

TOPOLČIANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 930 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Chovatelia zbystrite pozornosť!

Účinná dezinfekcia proti vírusom a baktériam pre vaše zvieratá je tu.

SANDEZIA
SUCHA DEZYNFEKČIA
Fresh Eucalyptus

WEBER MLÝN

- Intenzívne štiepajú baktérie, vírusy či parazity
- Znižuje výskosť a napätých škrabkových plynov
- Posilkuje imunitné procesy a inhalovaný ústrik, pomáha pri dýchacích ťažkostiach zvierat

+421 288 388 488
WWW.ACANAORSEN.SK
POD KAŠTELŔOM 257, 958 01 TOVARŔNIKY

KAMENÁRSTVO
Beňuška

Žulový jednorob rám+ krycia doska
- TARN (francúzsky) 750€
- IMPALA (tmavá žula) 950€

Žulový dvojrob rám+ 2krycie dosky
- TARN (francúzsky) 1.090€
- IMPALA (tmavá žula) 1.290€

Pomníky - už od 199€!

Objednávky po telefonickom dohovore.
aj na splátky bez navýšenia

váza + svietnik grátiš

Tel.: 0905 38 00 25
Uherecká 93, Malé Uherce

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- ŠINDLOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍŔ
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877

Klimatizácie

Tepelné čerpadlá

montáž servis veľkoobchod

www.interclima.sk 0911 069 257

KAMENÁRSTVO HUMAJ

volať vopred ☎ **0905 268 842**

JEDNO-HROB - 2000€
AKCIA!!! KONEČNÉ CENY

DVOJ-HROB - 3000€

Zálohy neberieme • Platba až po ukončení

Pálenica Krásno

Pravý ovocný destilát 52%:

Jablkovica, slivovica, hruškovica, bazovica, malinovica za akciové ceny!

v cene zahrnutý kvas + pálenie + ostatné náklady

0948/ 95 55 59
www.palenicakrasno.sk

SADBOVÉ ZEMIAKY

odrody: Bernina, Concordia, Laura
Agria, Sunita, Camelia, Carrera

konzumné zemiaky: **0,50/kg** - 25kg balenie

Nitrianska Streda (vedľa STK)
predaj: pondelok - piatok od 8:00 - 16:00 hod.
tel: 0940 852 214 predajňa zemiakov - HERBA SHR

BRIKETY RUF 100% BUKOVÉ

od **55€** 1m syp.

960kg 250€ + DOVOZ ZADARMO

OD VÝROBCU PRIAMO K VÁM

ŠPECIÁLNA AKCIA

PALIVOVÉ DREVO

www.brikety-ruf.sk
0918 898 999 info@brikety-ruf.sk

ZAMAT S.R.O

REGISTRÁCIA A KOMPLET ŠTÁTNA DOTÁCIA
PREDAJ TEPELNÝCH ČERPADIEL
PREDAJ A MONTÁŽ KLIMATIZÁCIÍ
PREDAJ PELETOVÝCH KOTLOV A KACHLÍ

AKCIOVÉ CENY
TEPELNÉ ČERPADLÁ
PELETOVÉ KOTLY
PELETY A1 SMREKOVÉ
BRIKETY EXTRA VALCOVÉ, TEHLOVÉ

www.zamatsro.sk 0908 157 257
Hlohovská cesta 106, Nemčice pri Topolčanoch

Bezplatný týždenník
TOPOĽCIANSKO
 PARTIZÁNSKO - BĀNOVECKO
 EV 6225/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Tovarnícka 2104/19
TOPOĽCIANY
 topolciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Miroslava Remeňová **0903 921 710**

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (41.930 domácností)

pámy týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Biskupice, Bojná, Dolné Ozorovce, Dvorec, Horné Obdokovce, Horné Oravce, Chrabrany, Chynorany, Jacovce, Kolačno, Krušovec, Kšinná, Ludanice, Malé Bielice, Malé Chlievany, Malé Uherce, Ostratice, Partizánske, Ruskovce, Rybany, Topoľčany, Tovarníky, Tvrdomestice, Uhrovec, Urmince, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Chlievany, Zlatníky

nepámy týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Belince, Biskupice, Bošany, Brodzany, Čeladince, Dolné Ozorovce, Dvory nad Nitrou, Horné Chlebany, Horné Ozorovce, Hradište, Hrušovany, Chrabrany, Ješkova Ves, Kamanová, Klátova Nová Ves, Koriarovec, Kovarce, Krásno, Krušovec, Malé Bedzany, Malé Bielice, Malé Chlievany, Medanovce, Nitránska Streda, Partizánske, Práznovce, Rajčany, Skačany, Solčany, Topoľčany, Tovarníky, Veľké Bedzany, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Uherce, Veľký Klíž, Žabokreky nad Nitrou

Yvadavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlaj jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO - ŠALANSKO	
HC	30.330	HĽHOVECKO - SEREDSKO	
KM	16.450	KOMÁRŤANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO - NM - MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO - SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO - PE - BN	
TN	60.750	TREŇČANSKO - DCA - HL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO - BR	
KY	29.300	KYSUCKO - CA - KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO - LM - RK	
LC	30.860	LUČEŇECKO - VIK - PT	
MT	38.570	MARTINSKO - TR	
OR	34.980	ORAVSKO - DK - NO - TS	
PB	33.590	POVAŽSKO - PB - PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO - DT - KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO - ZC - BS	
ZA	50.780	ŽILINSKO - BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO - SK - SP	
GE	30.830	GEMERSKO - RV - RS - RA	
HU	27.190	HUMENSKO - VT - SV - ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO - TV - SO	
PP	41.520	POPRADESKO - KB	
PD	49.940	PREŠOVSKO - SB	
SN	32.540	SPIŠSKO - LE - GL	

Výpis z neverejnej časti živnostenského registra

Ministerstvo vnútra na klientskych centrách zaznamenalo v posledných dňoch zvýšený dopyt po výpisoch z neverejnej časti živnostenského registra, ktoré sú nevyhnutné na zriadenie transakčného účtu. To výrazne zahŕtlo stránky, znížilo komfort vybavovania občanov a predĺžilo čakacie doby.

