

# KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

## STKOK

Novozámocká cesta, Komárno

0905 917 238

www.stkok.sk

Rezervujte si termín  
Foglaljon időpontot

### MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž  
100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

DOVOZ NA ADRESU  
18. týž. mladky, brojlerové  
a nosnicové kuriatka,  
husi, kačky,  
husokačky,  
morky  
www.hydinashop.sk  
0944 842 953

### HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY  
1- 14 DŇOVÉ LANDESKÉ HÚSATÁ  
1- 14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE  
1- 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE  
1- 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE  
7 TÝŽ. - MORKY BIG

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI  
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK  
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
RÔZVOJ ZABEZPEČÍME

Kompletné strechy,  
rekonštrukcie

Okoč

tel.: 0905 746 124

INFOLINKA  
**PÔŽIČKY 0918 709 028**  
od 18-80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

### HĽBKOVÉ ČISTENIE HROBOV

- jedrohob cena 90 euro
- dvojhob cena 140 euro
- obnova písma 1,30 euro/znak

Impregnácia a doprava zdarma  
Kontakt: 0948 47 47 05  
www.cistoprevas.sk

### VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno,  
kašmírové sukne, šatky,  
brokátové šatky, štofky, mince  
0908 627 952

### INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0910 851 307

## Chystajú prehliadky aj výlety do prírody

V uliciach kúpeľného mesta na jar znovu ožije príbeh večného optimistu Ludovíta Wintera. Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj pozýva na jarnú sezónu zážitkových prehliadok, ktoré sú kombináciou príjemnej prechádzky a dramatického diela. Milovníci prírody zasa môžu podniknúť výlety do prírody v sprievode nadšených vedcov a bádateľov.

Počas troch jarných sobôt bude účastníkov zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera sprevádzať najvýraznejšia osobnosť slovenského kúpeľníctva. Muž, ktorého neodradili neprajníci ani zlomové historické udalosti – svetová vojna, hospodárska kríza a nástup dvoch totalitných režimov. „Od otca som zdedil túžbu vytvoriť niečo dobré, čo osoží štátu, verejnosti, prípadne celému ľudstvu a napokon aj mne samému,“ napísal Ludovít Winter vo svojich Spomienkach na Piešťany. Z jeho memoárov vychádza audiohra v podaní hercov župného Divadla Jána Palárika v Trnave. Toto dramatické dielo účastníci zážitkových prehliadok počujú zo slúchadiel. Scény zo života rodiny Winterovcov priamo v uliciach znázorňujú herci z ochotníckych divadiel. To všetko na pozadí historických pamiatok, za ktoré Piešťany vďaka hlavnému hrdinovi tohto príbehu.

Jarná sezóna zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera sa uskutoční aj

vďaka podpore Trnavského samosprávneho kraja. Návštevníci kúpeľného mesta ich môžu zažiť v slovenčine, angličtine a v maďarčine. Prehliadky sa konajú v sobotu 15. marca, 29. marca a 12. apríla 2025. Začiatok je o 16.00 h na Kolonádom moste.

### Jarné Lesopotulky

Okrem zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera pripravila KOCR Trnavský kraj na marec a apríl aj výlety do prírody v sprievode nadšených vedcov a bádateľov. Jarné Lesopotulky zavedú turistov na nenáročných prechádzkach po Malých Karpatoch. Každá trasa pritom ponúkne iné dobrodružstvo. V sobotu 22. marca 2025 objavia turisti v sprievode geológa prameň riečky Trnávka neďaleko hradu Korlátka. Na druhej Lesopotulke - 5. apríla 2025 ich zoológ zavedie k potokom Parná a Bohatá a ukáže im vzácne raky. Počas prechádzky dolinou Buková - 19. apríla 2025 budú môcť výletníci pod dohľadom ornitológa pozorovať vzácne vtáky.



