

# NOVOZÁMOCKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 050 domácností

## PREDAJ MALEJ HYDINY

Začíname 9. 4. 2025  
každú stredu Šurany  
od 14:00 hod. do 14:30 hod.  
každú stredu  
Dvory nad Žitavou  
od 15:00 hod. do 15:30 hod.

14 týždňové	mládky	8,50 € / kus
3 týždňové	husokačky	5,00 € / kus
3 týždňové	kačky	5,00 € / kus
3 týždňové	husí	12,00 € / kus

0905 745 006 • 0903 944 151 TURÁ - bývalé PD

## HYDROIZOLÁCIE ZATEPLENIA PLOCHÝCH STRIECH

Predaj izolačných materiálov

0918 755 069 — HINDICKÝ —  
www.hindickyhydroizolacie.sk, minohindicky@gmail.com



JUDr. Milan Veselka  
**ALMOND**  
REALITY

Predávaš alebo prenajímaš nehnuteľnosť?  
Neváhaj ma kontaktovať!  
Všetko rád vyriešim za Teba.  
0903 252 664

Naše okná a dvere v správnych rátoch

Od roku 1998 tu montujeme a opravujeme my

## OSKAROLEX.sk

### OKNÁ A DVERE

plastové • hliníkové

Eurookná - len opravujeme  
rolety-žalúzie-sieťky-parapety

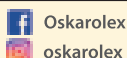
PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

zasklievanie balkónov, loggií a terás

výmena kovania, zámkov, pántov, skiel a tesnenia

servis, opravy, nastavenia a údržba okien a dverí (aj nie u nás zakúpených)

PROFESIONÁLNY SERVIS PRE BYTOVÉ SPOLOČENSTVÁ, FIRMY A VEREJNOSŤ



Podzámska 21, Nové Zámky, info@oskarolex.sk

Oskár Štaubert 0915 125 452 oskarolex.sk

### ODKÚPIM STARÉ VECI

LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné 0904 046 416

### STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE

ZATEPLENIE BUDOV  
REKONŠTRUKCIE BYTOVÝCH JADRÁ  
MUROVANÉ PLOTY  
ZÁMKOVÁ DLAŽBA  
DLAŽBY | OBKLADY  
KÚPELNE NA KĽÚČ  
OMIETKY | STIERKY  
BÚRACIE PRÁCE  
na cenu sa určite dohodneme  
0952 339 374 - DODANIE MATERIÁLU

### ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE

HELUX - Peter Helmeš

Ďalej ponúkame:  
OPRAVY a SERVIS

- okien a dverí
- roliet a žalúzií
- vymieňame kovania
- vymieňame tesnenia

**Predaj  
Montáž  
Servis  
Opravy**

mobil: 0918 109 149 www.helux.sk

## GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

TEL: 0909 105 810, 0907 960 440

**PREDAJ**

ŽIVÁ HYDINA - mládky, nosnice, brojlerové kurčatá, 6 týždňové morky

ČISTENÁ HYDINA - kurčatá, sliepky a kohúty na polievku, morky, kačice

KŔMNE ZMESI - nosnica, zajac, vykrmová zmes, sadbové zemiaky, konzumné zemiaky, umelé hnojivá NPK, liadok, močovina



### Zubná pohotovosť

Zubná ambulancia

RTG vyšetrenie

Ošetrovanie v celkovej anestézii

Zubné implantáty

Vysokoestetické korunky

Dentálna hygiena

0948 110 621 Dr. Skryp  
Nové Zámky, Zelená 9  
Po - Pia: 07:00 - 20:00  
So - Ne: 08:00 - 12:00  
www.luxdental.sk

### VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofky, mince

0908 627 952

ŠKRIDKA LACNEJŠIE AKO PLECH

Kompletné strechy, rekonštrukcie

**Okoč**  
tel.: 0905 746 124

## Súkromný rybník Kikiri

Rybník Kikiri

### Bufet Háčik

možnosť víkendového stanovania **bezplatne**

športový rybolov

chyt' a pust'

0905 268 043

Vičany (okres Šaľa)