„Z tohto dôvodu upozorňujeme, že povinným podkladom na zriadenie podnikateľského účtu v banke nie je len samotný výpis z neverejnej časti živnostenského registra, ale aj osvedčenie o živnostenskom oprávnení, prípadne rovnopis ohlásenia živnosti,“ uviedol rezort vnútra a zároveň informoval aj o možnosti získať predmetný výpis pohodlne a bezplatne prostredníctvom portálu www.slovensko.sk.

Postup ako získať výpis online:

- Navštívte portál slovensko.sk.
- Prihláste sa do svojej elektronickej schránky pomocou eID karty.
- Vyhladať a vyplniť formulár „Žiadosť o výpis z neverejnej časti živnostenského registra“.

Odkaz priamo na portál MV SR: <https://www.minv.sk/?ziadost-o-vypis-zo-zr-neverejny-vypis-a-ziadost-o-vy-danie-prehladu-udajov-zapisanych-v-zivnostenskom-registri>

- Odošlite vyplnenú žiadosť elektronicke.

„Po spracovaní žiadosti obdržíte výpis priamo do svojej elektronickej schránky, a to bez akýchkoľvek poplatkov. V prípade otázok alebo potreby asistencie kontaktujte Callcenter MV SR na telefóne čísele **0800 222 222** alebo e-mailom na callcenter@minv.sk,“ dodáva MV SR.

Pripomínáme

V súvislosti so zákonom č. 279/2024 Z. z. o dani z finančných transakcií účinným od 1. januára 2025 vznikla podnikateľským subjektom povinnosť zriadiť si takzvaný transakčný účet v banke, a to do 31. marca 2025. Tento účet slúži na evidenciu a správu finančných transakcií v súlade s novou legislatívou. Ide pritom o štandardný podnikateľský účet.



» ren zdroj foto hamonazaryan1 pixabayl

ZATEPLENIE DOMOV FASÁDY

rekonštrukcie domov - bytov
 jadrá, omietky, maľovky, dlažby
 nátery striech-fasád
 izolácie domov, striech
 výmena rín, oprava komínov
 oplotenia, altány
 výmena okien, dveri
 sadrokartóny, búracie práce

0947 160 996

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
- a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

VYPRAŤAVANIE DOMOV, BYTOV, BÚRACIE PRÁCE, VÝKOPOVÉ PRÁCE, LIKVIDÁCIA NEBEZPEČNÉHO ODPADU

0908 022 754

MLÁDKY NOSNÍC DOMINANT **V 18 farbách**

0907 798 048

MONTÁŽ - OPRAVA - SERVIS

- žalúzie, sítá, rolety (všetky druhy)
- bezpečnostné dvere
- okná a dvere - nastavenie a utesnenie

0905 304 601 Zľavy pre dôchodcov a ZŤP

CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!

0944 070 007

STAVEBNÁ FIRMA REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV

- zateplenie domov-stropov
- maľovanie, omietky
- oplotenie, zámková dlažba
- izolácie domov, striech
- výmena okien, dveri
- elektrika, vodoinštalácie
- sadrokartóny
- oprava striech, komínov
- výmena krytiny
- výmena rín
- altány, prístrešky
- búracie práce

ZA NAJLEPŠIE CENY! 0940 300 123

OPRAVA OKIEN A DVERÍ

0908 029 285

Nové strechy plechové, škridlové, hydroizolácie, oplechovanie komínov a výmena rín

0944 091 085

Zateká Vám strecha? Spoláhajte sa na odborníkov a budete kludne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/ m²

Výber z viac druhov materiálov - obhládka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHA FER, s.r.o.
 Božik Peter
0948 606 860

Nábytok Belanec

Vstavané skrine a kuchynské linky na mieru

Rýchlo, Lacno, Kvalitne Teraz AKCIA:

Každá objednávka na vstavanú skriňu v marci, dovoz a montáž ZADARMO!!!

Tel.: 0902 727 413

www.nabytokbelanec.sk

Chcete ušetriť a chystáte sa zatepliť? Na zateplenie domu si môžete vybrať z viacerých materiálov

Predám XPS - extrudovaný PMP (Styrodur). Rozmer 1250x600 mm - 0,75 m2/ks

hrúbka 10mm	- 1,80€/ks
hrúbka 20mm	- 2,00€/ks
hrúbka 30mm	- 2,80€/ks
hrúbka 40mm	- 3,60€/ks
hrúbka 50mm	- 4,70€/ks
hrúbka 80mm	- 7,10€/ks
hrúbka 100mm	- 8,90€/ks
hrúbka 120mm	- 11,90€/ks
hrúbka 150mm	- 16,20€/ks

Fasádný polystyrén F70 Isover

50mm	- 2,90€ m2
100mm	- 5,90€ m2
150mm	- 9€ m2
200mm	- 12€ m2

Možnosť aj iné hrúbky

EPS Grafít Fasádný Greywall SIVÝ

50mm	- 7,60€ m2
100mm	- 7,60€ m2
150mm	- 11,50€ m2

V ponuke aj Styrodur SOKLOVA DOSKA všetky hrúbky, rozmer 1000x600mm - 0,6m2/ks

DOVOZ VRÁMCI OKRESOV TO, PE, BN, TN NAD 300€ ZADARMO

KUMAT Stavár

Sklotextilové armorovacie sieťky
 OMFA 50m2 145g - 33€ / 160g - 35€

Montážna pena pištoľová polyuretánová
 Nízkorozťažná SMART 750ml - 5€
 Polyuretánové lepidlo na polystyrén 750ml KRAFTFIX - 6,90€

Tanierik tepelno izolačný TIT 60, 100ks/bal.
 Pri odbere 100ks - 5€ bal.
 Pri odbere 500ks - 20€ - 5 bal.
 Pri odbere 1000ks - 33€ - 10 bal.

