

# LIPTOVSKO MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 270 domácností

→ MONTÁŽ ŽALÚZIÍ  
sietok a roliet  
všetkých typov

→ Oprava  
→ Údržba

Zameranie a ponuka ► **ZDARMA**

0907 823 388  
044/ 559 36 80  
martin.danaj@gmail.com

tu mohla byť  
**VAŠA REKLAMA**

**ČISTENIE HROBOV**  
HROB 90€ 60€ 2HROB 140€ 85€  
OBNOVA PÍSM: 2€ 1,5€/ZNAK  
DOBEKAVANIE PÍSM-DÁTUM 90€, TEXT 10€/ZNAK  
Do VEĽKEJ NOCI STIHAME  
CENY PLATNÉ DO 15.3.21

ING. MIROSLAV GREISIGER  
0940 653 651.0919 205 521  
WWW.CISTENIEHROBU.SK

16-023

## FAGAN s.r.o. VIDEO SLUŽBY



- videozáznam, strih
- dokumenty, koncerty
- firemné prezentácie
- videoklipy, spoty
- filmy z fotiek
- k životným jubileám
- prepis video a audio pásov na DVD, CD
- spracovanie dodaného videozáznamu...
- zábery z dronu

Jožo FAŠANOK 0905 666 303 www.jozofasanok.sk

73-0003

**HĽADÁM CHATU,  
CHALUPU,  
ALEBO  
DOM NA PREDAJ.**

☎ 0911 848 411

73-0028

**BRIKETY - UHLIE  
EKOHRÁŠOK  
PALETOVANÉ DREVO  
BRIKETY AJ NA PALETE**

**Uhoľné sklady Ružomberok**  
Bystrická cesta - oproti Shell

**UHLIE JE POD STRECHOU**

OBJEDNÁVKY: 0907 674 081

14-0004

lmservis.com

73-0009

• **Zemné  
a výkopové práce**

- Ploty
- Zámkové dlažby
- Práca s hydraulickou rukou
- Rozvoz sypkých materiálov

☎ 0915 628 451  
0908 231 689



**LIPTOVSKO  
MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO**  
+421 908 792 859

**MONTES  
COMPANY**  
**STRIEKANÁ  
IZOLÁCIA**  
**LIKVIDÁCIA  
AZBESTU**  
www.montescompany.sk  
0904 272 887

56-0012

56-0003

Prijmeme  
do zamestnania  
**ŽERIAVNIKA**

plat dohodu

0905 501 318

73-0021

**LIPTOVSKO  
MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO**  
+421 911 196 170

- rekonštrukcie bytov a domov
- hrubé stavby a betonáže
- zameranie a montáž okien, dverí, sietok, žalúzií
- búracie a zemné práce
- zateplovanie rodinných domov
- dekoratívne omietky

**PONÚKAM  
STAVEBNÉ  
PRÁCE**

0902 494 945

14-0002

**POKRÝVAČSKÉ PRÁCE STRIECH  
A MONTÁŽ KLAMPIARSKYCH PRÁC**



- Montáž strešných okien
- Predaj odkvapového systému a ohýbanie plechov do dĺžky 4 metrov
- Prerábanie malých staveb. prác

JÁN KLIMO, 0915 746 313, jk.klimo@gmail.com

73-0002

**ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ  
DREVO 33cm DLHÉ**

43€ /PRM **SMREK**  
64€ /PRM **BUK**

0918 561 609

73-0018

## NAJLEPŠIE CENY

farebných kovov a kovového odpadu

v meste Ružomberok  
na zberni pri Kauflande  
oproti Sezamu.  
Bystrická cesta 45



56-0015

**Stavebné práce  
M&C Stav**  
Rekonštrukcia bytov

Kontakt  
0949 858 214

- malby
- bytové jadrá
- sadrokartóny
- dlažby, obklady
- stierky, omietky
- zateplovanie fasád
- výstavba rodinných domov na kľúč

14-0016

**KRTKOVANIELIPTOV.SK**

**NEODTEKÁ?**

Toaleta, drez, strešný zvod?  
Čistenie a monitorovanie kanalizácií  
od 30-400 mm pomocou modernej  
vysoko-tlakovej techniky s videom!

0949 475 401



56-0016

**Výroba a predaj  
štiepaného buka**  
v palete 1 x 1 x 1. 8m, dĺžky 33cm

- ☉ Možnosť dovozu hydraulickou rukou
- ☉ Priamo u nás v sklade v Ružomberku
- ☉ Pri väčšom množstve zľava
- ☉ Doprava grátis do 10km  
zdarma pri odbere väčšieho množstva

Rybárpoľská 6466  
0907 556 825

**CENA ZA  
PALETU  
160EUR**



73-0007



# KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

• TO NAJLEPŠIE • ZO SLOVENSKA •

**35% ZĽAVA**  
3,40\*\*\*  
**2,19**  
• (1kg - 0,70)  
Horalky  
5 x 50 g = 250 g



1 kus iba  
**0,44**

**39% ZĽAVA**  
1,89\*  
**1,15**  
• (1l - 0,71)  
Vinea  
1,5 l  
rôzne druhy  
+ záloh za obal 0,15 €



**50% ZĽAVA**  
1,99\*\*\*  
**0,99**  
• (100g - 0,78)  
Čučoriedky  
125 g balenie



Lidl  
STANOK  
DARMA ZĽAZE

**33% ZĽAVA**  
0,89  
**0,59**  
Šalátové uhorky  
kus



**52% ZĽAVA**  
2,49\*  
**1,19**  
• (100g - 0,54)  
Tuniový šalát  
185 g  
rôzne druhy  
v ponuke aj Ťudené liprty  
v stepi 100 g za 1,49 €



**XXL**  
**26% ZĽAVA**  
6,35  
**4,69**  
Kuracie stehenné  
rezne XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože



**45% ZĽAVA**  
11,99\*  
**6,49**  
• (300g - 1,63/3,25)  
Jacobs Velvet  
180/300 g  
instantná káva  
rôzne druhy



**35% ZĽAVA**  
6,35  
**4,09**  
Bravčové karé  
cena za 1 kg  
v celku, bez kostí



\*Odpovedaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.  
\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnateľného produktu zaradeného do vidieckeho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom produkte v akčiovom štádiu.

Posledná tovarová v letáku platí od 10. 3. do 16. 3. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Titulka LIDL, s vyhradeným právom zrieten v balení a v variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklých množstvách.



# BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **MARCOVÁ** PONUKA

**5,49** m<sup>2</sup>



**LAMINÁTOVÁ PODLAHA BUK CMI**

19,3 × 138 cm, hrúbka 6 mm. Obsah balenia 2,93 m<sup>2</sup>.  
OBI č. 3812807

**6,99** m<sup>2</sup>



**LAMINÁTOVÁ  
PODLAHA DUB „BODENSEE“**

19,3 × 138,3 cm, hrúbka 7 mm. Obsah balenia 2,669 m<sup>2</sup>.  
OBI č. 2004000

**14,99** m<sup>2</sup>



**VINYLOVÁ PODLAHA DUB „BOLOGNA“**

18 × 122 cm, hrúbka 3,5 mm. Obsah balenia 2,635 m<sup>2</sup>.  
OBI č. 2106839

**6,99** m<sup>2</sup>



**DLAŽBA „ARA“**

1,700 m<sup>2</sup>/bal. (14 ks). Rozmer 34 × 34 cm.  
Hrúbka 7 mm. Do interiéru. Trieda oteru PEI3.  
Protišmyková úprava R9. Vzhľad dreva, matná.  
OBI č. 5222997

**10,99** m<sup>2</sup>



**DLAŽBA „METROPOLIS BROWN“**

1,620 m<sup>2</sup>/balenie (9 ks). Rozmer 30 × 60 cm.  
Hrúbka 7,5 mm. Trieda oteru 4. Protišmyková úprava R9.  
Mrazuvzdorná. Rektifikovaná. Vhodná do interiéru  
aj exteriéru. Matný povrch, vzhľad dreva. OBI č. 2325462

**12,99** m<sup>2</sup>



**DLAŽBA „LEIDA“**

1,080 m<sup>2</sup>/bal. (3 ks). Rozmer 60 × 60 cm. Hrúbka  
8,5 mm. Trieda oteru. Protišmyková úprava R9.  
Mrazuvzdorná. Vhodná do interiéru aj exteriéru. Matný  
povrch, vzhľad kameňa. Glazovaná. OBI č. 2057529

**Len vo vašej OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)

Platí od 7. 3. 2025 do 13. 3. 2025 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

## Bezplatný týždenník

LIPTOVSKO  
MIKULÁŠKO-RUŽOMBERSKO

EV 6219/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Garbiarska 905  
**LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ**  
liptovsko@regionpress.sk

