

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 940 domácností

Čalúnnictvo
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgijrasev@gmail.com
V ponuke aj predaj čalúnnickej kože
od 26 €, bez DPH

FACEBOOK reklama
0911 293 742

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov
Pondelok - Nedel'a
0949 009 999



VÝVOZ ŽÚMP

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie



www.superexpres.sk

Prenájom a predaj elektrických polohovacích postelí s dovozom



Info: 0903 841 587

Ľubotice - e-mail: epostel@epostel.sk **www.epostel.sk**

ČISTENIE HROBOV
HROB 90€ 80€ 2HROB 140€ 120€
OBNOVA PÍSM: 2€ 1,5€/ZNAK
DOŠKAVANÉ PÍSM: DÁTUM 90€, TEXT 10€/ZNAK
Do veľkej noci sTIHAME
CENY PLATNÉ DO 15.1.!!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DRUTEX HOME CREDIT Quatro

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

PODLAHÁRPREŠOV s.r.o.

- POKLÁDKA PVC PARKIET PLÁVAJÚCICH
- PODLÁH, KOBERCOV • NIVELIZÁCIA PODKLADU
- RENOVÁCIA PARKIET
- LIATE PODLAHY

0905 577 155
0905 682 471
www.podlaharprešov.sk

KOPANIE, VRTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

0905 186 889
www.studnevychod.sk

AKCIA

KOMPLETNÉ OKULTARE 75€
(na vybrané druhy)

MULTIFOKÁLNE SKLÁ
1+1 zdarma
Pre ženy k MDŽ zľava
10% na celý nákup

Meranie zraku OPTOMETRISTOM zdarma
Obchodné centrum OPÁL Sekčov,
Zemplínska 1, 080 01 Prešov
jozefina.babejova@gmail.com +421 915 964 482

ZRUBY LIMBA

Návrat k prírode a tradičným materiálom

ZDRAVÉ BYVANIE

- ✓ ZRUBY
- ✓ DREVENICE
- ✓ TESÁRSKE PRÁCE

+421 918 781 880
zrubylimba.sk
f Zruby Limba

JARNÁ AKCIA

ISPA KRÁSA PRÍRODNÉHO KAMEŇA

ISPA Prešov, s.r.o.
Masarykova 22 (Bývala Odeva)
080 01 Prešov
Tel.: +421 51 489 10 47
Mobil: +421 905 953 839
Email: predajnapo@kamenarstvoispa.sk

Slovenský výrobca

Jednohrob Tiger skin 2940€
Jednohrob New rosa beta 2400€

2030€ (UŠETRITE 910€)
1670€ (UŠETRITE 730€)

V cene je zahrnutá obhládka, písmo, montáž a doprava.
WWW.POMNIKY.SK ■ WWW.KAMENARSTVOISPA.SK

Exkluzívne nápisné dosky
Kamenné pracovné dosky

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád

PÍLENIE, ZREZ RIZIKOVÝCH STROMOV

Oprava a montáž žlabov, kominov
Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMINOV

NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu
0908 152 485

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH
VYMAENA STRIECH
OPRAVA KOMINOV

Za priateľnú cenu
0908 842 631

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLVEK ODŤAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS
PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov 0917 722 447
kalejatransport@gmail.com

Pravé slovenské mäsové výrobky

BIT STEK
Mäsovýroba
Hlavná 121/54, Terňa
bitstek@gmail.com
051/459 52 65



**PRE SVOJICH
KLIENTOV HĽADÁME
DOMY, BYTY, POZEMKY**
SERIÓZNE A SPOĽAHLIVO



0948 501 772 | novakova.makler@gmail.com

**UPRATOVANIE
UMÝVANIE OKIEN
TEPOVANIE**
► vyzdvihneme
► vyčistíme
► privezieme
0949 421 954
www.npdiamant.sk

AUTOPROFIT MB s.r.o.
- podvozkový servis
- karosárske práce
- lakovnicke práce
- práškove lakovanie
- mechanické práce
- PIESKOVANIE
Prevádzka : Záhradná 292, Terňa
Pracovná doba : PO - PI na objednávku
0940 868 334
ODŤAHOVÁ SLUŽBA NONSTOP
Autoprofit MB www.autoprofitmb.sk

MALIARSTVO
- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov
- Maľovanie fasád
0940 167 755

LAGONSERVIS
**VÁŠ SERVIS
ELEKTRONÁRADIA**
0950 380 154
e-shop: www.lagonservis.sk
Svábka 41/A, 080 05 Prešov
Na trhu už 31 rokov
melabo HITACHI Fein FESTOOL DEWALT Makita BOSCH

**CHORVÁTSKO
GRADAC** autobusom
s polpenziou

FIRST MINUTE zľavy!
CENA už od 435 €/os.