Fasáadne hmoždinky s ocelovým trňom
 10x70 - 0,09€, 10x90 - 0,11€, 10x110 - 0,13€
 10x120 - 0,14€, 10x140 - 0,16€, 10x160 - 0,18€
 10x180 - 0,19€, 10x200 - 0,22€, 10x220 - 0,25€
 10x260 - 0,29€

Rohova lišta Vertex+sieť 2,5m - 1€/ks
 APU lišta Vertex s tkaninou 2,4m - 2€/ks
 Čistič PU peny 500ml - 4,50€
 ZAKLADACIE LIŠTY Profil Soklový

0944 127 393
0948 628 420

info@zateplidom.sk

Dostaň každý koláčik DO PRÉMIOVEJ FORMY!

Skenuj Lidl Plus a získaj **prémiové formy a príslušenstvo na pečenie** od holandskej značky **RoyalVKB**

Veronika Bušová
odporúča **royalvkb**



Nazbieraj 5 virtuálnych nálepiek v aplikácii Lidl Plus a vyber si z kvalitných foriem a príslušenstva na pečenie **RoyalVKB** so zľavou až 75%. Nálepku získaš po naskenovaní Lidl Plus za každých 15 € nákupu.

Viac na: lidl.sk/velkanoc

Akcia prebehla od 3. 3. 2025 do vyčerpania zásob.



URČITE STE VIDELI tento oznam už mnohokrát.



Veľmi pekne ďakujeme!

„Ale som rada, že niekto vymyslel takúto akciu! S manželom sme na dôchodku. Všetky peniaze sa miňajú za jedlo a poplatky. Nemali sme peniaze na očných lekárov a nové okuliare. Tieto zázračné okuliare sme dostali zadarmo a striedavo sme ich nosili. Naše oči sa zlepšili, vidíme oveľa lepšie, lepšie sa nám teraz žije! Ďakujeme pekne!“

Mária (77 r.), Poprad



Efekt oddýchnutých očí

„Mám prácu, pri ktorej trávim celé dni s notebookom. Často ma boľú oči, štipali, niekedy sa mi nedalo pracovať. Keď mi kamarát ukázal tieto okuliare, poklepal som si prstom na čelo. Zdali sa mi divné a neveril som, že niečo také môže pomôcť. Medzitým som ich začal nosiť po večeroch a moje problémy s očami jednoducho zmizli! Aj keď pracujem, moje oči sú oddýchnuté.“

Richard (39 r.), Trnava



Vidím ako 20-ročná

„Z roka na rok som videla horšie, čo je normálne. Ťažko sa mi vyberali okuliare a nejako ma z nich bolela hlava. Vďaka týmto terapeutickým okuliarom už vôbec nepotrebujem obyčajné okuliare. Jednoducho sa mi zlepšil zrak! Opäť vidím ako 20-ročná, a to som dôchodkyňa! Odporučila som tieto okuliare mojej rodine a susedom a všetkým taktiež pomohli.“

Jana (69 r.), Žilina



Funguje to!

„Som optik, takže keď som si prečítal popis, ako tieto okuliare fungujú, hneď mi napadlo, že by to mohlo fungovať. A funguje to! Stačí jedna hodina denne. Robil som to vždy večer, pretože tieto okuliare okrem toho, že zlepšujú zrak, zároveň aj relaxujú. Od začiatku som dúfal, že sa mi zrak zlepší, ale nemyslel som si, že to bude až tak dobré! Úžasné!“

Viktor (46 r.), Košice

◀ Ale títo ľudia na neho ODPOVEDALI! ▶

ROZDÁVAME ZADARMO 100 KUSOV terapeutických okuliarov AYURVEDIC GLASSES fungujúcich na všetky poruchy zraku

TOTO NIE JE CHYBA TLAČE

Ak ste sa narodili v rokoch 1920-1990 a:

- ➔ vidíte rozmazane na krátku vzdialenosť, Vaše oči sa pri čítaní unavia,
- ➔ nevidíte číslo autobusu, keď ste na zastávke,
- ➔ zmúrite oči,
- ➔ často používate počítač, smartfón, televízor,
- ➔ Váš zrak sa z roka na rok zhoršuje.

...vzdvihnete si terapeutické okuliare **AYURVEDIC GLASSES**, na ktoré máte nárok, a ktoré bojujú proti všetkým typom zrakových chýb a očných neduhov.

Na sklade čaká na odoslanie 100 kusov zabalených terapeutických okuliarov **AYURVEDIC GLASSES** zlepšujúcich zrak, ktoré môžete používať samostatne doma. Rozdáme ich **ÚPLNE ZADARMO** – na princípe „kto prv príde, ten prv melie“ – každému, kto zavola do **21.03.2025**.

Terapeutické okuliare **AYURVEDIC GLASSES** využívajú multioptickú metódu trvalej korekcie zraku. Pri pravidelnom používaní so špeciálnym aktivátorom môže táto metóda regenerovať zrak a zabrániť zhoršovaniu porúch, o.i. takých ako krátkozrakosť, ďalekozrakosť, či zahmlené videnie. Informuje o tom tlač. Na prirodzené zlepšenie zrakovkej ostrosti ich stačí nosiť 1 hodinu denne. Na špeciálne navrhnutých perforovaných platinách sa nachádza 266 mikrootvorov s priemerom 0,87 mm v presne definovaných rozstupoch, čo vytvára terapeutický vzor, ktorý regeneruje zrak. Oči sa pri pohľade cez tieto platne zameriavajú na zmenu vo vzdialených a bližších bodoch prostredia. Takýmto spôsobom sa očné svaly trénujú a cvičia, aby všetko opäť videli ostro a jasne.