» ren  
zdroj foto KOCR Trnavský kraj

## Súkromný rybník Kikiri

Rybník Kikiri

### Bufet Háčik

možnosť víkendového  
stanovania **bezplatne**

### športový rybolov

chyt  
a pust

0905 268 043

Vičany (okres Šaľa)

**Bezplatný týždenník**  
**KOMÁRŇANSKO**

EV 6234/24  
vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025  
Redakcia: Caboriho 9,  
NITRA  
komarnansko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Veronika Baumajsterová **0910 851 307**  
Alena Valašková **0910 455 919**  
Veronika Klenková **0910 569 093**

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA (16.450 domácností)**

**Každý týždeň:**  
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešio jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30.330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO
KM	16.450	KOMĀRŇANSKO
LV	30.580	LEVICĀKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NĀTRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO
PK	22.970	PEZĀNSKO
PN	41.870	PIĀSTĀNSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIĀKO-SKĀLICKO
TO	41.930	TOPOĀČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇĀNSKO-DĀA-ĀL
TT	49.930	TRĀNĀVSKO
ZM	20.930	ZĀTOMORĀVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-ĀA-KM
LI	37.270	LĀPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	ĀUĀENĀCKO-VĀK-PT
MT	38.570	MĀRTĀNSKO-TR
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIĀVIDSKO
ZV	38.400	ZVOĀLENSKO-DĀ-ĀA
ZH	26.880	ZĀRSKO-ZĀ-BĀS
ZA	50.780	ZĀLĀNSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARĀEJOVSKO-SĀ-SĀ
GE	30.830	GĀMĀRSKO-RV-RĀ-ĀA
HU	27.190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĀUBOVĀNIANSKO
MI	31.260	MĀĀHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPĀRĀDSKO-KĀ
PO	49.940	PREŠOVSKO-SĀ
SN	32.540	SĀPĀSKO-ĀE-ĀL

# Výpis z neverejnej časti živnostenského registra

Ministerstvo vnútra na klientskych centrách zaznamenalo v posledných dňoch zvýšený dopyt po výpisoch z neverejnej časti živnostenského registra, ktoré sú nevyhnutné na zriadenie transakčného účtu. To výrazne zahŕtlo stránky, znížilo komfort vybavovania občanov a predĺžilo čakacie doby.

„Z tohto dôvodu upozorňujeme, že povinným podkladom na zriadenie podnikateľského účtu v banke nie je len samotný výpis z neverejnej časti živnostenského registra, ale aj osvedčenie o živnostenskom oprávnení, prípadne rovnopis ohlásenia živnosti,“ uviedol rezort vnútra a zároveň informoval aj o možnosti získať predmetný výpis pohodlne a bezplatne prostredníctvom portálu [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk).

**Postup ako získať výpis online:**

- Navštívte portál slovensko.sk.
- Prihláste sa do svojej elektronickej schránky pomocou eID karty.
- Vyhladať a vyplniť formulár „Žiadosť o výpis z neverejnej časti živnostenského registra“.

Odkaz priamo na portál MV SR: <https://www.minv.sk/?ziadost-o-vypis-zo-zr-neverejny-vypis-a-ziadost-o-vydanie-prehladu-udajov-zapisanych-v-zivnostenskom-registri>

• Odošlite vyplnenú žiadosť elektronicke.

„Po spracovaní žiadosti obdržíte výpis priamo do svojej elektronickej schránky, a to bez akýchkoľvek poplatkov. V prípade otázok alebo potreby asistencie kontaktujte Callcenter MV SR na telefónnom čísle **0800 222 222** alebo e-mailom na [callcenter@minv.sk](mailto:callcenter@minv.sk),“ dodáva MV SR.

**Pripomíname**

V súvislosti so zákonom č. 279/2024 Z. z. o dani z finančných transakcií účinným od 1. januára 2025 vznikla podnikateľským subjektom povinnosť zriadiť si takzvaný transakčný účet v banke, a to do 31. marca 2025. Tento účet slúži na evidenciu a správu finančných transakcií v súlade s novou legislatívou. Ide pritom o štandardný podnikateľský účet.



» ren zdroj foto hamonazaryan1 pixabay

**Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch**

**decoreum.sk**

od ~~9,19~~ EUR **od 8,19** EUR

**KOBEREC 4959B  
CHEAP HNEDĀ**

**-10%**

**decoreum.sk**

od ~~18,00~~ EUR **od 16,20** EUR

**KOBEREC CHEAP  
K857A BĒŽOVÝ**

**-10%**

**Využite kód:**  
**OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**Riadková inzercia**

<b>1 AUTO-MOTO</b>
<b>2 ELEKTRO, TECHNIKA</b>
<b>3 DOMĀCNOSŤ, NĀBYTOK</b>
<b>4 DOM A ZĀHRĀDA</b>
» KÚPIM HĀKY LEŠENIE 0908 532 682
<b>5 ZVERINEC, DROBNOCHOV</b>
<b>6 HOBBY A ŠPORT</b>
<b>7 DEŤOM</b>
<b>8 DARUJEM</b>
<b>9 ZOZNĀMENIE</b>
<b>0 RÔZNE</b>

DRAŽBA!!!