10-dňové pobytové zájazdy

TANČIN OD CENTRUM, Bardejov
Travel 0949/817 617
www.tancintravel.sk

STUDNE

✓ vŕtanie a čistenie studní
✓ vyťahnutie zaseknutého čerpadla

0918 30 22 74

www.studnaexpert.sk

www.robovrt.sk Vŕtanie studní

**PALIVOVÉ
DREVO**
0918 241 336

SM BOUW S.R.O.
Stavebná spoločnosť
NAŠIM POSLANÍM JE
ZREALIZOVAŤ A SPRÍJEMNIŤ
BÝVANIE NAŠIM
ZÁKAZNÍKOM
• Byty • Prevádzky
• Domy • Rôzne stavby
info@smbouw.eu
+421 950 187 781

POLYFORM FASADOVO
**ZATEPLOVANIE BÚDOV
NA KLÚČ ZA
NAJLEPŠIE CENY**
0903 906 766 fasadovo@fasadovo.sk

**ČISTENIE 35 €
A KONTROLA
KOMÍNA** s revíznou správou

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA**

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov
0914 276 111 - 0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

**NÁKUP
A PREDAJ** VÝHODNÉ CENY
DRUHOTNÝCH SUROVÍN pri väčšom množstve dohodou
Vykupujeme meď, mosadz, bronz, hliník, piliny z farebných kovov, olovo, cín, nerez, žalúzie, hliníkové plechovky, papier PREŠOV, ZA KALVÁRIOU 3
0905 962 799,
0915 658 107

Nábytok AJA Prešov, s.r.o.
Priemyselné centrum - Šalgovik
**NAJLACNEJŠIE
VSTAVANÉ SKRINE
A NÁBYTOK
NA MIERU**
tel: 0910 366 966
AJA Prešov, s.r.o.
www.ajanabytok-presov.sk
aja.presov.sro@gmail.com
Vstavané skrine • Šatníky
Kuchynské linky • Kancelársky nábytok

OBNOVA STRIECH Jarňá AKCIA!
Reálna záruka 12 ROKOV Obhliadka ZDARMA
• PRIEMYSELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY
ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy
• VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
• OBNOVA KOMÍNOV
• OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDICA
INDEX 3D PVC
0949 765 613

KANALIZÁCIE ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA
PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY
0951 500 000

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB VZOR ANTRACIT BIELE vzor
všetky dvere SKLADOM **AKCIA 490 €**
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge
INTERIÉROVÉ DVERE
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk
odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
0917 56 36 12 | 0911 60 20 40
Sídliisko Sekčov (smer Šalgovík) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8:30-17:00



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

• TO NAJLEPŠIE • ZO SLOVENSKA •

**35%
ZĽAVA**

3.40***

2.19

Horalky
5 x 50 g = 250 g



1 kus iba

0.44



**50%
ZĽAVA**

1.99***

0.99

Čučoriedky
125 g balenie



Lidl
STANOK
DENNE ČISTVÉ

**33%
ZĽAVA**

0.89

0.59

Šalátové uhorky
kus



**39%
ZĽAVA**

1.89*

1.15

Vinea
1,5 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €



XXL

**26%
ZĽAVA**

6.35

4.69

Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



**45%
ZĽAVA**

11.99*

6.49

JACOBS Velvet
180/200 g
instantná káva
rôzne druhy



**35%
ZĽAVA**

6.35

4.09

Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru v letáku platí od 10. 3. do 16. 3. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bezdekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Bezplatný týždenník

PREŠOVSKO SABINOVSKO

EV 6205/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Budovateľská 50
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Stanislav Bodnár 0911 293 742
bodnar@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (49.940 domácností)

pámy týždeň: Bzenov, Demjata, Fričovec, Chmelov, Kapušany, Kendice, Kokošovce, Lubotice, Pušovce, Sedlice, Prešov, Veľký Šariš, Dačov, Drienica, Jakubovany, Sabinov, Lipany, Brezovica, Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michalany

nepámy týždeň: Drienov, Drienovská Nová Ves, Duľova Ves, Fintice, Haniska, Hermanovce, Chminianska Nová Ves, Lada, Lemešany, Ličartovce, Malý Šariš, Petrovany, Ruská Nová Ves, Sedlice, Široké, Tulčík, Vítaz, Výšná Sebastová, Župčany, Prešov, Sabinov, Krivany, Ražňany, Šarišské Dravce, Rožkovany, Šarišské Sokolovce, Tonyša a Dubovica, Nižný Slavkov