Táto multioptická gymnastika pre oči tiež zlepšuje krvný obeh v očných kapilárach a regeneruje zrakový nerv. Vady zraku sa prestávajú zhoršovať a po úplnej kúre definitívne mizne suchosť, slzenie a precitlivosť očí na slnko či vietor. Postupom času sa zrak zlepšuje a okuliare už nie je potrebné vymieňať za silnejšie. Pre plnú a trvalú

regeneráciu zraku je tiež mimoriadne dôležité, aby sa vopred odstránili všetky prípadné zápalové stavy očí, začervenanie, či pálenie a vyživíť a posilniť jemné štruktúry očnej bulvy – pre to, aby bol tréning očí efektívny.

AYURVEDIC GLASSES sú najpopulárnejším a najdrahším modelom, aký bol kedy vyrobený lidrom v odvetvi oftalmologických terapií. Okuliare sú odolné a univerzálne: môžu ich nosiť ženy aj muži.

Prečo rozdáme terapeutické okuliare AYURVEDIC GLASSES na regeneráciu zraku úplne ZADARMO?

Nie sme charita. Očakávame, že táto propagačná kampaň spraví ohlas po celej republike, vďaka čomu získame veľa nových zákazníkov.

Dôležité: Na trhu sa objavilo veľa lacných falzifikátov terapeutických okuliarov s mikrootvormi. **Netreba si ich mýliť s našim originálnym produktom AYURVEDIC GLASSES**, ktorý využíva multioptickú technológiu, špeciálne navrhnuté usporiadanie mikrootvorov, strážený výrobcom. Požadovaný terapeutický účinok je možné dosiahnuť len s použitím originálnych terapeutických okuliarov.

NEČAKAJTE! Túto príležitosť je možné využiť len do 21.03.2025

Terapeutické okuliare **AYURVEDIC GLASSES** fungujúce na akékoľvek vady zraku nebudú dostupné v žiadnych špecializovaných predajniach ani lekárňach. **ROZHODUJE PORADIE VOLAJÚCICH.** Odporúčame Vám, aby ste sa ponáhľali a ihneď zavolať na číslo: **042/321 79 05**, aby ste to stihli, kým sa minú **BEZPLATNÉ** zásoby.

POZOR: limit je 1 kus okuliarov na domácnosť

Terapeutické okuliare pre Vás alebo Vašich blízkych!

Máte poslednú šancu, aby ste získali **TERAPEUTICKÉ OKULIARE** fungujúce na všetky vady zraku úplne **ZADARMO**! Prečítajte si recenzie ľudí, ktorí ich už majú. Sú šťastní, pretože sa im zregeneroval a vyostril zrak. Vďaka multioptickej metóde korekcie **zraku sa ich oči automaticky opravili** a oni opäť môžu bez problémov čítať, šiť či byť domácimi majstrami. Aj Vy môžete vyskúšať úžasnú silu fungovania týchto okuliarov! **Využite poslednú šancu získať ich ZADARMO!**

AKCIA len do 21.03.2025 0 €!

Zavolajte

Pon - Pia: 8:00 - 20:00,
So - Ne: 9:00 - 18:00,
Bežný miestny hovor

042/321 79 05



Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP

Ukázali sa ako dar z nebies



„Som učiteľka. Večerné kontroly písomiek urobili svoje, lebo zrak som mala už skutočne slabý. A čím dlhšie som pracovala, tak ma oči tak štipali a slzili, že som musela ležať so zavretými očami, lebo som aj tak skoro nevidela. Tieto terapeutické okuliare boli pre mňa darom z nebies lebo som za úba ľala, že nezávladnem pracovať do dôchodku.“

Anna (58 r.), Prievidza

Zrak sa výrazne zlepšil!



„Potom, čo som na ulici nespoznala svoju vlastnú dcéru, mi práve dcéra dala tieto okuliare. Povedala som jej, že vyzerajú divne a nebudem ich nosiť, ale bola taká presvedčivá, že som ich začala nosiť každý deň. Už po niekoľkých dňoch som postrehla, že sa mi lepšie číta, dokonca aj drobné písmo v novinách. Veľmi sa mi zlepšil zrak a okrem toho mám oči také oddýchnuté, už ma nič neštípe ani nebolí!“

Helena (63 r.), Nitra

Oči akoby omladli



„Do 40-tych som mala sokolí zrak, potom sa to zhoršilo. Už som si chcela kúpiť bežné okuliare, keď som uvidela túto reklamu na bezplatné terapeutické okuliare. Podarilo sa mi ich objednať. Nerozumiem úplne, ako to funguje, ale môj zrak sa natoľko vyostril, že vidím presne tak, ako pred pár rokmi, a nerobila som nič iné! Akoby moje oči omladli.“

Silvia (41 r.), Bratislava

Vstúpil do mňa život



„Nikdy predtým som nič zadarmo nedostal. Až tieto okuliare. Zadarmo a je to pravdepodobne tá najlepšia vec, aká sa mi kedy stala! Keď sa mi zlepšil zrak, tak akoby som zraku omladol. Vstúpil do mňa život! Dokonca som si našiel aj brigádu a to som už dávno na dôchodku. Ďakujem tým, ktorí vynašli tieto okuliare!“

Ján (68 r.), Trnava



Bioplant
 Pozývame Vás na nákup
OVOCNÝCH VÝPESTKOV
 Ideálny čas na výsadbu

*Jablone, hrušky, slivky,
 Marhule, broskyne,
 Čerešne, višne
 a drobné ovocie:*

ribezle, egreše, josta, vinič, liesky,
 čučoriedky, zimolez, černice, maliny,
 malinostružina, aktinidia

FIRMA BIOPANT s.r.o., OSTRATICE
 Otv. hod.: po-pia 7.30-16.30 so 7.30-12.00
 038 7688415, 0903 977 926

Predaj mladých nosníc



7-týždňové vysokožnáškové mladky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
 Dovozy priamo na adresu OD MARCA

0940 658 399
 0905 355 145

Farma Frajkovci: Veľčice 160
 farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

Návykové látky medzi mladými

Fajčenie klasických cigariet klesá, alkohol stále dominuje a marihuana už nie je „trendom“ medzi mladými. Vapovanie a užívanie e-cigariet však stúpa. Nové zistenia školského prieskumu ESPAD 2024 ukazujú, ako sa menia návyky slovenských tínedžerov.

