

LIPTOVSKO MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 270 domácností

→ MONTÁŽ ŽALÚZIÍ
sietok a roliet
všetkých typov
→ Oprava
→ Údržba
Zameranie a ponuka ► **ZDARMA**
0907 823 388
044/ 559 36 80
martin.danaj@gmail.com

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

FAGAN S.R.O. VIDEO SLUŽBY

- videozáznam, strih
- dokumenty, koncerty
- firemné prezentácie
- videoklipy, spoty
- filmy z fotiek
- k životným jubileám
- prepis video a audio pásov na DVD, CD
- spracovanie dodaného videozáznamu...
- zábery z dronu

Jožo FAŠANOK 0905 666 303 www.jozofasanok.sk



PREDAJ - KÚPA - PRENÁJOM

PREDÁVATE NEHNUTEĽNOSŤ?

Ponúknite ju do najväčšej realitnej siete na svete.

Ivan Chlebo - váš realitný maklér

0907 776 777

ivan.chlebo@re-max.sk

www.re-max/ivanchlebo



REVÍZIE VŠETKÝCH DRUHOV PLYNOVÝCH A TLAKOVÝCH ZARIADENÍ

www.asafety.sk +421911 650 630

Hľadám asistentku k ZŤP v L. Mikuláši / AUTO VÝHODOU

0905 721 784

KRTKOVANIELIPTOV.SK

NEODTEKÁ?

Toaleta, drez, strešný zvod?
Čistenie a monitorovanie kanalizácií
od 30-400 mm pomocou modernej
vysoko-tlakovej techniky s videom!

0949 475 401

ZÁHRADY LIPTOV - ZÁHRADNÝ SERVIS

KOMPLET SLUŽBY PRE VAŠU ZÁHRADU V LIPT. MIKULÁŠI A OKOLÍ

- ✿ starostlivosť o trávnik ✿
- ✿ kosenie, vertikulácia, hnojenie... ✿
- ✿ strihanie živých plotov a krov ✿
- ✿ zakladanie nových záhrad, 3D vizualizácia ✿

0908 850 636 www.zahradyliptov.sk

NAJLEPŠIE CENY

farebných kovov a kovového odpadu

v meste Ružomberok
na zberni pri Kauflande
oproti Sezamu.
Bystrická cesta 45

LIKVIDÁCIA ŠKODLIVÉHO HMYZU (PLOŠTICE, BLCHY, MRAVCE, PAVÚKY, OSY, SRŠNE)

0917 457 889

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

**CUKRÁRENSKÁ VÝROBA AĎA
PRIJÍMA
OBJEDNÁVKY NA VEĽKÚ NOČ.**

100KS → 70€
50KS → 35€
ČAJOVÉ → 25€

ODBER KOLÁČKOV BUDE
18.04.2025 V ČASE OD 8:00 - 16:00

VAVRIŠOVO SLEPÁ ULICA 227/7
0907 447 809

SLUŽBY

- 3D ZÁŽITKOVÉ MERANIE ZRAKU
- EYEZEN - úľavové šošovky na počítač
- VARILUX - prémiové progresívne šošovky
- Servis okuliarov zakúpených u nás - ZADARMO

Tešíme sa
na Vás!

NAJMODERNEJŠIA MULTIFOKÁLNA ŠOŠOVKA VARILUX XR u nás v ponuke



OTVÁRACIA DOBA

PON - ŠTV 8:30 - 17:00
PIA 8:30 - 16:30
SO - NE ZATVORENÉ
TELEFÓN 0918 756 813

ČAKÁME VÁS

BUDOVA LIVE CENTER
vedľa daňového úradu
M. MARTINČEKA 4701/2, L. MIKULÁŠ
E-MAIL info@adamoptik.sk



Bezplatný týždenník

LIPTOVSKO
MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

EV 6219/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Garbiarska 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
liptovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Lucia Nosická 0911 196 170
Lucia Stupková Galicová 0908 792 859

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (37270 domácností)

pámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Švošov, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okoličné, Paliúdzka, Černová, Hrboltová, Bešeňová, Ivachnová, Kalameny, Komjatná, Likavka, Liptovská Osada, Liptovská Teplá, Liptovské Reviče, Liptovské Sliache, Lisková, Lúčky, Ludrová, Stavičnica, Valaská Dubová.

nepámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okoličné, Paliúdzka, Ilanovo, Ploštín, Bobrovec, Dúbrava, Hybe, Jakubovany, Jamník, Kráľova Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Kôkava, Liptovská Sielnica, Dovalovo, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Lubeľa, Partizánska Lupča, Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Trstená, Uhorská Ves, Vavríšovo, Veterná Poruba, Vlachy, Vlachy-Krmeš, Vlašky, Závažná Poruba, Východná, Liptovská Porúbka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUCENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE
Cez Úrad práce pre všetkých ZDARMA
Kontakt: kurzysbs@sabb.sk
0911 514 328