Bezplatný týždenník

**NOVOZÁMOCKO**

EV 6230/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Coborihó 9,  
NITRA  
novozamocko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Veronika Baumajsterová **0910 851 307**  
Alena Valášeková **0910 455 919**  
Veronika Klenková **0910 569 093**

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

**DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)**

**pámy týždeň:**  
Nové Zámky, Bánov, Komjatice, Možesovo, Palárikovo, Šurany, Tvrdošovce, Uľany nad Žitavou, Dvory nad Žitavou, Kmetovo, Maňa, Veľký Kýr

**+ nepámy týždeň:**  
Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice, Palárikovo, Šurany, Tvrdošovce, Dvory nad Žitavou, Bešeňov, Komoča, Semerovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANŤSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŤANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAĎSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

# Výpis z neverejnej časti živnostenského registra

Ministerstvo vnútra na klientskych centrách zaznamenalo v posledných dňoch zvýšený dopyt po výpisoch z neverejnej časti živnostenského registra, ktoré sú nevyhnutné na zriadenie transakčného účtu. To výrazne zahltilo stránky, znížilo komfort vybavovania občanov a predĺžilo čakacie doby.

„Z tohto dôvodu upozorňujeme, že povinným podkladom na zriadenie podnikateľského účtu v banke nie je len samotný výpis z neverejnej časti živnostenského registra, ale aj osvedčenie o živnostenskom oprávnení, prípadne rovnopis ohlásenia živnosti,“ uviedol rezort vnútra a zároveň informoval aj o možnosti získať predmetný výpis pohodlne a bezplatne prostredníctvom portálu [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk).

**Postup ako získať výpis online:**

- Navštívte portál slovensko.sk.
- Prihláste sa do svojej elektronickej schránky pomocou eID karty.
- Vyhľadajte a vyplňte formulár „Žiadosť o výpis z neverejnej časti živnostenského registra“.

Odkaz priamo na portál MV SR: <https://www.minv.sk/?ziadost-o-vypis-zo-zr-neverejny-vypis-a-ziadost-o-vydanie-prehladu-udajov-zapisanych-v-zivnostenskom-registri>

- Odošlite vyplnenú žiadosť elektronicke.

„Po spracovaní žiadosti obdržíte výpis priamo do svojej elektronickej schránky, a to bez akýchkoľvek poplatkov. V prípade otázok alebo potreby asistencie kontaktujte Callcenter MV SR na telefónnom čísle **0800 222 222** alebo e-mailom na [callcenter@minv.sk](mailto:callcenter@minv.sk),“ dodáva MV SR.

**Pripomíname**

V súvislosti so zákonom č. 279/2024 Z. z. o dani z finančných transakcií účinným od 1. januára 2025 vznikla podnikateľským subjektom povinnosť zriadiť si takzvaný transakčný účet v banke, a to do 31. marca 2025. Tento účet slúži na evidenciu a správu finančných transakcií v súlade s novou legislatívou. Ide pritom o štandardný podnikateľský účet.



» ren zdroj foto hamonazaryan1 pixabayl

**Riadková inzercia**

**1 AUTO-MOTO**

» Kupím diely na stare auta Skoda,Fiat,Tatra,Lada,Volga,Trabant,Jawa atd. Tel.0907 687634

**4 DOM A ZÁHRADA**

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

**6 HOBBY A ŠPORT**

- » Kúpim stare Československe hračky a vzduchovku Slavia 0905651837
- » Kúpim dychové nástroje,-heligonku,akordeón,husle aj poškodené.0915876860
- » KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124
- » VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

**9 ZOZNÁMENIE**

» 68r s domom hľada partnerku 0909105842

**0 RÔZNE**

» Predám priechy střešny nosič +2x nosič na bicykel (Thule) cena dohodou 0907 148082

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) NZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP NZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

- Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
- Text do 50 znakov 1 €
  - Text 51 až 100 znakov 2 €
  - Text 101 až 150 znakov 3 €

- Čísla rubrik:
- 1 - Auto-Moto
  - 2 - Elektro, technika
  - 3 - Domácnosť, nábytok
  - 4 - Dom a záhrada
  - 5 - Zverinec, drobnochov
  - 6 - Hobby a šport
  - 7 - Deťom
  - 8 - Darujem
  - 9 - Zoznámenie
  - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „NZ“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