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANCKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HIDVOVECKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMARŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TREŇCIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ZILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PO (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP PO 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spátnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Ponúkam za výhodnú cenu **KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ**

tel: 0905 764 689

DOBRA-STRECHA

- NÁTERY STRIECH
- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV
- VÝMENA STRIECH

0940 973 777

FARBA KTORÁ VYDRŽÍ ZA PRIATEĽNÚ CENU

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

od 8,19 EUR

KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decorem.sk

od 18,00 EUR od 16,20 EUR

KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

Využite kód: **OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Predam Skoda Fabia 1.2 HTP 40kW, r.v. 2004, STK do 8/2026, najazdene 97000 km, Cena 1500 eur + dohodou. MT 0902 408 172

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» Kupim stary traktor aj pokazený 0905675749

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

REGIONPRESS 0911 293 742 0905 719 145

- Noviny celá SR
- Google reklama
- tvorba webstránok
- tvorba e-shopov
- Facebook reklama

HĽADÁME NOVÉHO KOLEGU V PREŠOVE

Viac na webe v časti **PONUKA PRÁCE** www.ZAHRADNIK.sk

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDREŇAZOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877

PROFI STRECHA RÝCHLO A KVALITNE

- NÁTERY STRIECH
- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV

0940 366 431

FARBY KTORÉ ŽIJÚ ZA VÝHODNÚ CENU

BALENÉ 25KG

PREDAJ ZEMIAKOV PON-PIA 6:00-14:00

Osloboditeľov 635/86 082 04 Drienov

0905 905 831, 0905 905 832

skz.drienov@komar-agro.sk www.komar-agro.sk

dom farieb www.domyfarieb.sk

OTVORENIE MALIARSKEJ SEZÓNY

ZĽAVA 20% NA CELÝ SORTIMENT

21. MARCA 2025

Nakúpte v tento deň na predajni nad 99 € a hrajte o lákavé ceny:

- ▲ 1x tankovacia karta v hodnote 200 €
- ▲ 1 x striekacie zariadenie Wagner W 95
- ▲ 3x 100€ darčekový poukaz na nákup v sieti Dom farieb
- ▲ 3x darčekový balík Dom farieb
- ▲ 5x darčekový balík produktov Henkel

Akcia platí na predajniach Dom farieb a na www.domyfarieb.sk. Zľavy sa nevztahujú na nákup drogerie. Všetky ceny sú uvedené s DPH.



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **MARCOVÁ** PONUKA

5,49 m²



LAMINÁTOVÁ PODLAHA BUK CMI

19,3 × 138 cm, hrúbka 6 mm. Obsah balenia 2,93 m².
OBI č. 3812807

6,99 m²



LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „BODENSEE“

19,3 × 138,3 cm, hrúbka 7 mm. Obsah balenia 2,669 m².
OBI č. 2004000

14,99 m²



VINYLOVÁ PODLAHA DUB „BOLOGNA“

18 × 122 cm, hrúbka 3,5 mm. Obsah balenia 2,635 m².
OBI č. 2106839

6,99 m²



DLAŽBA „ARA“

1,700 m²/bal. (14 ks). Rozmer 34 × 34 cm.
Hrúbka 7 mm. Do interiéru. Trieda oteru PEI3.
Protišmyková úprava R9. Vzhľad dreva, matná.
OBI č. 5222997

10,99 m²



DLAŽBA „METROPOLIS BROWN“

1,620 m²/balenie (9 ks). Rozmer 30 × 60 cm.
Hrúbka 7,5 mm. Trieda oteru 4. Protišmyková úprava R9.
Mrázuvzdorná. Rektifikovaná. Vhodná do interiéru
aj exteriéru. Matný povrch, vzhľad dreva. OBI č. 2325462

12,99 m²



DLAŽBA „LEIDA“

1,080 m²/bal. (3 ks). Rozmer 60 × 60 cm. Hrúbka
8,5 mm. Trieda oteru. Protišmyková úprava R9.
Mrázuvzdorná. Vhodná do interiéru aj exteriéru. Matný
povrch, vzhľad kameňa. Glazovaná. OBI č. 2057529