FÚKANÉ IZOLÁCIE
STARŠIE RODINNÉ DOMY
NOVOSTAVBY
0951 387 690

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
Zľava na materiál 40%
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

ADAM KRŤKO
čistenie kanalizácie,
lapačov tukov
kamerovanie
lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ
- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)
www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

STAVEBNÉ PRÁCE
KÚPEĽNE / OBKLADY
DLAŽBY
0951 387 690
BYTOVÉ JADRÁ, STIERKOVANIE, MALOVANIE, BEZBARIÉROVÉ KÚPEĽNE, PLÁVAJÚCE PODLAHY, DVERE MONTÁŽ

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV
opilovanie konárov
redukcia stromov
www.altitudo.sk 0917 578 839

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

PÍLA VASILOV S.R.O. PELETY BRIKETY
ROZVOZ PRIAMO AŽ K VAM DOMOV, AJ V SOBOTU
www.pilavasilov.sk
Kontakt: 0907 105 008

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY OCEĽOVÉ DYMOVODY FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk
Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY
odstránenie nečistôt
penetrácia
vynikajúca nepriepustnosť vody
vzhľad škridle
vysoká životnosť
ZAMERANIE ZDARMA
BEZ ZÁLOHY
prvotriedny materiál
zn. Index mineral design
záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
0950 266 604
ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLIVÝCH STRIECH
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

BUKOVÉ brikety
Čistý produkt zo 100% čistého bukoveho dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby
AKCIA OD 209€
ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm
výchrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%
nizka popolnatosť
nedechtujú
pre všetky typy peciek, sporákov a krbov
NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB VZOR ANTRACIT BIELE VZOR
AKCIA 430€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM
odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk
0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78
Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

tu mohla byť VAŠA REKLAMA

Dostaň každý koláčik DO PRÉMIOVEJ FORMY!

Skenuj Lidl Plus a získaj **prémiové formy a príslušenstvo na pečenie** od holandskej značky **RoyalVKB**

Veronika Bušová
odporúča **royalvkb**



Nazbieraj 5 virtuálnych nálepiek v aplikácii Lidl Plus a vyber si z kvalitných foriem a príslušenstva na pečenie **RoyalVKB** so zľavou až 75 %. Nálepku získaš po naskenovaní Lidl Plus za každých 15 € nákupu.

Viac na: lidl.sk/velkanoc

Akcia prebieha od 3. 3. 2025 do vyčerpania zásob.



Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim staré, havarované a nepojazdné autá. T.č.: 0905 505 129

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

» KÚPIM HAKY LEŠENIE
0908 532 682
» Kúpim plechové hračky.
T.č.: 0905 505 129
» Kúpim stare míce medene, strieborne a zlate grajciare, toliare a dukaty a ine zlate mince tel.0915 627 285.

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LI (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP LI 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätanou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text 51 až 100 znakov 2 €
• Text 101 až 150 znakov 3 €

- Číslo rubrik:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznámenie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „LI“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

CENA OD 4,80 €

NÁTER A ČISTENIE STRIECH A FASÁD

OPRAVA KOMÍNOV

VÝMENA DAŽDOVÝCH ŽLABOV

0905 111 637 • www.axvertical.sk

STRIKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m² pur penou, hrúbka 20 cm

0,58 €/m² hrúbka 1 cm

AKCIA omietky pucovka od 5,05€ s materiálom

Partner firmy Stavpoč Jendrol'

STAVEBNÉ PRÁCE

tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

IZOLÁCIA PODKROVIA

MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m²

ZATEPLOVANIE rodinných domov

tel: +48 665 719 051

OLEA DOOR

www.oleadoor.sk

GARÁŽOVÉ BRÁNY

SEKČNÉ / KRÍDLOVÉ / VÝKLOPNÉ

0907 265 361

VÝROBA • MONTÁŽ • SERVIS

STRECHY

0904 562 138

- » KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- » STREŠNÁ KRYTINA
- » KROVY
- » VÝMENA STRIECH

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- » revízie komínov ku kolaudáciám RD
- » frézovanie a vložkovanie komínov
- » strojové čistenie zadržovaných komínov
- » fasádne komíny
- » čistenie a kontrola komínov

0905 279 418

obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7:00 hod do 17:00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pro Váš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216 0905 742 808

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73

PONÚKAME

VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV

ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA

VÝHODNÉ CENY

AK NEMŮŽETE PRÍSŤ RADI VÁS NAVŠŤÍVIME

www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvé komíny

Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€ / m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH

VÝMENA STRIECH

OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu

0908 842 631

PŮŽIČKY

od 400 do 30 000 €

0951 408 361

Citáty

Slovenské príslovie

Na jar zamaž, v jeseni zapraš.

