

POPRADESKO KEŽMARSKO



Čítajte nás:

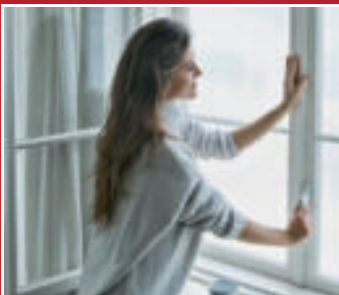
www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností

SERVIS OKIEN

**AKCIA JANUÁR
10% ZĽAVA !!!**



VÝMENA TESNENIA
OPRAVA A NASTAVENIE OKIEN
PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ
KVALITNE A ZA ROZUMNÚ CENU
VONKAJŠIE ŽALÚZIE A ROLETY

CENA AJ TELEFONICKY

0902 111 773



obhliadka termokamerou zdarma
www.oknorenova.sk

kancelária Pavol Juščák
Albert centrum
Kopečná 242/2, Poprad



SERVIS OKIEN A DVERÍ 0903 606 263

Ponúkame kvalitnú opravu
plastových okien a dverí. Výmena
skla, tesnenia, nastavenie okien
a dverí, výmena komponentov
a iné. **Obhliadka TERMOKAMEROU**

Kancelária:
Podtatranská 135/2
bl. Lipa, 058 01 Poprad

www.oprava-servis-okien.sk

29. marca 2004

rozšírenie NATO o Bulharsko, Estónsko, Litvu, Lotyšsko, Rumunsko, Slovensko a Slovinsko

Výročia a udalosti

BIO DIAGNOSTIKA VÁŠHO ZDRAVOTNÉHO STAVU

PROFESIONÁLNE
BEZBOLESTNÉ
VÝSLEDKY IHNEĎ
AJ PRE DETI
AJ PRE SENIOROV
ROKY PRAXE
DIAGNOSTIKA
PRÍRODNÁ LIEČBA

ZISTÍME PRÍČINY OCHORENÍ A RIEŠIME ICH

0917 682 729 **20 €**
www.diagnostika.estranky.sk

Exekútorový úrad Stropkov

vykoná dňa 02. 04. 2025
**dražbu
trojizbového
bytu**

nachádzajúceho sa
vo Svite na ulici Nová.
Pre viac informácií
nás kontaktujte na t. č.
054/742 87 38

ZATEPLOVANIE PODKROVIA

- STRIEKANÁ PUR PENA
- FÚKANÁ CELULÓZA
- MONTÁŽ SADROKARTÓNOV

+48602521334



PEGATHERM

Sme na trhu už **21 ROKOV**

Partizánska 1849, Poprad – Západ
(vedľa autosalónu Peugeot)

MÁME OKNÁ PRE VŠETKÝCH ... AJ PRE NÁROČNÝCH

- Moderný dizajn a vysoká kvalita
- 5–7 komorový profil rámov v triede A
- Izolačné 2–3 sklo
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa



... radi Vás privítame

Plastové okná a dvere

Garážové brány

Zasklievanie balkónov



**AKCIA
TEPLÝ RÁMČEK
GRATIS**

info: 0918 957 982
052 7764 353
e-mail: info@pegatherm.sk

www.pegatherm.sk



Hotel ACADEMIA Stará Lesná

Prijme do pracovného pomeru

vyučeného kuchára / kuchárku

Termín nástupu – ihneď resp. podľa dohody
Mzda: cca 1200 € + príplatky
podľa odbornosti uchádzača

Bonusy:

- 1 týždeň dovolenky navyč
- Strava počas pracovných zmien zdarma
- V prípade potreby poskytujeme ubytovanie

Životopis posielajte na adresu:

personalne@hotelacademia.sk alebo
nám zavolajte na t.č. **052/4467 464-6**



Grant servis prijme

Upratovačku dôchodkyňu

Na 3,5 hod. denne v Poprade

Tel : **0948 357 249**



PREDAJ ŽIVEJ HYDINY VO VEĽKOM SLAVKOVE

NOSNICE

Termín: od marca cca každé 3 týždne

KURČATÁ BROJLERE

Jednodňové ■ termín: cca 1.4. a 15.4.

Jednokilové ■ termín: koniec apríla, začiatok mája

MORIAKY

termín: máj ■ váha: cca 2,5 kg

Prijímame objednávky na tel. č.