FIRMA MAGROPOM S.R.O. LIPOVÁ  
PRIJME ŠIKOVNÉHO

## OBRÁBAČA KOVOV

zváračský preukaz výhodou  
stredné odborné vzdelanie/  
maturita  
vhodné aj pre absolventov

**900-1200€ /brutto/**

**0908 132 039**

**Kontaktujte nás:**

Veronika Baumajsterová  
baumajsterova@regionpress.sk  
0910 851 307

Alena Valášeková  
valasekova@regionpress.sk  
0910 455 919

Veronika Klenková  
klenkova@regionpress.sk  
0910 569 093

www.regionpress.sk  
REGIONPRESS

**čujte.sk**

Začína sa migrácia ropúch

**www.cujte.sk**



ŽILINSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

## ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS Č. 001/2025

Žilinský samosprávny kraj,  
Komenského 48, 011 09  
Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:



- **stavby s. č. 325 (dom)** na pozemku parc. KN-C č. 2657,
- **pozemku - parc. KN-C č. 2657** zastavaná plocha a nádvorie o výmere 644 m<sup>2</sup>,
- **pozemku - parc. KN-C č. 2658** záhrada o výmere 1835 m<sup>2</sup>,

ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. 1296, kat. územie Radava, obec Radava, okres Nové Zámky pre vlastníka Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina v podiele 1/1 a v správe: Správa ciest Žilinského samosprávneho kraja, M. Rázusa 104, 010 01 Žilina.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: plot na parc. KN-C č. 2657, vodovodná prípojka na parc. KN-C č. 2657, vodomerná šachta na parc. KN-C č. 2657, armatúrna šachta na parc. KN-C č. 2657, kanalizačná prípojka na parc. KN-C č. 2657 a parc. KN-C č. 2568, žumpa na parc. KN-C č. 2658, elektrická prípojka na parc. KN-C č. 2656 a parc. KN-C č. 2657, spevnené plochy na parc. KN-C č. 2657, vonkajšie schody na parc. KN-C č. 2657 a oporný múr na parc. KN-C č. 2657.

Rodinný dom s. č. 325 sa predáva spolu s hnutelným majetkom, ktorého zoznam tvorí Prílohu č. 3 Osobitných obchodných podmienok.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na [www.zilinskazupa.sk](http://www.zilinskazupa.sk) v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 25.04.2024 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa**.

Informácie: e-mail: [martina.krivanova@zilinskazupa.sk](mailto:martina.krivanova@zilinskazupa.sk), tel. č. 041/5032 332, 0948 306 621.

## Chystajú prehliadky aj výlety do prírody

V uliciach kúpeľného mesta na jar znovu ožije príbeh večného optimistu Ludovíta Wintera. Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj pozýva na jarnú sezónu zážitkových prehliadok, ktoré sú kombináciou príjemnej prechádzky a dramatického diela. Milovníci prírody zasa môžu podniknúť výlety do prírody v sprievode nadšených vedcov a bádateľov.

Počas troch jarných sobôt bude účastníkov zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera sprevádzať najvýraznejšia osobnosť slovenského kúpeľníctva. Muž, ktorého neodradili neprávni ani zlomové historické udalosti – svetová vojna, hospodárska kríza a nástup dvoch totalitných režimov. „Od otca som zdedil túžbu vytvoriť niečo dobré, čo osozí štátu, verejnosti, prípadne celému ľudstvu a napokon aj mne samému,“ napísal Ludovít Winter vo svojich Spomienkach na Piešťany. Z jeho memoárov vychádza audiohra v podaní hercov župného Divadla Jána Palárika v Trnave. Toto dramatické dielo účastníci zážitkových prehliadok počujúajú zo slúchadiel. Scény zo života rodiny Winterovcov priamo v uliciach znázorňujú herci z ochotníckych divadiel. To všetko na pozadí historických pamiatok, za ktoré Piešťany vďačia hlavne múrnikovi tohto príbehu.

Jarná sezóna zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera sa uskutoční aj

vďaka podpore Trnavského samosprávneho kraja. Návštevníci kúpeľného mesta ich môžu zažiť v slovenčine, angličtine a v maďarčine. Prehliadky sa konajú v sobotu 15. marca, 29. marca a 12. apríla 2025. Začiatok je o 16.00 h na Kolonádomo moste.