Najnovší prieskum ESPAD 2024, ktorý skúmal užívanie alkoholu, tabaku a nelegálnych drog medzi mladými ľuďmi vo veku 14 až 19 rokov, prináša prekvapivé zistenia. Klasické fajčenie medzi slovenskými tínedžermi klesá. Zatiaľ čo v roku 2007 si prvú cigaretu pred 13. rokom života zapálilo takmer 45 % opýtaných, v roku 2024 to už nebola ani štvrtina. Naopak, e-cigarety a vapovanie sú na vzostupe. Až tri štvrtiny respondentov nikdy nezačalo pravidelne fajčiť klasické cigarety, no pri e-cigaretách a vapovaní je situácia iná. Najväčší nárast pravidelného používania e-cigariet je viditeľný medzi 16- až 18-ročnými, pričom v tejto skupine ich denne užíva už takmer 15 % mladých.

ESPAD 2024 ukázal, že 93 % mladých aspoň raz v živote pilo alkohol, pričom viac ako 58 % sa už aspoň raz opilo. Priemerná spotreba alkoholu mierne klesla, a to najmä pri pive a víne. Napriek tomu destiláty zostávajú obľúbené, pričom chlapci vypili v priemere 32,1 g čistého alkoholu, dievčatá 26,9 g, čo sú približne 2-3 poháre piva, vína alebo destilátov.

Pokles zaznamenalo aj užívanie marihuany a podobný trend je viditeľný aj pri

iných nelegálnych drogách, ako sú extáza či pervitín. V predchádzajúcich rokoch boli na Slovensku dostupné syntetické kanabinoidy vo voľne prístupných automatoch, čo zvýšilo prevalenciu ich užívania na takmer 15 %.

Podľa odborníkov z Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP) sú výsledky dôkazom toho, že legislatívne opatrenia a preventívne osvetové kampane majú svoj význam, najmä v oblasti fajčenia a užívania nelegálnych drog. Zároveň však upozorňujú na rastúcu popularitu vapovania a e-cigariet, ktoré sa medzi mladými stávajú novým fenoménom. Naopak, napriek vekovému zákonnému limitu rizikové pitie alkoholu zostáva výzvou, najmä medzi chlapcami, ktorí častejšie prekračujú bezpečné limity konzumácie. „Mladí dnes čelia nástrahám, ako sú e-cigarety či syntetické látky. Experimentovanie patrí do fázy dospievania, preto je dôležitá regulácia, ale musíme mladých viesť najmä k tomu, aby rozumeli rizikám a vedeli sa správne rozhodovať,“ hovorí riaditeľka VÚDPaP Alena Kopányiová. Škola a rodina zohrávajú kľúčovú úlohu v tom, ako zvládať tlak okolia a náročné situácie bez úniku k návykovým látkam. „Ak chceme zdravšiu generáciu, musíme sa sústrediť na systematickú a zmysluplnú prevenciu, nestačia len jednorazové preventívne aktivity,“ dodáva A. Kopányiová.

Informácie poskytlo Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR

» ren

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» BABETA STARY PIONIER SIMSON KUPIM TIETO MOTORCY AJ POKAZENE SOM ZBERATEL 0915 215 406
 » KUPIM STARÉ AUTO 0918383828

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» Predám zachovalý bicykel. Lacno. 0918900320
 » Kúpim dychové nástroje, heligonku, akordeón, husle aj poškodené. 0915876860

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) T0 (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP T0 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní splatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
 • Text do 50 znakov 1 €
 • Text 51 až 100 znakov 2 €
 • Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubrik:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „T0“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



čujte.sk

Začína sa migrácia ropúch

www.cujte.sk



ŽALÚZIE CIBULA

Malé Uherce 038 740 1460
 Prievidza 0915 865 543

info@zaluzie-cibula.sk

-23% ZĽAVA
 Platnosť do 31.5.2025

NA VONKAJŠIE TIENENIE **climax** SUNSCREENS

www.zaluzie-cibula.sk



www.hcsystem.sk

VODOINŠTALÁCIA
VYKUROVANIE
CHLADENIE

» ROZVODY ZDRAVOTECHNIKY A VYKUROVANIA KOTLE A TEPELNÉ ČERPADLÁ SOLÁRNE PANELE A OHRIEVAČE VODY KLIMATIZÁCIE

Ponuky na mieru 0907 540 673

KVALITA NA PRVOM MIESTE

Zbierame prvé liečivé bylinky

Nastáva obdobie, kedy si budeme môcť počas našich výletov do prírody opäť nazbierať rozličné liečivé bylinky. Za našu pozornosť isto stojí pľhava dvojdomá, púpava lekárska, pľúcnik lekársky, podbeľ lekársky, sedmokráska obyčajná aj prvosienka jarná.

Pľhava dvojdomá alebo ľudovo žihlava – obsahuje magnézium, vápnik, železo, fosfor, sodík, ale aj mnoho vitamínov. Pripisujú sa jej priaznivé účinky na obličky, žlčník či pečeň. Rovnako však čistí krv, podporuje krvotvorbu a pomáha pri liečbe rôznych kožných ochorení. Čaj sa používa aj pri zápaloch močových ciest a osteoporóze.

Púpava lekárska – jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitamín A, rovnako aj množstvo minerálov – draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žlče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žlčníka, obličiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.



Ilustračné foto. zdroj foto karenixpixabay

Pľúcnik lekársky – pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest, ako aj pri zápaloch močových ústrojov, hemoroidoch či hnačke. Čistí náš lymfatický systém a v podobe obkladov uľahčuje hojenie rán.

Podbeľ lekársky – je skvelým pomocníkom pri zápaloch a ochoreniach dýchacieho ústrojenstva.

Sedmokráska obyčajná – čaj z tejto rastliny pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest – pije sa vlažný alebo studený. Kúpeľ a odvar zo sedmokrásky sa zasa využíva pri kožných ťažkostiach.