0911 952 229 alebo **052 7767 359**

Bezplatný týždenník

POPRADESKO
KEŽMARSKO

EV 6206/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRADE
popradsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865
Alena Beritová 0907 877 862www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41520 domácností)

Každý týždeň:

Poprad, Kežmarok, Abrahámovce,
Huncovce, Spišská Belá, Veľká
Lomnica, Vlková, Vrbov, Spišská
Sobota, Stráže pod Tatrami, Ba-
tizovce, Hozelec, Hôrka, Hranov-
nica, Jánovce, Kravany, Lučivná,
Spišská Teplica, Spišské Bystré,
Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Svá-
bovce, Vikartovce,Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovú úpravu.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Detox pre dušu

40 dní pred veľkonočnými sviatkami máme príležitosť prehliť náš vzťah s Bohom. Pretriediť svoje priority, urobiť jarne upratovanie vo svojom vnútri. Detoxikačnú kúru pre dušu. Stáročiami overený recept na takýto detox má tri body: pôst, modlitba, almužna.

Pôstom sa rozhodneme odrieknuť si niečo, čo nás rozptyľuje, a dať namiesto toho väčší priestor Bohu a láske k blížnym. Môže to byť jednoduché. Zrieknime sa niečoho, čo nám robí radosť, ale zároveň bráni v duchovnom raste. Možno je to sladkosť, pivo, či zbytočné nákupy. Čokoľvek, čo nám pomôže viac sa sústrediť na náš vzťah s Bohom a s blížnymi.

Modlitba nás vovádza do Božej prítomnosti a pomáha nám počuť jeho hlas. Súčasťou nášho duchovného detoxu preto môže byť krátke čítanie zo Svätého písma, ranných 10 minút modlitby či ruženec cestou do práce.

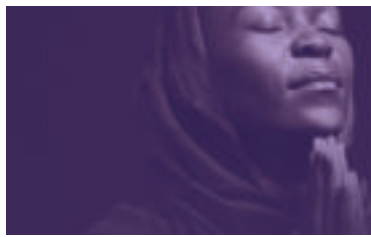
A almužna je pomoc, ktorú dávame druhým z lásky, aby sme zmiernili ich utrpenie a ukázali im Božiu lásku. Každé rozhodnutie zrieknuť sa niečoho môže byť cestou, ako ušetrené peniaze použiť na pomoc tým, ktorí to naozaj potrebujú.

V tomto pôste sme všetci pozvaní jednou rukou sa niečoho vzdať, a zároveň druhou obdarovať tých, ktorí sú v núdzi. Ešte nikdy toľko ľudí netrpelo pre vieru v

Krista, ako dnes. Sme jedným spoločenstvom a navzájom sa potrebujeme. Oni sú nám inšpiráciou, keď vydávajú svojim životom svedectvo o nádeji. My ich môžeme posilňovať praktickými skutkami lásky.

Vstúpme do tohto pôstneho obdobia so srdcom otvoreným pre pomoc druhým. To, čo ušetríme za svoje pôstne odopretie, môžeme venovať ako almužnu našim bratom a sestram. Naša pôstna obeta bude praktickou pomocou pre tých, ktorí ju potrebujú najviac. Zrieknete sa v pôste sladkostí a sladených nápojov? Ušetrené peniaze môžete venovať na zabezpečenie jedla pre rodiny v utečeneckých táboroch v Mozambiku. Alebo si odopriete návštevu reštaurácie? Za túto sumu môžete pomôcť organizácii, ktorá sa stará o zneužívané dievčatá a ženy v Pakistane.

Viac príkladov pomoci nájdete na www.svedkovianadeje.sk.

» acn
zdroj foto ACNO.K. OKNO
plast drevo hliníkROČNÉ
22
LETOVÝ
SÚSTRAV

WWW.OKOKNO.SK

ZAMERANIE
A PONUKA
ZADARMOvonkajšie/vnútrotné
ŽALÚZIEŠIROKÁ
PONUKA
PRODUKTOVŠPIČKOVÉ
KOMPONENTYKVALITNÉ
PREVEDENIEVÝHODNÉ
CENY

MARKÍZY

KONTAKT:
0948 081 256

DOSTOJEVSKÉHO 23 (VEDLA UTÓPĽE)

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SRwww.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

poskytnúť elné

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulis.sk

KLTP

ŽALÚZIE, SIETKY
proti hmyzu
rýchlo, lacno, kvalitne
0907 942 957
www.lacne-zaluzie.sk

Kamenárstvo
Predajňa SVIT, ul. SNP 145 oproti Bille

Najväčší výber pomníkov na Slovensku
0948 906 102 ...LACNO A KVALITNE...
www.kamenarstvosvit.sk

www.KOMBIFEKALPOPRADESK.sk



- Vývoz žump, septikov a lapolov
- Odvoz kalov z komunálnych ČOV
- Tlakové čistenie a prebíjanie kanalizácie
- Tlakové čistenie ciest

0901 789 009

NÁTERY a ČISTENIE STRIECH

výškové práce 0947 102 999



NÁTERY
STRIECH
OPRAVA
KOMINOV
NOVÁ STRECHA.

