

ŽILINSKO BYTČIANSKO

FASHION
DAYS 20%
v OC DUBEŇ
ŽILINA

A to viac info
na 5.strane

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

**VÝKUP
KÁBLOV**
0903 431 746
www.zberneteplicka.sk

FAREBNÉ KOVY MEĎ AŽ 7,30 € MOSADZ AŽ 4,50 €

Najlepšie ceny

ŽALÚZIE
• ISO design retiazka (celotieň)
cena: 11 €/m²
• ISOLINE retiazka (jednoliaty nosník)
cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže

• ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ

• VERTIKÁL. ŽALÚZIE
• SIETKY pevné, navijacie
- okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

**BRIKETY
RUF** 100% BUKOVÉ

od 55€
1m syp.

DREVO POREZ

OD VÝROBCU
PRIAMO K VÁM

960kg
250 €
+ DOVOZ
ZADARMO

Špeciálna
AKCIA

**PALIVOVÉ
DREVO**
www.brikety-ruf.sk
0918 898 999 info@brikety-ruf.sk

16. marec 1828 **Výročia a udalosti**
narodil sa slovenský spisovateľ a folklorista, **Pavol Dobšinský**

PRENÁJOM KONTAJNEROV
Stavebný odpad, Objemný odpad, Bio odpad

3 m³ 10 m³ 12 m³

AUTODOPRAVA 0903 431 746
www.kontajneryzilina.sk

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA



TEPOVANIE SEDAČIEK
Kontakt: 0940 856 242

ADMIRAL

OTVÁRAME ČOSKORO

OPROTI NOVÉMU MCDONALDU

KRAGUJEVSKÁ 9, ŽILINA

Bezplatný týždenník

ŽILINSKO
BYTČIANSKO

EV 6214/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Barbora Gajdošová 0915 780 751www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štávanik, Veľké Rovné

ne pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojšová Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojš, Nededza, Nezbudská Lúčka, Ovčarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poltavsie, Rajecké Tepliče, Rosina, Strážavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Návykové látky medzi mladými

Fajčenie klasických cigariet klesá, alkohol stále dominuje a marihuana už nie je „trendom“ medzi mladými. Vapovanie a užívanie e-cigariet však stúpa. Nové zistenia školského prieskumu ESPAD 2024 ukazujú, ako sa menia návyky slovenských tínedžerov.

Najnovší prieskum ESPAD 2024, ktorý skúmal užívanie alkoholu, tabaku a nelegálnych drog medzi mladými ľuďmi vo veku 14 až 19 rokov, prináša prekvapivé zistenia. Klasické fajčenie medzi slovenskými tínedžermi klesá. Zatiaľ čo v roku 2007 si prvú cigaretu pred 13. rokom života zapálilo takmer 45 % opýtaných, v roku 2024 to už nebola ani štvrtina. Naopak, e-cigarety a vapovanie sú na vzostupe. Až tri štvrtiny respondentov nikdy nezačalo pravidelne fajčiť klasické cigarety, no pri e-cigaretách a vapovaní je situácia iná. Najväčší nárast pravidelného používania e-cigariet je viditeľný medzi 16- až 18-ročnými, pričom v tejto skupine ich denne užíva už takmer 15 % mladých.

ESPAD 2024 ukázal, že 93 % mladých aspoň raz v živote pilo alkohol, pričom viac ako 58 % sa už aspoň raz opilo. Priemerná spotreba alkoholu mierne klesla, a to najmä pri pive a víne. Napriek tomu destiláty zostávajú obľúbené, pričom chlapci vypili v priemere 32,1 g čistého alkoholu, dievčatá 26,9 g, čo sú približne 2-3 poháre piva, vína alebo destilátov.

Pokles zaznamenalo aj užívanie marihuany a podobný trend je viditeľný aj pri

iných nelegálnych drogách, ako sú extáza či pervitín. V predchádzajúcich rokoch boli na Slovensku dostupné syntetické kanabinoidy vo voľne prístupných automatoch, čo zvýšilo prevalenciu ich užívania na takmer 15 %.