Prvosienka jarná – má široké využitie. Používa sa pri liečbe dýchacích ciest, pomáha pri migrénach, nespavosti či nervových poruchách. Nápomocná je aj pri reumatických ťažkostiach.

Pozor!

Odborníci neodporúčajú užívať bylinky dlhodobo. Ak nie ste si istý o vhodnosti ich použitia, poraďte sa radšej so svojim lekárom.

Odborníci radia ako podať prvú pomoc

Na jar sa prebúdzajú alergie

Alergická reakcia je neadekvátna nadmerná odpoveď imunitného systému na látky, ktoré sa dostávajú do organizmu vdychnutím, prehltnutím, vpichnutím napríklad pri bodnutí hmyzom, alebo sme s nimi v kontakte kožou a sliznicami.

Pri prvom kontakte s alergénom dochádza k zvýšeniu vnímavosti, teda senzibilizácii organizmu, až pri opakovanom dochádza k samotnej alergickej reakcii. Deje sa tak v dôsledku uvoľnenia mediátorov zápalovej reakcie medzi ktoré patrí histamín.

V ľahkých prípadoch sa alergická reakcia môže prejavovať lokálnym začervenaním, miernym opuchom, žihlavkou, svrbením, podráždením očí, výtokom z nosa (alergická nádcha), atopickým ekzémom, astmou.

V ťažkých prípadoch môže alergická reakcia prejsť až do anafylaxie, kedy histamín vyvolá:

- zúženie dýchacích ciest – teda náhle zhoršenie dýchania
- rozšírenie ciev – teda náhly pokles krvného tlaku
- zvýšenú priepustnosť steny ciev, čo má za následok vznik opuchu, ktorý môže byť obzvlášť nebezpečný v prípade krku, jazyka a tváre
- tráviace ťažkosti – bolesť brucha, vracanie, hnačka

Anafylaktická reakcia môže následne vyústiť do vzniku život ohrozujúceho stavu – anafylaktického šoku. Vývoj alergickej reakcie nie je možné dopredu predvídať a riziko ťažšieho priebehu môže stúpať vzhľadom na opakované alergické reakcie a množstvo pôsobiacich alergénov.

Čo robiť v prípade anafylaktickej reakcie

Ak príde k náhlemu a výraznejšiemu zhoršeniu stavu, je potrebné neodkladne privolať Záchranú zdravotnú službu.



Ilustračné foto.



Ilustračné foto.

zdroj foto pixabay

bu! K zástave dýchania a krvného obehu v dôsledku opuchu dýchacích ciest a pľúc vplyvom histamínu môže prísť aj v priebehu niekoľkých minút. Nie je možné sa spoľiehať ani na podanie liekov proti alergii – antihistaminík vzhľadom na nedostatočnú rýchlosť nástupu ich účinku. „V niektorých prípadoch sa anafylaktická reakcia môže vyskytnúť aj s odstupom času, po počiatočnom ústupe príznakov alergickej reakcie a bez ďalšieho vystavenia alergénu. Znamenali sme prípady, kedy sa tak stalo až 72 hodín od počiatočného vymiznutia príznakov,“ upozorňuje PhDr. Martin Štelzer, inštruktor prvej pomoci zo Slovenského Červeného kríža.

Prvá pomoc:

- Prerušte kontakt s alergénom. V prípade bodnutia hmyzom vyťahnite žihadlo, ale bez stlačenia jedového vaku na jeho konci. V prípade alergie na lieky/potravu nevyvolávajte zvracanie.
- Čo najskôr použite autoinjektor s obsahom adrenalínu (adrenalinové pero), ak ho má postihnutý pri sebe.
- Polohujte osobu do protišokovej polohy: ležmo na chrbte s podvihnutými dolnými končatinami asi do 30cm. V

prípade sťaženého dýchania do polosediacej polohy. V prípade bezvedomia dáme postihnutého do stabilizovanej polohy.

- Kontrolujte životné funkcie – vedomie a dýchanie.
- Urobte protišokové opatrenia: upokojte postihnutého, nepodávajte mu tekutiny, bráňte stratám tepla.
- V prípade poštípiania hmyzom môžete postihnutú časť lokálne zchladíť pomocou ľadu, no nie priamo na pokožku, ale cez vrstvu tkaniny, aby neprišlo k vzniku omrzlín.
- Privolať odbornú zdravotnícku pomoc je potrebné aj v prípade, že po podaní adrenalínu príde k zlepšeniu.

Použitie autoinjektora:

- Pevne uchopíte autoinjektor dominantnou rukou, palcom bližšie k poistnému uzáveru, nie však palcom z vrchnej strany autoinjektora.
- Vytiahnite poistný uzáver.
- Nasmerujte autoinjektor k vonkajšej strane stehna a prudko ním z asi 10 cm vzdialenosti pod uhlom 90° doňho narazte. Držte v stehne 5-10 sekúnd.
- Vytiahnite ihlu prekryté bezpečnostnou krytkou, aby nedošlo k náhodnému poraneniu.
- Miesto vpichu 10 sekúnd masírujte.
- Protišoková poloha zvyšuje nástup účinku.