DACH PRO STRECHY

+421 903 511 778

strechy@dachpro.sk

DACH PRO - Strechy
www.dachpro.sk

- REALIZÁCIE STRIECH
- REKONŠTRUKCIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

RUŽOMBEROK

Radi Vás navštívime: 0908 965 976

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50% na všetky pomníky

Výroba kuchynských prac. dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

VITALITSPORT
Nove detské modely 2025
LEADER FOX

+421445221528

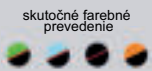
PREDAJNE: Moyzesova 187, L. Hrádok
Moyzesova (budova Vitalit), L. Mikuláš
E-shop: www.vitalitsport.sk

Keno 16"



CONTINENTAL L960mm		Klinový remeň
HĽINIČOVÝ 6061		Rám
30T, HĽINIČOVÉ KLUKY, L: 102 mm		Převodník
KOTUČOVÉ MECHANICKÉ		Brzdy
140mm		Kotouče
16" PM-B015		Pláště
8,2kg (bez pomocných koliesok)		Hmotnosť

Keno 18"



CONTINENTAL L960mm		Klinový remeň
HĽINIČOVÝ 6061		Rám
PREVODNÍK PRE KLINOVÝ REMEŇ, HĽINIČOVÉ KLUKY L: 105 mm		Převodník
KOTUČOVÉ MECHANICKÉ		Brzdy
140 mm		Kotouče
18" PM-B015		Pláště
9 kg		Hmotnosť

0902 167 622 happyenglish.lm@gmail.com
Individuálne hodiny pre deti do 4 rokov.

Čujte.sk

Prvá pomoc pri
alergiách

www.cujte.sk

Čujte.sk

Bezpečný nákup
liekov na internete

www.cujte.sk

0911 196 170
sme tu pre Vás



tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

AUTOMATICA

Revolučná 11
Liptovský Mikuláš
mob: 0902 991 194
www.automatica.sk

Predaj železa:

U Profil U
L Profil L
I Profil I
T Profil T
○ Guľatina
○ Rúra
□ Plocháč
▣ Jakel



OKNÁ a DVERE SCHÜCO

www.tatratrade.sk

TATRA TRADE s.r.o.

KVALITA OD
SLOVENSKEHO VÝROBCU

Vyšné Fabriky 32, Liptovský Hrádok
044/528 04 34, info@tatratrade.sk

VIDITEĽNE VIAC PRE VÁŠ DOMOV

• OKNÁ

• OPLÔTENIE:

HĽINIČOVÉ, OCEĽOVÉ

• GARÁŽOVÉ BRÁNY

• TIENIACA TECHNIKA

ŽALÚZIE • ROLETY • SCREENY • MARKÍZY • PERGOLY

Levit s.r.o.

Ul. 1. Mája 709, PASÁŽ LIPTÁČIK, Lipt. Mikuláš
info@levit.sk • www.levit.sk • 0917 546 147

HĽADÁME MONTÁŽNIKOV

ZAMERANIE A CENOVÁ PONUKA

ZDARMA

Výroba a predaj štiepaného buka v palete 1 x 1 x 1. 8m, dĺžky 33cm

- ☐ Možnosť dovozu hydraulickou rukou
- ☐ Priamo u nás v sklade v Ružomberku
- ☐ Pri väčšom množstve zlava
- ☐ Doprava grátis do 10km zdarma pri odbere väčšieho množstva

CENA ZA
PALETU
160EUR



Rybárpoľská 6466
0907 556 825

VCHODOVÉ
DVERE

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

☎ **0917 678 746**
www.vchodove-dvere.sk



Návykové látky medzi mladými

Fajčenie klasických cigariet klesá, alkohol stále dominuje a marihuana už nie je „trendom“ medzi mladými. Vapovanie a užívanie e-cigariet však stúpa. Nové zistenia školského prieskumu ESPAD 2024 ukazujú, ako sa menia návyky slovenských tínedžerov.

Najnovší prieskum ESPAD 2024, ktorý skúmal užívanie alkoholu, tabaku a nelegálnych drog medzi mladými ľuďmi vo veku 14 až 19 rokov, prináša prekvapivé zistenia. Klasické fajčenie medzi slovenskými tínedžermi klesá. Zatiaľ čo v roku 2007 si prvú cigaretu pred 13. rokom života zapálilo takmer 45 % opýtaných, v roku 2024 to už nebola ani štvrtina. Naopak, e-cigarety a vapovanie sú na vzostupe. Až tri štvrtiny respondentov nikdy nezačalo pravidelne fajčiť klasické cigarety, no pri e-cigaretách a vapovaní je situácia iná. Najväčší nárast pravidelného používania e-cigariet je viditeľný medzi 16- až 18-ročnými, pričom v tejto skupine ich denne uživa už takmer 15 % mladých.

ESPAD 2024 ukázal, že 93 % mladých aspoň raz v živote pilo alkohol, pričom viac ako 58 % sa už aspoň raz opilo. Priemerná spotreba alkoholu mierne klesla, a to najmä pri pive a víne. Napriek tomu destiláty zostávajú obľúbené, pričom chlapci vypili v priemere 32,1 g čistého alkoholu, dievčatá 26,9 g, čo sú približne 2-3 poháre piva, vína alebo destilátov.

Pokles zaznamenalo aj užívanie marihuany a podobný trend je viditeľný aj pri

iných nelegálnych drogách, ako sú extáza či pervitín. V predchádzajúcich rokoch boli na Slovensku dostupné syntetické kanabinoidy vo voľne prístupných automatoch, čo zvýšilo prevalenciu ich užívania na takmer 15 %.

Podľa odborníkov z Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP) sú výsledky dôkazom toho, že legislatívne opatrenia a preventívne osvetové kampane majú svoj význam, najmä v oblasti fajčenia a užívania nelegálnych drog. Zároveň však upozorňujú na rastúcu popularitu vapovania a e-cigariet, ktoré sa medzi mladými stávajú novým fenoménom. Naopak, napriek vekovému zákonnému limitu rizikové pitie alkoholu zostáva výzvou, najmä medzi chlapcami, ktorí častejšie prekračujú bezpečné limity konzumácie. „Mladí dnes čelia nástrahám, ako sú e-cigarety či syntetické látky. Experimentovanie patrí do fázy dospievania, preto je dôležitá regulácia, ale musíme mladých viesť najmä k tomu, aby rozumeli rizikám a vedeli sa správne rozhodovať,“ hovorí riaditeľka VÚDPaP Alena Kopányiová. Škola a rodina zohrávajú kľúčovú úlohu v tom, ako zvládať tlak okolia a náročné situácie bez úniku k návykovým látkam. „Ak chceme zdravšiu generáciu, musíme sa sústrediť na systematickú a zmysluplnú prevenciu, nestačia len jednorazové preventívne aktivity,“ dodáva A. Kopányiová.

Informácie poskytl Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR
» ren

Farebná bezdymová alternatíva lil SOLID Ez

Cigarety nielen zhoršujú dýchanie, ale aj obťažujú nepríjemným cigaretovým dymom. Pre tých, ktorí hľadajú alternatívu a inak by pokračovali vo fajčení, je k dispozícii vylepšené zariadenie na nahrievaný tabak lil SOLID Ez.

Ide o kompaktné zariadenie v štýle „všetko v jednom“, ľahko sa ovláda, prináša tri po sebe idúce použitia a vydrží dlho nabité. Lil SOLID Ez tabak nespáľuje, ale nahrieva a tým nevzniká žiadny dym. Zároveň produkuje výrazne menej škodlivých látok v porovnaní s cigaretami*, vďaka tomu predstavuje lepšiu alternatívu oproti klasickým cigaretám.

Zariadenie je dostupné v predajniach IQOS v piatich farebných prevedeniach za doporučenú maloobchodnú cenu 19 eur.

MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu.

Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

*Lil SOLID Ez produkuje o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami.**

**To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %. Lil SOLID Ez nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých. ##Zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. Pozri sa na dôležité informácie na www.IQOS.com.



ZDROJ foto: PMI

MI TEAM Liptovský Mikuláš

JARNÁ AKCIA

- **PELETY**
Pelety tr. A1
Pelety HD
Pelety PECKA
- **BRIKETY**
Brikety bukové
Brikety smrekové
- **EKOHRÁŠOK**
Ekohrášok čierny
Ekohrášok hnedý
- **PALIVOVÉ DREVO**
Štiepaný buk/smrek
Paletované
Sypané
Packfix

 Doprava tovaru zabezpečíme nohmi vodičmi

0905 877 337
www.miteam.sk | miteam_s.r.o.

ROJA STAVBY LIPTOV

- výstavba rodinných domov
- rekonštrukcie rodinných domov
- rekonštrukcie bytov a bytových jadier
- zateplenie rodinných domov
- realizácia zámkovej dlažby
- tesárske práce

0904 333 287 / 0904 510 661

TEPUJEME

- KOBERCE
- SEDACIE SÚPRAVY
- KANCELÁRSKE PRIESTORY
- KRESLA
- MATRACE
- ČALÚNENÉ POSTELE

0948 010 845

MONTES COMPANY

STRIKANÁ IZOLÁCIA

LIKVIDÁCIA AZBESTU

www.montescompany.sk
0904 272 887

▲ STAVEBNÉ PRÁCE
▲ VÝSTAVBA RODINNÝCH DOMOV
▲ REKONŠTRUKCIE

0902 366 714

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO 33cm DLHÉ

43€ /PRM **SMREK**
64€ /PRM **BUK**

0918 561 609

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA

0905 555 863

Projekt elektrickej prípojky NN

Potrebuje zrealizovať rekonštrukciu elektrickej prípojky a presunúť elektromer na verejne prístupné miesto? Vyhotovujeme projektovú dokumentáciu do niekoľkých dní. Celá SR, bez potreby osobnej obhliadky. Stačí nás kontaktovať

IVEL IVEL RK s.r.o.
ivelrk@gmail.com © 0915 307 185

LEN 120€

VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofky, mince

0908 627 952

29. marca 2004 **Výročia a udalosti**

rozšírenie NATO o Bulharsko, Estónsko, Litvu, Lotyšsko, Rumunsko, Slovensko a Slovinsko

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

KAMENÁRSTVO
Marian Mlynček, Dúbrava 169
www.kamenarstvo-mlyncek.sk

- Hrobové rámy
- Urnové hroby
- Hrobky, pomníky
- Krycie platne
- Renovácie hrobov
- Doplnky

0907 334 688, 0918 780 721

rekonštrukcie bytov a domov
hrubé stavby a betonáže
zameranie a montáž okien, dverí, sieťok, žalúzií
búracie a zemné práce
zateplenie rodinných domov
dekoratívne omietky

PONÚKAM STAVEBNÉ PRÁCE

0902 494 945

JADROVÉ VRTANIE

otvory na:
rekuperácie
odsávanie
potrubia
el. vedenia

tel.: 0950 807 618
www.jwfann.sk

POKRÝVAČSKÉ PRÁCE STRIECH A MONTÁŽ KLAMPIARSKÝCH PRÁČ

- Montáž strešných okien
- Predaj odkvapového systému a ohýbanie plechov do dĺžky 4 metrov
- Prerábanie malých staveb. prác

JÁN KLIMO, 0915 746 313, jk.klimo@gmail.com

PÍLA PODTUREN

- REZIVO NA MIERU, KROVY
- ALTÁNKY, DREVODOMY
- REZANIE NA MIERU PODLA POŽIADAVIEK KLIENTA
- PALIVOVÉ DREVO
- ODREZKY

EMAIL: HANAK.VLADIS@GMAIL.COM
TEL.: +421 940 314 324
WWW.PILAPODTUREN.SK

IMG ENERGIE s.r.o.
VÁŠ PARTNER VO VYKUROVANÍ

PROJEKCIA • PREDAJ • REALIZÁCIE • SERVIS

INŠTALÁCIE

- VYKUROVANIE
- KANALIZÁCIA, VODA
- PLYNOINŠTALÁCIA
- PLYNOVÉ PRÍPOJKY
- TEPELNÉ ČERPADLÁ
- FOTOVOLTAIKA

ZREALIZUJEME DOTÁCIE PRE DOMÁCNOSTI

**TEPELNÉ ČERPADLÁ
PELETKOVÉ KOTLE
FOTOVOLTAIKA**

VIESMANN
climate of innovation

Palúčanská 54/371, Lipt. Mikuláš
(Palúdzka, areál bývalej STS)

0901 77 56 56
www.imgenergie.sk

pondelok - piatok
08.00 – 15.30 hod

www.moriak.sk
 0911 593 555
 moriak@moriak.sk
FARMA ČREMOŠNÉ
 Dovezieme až k Vám

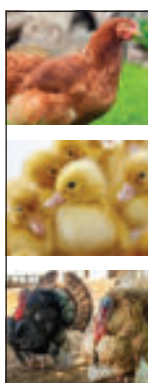
ZAREZERVUJTE SI UŽ TERAZ
VEĽKONOČNÉ GAZDOVSKÉ OČISTENÉ
MORKY A MORIAKY
4,75 - 5,25 €/kg

Berieme objednávky na 6+ týždňové moriaky, cena 15-16 €/ks. Zarezerujte si už teraz moriaky na ďalší chov.

dátum expedície: 1.-17. apríl 2025



DOVOZ NA ADRESU
 18. týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka, husi, kačky, husokačky, morky
 www.hydinashop.sk
 0944 842 953



PREDAJ ŽIVEJ HYDINY VO VEĽKOM SLAVKOVE

NOSNICE

Termín: od marca cca každé 3 týždne

KURČATÁ BROJLERE

Jednodňové ■ termín: cca 1.4. a 15.4.

Jednokilové ■ termín: koniec apríla, začiatok mája

MORIAKY

termín: máj ■ váha: cca 2,5 kg

Prijímame objednávky na tel. č.

0911 952 229 alebo 052 7767 359

čujte.sk
 Čítajte nás:
 www.cujte.sk

25. marca 708 Výročia a udalosti

bol zvolený pápež **Konštantín** ako 88. v poradí

26. marca 1971

Východný Pakistan vyhlásil nezávislosť od Pakistanu a začala sa **vojna za nezávislosť Bangladéšu**

Chystajú prehliadky aj výlety do prírody

V uliciach kúpeľného mesta Jan zvonu ožije príbeh večného optimistu Ludovíta Wintera. Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj pozýva na jarnú sezónu zážitkových prehliadok, ktoré sú kombináciou príjemnej prechádzky a dramatického diela. Milovníci prírody zasa môžu podniknúť výlety do prírody v sprievode nadšených vedcov a bádateľov.

vďaka podpore Trnavského samosprávneho kraja. Návštevníci kúpeľného mesta ich môžu zažiť v slovenčine, angličtine a v maďarčine. Prehliadky sa konajú v sobotu 15. marca, 29. marca a 12. apríla 2025. Začiatok je o 16.00 h na Kolonádomo moste.

Jarné Lesopotulky

Okrem zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera pripravila KOCR Trnavský kraj na marec a apríl aj výlety do prírody v sprievode nadšených vedcov a bádateľov. Jarné Lesopotulky zavedú turistov na nenáročných prechádzkach po Malých Karpatoch. Každá trasa pritom ponúkne iné dobrodružstvo. V sobotu 22. marca 2025 objaví turisti v sprievode geológa prameň riečky Trnávka neďaleko hradu Korlátka. Na druhej Lesopotulke - 5. apríla 2025 ich zoológ zavedie k potokom Parná a Bohatá a ukáže im vzácne raky. Počas prechádzky dolinou Buková - 19. apríla 2025 budú môcť výletníci pod dohľadom ornitológa pozorovať vzácne vtáky.



» ren

zdroj foto KOCR Trnavský kraj

NÁŠ TÍM HLADÁ NOVÝCH KOLEGOV!

LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
 A LIPTOVSKÝ HRÁDOK

**PREDAVAČ -
 POKLADNÍK
 (M/Ž)**

NÁSTUPNÁ
 MESAČNÁ MZDA

1 250 €

38,75 HOD./TÝŽ.

+ Príplatky

+ Kredit na nákup v Lidli
 v hodnote 40 € mesačne

ŠIROKÝ VÝBER
BENEFITOV
 V HODNOTE
 VIAC AKO **800 €**
 ROČNE



LIDL
 Správna voľba

Všetky pracovné príležitosti nájdeš na **kariera.lidl.sk**

MFK TATRAN

Liptovský Mikuláš



MFK TATRAN
Liptovský Mikuláš

Hľadá nájomcu na prenájom bufetu s terasou na futbalovom štadióne na Podbrezinách. Zaujímavosť hláste sa na tel. čísle: 044/5533489 alebo cez email: fktatran@imafex.sk.



56-0024



Pod lipami 1435/7, Liptovský Hrádok

Spoločnosť Rettenmeier Tatra Timber, s.r.o. hľadá nových kolegov!

Operátor v drevospracujúcej výrobe

Vodič VZV

Prevádzkový údržbár

Prevádzkový elektrikár



Čo ponúkame?

- Plat od 1500 do 1900 za mesiac podľa pozície
- Náborový príspevok 500 eur
- Polročné a koncoročné odmeny
- Dochádzkový bonus
- Príplatky nad rámec ZP
- Príspevok zamestnávateľa na doplnkové dôchodkové sporenie
- Príspevok pri rôznych životných udalostiach
- 3 dni dovolenky navyše
- Možnosť regenerácie - bazén, sauna, masáže
- Chutné stravovanie v našej kantíne len za 0,70 eur za obed

racka.lucia@rettenmeier.com +421 44 52070 11

56-0024

Je voda z vašej studne v poriadku?

Dajte si bezplatne skontrolovať vodu

Pri príležitosti Svetového dňa vody Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a niektoré regionálne úrady verejného zdravotníctva (RÚVZ) aj tento rok poskytnú záujemcom z radov občanov bezplatné orientačné analýzy vzoriek vody zo studní v ukazovateľoch dusičnany a dusitany.

„O kvalitu vody v domových studniach sa musia starať ich majitelia, ktorí by si ju v prípade jej používania na pitné účely mali nechať skontrolovať aspoň dvakrát do roka v akreditovanom laboratóriu, ktoré poskytuje analýzy kvality pitnej vody,“ informuje ÚVZ SR a dodáva, že kvalitu pitnej vody z verejných vodovodov pravidelne kontrolujú jej dodávateľia i úrady verejného zdravotníctva. Pitná voda musí byť podľa odborníkov zdravotne bezpečná, to znamená, že jej krátkodobé ani dlhodobé a opakované používanie nesmie ohroziť zdravie ľudí. Jej kvalita sa posudzuje z hľadiska fyzikálneho, chemického, mikrobiologického a biologického.

Vedeli ste, že...

Dusičnany a dusitany sú chemické ukazovatele, ktorých limitné hodnoty sú najčastejšie prekračované v pitnej vode z individuálnych vodných zdrojov - domových studní a zo zdravotného hľadiska ich

nadlimitné koncentrácie nie sú bezpečné najmä pre malé deti.