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 7. 3. 2025 do 13. 3. 2025 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK



CNC FRÉZAR – NASTAVOVAČ
 obsluha 3os fréz
 Riadiaci systém Heidenhein

✓ Výroba dielov podľa výkresu, korekcie programov
 Výroba dielov pre výrobu foriem
 Malá sériová výroba
 Práca na dve zmeny, PO-PI
 Nástup možný ihneď
 Mzda dohodou podľa praxe

kontakt: ✉ sler@sler.sk



BLICHÁR
 +421 903 526 816
 Francisciho 36, Prešov

- pracovná obuv, pracovné odevy,
- obuv do prírody a bežné nosenie,
- ochranné pomôcky, pracovné rukavice

PONÚKAME FIRMÁM, ŽIVNOSTNÍKOM, ORGANIZÁCIÁM
A OBCIAM: ZLAVU 20% NA ZIMNÝ TOVAR,
DO VYPREDANIA ZÁSOB Z NÁŠHO SKLADU.

AKCIA ZIMA www.pracovneodevypo.sk




PRÁCE NA STROMOCH

- VÝRUB A OREZ RIZIKOVÝCH STROMOV
- ŠTIEPKOVANIE KONÁROV
- FRÉZOVANIE PŇOV
- MANIPULÁCIA S DREVNOU HMOTOU

0907 467 630

Ceny určujeme na základe bezplatnej obhliadky



JS agrotechnika

PNEUSERVIS AGRO A LKW

A PREDAJ PNEUMATÍK

Zavolajte nám **0905 788 602** Sme na novej adrese!
Hollého 30, 083 01, Sabinov Pozrite si viac!
www.jsagrotechnika.sk



HYDINA FURAJTAR
 Hospodársky dvor Margecany

BIELA ČIERNÁ HNEDÁ JARABÁ SUSSEX

Hydinárska Farma Margecany začiatkom marca začne predaj vysokožnáškových mládok Moravia v 5-tich farbách vo veku od 12 do 18 týždňov. Hydina je v 100% zdravotnom stave. Cena sa pohybuje od **6,5 €/ks do 9 €/ks**, záleží od veku zvierat.

V ponuke máme aj brojlerové kurčatá ROSS 308 a brojlerové kurčatá Kalimero, ktoré sa vyznačujú nenáročným chovom a kvalitným mäsom.

Prijímame objednávky na 6 až 8 týždňové chovné morky. Cena je **13,50 €/ks**. Morky sa začnú predávať koncom apríla. je nutné si hydinu telefonicky objednať. O presnom dátume Vás budeme vopred informovať. Ku každej hydine ponúkame aj kŕmne zmesi

0905 358 480 0908 825 900

PREFERUJEME, ABY SI ZÁKAZNÍK MOHOL VYBRAŤ ZVIERATÁ PRIAMO Z CHOVU!

VIAC INFORMÁCIÍ VÁM OCHOTNE POSKYTNEME NA HORE UVEDENÝCH KONTAKTOCH



KAMENÁRSTVO BENKOVCE

GS EUROSTONE kamenárstvo

PRÍRODNÝ MATERIÁL

NAJLEPŠIE CENY V REGIÓNE

SPOČÍVAJ V POKOJI SPODNIHADE S LÁSKOU

KOZUBY KUCHYNE SCHODY

Tel.: +421 915 873 738 Bezplatne: 0800 500 954
 Benkovce 166, Benkovce www.kamenarstvo-gs.sk

MIRAD

MIRAD PORADÍ RÁD!



VÝPREDAJ ZÁSOB VŽDY VÝHODNE!

Kúpeľňové
štúdio

do **-75%**

Krby, pece
Kotly na
tuhé palivo

do **-55%**

Stihnete sa osprchovať,
pokiaľ svieti zelená?
Bluetooth ručná sprcha
HansaActivejet Digital

~~317,86 €~~
99,90 €



- LED svetlom sledujete spotrebu vody v reálnom čase: zelené svetlo indikuje nízku spotrebu a červené svetlo indikuje vysokú spotrebu.
- Displej ukazuje: teplotu vody, celkovú spotrebu v litroch a spotrebu energie.
- Monitorovanie cez Bluetooth aplikáciou Hansa.
- Uložené údaje až zo 150 sprch.
- Prevádzka funguje bez batérie.