Podľa odborníkov z Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP) sú výsledky dôkazom toho, že legislatívne opatrenia a preventívne osvetové kampane majú svoj význam, najmä v oblasti fajčenia a užívania nelegálnych drog. Zároveň však upozorňujú na rastúcu popularitu vapovania a e-cigariet, ktoré sa medzi mladými stávajú novým fenoménom. Naopak, napriek vekovému zákonnému limitu rizikové pitie alkoholu zostáva výzvou, najmä medzi chlapcami, ktorí častejšie prekračujú bezpečné limity konzumácie. „Mladí dnes čelia nástrahám, ako sú e-cigarety či syntetické látky. Experimentovanie patrí do fázy dospievania, preto je dôležitá regulácia, ale musíme mladých viesť najmä k tomu, aby rozumeli rizikám a vedeli sa správne rozhodovať,“ hovorí riaditeľka VÚDPaP Alena Kopányiová. Škola a rodina zohrávajú kľúčovú úlohu v tom, ako zvládajú tlak okolia a náročné situácie bez úniku k návykovým látkam. „Ak chceme zdravšiu generáciu, musíme sa sústrediť na systematickú a zmysluplnú prevenciu, nestačia len jednorazové preventívne aktivity,“ dodáva A. Kopányiová.

Informácie poskytl Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR

» ren

ČISTENIE PERIA

ŠITIE PAPLÓNŮV
VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa

Kúpim 1 a viac izb. byt
0908 539 571

VČELÁRIUM
ŽILINA

0911 187 173

Sasinkova 13, ZA

www.vcelarium.sk

Všetko pre včely a včelárov

Náradie a pomôcky pre včelárov
Krmivá, liečivá a vitamíny

Včelie produkty

Med, propolis, peľ, perga,
medovina, medové cukríky,
kozmetika...Čapovaní
invert

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOVZa priateľnú cenu
0908 842 631VYPRATÁVANIE
DOMOV, BYTOV,
BÚRACIE PRÁCE,
VÝKOPOVÉ PRÁCE,
LIKVIDÁCIA
NEBEZPEČNÉHO
ODPADU

0908 022 754

Predám PALIVOVÉ DREVO
viacerých typov-smrek, buk-kratina,
metrovica, polienka. UKLADANÉ

Cena od 30€

Bližšie info 0944 047 780

Dostaň každý koláčik DO PRÉMIOVEJ FORMY!

Skenuj Lidl Plus a získaj **prémiové
formy a príslušenstvo na pečenie**
od holandskej značky **RoyalVKB**

Veronika Bušová
odporúča **royalvkb**



Nazbieraj 5 virtuálnych nálepiek v aplikácii Lidl Plus
a vyber si z kvalitných foriem a príslušenstva na pečenie
RoyalVKB so zľavou až 75 %. Nálepku získaš po naskenovaní
Lidl Plus za každých 15 € nákupu.

Viac na: lidl.sk/velkanoc

Akcia prebieha od 3. 3. 2025 do vyčerpania zásob.



Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim stare mice medene, strieborne a zlate grajciare, toliare a dukaty a ine zlate mince tel. 0915 627 285

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682



Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZA (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP ZA 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „ZA“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

WWW.moriak.sk **0911 593 555** **FARMA ČREMOŠNÉ**
 moriak@moriak.sk **Dovezieme až k Vám**

ZAREZERVUJTE SI UŽ TERAZ
VEĽKONOČNÉ GAZDOVSKÉ OČISTENÉ
MORKY A MORIAKY
4,75 - 5,25 €/kg

dátum expedície: 1.-17. apríl 2025

Berie me objednávky na 6+ týždňové moriaky, cena 15-16 €/ks. Zarezervujte si už teraz moriaky na ďalší chov.

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
 zvukovotesniaca a tepelná izolácia
 oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €** + montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
 www.vchodove-dvere.sk

