém a v podobe obkladov uľahčuje hojenie rán.

**Podbeľ lekársky** – je skvelým pomocníkom pri zápaloch a ochoreniach dýchacieho ústrojenstva.

**Sedmokráska obyčajná** – čaj z tejto rastlinky pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest – pije sa vlažný alebo studený. Kúpeľ a odvar zo sedmokrásky sa zasa využíva pri kožných ťažkostiach.

**Prvosienka jarná** – má široké využitie. Používa sa pri liečbe dýchacích ciest, pomáha pri migrénach, nespavosti či nervových poruchách. Nápomocná je aj pri reumatických ťažkostiach.

## Pozor!

Odborníci neodporúčajú užívať bylinky dlhodobo. Ak nie ste si istý o vhodnosti ich použitia, poraďte sa radšej so svojim lekárom.

# Odborníci radia ako podať prvú pomoc Na jar sa prebúdzajú alergie

Alergická reakcia je neadekvátna nadmerná odpoveď imunitného systému na látky, ktoré sa dostávajú do organizmu vdýchnutím, prehltnutím, vpíchnutím napríklad pri bodnutí hmyzom, alebo sme s nimi v kontakte kožou a sliznicami.

Pri prvom kontakte s alergénom dochádza k zvýšeniu vnímavosti, teda senzibilizácii organizmu, až pri opakovanom dochádza k samotnej alergickej reakcii. Deje sa tak v dôsledku uvoľnenia mediátorov zápalovej reakcie medzi ktoré patrí histamín.

V ľahkých prípadoch sa alergická reakcia môže prejaviť lokálnym začervenaním, miernym opuchom, žihľavkou, svrbením, podráždením očí, výtokom z nosa (alergická nádcha), atopickým ekzémom, astmou.

V ťažkých prípadoch môže alergická reakcia prejsť až do anafylaxie, kedy histamín vyvolá:

- zúženie dýchacích ciest – teda náhle zhoršenie dýchania
- rozšírenie ciev – teda náhly pokles krvného tlaku
- zvýšenú priepustnosť steny ciev, čo má za následok vznik opuchu, ktorý môže byť obzvlášť nebezpečný v prípade krku, jazyka a tváre
- tráviace ťažkosti - bolesť brucha, vracanie, hnačka

Anafylaktická reakcia môže následne vyústiť do vzniku život ohrozujúceho stavu - anafylaktického šoku. Vývoj alergickej reakcie nie je možné dopredu predvídať a riziko ťažšieho priebehu môže stúpať vzhľadom na opakované alergické reakcie a množstvo pôsobiacich alergénov.

## Čo robiť v prípade anafylaktickej reakcie

Ak príde k náhlemu a výraznejšiemu zhoršeniu stavu, je potrebné neodkladne privolať Záchranú zdravotnú službu.



Ilustračné foto.



Ilustračné foto.

zdroj foto pixabay

bu! K zástave dýchania a krvného obehu v dôsledku opuchu dýchacích ciest a pľč vplyvom histamínu môže prísť aj v priebehu niekoľkých minút. Nie je možné sa spoliehať ani na podanie liekov proti alergiám – antihistaminík vzhľadom na nedostatočnú rýchlosť nástupu ich účinku. „V niektorých prípadoch sa anafylaktická reakcia môže vyskytnúť aj s odstupom času, po počiatčnom ústupe príznakov alergickej reakcie a bez ďalšieho vystavenia alergénu. Znamenali sme prípady, kedy sa tak stalo až 72 hodín od počiatčného vymiznutia príznakov,“ upozorňuje PhDr. Martin Štelzer, inštruktor prvej pomoci zo Slovenského Červeného kríža.

## Prvá pomoc:

- Prerušte kontakt s alergénom. V prípade bodnutia hmyzom vyťahnite žihadlo, ale bez stlačenia jedového vaku na jeho konci. V prípade alergie na lieky/potravu nevyvolávajte zvracanie.
- Čo najskôr použite autoinjektor s obsahom adrenalínu (adrenalinové pero), ak ho má postihnutý pri sebe.
- Polohujte osobu do protišokovej polohy: ležmo na chrbte s podvihnutými dolnými končatinami asi do 30cm. V

prípade sťaženého dýchania do polosediacej polohy. V prípade bezvedomia dajte postihnutého do stabilizovanej polohy.