Sprchový systém
**HANSATEMPRA
STYLE**
s termostatom
hlavica 220 mm
VÝPREDAJ

~~2 163,20 €~~
499 €



Sprchový kút **LYR4 90**
+ vanička **Dream M 90**
x 90 + sifón **A492**
VÝPREDAJ

~~1 275,40 €~~
899 €



Kúpeľňová skrinka s
umývadlom **Laufen
Pro S slim 120 cm**
VÝPREDAJ

~~2 000,46 €~~
399 €

Elektrický
kombinovaný bojler
BiLight KOMBI BI
VÝPREDAJ



120LK ľavý

~~478 €~~
335 €

150LK ľavý

~~539 €~~
377 €



Nástenný ohrievač
vody **Tatramat
EO 30 EL 230 V**
+ rýchloohrev
VÝPREDAJ

~~489 €~~
308 €



Sprchové dvere zasúvacie
Mistica 90 x 185 cm
chróm ALU, sklo číre, grep
VÝPREDAJ

~~325 €~~
149 €



Polica na uteráky
VÝPREDAJ

~~140,21 €~~
29,90 €

Všetky akcie a výpredaje nájdete v predajni **Bardejovská 23, Prešov** | www.mirad.sk

INTERIÉROVÉ DVERE A PODLAHY **SKLADOM**

Otvorené aj v sobotu



AKCIOVÉ CENY



RÝCHLE DODANIE



DVERE SKLADOM

www.2v1.sk | 0907 085 086 | Masarykova 22, Prešov



			9				5	
S	1				3		6	
U		9	6	8	1	3		
D	6	8	1				3	9
O		7	8			5	4	
K	3			7				
U		6						
				3			8	

NAJ *NAJLEPŠIA oprava strechy*
STRECHA S.R.O.

KONTAKT
0940 776 203

OPRAVA eternitových, plechových, šindlových a plochých striech

- bez potreby demontáže starej strechy
- zameranie, poradenstvo **ZDARMA**
- pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**
- oprava komínov, oprava a montáž odkvapových žlabov

UŽ 14 ROKOV NA TRHU

NOVINKA - Fúkaná izolácia za bezkonkurenčnú cenu

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

**PREŠOVSKO
SABINOVSKO**

**MY VÁS
UKÁŽEME!**

CHCETE ZVIDITELNIŤ
SVOJE SLUŽBY
AKO NAPRIKLAD:

- ELEKTROINŠTALAČNÉ
- VODOINŠTALAČNÉ PRÁCE
- STAVEBNÉ PRÁCE
- MASÉRSKE SLUŽBY
- STRÁŽENIE DETÍ
- PONUKA PRODUKTOV
- PONUKA SLUŽIEB V OBLASTI STAVEBNÍCTVA
- OPRAVY, NÁTERY A INOVÁCIE STRIECH

SKÚSTE TO
S INZERCIOU
V NAŠICH NOVINÁCH

0911 293 742
bodnar@regionpress.sk

0905 719 145
uramova@regionpress.sk

HONZA NEDVĚD ml.

Stánky
Růže z papíru
Na kameni kámen
Kohout
Spirituál kvintet

Nové Autorské

Příbuzní

Vaša podpora nás priviedla späť
– po dvoch rokoch opäť hráme!

Lipany
16.3.2025 (nedeľa) o 19:00

Vstupenky na www.ticketportal.sk

Blíži sa čas testovania a dôležitých skúšok

Ako sa efektívne pripraviť na testovanie

Blíži sa obdobie dôležitých testovania a skúšok, čo pre mnohých žiakov znamená zvýšený tlak a stres. Aby sa im podarilo zvládnuť toto obdobie s čo najlepším výsledkom, prináša Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR nasledovné osvedčené tipy a metódy na efektívne učenie, zlepšenie sústredenia a optimalizáciu študijného času:

• Jednou z efektívnych techník je spoločné učenie v skupine. Pociť, že „sme v tom všetci spolu“ pomáha s motiváciou, žiaci sa môžu navzájom skúšať, robiť spolu testy či kvízy, čím sa zvyšuje efektívnosť zapamätania si učiva. Uče-

nie nahlas aktivuje viac zmyslov, čo pomáha lepšie si informácie zapamätať a spracovať ich hlbšie.

• Odhaliť medzery v porozumení a lepšie si upevniť vedomosti pomáha Feynmanova metóda. Jej podstatou je vysvetliť učivo vlastnými slovami, akoby sme učili niekoho, kto ho nepozná.

• Pri príprave na testy nestačí iba čítať poznámky. Je vhodné sa pravidelne testovať, skúšať si písomne alebo ústne odpovede, využívať aj AI nástroje na generovanie otázok k učivu.