Najčastejšie chyby:

- Nevytiahnutie poistky pred podaním.
- Nesprávne uchopenie autoinjektora a náhodné vpichnutie do prsta pri podaní.
- Rýchle vytiahnutie po aplikácii – účinná látka sa nestihne aplikovať do svaly.
- Nesprávny uhol alebo trhnutie pri aplikácii – môže prísť k poraneniu.
- Nesprávne miesto aplikácie.
- Znehodnotený adrenalín – autoinjektor má okienko cez ktoré je možné skontrolovať, či nie je zmenená farba podávanej látky. Roztok by mal byť číry a bezfarebný.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

ZĽAVA na materiál 40%

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

ÚČTOVNÍCTVO 0905 867 956

- JEDNODUCHÉ A PODVOJNÉ
- SPRACOVANIE DPH
- MZDY A PERSONALISTIKA

ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE 0905 419 232

- PLYN, VODA, KANÁL, DOVOZ PIESKY

BÁNOVCE NAD BEBRAVOU + OKOLIE

EXOTICKÉ ZVIERATA Z CELEHO SVETA

AKVATERA TREŇČÍN

MEDZINÁRODNÁ VÝSTAVA (BURZA) AKVARISTIKY A TERARISTIKY

23.3.2025

OD 09:00 - 14:00 h

EXPO CENTER A.S. | K VÝSTAVISKU 447/14 | TREŇČÍN

VSTUP: Dospelí - 8,- € | DETI DO 6 ROKOV VSTUP ZDARMA
STUDENTI, DŮCHODCOVIA AĽBO 63 ROKOV A ĽAŠTATÍ - 2,5,- €

Generálny partner: EXPO CENTER TREŇČÍN | Hlavný partner: REGION PRESS | SUPER ZOO

Predaj kontajnerových ovocných výpestkov

- maliny, egreše, ribezle, čučoriedky, černice, figy, vinič stolový, zemle z kamčatský atd.
- Predaj sadbových zemiakov prebieha 1kg a 10kg balenia

PO - PIA 7:30 - 17:00 SO 7:30 - 12:00

0918 913 273 | Topoľčianska cesta, Zabokreky nad Nitrou

MINI-TRANS.sk TOPOĽČIANKY

POTREBUJETE PRÍVES?

KLIKNITE NA WWW.MINI-TRANS.SK

VOLAJTE 0903 763 654

ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia

Ultralight 2/10 číra -30%
9,74 €/m² s DPH

Exolon 5X/16 2UV šedá -30%
18,61 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

Strecha S&A s.r.o.

NOVA STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

AKCIA na 3D vzory

Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA

www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne) 032/743 72 24

29. marca 2004 rozšírenie NATO o Bulharsko, Estónsko, Litvu, Lotyšsko, Rumunsko, Slovensko a Slovinsko

Výročia a udalosti

Je voda z vašej studne v poriadku?

Dajte si bezplatne skontrolovať vodu

Pri príležitosti Svetového dňa vody Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a niektoré regionálne úrady verejného zdravotníctva (RÚVZ) aj tento rok poskytnú záujemcom z radov občanov bezplatné orientačné analýzy vzoriek vody zo studní v ukazovateľoch dusičnanov a dusitanov.

„O kvalitu vody v domových studniach sa musia starať ich majitelia, ktorí by si ju v prípade jej používania na pitné účely mali nechať skontrolovať aspoň dvakrát do roka v akreditovanom laboratóriu, ktoré poskytuje analýzy kvality pitnej vody,“ informuje ÚVZ SR a dodáva, že kvalitu pitnej vody z verejných vodovodov pravidelne kontrolujú jej dodávatelia i úrady verejného zdravotníctva. Pitná voda musí byť podľa odborníkov zdravotne bezpečná, to znamená, že jej krátkodobé ani dlhodobé a opakované používanie nesmie ohroziť zdravie ľudí. Jej kvalita sa posudzuje z hľadiska fyzikálneho, chemického, mikrobiologického a biologického.

Vedeli ste, že...

Dusičnany a dusitanov sú chemické ukazovatele, ktorých limitné hodnoty sú najčastejšie prekračované v pitnej vode z individuálnych vodných zdrojov - domových studní a zo zdravotného hľadiska ich

nadlimitné koncentrácie nie sú bezpečné najmä pre malé deti.

Bezplatné orientačné vyšetrenie

Ak máte záujem v rámci Svetového dňa vody 2025 o bezplatné orientačné vyšetrenie vzoriek vôd z domovej studne v ukazovateľoch dusičnanov a dusitanov, postupujte nasledovne:

- voda – minimálne 0,2 litra – musí byť odobratá do čistej PET fľaše od neochutenej minerálnej vody, v ktorej nebolo nič skladované,
- pred odobratím vzorky vodu dostatočne odpusťte aspoň na dve – tri minúty, aby sa prepláchno vodovodné potrubie a odpusťla voda, ktorá sa nachádzala v potrubí,
- fľašu dostatočne prepláchnite odobieranou vodou, naplňte ju vzorkou doplna, bez vzduchovej bubliny, a uzavrite,
- fľašu označte štítkom s údajmi o odbernom mieste – uveďte adresu, na ktorej sa studňa nachádza,
- prineste vzorku vody na orientačné vyšetrenie čo najskôr po odbere (najvhodnejšie do 24 hodín od odberu) vody do bu-



Ilustračné foto.

zdroj foto Pezibear pixabay

dovy ÚVZ SR alebo na RÚVZ, ktorý bude poskytovať orientačné analýzy.

Kedy a kde?

Akcia pre verejnosť sa bude konať v priestoroch ÚVZ SR v Bratislave vo štvrtok 27. marca 2025 a v stanovených dátumoch aj v priestoroch regionálnych úradov verejného zdravotníctva (RÚVZ). Aktivity úradov verejného zdravotníctva počas Svetového dňa vody 2025 nájdete na stránke ÚVZ SR a stránkach jednotlivých RÚVZ. „Vo vymedzených časoch budú

pracovníci všetkých RÚVZ v SR verejnosti poskytovať odborné poradenstvo v oblasti zdravotnej bezpečnosti pitnej vody z verejných vodovodov a individuálnych vodných zdrojov, ochrany vlastných vodných zdrojov, ako i ďalších problémov týkajúcich sa pitnej vody a jej významu pre zdravie človeka,“ uvádza ÚVZ SR a dodáva, že väčšina RÚVZ v SR ponúkne aj orientačné vyšetrenia vzoriek vody z domových studní, pričom analýza bude cielená na dva ukazovatele - dusičnany a dusitanov.