Za rozumnú cenu
0908 152 485

MALIARSTVO

- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava kominov
- Maľovanie fasád

0940 167 755



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

• TO NAJLEPŠIE • ZO SLOVENSKA •

35% ZĽAVA
3.40***
2.19
• (0,1g = 0,70)
Horalky
5 x 50 g = 250 g



1 kus iba
0.44

39% ZĽAVA
1.89+
1.15
• (0,1 = 0,70)
Vinea
1,5 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,35 €



50% ZĽAVA
1.99***
0.99
• (100g = 0,78)
Čučoriedky
125 g balenie



Lidl
STANOK
DARMA ZĽASTVE

33% ZĽAVA
0.89
0.59
Šalátové uhorky
1 ks



52% ZĽAVA
2.49+
1.19
• (100g = 0,54)
Tuníakový šalát
185 g
rôzne druhy
v ponuke aj ústredná lípota
v olej 100 g za 1,49 €



XXL
26% ZĽAVA
6.35
4.69
Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



45% ZĽAVA
11.99+
6.49
• (100g = 0,54/0,29)
Jacobs Velvet
100/200 g
instantná káva
rôzne druhy



35% ZĽAVA
6.35
4.09
Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



***Cena odporúčaná veľkosťou predajne alebo výrobku.
***Cena odporúčaná veľkosťou predajne alebo výrobku, ktorá sa vzťahuje na porovnanie do štátov s rovnakým typom spotrebiteľov.
LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri predaji na internete poskytuje v skutočnosti nižšie.

Posledná tovar v letisku platí od 10. 3. do 16. 3. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach variantoch porovnávacieho tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

STOVKY KUSOVÝCH KOBERCOV K ODBERU PRIAMO NA PREDAJNI

METRÁŽNE, KUSOVÉ A DOMÁCE KOBERCE, BEHŮNE, PVC, VINYLÓVÉ A LAMINÁTOVÉ PODLAHY, BYTOVÝ TEXTIL, GARNÍŽE, OBŠÍVANIE KOBERCOV, POKLÁDKY

KOBERCE BRATEX
TIE NAJKRAJŠIE KOBERCE...

OC SEVERKA KEŽMAROK, GARBIARSKA 19
0907 906 996, 0907 925 233
www.bratex.sk | bratex@bratex.sk

REALIZUJEME POKLÁDKY PVC-PODLAHOVÍN A KOBERCOV

DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLIŇKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

čujte.sk

Bardejov sa pýši cennými pamiatkami

www.cujte.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Redakcia Popradsko
0905 338 878
0907 877 862

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH

PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

Okamžitý výkup nehnuteľností v hotovosti

tel. 0905 924 303
Kúpime ornú pôdu

PR mont SKLENNÍKY DO VAŠEJ ZÁHRADY

info: 0907 909 473
@pr.mont

Čalúnnictvo

Stánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georg@rasev@gmail.com

Čalúnenie a predaj čalúnnickej kódy od 26 €, bez DPH

PRENÁJOM KÁVOVAROV

Big bean

JURA E6		JURA X10	
Malý automatický kávovar		Veľký automatický kávovar	
1 DEŇ	VÝKEND	1 DEŇ	VÝKEND
20 €	30 €	25 €	35 €
2-10 DNI	11-60 DNI	2-10 DNI	11-60 DNI
15 €	10 €	15 €	7 €
60 DNI +	5 €	60 DNI +	5 €

SANREMO D8		FIORENZATO F64	
Profesionálny pákový kávovar		Mlynček	
1 DEŇ	VÝKEND	1 DEŇ	VÝKEND
60 €	90 €	20 €	30 €
2-10 DNI	11-60 DNI	2-10 DNI	11-60 DNI
40 €	20 €	15 €	10 €
60 DNI +	9 €	60 DNI +	5 €

BIGBEAN.SK
BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415, info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

STRIKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m² pur penou, hrúbka 20 cm
0,58 €/m² hrúbka 1 cm

AKCIA
omietky pucovka od 5,05€ s materiálom

Partner firmy Stavpoč Jendroľ

STAVEBNÉ PRÁCE

tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m²

ZATEPLOVANIE rodinných domov

IZOLÁCIA PODKROVIA tel: +48 665 719 051

NAJ STRECHA S.R.O.