- Kontrolujte životné funkcie – vedomie a dýchanie.
- Urobte protišokové opatrenia: upokojte postihnutého, nepodávajte mu tekutiny, bráňte stratám tepla.
- V prípade poštípiania hmyzom môžete postihnutú časť lokálne zchladiť pomocou ľadu, no nie priamo na pokožku, ale cez vrstvu tkaniny, aby neprišlo k vzniku omrzlín.
- Privolať odbornú zdravotnícku pomoc je potrebné aj v prípade, že po podaní adrenalínu príde k zlepšeniu.

## Použitie autoinjektora:

- Pevne uchopíte autoinjektor dominantnou rukou, palcom bližšie k poistnému uzáveru, nie však palcom z vrchnej strany autoinjektora.
- Vytiahnite poistný uzáver.
- Nasmerujte autoinjektor k vonkajšej strane stehna a prudko ním z asi 10 cm vzdialenosti pod uhlom 90° doňho narazte. Držte v stehne 5-10 sekúnd.
- Vytiahnite, ihlu prekryte bezpečnostnou krytkou, aby nedošlo k náhodnému poraneniu.
- Miesto vpichu 10 sekúnd masírujte.
- Protišoková poloha zvyšuje nástup účinku.

## Najčastejšie chyby:

- Nevyťahnutie poistky pred podaním.
- Nesprávne uchopenie autoinjektora a náhodné vpíchnutie do prsta pri podaní.
- Rýchle vyťahnutie po aplikácii – účinná látka sa nestihne aplikovať do svalu.
- Nesprávny uhol alebo trhnutie pri aplikácii – môže prísť k poraneniu.
- Nesprávne miesto aplikácie.
- Znehodnotený adrenalin – autoinjektor má okienko cez ktoré je možné skontrolovať, či nie je zmenená farba podávanej látky. Roztok by mal byť číry a bezfarebný.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž



## Je voda z vašej studne v poriadku?

# Dajte si bezplatne skontrolovať vodu

Pri príležitosti Svetového dňa vody Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a niektoré regionálne úrady verejného zdravotníctva (RÚVZ) aj tento rok poskytnú záujemcom z radov občanov bezplatné orientačné analýzy vzoriek vody zo studní v ukazovateľoch dusičnany a dusitany.

„O kvalitu vody v domových studniach sa musia starať ich majitelia, ktorí by si ju v prípade jej používania na pitné účely mali nechať skontrolovať aspoň dvakrát do roka v akreditovanom laboratóriu, ktoré poskytuje analýzy kvality pitnej vody,“ informuje ÚVZ SR a dodáva, že kvalitu pitnej vody z verejných vodovodov pravidelne kontrolujú jej dodávatelia i úrady verejného zdravotníctva. Pitná voda musí byť podľa odborníkov zdravotne bezpečná, to znamená, že jej krátkodobé ani dlhodobé a opakované používanie nesmie ohroziť zdravie ľudí. Jej kvalita sa posudzuje z hľadiska fyzikálneho, chemického, mikrobiologického a biologického.

### Vedeli ste, že...

Dusičnany a dusitany sú chemické ukazovatele, ktorých limitné hodnoty sú najčastejšie prekračované v pitnej vode z individuálnych vodných zdrojov - domových studní a zo zdravotného hľadiska ich

nadlimitné koncentrácie nie sú bezpečné najmä pre malé deti.

### Bezplatné orientačné vyšetrenie

Ak máte záujem v rámci Svetového dňa vody 2025 o bezplatné orientačné vyšetrenie vzoriek vôd z domovej studne v ukazovateľoch dusičnany a dusitany, postupujte nasledovne:

- voda – minimálne 0,2 litra – musí byť odobratá do čistej PET fľaše od neochutenej minerálnej vody, v ktorej nebolo nič skladované,
- pred odobratím vzorky vodu dostatočne odpusťte aspoň na dve – tri minúty, aby sa prepláchno vodovodné potrubie a odpusťla voda, ktorá sa nachádzala v potrubí,
- fľašu dostatočne prepláchnite odobieranou vodou, naplňte ju vzorkou doplna, bez vzduchovej bubliny, a uzavrite,
- fľašu označte štítkom s údajmi o odbernom mieste – uveďte adresu, na ktorej sa studňa nachádza,
- prineste vzorku vody na orientačné vyšetrenie čo najskôr po odbere (najvhodnejšie do 24 hodín od odberu) vody do bu-



Ilustračné foto.

zdroj foto Pezibear pixabay

dovy ÚVZ SR alebo na RÚVZ, ktorý bude poskytovať orientačné analýzy.