» ren

vkročíme
s vaším
podnikaním
aj do sveta
online
marketingu

REGIONPRESS





Kontaktujte nás:

Miroslava Remeňová
remenova@regionpress.sk
0903 921 710

www.regionpress.sk
REGIONPRESS

SOLÁRNE KOLEKTORY NA OHREV VODY

Dotáciu vybavíme a solárny systém
namontujeme a aj servisujeme.

Vykonávame aj servis solárnych
systémov, ktoré montovali iné firmy.

**SOLAR
MAX**

Tel.: 0948 035 479 | www.solarmax.sk

Zateplenie domov,
rekonštrukcie,
omietky, potery,
maľovky, oplatenia,
zámková dlažba,
prístavby, nadstavby,
elektroinštalácie,
izolácie domov,
náter striech, altánky,
výmena rín,
jadrá, tesárske
a pokrývačské práce

**ZĽAVA PRE
SENIOROV 15%**
0908 022 754

SERVIS OKIEN, DVERÍ A TIENIACEJ TECHNIKY

JUMITECH PREDAJ A MONTÁŽ:

0908 717 770
www.jumitech.sk

ŽALÚZIE
ROLETY
SIETKY
PLISSÉ
MARKÍZY

EKO VÝSTUŽE

0949 590 275

Kompozitné

- ✓ **KARI SIETE**
- ✓ **ROXORY**
- ✓ **STRMIENKA**

www.eko-vystuze.sk

DORUČENIE
KURIÉROM

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo**

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

UŽ nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno,
kašmírové sukne, šatky,
brokátové šatky, štofky, mince

0908 627 952

DOVOZ NA ADRESU

18. týž. mládky, brojlerové
a nosnicové kuriatka,
husi, kačky,
husokačky,
morky

www.hydlinashop.sk
0944 842 953

f SLEDUJ NÁS

FB/ TOPOĽČIANSKO

Farebná bezdymová alternatíva lil SOLID Ez

Cigarety nielen zhoršujú dýchanie, ale aj obťažujú nepríjemným cigaretovým dymom. Pre tých, ktorí hľadajú alternatívu a inak by pokračovali vo fajčení, je k dispozícii vylepšené zariadenie na nahrievaný tabak lil SOLID Ez.

Ide o kompaktné zariadenie v štýle "všetko v jednom", ľahko sa ovláda, prináša tri po sebe idúce použitia a vydrží dlho nabité. Lil SOLID Ez tabak nespája, ale nahrieva a tým nevzniká žiadny dym. Zároveň produkuje výrazne menej škodlivých látok v porovnaní s cigaretami*, vďaka tomu predstavuje lepšiu alternatívu oproti klasickým cigaretám.

Zariadenie je dostupné v predajniach IQOS v piatich farebných prevedeniach za doporučenú maloobchodnú cenu 19 eur.

MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu.

Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

*Lil SOLID Ez produkuje o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami.**

** To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %. Lil SOLID Ez nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých. ##Zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. Pozri sa na dôležité informácie na www.IQOS.com.



ZDROJ foto: PMI



74,50€

Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Notino.sk



229,00€

Pánske hodinky police
polysh pewjk0006204

ZlatnictvoLion.sk



1.199,00€

Americká chladnička Haier
HFW7720ENMB

ZlavneneSpotrebice.sk



89,99€
99,99€

PARKSIDE PERFORMANCE®
Aku krovinořez 2 v 1 40 V

Lidl.sk



13,78€

Musetti zrnková káva
Deca - bezkofeinová 500g

Domkavy.sk



19,89€
20,45€

3D nástenné hodiny
BAST čierne

HouseLand.sk



62,99€

Akumulátorový plotostrih
HECHT 6020

Trtechnic.sk



359,00€

Vysokotlakový čistič Kärcher K4
Power Control Car & Home

Karcher-store-karimtech.sk



124,11€
132,39€

Detský bicykel VOLARE - NERF
chlapčenský, 16", Satin Blue

Market24.sk



10,39€

Forma na 12 muffinov
AMBITION Lukrecja

Kuchyňovo.sk



9,99€

esmara®
Dámske košeľové šaty

Lidl.sk



1499,00€

CRIVIT Mestský elektrobicykel
s prehadzovačkou Shimano

Lidl.sk




24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ORLEN

SÚŤAŽ

O DOVOLENKU ZA
10 000 €

Natankuj 30 l
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.
Viac na sutazorlen.sk

KARTAGO tours

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

POKRÝVAČ TESÁR

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZACĀTIE PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

ONLINE s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Tvorba webstránok
Sociálne siete
Online marketing

a iné služby

s **REGIONPRESS-om** vybavíte aj

- Inzerciu
- Tlač
- Distribúciu

www.regionpress.sk

Oplatí sa! .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:
OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

~~9,10 EUR~~ OD **8,19 EUR**

KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decorem

~~37,00 EUR~~ OD **33,30 EUR**

KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decorem

~~18,00 EUR~~ OD **16,20 EUR**

KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

Nekonečné ďakujem stoličkovým výťahom Stannah

Darček v
hodnote až
do 200,- €*

Ponuka

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah

Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie
stoličkového výťahu
peňažný príspevok
od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 28.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
2690€*

*Cena vrátane montáže

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Špeciálna ponuka
Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň
DOSTANETE 10kW

menič napätia
namiesto 5kW
v úžasnej
cene
3390€

**10kw
10kw Menič**

Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská
firma

**ZÁRUKA
20 ROKOV**

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

POKRÝVAČ - TESÁR



STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY

**15% zľava z ceny práce
od 15.3 - 15.4. 2025**

Opravy rekonštrukcie
Renovácie striech

- Alpská technika
- Výhodné ceny
- Šikovní odborníci

Výroba plechových striech
Klamiarske práce
Izolácie plochých striech

Štefan Jambor: 0918 137 631

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

Ponúkame Vám profesionálne služby:

- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
- ⇒ **zľava pre dôchodcov**
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

!!! NOVINKA !!!

Bituménová lepenka určená
pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné
prekrytie strechy - znižuje teplotu
strechy na 40 až 50 stupňov.

0918 773 790

COPIERIT