Bezplatné orientačné vyšetrenie

Ak máte záujem v rámci Svetového dňa vody 2025 o bezplatné orientačné vyšetrenie vzoriek vôd z domovej studne v ukazovateľoch dusičnany a dusitany, postupujte nasledovne:

- voda – minimálne 0,2 litra – musí byť odobratá do čistej PET fľaše od neochutenej minerálnej vody, v ktorej nebolo nič skladované,
- pred odobratím vzorky vodu dostatočne odpustíte aspoň na dve – tri minúty, aby sa prepláchno vodovodné potrubie a odpustila voda, ktorá sa nachádzala v potrubí,
- fľašu dostatočne prepláchnite odobieranou vodou, naplňte ju vzorkou doplna, bez vzduchovej bubliny, a uzavrite,
- fľašu označte štítkom s údajmi o odbernom mieste – uveďte adresu, na ktorej sa studňa nachádza,
- prineste vzorku vody na orientačné vyšetrenie čo najskôr po odbere (najvhodnejšie do 24 hodín od odberu) vody do bu-



Ilustračné foto.

zdroj foto Pezibear pixabay

dovy ÚVZ SR alebo na RÚVZ, ktorý bude poskytovať orientačné analýzy.

Kedy a kde?

Akcia pre verejnosť sa bude konať v priestoroch ÚVZ SR v Bratislave vo štvrtok 27. marca 2025 a v stanovených dátumoch aj v priestoroch regionálnych úradov verejného zdravotníctva (RÚVZ). Aktivity úradov verejného zdravotníctva počas Svetového dňa vody 2025 nájdete na stránke ÚVZ SR a stránkach jednotlivých RÚVZ. „Vo vymedzených časoch budú

pracovníci všetkých RÚVZ v SR verejnosti poskytovať odborné poradenstvo v oblasti zdravotnej bezpečnosti pitnej vody z verejných vodovodov a individuálnych vodných zdrojov, ochrany vlastných vodných zdrojov, ako i ďalších problémov týkajúcich sa pitnej vody a jej významu pre zdravie človeka,“ uvádza ÚVZ SR a dodáva, že väčšina RÚVZ v SR ponúkne aj orientačné vyšetrenie vzoriek vody z domových studní, pričom analýza bude cieľaná na dva ukazovatele - dusičnany a dusitany.

» ren

Prijmeme
do zamestnania
AUTOMECHANIKA
plat dohodou
0905 501 318

73-0021

Prijmeme
do zamestnania
**OBSLUHU
STAVEB. STROJOV**
plat dohodou
0905 501 318

73-0021

Prijmeme
do zamestnania
SKLADNÍKA
plat dohodou
0905 501 318

73-0021

Prijmeme
do zamestnania
VODIČA sk. C
na sklápač
plat dohodou
0905 501 318

73-0021

Prijmeme
do zamestnania
ŽERIAVNIKA
plat dohodou
0905 501 318

73-0021

**HĽADÁM CHATU,
CHALUPU,
ALEBO
DOM NA PREDAJ.**
0911 848 411

73-0026

**HLADÁME
ŠIČKY**
POŤAHOV NA SEDÁKY A OPIERKY
KANCELÁRSKÝCH STOLIČIEK

RASTIEME!

- ✓ nové, príjemné pracovné prostredie
- ✓ rozmanitá práca – šijú sa diely rôznych veľkostí a tvarov
- ✓ nástupný plat 870 EUR + výkonové príplatky
- ✓ výkonové príplatky po zaškolení až do výšky 450,- EUR v závislosti od zručnosti
- ✓ mesačný bonus a individuálne odmeny
- ✓ všetky ďalšie príplatky v zmysle zákona
- ✓ benefity (príspevky na stravu nad rámec zákona, odmena pri životnom/pracovnom jubileu, firemné akcie)

AJ Z KONIČKA SI MÔŽETE SPRAVIŤ
ZAUJIMAVÚ A STABILNÚ PRÁCU.
ZASKOLÍME VÁS!

Pre viac informácií:
0915 697 829, katarina.abelova@intertechnic.sk

InterTechnic

56-0022

PONÚKAME NA PREDAJ DVE JEDNODLAŽNÉ BUDOVY A JEDNU DVOJPODLAŽNÚ

Jednopodlažné: vhodné ako dielne, skladové priestory

- Väčšia má **1455 m²** vrátane uzamykateľných prístreškov
- Menšia budova má **684 m²**

Sú napojené na vodu a elektrinu a majú sociálne miestnosti aj miestnosti, ktoré môžu slúžiť ako kancelárske priestory

Dvojpodlažná: administratívna budova

- rozloha **2x96 m²**
- kancelárske priestory s wc



CENA DOHODOU

Obec **Liptovská Štiavnica**,
hneď za obcou Štiavnička, blízko Ružomberka

0915 595 701

73-0019

Polnohospodárske družstvo, Ludrová prijme do zamestnania:

- **AGRONÓM** Mzda: 1 800€ + prémie
- **TRAKTORISTA** Mzda: 1 500€
- **TECHNIK V ŽIVOČÍŠNEJ VÝROBE** Mzda: 1 300€ + prémie
- **TECHNIK V LOME** Mzda: 1 700€ (aj pre absolventa SŠ bez praxe)
- **TECHNIK NA ÚSEKU BIOPLYNOVEJ STANICE** Mzda: 1 600€
- **DOJIČ/DOJIČKA** Mzda: 1 200€ + prémie
- **OŠETROVATEĽ HD** Mzda: 1 300€ + prémie
- **FINANČNÁ ÚČTOVNÍČKA** Mzda: 1 200€ + prémie
- **MZDOVÁ ÚČTOVNÍČKA** Mzda: 1 200€ + prémie
- **MECHANIZÁTOR V RASTLINNEJ VÝROBE** Mzda: 1 600€ + prémie
- **ZOOTECHNIK** Mzda: 1 700€ + prémie

Blížšie informácie **0915 595 701**

73-0019

Spoločnosť AF-CAR, s.r.o.
prijme do zamestnania na TPP

šikovného, zodpovedného a flexibilného

AUTOMECHANIKA

Plat 1300-1600€ (brutto)
Nástup ihneď!

Mobil: **0907 744 913**

E-mail: **ekonomicke@af-car.sk**

56-0021

STADREKO

Ponuka práce
**VODIČ VZV
A
STROJNÍK**
STAVEBNÝCH STROJOV

Miesto výkonu práce: **Lisková**

0905 287 356
praca@stadreko.sk

24-0071

Prijmeme
VODIČA
kamiónovej dopravy

Ponúkame:

- **100€/deň**
- pravidelná práca SK, CZ, AT,
- práca na trvalý pomer
- víkendy doma

Požadujeme:

- vodičský preukaz C,E
- kartu vodiča
- zodpovedný prístup

DANUP s.r.o., Dolný Kubín
martin@danup.sk
0903 532 747

24-0021

	9	1			8				4
S			6	4	2				
U	5		2			9	6		
D				6	9		8		
O							5		
K	8		5			3	9	6	
U		9	8	2	3				
	1	2							

	7							3	
S		2	3						9
U	5		8			7	6		1
D				8	1		5		
O							9		
K		1	6		9				
U		9			5	8	7		
	8			7	9				
			1		6				

				9					5
S	1					3			6
U		9	6	8	1	3			
D	6		8	1				3	9
O			7	8				5	4
K	4								
U	3			7					
			6						
					3				8

Slovenské príslovie

**Žatva z celého roka závisí na jari,
kedy sa seje.**

Citáty

16. marec 1828

narodil sa slovenský spisovateľ a folklorista, **Pavol Dobšinský**

Výročia a udalosti

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TYŽDŇA



SÚŤAŽ

O DOVOLENKU ZA

10 000 €



Natankuj 30 l
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.
Viac na sutazorlen.sk

KARTAGO tours

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

-10%
Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025

POKRÝVAČ TESÁR

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK 0919 495 628



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA



galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

Š x V x D

GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACĀTIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

LIPTOVŠKO MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

nosicka@regionpress.sk
+421 911 196 170

galicova@regionpress.sk
+421 908 792 859

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

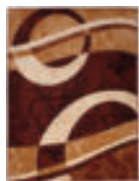
Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

od 9,10 EUR od 8,19 EUR



KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decoreum

od 37,00 EUR od 33,30 EUR



KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decoreum

od 18,00 EUR od 16,20 EUR



KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

Nekonečné ďakujem stoličkovým výťahom Stannah

Darček v
hodnote až
do 200,- €*
Ponuka

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah

Pre ŽZP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie
stoličkového výťahu
peňažný príspevok
od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 28.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň **3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude



**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
2190€*

*Cena vrátane montáže

!!! NEPREMEŠKAJTE!!!

Špeciálna ponuka

Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň

DOSTANETE 10kW

menič napätia
namiesto 5kW

v úžasnej
cene

2790€



11ks

10kw Menič

Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²



Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

- ⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
- ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská
firma

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

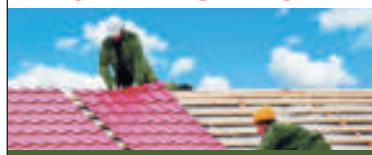
NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV



ZÁRUKA
20 ROKOV

POKRÝVAČ - TESÁR



STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY

15% zľava z ceny práce
od 15.3 - 15.4. 2025

Opravy rekonštrukcie
Renovácie striech

- Alpská technika
- Výhodné ceny
- Šikovní odborníci

Výroba plechových striech
Klampiarske práce
Izolácie plochých striech

Štefan Jambor: 0918 137 631

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

Ponúkame Vám profesionálne služby:

- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
- ⇒ zľava pre dôchodcov
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

!!! NOVINKA !!!

Bituménová lepenka určená
pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné
prekrytie strechy - znižuje teplotu
strechy na 40 až 50 stupňov.

0918 773 790

COPERNIT