Predmet dražby: **Viacloďový fóliovník s technológiou + prislúchajúca kotolňa Hurbanovo**

Miesto konania dražby: Reštaurácia Mlyn, Medzimlynie 9, 940 01 Nové Zámky, SR

Dátum a čas konania dražby: 27. marca 2025 o 11:30 hod.

Opakovanie dražby: prvé kolo

Najnižšie podanie: 706.000,00 EUR

Minimálne prihodenie: 5.000,00 EUR

Výška dražobnej zábezpeky: 45.000,00 EUR

Účet: SK62 8330 0000 0050 6070 8003 pod VS 022025

Prvá obhliadka: 18.03.2025 o 15:00 hod.  
(obhliadka na číse 0950 44 66 66, 0905 560 050)

Druhá obhliadka: 20.03.2025 o 15:00 hod.  
(obhliadka na číse 0950 44 6666, 0905 560 050)

V prípade obhliadky volať 24 hodín vopred !!!

DRAŽBA!!!

Predmet dražby: **Viacloďový fóliovník s technológiou + prislúchajúca kotolňa Hurbanovo**

Miesto konania dražby: Reštaurácia Mlyn, Medzimlynie 9, 940 01 Nové Zámky, SR

Dátum a čas konania dražby: 27. marca 2025 o 13:30 hod.

Opakovanie dražby: prvé kolo

Najnižšie podanie: 710.000,00 EUR

Minimálne prihodenie: 5.000,00 EUR

Výška dražobnej zábezpeky: 45.000,00 EUR

Účet: SK62 8330 0000 0050 6070 8003 pod VS 042025

Prvá obhliadka: 18.03.2025 o 15:15 hod.  
(obhliadka na číse 0950 44 66 66, 0905 560 050)

Druhá obhliadka: 20.03.2025 o 15:15 hod.  
(obhliadka na číse 0950 44 6666, 0905 560 050)

V prípade obhliadky volať 24 hodín vopred !!!

	9	1			8				4
S									
			6	4	2				
U	5		2			9	6		
D				6	9		8		
O	8		5			3	9	6	
K									
U	1	2							

	7								3
S									
		2	3						9
U	5			8			7	6	1
D					8	1		5	
O				1	6		9		
K		9				5	8	7	
U	8				7	9			
				1		6			

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare **RP (medzera) KM (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.**

Príklad:  
**RP KM 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyčítuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvádzame. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „KM“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



f  
**SLEDUJTE  
NÁS**

KOMÁRŇANSKO

ZENIT

## AKCIA NA POLYKARBONÁT

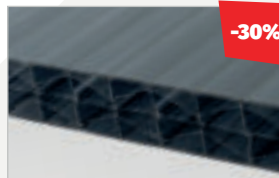
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

[eshop.zenitsk.sk/akcia](http://eshop.zenitsk.sk/akcia)



-30%

Ultralight 2/10 čiara  
**9,74 €/m<sup>2</sup> s DPH**



-30%

Exolon 5X/16 2UV šedá  
**18,61 €/m<sup>2</sup> s DPH**

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, [zenit@zenitsk.sk](mailto:zenit@zenitsk.sk)  
KOŠICE - 055/6254 006, [kosice@zenitsk.sk](mailto:kosice@zenitsk.sk)

130001

## Kam na vysokú? Pomôcť môžu veľtrhy ALMA MATER

Veľtrhy ALMA MATER, ktoré organizuje ministerstvo školstva, štartujú v druhej polovici marca. Nájdete ich v každom regióne a odprezentuje sa na nich vyše 30 verejných, štátnych aj súkromných vysokých škôl. Projekt „ALMA MATER - miesto, kde si nájdeš svoju vysokú školu“ je v poradi druhým ročníkom.

Cieľom veľtrhov je podľa rezortu školstva ukázať maturantom širokú paletu študijných programov vysokých škôl na Slovensku, prepojiť ich s akademickým prostredím a zároveň predstaviť možnosti získania štipendií. „Niekdedy nie je ľahké sa rozhodnúť, kam ísť po strednej škole. Práve veľtrhy ALMA MATER, ktoré budú vo všetkých regiónoch, sú dobrou príležitosťou, ako sa zorientovať a vybrať si základ pre svoje budúce povolanie,“ hovorí minister školstva Tomáš Drucker.

### Kedy a kde?

V druhej polovici marca sa s ponukou vysokých škôl na Slovensku môžu zoznámiť žiaci a žiačky stredných škôl na veľtrhu v Banskej Bystrici, Poprade, Lučenci, Rožňave, Košiciach a v Prešove. V apríli sa veľtrhy presunú do Komárna, Nitrý, Trnavy, Bratislavy, Trenčína a uzavrie ich Žilina. Na veľtrhoch sa môžu zúčastniť okrem maturantov aj žiaci nižších ročníkov, aby sa v ponuke vysokých škôl zorientovali a získali viac času na rozmyslenie. Vstup je len pre tých účastníkov,

ktorí sa registrujú prostredníctvom emailu na adresu [almamater@minedu.sk](mailto:almamater@minedu.sk).

### Predstavia aj štipendijnú schému

Na veľtrhoch rezort školstva predstaví štipendijnú schému pod názvom Študujem doma, Slovensko ma odmení. „Chceme ďalej motivovať našich šikovných a talentovaných maturantov, aby si vybrali štúdium doma a zároveň, aby Slovensko, jeho vysoké školy boli lákavé aj pre zahraničné talenty,“ doplnil T. Drucker. Nový eurofondový národný projekt s názvom Poskytovanie štipendií pre talentovaných domácich a zahraničných študentov za účelom ich štúdiá na vysokých školách v SR nadväzuje na talentové štipendia z Plánu obnovy a odolnosti SR. Štipendia sú určené pre domácich talentovaných študentov, vrátane študentov zo znevýhodneného prostredia. Rovnako sú cieľovou skupinou aj zahraniční talentovaní študenti, ktorí začnú od septembra študovať na slovenských vysokých školách.

O štipendia sa po novom budú môcť uchádzať aj študenti nastupujúci na II. stupeň vysokoškolského štúdia, ak už talentové štipendia mali na I. stupni. Výška štipendia na jeden akademický rok bude 4-tisíc eur pre domácich a 5-tisíc eur pre zahraničných talentovaných študentov. Podrobnosti o novej štipendijnej schéme zverejní ministerstvo školstva na stránke <https://stipendia.portalvs.sk/>.

» ren

vkročíme  
s vaším  
podnikaním  
aj do sveta  
online  
marketingu

REGIONPRESS



## Zbierame prvé liečivé bylinky

Nastáva obdobie, kedy si budeme môcť počas našich výletov do prírody opäť nazbierať rozličné liečivé bylinky. Za našu pozornosť isto stojí pŕhlava dvojdomá, púpava lekárska, plúcnik lekársky, podbeľ lekársky, sedmokráska obyčajná aj prvosienka jarná.

**Pŕhlava dvojdomá alebo ľudovo žihlava** – obsahuje magnézium, vápnik, železo, fosfor, sodík, ale aj mnoho vitamínov. Pripisujú sa jej priaznivé účinky na obličky, žlčník či pečeu. Rovnako však čistí krv, podporuje krvotvorbu a pomáha pri liečbe rôznych kožných ochorení. Čaj sa používa aj pri zápaloch močových ciest a osteoporóze.

**Púpava lekárska** – jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitamín A, rovnako aj množstvo minerálov – draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žlče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žlčníka, obličiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.



Ilustračné foto. zdroj foto karenix pixabay

**Plúcnik lekársky** – pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest, ako aj pri zápaloch močových ústrojov, hemoroidoch či hnačke. Čistí náš lymfatický systém a v podobe obkladov uľahčuje hojenie rán.

**Podbeľ lekársky** – je skvelým pomocníkom pri zápaloch a ochoreniach dýchacieho ústrojenstva.

**Sedmokráska obyčajná** – čaj z tejto rastlinky pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest – pije sa vlažný alebo studený. Kúpeľ a odvar zo sedmokrásky sa zasa využíva pri kožných ťažkostiach.

**Prvosienka jarná** – má široké využitie. Používa sa pri liečbe dýchacích ciest, pomáha pri migrénach, nespavosti či nervových poruchách. Nápomocná je aj pri reumatických ťažkostiach.

### Pozor!

Odborníci neodporúčajú užívať bylinky dlhodobo. Ak nie ste si istý o vhodnosti ich použitia, poraďte sa radšej so svojim lekárom.

## Odborníci radia ako podať prvú pomoc

# Na jar sa prebúdzajú alergie

Alergická reakcia je neadekvátna nadmerná odpoveď imunitného systému na látky, ktoré sa dostávajú do organizmu vdychnutím, prehltnutím, vpichnutím napríklad pri bodnutí hmyzom, alebo sme s nimi v kontakte kožou a sliznicami.

Pri prvom kontakte s alergénom dochádza k zvýšeniu vnímavosti, teda senzibilizácii organizmu, až pri opakovanom dochádza k samotnej alergickej reakcii. Deje sa tak v dôsledku uvoľnenia mediátorov zápalovej reakcie medzi ktoré patrí histamín.

V ľahkých prípadoch sa alergická reakcia môže prejaviť lokálnym začervenaním, miernym opuchom, žihľavkou, svrbením, podráždením očí, výtokom z nosa (alergická nádcha), atopickým ekzémom, astmou.

V ťažkých prípadoch môže alergická reakcia prejsť až do anafylaxie, kedy histamín vyvolá:

- zúženie dýchacích ciest – teda náhle zhoršenie dýchania
- rozšírenie ciev – teda náhly pokles krvného tlaku
- zvýšenú priepustnosť steny ciev, čo má za následok vznik opuchu, ktorý môže byť obzvlášť nebezpečný v prípade krku, jazyka a tváre
- tráviace ťažkosti - bolesť brucha, vracanie, hnačka

Anafylaktická reakcia môže následne vyústiť do vzniku život ohrozujúceho stavu - anafylaktického šoku. Vývoj alergickej reakcie nie je možné dopredu predvídať a riziko ťažšieho priebehu môže stúpať vzhľadom na opakované alergické reakcie a množstvo pôsobiacich alergénov.

### Čo robiť v prípade anafylaktickej reakcie

Ak príde k náhlemu a výraznejšiemu zhoršeniu stavu, je potrebné neodkladne privolať Záchranú zdravotnú službu!



Ilustračné foto.

zdroj foto cenczi pixabay

bu! K zástave dýchania a krvného obehu v dôsledku opuchu dýchacích ciest a pľúc vplyvom histamínu môže prísť aj v priebehu niekoľkých minút. Nie je možné sa spoliehať ani na podanie liekov proti alergiám – antihistaminik vzhľadom na nedostatočnú rýchlosť nástupu ich účinku. „V niektorých prípadoch sa anafylaktická reakcia môže vyskytnúť aj s odstupom času, po počiatočnom ústupe príznakov alergickej reakcie a bez ďalšieho vystavenia alergénu. Znamenali sme prípady, kedy sa tak stalo až 72 hodín od počiatočného vymiznutia príznakov,“ upozorňuje PhDr. Martin Štelzer, inštruktor prvej pomoci zo Slovenského Červeného kríža.

### Prvá pomoc:

- Prerušte kontakt s alergénom. V prípade bodnutia hmyzom vytiahnite žihadlo, ale bez stlačenia jedového vaku na jeho konci. V prípade alergie na lieky/potravu nevyvolávajte zvracanie.
- Čo najskôr použite autoinjektor s obsahom adrenalínu (adrenalinové pero), ak ho má postihnutý pri sebe.
- Polohujte osobu do protišokovej polohy: ležmo na chrbte s podvihnutými dolnými končatinami asi do 30cm. V

prípade sťaženého dýchania do polosediacej polohy. V prípade bezvedomia dajte postihnutého do stabilizovanej polohy.

- Kontrolujte životné funkcie – vedomie a dýchanie.
- Urobte protišokové opatrenia: upokojte postihnutého, nepodávajte mu tekutiny, bráňte stratám tepla.
- V prípade poštípania hmyzom môžete postihnutú časť lokálne zchladiť pomocou ľadu, no nie priamo na pokožku, ale cez vrstvu tkaniny, aby neprišlo k vzniku omrzlín.
- Privolať odbornú zdravotnícku pomoc je potrebné aj v prípade, že po podaní adrenalínu príde k zlepšeniu.