### Jarné Lesopotulky

Okrem zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera pripravila KOCR Trnavský kraj na marec a apríl aj výlety do prírody v sprievode nadšených vedcov a bádateľov. Jarné Lesopotulky zavedú turistov na nenáročne prechádzky po Malých Karpatoch. Každá trasa pritom ponúkne iné dobrodružstvo. V sobotu 22. marca 2025 objaví turisti v sprievode geológa prameň riečky Trnávka neďaleko hradu Korlátka. Na druhej Lesopotulke - 5. apríla 2025 ich zoológ zavedie k potokom Parná a Bohatá a ukáže im vzácne raky. Počas prechádzky dolinou Buková - 19. apríla 2025 budú môcť výletníci pod dohľadom ornitológa pozorovať vzácne vtáky.



» ren

zdroj foto KOCR Trnavský kraj

## Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto**  
**Odvoz auta zadarmo**

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,  
my všetko odhlásime za Vás.

**0915 261 120**

## Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT



NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

**OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME**

Dovoz priamo na adresu OD MARCA

Farma Frajtkovci: Veľčice 160

[farmafrajtkovci@gmail.com](mailto:farmafrajtkovci@gmail.com) • [www.farmafrajtkovci.sk](http://www.farmafrajtkovci.sk)



Predaj krmných zmesí

0940 658 399

0905 355 145

## KAMENÁRSTVO MONUMENT PALÁRIKOV

- ponúka náhrobné kamene z rôznych materiálov
- zlátenie, dosekávanie písma a ďalšie kamenárske práce
- poradenstvo ZADARMO



☎ 0905 328 814

RS Klinik - zdravotné stredisko Černík poskytovateľ všeobecnej ambulantnej a špecializovanej ambulantnej zdravotnej starostlivosti

info@rsklinik.sk

Ambulancia všeobecného lekárstva  
035 / 657 8109

Dermatovenerologická ambulancia  
0903 779 278

Ultra-sonografická ambulancia  
035 / 657 8109

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**  
**PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**

8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY

1 - 14 DŇOVÉ LANDESKÉ HÚSATÁ

1 - 14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE

1 - 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE

1 - 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE

7 TÝŽ. - MORKY BIG

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KRMNEJ ZMESI  
0905 551 499 • 031/781 15 63 • [WWW.HYDINARSAFARMA.SK](http://WWW.HYDINARSAFARMA.SK)  
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
**ROZVOJ ZABEZPEČÍME**

**MURÁRSKE - STAVEBNÉ PRÁCE**

rekonštrukcie domov a bytov  
zatepľovanie fasády  
betónovanie  
prenájom lešenia  
zámková dlažba  
stierky - omietky - malovanie  
búracie práce  
stahovanie a vypratávanie  
ploty - pletivá

najlacnejšie v okrese  
záruka na prácu

0919 211 533 - 0940 173 313

**INZERCIA**  
0910 851 307

**DOVOZ NA ADRESU**  
18. týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuraťka, husi, kačky, husokačky, morky

[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
0944 842 953

**HĽBKOVÉ ČISTENIE HROBOV**

- jedrohob cena 90 euro
- dvojhob cena 140 euro
- obnova písma 1,30 euro/znak

Impregnácia a doprava zdarma  
Kontakt: 0948 47 47 05  
[www.cistoprevas.sk](http://www.cistoprevas.sk)

ZĽAVOVÝ KUPÓN 10€

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

# Farebná bezdymová alternatíva lil SOLID Ez

Cigarety nielen zhoršujú dýchanie, ale aj obťažujú nepríjemným cigaretovým dymom. Pre tých, ktorí hľadajú alternatívu a inak by pokračovali vo fajčení, je k dispozícii vylepšené zariadenie na nahrievaný tabak lil SOLID Ez.