### Kedy a kde?

Akcia pre verejnosť sa bude konať v priestoroch ÚVZ SR v Bratislave vo štvrtok 27. marca 2025 a v stanovených dátumoch aj v priestoroch regionálnych úradov verejného zdravotníctva (RÚVZ). Aktivity úradov verejného zdravotníctva počas Svetového dňa vody 2025 nájdete na stránke ÚVZ SR a stránkach jednotlivých RÚVZ. „Vo vymedzených časoch budú

pracovníci všetkých RÚVZ v SR verejnosti poskytovať odborné poradenstvo v oblasti zdravotnej bezpečnosti pitnej vody z verejných vodovodov a individuálnych vodných zdrojov, ochrany vlastných vodných zdrojov, ako i ďalších problémov týkajúcich sa pitnej vody a jej významu pre zdravie človeka,“ uvádza ÚVZ SR a dodáva, že väčšina RÚVZ v SR ponúkne aj orientačné vyšetrenia vzoriek vody z domových studní, pričom analýza bude cieľaná na dva ukazovatele - dusičnany a dusitany.

» [ren](#)

## Prinášame rady odborníkov na lepšie zapamätávanie

# Starajte sa o svoj mozog

Pri príležitosti celosvetovej kampane Týždeň povedomia o mozgu, upriamujú odborníci pozornosť verejnosti na ľudský mozog, jeho činnosť a na význam zdravého životného štýlu a mozgových cvičení na podporu jeho fungovania.

„Zdravý mozog je zásadný pre prežitie plnohodnotného života. Mozog patrí k našim najdôležitejším orgánom - umožňuje nám myslieť, hýbať sa a komunikovať s okolím. Dáva nám schopnosť vnímať svet naokolo, cítiť emócie, pamätať si, učiť sa a sústrediť sa,“ približujú odborníci na sociálnej sieti Úradu verejného zdravotníctva SR a uvádzajú tiež, že významnú úlohu v tom, ako bude mozog pracovať počas života, zohráva jeho štruktúrny vývin v období pred, okolo a krátko po narodení. „V tom čase je mozog najtvárnejší

a najcitlivejší voči stimulácii, rané zážitky preto môžu významne ovplyvniť ďalší život jednotlivca. Funkčný vývin mozgu však prebieha ešte roky po narodení - odhaduje sa, že asi do 25. roku života. Počas dospievania dozrievajú mozgové funkcie ako myslenie, pamäť, priestorová orientácia, pozornosť či predstavivosť,“ objasňujú odborníci a hovoria, že u detí je preto potrebné stimulovať mozgové funkcie postupne, s ohľadom na ich vek a čo najpestrejšie spektrum činností. Treba si pritom dať pozor, aby sme ich nepreťažovali.

„Aj v dospelom veku stále máme potenciál rozvíjať svoje mozgové funkcie vďaka plasticite, teda prispôbivosti mozgu, a to prostredníctvom ich stimulácie a pravidelného tréningu.“

### Čo prospieva mozgu?

Mozgu podľa odborníkov prospieva akákoľvek aktivita, či už to je komunikácia, udržiavanie sociálnych vzťahov, literatúra, nové podnety, kultúra, umenie, pestovanie koníčkov, spoločenské hry, učenie cudzích jazykov. Skúste svoj mozog priebežne stimulovať napríklad vedomostnými súťažami, rébusmi, krížovkami, sudoku, alebo šachom.

Odborníci z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava po-



Ilustračné foto.

zdroj foto geralt pixabay

pisujú na sociálnej sieti dôvody, pre ktoré je potrebné sa o mozog starať:

- Žijeme život preplnený informáciami – väčšie nároky na pamäť.
- Naš mozog musí čeliť zvyšujúcemu sa stresu a tlaku.
- Mozgová plasticita vekom klesá.
- Menej namáhame mozog, spoliehame sa na mobily, počítače.
- Vyžaduje sa od nás zvyšovanie kvalifikácie, lepšia schopnosť pamätať si staré a prijímať nové informácie.
- Netrénovaná pamäť zlyháva podobne ako svaly.

a pripájajú tiež zopár tipov na lepšie zapamätávanie:

- Vizualizujte a zapojte všetky zmysly.
- Učte sa podľa toho, aký ste učebný typ.

