

SENICKO-SKALICKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 000 domácností

Pripravte svoje auto na novú sezónu!

PREZÚVANIE

od 25 €

Pneuservis a rýchloservis

MAYA servis s.r.o.

0948 983 133

Hurbanova 514, Senica



SADBOVÉ ZEMIAKY

Sklad zemiakov

Popudinské Močidlány
(medzi družstvom a cintorinom)



0915 178 662

Pon - Pia: 8.00 - 11.00 h, 12.00 - 16.00 h

SADBOVÉ ZEMIAKY:

- odroda Marabel stredne skorá / Nemecko
- odroda Agria poloskorá / Holandsko
- odroda Sunnita stredne skorá / Holandsko
- odroda Impala velmi skorá / Česko
- odroda Red Anna (červené) stredne skorá / Česko
- odroda Agria poloskorá / Česko

KONZUMNÉ ZEMIAKY:

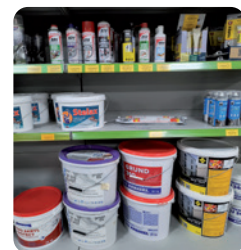
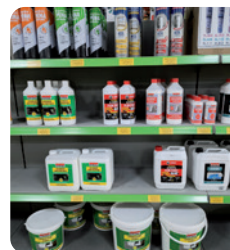
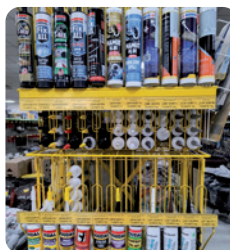
odroda - Agria » Balenie 25 kg x 0,60 €/1 kg » cena za balenie 15 €

KŔMNE ZEMIAKY

STAVEBNÉ CENTRUM MW TRADE



U NÁS NÁJDETE AJ NASLEDUJÚCE PRODUKTY



Stavebná chémia

MW TRADE, spol. s r.o., Kátovská 1517/43, 908 51 Holíč
Tel: 0911 / 663 663, info@mwtrade.sk, www.mwtrade.sk

INZERCIA

0905 915 033

DVERE **PODLAHY** **TIENIACA TECHNIKA**



SHOWROOM

Klúčnik, s.r.o.

Sasinkova 17, 908 51 Holíč
(smer Hodonín)

Otváracie hodiny:

Po - Piat: 9.00 - 16.00 h,

So - Ne: Zatvorené

prípadne telefonická dohoda

KLÚČNIK
UNLOCKING YOUR WORLD

KONTAKTY

+421 918 536 949

info@klucnik.sk

Klúčnik Dvere a Podlahy

www.klucnik.sk



PSÍ SALÓN

NOVOOTVORENÝ PS DOGS



STRIHANIE
VYČESÁVANIE
KÚPANIE
OZONOTERAPIA
LIEČIVÉ ZÁBALY
TRIMOVANIE
DENTÁLNA HYGIENA

Šaštín Stráže 0952 208 188 ps.dogs93@gmail.com
psdogs.sk Psí salón Psdogs psi_salon_psdogs

NÁBYTOK MADEA

Popudinské Močidlány
Na križovatke
tel.: 0905 295 866

MICHAELA kuch. linka AKCIOVÝ BLOK 180/240 cm, v cene prac. doska vcelku **540 €**

TURI váfanda poľhovacia s ťelami, 90x200 cm **380 €**

KATKA kuch. linka AKCIOVÝ BLOK 150/210 cm, v cene prac. doska vcelku **390 €**

MIRKA matrac **123 €**

sendvičový do 130 kg, výška 19 cm

459,-

Pon: zatvorené
Ut - pia: 10 - 12 h, 13 - 17 h

www.nabytokmadea.sk

Bezplatný týždenník
SENICKO-SKALICKO
 EV 6226/24
 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
 Ročník II, rok 2025
 Redakcia: Potočná 16
 SKALICA
 skalicko@regionpress.sk
INZERCIA
 Nicolas Dvorský 0905 915 033
 Silvia Lukúvková 0908 979 377
 Distribúcia:
 Silvia Lukúvková 0908 979 377
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri
DISTRIBÚCIA (36420 domácností)
páry týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čary, Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján, Rovensko, Sekule, Smolinské, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Petrova Ves, Popudinské Močidlany, Prieťazka, Radimov, Radošovec, Trnovec, Unín, Jablonica
ne páry týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Cerová, Častkov, Dojč, Hlboké, Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Koválov, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov, Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotíšte, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Lopašov, Letniče, Prieťazka, Chropov, Popudinské Močidlany, Radošovec, Trnovec, Unín, Vrádište

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVIČKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

ŽALÚZIE OKNÁ DVERE
ZÁHORIE PŔOSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ
 www.zaluzie-zahorie.sk · info@zaluzie-zahorie.sk
 žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc
 okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady
AKCIA -30% ZĽAVA
 na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete
 Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov.
 Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač,
 alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!
ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY
 0903 526 876 | 0910 114 407

KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.
 Hviezdoslavova 309, Senica
AKCIA 1-hrob od 1390 €
 2-hrob od 1790 €
 Zákrýt s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou
MAREC 2025
 Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.
ZADARMO: doprava, montáž, chodníky, váza, lampáš, zameranie, impregnácia, cenová ponuka
 0905 323 022 · 0910 902 635 RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ
 Certifikát DŔVERYHODNÁ FIRMA 2021-2024
 www.kamenarstvo-bocan.sk

LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV
 www.vamametal.sk
 vamametal@gmail.com
SENICA
- VYRADENIE Z EVIDENCIE ODŤAH ZADARMO
VAMA METAL
0914 117 226

Plastové okná a dvere
Žalúzie · Sietky proti hmyzu
 Profesionálna montáž
 Kompletný servis
OKNÁ SERVIS s.r.o.
 0918 288 916, 0911 744 709
 servisoknaskalica@gmail.com
 Okná Servis s.r.o.