• Na lepšie zorganizovanie učenia môžu pomôcť techniky **time managementu**:

Pomodoro technika: Žiaci by si mali nastaviť časovač na 25 minút intenzívneho učenia, po ktorom nasleduje 5-minútová prestávka. Tento prístup podporuje sústredenie a pomáha predchádzať vyhoreniu.

SMART ciele: Namiesto vágnych plánov ako „naučím sa matematiku“, je efektívnejšie si stanoviť konkrétne ciele, napríklad „za hodinu precvičím riešenie piatich typov rovníc“.



Ilustračné foto.

zdroj foto StockSnap pixabay

Plánovanie učenia dopredu: Organizované študijné plány eliminujú potrebu chaotického učenia na poslednú chvíľu.

Zvoľte vhodné prostredie

Dôležitou súčasťou úspešného učenia je vhodné prostredie. Organizovaný stôl a tiché miesto môžu výrazne prispieť k lepšiemu sústredeniu. Ak nie je možné eliminovať hluk, môžu pomôcť slúchadlá s tlmením okolitého ruchu. Každý človek má svoj optimálny čas na učenie, niektorí sa lepšie sústredia ráno, iní večer, preto je dôležité prispôbiť

si štúdium vlastnému biorytmu. Okrem toho je vhodné minimalizovať rušivé faktory, napríklad vypnutím notifikácií na mobilnom zariadení alebo využitím aplikácií, ktoré podporujú sústredenie.

„Príprava na skúšky môže byť náročná, ale ak si ju žiaci rozložia systematicky, budú si vedieť udržať prehľad a zvládnu to s menším stresom. Rodičia a učelia môžu žiakov podporiť tým, že im odporučia relaxačné techniky a vytvoria prostredie, ktoré znižuje náklady,“ uzatvára rezort školstva.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Pexels pixabay

ERA[®]

POHREBNÉ SLUŽBY

Nájdete nás:

Krátka č. 7, Prešov
17. novembra 68, Sabinov
Doliny 38, Veľký Šariš

www.psera.sk



Nonstop linka ☎ 0918 560 422

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Bardejov sa pýši cennými pamiatkami

Bardejov je okresným mestom v Prešovskom kraji a prirodzeným kultúrnym - spoločenským i hospodárskym centrom regiónu horného Šariša. Jeho cennou devízou sú pamiatky vytvorené v období stredoveku. Známe je tiež svetoznámymi kúpeľmi a krásnou okolitou prírodou.

Prvá zmienka o Bardejove pochádza z roku 1241 a tvorí ju zápis v Ipatijevskej kronike. Keďže mesto ležalo na významnej obchodnej ceste medzi Čiernym a Baltským morom, čulý obchodný ruch urobil z malej osady v pomerne krátkom čase bohaté mesto, ktorému venovali pozornosť všetci uhorskí panovníci.



Mestská radnica.

autor foto Marcel Tribus

Radničné námestie

Bardejov bol založený na nepravidelnom šachovnicovom pôdoryse. Stred mesta tvorí obdĺžnikové námestie s rozlohou 260 x 80 metrov, obkolesené z troch strán 46 -timi poschodovými meštianskymi domami, postavenými na typických úzkych stredovekých parcelách, kolmých na námestie. Štvrtá, severná strana, je vymedzená dominantou mesta - gotickému farskému kostolu - Bazilike minor sv. Egídia, prepojenému spoločným múrom s historickou renesančnou budovou mestskej - humanitnej školy. Ich protíváhou je centrálna umiestnená reprezentatívna ranorenesančná budova mestskej radnice. Do námestia sú orientované všetky významné ulice historického jadra.

Mestská radnica

Mestská radnica je goticko - renesančná stavba postavená v rokoch 1505 - 1509. Uplatnené na nej bolo renesančné kamenné tvaroslovie. Je dielom staviteľov majstra Alexandra, ktorý v roku 1508 vyhotovil pre novú radnicu takzvané talianske okná, arkier a kamenné portály. V roku 1509 rad-



Mestské opevnenie.