Ide o kompaktné zariadenie v štýle "všetko v jednom", ľahko sa ovláda, prináša tri po sebe idúce použitia a vydrží dlho nabité. Lil SOLID Ez tabak nespáľuje, ale nahrieva a tým nevzniká žiadny dym. Zároveň produkuje výrazne menej škodlivých látok v porovnaní s cigaretami\*, vďaka tomu predstavuje lepšiu alternatívu oproti klasickým cigaretám.

Zariadenie je dostupné v predajniach IQOS v piatich farebných prevedeniach za doporučenú maloobchodnú cenu 19 eur.

## MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu.

Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

\*Lil SOLID Ez produkuje o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami.\*\*

## To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %. Lil SOLID Ez nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých.

## Zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. Pozri sa na dôležité informácie na [www.IQOS.com](http://www.IQOS.com).



ZDROJ foto: PMI

doctor  optic

**-50%**

**19.-20.3.**

NA VŠETKY

**OKULIAROVÉ SKLÁ**

☎ 0947 955 044

🌐 [www.droptic.sk](http://www.droptic.sk)



**KORZO  
M.R. ŠTEFÁNKA 9  
NOVÉ ZÁMKY**



**Biedronka**  
Nízke ceny každý deň

**TOTO sú naše BEŽNÉ CENY.**  
Nepotrebuje žiadne zľavy ani akcie!



**NAOZAJ**  
NÍZKA CENA

**4<sup>69</sup>**



Bravčové stehno  
bez kosti v celku  
Istermeat  
cena za 1 kg



**NAOZAJ**  
NÍZKA CENA

**5<sup>49</sup>**



Bravčová krkovička  
bez kosti v celku  
Istermeat  
cena za 1 kg



**NAOZAJ**  
NÍZKA CENA

**4<sup>99</sup>**



Bravčové karé  
bez kosti v celku  
Istermeat  
cena za 1 kg



**NAOZAJ**  
NÍZKA CENA

**6<sup>29</sup>**



Kuracie prsné rezne  
Krajina mäsa  
cena za 1 kg



**NAOZAJ**  
NÍZKA CENA

**2<sup>69</sup>**



Kuracie zadné štvrte  
Krajina mäsa  
cena za 1 kg



**NAOZAJ**  
NÍZKA CENA

**1<sup>89</sup>**



Kuracia polievková  
zmes  
Krajina mäsa  
cena za 1 kg

**Naozaj nízke ceny kvalitného slovenského bravčového a kuracieho mäsa.**

WWW.BIEDRONKA.SK

## Zbierame prvé liečivé bylinky

Nastáva obdobie, kedy si budeme môcť počas našich výletov do prírody opäť nazbierať rozličné liečivé bylinky. Za našu pozornosť isto stojí pŕhlava dvojdomá, púpava lekárska, plúcnik lekársky, podbeľ lekársky, sedmokráska obyčajná aj prvosienka jarná.

**Pŕhlava dvojdomá alebo ľudovo žihlava** – obsahuje magnézium, vápnik, železo, fosfor, sodík, ale aj mnoho vitamínov. Pripisujú sa jej priaznivé účinky na obličky, žlčník či pečeň. Rovnako však čistí krv, podporuje krvotvorbu a pomáha pri liečbe rôznych kožných ochorení. Čaj sa používa aj pri zápaloch močových ciest a osteoporóze.

**Púpava lekárska** – jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitamín A, rovnako aj množstvo minerálov – draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žlče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žlčníka, obličiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.



Ilustračné foto. zdroj foto karenix pixabay

**Plúcnik lekársky** – pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest, ako aj pri zápaloch močových ústrojov, hemoroidoch či hnačke. Čistí náš lymfatický systém a v podobe obkladov uľahčuje hojenie rán.

**Podbeľ lekársky** – je skvelým pomocníkom pri zápaloch a ochoreniach dýchacieho ústrojenstva.

**Sedmokráska obyčajná** – čaj z tejto rastlinky pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest – pije sa vlažný alebo studený. Kúpeľ a odvar zo sedmokrásky sa zasa využíva pri kožných ťažkostiach.

**Prvosienka jarná** – má široké využitie. Používa sa pri liečbe dýchacích ciest, pomáha pri migrénach, nespavosti či nervových poruchách. Nápomocná je aj pri reumatických ťažkostiach.