UŽITOČNÉ KONTAKTY
 www.mojinzerat.sk

HYDROIZOLÁCIE hydroizolacie-ms.sk
 plochých striech, balkónov, prístreškov, jazierok, spodné stavby asfaltovými pásmi i fóliami
0903 212 695

Potrebuje niekto z Vašej rodiny starostlivosť a opateru?
 Naplánujeme opateru seniora doma · Vyhľadáme opatrovatelku
 Pomôžeme s príspevkom na opatrovanie
 0908 610 086, info@sluzbysenioromarinam.sk

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

PEKARr s.r.o., Skalica
 tel.: 0907 344 041
Komplexné pohrebne služby
 • predaj cintorínskych doplnkov
 v Dome smútku v Skalici
 sviečky, kahance, kvety, venčeky, ikebany...
 • medzinárodná preprava zosnulých
 Stála služba pri prevoze zosnulých 0907 928 212, 0907 079 862
 www.pohrebnesluzby-skalica.sk

POHREBNÁ SLUŽBA
ŠAŠŤÍN - STRÁŽE PEKAR SR s.r.o. a PEKAR SRs s.r.o.
 Prev.: Štúrova 958, Šaštín-Stráže, tel.: 0907 186 222
 www.pohrebnesluzby-sastin-straze.sk

POHREBNÁ SLUŽBA
DOJČ PEKAR SRs s.r.o.
 Prev.: č. 444, Dojč dočasne uzatvorená, objednávky pohrebov, výkopových prác a i. vybavuje p. Habová Klaudia, na Obec. úrade Dojč, na adrese č. 125, Dojč.
 tel.: 0908 109 406, prev. doba: PO - ŠT: 9⁰⁰-15⁰⁰ h,
 PIA: 8⁰⁰-12⁰⁰ h, poludňajšia prestávka: 12⁰⁰-13⁰⁰ h.
 www.pohrebnesluzby-dojc.sk
 Komplexné pohrebne služby, maloobchod, sviečky, kahance, vence, ikebany, vázy a i.
STÁLA SLUŽBA PRI PREVOZE ZOSNULÝCH:
 0907 928 212, 0907 079 862

POHREBNÁ SLUŽBA
ZÁHORIE s. r. o.
 Komplexné pohrebne - cintorínske služby
 maloobchod - sviečky, kahance, kvety, urny...
 medzinárodná preprava zosnulých
 prevádzka: BRATISLAVSKÁ 6, HOLÍČ, tel.: 0918 688 066
 (v priestoroch tržnice)
STÁLA SLUŽBA PRI PREVOZE ZOSNULÝCH:
 0907 928 212, 0907 079 862
 www.pohrebnesluzby-holic.sk

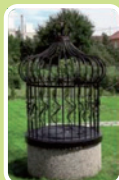
ŽALÚZIE ROLETY
 SKALICA 0940 765 400
» VERTIKÁLNE ŽALÚZIE
» ROLETY DEŇ A NOC
 www.zaluzieroletyskalica.sk

POŽIČOVŇA DODÁVOK do 3,5 t

0948 220 852
kovacrado@centrum.sk

Šaštín-Stráže

Výroba a predaj brán a zábradlí
Predaj kovaných polotovarov
Výroba lamelových brán



Šaštín-Stráže

Hollého 650

0948 220 852

kovacrado@centrum.sk

63-0082


KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky: ČÁRY

GBELY (objekt tehelne)

HOLIČ (pri smaltovni)

- **Likvidácia autovrakov**
- **Vyradíme Vám vozidlo z evidencie**
- **Odt'ahová služba ZADARMO!**

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

63-0089

MAĽBY-NÁTERY BALVAN

Vykonávame všetky
maliarske a natieračské
práce v interiéri aj exteriéri,
stierky, omietky, dekoratívne
maľby, protipožiarne nátery ...

Sadrokartóny v modernom štýle,
kompletné rekonštrukcie bytov

Pri predložení konkurenčnej
ponuky vám spravíme lepšiu cenu

Cenová ponuka a obhliadka
ZDARMA je samozrejmosťou

0907 726 634



41-0083



*Môžete si vybrať
asi zo 130 druhov
pomníkov a podľa
vlastného výberu!*

Pomníky sú vystavené
priamo v areáli firmy

**KAMENÁRSTVO
STAPAV**

Skalica, ul. Horská

0902 624 774

Stačí zavolať a my vás navštívime. www.kamenarstvostapav.sk

AKCIA:
DVOJHROB od 2000 €
NA KOMPLET - ZO ŽULE

Ceny sa nezvyšovali

**NAŠA FIRMA MÁ 34 ROKOV
BOHATÉ SKÚSENOSTI**

**Pridte sa
presvedčiť!**

Vystavené sú nové druhy materiálu. Najlepšie ceny v Skalici a okolí.

41-0012

Englerov dvor


za Holíčom smer Kúty

034/668 50 28

SADBOVÉ ZEMIAKY

- DOMÁCA ZELENINA
- KONZUMNÉ ZEMIAKY
- KVASENÁ KAPUSTA
- OBILIE, KŔMNE ZMESI
- SENO, SLAMA

**VŠETKO
Z DVORA**

63-0085

PALIVOVÉ DREVO

**NAJ CENY
V REGIÓNE!**



V okrese Skalica doprava nad 10m zdarma



Rýchla dodacia doba
Dopravu zabezpečíme

0948 627 251 - 0904 327 169

www.drevorehak.sk

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

- ZÁKLADOV BUDOV
- BAZÉNOV • TERÁS
- BALKÓNOV



KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0907 211 797 www.hydroizolacie-senica.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**



**VYRÚBEM
SUCHÉ
TUJE**

Odstránim
koreňový systém

0917 856 073

Murárske práce 0904 259 971

- kompletné rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zatepľovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vrtanie
- výstavba RD
- sťahovanie

INZERCIA

0908 979 377

MAKALES s.r.o. Skalica

PREVÁDZKA: Kátov 71

**VÝROBA A PREDAJ:
• PALIVOVÉ DREVO
• BRIKETY Z TVRDÉHO DREVA**



0918 645 802
0907 784 324

R&T TRADE

SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ
NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

**PLASTOVÉ
OKNÁ A DVERE**

Vonkajšie hliníkové rolety



1500

2100

1200

800

649 €

699 €

999 €

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

10% ZĽAVA

vymalovanie
interiéru
pri výmene okien



Roletky
deň
a noc

MALBY a NÁTERY

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu + 10% vernostná zľava

0903 342 475 | rttrade11@gmail.com

AZ **NONSTOP!** kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

GEODÉZIA ZÁHORIE

www.gz.sk
0905 534 826



✓ Geometrické plány

✓ Vytýčenie pozemkov

✓ Inžinierska geodézia

✓ Legalizácia čiernych stavieb

Zameriavame adresné body
www.adresny-bod.sk

ul. pplk. Pljušta 1, Skalica, (autobus. stanica)

Autovrakovisko Holič

VAŠE VOZIDLO ZDARMA
ODVEZIEME, VYRADÍME Z
EVIDENCIE A ZLIKVIDUJEME.

0903 790 619

WWW.AUTOVRAKYHOLIC.SK



AUTOSERVIS RAKŠI

Staničná 1619, Holíč

oprava motorových vozidiel • čistenie-tepovanie
• výmena čelných skiel • plnenie klimatizácií •
geometria • príprava na STK/EK a veľa ďalšieho...

0944 780 095 • autoservisraksi@gmail.com

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV

- ▶ MALBY A NÁTERY
- ▶ STAVEBNÉ PRÁCE

0910 589 637



PROGRAM KINA CINEMAX SKALICA

SOBOTA 08.03.2025

Paddington v džungli 13:10, Ježko Sonic 3 13:20, Dogman 13:40, Tichá pošta 15:30, Zlatovláška 15:40, Rebelka: Misia kráľovská záchrana 15:50, Captain America: Prekrásny nový svet SD 17:40, Bridget Jonesová: Zbláznená do chlapa ST 18:00, More na dvore 18:10, Mníchov 1972 20:10, Mickey 17 20:30, Černák 20:40

NEDEĽA 09.03.2025

PREDPREMIÉRA - AKO Z DIVÝCH VAJEK 13:30

Ježko Sonic 3 13:20, Dogman 13:40, Tichá pošta 15:30, Zlatovláška 15:40, Rebelka: Misia kráľovská záchrana 15:50, Captain America: Prekrásny nový svet SD 17:40, Bridget Jonesová: Zbláznená do chlapa SD 18:00, More na dvore 18:10, Mníchov 1972 20:10, Mickey 17 20:30, Černák 20:40

PONDELOK 10.03.2025

Tichá pošta 15:30, Zlatovláška 15:40, Rebelka: Misia kráľovská záchrana 15:50, Captain America: Prekrásny nový svet SD 17:40, Bridget Jonesová: Zbláznená do chlapa ST 18:00, More na dvore 18:10, Mníchov 1972 20:10, Mickey 17 20:30, Černák 20:40

UTOROK 11.03.2025

BABSKÁ JAZDA - DIEVČA OD VEĽE 18:00

Tichá pošta 15:00, Rebelka: Misia kráľovská záchrana 15:20, Zlatovláška 15:40, Bridget Jonesová: Zbláznená do chlapa SD 17:30, More na dvore 18:10, Černák 20:10, Mickey 17 20:30, Mníchov 1972 20:50

STREDA 12.03.2025

Tichá pošta 15:30, Zlatovláška 15:40, Rebelka: Misia kráľovská záchrana 15:50, Captain America: Prekrásny nový svet SD 17:40, Bridget Jonesová: Zbláznená do chlapa ST 18:00, More na dvore 18:10, Mníchov 1972 20:10, Mickey 17 20:30, Černák 20:40

ABC-OKNÁ

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

- PLASTOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
- HS PORTÁLY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY LOMAX
- PREDOKENNÉ ROLETY
- VONKAJŠIE ŽALÚZIE
- OKENNÉ SIETE, SIEŤOVÉ DVERE

VŽDY
VÝHODNÉ **AKCIE**

LOMAX

blu Evolution

SALAMANDER
INDUSTRIEPRODUKTE

HOLIČ, BERNOLÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)
0948 344 401

okna@abc-okna.sk, holic@abc-okna.sk

www.abc-okna.sk



Biedronka
Nízke ceny každý deň

TOTO sú naše BEŽNÉ CENY.
Nepotrebuje žiadne zľavy ani akcie!