autor foto Marcel Tribus

nicu v neskorogotickom duchu dokončil majster Ján z Prešova. Maliarska výzdoba je dielom bardejovského maliara Theofila Stanzela, ktorý namaľoval erby na štítoch radnice a nástennú maľbu Posledný súd v zasadačej sieni radnice. Exteriér neskôr vymaľoval bardejovský maliar Matej Grünwald. Radnica bola sídlom mestskej rady, centrom obchodného, spoločenského a kultúrneho života mešťanov. Na juhozápadnom rohu vonkajšej časti radnice sú zachované dve duté mestské miery, ktorými sa pri predaji merala obilie a strukoviny. Na severnej strane pod hodinami je umiestnený erb mesta a na južnom štíte vyniká kamenná plastika rytiera Rolanda, ktorý

chránil mestské práva. Po obvode celej radnice sú kamenné plastiky. Nechýbajú ani pod striedkou renesančného arkiera, kde je umiestnená aj najkurióznosšia z nich. Ide o figúrku chlapca s hlavou medzi nohami a zadočkom otočeným do námestia. O pôvode plastiky sa traduje, že pri stavbe radnice sa stavbári spolu s mestskou radou dohodli na vyplatení určitej sumy. Stavba bola dokončená v dohodnutom termíne, mestská rada však dohodnutú sumu nevyplatila. A tak jeden z majstrov pod rúskom noci na arkier pribudoval plastiku chlapčeka, ktorý holý zadok vytýča smerom k domu, v ktorom býval richtár. Po požiari v roku 1902 bola radnica v rokoch 1904 - 1905 obnovená a v jej priestoroch bolo zriadené Múzeum Šarišskej župy.

Bazilika minor Sv. Egídia

Chrám sv. Egídia je druhým najväčším v Košickej arcidiecéze. Je dlhý 50 m a široký 31 m. Prostredná časť kostola so svätyniou a hlavnou loďou sú vysoké 24 metrov. Veža baziliky meria 76 metrov a zaraďuje sa medzi najvyššie kostolné veže na Sloven-



Radničné námestie.

autor foto Marcel Tribus

sku. Veža je šesťposchodová, na štvrtom poschodí je umiestnená zvonica s novými zvonmi Ján a Urban, osadenými v roku 1995, a pôvodným zvonom Signum, vyrobeným v roku 1625. Pôvodné zvony Ján a Urban boli umiestnené pred bazilikou. Na šiestom poschodí je vyhliadka. Kapacita chrámu je okolo 3000 ľudí, z toho cca 500 miest je na sedenie.

Slávnostný akt povýšenia chrámu na Baziliku minor, na základe Apoštolského BREVE pápeža Jána Pavla II., sa uskutočnil 29. septembra 2001. Týmto sa bardejovský chrám sv. Egídia stal v poradí už siedmou bazilikou na Slovensku.

Mestské opevnenie

Počas potuliek Bardejovom za prehliadku isto stojí aj jeho mestské opevnenie, ktoré sa zachovalo takmer v pôvodnej podobe a pozostáva z hradieb, bašt a brán. Vzhľadnú môžu zaujmúť Hrubú baštu, ktorá bola vybudovaná koncom 15. storočia a slúžila ako delová parkanová bašta. Ide o päťpodlažný objekt s pretiahnutým polkruhovým pôdorysom. Svoje pomenovanie získala bašta podľa hrúb-

prístup k Dolnej bráne. Obranu Hornej brány mala zasa posilňovať Prašná bašta. Je to gotická, štvorpodlažná bašta so štvorcovým pôdorysom a neskorogotickým sedlovým portálom, vedúcim na ochodzu hradobného múra. V predsunutej dvojitej línii hradieb na mieste bývalého mlynskeho náhona sa nachádza trojpodlažná Archívna bašta s polkruhovým pôdorysom, ktorá bola vysunutá pred vodnú priekopu. Zo strany od mesta prístupná vchodom s kamenným portálom sa nachádza štvorpodlažná Školská bašta so šoškovitým pôdorysom a novou kuželovitou strechou. V druhom podlaží je otvor s portálom a dverami slúžiaci na vyhľadovanie kanónov a streliva na poschodie.