### Použitie autoinjektora:

- Pevne uchopte autoinjektor dominantnou rukou, palcom bližšie k poistnému uzáveru, nie však palcom z vrchnej strany autoinjektora.
- Vytiahnite poistný uzáver.
- Nasmerujte autoinjektor k vonkajšej strane stehna a prudko ním z asi 10 cm vzdialenosti pod uhlom 90° doňho narazte. Držte v stehne 5-10 sekúnd.
- Vytiahnite, ihlu prekryte bezpečnostnou krytkou, aby nedošlo k náhodnému poraneniu.
- Miesto vpichu 10 sekúnd masírujte.
- Protišoková poloha zvyšuje nástup účinku.

### Najčastejšie chyby:

- Nevytiahnutie poistky pred podaním.
- Nesprávne uchopenie autoinjektora a náhodné vpichnutie do prsta pri podaní.
- Rýchle vytiahnutie po aplikácii – účinná látka sa nestihne aplikovať do svalu.
- Nesprávny uhol alebo trhnutie pri aplikácii – môže prísť k poraneniu.
- Nesprávne miesto aplikácie.
- Znehodnotený adrenalin – autoinjektor má okienko cez ktoré je možné skontrolovať, či nie je zmenená farba podávanej látky. Roztok by mal byť číry a bezfarebný.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž



Ilustračné foto.

zdroj foto wineguide101

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**SÚŤAŽ**  
O DOVOLENKU ZA  
**10 000 €**

Natankuj 30 l  
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.  
Viac na sutazorlen.sk

**KARTAGO tours**

*Kúpim porožie*  
Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

**-10%  
Z CENY PRÁCE  
DO 31.03.2025**

**POKRÝVAČ  
TESÁR**

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

**JANEK - 0919 495 628**

**UŽ OD  
499 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**

**galerica**  
**ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55 galerica.sk**

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ  
ZACĎATIE  
PRÁCE**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

**ONLINE**  
s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Tvorba webstránok
- Sociálne siete
- Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om vybavíte aj

- Inzerciu
- Tlač
- Distribúciu

**www.regionpress.sk**

**Oplatí sa!**.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

**čujte.sk**

**Bezpečný nákup liekov  
na internete**

**www.cujte.sk**

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**



**BOMBA  
FASÁDA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
+421 905 148 393  
[info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

**Nekonečné ďakujem  
stoličkovým výťahom Stannah**

**Darček v  
hodnote až  
do 200,- €\***

**Ponuka**

Zavolajte zadarmo

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Váš partner pre stoličkové  
výťahy na Slovensku.  
Pretože Stannah  
mení váš život.

**Stannah**

Pre ŽP občanov  
možnosť vybaviť na  
zakúpenie  
stoličkového výťahu  
peňažný príspevok  
od štátu.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 28.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

**STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!**

**ECO Energy** [www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)  
[info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka  
25 ROKOV**

Zaplatíte len  
**2690€\***

\*Cena vrátane montáže

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**Špeciálna ponuka**  
Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň  
**DOSTANETE 10kW**

menič napätia  
namiesto 5kW  
v úžasnej  
cene  
**3390€**

**10kw  
10kw Menič**

**Akcia na 10kW menič**  
Platí pre prvých 50  
zákazníkov

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

Zaplatíte len  
**4290€\***

\*Cena vrátane montáže

**Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca**

**OBNOVA STRIECH**

**ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH**

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**slovenská  
firma**

**ZÁRUKA  
20 ROKOV**

**!!! NOVINKA !!!**  
**BITUMÉNOVÁ LEPENKA** určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**POKRÝVAČ - TESÁR**



**STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY**

**15% zľava z ceny práce  
od 15.3 - 15.4. 2025**

Opravy rekonštrukcie  
Renovácie striech

- Alpská technika
- Výhodné ceny
- Šikovní odborníci

Výroba plechových striech  
Klamiarske práce  
Izolácie plochých striech

Štefan Jambor: 0918 137 631

**OBNOVA A ZATEPLENIE  
PLOCHÝCH STRIECH**

**Ponúkame Vám profesionálne služby:**

- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
- ⇒ **zľava pre dôchodcov**
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

**!!! NOVINKA !!!**

Bituménová lepenka určená  
pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné  
prekrytie strechy - znižuje teplotu  
strechy na 40 až 50 stupňov.

**0918 773 790**

**COPIERIT**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**