### Pozor!

Odborníci neodporúčajú užívať bylinky dlhodobo. Ak nie ste si istý o vhodnosti ich použitia, poraďte sa radšej so svojim lekárom.

## Odborníci radia ako podať prvú pomoc

# Na jar sa prebúdzajú alergie

Alergická reakcia je neadekvátna nadmerná odpoveď imunitného systému na látky, ktoré sa dostávajú do organizmu vdychnutím, prehltnutím, vpichnutím napríklad pri bodnutí hmyzom, alebo sme s nimi v kontakte kožou a sliznicami.

Pri prvom kontakte s alergénom dochádza k zvýšeniu vnímavosti, teda senzibilizácii organizmu, až pri opakovanom dochádza k samotnej alergickej reakcii. Deje sa tak v dôsledku uvoľnenia mediátorov zápalovej reakcie medzi ktoré patrí histamín.

V ľahkých prípadoch sa alergická reakcia môže prejaviť lokálnym začervenaním, miernym opuchom, žihľavkou, svrbením, podráždením očí, výtokom z nosa (alergická nádcha), atopickým ekzémom, astmou.

V ťažkých prípadoch môže alergická reakcia prejsť až do anafylaxie, kedy histamín vyvolá:

- zúženie dýchacích ciest – teda náhle zhoršenie dýchania
- rozšírenie ciev – teda náhly pokles krvného tlaku
- zvýšenú priepustnosť steny ciev, čo má za následok vznik opuchu, ktorý môže byť obzvlášť nebezpečný v prípade krku, jazyka a tváre
- tráviace ťažkosti - bolesť brucha, vracanie, hnačka

Anafylaktická reakcia môže následne vyústiť do vzniku život ohrozujúceho stavu - anafylaktického šoku. Vývoj alergickej reakcie nie je možné dopredu predvídať a riziko ťažšieho priebehu môže stúpať vzhľadom na opakované alergické reakcie a množstvo pôsobiacich alergénov.

### Čo robiť v prípade anafylaktickej reakcie

Ak príde k náhlemu a výraznejšiemu zhoršeniu stavu, je potrebné neodkladne privolať Záchranú zdravotnú službu!



Ilustračné foto.



Ilustračné foto.

zdroj foto cenczi pixabay

bu! K zástave dýchania a krvného obehu v dôsledku opuchu dýchacích ciest a pľúc vplyvom histamínu môže prísť aj v priebehu niekoľkých minút. Nie je možné sa spoliehať ani na podanie liekov proti alergii – antihistaminík vzhľadom na nedostatočnú rýchlosť nástupu ich účinku. „V niektorých prípadoch sa anafylaktická reakcia môže vyskytnúť aj s odstupom času, po počiatočnom ústupe príznakov alergickej reakcie a bez ďalšieho vystavenia alergénu. Znamenali sme prípady, kedy sa tak stalo až 72 hodín od počiatočného vymiznutia príznakov,“ upozorňuje PhDr. Martin Štelzer, inštruktor prvej pomoci zo Slovenského Červeného kríža.

### Prvá pomoc:

- Prerušte kontakt s alergénom. V prípade bodnutia hmyzom vytiahnite žihadlo, ale bez stlačenia jedového vaku na jeho konci. V prípade alergie na lieky/potravu nevyvolávajte zvracanie.
- Čo najskôr použite autoinjektor s obsahom adrenalínu (adrenalinové pero), ak ho má postihnutý pri sebe.
- Polohujte osobu do protišokovej polohy: ležmo na chrbte s podvihnutými dolnými končatinami asi do 30cm. V

prípade sťaženého dýchania do polosediackej polohy. V prípade bezvedomia dajte postihnutého do stabilizovanej polohy.

- Kontrolujte životné funkcie – vedomie a dýchanie.
- Urobte protišokové opatrenia: upokojte postihnutého, nepodávajte mu tekutiny, bráňte stratám tepla.
- V prípade poštípania hmyzom môžete postihnutú časť lokálne zchladiť pomocou ľadu, no nie priamo na pokožku, ale cez vrstvu tkaniny, aby neprišlo k vzniku omrzlín.
- Privolať odbornú zdravotnícku pomoc je potrebné aj v prípade, že po podaní adrenalínu príde k zlepšeniu.