- Urobte materiál zaujímavým, ak nás niečo nudí, nezapamätáme si to.
- Naše sebahodnotenie a presvedčenia pôsobia na naše myšlienky, pocity, správanie aj pamäť.
- Zmeňte svoj postoj k chybám.
- Urobte všetko preto, aby ste sa vedeli sústrediť.
- Asociujte si nový učebný materiál s tým, čo ste už predtým vedeli.
- Materiál, ktorý si potrebujete zapamätáť si aspoň 3x zopakujte.
- Uvoľnite sa, využite pritom napríklad dychové cvičenia, či počúvanie hudby.
- Rešpektujte svoj biorytmus.
- Naučené sa ukladá počas spánku.
- Trénujte svoju pamäť a pomôžte si mnemotechnickými pomôckami.

» [ren](#)



Ilustračné foto. zdroj foto TungArt7 pixabay



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**ORLEN**

## SÚŤAŽ

O DOVOLENKU ZA  
**10 000 €**

Natankuj 30 l  
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.  
Viac na sutazorlen.sk

**KARTAGO tours**

## Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

**-10%  
Z CENY PRÁCE  
DO 31.03.2025**

## POKRÝVAČ TESÁR

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

**JANEK - 0919 495 628**

**UŽ OD  
499 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**

**galerica**

**ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55 galerica.sk**

## POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ  
ZACĎTIE  
PRÁČ**

**-10% Z CENY PRÁČ DO 31.03.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁČ RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

## INŠTA LATÉR SKE PRÁČE

ČISTENIE ODPADOV  
OPRAVY WC  
A RADIÁTOROV

**0905 262 932**

# Oplatí sa.sk

## ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

## PONUKA TLAČE

letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy

**REGION PRESS**

www.regionpress.sk

**Oplatí sa.sk**

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**



# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



**BEZ  
WAPKY**

**BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA**

**BOMBA  
FASÁDA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
+421 905 148 393  
[info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

## Nekonečné ďakujem stoličkovým výťahom Stannah

Darček v  
hodnote až  
do 200,- €\*

**Ponuka**

Zavolajte zadarmo

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Váš partner pre stoličkové  
výťahy na Slovensku.  
Pretože Stannah  
mení váš život.

**Stannah**



Pre ŽP občanov  
možnosť vybaviť na  
zakúpenie  
stoličkového výťahu  
peňažný príspevok  
od štátu.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 28.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

## STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

**ECO Energy** [www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)  
energetické poradenstvo [info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka  
25 ROKOV**

Zaplatíte len  
**2190€\***

\*Cena vrátane montáže

## !!!NEPREMEŠKAJTE!!!

**Špeciálna ponuka**  
Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň  
**DOSTANETE 10kW**

menič napätia  
namiesto 5kW  
v úžasnej  
cene  
**2790€**

11ks

10kw Menič

Akcia na 10kW menič  
Platí pre prvých 50  
zákazníkov

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len  
**4290€\***

\*Cena vrátane montáže

**Záručný servis  
zaberpečuje  
výrobca**

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská  
firma

ZÁRUKA  
20 ROKOV

**!!! NOVINKA !!!**  
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

## POKRÝVAČ - TESÁR



STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY

15% zľava z ceny práce  
od 15.3 - 15.4. 2025

Opravy rekonštrukcie

Renovácie striech

- Alpská technika
- Výhodné ceny
- Šikovní odborníci

Výroba plechových striech  
Klamiarske práce  
Izolácie plochých striech

Štefan Jambor: 0918 137 631

## OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

Ponúkame Vám profesionálne služby:

- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ zľava pre dôchodcov
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

**!!! NOVINKA !!!**

Bituménová lepenka určená  
pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné  
prekrytie strechy - znižuje teplotu  
strechy na 40 až 50 stupňov.

**0918 773 790**

**COPERNIT**  
WATERPROOFING PRODUCTS

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV