

KOŠICKO okolie

APITERAPIA
ALTERNATIVA MODERNEJ MEDICÍNY

MED • PEL • PERGA
• PROPOLIS •
MATERSKÁ KAŠIČKA
TRÚDÍ HOMOGENÁT

APIKONZULTANT ANETA DUGASOVÁ

0904 296 595

BOČNÁ 2, KOŠICE
PO-PIA 9:00-17:00
PREDAJŇA PRÁCOVNE ODEVY

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



Pílenie, zrez rizikových stromov

Oprava a montáž zľabov, kominov
Práce vo výškach všetkého druhu
0911 150 447

Domov s čarom dreva
Drevsting
Južná trieda 78
KOŠICE

DREVENÉ:
★ OKNÁ
★ DVERE
★ INTERIÉR

AKCIA -30%

0905 489 069
www.drevsting.sk

PÔŽIČKY
od 18 do 80 rokov
od 300€ do 20 000€

NAŠE Pobočky:
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

Moldava n/B. KOŠICE
Hviezdoslavova 18 - oproti VÚB BANKE (vo dvore)
0904 031 113

Fejova 1
- pri reštaurácii Stará Sýpka
- vchod priamo z ulice, ZILTA REKLAMA
0918 709 028

KOPANIE, VRTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

0905 186 889
www.studnevychod.sk

JAREK čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | **0915 937 226**

KÚPIM POZEMOK
Košice - Košice okolie **0911 60 20 40**

zinc euro **ahoj** HOME CREDIT
Nové, lepšie pôžičky

NÁTERY a ČISTENIE STRIECH
výškové práce **0947 102 999**

PRÍJMEME vodiča CE na MKD



SK → HU → CZ

začiatok a koniec práce v Košiciach

- Firemné parkovisko, parkovisko pre OA
- Zázemie, sprchy, práčka, sušička ...
- Vlastná dielňa
- Dispečing 24/7/365
- Mýtné jednotky v celej EU
- Firemný telefón
- Platené víkendy



0905 758 364 telman@euroweb.sk

KAMENÁRSTVO KOŠICE
od roku 2002 **VŠETKY KAMENÁRSKE PRÁCE**

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA
KOŠICE - BARCA | ul. PODNIKATEĽSKÁ 11

prevádzka - Južná trieda 66, Košice



Ihneď k dispozícii
HOTOVÉ
URNOVÉ a KLASICKÉ
hrobové miesta



v Košiciach, Barci, Perin-Chym a v Krematóriu

BEZPLATNÁ INFOLINKA 0800 500 880

0907 909 152 kosicekamenarstvo@gmail.com
www.kamenarstvokosice.sk **0903 999 123**

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

služby TLAČE

kosicko@regionpress.sk



VÁŠ PARTNER
♦ IT technológie
♦ Počítače
♦ Tlačiarne
♦ Cartridge a tonery
♦ Príslušenstvo
♦ Kopírovanie
♦ Servis

OC IDEA
Napájadlá 2768/18,
040 12 Nad jazerom



MAJSTROVSTVO V TECHNOLOGII, CENY PRE KAŽDEHO

OTVORENÉ
PONDELOK-PIATOK
9:00 - 19:00
SOBOTA
9:00 - 14:00

ocidea@nesh.sk www.nesh.sk 0951 082 491

Cukrárske potreby pre profi a hobby cukrárov a cukrárky



- ČOKOLÁDOVÉ A CUKROVÉ DEKORÁCIE
- MODELOVACIE POMÔCKY
- JEDLÁ TLAČ
- TARTALETKY A MAKRÓNKY

CUKRÁR SHOP, s.r.o.
Drevný trh 3, 040 01 Košice
(bývalé Matteo Cucina)



f Cukrár shop 0949 585 256

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA 490€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

OKNÁ a DVERE pre ÚTULNÝ DOMOV

Plastové okná a dvere
Hliníkové okná a dvere
Žalúzie
Sieťe proti hmyzu
Garážové brány

WinStyle
Kalinovská 2
Košice
www.winstyle.sk
winstyle@winstyle.sk

0940 83 84 83

FEHOSTAV

spoľahlivý partner na realizáciu vašich stavebných plánov

- ✓ Ručné výkopové práce a terénne úpravy
- ✓ Murárske a betonárske práce
- ✓ Rekonštrukcie bytových jadier
- ✓ Sadrokartonárske práce a kazetové stropy
- ✓ Zateplovanie fasád rodinných domov
- ✓ Zámkové dlažby
- ✓ Murované, systémové a pletivé oplotenia

0908 635 900 www.fehostav.sk

Prenájom a predaj elektrických polohovacích postelí s dovozom

Info: 0903 841 587
Lubotice • e-mail: epostel@epostel.sk www.epostel.sk

Ponúkam za výhodnú cenu
KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ

tel. 0905 764 689

REKONŠTRUKCIE bytových jadier STAVBY rodinných domov na kľúč

STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH
Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady, dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy, sadrokartonové podhlady a priečky, ploty, oporné múry, zateplenie rodinných domov, základové platne

0949 707 583

EKO-VÝSTUŽE

0949 590 275

Kompozitné
✓ KARI SIETE
✓ ROXORY
✓ STRMIENKA

www.eko-vystuze.sk

DORUČENIE KURIÉROM

KOŠICKO na facebooku

PIŠKÓTKA & KÁBLIK

CUKRÁRENSKÁ VÝROBA ELEKTROINŠTALÁCIE

0908 155 483 | 0905 956 260

RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV

starostlivosť o záhrady stromy, kriky, živé ploty

0918 290 314

STAVEBNÉ PRÁCE

Betónovanie, Murovanie, Gabióny

0904 600 174

Rekonštrukcie kúpeľní

0910 433 877

KAMENÁRSTVO

BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 535

VEĽKÁ ZIMNÁ OD 1890,-
!AKCIA!

Uvedená cena platí za žulový komplet bez prác.

www.oknosro.sk



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **MARCOVÁ** PONUKA



5,49 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA BUK CMI

19,3 × 138 cm, hrúbka 6 mm. Obsah balenia 2,93 m².
OBI č. 3812807



6,99 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „BODENSEE“

19,3 × 138,3 cm, hrúbka 7 mm. Obsah balenia 2,669 m².
OBI č. 2004000



14,99 m²

VINYLOVÁ PODLAHA DUB „BOLOGNA“

18 × 122 cm, hrúbka 3,5 mm. Obsah balenia 2,635 m².
OBI č. 2106839



6,99 m²

DLAŽBA „ARA“

1,700 m²/bal. (14 ks). Rozmer 34 × 34 cm.
Hrúbka 7 mm. Do interiéru. Trieda oteru PEI3.
Protišmyková úprava R9. Vzhľad dreva, matná.
OBI č. 5222997



10,99 m²

DLAŽBA „METROPOLIS BROWN“

1,620 m²/balenie (9 ks). Rozmer 30 × 60 cm.
Hrúbka 7,5 mm. Trieda oteru 4. Protišmyková úprava R9.
Mrazuvzdorná. Rektifikovaná. Vhodná do interiéru
aj exteriéru. Matný povrch, vzhľad dreva. OBI č. 2325462



12,99 m²

DLAŽBA „LEIDA“

1,080 m²/bal. (3 ks). Rozmer 60 × 60 cm. Hrúbka
8,5 mm. Trieda oteru. Protišmyková úprava R9.
Mrazuvzdorná. Vhodná do interiéru aj exteriéru. Matný
povrch, vzhľad kameňa. Glazovaná. OBI č. 2057529

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 7. 3. 2025 do 13. 3. 2025 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

• TO NAJLEPŠIE • ZO SLOVENSKA •

35% ZĽAVA
~~3.40***~~
2.19
• (1kg = 8,76)
Horalky
5 x 50 g = 250 g



1 kus iba
0.44

39% ZĽAVA
~~1.89*~~
1.15
• (1l = 0,77)
Vinea
1,5 l
rôzne druhy
* záloh za obal 0,15 €



50% ZĽAVA
~~1.99***~~
0.99
• (100g = 0,79)
Čučoriedky
125 g balenie



Lidl
STANOK
DENNE ČISTÝE

33% ZĽAVA
~~0.89~~
0.59
Šalátové uhorky
kus



XXL
26% ZĽAVA
~~6.35~~
4.69
Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



52% ZĽAVA
~~2.49*~~
1.19
• (100g = 0,64)
Tuniový šalát
185 g
rôzne druhy
v ponuke aj Ťudené šproty
v oleji 160 g za 1,49 €



45% ZĽAVA
~~11.99*~~
6.49
• (100g = 3,61/3,25)
Jacobs Velvet
180/200 g
Instantná káva
rôzne druhy



35% ZĽAVA
~~6.35~~
4.09
Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Pomůcka tovaru v letáku platí od 10. 3. do 16. 3. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez desodorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

VODÁR
 VODA • ODPAD • KÚRENIE
 nové rozvody,
 prípojky, opravy,
 inštalácia spotrebičov
 ... s vodou si poradíme ...
0903 11 33 33

24 HODINOVÝ SERVIS

STK JAZERO
 Po - Pia: 7.00 - 17.00
 So: 7.00 - 13.00

STK + EK
 BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY
 Objednávky 055-304 57 27
 Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk

STUDNE
 ✓ vŕtanie a čistenie studní
 ✓ vyťahnutie zaseknutého čerpadla
0918 30 22 74
www.studnaexpert.sk
www.robovrt.sk Vŕtanie studní

DACHMANN
www.dachmann.sk
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
 DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
 SERVIS A OPRAVA OKIEN
 - EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
 - PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
 - ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
 - SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
 - GARÁŽOVÉ BRÁNY
 DORUTEX HOME CREDIT Quatro
 Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk
0944 047 008, 0903 634 202

Rozšírite svoje podnikanie
 aj do iných regiónov Slovenska.
DAJTE O SEBE VEDIET!
 REGION PRESS
www.regionpress.sk

Zviditeľníme VÁS
 v offline aj online svete

PPC kampane
 Google Ads
 Facebook Ads

REGION PRESS
kosicko@regionpress.sk

POLYFORM FASADOVO
 ZATEPLOVANIE BUDOV
 NA KLÚČ ZA
 NAJLEPŠIE CENY
 0903 906 766 fasadovo@fasadovo.sk

KANALIZÁCIE
 ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA
 PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY
0951 500 000

PLASTOVÉ OKNÁ

1500 1500 1500 2400 1500 2000 2400 800 900

DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%
 Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi
SAMoplus
www.samoplus.sk
 SKLADNÁ 1 / ČAŇA
 1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM
0919 204 754
samoplussro@gmail.com

PONUKA TLAČE letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy

REGION PRESS
www.regionpress.sk

HLADÁME VODIČOV SKUPINY C

HRUBÁ MZDA: od 1000 € / mesiac
 Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúsenosti.
 Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
 Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

NÁBOROVÝ BONUS 2000 €
 KOSIT a.s., www.kosit.sk
 Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 917 505 369

KOSIT

Sadbové a konzumné ZEMIAKY
1kg/60 centov
 Odrody: Agria, Soraya, Jelly
 Tel: **0919 38 28 77**
 DovoZ ZDARMA

OBNOVA STRIECH
 Reálna záruka 12 ROKOV Obliadka ZDARMA
 Jarná AKCIA!
 PŘEMYSLELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADNÉ PRIESTORY
ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ
 (aj PLOCHÉ) strechy
 VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
 OBNOVA KOMÍNOV
 OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDĽA
0949 765 613

ŽALÚZIE
 SIETE PROTI HMYZU,
 SERVIS, MONTÁŽ,
 DODANIE, OPRAVA
Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%
 Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi
0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk

Nezabudnite podať daňové priznanie

Daňové priznanie (DP) k dani z príjmov za rok 2024 je potrebné podať do 31. marca tohto roka a do tohto termínu je potrebné daň aj zaplatiť.

DP k dani z príjmov fyzických osôb je povinný podať každý daňovník, ak jeho zdaniteľné príjmy za minulý rok presiahli sumu 2 823,24 eura, alebo ak vykazuje daňovú stratu. Do týchto príjmov sa zahŕňa akýkoľvek dosiahnutý príjem, ktorý je predmetom dane a nie je od dane z príjmov oslobodený. Do celkových zdaniteľných príjmov sa zahŕňa aj príjem dosiahnutý zo zdrojov v zahraničí, ak ide o daňovníka s neobmedzenou daňovou povinnosťou, teda rezidenta SR.

Daňovník nemá povinnosť podať daňové priznanie:

- ak jeho celkové zdaniteľné príjmy dosiahnuté v roku 2024 nepresiahli sumu 2 823,24 eura s výnimkou daňovníka, ktorý vykázal daňovú stratu, alebo
- dosiahol príjmy oslobodené od dane - napríklad poberal materský a rodičovský príspevok,
- dosiahol príjmy, ktoré nie sú predmetom dane - napríklad úver, pôžička, dar - s výnimkou darov, ktoré súvisia s podnikaním,
- dosiahol príjmy, u ktorých bola daň vyberaná zrážkou - napríklad podiely na zisku, dávky z doplnkového dôchodkového sporenia, plnenia z poistenia.

DP k dani z príjmov právnických

osôb (PO) je povinná podať každá právnická osoba, okrem:

- daňovníka, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmu, z ktorých sa daň vyberá zrážkou;
- Národnej banky SR, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmu, z ktorých sa daň vyberá zrážkou;
- občianskeho združenia, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmu, z ktorých sa daň vyberá zrážkou a príjmy z členských príspevkov podľa stanov, štatútu, zriaďovacích alebo zakladateľských listín, ktoré sú oslobodené od dane;
- rozpočtovej a príspevkovej organizácie, ak má okrem príjmov, z ktorých sa daň vyberá zrážkou len príjmy oslobodené od dane;
- registrovanej cirkvi a náboženskej spoločnosti, ak má iba príjmy, ktorými sú výnosy z kostolných zbierok, cirkevných úkonov, príspevky im plynúce a príjmy, z ktorých sa daň vyberá zrážkou.

Ak daňovníci zákonom stanovený termín nestíhajú, môžu finančnej správe oznámiť predĺženie lehoty na splnenie si tejto povinnosti o tri mesiace, respektíve o šesť mesiacov v prípade príjmov zo zahraničia. Oznámenie o predĺžení lehoty musí byť podané najneskôr do 31. marca 2025.

Informácie poskytla
Finančná správa
» ren

ako získať prvé miesto vo vyhľadávaní?

MY VÁS tam dostaneme!

kosicko@regionpress.sk

Oplatísa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Blíži sa čas testovania a dôležitých skúšok

Ako sa efektívne pripraviť na testovanie

Blíži sa obdobie dôležitých testovania a skúšok, čo pre mnohých žiakov znamená zvýšený tlak a stres. Aby sa im podarilo zvládnuť toto obdobie s čo najlepším výsledkom, prináša Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR nasledovné osvedčené tipy a metódy na efektívne učenie, zlepšenie sústredenia a optimalizáciu študijného času:

• Jednou z efektívnych techník je spoločné učenie v skupine. Pociť, že „sme v tom všetci spolu“ pomáha s motiváciou, žiaci sa môžu navzájom skúšať, robiť spolu testy či kvízy, čím sa zvyšuje efektívnosť zapamätania si učiva. Uče-

nie nahlas aktivuje viac zmyslov, čo pomáha lepšie si informácie zapamätať a spracovať ich hlbšie.

• Odhaliť medzery v porozumení a lepšie si upevniť vedomosti pomáha Feynmanova metóda. Jej podstatou je vysvetliť učivo vlastnými slovami, akoby sme učili niekoho, kto ho nepozná.

• Pri príprave na testy nestačí iba čítať poznámky. Je vhodné sa pravidelne testovať, skúšať si písomne alebo ústne odpovede, využívať aj AI nástroje na generovanie otázok k učivu.

• Na lepšie zorganizovanie učenia môžu pomôcť techniky **time managementu**:

Pomodoro technika: Žiaci by si mali nastaviť časovač na 25 minút intenzívneho učenia, po ktorom nasleduje 5-minútová prestávka. Tento prístup podporuje sústredenie a pomáha predchádzať vyhoreniu.

SMART ciele: Namiesto vágnych plánov ako „naučím sa matematiku“, je efektívnejšie si stanoviť konkrétne ciele, napríklad „za hodinu precvičím riešenie piatich typov rovníc“.



Ilustračné foto.

zdroj foto StockSnap pixabay

Plánovanie učenia dopredu: Organizované študijné plány eliminujú potrebu chaotického učenia na poslednú chvíľu.

Zvoľte vhodné prostredie
Dôležitou súčasťou úspešného učenia je vhodné prostredie. Organizovaný stôl a tiché miesto môžu výrazne prispieť k lepšiemu sústredeniu. Ak nie je možné eliminovať hluk, môžu pomôcť slúchadlá s tlmením okolitého ruchu. Každý človek má svoj optimálny čas na učenie, niektorí sa lepšie sústreďujú ráno, iní večer, preto je dôležité prispôbiť

si štúdium vlastnému biorytmu. Okrem toho je vhodné minimalizovať rušivé faktory, napríklad vypnutím notifikácií na mobilnom zariadení alebo využitím aplikácií, ktoré podporujú sústredenie.

„Príprava na skúšky môže byť náročná, ale ak si ju žiaci rozložia systematicky, budú si vedieť udržať prehľad a zvládnu to s menším stresom. Rodičia a učelia môžu žiakov podporiť tým, že im odporučia relaxačné techniky a vytvoria prostredie, ktoré znižuje napätie,“ uzatvára rezort školstva.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Pexels pixabay

KOŠICKO
na facebooku



Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže



STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOVI
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDREŇAZOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMINOV

NOVÁ STRECHA.

Za rozumnú cenu

0908 152 485

PROFI STRECHA

RÝCHLO A KVALITNE

- NÁTERY STRIECH
- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMINOV

0940 366 431

FARBY KTORÉ ŽIJÚ ZA VÝHODNÚ CENU

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH VÝMENA STRIECH OPRAVA KOMINOV

Za priateľnú cenu

0908 842 631

SIETE PROTI HMYZU

- OPRAVA
- MONTÁŽ
- DODANIE
- SERVIS

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOpus 0919 204 754

PRÁCE NA STROMOCH

- VÝRUB A OREZ RIZIKOVÝCH STROMOV
- ŠTIEPKOVANIE KONÁROV
- FRÉZOVANIE PŇOV
- MANIPULÁCIA S DREVNOU HMOTOU

0907 467 630

Ceny určujeme na základe bezplatnej obhliadky

služby TLAČE

kosicko@regionpress.sk

VÝRUB A OREZ STROMOV

POSTUPNÝM ZREZÁVANÍM / STROMOLEZECKOU TECHNIKOU

- ♦ VÝRUB RIZIKOVÝCH STROMOV
- ♦ KOSENIE VYSOKEJ TRÁVY
- ♦ VYREZÁVANIE ZARASTENÝCH PLÔCH

NÁLETOVÉ DREVINY

0918 715 900

PREDAJ ZEMIAKOV

BALENÉ 25KG

konzumné, kŕmne, sadenice

PON-PIA 6:00-14:00

Osloboditeľov 635/86 082 04 Drienov

0905 905 831, 0905 905 832

skz.drienov@komar-agro.sk www.komar-agro.sk

AROW obchodné zastúpenie

Rastislavova 100, Košice

tel.: 055/ 623 45 76 | mob.: 0918 626 193

web: www.arow.sk | e-mail: arow@arow.sk

už 28 rokov sme tu pre Vás

Plastové okná -50%

-31% Garážové brány

Exteriérové žalúzie -34%

ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia

Ultralight 2/10 číra **-30%**
9,74 €/m² s DPH

Exolon 5X/16 2UV šedá **-30%**
18,61 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk

KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

Pestrec mariánsky ulaví pečeni

Pestrec mariánsky je liečivá bylina svojim vzhladom pripomínajúca bodliak. Z jeho semien sa získava extrakt silymarín, ktorý má vysoký ochranný účinok pre naše pečenné bunky. Pomôcť môže čaj ale aj priama konzumácia podvrvených semiačok.

Pestrec mariánsky je silný antioxidant, obsahuje látku silymarín, ktorá jednak chráni pečeň pred škodlivými vplyvmi a tiež napomáha obnove už poškodených buniek, čím našu pečeň regeneruje.

Liečivé účink - Pestrec mariánsky má podľa odborníkov veľa priaznivých účinkov na náš organizmus, najmä na správnu funkciu pečene. Používa sa však aj pri liečbe žltacky, mononukleózy, stukovatej pečene a rôznych otravách. Táto bylina tiež podporuje imunitu či tvorbu a distribúciu žlče. Má priaznivý vplyv na naše trávenie a harmonizuje tráviaci systém.

Použitie - Medzi najúčinnšie formy užívania tejto bylinky patrí pitie odvaru a konzumácia semien rastliny. Ich liečivá sila sa však prejaví iba v prípade, že ich pred užitím podvráme.

Pripravte si čaj:

Ak vám nevyhovuje priama konzumácia semiačok pestreca mariánskeho, môžete si z nich pripraviť čaj. Pije sa

jedna šálka denne. Jednu čajovú lyžičku rozdrvených semien rastliny, zalejte vriacou vodou a nechajte vylúhovať v prikrytej nádobe asi 10 až 15 minút. Čaj si pripravujte vždy čerstvý, bezprostredne pred použitím a pite ho teplý.

Náš tip:

Ak nemáte možnosť si semená doma podvráť, môžete si ich zakúpiť už podvrvené.

Pozor!

Pestrec mariánsky sa neodporúča podávať deťom do 5 rokov, tehotným a dojčiacim ženám. Ešte než sa rozhodnete užívať tento doplnok, uistite sa, či neužívate liek so silymarinom, ktorý vám predpísal váš lekár. Rovnako by ste počas užívania tejto liečivej bylinky nemali piť alkohol. Ak si nie ste istý, skôr ako začnete pestrec mariánsky užívať, poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.



zdroj foto RitaE pixabay

» ren

Blíži sa marcová migrácia ropúch

Dobrovoľní ochrancovia prírody z neformálneho združenia Zelená Hliadka Moravany vyzývajú na pomoc. Začiatkom marca sa každoročne začína migrácia chránených ropúch v okolí vodnej nádrže Striebornica pri Moravoch nad Váhom neďaleko Piešťan. Tak ako každý rok, aj tentoraz sa môže široká verejnosť zapojiť do záchran ropúch, aby pri jarnej migrácii z párením a kladením vajčiek nekončili pod kolesami áut.

„Od nedele 9. marca v závislosti od počasia, teploty a zrážok postupne začneme prenášať ropuchy spoza bariéry cez cestu k vode. Prenášať ich budeme každý deň približne tri týždne. Pri prenášaní ropúch je potrebné mať reflexnú vestu, čelovku alebo baterku, vedro, prípadne rukavice a chuť pomôcť. Víťané sú aj deti. Zo skúsenosti vieme, že túto aktivitu robia s veľkým nadšením a rady,“ informuje organizátor MUDr. Jakub Hamšík. Výkonná riaditeľka oblastnej organizácie cestovného ruchu Rezortu Piešťany Tatiana Nevolná doplní k organizácii podujatia, že prenosy ropúch sa budú konať na štyroch miestach: „Spoza zábrany ich budeme prenášať cez cestu k vodnej nádrži Striebornica, ďalej z druhej strany vodnej nádrže cez cestu pod chatami, poza domov seniorov a po Výtockej ceste až smerom k Villa Judita. Ak sa zide v jednom čase niekde viac dobrovoľníkov, treba sa dohodnúť a rozdeliť si lokalitu tak, aby bola práca efektívna. Ro-

puchy sa budú počas migrácie nachádzať okolo celého jazera, stačí ich prenášať cez cestu, k vode už potom zídu samy. Zo začiatku býva migračný ťah mimoriadne silný, za jeden deň či večer dokážeme zachrániť aj vyše tisíc jedincov.“

Dĺžka migrácie závisí od počasia - Organizátori pripomínajú, že ropuchy sú najaktívnejšie za súmraku a večer, v čase silného ťahu migrujú silno počas celého dňa. Dĺžka migrácie závisí od počasia, vyššie teploty s prípadným dažďom migráciu urýchľujú a skracujú. Ak sú spletené viac ako dve ropuchy - viac samčekov na jednej samičke, treba ich rozdeliť, inak im hrozí utopenie. Akékoľvek otázky organizátori ohotne zodpovedia na mieste a poradia každému, kto s pomocou pri migrácii ropúch ešte nemá skúseností. Víťané sú aj kolektívy detí z materských a základných škôl, ktoré sa popri užitočnej práci zároveň naučia, prečo ropuchy zachraňujeme a prečo ich treba chrániť. Organizátori celú akciu metodicky zastrešujú.

Prečo pomáhame ropuchám? - Ropucha bradavičnatá je chránená a užitočná zvierka, nič škodlivý hmyz a slimáky.

Každodenné aktuálne informácie nájdete záujemcovia vo facebookovej skupine **Zelená Hliadka MORAVANY - Komunitné projekty v Moravoch nad Váhom.**

» ren

responsívne webové stránky na mieru

REGION PRESS
www.regionpress.sk

Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» Kúpim starý traktor aj pokazený 0905 675 749

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkovú inzerciu?

Poslite SMS na tel. č. 8866 v tvare **RP (medzera) KS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.**

Príklad:

RP KS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sprístupnený spätnou SMS, ktorú Vám vyšle váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochove
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „KS“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamiomom sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Hľadáte zamestnanca? Skúste to INZERCIU v našich novinách.

0907 887 322

vojta@regionpress.sk

Bezplatný týždenník

KOŠICKO okolie

EV 6209/24

vydáva spoločnosť
REGION PRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Čermeľská cesta 3
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

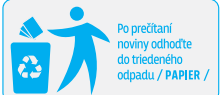
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

každý týždeň:

Backovik, Beniakovce, Bidrovo, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica, Čestíce, Čana, Cecejoľce, Gízatice, Drienovo, Družstevná pri Hornáde, Haniska, Jasov, Kechneč, Kokšov - Bakca, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Malá Vieska, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Panovce, Perín - Chým, Poproc, Rákost, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Sady nad Torsov, Sena, Slančík, Slanec, Teplicany, Turna nad Bodvou, Vajkovec, Valalíky, Vyšná Kamenica, Zdobá, Zdana.



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SÁLIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVIČKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TREŇČANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENCKO-VIK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum
od 9,10 EUR od **8,19 EUR**

KOBEREK 4959B CHEAP HNEDÁ
-10%

decoreum
od 37,00 EUR od **33,30 EUR**

KOBEREK D663M ASTHANE BIELA
-10%

decoreum
od 18,00 EUR od **16,20 EUR**

KOBEREK CHEAP K857A BÉŽOVÝ
-10%

S	9	1			8					4
			6	4	2					
U	5		2			9	6			
				6	9		8			
							5			
O	8		5			3	9	6		
K										
		9	8	2	3					
U	1	2								

S				9					5	
	1					3			6	
U			9	6	8	1	3			
	6		8	1				3	9	
			7	8			5	4		
O	4									
K	3				7					
			6							
U					3				8	

S	7									3
		2	3							9
U	5		8			7	6			1
				8	1		5			
							9			
O			1	6		9				
K		9			5	8	7			
	8				7	9				
U				1		6				

Pomáhajú aj nášmu imunitnému systému

Jablká - chutné plody plné zdravia

Jablká sú podľa odborníkov dôležitou súčasťou vyváženého stravovacieho režimu. Nielenže skvelo chutia a sú príjemným sladkým doplnkom jedálnička, ale nášmu telu prinášajú výhody aj po nutričnej stránke. Cenné látky a vitamíny, ktoré obsahujú, pomáhajú aj nášmu imunitnému systému.

Účinky na zdravie

Jablká sú ovocím bohatým na mnohé živiny. Obsahujú veľa vitamínov; vitamín C, ktorý je silný antioxidant a podporuje imunitný systém človeka. Jablká, hoci v menšom množstve, obsahujú i vitamíny skupiny B - hlavne B1, B2 a B6, ktoré sú dôležité pre podporu nervového systému a červených krviniek. Taktiež sa v jablkách nachá-

dzajú minerálne látky ako horčík, vápnik a draslík. „Jablká sú ovocie veľmi bohaté na vlákninu - pektín, ktorý má funkciu prebiotika, keďže je v hrubom čreve konzumovaný dobrými črevnými baktériami. Taktiež spomaľuje trávenie, čo podporuje urýchliť pocit sytosti a tým, že do seba absorbuje vodu, normalizuje stolicu a pomáha pri hnačkách i zápche. Pektín taktiež absorbuje žlčové soli v črevách, ktoré tvoria jednu zo základných zložiek, z ktorých sa v tele tvorí cholesterol, čím znižujú hladiny cholesterolu v tele,“ popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) MUDr. Šranková z tamojšej Poradne zdravia a vyratúva **ďalšie benefity tohto ovocia:**

- obsahujú i mnoho polyfenolov, ako sú flavonoidy, ktoré sú silné antioxidanty. Môžu nám pomôcť znížiť krvný tlak, a tým pomáhajú v predchádzaní srdcových chorôb. Taktiež vedia ochrániť stenu ciev a znižovať LDL (zlý) cholesterol.

- jablká sú síce bohaté na cukry - obsahujú glukózu a sacharózu, ale sú bohaté najmä na fruktózu, ktorá sa vstrebáva pomalšie, čím pomáha udržať stálu hladinu cukru v krvi, a preto sú jablká vhodné na konzumáciu pre diabetikov. Jablká sú naopak chudobné na tuk, bielkoviny a sodík.



Ilustračné foto.

zdroj foto Couleur pixabay

Konzumácia jablák

Viac ako polovica vlákniny a flavonoidov sa nachádza v šupke a tesne pod šupkou jablák, preto je podľa odborníkov dobré jesť jablká neošúpané. Vychutnať si ich podľa nich môžeme i vo forme štiav, ktoré sú lákavé pre svoje jednoduché použitie i fakt, že aktívne látky môžeme vďaka ich pomoci zakomponovať do mnohých domácich dobrôt.

Skladovanie

„Odporúčame skladovať jablká na chladnom mieste, nie na priamom slnku, keďže v izbovej teplote dozrievajú až 8-krát rýchlejšie. Najlepšie je ich skladovať oddelene od

ostatných druhov ovocia a zeleniny, pretože vylučujú etylén, ktorý by spôsobil, že iné druhy ovocia a zeleniny by zreli rýchlejšie,“ objasňujú odborníci.

Pozor!

„Jablká odporúčame kupovať pevné, tvrdé na dotyk a nie otlčené. Najlepšiu chuť, vôňu aj štruktúru majú naše jablká na jeseň - kedy prirodzene dozrievajú,“ radia odborníci a prízvukujú: „Vždy si jablká pred konzumáciou dôkladne umyte, nakoľko kupované jablká bývajú mnohokrát chemicky ošetrené.“



Ilustračné foto. zdroj foto u_gijfunzht pixabay

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Bardejov sa pýši cennými pamiatkami

Bardejov je okresným mestom v Prešovskom kraji a prirodzeným kultúrnym - spoločenským i hospodárskym centrom regiónu horného Šariša. Jeho cennou devízou sú pamiatky vytvorené v období stredoveku. Známe je tiež svetoznámymi kúpeľmi a krásnou okolitou prírodou.

Prvá zmienka o Bardejove pochádza z roku 1241 a tvorí ju zápis v Ipatievskej kronike. Keďže mesto ležalo na významnej obchodnej ceste medzi Čiernym a Baltským morom, čulý obchodný ruch urobil z malej osady v pomerne krátkom čase bohaté mesto, ktorému venovali pozornosť všetci uhorskí panovníci.



Mestská radnica.

autor foto Marcel Tribus

Radničné námestie

Bardejov bol založený na nepravidelnom šachovnicovom pôdoryse. Stred mesta tvorí obdĺžnikové námestie s rozlohou 260 x 80 metrov, obkolesené z troch strán 46 - timi poschodovými meštianskymi domami, postavenými na typických úzkych stredovekých parcelách, kolmých na námestie. Štvrtá, severná strana, je vymedzená dominantou mesta - gotickému farskému kostolu - Bazilikou minor sv. Egídia, prepojenému spoločným múrom s historickou renesančnou budovou mestskej - humanitnej školy. Ich protíváhou je centrálna umiestnená reprezentatívna ranorenesančná budova mestskej radnice. Do námestia sú orientované všetky významné ulice historického jadra.

Mestská radnica

Mestská radnica je goticko - renesančná stavba postavená v rokoch 1505 - 1509. Uplatnené na nej bolo renesančné kamenné tvaroslovie. Je dielom staviteľa majstra Alexandra, ktorý v roku 1508 vyhotovil pre novú radnicu takzvané talianske okná, arkier a kamenné portály. V roku 1509 rad-



Mestské opevnenie.

autor foto Marcel Tribus

nicu v neskorogotickom duchu dokončil majster Ján z Prešova. Maliarska výzdoba je dielom bardejovského maliara Theofila Stanzela, ktorý namaľoval erby na štítoch radnice a nástennú maľbu Posledný súd v zasadačej sieni radnice. Exteriér neskor vymaľoval bardejovský maliar Matej Grünwald. Radnica bola sídlom mestskej rady, centrom obchodného, spoločenského a kultúrneho života mešťanov. Na juhozápadnom rohu vonkajšej časti radnice sú zachované dve duté mestské miery, ktorými sa pri predaji merala obilie a strukoviny. Na severnej strane pod hodinami je umiestnený erb mesta a na južnom štíte vyniká kamenná plastika rytiera Rolanda, ktorý

chránil mestské práva. Po obvode celej radnice sú kamenné plastiky. Nechýbajú ani pod striedkou renesančného arkiera, kde je umiestnená aj najkurióznosšia z nich. Ide o figúrku chlapca s hlavou medzi nohami a zadočkom otočeným do námestia. O pôvode plastiky sa traduje, že pri stavbe radnice sa stavbári spolu s mestskou radou dohodli na vyplatení určitej sumy. Stavba bola dokončená v dohodnutom termíne, mestská rada však dohodnutú sumu nevyplatila. A tak jeden z majstrov pod rúskom noci na arkier pribudoval plastiku chlapčeka, ktorý holý zadok vytŕča smerom k domu, v ktorom býval richtár. Po požiari v roku 1902 bola radnica v rokoch 1904 - 1905 obnovená a v jej priestoroch bolo zriadené Múzeum Šarišskej župy.

Bazilika minor Sv. Egídia

Chrám sv. Egídia je druhým najväčším v Košickej arcidiecéze. Je dlhý 50 m a široký 31 m. Prostredná časť kostola so svätyňou a hlavnou loďou sú vysoké 24 metrov. Veža baziliky meria 76 metrov a zaraďuje sa medzi najvyššie kostolné veže na Sloven-



Radničné námestie.

autor foto Marcel Tribus

sku. Veža je šesťposchodová, na štvrtom poschodí je umiestnená zvonica s novými zvonmi Ján a Urban, osadenými v roku 1995, a pôvodným zvonom Signum, vyrobeným v roku 1625. Pôvodné zvony Ján a Urban boli umiestnené pred bazilikou. Na šiestom poschodí je vyhliadka. Kapacita chrámu je okolo 3000 ľudí, z toho cca 500 miest je na sedenie.

Slávnostný akt povýšenia chrámu na Baziliku minor, na základe Apoštolského BREVE pápeža Jána Pavla II., sa uskutočnil 29. septembra 2001. Týmto sa bardejovský chrám sv. Egídia stal v poradí už siedmou bazilikou na Slovensku.

Mestské opevnenie

Počas potuliek Bardejvom za prehliadku isto stojí aj jeho mestské opevnenie, ktoré sa zachovalo takmer v pôvodnej podobe a pozostáva z hradieb, bašt a brán. Vzhľadom môžu zaujmúť Hrubú baštu, ktorá bola vybudovaná koncom 15. storočia a slúžila ako delová parkanová bašta. Ide o päťpodlažný objekt s pretiahnutým polkruhovým pôdorysom. Svoje pomenovanie získala bašta podľa hrúb-

prístup k Dolnej bráne. Obranu Hornej brány mala zasa posilňovať Prašná bašta. Je to gotická, štvorpodlažná bašta so štvorcovým pôdorysom a neskorogotickým sedlovým portálom, vedúcim na ochodzu hradobného múra. V predsunutej dvojitej línii hradieb na mieste bývalého mlynskeho náhona sa nachádza trojpodlažná Archívna bašta s polkruhovým pôdorysom, ktorá bola vysunutá pred vodnú priekopu. Zo strany od mesta prístupná vchodom s kamenným portálom sa nachádza štvorpodlažná Školská bašta so šoškovitým pôdorysom a novou kuželovitou strechou. V druhom podlaží je otvor s portálom a dverami slúžiaci na vyhľadovanie kanónov a streliva na poschodie.

Lampový stĺp

Medzi Kláštorňou baštou a Hornou bránou, v záhrade starej nemocnice, stojí lampový stĺp. V stredoveku slúžili lampové stĺpy ako orientačné body, preto sa stavali najmä na križovatkách, cintorínoch a na pamätných miestach. Vo vežovitej časti stĺpu horelo svetlo, ktoré plnilo funkciu orientačnú, ale aj spomienkovú. Bardejov-



Bazilika minor Sv. Egídia.

autor foto Marcel Tribus

ky obvodových múrov, ktorá dosahuje až 3,5 m. Dojem nalepenia na Hrubú baštu vzbudzuje Malá bašta. Bola postavená v 17. storočí ako posledná bašta hradobného opevnenia a slúžila na účely zbrojnice. Ďalšou je päťpodlažná Veľká bašta s polkruhovým pôdorysom, ktorá svojou hmotnosťou presahuje cez priestor parkánu do priekopy. Hradobným múrom je táto bašta spojená s Červenou či Kráľovskou baštou. Je to trojpodlažná bašta s polkruhovým pôdorysom zdobená červeným kvadrovaním, zo strany od mesta je otvorená. Pod hornou rímsou, na vonkajšom plášti, sú zachované zvyšky erbu mesta a erbu Uhorska. Za zmienku stojí aj pôvodne gotická Pravouhlá bašta. Spolu s Renesančnou baštou, ktorá dostala pomenovanie podľa nadstavenej renesančnej atiky, chráni

ský lampový stĺp stál pôvodne na cintoríne pred Hornou bránou. Podľa záznamov v mestskej knihe rozsudkov sa pri tomto stĺpe vykonávali popravy.

Bardejovské Kúpele

Neodmysliteľnou a neoddeliteľnou súčasťou mesta Bardejov sú Bardejovské Kúpele. Od Bardejova sú vzdialené 6 km a ležia v nadmorskej výške 325 m n.m., v krásnom, tichom a pokojnom prostredí ihličnatých a listnatých lesov. Skutočným a najzaujímavejším bohatstvom Bardejovských Kúpeľov sú vzácne zdroje prírodných liečivých minerálnych vôd, ktoré sú základom komplexnej kúpeľnej liečby.

Informácie a foto poskytl
Mesto Bardejov

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

REYMONT

Reymont zimné záhrady - investícia do pohodlia za skvelé ceny!

- Zimné záhrady
- Zasklenia terás, balkónov
- Prístrešky a Pergoly
- Zábradlia

Profesionálna montáž.
Doprava **ZADARMO**
po celom Slovensku!

+421 944 333 818
info@reymont.eu
www.reymont.eu



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 31.03.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Ponuka práce pre MURÁRSKE partie

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

www.injektazstavieb.sk

MOKRÉ STENY PLESEŇ

VYRIEŠIME NATRVALO!



Injektáž horizontálna - celoplošná - sanačné omietky

!!! GARANCIA ZÁRUKY 30 ROKOV !!!

Rezervujte si bezplatnú obhliadku na tel. č.

0948 849 787

PRENÁJOM KÁVOVAROV

<p>SANREMO D8 Profesionálny pákový kávovar</p> <table border="1"> <tr> <td>1 DEŇ</td> <td>VÝKEND</td> <td>2-30 DŇI</td> <td>11-60 DŇI</td> <td>60 DŇI +</td> </tr> <tr> <td>60 €</td> <td>90 €</td> <td>40 €</td> <td>20 €</td> <td>9 €</td> </tr> </table>		1 DEŇ	VÝKEND	2-30 DŇI	11-60 DŇI	60 DŇI +	60 €	90 €	40 €	20 €	9 €	<p>JURA X10 Veľký automatický kávovar</p> <table border="1"> <tr> <td>1 DEŇ</td> <td>VÝKEND</td> <td>2-30 DŇI</td> <td>11-60 DŇI</td> <td>60 DŇI +</td> </tr> <tr> <td>25 €</td> <td>35 €</td> <td>20 €</td> <td>15 €</td> <td>7 €</td> </tr> </table>		1 DEŇ	VÝKEND	2-30 DŇI	11-60 DŇI	60 DŇI +	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €
1 DEŇ	VÝKEND	2-30 DŇI	11-60 DŇI	60 DŇI +																			
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €																			
1 DEŇ	VÝKEND	2-30 DŇI	11-60 DŇI	60 DŇI +																			
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €																			
<p>JURA E6 Malý automatický kávovar</p> <table border="1"> <tr> <td>1 DEŇ</td> <td>VÝKEND</td> <td>2-30 DŇI</td> <td>11-60 DŇI</td> <td>60 DŇI +</td> </tr> <tr> <td>20 €</td> <td>30 €</td> <td>15 €</td> <td>10 €</td> <td>5 €</td> </tr> </table>		1 DEŇ	VÝKEND	2-30 DŇI	11-60 DŇI	60 DŇI +	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €	<p>FIORENZATO F64 Mlynček</p> <table border="1"> <tr> <td>1 DEŇ</td> <td>VÝKEND</td> <td>2-30 DŇI</td> <td>11-60 DŇI</td> <td>60 DŇI +</td> </tr> <tr> <td>20 €</td> <td>30 €</td> <td>15 €</td> <td>10 €</td> <td>5 €</td> </tr> </table>		1 DEŇ	VÝKEND	2-30 DŇI	11-60 DŇI	60 DŇI +	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €
1 DEŇ	VÝKEND	2-30 DŇI	11-60 DŇI	60 DŇI +																			
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €																			
1 DEŇ	VÝKEND	2-30 DŇI	11-60 DŇI	60 DŇI +																			
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €																			

BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

PONUKA TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

REGION
PRESS

www.regionpress.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

Darček v
hodnote až
do 200,- €*

Ponuka

**Zachovajte si svoju
pohyblivosť s nami!**

Spoločnosť Stannah, rodinná firma pôsobiaca na Slovensku, už viac ako 20 rokov pomáha svojim zákazníkom dosahovať väčšiu nezávislosť, bezpečnosť a pohodlie. S dokonalým servisom.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 21.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Kúpim parožie
Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.
Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.
Výkup mincí do roku 1945
Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo slovenská firma
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025
POKRÝVAČ TESÁR
ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!
✓ RENOVÁCIA STRIECH ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
✓ RENOVÁCIA GARÁŽI ✓ OPRAVA ŽĽABOV
✓ ZATEPLENIE ✓ RENOVÁCIA ŽĽABOV
JANEK - 0919 495 628

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH
Ponúkame Vám profesionálne služby:
⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
⇒ zateplenie strechy
⇒ cenová kalkulácia zadarmo
⇒ zľava pre dôchodcov
⇒ záruka 20 rokov
⇒ rodinné domy, bytovky
⇒ skladové priestory, firmy ...
!!! NOVINKA !!!
Bituménová lepenka určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
0918 773 790
COPERNIT

UŽ OD 499 €
DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA
galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.
DOPRAVA ZADARMO
JEDNODUCHÁ MONTÁŽ
0948 88 88 55 galerica.sk

MONTER 12 ROČNÉ SKUŠENOSŤI
ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE
NOVINKA DREVOHLINÍKOVÁ zimná záhrada
0919 365 022
www.monter.sk
objednavky@monter.sk