### Použitie autoinjektora:

- Pevne uchopte autoinjektor dominantnou rukou, palcom bližšie k poistnému uzáveru, nie však palcom z vrchnej strany autoinjektora.
- Vytiahnite poistný uzáver.
- Nasmerujte autoinjektor k vonkajšej strane stehna a prudko ním z asi 10 cm vzdialenosti pod uhlom 90° doňho narazte. Držte v stehne 5-10 sekúnd.
- Vytiahnite, ihlu prekryte bezpečnostnou krytkou, aby nedošlo k náhodnému poraneniu.
- Miesto vpichu 10 sekúnd masírujte.
- Protišoková poloha zvyšuje nástup účinku.

### Najčastejšie chyby:

- Nevytiahnutie poistky pred podaním.
- Nesprávne uchopenie autoinjektora a náhodné vpichnutie do prsta pri podaní.
- Rýchle vytiahnutie po aplikácii – účinná látka sa nestihne aplikovať do svalu.
- Nesprávny uhol alebo trhnutie pri aplikácii – môže prísť k poraneniu.
- Nesprávne miesto aplikácie.
- Znehodnotený adrenalin – autoinjektor má okienko cez ktoré je možné skontrolovať, či nie je zmenená farba podávanej látky. Roztok by mal byť číry a bezfarebný.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž

# Oplatí sa!



## SÚŤAŽ

O DOVOLENKU ZA

# 10 000 €

Natankuj 30 l a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025. Viac na sutazorlen.sk

KARTAGO tours

## Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

**Celá SR**

0904 474 597  
vykupparoziaeu@gmail.com

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025**

## POKRÝVAČ TESÁR

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

**JANEK - 0919 495 628**

**UŽ OD 499 €**

**DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA**

**galerica**

**ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55 galerica.sk**

## POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ ZACATIE PRÁCE**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

## ONLINE s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Tvorbba webstránok
- Sociálne siete
- Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om vybavíte aj

- Inzerciu
- Tlač
- Distribúciu

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

## vkročíme s vaším podnikaním aj do sveta online marketingu

# čujte.sk

**Bezpečný nákup liekov na internete**

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



**BOMBA  
FASÁDA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
+421 905 148 393  
[info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

## Nekonečné ďakujem stoličkovým výťahom Stannah

Darček v  
hodnote až  
do 200,- €\*

**Ponuka**

Zavolajte zadarmo

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Váš partner pre stoličkové  
výťahy na Slovensku.  
Pretože Stannah  
mení váš život.

**Stannah**

Pre ŽP občanov  
možnosť vybaviť na  
zakúpenie  
stoličkového výťahu  
peňažný príspevok  
od štátu.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 28.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

## STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

**ECO Energy**  
www.ecoenergy.sk  
info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka  
25 ROKOV**

Zaplatíte len  
**2690€\***

\*Cena vrátane montáže

## !!!NEPREMEŠKAJTE!!!

**Špeciálna ponuka**  
Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň  
**DOSTANETE 10kW**

menič napätia  
namiesto 5kW  
v úžasnej  
cene  
**3390€**

**10kw  
10kw Menič**

**Akcia na 10kW menič**  
Platí pre prvých 50  
zákazníkov

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

Zaplatíte len  
**4290€\***

\*Cena vrátane montáže

**Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca**

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

- ⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
- ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská  
firma

**ZÁRUKA  
20 ROKOV**

**!!! NOVINKA !!!**

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

## POKRÝVAČ - TESÁR



STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY

**15% zľava z ceny práce**  
od 15.3 - 15.4. 2025

Opravy rekonštrukcie  
Renovácie striech

- Alpská technika
- Výhodné ceny
- Šikovní odborníci

Výroba plechových striech  
Klamiarske práce  
Izolácie plochých striech

Štefan Jambor: 0918 137 631

## OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

Ponúkame Vám profesionálne služby:

- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
- ⇒ **zľava pre dôchodcov**
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

**!!! NOVINKA !!!**

Bituménová lepenka určená  
pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné  
prekrytie strechy - znižuje teplotu  
strechy na 40 až 50 stupňov.

**0918 773 790**

**COPIERIT**