**NAOZAJ
NÍZKA CENA**

1⁹⁹

7,96 €/kg

Tradičné maslo 82 %
250 g



**Naozaj nízke ceny kvalitných
slovenských potravín.**

Blíži sa čas testovania a dôležitých skúšok

Ako sa efektívne pripraviť na testovanie

Blíži sa obdobie dôležitých testov a skúšok, čo pre mnohých žiakov znamená zvýšený tlak a stres. Aby sa im podarilo zvládnuť toto obdobie s čo najlepším výsledkom, prináša Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR nasledovné osvedčené tipy a metódy na efektívne učenie, zlepšenie sústredenia a optimalizáciu študijného času:

• Jednou z efektívnych techník je spoločné učenie v skupine. Pociť, že „sme v tom všetci spolu“ pomáha s motiváciou, žiaci sa môžu navzájom skúšať, robiť spolu testy či kvízy, čím sa zvyšuje efektívnosť zapamätania si učiva. Uče-

nie nahlas aktivuje viac zmyslov, čo pomáha lepšie si informácie zapamätať a spracovať ich hlbšie.

• Odhaliť medzery v porozumení a lepšie si upevniť vedomosti pomáha Feynmanova metóda. Jej podstatou je vysvetliť učivo vlastnými slovami, akoby sme učili niekoho, kto ho nepozná.

• Pri príprave na testy nestačí iba čítať poznámky. Je vhodné sa pravidelne testovať, skúšať si písomne alebo ústne odpovede, využívať aj AI nástroje na generovanie otázok k učivu.

• Na lepšie zorganizovanie učenia môžu pomôcť techniky **time managementu**:

Pomodoro technika: Žiaci by si mali nastaviť časovač na 25 minút intenzívneho učenia, po ktorom nasleduje 5-minútová prestávka. Tento prístup podporuje sústredenie a pomáha predchádzať vyhoreniu.

SMART ciele: Namiesto vágnych plánov ako „naučím sa matematiku“, je efektívnejšie si stanoviť konkrétne ciele, napríklad „za hodinu precvičím riešenie piatich typov rovníc“.



Ilustračné foto.

zdroj foto StockSnap pixabay

Plánovanie učenia dopredu: Organizované študijné plány eliminujú potrebu chaotického učenia na poslednú chvíľu.

Zvoľte vhodné prostredie

Dôležitou súčasťou úspešného učenia je vhodné prostredie. Organizovaný stôl a tiché miesto môžu výrazne prispieť k lepšiemu sústredeniu. Ak nie je možné eliminovať hluk, môžu pomôcť slúchadlá s tlmením okolitého ruchu. Každý človek má svoj optimálny čas na učenie, niektorí sa lepšie sústredia ráno, iní večer, preto je dôležité prispôbiť

si štúdium vlastnému biorytmu. Okrem toho je vhodné minimalizovať rušivé faktory, napríklad vypnutím notifikácií na mobilnom zariadení alebo využitím aplikácií, ktoré podporujú sústredenie.

„Príprava na skúšky môže byť náročná, ale ak si ju žiaci rozložia systematicky, budú si vedieť udržať prehľad a zvládnu to s menším stresom. Rodičia a učители môžu žiakov podporiť tým, že im odporučia relaxačné techniky a vytvoria prostredie, ktoré znižuje náklady,“ uzatvára rezort školstva.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Pexels pixabay

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

KOBEREC 4959B
CHEAP HNEĎA

-10%

od 9,10 € od **8,19 €**

decorem.sk

KOBEREC CHEAP
K857A BÉŽOVÝ

-10%

od 18,00 € od **16,20 €**

Využite kód: **OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

9. marca 1959
Na veľtrhu hračiek v americkom New Yorku predstavili bábijku **Barbie**

Výročia a udalosti

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

INZERCIA

0908 979 377

- Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
- Búracie práce
- Likvidácia nebezpečného odpadu

0902 266 147

Zateplenie domov, fasády (s dotáciou), rekonštrukcie bytov/domov, jadrá, omietky, potery, maľovky, nátery fasád, striech, elektroinštalácia, montáž výmena okien/dverí, oplatenia, zámková dlažba, strechy/krovy, izolácie a výmena rín

0902 266 147

UMÝVANIE OKIEN
UPRÁTOVANIE
TEPOVANIE

Vysoká kvalita

0908 437 079

DOVOZ NA ADRESU

18. týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka, husi, kačky, husokačky, morky

www.hydinashop.sk

0944 842 953

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

DOPRAVA ZADARMO

SKLENÍKOV

- SKLENÍKY
- KRYCIE PLACHTY

NAJNIŽŠIE CENY!!

+421 915 516 672

www.sklenikovo.sk

Nezabudnite podať daňové priznanie

Daňové priznanie (DP) k dani z príjmov za rok 2024 je potrebné podať do 31. marca tohto roka a do tohto termínu je potrebné daň aj zaplatiť.

DP k dani z príjmov fyzických osôb je povinný podať každý daňovník, ak jeho zdaniteľné príjmy za minulý rok presiahli sumu 2 823,24 eura, alebo ak vykazuje daňovú stratu. Do týchto príjmov sa zahŕňa akýkoľvek dosiahnutý príjem, ktorý je predmetom dane a nie je od dane z príjmov oslobodený. Do celkových zdaniteľných príjmov sa zahŕňa aj príjem dosiahnutý zo zdrojov v zahraničí, ak ide o daňovníka s neobmedzenou daňovou povinnosťou, teda rezidenta SR.

Daňovník nemá povinnosť podať daňové priznanie:

- ak jeho celkové zdaniteľné príjmy dosiahnuté v roku 2024 nepresiahli sumu 2 823,24 eura s výnimkou daňovníka, ktorý vykázal daňovú stratu, alebo
- dosiahol príjmy oslobodené od dane - napríklad poberal materský a rodičovský príspevok,
- dosiahol príjmy, ktoré nie sú predmetom dane - napríklad úver, pôžička, dar - s výnimkou darov, ktoré súvisia s podnikaním,
- dosiahol príjmy, u ktorých bola daň vybraná zrážkou - napríklad podiely na zisku, dávky z doplnkového dôchodkového sporenia, plnenia z poistenia.

DP k dani z príjmov právnických

osôb (PO) je povinná podať každá právnická osoba, okrem:

- daňovníka, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmu, z ktorých sa daň vyberá zrážkou;
- Národnej banky SR, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmu, z ktorých sa daň vyberá zrážkou;
- občianskeho združenia, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmu, z ktorých sa daň vyberá zrážkou a príjmy z členských príspevkov podľa stanov, štatútu, zriaďovacích alebo zakladateľských listín, ktoré sú oslobodené od dane;
- rozpočtovej a príspevkovej organizácie, ak má okrem príjmov, z ktorých sa daň vyberá zrážkou len príjmy oslobodené od dane;
- registrovanej cirkvi a náboženskej spoločnosti, ak má iba príjmy, ktorými sú výnosy z kostolných zbierok, cirkevných úkonov, príspevky im plynúce a príjmy, z ktorých sa daň vyberá zrážkou.

Ak daňovníci zákonom stanovený termín nestíhajú, môžu finančnej správe oznámiť predĺženie lehoty na splnenie si tejto povinnosti o tri mesiace, respektíve o šesť mesiacov v prípade príjmov zo zahraničia. Oznámenie o predĺžení lehoty musí byť podané najneskôr do 31. marca 2025.

Informácie poskytl
Finančná správa
» ren

HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE
PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná
a zvyšte tepelnú
izoláciu o 30%



Garancia
najnižšej
ceny
v regióne

Záruka
10 rokov

OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-skla za cenu 2-skla
- -10% za rýchlu objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany



PO - PIA:
9.00 - 16.00 H

SOTINSKÁ 1577, SENICA

KAMENÁRSTVO



KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
POMNÍKOV V REGIÓNE

VÝRAZNÉ ZĽAVY
A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO:

DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,
IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY



0903 792 674



KAMEX.SK

Pestrec mariánsky ulaví pečeni

Pestrec mariánsky je liečivá bylina svojim vzhladom pripomínajúca bodliak. Z jeho semien sa získava extrakt silymarín, ktorý má vysoký ochranný účinok pre naše pečenné bunky. Pomôcť môže čaj ale aj priama konzumácia podrvených semiačok.

Pestrec mariánsky je silný antioxidant, obsahuje látku silymarín, ktorá jednak chráni pečeň pred škodlivými vplyvmi a tiež napomáha obnove už poškodených buniek, čím našu pečeň regeneruje.

Liečivé účink - Pestrec mariánsky má podľa odborníkov veľa priaznivých účinkov na náš organizmus, najmä na správnu funkciu pečene. Používa sa však aj pri liečbe žltacky, mononukleózy, stukovatej pečene a rôznych otravách. Táto bylina tiež podporuje imunitu či tvorbu a distribúciu žlče. Má priaznivý vplyv na naše trávenie a harmonizuje tráviaci systém.

Použitie - Medzi najúčinnšie formy užívania tejto bylinky patrí pitie odvaru a konzumácia semien rastliny. Ich liečivá sila sa však prejaví iba v prípade, že ich pred užitím podrvieme.

Pripravte si čaj:

Ak vám nevyhovuje priama konzumácia semiačok pestreca mariánskeho, môžete si z nich pripraviť čaj. Pije sa

jedna šálka denne. Jednu čajovú lyžičku rozdrvených semien rastliny, zalejte vriacou vodou a nechajte vylúhovať v prikytej nádobe asi 10 až 15 minút. Čaj si pripravujte vždy čerstvý, bezprostredne pred použitím a pite ho teplý.

Náš tip:

Ak nemáte možnosť si semená doma podrviť, môžete si ich zakúpiť už podrvené.

Pozor!

Pestrec mariánsky sa neodporúča podávať deťom do 5 rokov, tehotným a dojčiacim ženám. Ešte než sa rozhodnete užívať tento doplnok, uistite sa, či neužívate liek so silymarínom, ktorý vám predpísal váš lekár. Rovnako by ste počas užívania tejto liečivej bylinky nemali piť alkohol. Ak si nie ste istý, skôr ako začnete pestrec mariánsky užívať, poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.



zdroj foto RitaE pixabay

» ren

SBS GUARDING s. r. o.

bezpečnostný pracovník na prevádzke Billa **Holič**

Mzda: 5,50 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS/osvedčenie, bezúhonnosť, spoľahlivosť

Tel. kont.: +421 948 137 340

volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

01-0005

SBS LAMA SK



prijme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky v Senici

950 eur / brutto

POS nutný!

0914 333 342

39-0003

KRTKOVANIE

ČISTENIE KANALIZÁCIE

VODOINŠTALATÉRSKE PRÁCE

NON STOP

0915 213 700 • www.upchaty-odpad.sk

10-0018

Frézovanie komínov



- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk

0905 702 276 • 0917 850 155

10-0044

ZATEPLENIE DOMOV FASÁDY

rekonštrukcie domov - bytov
jadrá, omietky, maľovky, dlažby
nátery striech-fasád
izolácie domov, striech
výmena rín,
oprava komínov
oplotenia, altánky
výmena okien, dverí
sadrokartóny,
búracie práce

0947 160 996

20-0027

INZERCIA

0905 915 033



KAMENÁRSTVO



Vzorková predajňa

Senica
Staré trhovisko
pri Lidli

Po - Pia: 11:00 - 16:00

0905 366 666

CELOROČNÁ ZĽAVA až do 40%

UŽ 34 ROKOV S VAMI
1991-2025

Premium Quality

SLOVENSKÝ VÝROBCA POMNÍKOV

Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk

06-0007

Detox pre dušu

40 dní pred veľkonočnými sviatkami máme príležitosť prehĺbiť náš vzťah s Bohom. Pretriediť svoje priority, urobiť jarné upratovanie vo svojom vnútri. Detoxikačnú kúru pre dušu. Stáročiami overený recept na takýto detox má tri body: pôst, modlitba, almužna.

Pôstom sa rozhodneme odrieknuť si niečo, čo nás rozptyľuje, a dať namiesto toho väčší priestor Bohu a láske k blízkym. Môže to byť jednoduché. Zrieknime sa niečoho, čo nám robí radosť, ale zároveň bráni v duchovnom raste. Možno je to sladkosť, pivo, či zbytočné nákupy. Čokoľvek, čo nám pomôže viac sa sústrediť na náš vzťah s Bohom a s blízkymi.

Modlitba nás vovádza do Božej prítomnosti a pomáha nám počuť jeho hlas. Súčasťou nášho duchovného detoxu preto môže byť krátke čítanie zo Svätého písma, ranných 10 minút modlitby či ruženec cestou do práce.

A almužna je pomoc, ktorú dávame druhým z lásky, aby sme zmiernili ich utrpenie a ukázali im Božiu lásku. Každé rozhodnutie zrieknuť sa niečoho môže byť cestou, ako ušetrené peniaze použiť na pomoc tým, ktorí to naozaj potrebujú.

V tomto pôste sme všetci pozvaní jednou rukou sa niečoho vzdať, a zároveň druhou obdarovať tých, ktorí sú v núdzi. Ešte nikdy toľko ľudí netrpelo pre vieru v

Krista, ako dnes. Sme jedným spoločným životom a navzájom sa potrebujeme. Oni sú nám inšpiráciou, keď vydávajú svojim životom svedectvo o nádeji. My ich môžeme posilňovať praktickými skutkami lásky.

Vstúpme do tohto pôstneho obdobia so srdcom otvoreným pre pomoc druhým. To, čo ušetríme za svoje pôstne odopretie, môžeme venovať ako almužnu našim bratom a sestrám. Naša pôstna obeta bude praktickou pomocou pre tých, ktorí ju potrebujú najviac. Zrieknete sa v pôste sladkostí a sladených nápojov? Ušetrené peniaze môžete venovať na zabezpečenie jedla pre rodiny v utečeneckých táborech v Mozambiku. Alebo si odopriete návštevu reštaurácie? Za túto sumu môžete pomôcť organizácii, ktorá sa stará o zneužívané dievčatá a ženy v Pakistane.

Viac príkladov pomoci nájdete na www.svedkovianadeje.sk.



» acn
zdroj foto ACN

 **HĽADÁME SPOLAHLIVÝCH DORUČOVATEĽOV V TEJTO LOKALITE:**
Jablonica, Šaštín Stráže, Moravský Svätý Ján, Sekule, Brodské, Kúty, Skalica



www.cromwell.sk

Cromwell Post

VAŠE VÝHODY:

- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadedujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

V PRÍPADE ZÁJMU NÁS KONTAKTUJTE:

☎ +421 918 701 945 ✉ pobocka.trnava@cromwell.sk

Práca na 1/2 úväzok – základná zložka mzdy 408,00 €/mesiac alebo

Práca na 1/4 úväzok – základná zložka mzdy 204,00 €/mesiac

Suma základnej zložky predstavuje minimálny mzdový nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti. A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY.

LUKRA SLOVAKIA

člen skupiny




Hľadá skúseného Silomajstra / Elektrikára

Miesto výkonu práce: LUKRA Slovakia, s.r.o., Prevádzka: Šaštín - Stráže

Skúsenosti: minimálne 2 roky na pozícii elektrikára

Plat: 1 400 - 1 600 € brutto / mesiac podľa skúsenosti kandidáta

Podmienkou prijatia je:

- Odborná spôsobilosť - vyhl. MPSVaR SR č. 508/2009 Z.z. § 22
- Preukaz obsluhy motorových vozíkov
- Doklad o obsluhu stavebných strojov

Zamestnanecké benefity:

- Ročné odmeny a odmeny pri pracovných jubileách
- Vzdelávanie a starostlivosť o zamestnancov
- Zvýhodnené ceny našich produktov

V prípade záujmu pošlite svoj životopis na juliana.sopuskova@sanagro.sk, prípadne zavolajte na 0945 503 042

NÁŠ TÍM HĽADÁ NOVÝCH KOLEGOV!

 HOLÍČ

ASISTENT
MANAŽÉRA
PREDAJNE
(M/Ž)

NÁSTUPNÁ
MESAČNÁ MZDA

1530 €

38,75 HOD./TÝŽ.

+ Príplatky

+ Kredit na nákup v Lidli
v hodnote 40 € mesačne

ŠIROKÝ VÝBER

BENEFITOV

V HODNOTE

VIAC AKO **800 €**

ROČNE



Správna voľba

Všetky pracovné príležitosti nájdeš na kariera.lidl.sk

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Bardejov sa pýši cennými pamiatkami

Bardejov je okresným mestom v Prešovskom kraji a prirodzeným kultúrnospoločenským i hospodárskym centrom regiónu horného Šariša. Jeho cennou devízou sú pamiatky vytvorené v období stredoveku. Známe je tiež svetonámymi kúpeľmi a krásnou okolitou prírodou.

Prvá zmienka o Bardejove pochádza z roku 1241 a tvorí ju zápis v Ipatijevskej kronike. Keďže mesto ležalo na významnej obchodnej ceste medzi Čiernym a Baltským morom, čulý obchodný ruch urobil z malej osady v pomerne krátkom čase bohaté mesto, ktorému venovali pozornosť všetci uhorskí panovníci.



Mestská radnica.

autor foto Marcel Tribus

Radničné námestie

Bardejov bol založený na nepravidielnom šachovnicovom pôdoryse. Stred mesta tvorí obdĺžnikové námestie s rozlohou 260 x 80 metrov, obkolesené z troch strán 46 - timi poschodovými meštianskymi domami, postavenými na typických úzkych stredovekých parcelách, kolmých na námestie. Štvrtá, severná strana, je vymedzená dominante mesta - gotickému farskému kostolu - Bazilike minor sv. Egídia, prepojenému spoločným múrom s historickou renesančnou budovou mestskej - humanitnej školy. Ich protívahou je centrálna umiestnená reprezentatívna ranorenesančná budova mestskej radnice. Do námestia sú orientované všetky významné ulice historického jadra.

Mestská radnica

Mestská radnica je goticko - renesančná stavba postavená v rokoch 1505 - 1509. Uplatnené na nej bolo renesančné kamenné tvaroslovie. Je dielom staviteľov majstra Alexandra, ktorý v roku 1508 vyhotovil pre novú radnicu takzvané talianske okná, arkier a kamenné portály. V roku 1509 rad-

nicu v neskorogotickom duchu dokončil majster Ján z Prešova. Maliarska výzdoba je dielom bardejovského maliara Theofila Stanzela, ktorý namaloval erby na štítoch radnice a nástennú maľbu Posledný súd v zasadačej sieni radnice. Exteriér neskôr vymaloval bardejovský maliar Matej Grünwald. Radnica bola sídlom mestskej rady, centrom obchodného, spoločenského a kultúrneho života mešťanov. Na juhozápadnom rohu vonkajšej časti radnice sú zachované dve duté mestské miery, ktorými sa pri predaji meralo obilie a strukoviny. Na severnej strane pod hodinami je umiestnený erb mesta a na južnom štíte vyniká kamenná plastika rytiera Rolanda, ktorý

chránil mestské práva. Po obvode celej radnice sú kamenné plastiky. Nechýbajú ani pod strieškou renesančného arkiera, kde je umiestnená aj najkurióznosť z nich. Ide o figúrku chlapca s hlavou medzi nohami a zadočkom otočeným do námestia. O pôvode plastiky sa traduje, že pri stavbe radnice sa stavbári spolu s mestskou radou dohodli na vyplatení určitej sumy. Stavba bola dokončená v dohodnutom termíne, mestská rada však dohodnutú sumu nevyplatila. A tak jeden z majstrov pod rúskom noci na arkier pribudoval plastikú chlapčeka, ktorý holý zadok vytíča smerom k domu, v ktorom býval richtár. Po požiari v roku 1902 bola radnica v rokoch 1904 - 1905 obnovená a v jej priestoroch bolo zriadené Múzeum Šarišskej župy.

Bazilika minor Sv. Egídia

Chrám sv. Egídia je druhým najväčším v Košickej arcidiecéze. Je dlhý 50 m a široký 31 m. Prostredná časť kostola so svätyňou a hlavnou loďou sú vysoké 24 metrov. Veža baziliky meria 76 metrov a zaraďuje sa medzi najvyššie kostolné veže na Sloven-



Radničné námestie.

autor foto Marcel Tribus

sku. Veža je šesťposchodová, na štvrtom poschodí je umiestnená zvonica s novými zvonmi Ján a Urban, osadenými v roku 1995, a pôvodným zvonom Signum, vyrobeným v roku 1625. Pôvodné zvony Ján a Urban boli umiestnené pred bazilikou. Na šiestom poschodí je vyhliadka. Kapacita chrámu je okolo 3000 ľudí, z toho cca 500 miest je na sedenie.

Slávnostný akt povýšenia chrámu na Baziliku minor, na základe Apoštolského BREVE pápeža Jána Pavla II., sa uskutočnil 29. septembra 2001. Týmto sa bardejovský chrám sv. Egídia stal v poradí už siedmou bazilikou na Slovensku.

Mestské opevnenie

Počas potuliek Bardejovom za prehliadku isto stojí aj jeho mestské opevnenie, ktoré sa zachovalo takmer v pôvodnej podobe a pozostáva z hradieb, bašt a brán. Vzhliadnuť môžu záujemcovia Hrubú baštu, ktorá bola vybudovaná koncom 15. storočia a slúžila ako delová parkanová bašta. Ide o päťpodlažný objekt s pretiahnutým polkruhovým pôdorysom. Svoje pomenovanie získala bašta podľa hrúb-

prístup k Dolnej bráne. Obranu Hornej brány mala zasa posilňovať Prašná bašta. Je to gotická, štvorpodlažná bašta so štvorcovým pôdorysom a neskorogotickým sedlovým portálom, vedúcim na ochodzu hradobného múra. V predsunutej dvojitej línii hradieb na mieste bývalého mlynskeho náhona sa nachádza trojpodlažná Archívna bašta s polkruhovým pôdorysom, ktorá bola vysunutá pred vodnú priekopu. Zo strany od mesta prístupná vchodom s kamenným portálom sa nachádza štvorpodlažná Školská bašta so šošovkovitým pôdorysom a novou kuželovitou strechou. V druhom podlaží je otvor s portálom a dverami slúžiaci na vyťahovanie kanónov a streľiva na poschodie.

Lampový stĺp

Medzi Kláštorňou baštou a Hornou bránou, v záhrade starej nemocnice, stojí lampový stĺp. V stredoveku slúžili lampové stĺpy ako orientačné body, preto sa stavali najmä na križovatkách, cintorínoch a na pamätných miestach. Vo vežovitej časti stĺpu horelo svetlo, ktoré plnilo funkciu orientačnú, ale aj spomienkovú. Bardejov-



Bazilika minor Sv. Egídia.

autor foto Marcel Tribus

ky obvodových múrov, ktorá dosahuje až 3,5 m. Dojem nalepenia na Hrubú baštu vzbudzuje Malá bašta. Bola postavená v 17. storočí ako posledná bašta hradobného opevnenia a slúžila na účely zbrojnice. Ďalšou je päťpodlažná Veľká bašta s polkruhovým pôdorysom, ktorá svojou hmotnosťou presahuje cez priestor parkánu do priekopy. Hradobným múrom je táto bašta spojená s Červenou či Kráľovskou baštou. Je to trojpodlažná bašta s polkruhovým pôdorysom zdobená červeným kvadrovaním, zo strany od mesta je otvorená. Pod hornou rímsou, na vonkajšom plášti, sú zachované zvyšky erbu mesta a erbu Uhorska. Za zmienku stojí aj pôvodne gotická Pravouhlá bašta. Spolu s Renesančnou baštou, ktorá dostala pomenovanie podľa nadstavenej renesančnej atiky, chránili

ský lampový stĺp stál pôvodne na cintoríne pred Hornou bránou. Podľa záznamov v mestskej knihe rozsudkov sa pri tomto stĺpe vykonávali popravy.

Bardejovské Kúpele

Neodmysliteľnou a neoddeliteľnou súčasťou mesta Bardejov sú Bardejovské Kúpele. Od Bardejova sú vzdialené 6 km a ležia v nadmorskej výške 325 m n.m., v krásnom, tichom a pokojnom prostredí ihličnatých a listnatých lesov. Skutočným a najväčším bohatstvom Bardejovských Kúpeľov sú vzácne zdroje prírodných liečivých minerálnych vôd, ktoré sú základom komplexnej kúpeľnej liečby.

Informácie a foto poskytlo
Mesto Bardejov

» ren



Mestské opevnenie.

autor foto Marcel Tribus

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

REYMONT

Reymont zimné záhrady - investícia do pohodlia za skvelé ceny!



- Zimné záhrady
- Zasklenia terás, balkónov
- Prístrešky a Pergoly
- Zábradlia

Profesionálna montáž.
Doprava **ZADARMO**
po celom Slovensku!



+421 944 333 818
info@reymont.eu
www.reymont.eu

32-0017

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

BEZ
WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

68-002

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 31.03.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

31-0048

Ponuka práce pre MURÁRSKE partie

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky
4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne
s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

32-0045

MORE JE LIEK! NA PLŮCA, KOŽU, CHRBTICU, DUŠU...

GRÉCKO jún, júl, august, september 2 týždne 330 €
TALIANSKO Caorle, Lignano, Bibione, Lido di Jesolo
RIMINSKÁ RIVIÉRA 2 osoby + 2 dospelé osoby 0 €
ŠPANIELSKO od 400 €
BULHARSKO, CHORVÁTSKO

DOPRAVA: AUTOBUSOM z KÚTOV, MALACIEK, BRATISLAVY a okolia
alebo VLASTNÝM AUTOM

OBJEDNÁVKY: CK ZÁBOJNÍK happy holiday travel
0918 191 141, magdalena.zabojnikova@azet.sk

- CK České kormidlo
- CK Čebus
- CK Bon Ton
- CK Teplická rekrea

10-0078

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

3-MESAČNÝ BALÍČEK ZA ZVÝHODNENÚ CENU



KOLAGÉN
FORTE 2 v 1 95,76
EUR

112,92
EUR HOVÄDZÍ
KOLAGÉN
FORTE

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

Darček v
hodnote až
do 200,- €*
Ponuka

**Zachovajte si svoju
pohyblivosť s nami!**

Spoločnosť Stannah, rodinná firma pôsobiaca na Slovensku, už viac ako 20 rokov pomáha svojim zákazníkom dosahovať väčšiu nezávislosť, bezpečnosť a pohodlie. S dokonalým servisom.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 21.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Kúpim parožie
Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.
Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.
Výkup mincí do roku 1945
Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ slovenská firma
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

POKRYVAČ TESÁR

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽI
- ✓ OPRAVA ŽĽABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽĽABOV

JANEK - 0919 495 628

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

Ponúkame Vám profesionálne služby:
⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
⇒ zateplenie strechy
⇒ cenová kalkulácia zadarmo
⇒ zľava pre dôchodcov
⇒ záruka 20 rokov
⇒ rodinné domy, bytovky
⇒ skladové priestory, firmy ...

!!! NOVINKA !!!
Bituménová lepenka určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

0918 773 790 **COPERNIT**

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

0948 88 88 55 **galerica.sk**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2 m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

MONTER **ROČNÉ 12 SKÚSENOSTÍ**

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE

NOVINKA DREVOHLINÍKOVÁ zimná záhrada

0919 383 881
www.monter.sk
objednavky@monter.sk