NAJLEPŠIA oprava strechy

KONTAKT 0940 776 203

OPRAVA eternitových, plechových, šindlových a plochých striech

- bez potreby demontáže starej strechy
- zameranie, poradenstvo ZDARMA
- pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA
- oprava komínov, oprava a montáž odkvapových žlabov

NOVINKA - Fúkaná izolácia za bezkonkurenčnú cenu

UŽ 14 ROKOV NA TRHU

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba trojvrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál

www.bezpecnostnekominy.sk 0903 874 784

STRECHY

OPRAVY · REKONŠTRUKCIE
VÝMENA ŽLABOV · ZVODOV
NÁTERY STRIECH

0907 940 920



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **MARCOVÁ** PONUKA

5,49 m²



LAMINÁTOVÁ PODLAHA BUK CMI

19,3 × 138 cm, hrúbka 6 mm. Obsah balenia 2,93 m².
OBI č. 3812807

6,99 m²



LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „BODENSEE“

19,3 × 138,3 cm, hrúbka 7 mm. Obsah balenia 2,669 m².
OBI č. 2004000

14,99 m²



VINYLOVÁ PODLAHA DUB „BOLOGNA“

18 × 122 cm, hrúbka 3,5 mm. Obsah balenia 2,635 m².
OBI č. 2106839

6,99 m²



DLAŽBA „ARA“

1,700 m²/bal. (14 ks). Rozmer 34 × 34 cm.
Hrúbka 7 mm. Do interiéru. Trieda oteru PEI3.
Protišmyková úprava R9. Vzhľad dreva, matná.
OBI č. 5222997

10,99 m²



DLAŽBA „METROPOLIS BROWN“

1,620 m²/balenie (9 ks). Rozmer 30 × 60 cm.
Hrúbka 7,5 mm. Trieda oteru 4. Protišmyková úprava R9.
Mrazuvzdorná. Rektifikovaná. Vhodná do interiéru
aj exteriéru. Matný povrch, vzhľad dreva. OBI č. 2325462

12,99 m²



DLAŽBA „LEIDA“

1,080 m²/bal. (3 ks). Rozmer 60 × 60 cm. Hrúbka
8,5 mm. Trieda oteru. Protišmyková úprava R9.
Mrazuvzdorná. Vhodná do interiéru aj exteriéru. Matný
povrch, vzhľad kameňa. Glazovaná. OBI č. 2057529

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 7. 3. 2025 do 13. 3. 2025 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) PP
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP PP 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípade
nahradíte písmena „PP“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete
v tlači.

(Službu platbarnobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Pestrec mariánsky ulaví pečeni

Pestrec mariánsky je liečivá bylina
svojím vzhľadom pripomínajúca bod-
liak. Z jeho semien sa získava extrakt
silymarín, ktorý má vysoký ochranný
účinnok pre naše pečňové bunky. Po-
môcť môže čaj ale aj priama konzumá-
cia podrvených semiačok.

Pestrec mariánsky je silný antioxi-
dant, obsahuje látku silymarin, ktorá
jednak chráni pečeň pred škodlivými
vplyvmi a tiež napomáha obnove už
poškodených buniek, čím našu pečeň
regeneruje.

Liečivé účinky - Pestrec mariánsky
má podľa odborníkov veľa priaznivých
účinkov na náš organizmus, najmä na
správnu funkciu pečene. Používa sa
však aj pri liečbe žltacky, mononuk-
leózy, stukovatej pečene a rôznych
otravách. Táto bylina tiež podporuje
imunitu či tvorbu a distribúciu žlče. Má
priaznivý vplyv na naše trávenie a har-
monizuje tráviaci systém.

Použitie - Medzi najúčinnšie formy
užívania tejto bylinky patrí pitie odvaru
a konzumácia semien rastliny. Ich lieči-
vá sila sa však prejaví iba v prípade, že
ich pred užitím podrvieme.

Prípravte si čaj:

Ak vám nevyhovuje priama konzumá-
cia semiačok pestreca mariánskeho,
môžete si z nich pripraviť čaj. Pije sa

jedna šálka denne. Jednu čajovú lyžič-
ku rozdrvených semien rastliny, zalejte
vriacou vodou a nechajte vylúhovať v
prikrývanej nádobe asi 10 až 15 minút. Čaj
si pripravujte vždy čerstvý, bezprostred-
ne pred použitím a pite ho teplý.

Náš tip:

Ak nemáte možnosť si semená doma
podrviť, môžete si ich zakúpiť už podre-
vené.

Pozor!

Pestrec mariánsky sa neodporúča
podávať deťom do 5 rokov, tehotným
a dojčiacim ženám. Ešte než sa rozhod-
nete užívať tento doplnok, uistite sa, či
neužívate liek so silymarinom, ktorý
vám predpísal váš lekár. Rovnako by
ste počas užívania tejto liečivej bylinky
nemali piť alkohol. Ak si nie ste istý, skôr
ako začnete pestrec mariánsky užívať,
poradte sa s lekárom alebo lekárnikom.



zdroj foto RitaE pixabay

» ren

S	9	1			8				4
U			6	4	2				
D	5		2			9	6		
O				6	9		8		
K							5		
U	8		5			3	9	6	
		9	8	2	3				
	1	2							

S			9					5	
U	1				3			6	
D			9	6	8	1	3		
O	6		8	1				3	9
K			7	8			5	4	
U	4								
						7			
			6						
						3			8

S	7								3
U		2	3						9
D	5		8			7	6		1
O				8	1		5		
K							9		
U			1	6		9			
		9			5	8	7		
	8			7	9				
				1		6			

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

Redakcia
Popradsko

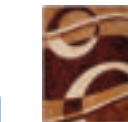
0905 338 878
0907 877 862

**Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch**

decorem.sk

KOBEREC 4959B
CHEAP HNEDÁ

-10%



od 9,10 € od 8,19 €

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA
do poľa pre zľavový kupón v nákupnom
košíku e-shopu.

decorem.sk

KOBEREC CHEAP
K857A BÉŽOVÝ

-10%



od 18,00 € od 16,20 €

PELETY

249 €

s DPH

Cena za
1 PALETU

0905 395 128

**PELETY
A BRIKETY**

Z vášho regiónu, pre váš domov.

Výroba a predaj:
Pod lesom 877/14,
L'ubica

ISSA PP s.r.o.

www.issapp.sk

SIKERS SVIT

Hlavná 15/33

tel./fax: **052 / 775 65 20, 0903 518 902**

- **Komplexné stavebné práce**
- **Stavby na kľúč**
- **Rekonštrukcie**



o k n á a d v e r e

Slovaktual[®]

Plastové a hliníkové okná a dvere

svit@slovaktual.eu



Brány a dvere od európskej jednotky nás presvedčili!

Automatická
garážová brána
od **879 €**

Domové dvere
bez bočného dielu
od **1259 €**

HÖRMANN



sikerssvit@sikerssvit.sk



MIRAD

MIRAD PORADÍ RÁD!



VÝPREDAJ ZÁSOB VŽDY VÝHODNE!

Kúpeľňové
štúdio

do **-75%**

Krby, pece
Kotly na
tuhé palivo

do **-55%**

Stihnete sa osprchovať,
pokiaľ svieti zelená?
Bluetooth ručná sprcha
HansaActivejet Digital

317,86 €
99,90 €



- LED svetlom sledujete spotrebu vody v reálnom čase: zelené svetlo indikuje nízku spotrebu a červené svetlo indikuje vysokú spotrebu.
- Displej ukazuje: teplotu vody, celkovú spotrebu v litroch a spotrebu energie.
- Monitorovanie cez Bluetooth aplikáciou Hansa.
- Uložené údaje až zo 150 spŕch.
- Prevádzka funguje bez batérie.



Sprchový systém
**HANSATEMPRA
STYLE**
s termostatom
hlavica 220 mm
VÝPREDAJ

2 163,20 €
499 €



Sprchový kút **LYR4 90**
+ vanička **Dream M 90**
x 90 + sifón **A492**

VÝPREDAJ

1 275,40 €
899 €



Kúpeľňová skrinka s
umývadlom **Laufen
Pro S slim 120 cm**

VÝPREDAJ

2 000,46 €
399 €

Elektrický
kombinovaný bojler
BiLight KOMBI BI
VÝPREDAJ

120LK favý

-478 €
335 €

150LK favý

-539 €
377 €



Nástenný ohrievač
vody **Tatramat
EO 30 EL 230 V**
+ rýchloohrev
VÝPREDAJ

-489 €
308 €

Polica na uteráky
VÝPREDAJ

140,21 €
29,90 €



Sprchové dvere zasúvacie
Mistica 90 x 185 cm
chróm ALU, sklo číre, grip
VÝPREDAJ

-325 €
149 €



Všetky akcie a výpredaje nájdete v predajni **Hraničná 5300, Poprad** | www.mirad.sk

Pomáhajú aj nášmu imunitnému systému

Jablká - chutné plody plné zdravia

Jablká sú podľa odborníkov dôležitou súčasťou vyváženého stravovacieho režimu. Nielenže skvelo chutia a sú príjemným sladkým doplnkom jedálneho režimu, ale nášmu telu prinášajú výhody aj po nutričnej stránke. Cenné látky a vitamíny, ktoré obsahujú, pomáhajú aj nášmu imunitnému systému.

Účinky na zdravie

Jablká sú ovocím bohatým na mnohé živiny. Obsahujú veľa vitamínov; vitamín C, ktorý je silný antioxidant a podporuje imunitný systém človeka. Jablká, hoci v menšom množstve, obsahujú i vitamíny skupiny B - hlavne B1, B2 a B6, ktoré sú dôležité pre podporu nervového systému a červených krviniek. Taktiež sa v jablkách nachá-

dzajú minerálne látky ako horčík, vápnik a draslík. „Jablká sú ovocie veľmi bohaté na vlákninu - pektín, ktorý má funkciu prebiotika, keďže je v hrubom čreve konzumovaný dobrými črevnými baktériami. Taktiež spomaľuje trávenie, čo podporuje urýchliť pocit sýtosti a tým, že do seba absorbuje vodu, normalizuje stolicu a pomáha pri hnačkách i zápche. Pektín taktiež absorbuje žlčové soli v črevách, ktoré tvoria jednu zo základných zložiek, z ktorých sa v tele tvorí cholesterol, čím znižujú hladiny cholesterolu v tele,“ popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) MUDr. Šranková z tamojšej Poradne zdravia a vyratúva **ďalšie benefity tohto ovocia:**

- obsahujú i mnoho polyfenolov, ako sú flavonoidy, ktoré sú silné antioxidanty. Môžu nám pomôcť znížiť krvný tlak, a tým pomáhajú v predchádzaní srdcových chorôb. Taktiež vedia ochrániť stenu ciev a znižovať LDL (zlý) cholesterol.

- jablká sú síce bohaté na cukry - obsahujú glukózu a sacharózu, ale sú bohaté najmä na fruktózu, ktorá sa vstrebáva pomalšie, čím pomáha udržať stálu hladinu cukru v krvi, a preto sú jablká vhodné na konzumáciu pre diabetikov. Jablká sú naopak chudobné na tuk, bielkoviny a sodík.



Ilustračné foto.

zdroj foto Couleur pixabay

Konzumácia jablák

Viac ako polovica vlákniny a flavonoidov sa nachádza v šupke a tesne pod šupkou jablák, preto je podľa odborníkov dobré jesť jablká neošúpané. Vychutnať si ich podľa nich môžeme i vo forme štiav, ktoré sú lákavé pre svoje jednoduché použitie i fakt, že aktívne látky môžeme vďaka ich pomoci zakomponovať do mnohých domácich dobrôt.

Skladovanie

„Odporúčame skladovať jablká na chladnom mieste, nie na priamom slnku, keďže v izbovej teplote dozrievajú až 8-krát rýchlejšie. Najlepšie je ich skladovať oddelene od

ostatných druhov ovocia a zeleniny, pretože vylučujú etylén, ktorý by spôsobil, že iné druhy ovocia a zeleniny by zreli rýchlejšie,“ objasňujú odborníci.

Pozor!

„Jablká odporúčame kupovať pevné, tvrdé na dotyk a nie otlčené. Najlepšiu chuť, vôňu aj štruktúru majú naše jablká na jeseň - kedy prirodzene dozrievajú,“ radia odborníci a prízvukujú: „Vždy si jablká pred konzumáciou dôkladne umyte, nakoľko kupované jablká bývajú mnohokrát chemicky ošetrené.“

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto u_gjif9unzht pixabay

BarezioPLUS
kompletné pohrebné služby

TATRANSKÉ NÁM. 5

OPROTI NEMOCNICI V POPRADE

0 9 0 9 1 2 1 3 1 4

WWW.BAREZIOPLUS.SK



@KOMPLETNEPOHREBNESLUZBY

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Bardejov sa pýši cennými pamiatkami

Bardejov je okresným mestom v Prešovskom kraji a prirodzeným kultúrnym - spoločenským i hospodárskym centrom regiónu horného Šariša. Jeho cennou devízou sú pamiatky vytvorené v období stredoveku. Známe je tiež svetoznámymi kúpeľmi a krásnou okolitou prírodou.

Prvá zmienka o Bardejove pochádza z roku 1241 a tvorí ju zápis v Ipatievskvej kronike. Keďže mesto ležalo na významnej obchodnej ceste medzi Čiernym a Baltským morom, čulý obchodný ruch urobil z malej osady v pomerne krátkom čase bohaté mesto, ktorému venovali pozornosť všetci uhorskí panovníci.



Mestská radnica.

autor foto Marcel Tribus

Radničné námestie

Bardejov bol založený na nepravidelnom šachovnicovom pôdoryse. Stred mesta tvorí obdĺžnikové námestie s rozlohou 260 x 80 metrov, obkolesené z troch strán 46 - timi poschodovými meštianskymi domami, postavenými na typických úzkych stredovekých parcelách, kolmých na námestie. Štvrtá, severná strana, je vymedzená dominantou mesta - gotickému farskému kostolu - Bazilike minor sv. Egídia, prepojenému spoločným múrom s historickou renesančnou budovou mestskej - humanitnej školy. Ich protíváhou je centrálna umiestnená reprezentatívna ranorenesančná budova mestskej radnice. Do námestia sú orientované všetky významné ulice historického jadra.

Mestská radnica

Mestská radnica je goticko - renesančná stavba postavená v rokoch 1505 - 1509. Uplatnené na nej bolo renesančné kamenné tvaroslovie. Je dielom staviteľov majstra Alexandra, ktorý v roku 1508 vyhotovil pre novú radnicu takzvané talianske okná, arkier a kamenné portály. V roku 1509 rad-



Mestské opevnenie.

autor foto Marcel Tribus

nicu v neskorogotickom duchu dokončil majster Ján z Prešova. Maliarska výzdoba je dielom bardejovského maliara Theofila Stanzela, ktorý namaľoval erby na štítoch radnice a nástennú maľbu Posledný súd v zasadej sieni radnice. Exteriér neskôr vymaľoval bardejovský maliar Matej Grünwald. Radnica bola sídlom mestskej rady, centrom obchodného, spoločenského a kultúrneho života mešťanov. Na juhozápadnom rohu vonkajšej časti radnice sú zachované dve duté mestské miery, ktorými sa pri predaji merala obilie a strukoviny. Na severnej strane pod hodinami je umiestnený erb mesta a na južnom štíte vyniká kamenná plastika rytiera Rolanda, ktorý

chránil mestské práva. Po obvode celej radnice sú kamenné plastiky. Nechýbajú ani pod strieškou renesančného arkiera, kde je umiestnená aj najkurióznosšia z nich. Ide o figúrku chlapca s hlavou medzi nohami a zadočkom otočeným do námestia. O pôvode plastiky sa traduje, že pri stavbe radnice sa stavbári spolu s mestskou radou dohodli na vyplatení určitej sumy. Stavba bola dokončená v dohodnutom termíne, mestská rada však dohodnutú sumu nevyplatila. A tak jeden z majstrov pod rúskom noci na arkier pribudoval plastiku chlapčeka, ktorý holý zadok vytŕča smerom k domu, v ktorom býval richtár. Po požiari v roku 1902 bola radnica v rokoch 1904 - 1905 obnovená a v jej priestoroch bolo zriadené Múzeum Šarišskej župy.

Bazilika minor Sv. Egídia

Chrám sv. Egídia je druhým najväčším v Košickej arcidiecéze. Je dlhý 50 m a široký 31 m. Prostredná časť kostola so svätýňou a hlavnou loďou sú vysoké 24 metrov. Veža baziliky meria 76 metrov a zaraďuje sa medzi najvyššie kostolné veže na Sloven-



Radničné námestie.

autor foto Marcel Tribus

sku. Veža je šesťposchodová, na štvrtom poschodí je umiestnená zvonica s novými zvonmi Ján a Urban, osadenými v roku 1995, a pôvodným zvonom Signum, vyrobeným v roku 1625. Pôvodné zvony Ján a Urban boli umiestnené pred bazilikou. Na šiestom poschodí je vyhliadka. Kapacita chrámu je okolo 3000 ľudí, z toho cca 500 miest je na sedenie.

Slávnostný akt povýšenia chrámu na Baziliku minor, na základe Apoštolského BREVE pápeža Jána Pavla II., sa uskutočnil 29. septembra 2001. Týmto sa bardejovský chrám sv. Egídia stal v poradí už siedmou bazilikou na Slovensku.

Mestské opevnenie

Počas potuliek Bardejvom za prehliadku isto stojí aj jeho mestské opevnenie, ktoré sa zachovalo takmer v pôvodnej podobe a pozostáva z hradieb, bašt a brán. Vzhľadnú môžu zaujmúť Hrubú baštu, ktorá bola vybudovaná koncom 15. storočia a slúžila ako delová parkanová bašta. Ide o päťpodlažný objekt s pretiahnutým polkruhovým pôdorysom. Svoje pomenovanie získala bašta podľa hrúb-

prístup k Dolnej bráne. Obranu Hornej brány mala zasa posilňovať Prašná bašta. Je to gotická, štvorpodlažná bašta so štvorcovým pôdorysom a neskorogotickým sedlovým portálom, vedúcim na ochodzu hradobného múra. V predsunutej dvojitej línii hradieb na mieste bývalého mlynskeho náhona sa nachádza trojpodlažná Archívna bašta s polkruhovým pôdorysom, ktorá bola vysunutá pred vodnú priekopu. Zo strany od mesta prístupná vchodom s kamenným portálom sa nachádza štvorpodlažná Školská bašta so šoškovitým pôdorysom a novou kuželovitou strechou. V druhom podlaží je otvor s portálom a dverami slúžiaci na vyťahovanie kanónov a streliva na poschodie.