RI OKNA®

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Ul. Za plavárňou 3937 / 1
 010 01 Žilina, 0908 74 74 67, zilina@riplast.sk

www.riplast.sk

PALIVOVÉ DREVO

polienka sypané v kontajneri od 25-50 cm

AKCIA MAREC do 31.3.2025

tvrdé polienka 33cm **59 €/prms**
 mäkké polienka 33cm **46 €/prms**

+ balík podpaľovacích triesok zdarma

0917 249 284
 aktuálny cenník: www.pilavelkerovne.sk
 doprava: 0,90 €/km

INZECIA

zilinsko@regionpress.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLÝCH STRECH >>> na KĽÚČ <<<

www.bituflex.sk
 Bituflexroznava@gmail.com

WILLIMAN

OKNÁ - DVERE **ZĽAVA 30%**

Termín dodania - 14 dní

Vzorkovne PB: Budova "Zaľtko" pri Kauflande, alebo v areáli OSBD

www.williman.sk 0907 974 791

PONÚKAME VÁM PROFESIONÁLNE KOMPLEXNÉ ZÁHRADNÍCKE SLUŽBY

Výrub drevín, výsadba, starostlivosť o okrasné aj ovocné stromy, strihanie živých plotov. Kosenie, vyžiniatie, čistenie pozemkov aj v ťažko prístupných lokalitách. Starostlivosť o okrasné a ovoc. stromy - v súlade s prírodou. Porez dreva na dosky na mieste u Vás mobilným gátom. Možný odvoz bio materiálu

Férová cena pri nezáväznej obhliadke. **Spokojnosť zaručená**

L&L - Komplexné záhradnícke služby
0904 162 980 - 0949 508 595

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
 kominsro@kominsro.sk
 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

BRIKETY - PELETY

0915 21 20 21

www.pikur.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE **FRÉZOVANIE od 15€/bm**

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 40%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
 • ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
 • OBHĽIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profiKOMINY.sk

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Kam na vysokú? Pomôcť môžu veľtrhy ALMA MATER

Veľtrhy ALMA MATER, ktoré organizuje ministerstvo školstva, štartujú v druhej polovici marca. Nájete ich v každom regióne a odprezentuje sa na nich vyše 30 verejných, štátnych aj súkromných vysokých škôl. Projekt „ALMA MATER - miesto, kde si nájdeš svoju vysokú školu“ je v poradí druhým ročníkom.

Cieľom veľtrhov je podľa rezortu školstva ukázať maturantom širokú paletu študijných programov vysokých škôl na Slovensku, prepojiť ich s akademickým prostredím a zároveň predstaviť možnosti získania štipendií. „Niekdedy nie je ľahké sa rozhodnúť, kam ísť po strednej škole. Práve veľtrhy ALMA MATER, ktoré budú vo všetkých regiónoch, sú dobrou príležitosťou, ako sa zorientovať a vybrať si základ pre svoje budúce povolanie,“ hovorí minister školstva Tomáš Drucker.

Kedy a kde?

V druhej polovici marca sa s ponukou vysokých škôl na Slovensku môžu zoznámiť žiaci a žiačky stredných škôl na veľtrhu v Banskej Bystrici, Poprade, Lučenci, Rožňave, Košiciach a v Prešove. V apríli sa veľtrhy presunú do Komárna, Nitry, Trnavy, Bratislavy, Trenčína a uzavrie ich Žilina. Na veľtrhoch sa môžu zúčastniť okrem maturantov aj žiaci nižších ročníkov, aby sa v ponuke vysokých škôl zorientovali a získali viac času na rozmyslenie. Vstup je len pre tých účastníkov,

ktorí sa registrujú prostredníctvom emailu na adresu almamater@minedu.sk.

Predstavia aj štipendijnú schému

Na veľtrhoch rezort školstva predstaví štipendijnú schému pod názvom Študujem doma, Slovensko ma odmení. „Chceme ďalej motivovať našich šikovných a talentovaných maturantov, aby si vybrali štúdiu doma a zároveň, aby Slovensko, jeho vysoké školy boli lákavé aj pre zahraničné talenty,“ doplnil T. Drucker. Nový eurofondový národný projekt s názvom Poskytovanie štipendií pre talentovaných domácich a zahraničných študentov za účelom ich štúdia na vysokých školách v SR nadväzuje na talentové štipendia z Plánu obnovy a odolnosti SR. Štipendia sú určené pre domácich talentovaných študentov, vrátane študentov zo znevýhodneného prostredia. Rovnako sú cieľovou skupinou aj zahraniční talentovaní študenti, ktorí začnú od septembra študovať na slovenských vysokých školách.

O štipendia sa po novom budú môcť uchádzať aj študenti nastupujúci na II. stupeň vysokoškolského štúdia, ak už talentové štipendia mali na I. stupni. Výška štipendia na jeden akademický rok bude 4-tisíc eur pre domácich a 5-tisíc eur pre zahraničných talentovaných študentov. Podrobnosti o novej štipendijnej schéme zverejní ministerstvo školstva na webstránke <https://stipendia.portalvs.sk/>.

» [ren](#)

FASHION DAYS
-20% NA VŠETKO
* 20. 3. - 23. 3. 2025
OC DUBEŇ

HUMANIC

EKO-PROFIL
OKNÁ | BRÁNY | TIENENIE

FAREBNÉ OKNÁ SALAMANDER V CENE BIELYCH

ŽILINA: Kamenná 4, areál KINEKUS, 0948 365 005, za1@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk

Akcia platí na 1-strannú lamináciu, po registrácii do vernostného programu, do 31.03.2025. Viac informácií v predajniach.

STAVEBNÁ FIRMA REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV

- zateplenie domov-stropov
- maľovanie, omietky
- oplotenie, zámková dlažba
- izolácie domov, striech
- výmena okien, dverí
- električka, vodoinštalácie
- sadrokartóny
- oprava striech, komínov
- výmena krytín
- výmena rín
- altánky, prístrešky
- búracie práce

ZA NAJLEPŠIE CENY! 0940 300 123

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877

OKNÁ · DVERE · GARÁŽE

ŽALÚZIE

Minuloročné ceny do konca marca

www.PROFIOKNOSK.eu **0917 606 602**

KAMENÁRSTVO GMC 20 rokov S.R.O. na trhu

PONÚKAME VÝROBU:
pomníkov, parapet. dosiek, kuchynské pracovné dosky, schodiská, dlažby, krby a iné

info@kamenarstvogmc.sk
0911 919 588, 0908 526 890

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Vaš komín

www.kominy-kabac.sk
0908 591 216 0905 742 808

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu
0908 842 631

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrbu 100€
0944 229 001

Je voda z vašej studne v poriadku?

Dajte si bezplatne skontrolovať vodu

Pri príležitosti Svetového dňa vody Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a niektoré regionálne úrady verejného zdravotníctva (RÚVZ) aj tento rok poskytnú záujemcom z radov občanov **bezplatné orientačné analýzy vzoriek vody zo studní v ukazovateľoch dusičnany a dusitany.**

nadlimitné koncentrácie nie sú bezpečné najmä pre malé deti.

Bezplatné orientačné vyšetrenie

Ak máte záujem v rámci Svetového dňa vody 2025 o bezplatné orientačné vyšetrenie vzoriek vôd z domovej studne v ukazovateľoch dusičnany a dusitany, postupujte nasledovne:

- voda – minimálne 0,2 litra – musí byť odobratá do čistej PET fľaše od neochutenej minerálnej vody, v ktorej nebolo nič skladované,
- pred odobratím vzorky vodu dostatočne odpustíte aspoň na dve – tri minúty, aby sa prepláchno vodovodné potrubie a odpustila voda, ktorá sa nachádzala v potrubí,
- fľašu dostatočne prepláchnite odobieranou vodou, naplňte ju vzorkou doplna, bez vzduchovej bubliny, a uzavrite,
- fľašu označte štítkom s údajmi o odbernom mieste – uveďte adresu, na ktorej sa studňa nachádza,
- prineste vzorku vody na orientačné vyšetrenie čo najskôr po odbere (najvhodnejšie do 24 hodín od odberu) vody do bu-



Ilustračné foto.

zdroj foto Pezibear pixabay

dovy ÚVZ SR alebo na RÚVZ, ktorý bude poskytovať orientačné analýzy.

Kedy a kde?

Akcia pre verejnosť sa bude konať v priestoroch ÚVZ SR v Bratislave vo štvrtok 27. marca 2025 a v stanovených dátumoch aj v priestoroch regionálnych úradov verejného zdravotníctva (RÚVZ). Aktivity úradov verejného zdravotníctva počas Svetového dňa vody 2025 nájdete na stránke ÚVZ SR a stránkach jednotlivých RÚVZ. „Vo vymedzených časoch budú

pracovníci všetkých RÚVZ v SR verejnosti poskytovať odborné poradenstvo v oblasti zdravotnej bezpečnosti pitnej vody z verejných vodovodov a individuálnych vodných zdrojov, ochrany vlastných vodných zdrojov, ako i ďalších problémov týkajúcich sa pitnej vody a jej významu pre zdravie človeka,“ uvádza ÚVZ SR a dodáva, že väčšina RÚVZ v SR ponúkne aj orientačné vyšetrenie vzoriek vody z domových studní, pričom analýza bude cieľená na dva ukazovatele - dusičnany a dusitany.

» ren

Vedeli ste, že...

Dusičnany a dusitany sú chemické ukazovatele, ktorých limitné hodnoty sú najčastejšie prekračované v pitnej vode z individuálnych vodných zdrojov - domových studní a zo zdravotného hľadiska ich

PRIJMEME UPRATOVAČKU
na 2 hod. denne popoludní
ZA - Vlčince
MZDA: 250 €/mesiac
0948 70 70 76

PRIJMEME UPRATOVAČKU
na 4 hod. denne popoludní
ZA - Vlčince
MZDA: 450 €/mesiac
0948 70 70 76

UPRATOVAČKA
Teplica nad Váhom SSI GROUP
Plný úväzok, na dohodu (brigády)
Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**
Mzda: **820-1000 EUR / mesiac / 7,5 hod.**
(Základ 4,70 - 5,01 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus) príspr. strava a doprava
praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

Hľadáme šikovných pracovníkov do Mobisu na pozíciu balič/balička automobilových komponentov
Mzda na živnosť: **7,50 €/hodina + bonus**
Mzda na TPP: **od 816 € + bonus + stravný lístok**
Možnosť brigády - **5 €/hodina**
0918 242 686

Spoločnosť **SBBD, s. r. o**
PRIJME ZAMESTNANCA
NÁPLŇ PRÁCE: prijímanie objednávok a iné telefonické hovory
viac informácií cez telefón:
0914 706 708

VÝKUP KROJOV
a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofy, mince
0908 627 952

INZERCIA
zilinsko@regionpress.sk

ZATEPLOVANIE ROD. DOMOV STAVEBNÉ PRÁCE
0911 171 816

DOVOZ NA ADRESU 18. týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka, husi, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

čujte.sk
Prvá pomoc pri alergiách
www.cujte.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ORLEN

SÚŤAŽ

O DOVOLENKU ZA
10 000 €

Natankuj 30 l a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.
Viac na sutazorlen.sk

KARTAGO tours

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

POKRÝVAČ TESÁR

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽI
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZACATIE PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

NA PODANIE SI INZERÁTU PÍŠTE NA

zilinsko@regionpress.sk

REGION PRESS

Oplatísa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:
OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

~~9,10 EUR~~ **OD 8,19 EUR**

KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decorem

~~37,00 EUR~~ **OD 33,30 EUR**

KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decorem

~~18,00 EUR~~ **OD 16,20 EUR**

KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

Nekonečné ďakujem stoličkovým výťahom Stannah

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah



Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie
stoličkového výťahu
peňažný príspevok
od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 28.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude



**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
2190€*

*Cena vrátane montáže

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Špeciálna ponuka
Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň
DOSTANETE 10kW

menič napätia
namiesto 5kW

v úžasnej
cene
2790€



**11ks
10kw Menič**

Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov

Spolufinancované
Európskou úniou
Zelená domácnosť
Podpora využívania
obnoviteľných zdrojov
ENERGIE

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2



Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

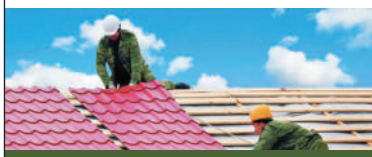
slovenská
firma

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽL'ABOV

POKRÝVAČ - TESÁR



STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY

15% zľava z ceny práce
od 15.3 - 15.4. 2025

Opravy rekonštrukcie
Renovácie striech

- Alpská technika
- Výhodné ceny
- Šikovní odborníci

Výroba plechových striech
Klampsarske práce
Izolácie plochých striech

Štefan Jambor: 0918 137 631

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

Ponúkame Vám profesionálne služby:

- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
- ⇒ zľava pre dôchodcov
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

!!! NOVINKA !!!

Bituménová lepenka určená
pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné
prekrytie strechy - znižuje teplotu
strechy na 40 až 50 stupňov.

0918 773 790

COPERNIT
WATERPROOFING PROTECT