

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

IN-HOLZ podlahy
BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE
STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892
www.stkhornastubna.sk

OTVORENÉ
PONDELOK - PIATOK
od 6³⁰ - 18³⁰

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

TAKENAKA EUROPE GmbH
Vyhlasuje výberové konanie na pozíciu:

- STAVEBNÝ INŽINIER**
- zameranie na vonkajšiu infraštruktúru
- STAVEBNÝ INŽINIER**
- zameranie na pozemné stavby
- INŽINIER ELEKTRO**
- INŽINIER MECHANO**

Znalosť anglického jazyka výhodou
Práca je vhodná aj pre absolventov

MZDA: od 1 500 €
- výsledná mzda závisí od skúseností kandidáta

hr@takenaka.sk
NÁSTUP: ASAP
VÝKON PRÁCE: Gbeľany (okr. Žilina)

KVmont MARTIN, s.r.o.

OREZÁVANIE A VÝRUB DREVÍN

0905 514 652
www.kvmont.sk

ČISTENIE HROBOV
HROB 90€ 60€ ZHROB 140€ 85€
OBNOVA PÍSM: 2€ 1,5€/ZNAK
DOSEKÁVANIE PÍSM-DÁTUM 90€, TEXT 10€/ZNAK
DO VEĽKEJ NOCI STIHAME
CENY PLATNÉ DO 15.4.!!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

Hľadám partiu šikovných majstrov na zateplovanie rodinných domov

Práca v okrese Martin
Viac informácií na tel. čísle:
0918 956 201

Martin Rišian - STRECHY

strechy
krovy
strešné okná
klampiarske prvky

0905 821 095
risianmartin0@gmail.com

Tondach

KLAMPIARSKÉ PRÁCE
VÝMENA ŽLABOV ZVODOV
NÁTERY STRIECH
MURÁRSKE PRÁCE
OPRAVA KOMÍNOV
A PLOTOV

0940 857 096

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 MARTIN
0918 799 309

SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVIRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

VÝKUP KÁBLOV

0903 431 746
www.zberneteplicka.sk

FAREBNÉ KOVY MEĎ AŽ 7,30 € MOSADZ AŽ 4,50 €

Najlepšie ceny

KANÁL - servis
KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

PLASTOVÉ OKNÁ

- 5 a 6 komorové GEALAN
- SALAMANDER

ŽALÚZIE, ROLETY

- sieťky proti hmyzu
- žalúzie
- textilné rolety

"Získajte s nami svoj vysnívaný domov."

FINREA realitná kancelária

mobil: 0918 540 249
e-mail: plz@finrea.sk

www.finrea.sk

ÚRADNÉ PREKLADY

NEMČINA
s pečiatkou súdneho prekladateľa
beglaubigte Übersetzungen

0907 846 195, antalova.anna@gmail.com

GARÁŽOVÉ BRÁNY

- sekčné
- výklopné
- rolovacie

MARKÍZY

- manuálne
- pohon

VARINSKÝ realizácie

VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53
043/4303 474, 0915 10 66 10
varinsky@varinsky.eu
www.varinsky.eu

ŽALÚZIE, SIEŤKY OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

PREDAJ ZEMIAKOV

Ponúkame na predaj konzumné a sadbové zemiaky

- biele SORAYA, GALA, QUEENANNA
- červené BALTIC ROSE

0,60 € / kg

Balenie 15 kg
vrecko 9 €

Možný aj veľkoobchodný odber
Dovoz možný po dohode
Kontakt: **0919 086 887**

SERVIS OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

obhliadka ZDARMA

S.P.O. 0918 389 850



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

• TO NAJLEPŠIE • ZO SLOVENSKA •

35% ZĽAVA
3,40***
219
(1 kg = 8,76)
Horalky
5 x 50 g = 250 g



1 kus iba
0.44

39% ZĽAVA
1,89*
115
(1 l = 0,77)
Vinea
1,5 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €



52% ZĽAVA
2,49*
119
(100 g = 0,64)
Tuniakový šalát
185 g
rôzne druhy
v ponuke aj Ťudené šproty
v oleji 160 g za 1,49 €



45% ZĽAVA
11,95*
649
(100 g = 3,61/3,25)
Jacobs Velvet
180/200 g
Instantná káva
rôzne druhy



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti

Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru v letáku platí od 10. 3. do 16. 3. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bezdekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

OD PONDELKA

OD PONDELKA 10. 3. DO NEDELE 16. 3.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

50% ZĽAVA
1,99***
099
(100 g = 0,79)
Čučoriedky
125 g balenie



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

33% ZĽAVA
0,89
059
Šalátové uhorky
kus



XXL
26% ZĽAVA
6,35
469
Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



35% ZĽAVA
6,35
409
Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



LARS VON TRIER / VIVIAN NIELSEN

PRELOMIĚ VLNY

RÉŽIA JÁN LUTERÁN

OD 7. 3.

V SLOVENSKOM KOMORNOM DIVADLE
MARTINŽILINSKÝ
SAMOSPRAVNÝ
KRAJ

hlavný mediálny partner



26-027

RI OKNA®



PLASTOVÉ - HLIŇKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály
RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin
0918 64 93 84, martin@riplast.sk

www.riplast.sk



26-009



Pavol Kamien

Stavby rodinných domov a budov, zateplenie fasád, brúsenie starých omietok, murárske, betonárske a maliarske práce, obklad, dlažby, sadrokartóny, omietky a iné stavebné úpravy interiérov a exteriérov bytov a rodinných domov

038 42 Príbovce 11 · mobil: **0903 171 066**
palo.kamien@gmail.com · stavby@kamien.sk · www.kamien.sk

17-002



HYDROIZOLÁCIE

- balkóny
- terasy
- ploché strechy
- altánky

0907 103 755

26-017



PREDAJ KŔMNÝCH ZMESÍ



PREDAJ ŽIVEJ HYDINY 0919 226 452

Mládky, kačky, husi, morky, brojlere

DaD Kŕmne zmesi
Slovany 5 (budova požiarnej zbrojnice)
e-mail: dad.krmnezmesi@gmail.com

17-001

ZATEPLOVANIE

- rodinných domov
- bytových domov
- pivničných priestorov

STAVBY REKONŠTRUKCIE

0911 777 009 peter.bras13@gmail.com

PBAS s.r.o.

www.zatepleniemartin.sk

26-011

**POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY,
PALISÁD A OBRUBNÍKOV
MURÁRSKE PRÁCE**

0908 425 380 www.pokladka-zamkovej-dlazby.sk
e-mail: nbdlazby@gmail.com

26-034

AUTOŠKOLA

LUBOMÍR LIŠKA



Martin, Kuzmányho č. 36
043/4133 534

www.autoskola-liska.sk
info@autoskola-liska.sk

18-014

**POKLÁDKA a PREDAJ
zámkovej dlažby
STAVBA PLOTŮV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)**
0908 521 381 • duricaf@gmail.com

18-037

Bezplatný týždenník
MARTINSKO
 TURČIANSKOTEPLICKO
 EV 6217/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
 martinisko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špirková 0908 979 477
 Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331
 Nikola Debnárová 0910 503 918

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

KUCHYNE
 na mieru
0902 828 109

Martin
 Robotnícka 18 A

URBAR MARTIN
2018

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK » JASEŇ » SMREK

dovoz ZADARMO MT a okolie
 PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - volne uložené

ZĽAVA 15% JASEŇ, ZĽAVA 10% BUK
 Zľava platná do 31.6.2025, pri objednávke 6 ks paliet a viac.
ZĽAVA 20% pre stálych zákazníkov

Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619

Kamenárstvo B+B
 Vojtech Botoš

AKCIOVÉ CENY PLATIA DO VYPREDANIA ZÁSOB

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
 Dolná Kružná 7, Vrútky
www.kamenarstvobplus.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

- maľovanie • omietky
- stierky • fasády
- rekonštrukcie
- jadrá • obklady
- dlažby

0908 387 373

STAVBY TOMAŠÁK

- stavebné práce
- stavby RD od základu
- prerábky bytov
- pokládka zámkových dlažieb
- zatepľovacie práce
- dovoz sypkých hmôt do 3,5 t
- úprava terénu čelným nakladačom

PRÍJEM DVOCH MURÁROV
0904 569 227

Každý týždeň:
 Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky, Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia Hviezda - mimo ulíc roznašaných v nepárny týždeň, Záturčie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Danová, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Šútovo, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:
 Bystrička, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helsínská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešio jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

HODINOVÝ manžel
 Čo sa pokazí, to opravíme!!!

Pomôžeme Vám s údržbou Vašej domácnosti s čímkolvek a kedykoľvek budete potrebovať.

KOMPLETNÁ ÚDRŽBA VAŠEJ DOMÁCNOSTI A FIRMY

- maliarske práce
- drobné rekonštrukcie
- pokládka podláh
- montáž dverí, zárubní, batérií, nábytku, garníží, obrazov
- výmena a oprava WC, svetiel a zásuviek
- čistenie upchatých odpadov
- murárske práce
- sadrokartonárske práce

0944 856 009

stačí zavolať a spolu nájdeme riešenie

www.moriak.sk
 MORKY PETRÁNEK s. r. o.

0911 593 555
 moriak@moriak.sk

FARMA ČREMOŠNÉ
 Dovezieme až k Vám

ZAREZERVUJTE SI UŽ TERAZ
VEĽKONOČNÉ GAZDOVSKÉ OČISTENÉ MORKY A MORIAKY
4,75 - 5,25 €/kg

Berieme objednávky na 6+ týždňové moriaky, cena 15-16 €/ks. Zarezerwujte si už teraz moriaky na ďalší chov.

datum expedície: 1.-17. apríl 2025

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sadrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

Silencia
 kompletné pohrebne služby

SLUŠNOSŤ
 SERIOZNOŠŤ
 PROFESIONALITA

UŽ 23 ROKOV S VAMI

KVETINÁRSTVO
ROZLÚČKOVÁ MIESTNOSŤ
 Pohreby na splátky bez navýšenia

Pohreby od 890 €

Sledujte nás na INSTAGRAM: @silencia-pohrebne-sluzby

NON-STOP 0907 47 70 70
www.silencia.sk

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUCĽENCKO-VIK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

RASTISLAV CHABADA
 PONÚKAME VÁM STAVEBNÉ PRÁCE

- ZATEPLOVANIE DOMOV
- REKONŠTRUKCIE KÚPEĽNÍ
- REKONŠTRUKCIE BYTOV., RD
- OMIETKY A STIERKY
- MONTÁŽ SADROKARTÓNU
- OBKLADY A DLAŽBY
- DEKORATÍVNE OMIETKY
- MALIARSKÉ PRÁCE
- KLADENIE PODLÁH

0949 069 195
www.rastislavchabada.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
 FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
 ZĽAVA na materiál 40%
 ZDARMA OBHLIADKA KOMÍNOV

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Advent
 Pohrebne služby

Ul. Bottova 19, Martin
 tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
 0911 043 778, 0903 807 640

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežvýchové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

CENA OD 4,80 €

NÁTER A ČISTENIE STRIECH A FASÁD
OPRAVA KOMÍNOV
VÝMENA DAŽDOVÝCH ŽLABOV

0905 111 637 • www.axvertical.sk



Predajňa - Turčianske Teplice - časť Diviaky
- Všetko pod jednou strechou -

PO - PIA 8.00 - 16.30 SO 8.00 - 12.00

PREDAJ - PORADENSTVO

VODA KANÁL KÚRENIE

KOMPLETNÝ INŠTALAČNÝ MATERIÁL **0915 283 598**

VODOMERNÁ ŠACHTA
1300 x 1000

212 €



KOMPLETNÉ REVÍZNE, KANALIZAČNÉ ŠACHTY VŠETKÝCH DRUHOV A VÝŠOK

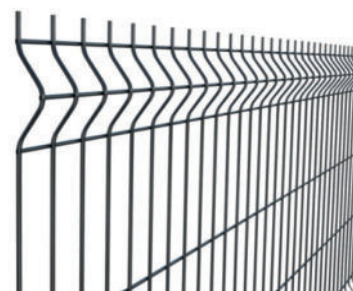


ČERPACIA TECHNIKA PRE DOMÁCNOSŤ, PRIEMYSEL, ZAVLAŽOVANIE

KG RÚRA 110/5000 14,55 €
KG RÚRA 125/5000 17,50 €
KG RÚRA 160/5000 24,50 €



PLOTOVÉ PANEĽY, PLETIVÁ



PODHRADBOVÉ DOSKY NAJVIŠŠEJ KVALITY A V SKVELEJ CENE



www.az-domazahrada.sk
www.famu.sk



letničky
záhradkárske potreby
dekoračný kameň
textílie, agrofólia
tieniacci úplet

sadenice jahôd



Záhradnícke služby
úprava záhrad, závlahy
0907 039 850



Blíži sa čas testovaní a dôležitých skúšok

Ako sa efektívne pripraviť na testovanie

Blíži sa obdobie dôležitých testovaní a skúšok, čo pre mnohých žiakov znamená zvýšený tlak a stres. Aby sa im podarilo zvládnuť toto obdobie s čo najlepším výsledkom, prináša Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR nasledovné osvedčené tipy a metódy na efektívne učenie, zlepšenie sústredenia a optimalizáciu študijného času:

• Jednou z efektívnych techník je spoločné učenie v skupine. Pociť, že „sme v tom všetci spolu“ pomáha s motiváciou, žiaci sa môžu navzájom skúšať, robiť spolu testy či kvízy, čím sa zvyšuje efektívnosť zapamätania si učiva. Uče-

nie nahlas aktivuje viac zmyslov, čo pomáha lepšie si informácie zapamätať a spracovať ich hlbšie.

• Odhaliť medzery v porozumení a lepšie si upevniť vedomosti pomáha Feynmanova metóda. Jej podstatou je vysvetliť učivo vlastnými slovami, akoby sme učili niekoho, kto ho nepozná.

• Pri príprave na testy nestačí iba čítať poznámky. Je vhodné sa pravidelne testovať, skúšať si písomné alebo ústne odpovede, využívať aj AI nástroje na generovanie otázok k učivu.

• Na lepšie zorganizovanie učenia môžu pomôcť techniky **time managementu**:

Pomodoro technika: Žiaci by si mali nastaviť časovač na 25 minút intenzívneho učenia, po ktorom nasleduje 5-minútová prestávka. Tento prístup podporuje sústredenie a pomáha predchádzať vyhoreniu.

SMART ciele: Namiesto vágnych plánov ako „naučím sa matematiku“, je efektívnejšie si stanoviť konkrétne ciele, napríklad „za hodinu precvičím riešenie piatich typov rovníc“.



Ilustračné foto.

zdroj foto StockSnap pixabay

Plánovanie učenia dopredu: Organizované študijné plány eliminujú potrebu chaotického učenia na poslednú chvíľu.

Zvoľte vhodné prostredie

Dôležitou súčasťou úspešného učenia je vhodné prostredie. Organizovaný stôl a tiché miesto môžu výrazne prispieť k lepšiemu sústredeniu. Ak nie je možné eliminovať hluk, môžu pomôcť slúchadlá s tlmením okolitého ruchu. Každý človek má svoj optimálny čas na učenie, niektorí sa lepšie sústreďujú ráno, iní večer, preto je dôležité prispôbiť

si štúdium vlastnému biorytmu. Okrem toho je vhodné minimalizovať rušivé faktory, napríklad vypnutím notifikácií na mobilnom zariadení alebo využitím aplikácií, ktoré podporujú sústredenie.

„Príprava na skúšky môže byť náročná, ale ak si ju žiaci rozložia systematicky, budú si vedieť udržať prehľad a zvládnu to s menším stresom. Rodičia a učitelia môžu žiakov podporiť tým, že im odporučia relaxačné techniky a vytvoria prostredie, ktoré znižuje napätie,“ uzatvára rezort školstva.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Pexels pixabay

Stavebné práce

- Rekonštrukcie rodinných domov a bytov, jadier
- Kúpeľne na kľúč
- 3D vizualizácia kúpeľní

ZIMNÁ ZĽAVA 20%
na rekonštrukciu

jopastavebnep prace@gmail.com

f Stavebné práce Jopa

JOPA-JP, s.r.o.



0951 892 265

VCHODOVÉ DVERE

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746

www.vchodove-dvere.sk

Samo Tex

+421 940 835 444

predaj@samotex.sk

www.samotex.sk

ČELNÝ NAKLADAČ A PRÍSLUŠENSTVO NA KAŽDÝ TRAKTOR
MONTÁŽ ZABEZPEČENÁ • AŽ 50% ZĽAVA NA DOVOZ



ZÁMER PRIAMEHO NÁJMU Č. TT 4/2025

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe (CZS – Turčianske Teplice) s. č. 438

postavenej na pozemku KN-C č. 435/2, k. ú. Turčianske Teplice, zapísanej na LV č. 15 priestor o celkovej výmere: 2,00 m2 pre účel nájmu : nápojový automat, občerstvenie

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením Zámer priameho nájmu č. TT 4/2025, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa.

Lehota na doručenie cenových ponúk je do 23.03.2025 na adresu vyhlasovateľa.

RENEŠANTSK s.r.o.

- kompletné rekonštrukcie rodinných domov, bytov, bytových jadier
- maľovanie interiérov
- iné stavebné a murárske práce
- dovoz materiálu do 1,5 t

0903 300 436

ADAM KRŤKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

KOMPLEXNÉ STREŠNÉ SLUŽBY OD OBHLIADKY PO MONTÁŽ



**PODJAVORINSKEJ 2
VRÚTKY**
Po - Pi: 8⁰⁰ - 16³⁰

STRIEKANÉ IZOLÁCIE

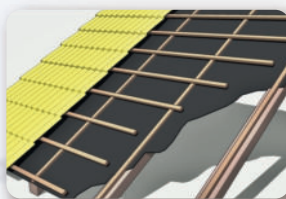
VÝHODY STRIEKANEJ IZOLÁCIE

- zastavuje prúdenie studeného vzduchu dnu
- v zime pôsobí proti ochladzovaniu
- v lete pôsobí proti prehrievaniu
- nehromadí sa v nej kondenzná pena časom nemení svoju štruktúru
- po nanesení sa minimalizuje hluk z ulice



VÝROBA A PREDAJ

KLAMPIARSKYCH PRVKOV, STRIECH, PVC, FÓLIÍ, STREŠNÝCH OKIEN, SVETLOVODOV, AJ S MONTÁŽOU DO VŠETKÝCH TYPOV STRIECH



0904 125 963

Roofart ponúka ucelené riešenia dažďových odkvapov vysokej kvality. Odkvapky od Roofart sa vyznačujú odolnosťou voči poveternostným vplyvom a farebnou stabilitou.

ROOFART
odkvapový systém

Priemerná životnosť je 50 rokov.

od 10. do 31. MARCA 2025 **AKCIA**
NA ODKVAPOVÉ SYSTÉMY ROOFART

ZĽAVA 20% a pre živnostníkov do 30% podľa výšky odberu



dhd.spol.sro@gmail.com

www.dhdsro.sk

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH**

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

DOVOZ NA ADRESU

18. týž. mládky, brojlerové
a nosnicové kuriatka,
husi, kačky,
husokačky,
morky

www.hydinashop.sk

0944 842 953

ŠTIEPANÉ

PALIVO

ČISTÝ BUK

POLIENKA - 25 cm

POLIENKA - 33 cm

DOVEZIEM

0908 258 112



kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

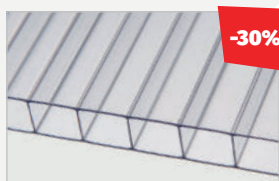
Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

ZENIT AKCIA NA POLYKARBONÁT

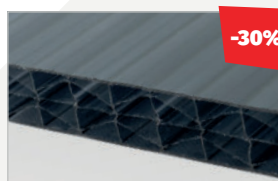
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



-30%

Ultralight 2/10 číra
9,74 €/m² s DPH



-30%

Exolon 5X/16 2UV šedá
18,61 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk



**Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet
z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx**



-50%
na všetky pomníky

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Bardejov sa pýši cennými pamiatkami

Bardejov je okresným mestom v Prešovskom kraji a prirodzeným kultúrnym - spoločenským i hospodárskym centrom regiónu horného Šariša. Jeho cennou devízou sú pamiatky vytvorené v období stredoveku. Známe je tiež svetoznámymi kúpeľmi a krásnou okolitou prírodou.

Prvá zmienka o Bardejove pochádza z roku 1241 a tvorí ju zápis v Ipatijevskej kronike. Keďže mesto ležalo na významnej obchodnej ceste medzi Čiernym a Baltským morom, čulý obchodný ruch urobil z malej osady v pomerne krátkom čase bohaté mesto, ktorému venovali pozornosť všetci uhorskí panovníci.



Mestská radnica.

autor foto Marcel Tribus

Radničné námestie

Bardejov bol založený na nepravidelnom šachovnicovom pôdoryse. Stred mesta tvorí obdĺžnikové námestie s rozlohou 260 x 80 metrov, obkolesené z troch strán 46 - tími poschodovými meštianskymi domami, postavenými na typických úzkych stredovekých parcelách, kolmých na námestie. Štvrtá, severná strana, je vymedzená dominantou mesta - gotickému farskému kostolu - Bazilike minor sv. Egídia, prepojenému spoločným múrom s historickou renesančnou budovou mestskej - humanitnej školy. Ich protíváhou je centrálna umiestnená reprezentatívna ranorenesančná budova mestskej radnice. Do námestia sú orientované všetky významné ulice historického jadra.

Mestská radnica

Mestská radnica je goticko - renesančná stavba postavená v rokoch 1505 - 1509. Uplatnené na nej bolo renesančné kamené tvaroslovie. Je dielom staviteľov majstra Alexandra, ktorý v roku 1508 vyhotovil pre novú radnicu takzvané talianske okná, arkier a kamenné portály. V roku 1509 rad-



Mestské opevnenie.

autor foto Marcel Tribus

nicu v neskorogotickom duchu dokončil majster Ján z Prešova. Maliarska výzdoba je dielom bardejovského maliara Theofila Stanzela, ktorý namaľoval erby na štítoch radnice a nástennú maľbu Posledný súd v zasadačej sieni radnice. Exteriér neskôr vymaľoval bardejovský maliar Matej Grünwald. Radnica bola sídlom mestskej rady, centrom obchodného, spoločenského a kultúrneho života mešťanov. Na juhozápadnom rohu vonkajšej časti radnice sú zachované dve duté mestské miery, ktorými sa pri predaji merala obilie a strukoviny. Na severnej strane pod hodinami je umiestnený erb mesta a na južnom štíte vyniká kamenná plastika rytiera Rolanda, ktorý

chránil mestské práva. Po obvode celej radnice sú kamenné plastiky. Nechýbajú ani pod striedkou renesančného arkiera, kde je umiestnená aj najkurióznosšia z nich. Ide o figúrku chlapca s hlavou medzi nohami a zadočkom otočeným do námestia. O pôvode plastiky sa traduje, že pri stavbe radnice sa stavbári spolu s mestskou radou dohodli na vyplatení určitej sumy. Stavba bola dokončená v dohodnutom termíne, mestská rada však dohodnutú sumu nevyplatila. A tak jeden z majstrov pod rúskom noci na arkier pribudoval plastiku chlapčeka, ktorý holý zadok vytŕča smerom k domu, v ktorom býval richtár. Po požiari v roku 1902 bola radnica v rokoch 1904 - 1905 obnovená a v jej priestoroch bolo zriadené Múzeum Šarišskej župy.

Bazilika minor Sv. Egídia

Chrám sv. Egídia je druhým najväčším v Košickej arcidiecéze. Je dlhý 50 m a široký 31 m. Prostredná časť kostola so svätyniou a hlavnou loďou sú vysoké 24 metrov. Veža baziliky meria 76 metrov a zaraďuje sa medzi najvyššie kostolné veže na Sloven-



Radničné námestie.

autor foto Marcel Tribus

sku. Veža je šesťposchodová, na štvrtom poschodí je umiestnená zvonica s novými zvonmi Ján a Urban, osadenými v roku 1995, a pôvodným zvonom Signum, vyrobeným v roku 1625. Pôvodné zvony Ján a Urban boli umiestnené pred bazilikou. Na šiestom poschodí je vyhliadka. Kapacita chrámu je okolo 3000 ľudí, z toho cca 500 miest je na sedenie.

Slávnostný akt povýšenia chrámu na Baziliku minor, na základe Apoštolského BREVE pápeža Jána Pavla II., sa uskutočnil 29. septembra 2001. Týmto sa bardejovský chrám sv. Egídia stal v poradí už siedmou bazilikou na Slovensku.

Mestské opevnenie

Počas potuliek Bardejvom za prehliadku isto stojí aj jeho mestské opevnenie, ktoré sa zachovalo takmer v pôvodnej podobe a pozostáva z hradieb, bašt a brán. Vzhľadnú môžu zaujmú Hrubú baštu, ktorá bola vybudovaná koncom 15. storočia a slúžila ako delová parkanová bašta. Ide o päťpodlažný objekt s pretiahnutým polkruhovým pôdorysom. Svoje pomenovanie získala bašta podľa hrúb-

prístup k Dolnej bráne. Obranu Hornej brány mala zasa posilňovať Prašná bašta. Je to gotická, štvorpodlažná bašta so štvorcovým pôdorysom a neskorogotickým sedlovým portálom, vedúcim na ochodzu hradobného múra. V predsunutej dvojitej línii hradieb na mieste bývalého mlynskeho náhona sa nachádza trojpodlažná Archívna bašta s polkruhovým pôdorysom, ktorá bola vysunutá pred vodnú priekopu. Zo strany od mesta prístupná vchodom s kamenným portálom sa nachádza štvorpodlažná Školská bašta so šoškovitým pôdorysom a novou kuželovitou strechou. V druhom podlaží je otvor s portálom a dverami slúžiaci na vyhľadovanie kanónov a streliva na poschodie.

Lampový stĺp

Medzi Kláštorňou baštou a Hornou bránou, v záhrade starej nemocnice, stojí lampový stĺp. V stredoveku slúžili lampové stĺpy ako orientačné body, preto sa stavali najmä na križovatkách, cintorínoch a na pamätných miestach. Vo vežovitej časti stĺpu horelo svetlo, ktoré plnilo funkciu orientačnú, ale aj spomienkovú. Bardejov-



Bazilika minor Sv. Egídia.

autor foto Marcel Tribus

ky obvodových múrov, ktorá dosahuje až 3,5 m. Dojem nalepenia na Hrubú baštu vzbudzuje Malá bašta. Bola postavená v 17. storočí ako posledná bašta hradobného opevnenia a slúžila na účely zbrojnice. Ďalšou je päťpodlažná Veľká bašta s polkruhovým pôdorysom, ktorá svojou hmotnosťou presahuje cez priestor parkánu do priekopy. Hradobným múrom je táto bašta spojená s Červenou či Kráľovskou baštou. Je to trojpodlažná bašta s polkruhovým pôdorysom zdobená červeným kvadrovaním, zo strany od mesta je otvorená. Pod hornou rímsou, na vonkajšom plášti, sú zachované zvyšky erbu mesta a erbu Uhorska. Za zmienku stojí aj pôvodne gotická Pravouhlá bašta. Spolu s Renesančnou baštou, ktorá dostala pomenovanie podľa nadstavenej renesančnej atiky, chránili

ský lampový stĺp stál pôvodne na cintoríne pred Hornou bránou. Podľa záznamov v mestskej knihe rozsudkov sa pri tomto stĺpe vykonávali popravy.

Bardejovské Kúpele

Neodmysliteľnou a neoddeliteľnou súčasťou mesta Bardejov sú Bardejovské Kúpele. Od Bardejova sú vzdialené 6 km a ležia v nadmorskej výške 325 m n.m., v krásnom, tichom a pokojnom prostredí ihličnatých a listnatých lesov. Skutočným a najzaujímavejším bohatstvom Bardejovských Kúpeľov sú vzácne zdroje prírodných liečivých minerálnych vôd, ktoré sú základom komplexnej kúpeľnej liečby.

Informácie a foto poskytl
Mesto Bardejov

» ren

Pestrec mariánsky ulaví pečeni

Pestrec mariánsky je liečivá bylina svojim vzhľadom pripomínajúca bodliak. Z jeho semien sa získava extrakt silymarin, ktorý má vysoký ochranný účinok pre naše pečene bunky. Pomôcť môže čaj ale aj priama konzumácia podrvených semiačok.

Pestrec mariánsky je silný antioxidant, obsahuje látku silymarin, ktorá jednak chráni pečeň pred škodlivými vplyvmi a tiež napomáha obnove už poškodených buniek, čím našu pečeň regeneruje.

Liečivé účink - Pestrec mariánsky má podľa odborníkov veľa priaznivých účinkov na náš organizmus, najmä na správnu funkciu pečene. Používa sa však aj pri liečbe žltacky, mononukleózy, stukovatej pečene a rôznych otravách. Táto bylina tiež podporuje imunitu či tvorbu a distribúciu žlče. Má priaznivý vplyv na naše trávenie a harmonizuje tráviaci systém.

Použitie - Medzi najúčinnšie formy užívania tejto bylinky patrí pitie odvaru a konzumácia semien rastliny. Ich liečivá sila sa však prejaví iba v prípade, že ich pred užitím podrvieme.

Pripravte si čaj:

Ak vám nevyhovuje priama konzumácia semiačok pestreca mariánskeho, môžete si z nich pripraviť čaj. Pije sa

jedna šálka denne. Jednu čajovú lyžičku rozdrvených semien rastliny, zalejte vriacou vodou a nechajte vylúhovať v prikrytej nádobe asi 10 až 15 minút. Čaj si pripravujte vždy čerstvý, bezprostredne pred použitím a pite ho teplý.

Náš tip:

Ak nemáte možnosť si semená doma podrviť, môžete si ich zakúpiť už podrvené.

Pozor!

Pestrec mariánsky sa neodporúča podávať deťom do 5 rokov, tehotným a dojčiacim ženám. Ešte než sa rozhodnete užívať tento doplnok, uistite sa, či neužívate liek so silymarínom, ktorý vám predpísal váš lekár. Rovnako by ste počas užívania tejto liečivej bylinky nemali piť alkohol. Ak si nie ste istý, skôr ako začnete pestrec mariánsky užívať, poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.



zdroj foto RitaE pixabay

» ren

Blíži sa marcová migrácia ropúch

Dobrovoľní ochrancovia prírody z neformálneho združenia Zelená Hliadka Moravany vyzývajú na pomoc. Začiatkom marca sa každoročne začína migrácia chránených ropúch v okolí vodnej nádrže Striebornica pri Moravanoch nad Váhom neďaleko Piešťan. Tak ako každý rok, aj tentoraz sa môže široká verejnosť zapojiť do záchran ropúch, aby pri jarnej migrácii za párením a kladením vajčiek nekončili pod kolesami áut.

„Od nedele 9. marca v závislosti od počasia, teploty a zrážok postupne začneme prenášať ropuchy spoza bariéry cez cestu k vode. Prenášať ich budeme každý deň približne tri týždne. Pri prenášaní ropúch je potrebné mať reflexnú vestu, čelovku alebo baterku, vedro, prípadne rukavice a chuť pomôcť. Vítané sú aj deti. Zo skúseností vieme, že túto aktivitu robia s veľkým nadšením a radosťou,“ informuje organizátor MUDr. Jakub Hamšík. Výkonná riaditeľka oblastnej organizácie cestovného ruchu Rezortu Piešťany Tatiana Nevolná doplní k organizácii podujatia, že prenosy ropúch sa budú konať na štyroch miestach: „Spoza zábrany ich budeme prenášať cez cestu k vodnej nádrži Striebornica, ďalej z druhej strany vodnej nádrže cez cestu pod chatami, poza domov seniorov a po Výtockej ceste až smerom k Villa Judita. Ak sa zide v jednom čase niekde viac dobrovoľníkov, treba sa dohodnúť a rozdeliť si lokalitu tak, aby bola práca efektívna. Ro-

puchy sa budú počas migrácie nachádzať okolo celého jazera, stačí ich prenášať cez cestu, k vode už potom zídu samy. Zo začiatku býva migračný ťah mimoriadne silný, za jeden deň či večer dokážeme zachrániť aj vyše tisíc jedincov.“

Dĺžka migrácie závisí od počasia - Organizátori pripomínajú, že ropuchy sú najaktívnejšie za súmraku a večer, no v čase silného ťahu migrujú silno počas celého dňa. Dĺžka migrácie závisí od počasia, vyššie teploty s prípadným dažďom migráciu urýchľujú a skracujú. Ak sú spletené viac ako dve ropuchy - viac samčekov na jednej samičke, treba ich rozdeliť, inak im hrozí utopenie. Akékoľvek otázky organizátori ochotne zodpovedia na mieste a poradia každému, kto s pomocou pri migrácii ropúch ešte nemá skúsenosti. Vítané sú aj kolektívy detí z materských a základných škôl, ktoré sa popri užitočnej práci zároveň naučia, prečo ropuchy zachraňujeme a prečo ich treba chrániť. Organizátori celú akciu metodicky zastrešujú.

Prečo pomáhame ropuchám? - Ropucha bradavičnatá je chránená a užitočné zviera, ničí škodlivý hmyz a slimáky.

Každodenné aktuálne informácie nájdú záujemcovia vo facebookovej skupine **Zelená Hliadka MORAVANY - Komunitné projekty v Moravanoch nad Váhom.**

» ren



MLÁDKY
rôznych farieb, veľkostí
a vytriedených (sexovaných)
MORIAKOV na 95%,
dovezieme v apríli až júny k Vám domov

pozri na
www.farmastrezenice.sk
Chovná hydina
volajte
0905 332 402, 0903 886 300

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY



komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ **0948 267 814**
✉ kominsro@kominsro.sk
🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

ČISTENIE 35 €
s DPH

A KONTROLA
KOMÍNA s revíziou
správou

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111 - 0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

- nízka popolnosť
- nedehtujú
- pre všetky typy pecí, sporákov a krbov

AKCIA OD 209€

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnosť: 1,3%

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu



Pokládka laminátových podláh

☎ **0904 985 778**

50x50x4cm

CERTIFIKOVANÁ
VIACÚČELOVÁ GUMOVÁ
PODLAHA

Vhodná na ihriská, balkóny, terasy, chodníky, posilňovne, autoservisy, stajne pre kone...

rôzne farby

0907 477 958 - recyklaciapneumatik@gmail.com

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%

www.bezpecnostnekominy.sk 0903 874 784

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

martinsko@regionpress.sk

REGION PRESS

Píla Vasil'ov s.r.o. Pelety A1 certifikované

PELETY BRIKETKY

VŠETKO SKLADOM

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt **0907 105 008**

Nezabudnite podať daňové priznanie

Daňové priznanie (DP) k dani z príjmov za rok 2024 je potrebné podať do 31. marca tohto roka a do tohto termínu je potrebné daň aj zaplatiť.

DP k dani z príjmov fyzických osôb je povinný podať každý daňovník, ak jeho zdaniteľné príjmy za minulý rok presiahli sumu 2 823,24 eura, alebo ak vykazuje daňovú stratu. Do týchto príjmov sa zahŕňa akýkoľvek dosiahnutý príjem, ktorý je predmetom dane a nie je od dane z príjmov oslobodený. Do celkových zdaniteľných príjmov sa zahŕňa aj príjem dosiahnutý zo zdrojov v zahraničí, ak ide o daňovníka s neobmedzenou daňovou povinnosťou, teda rezidenta SR.

Daňovník nemá povinnosť podať daňové priznanie:

- ak jeho celkové zdaniteľné príjmy dosiahnuté v roku 2024 nepresiahli sumu 2 823,24 eura s výnimkou daňovníka, ktorý vykázal daňovú stratu, alebo
- dosiahol príjmy oslobodené od dane - napríklad materuský a rodičovský príspevok,
- dosiahol príjmy, ktoré nie sú predmetom dane - napríklad úver, pôžička, dar - s výnimkou darov, ktoré súvisia s podnikaním,
- dosiahol príjmy, u ktorých bola daň vyberaná zrážkou - napríklad podiely na zisku, dávky z doplnkového dôchodkového sporenia, plnenia z poistenia.

DP k dani z príjmov právnických

osôb (PO) je povinná podať každá právnická osoba, okrem:

- daňovníka, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmu, z ktorých sa daň vyberá zrážkou;
- Národnej banky SR, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmu, z ktorých sa daň vyberá zrážkou;
- občianskeho združenia, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmu, z ktorých sa daň vyberá zrážkou a príjmy z členských príspevkov podľa stanov, štatútu, zriaďovacích alebo zakladateľských listín, ktoré sú oslobodené od dane;
- rozpočtovej a príspevkovej organizácie, ak má okrem príjmov, z ktorých sa daň vyberá zrážkou len príjmy oslobodené od dane;
- registrovanej cirkvi a náboženskej spoločnosti, ak má iba príjmy, ktorými sú výnosy z kostolných zbierok, cirkevných úkonov, príspevky im plytúce a príjmy, z ktorých sa daň vyberá zrážkou.

Ak daňovníci zákonom stanovený termín nestíhajú, môžu finančnej správe oznámiť predĺženie lehoty na splnenie si tejto povinnosti o tri mesiace, respektíve o šesť mesiacov v prípade príjmov zo zahraničia. Oznámenie o predĺžení lehoty musí byť podané najneskôr do 31. marca 2025.

Informácie poskytl
Finančná správa
» [ren](#)

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI
MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina - Gbelany
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS

na obchodnú prevádzku - MARTIN

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0948 061 335

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom SSI GROUP
Plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou
Mzda: 820-1000 EUR / mesiac / 7,5 hod.
(Základ 4,70 - 5,01 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus) prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) MT (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP MT 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „MT“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tíraži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

od 8,19 EUR



KOBEREC 4959B
CHEAP HNEDA

-10%

decoreum.sk

od 16,20 EUR



KOBEREC CHEAP
K857A BÉŽOVÝ

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk
0908 591 216 0905 742 808

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV
ALTITUDE
www.altitude.sk 0917 578 839

	9	1			8				4
S			6	4	2				
U	5		2			9	6		
D				6	9		8		
O	8		5				5		
K									
U		9	8	2	3				
	1	2							



www.mtec.sk

Spoločnosť M-TEC s.r.o.
Príjme pracovníkov na plný úväzok na pozície:

Programátor obrábacích strojov

Mzda: od 8,30 Eur/ hod.

Obsluha CNC horizontky

Mzda: od 9,00 Eur/ hod.

Technológ v strojárkej výrobe

Mzda: 1.500 Eur/ mes.

Konštruktér

Mzda: 1.500 Eur/ mes.

Ponúkame:

- práca v stabilnej spoločnosti
- nástup ihneď
- výška mzdy sa odvíja od skúsenosti a praxe

Kontakt: Ing. Peter Šulan
0917/391 577, sulan@mtec.sk
www.mtec.sk

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

REYMONT

Reymont zimné záhrady - investícia do pohodlia za skvelé ceny!

- Zimné záhrady
- Zasklenia terás, balkónov
- Prístrešky a Pergoly
- Zábradlia

**Profesionálna montáž.
Doprava ZADARMO
po celom Slovensku!**

+421 944 333 818
info@reymont.eu
www.reymont.eu

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ**

-10% Z CENY PRÁČE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

**Ponuka práce pre
MURÁRSKE
partie**

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

PRENÁJOM KÁVOVAROV

Big bean

SANREMO D8
Profesionálny pákový kávovar

1DĚN	VÍKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €

JURA X10
Vlnný automatický kávovar

1DĚN	VÍKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €

JURA E6
Rýb automatický kávovar

1DĚN	VÍKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

FIorenzato F64
Tlakový

1DĚN	VÍKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

BIGBEAN.SK
BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 416 info@domkavy.sk
Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**3-MESAČNÝ BALÍČEK
ZA ZVÝHODNENÚ CENU**

KOLAGÉN FORTE 2 v 1 95,76 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 112,92 EUR

užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:
0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

text: Medika Expert

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

**Zachovajte si svoju
pohyblivosť s nami!**

Spoločnosť Stannah, rodinná firma pôsobiaca na Slovensku, už viac ako 20 rokov pomáha svojim zákazníkom dosahovať väčšiu nezávislosť, bezpečnosť a pohodlie. S dokonalým servisom.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 21.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Kúpim parožie
Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.
Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.
Výkup mincí do roku 1945
Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ slovenská firma
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

ZÁRUKA 20 ROKOV

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

POKRYVAČ TESÁR

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽĽABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽĽABOV

JANEK - 0919 495 628

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

Ponúkame Vám profesionálne služby:
⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
⇒ zateplenie strechy
⇒ cenová kalkulácia zadarmo
⇒ zľava pre dôchodcov
⇒ záruka 20 rokov
⇒ rodinné domy, bytovky
⇒ skladové priestory, firmy ...

!!! NOVINKA !!!
Bituménová lepenka určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

0918 773 790 **COPERNIT**

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

0948 88 88 55 **galerica.sk**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2 m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

MONTTER **ROČNÉ 12 SKÚSENOSTÍ**

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE**

**NOVINKA
DREVOHLINÍKOVÁ
zimná záhrada**

0919 383 881
www.montter.sk

objednavky@montter.sk