Lampový stĺp

Medzi Kláštorňou baštou a Hornou bránou, v záhrade starej nemocnice, stojí lampový stĺp. V stredoveku slúžili lampové stĺpy ako orientačné body, preto sa stavali najmä na križovatkách, cintorínoch a na pamätných miestach. Vo vežovitej časti stĺpu horelo svetlo, ktoré plnilo funkciu orientačnú, ale aj spomienkovú. Bardejov-



Bazilika minor Sv. Egídia.

autor foto Marcel Tribus

ky obvodových múrov, ktorá dosahuje až 3,5 m. Dojem nalepenia na Hrubú baštu vzbudzuje Malá bašta. Bola postavená v 17. storočí ako posledná bašta hradobného opevnenia a slúžila na účely zbrojnice. Ďalšou je päťpodlažná Veľká bašta s polkruhovým pôdorysom, ktorá svojou hmotnosťou presahuje cez priestor parkánu do priekopy. Hradobným múrom je táto bašta spojená s Červenou či Kráľovskou baštou. Je to trojpodlažná bašta s polkruhovým pôdorysom zdobená červeným kvadrovaním, zo strany od mesta je otvorená. Pod hornou rímsou, na vonkajšom plášti, sú zachované zvyšky erbu mesta a erbu Uhorska. Za zmienku stojí aj pôvodne gotická Pravouhlá bašta. Spolu s Renesančnou baštou, ktorá dostala pomenovanie podľa nadstavenej renesančnej atiky, chránili

ský lampový stĺp stál pôvodne na cintoríne pred Hornou bránou. Podľa záznamov v mestskej knihe rozsudkov sa pri tomto stĺpe vykonávali popravy.

Bardejovské Kúpele

Neodmysliteľnou a neoddeliteľnou súčasťou mesta Bardejov sú Bardejovské Kúpele. Od Bardejova sú vzdialené 6 km a ležia v nadmorskej výške 325 m n.m., v krásnom, tichom a pokojnom prostredí ihličnatých a listnatých lesov. Skutočným a najzaujímavejším bohatstvom Bardejovských Kúpeľov sú vzácne zdroje prírodných liečivých minerálnych vôd, ktoré sú základom komplexnej kúpeľnej liečby.

Informácie a foto poskytl
Mesto Bardejov

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

REYMONT

Reymont zimné záhrady - investícia do pohodlia za skvelé ceny!

- Zimné záhrady
- Zasklenia terás, balkónov
- Prístrešky a Pergoly
- Zábradlia

**Profesionálna montáž.
Doprava ZADARMO
po celom Slovensku!**

+421 944 333 818
info@reymont.eu
www.reymont.eu



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČIME!

Kontakt: +421 949 623 050



Ponuka práce pre
**MURÁRSKE
partie**

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky
4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne
s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hrazené

Kontaktujte nás

+421 917 860 693 info@zu-com.eu
+32 492 049 012 www.zu-com.eu



AJ V MARCI BUĎTE NA OČIACH

Vyskúšajte čím skôr
ÚČINNÚ REKLAMU
v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

POPRADESKO

Týždenne až v **41 520**
domácnostiach



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

3-MESAČNÝ BALÍČEK ZA ZVÝHODNENÚ CENU



KOLAGÉN FORTE 2 v 1 95,76 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 112,92 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*


**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

**Zachovajte si svoju
pohyblivosť s nami!**

Darček v
hodnote až
do 200,- €*

Ponuka

Spoločnosť Stannah, rodinná firma pôsobiaca na Slovensku, už viac ako 20 rokov pomáha svojim zákazníkom dosahovať väčšiu nezávislosť, bezpečnosť a pohodlie. S dokonalým servisom.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 21.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ slovenská firma
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV



ZÁRUKA
20 ROKOV

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

POKRÝVAČ TESÁR

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽI
- ✓ OPRAVA ŽĽABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽĽABOV

JANEK - 0919 495 628

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

Ponúkame Vám profesionálne služby:
⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
⇒ zateplenie strechy
⇒ cenová kalkulácia zadarmo
⇒ **zľava pre dôchodcov**
⇒ záruka 20 rokov
⇒ rodinné domy, bytovky
⇒ skladové priestory, firmy ...

!!! NOVINKA !!!

Bituménová lepenka určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

0918 773 790

COBERT

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

MONTER

ROČNÉ
SKUŠENOSŤI
12

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE**

**NOVINKA
DREVOHLINÍKOVÁ
zimná záhrada**

0919 365 022
www.monter.sk

objednavky@monter.sk