Lampový stĺp

Medzi Kláštorňou baštou a Hornou bránou, v záhrade starej nemocnice, stojí lampový stĺp. V stredoveku slúžili lampové stĺpy ako orientačné body, preto sa stavali najmä na križovatkách, cintorínoch a na pamätných miestach. Vo vežovitej časti stĺpu horelo svetlo, ktoré plnilo funkciu orientačnú, ale aj spomienkovú. Bardejov-



Bazilika minor Sv. Egídia.

autor foto Marcel Tribus

ky obvodových múrov, ktorá dosahuje až 3,5 m. Dojem nalepenia na Hrubú baštu vzbudzuje Malá bašta. Bola postavená v 17. storočí ako posledná bašta hradobného opevnenia a slúžila na účely zbrojnice. Ďalšou je päťpodlažná Veľká bašta s polkruhovým pôdorysom, ktorá svojou hmotnosťou presahuje cez priestor parkánu do priekopy. Hradobným múrom je táto bašta spojená s Červenou či Kráľovskou baštou. Je to trojpodlažná bašta s polkruhovým pôdorysom zdobená červeným kvadrovaním, zo strany od mesta je otvorená. Pod hornou rímsou, na vonkajšom plášti, sú zachované zvyšky erbu mesta a erbu Uhorska. Za zmienku stojí aj pôvodne gotická Pravouhlá bašta. Spolu s Renesančnou baštou, ktorá dostala pomenovanie podľa nadstavenej renesančnej atiky, chránili

ský lampový stĺp stál pôvodne na cintoríne pred Hornou bránou. Podľa záznamov v mestskej knihe rozsudkov sa pri tomto stĺpe vykonávali popravy.

Bardejovské Kúpele

Neodmysliteľnou a neoddeliteľnou súčasťou mesta Bardejov sú Bardejovské Kúpele. Od Bardejova sú vzdialené 6 km a ležia v nadmorskej výške 325 m n.m., v krásnom, tichom a pokojnom prostredí ihličnatých a listnatých lesov. Skutočným a najzaujímavejším bohatstvom Bardejovských Kúpeľov sú vzácne zdroje prírodných liečivých minerálnych vôd, ktoré sú základom komplexnej kúpeľnej liečby.

Informácie a foto poskytl
Mesto Bardejov

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

REYMONT

Reymont zimné záhrady - investícia do pohodlia za skvelé ceny!

- Zimné záhrady
- Zasklenia terás, balkónov
- Prístrešky a Pergoly
- Zábradlia

Profesionálna montáž.
Doprava **ZADARMO**
po celom Slovensku!

+421 944 333 818
info@reymont.eu
www.reymont.eu



pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

OKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČ DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Ponuka práce pre MURÁRSKE partie

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky
4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne
s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+421 917 860 693 info@zu-com.eu
+32 492 049 012 www.zu-com.eu

INŠTA LATÉR SKE

PRÁČE

ČISTENIE ODPADOV
OPRAVY WC
A RADIÁTOROV

0905 262 932

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!



Oplatí sa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

153,00€



Akupíla Riwall PRO
RACS 3540i

Trtechnic.sk

39,99€



Hranatá rajnica FLORINA
NELIO, 4L

Kuchyňovo.sk

12,92€



Žiarovka LEDVANCE® SMART+
WIFI, RGB, GU10

Fuego.sk

39,99€



LIVARNO home Kuchynská
batéria

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s číptom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

Darček v
hodnote až
do 200,- €*

Ponuka

**Zachovajte si svoju
pohyblivosť s nami!**

Spoločnosť Stannah, rodinná firma pôsobiaca na Slovensku, už viac ako 20 rokov pomáha svojim zákazníkom dosahovať väčšiu nezávislosť, bezpečnosť a pohodlie. S dokonalým servisom.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 21.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Kúpim parožie
Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.
Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.
Výkup mincí do roku 1945
Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ slovenská firma
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025
POKRYVAČ TESÁR
ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!
✓ RENOVÁCIA STRIECH ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
✓ RENOVÁCIA GARÁŽI ✓ OPRAVA ŽĽABOV
✓ ZATEPLENIE ✓ RENOVÁCIA ŽĽABOV
JANEK - 0919 495 628

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH
Ponúkame Vám profesionálne služby:
⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
⇒ zateplenie strechy
⇒ cenová kalkulácia zadarmo
⇒ zľava pre dôchodcov
⇒ záruka 20 rokov
⇒ rodinné domy, bytovky
⇒ skladové priestory, firmy ...
!!! NOVINKA !!!
Bituménová lepenka určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
0918 773 790 **COPERNIT**

UŽ OD 499 €
DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA
galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU
0948 88 88 55 **galerica.sk**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2 m.
○ DOPRAVA ZADARMO
○ JEDNODUCHÁ MONTÁŽ
0948 88 88 55 galerica.sk

MONTTER **ROČNÉ SKÚŠENOSŤI 12**
ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE
NOVINKA DREVOHLINÍKOVÁ zimná záhrada
0919 365 022
www.montter.sk
objednavky@montter.sk