## INZERCIA

Andrea Guzyová 0907 673 928  
Lucia Nosická 0911 196 170  
Lucia Stupková Galicová 0908 792 859www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (32720 domácností)

## pámy týždeň:

Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Švošov, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolité, Palúdzka, Ilanovo, Ploštín, Bobrovec, Dúbrava, Hybe, Jakubovany, Jarník, Kráľova Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Kokava, Liptovská Sielnica, Dovoľovo, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Lubeľa, Partizánska Ľupča, Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Trstené, Uhorská Ves, Vavrišovo, Veľterná Poruba, Vlady, Vlady-Krmeš, Vlašky, Závažná Poruba, Východná, Liptovská Porúbka

## nepámy týždeň:

Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolité, Palúdzka, Ilanovo, Ploštín, Bobrovec, Dúbrava, Hybe, Jakubovany, Jarník, Kráľova Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Kokava, Liptovská Sielnica, Dovoľovo, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Lubeľa, Partizánska Ľupča, Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Trstené, Uhorská Ves, Vavrišovo, Veľterná Poruba, Vlady, Vlady-Krmeš, Vlašky, Závažná Poruba, Východná, Liptovská Porúbka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	92740	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VI-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

## Detox pre dušu

40 dní pred veľkonočnými sviatkami máme príležitosť prehĺbiť náš vzťah s Bohom. Pretriediť svoje priority, urobiť jarne upratovanie vo svojom vnútri. Detoxikačnú kúru pre dušu. Stáročiami overený recept na takýto detox má tri body: pôst, modlitba, almužna.

Pôstom sa rozhodneme odrieknuť si niečo, čo nás rozptyľuje, a dať namiesto toho väčší priestor Bohu a láske k blížnym. Môže to byť jednoduché. Zrieknime sa niečoho, čo nám robí radosť, ale zároveň bráni v duchovnom raste. Možno je to sladkosť, pivo, či zbytočné nákupy. Čokoľvek, čo nám pomôže viac sa sústrediť na náš vzťah s Bohom a s blížnymi.

Modlitba nás vovádza do Božej prítomnosti a pomáha nám počuť jeho hlas. Súčasťou nášho duchovného detoxu preto môže byť krátke čítanie zo Svätého písma, ranných 10 minút modlitby či ruženec cestou do práce.

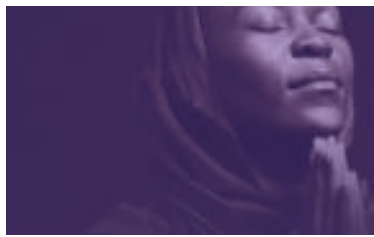
A almužna je pomoc, ktorú dávame druhým z lásky, aby sme zmiernili ich utrpenie a ukázali im Božiu lásku. Každé rozhodnutie zrieknuť sa niečoho môže byť cestou, ako ušetrené peniaze použiť na pomoc tým, ktorí to naozaj potrebujú.

V tomto pôste sme všetci pozvaní jednou rukou sa niečo vzdať, a zároveň druhou obdarovať tých, ktorí sú v núdzi. Ešte nikdy toľko ľudí netrpelo pre vieru v

Krista, ako dnes. Sme jedným spoločstvom a navzájom sa potrebujeme. Oni sú nám inšpiráciou, keď vydávajú svojim životom svedectvo o nádeji. My ich môžeme posilňovať praktickými skutkami lásky.

Vstúpme do tohto pôstneho obdobia so srdcom otvoreným pre pomoc druhým. To, čo ušetríme za svoje pôstne odopretie, môžeme venovať ako almužnu našim bratom a sestram. Naša pôstna obeta bude praktickou pomocou pre tých, ktorí ju potrebujú najviac. Zrieknete sa v pôste sladkostí a sladených nápojov? Ušetrené peniaze môžete venovať na zabezpečenie jedla pre rodiny v utečeneckých táboroch v Mozambiku. Alebo si odopriete návštevu reštaurácie? Za túto sumu môžete pomôcť organizácii, ktorá sa stará o zneužívané dievčatá a ženy v Pakistane.

Viac príkladov pomoci nájdete na [www.svedkovianadeje.sk](http://www.svedkovianadeje.sk).



» acn

zdroj foto ACN

## VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie  
zvukovotesniaca a tepelná izolácia  
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od  
**409 €**  
+ montáž

záručný  
a pozáručný  
servis

**DOPRAVA ZDARMA**

**0917 678 746**  
[www.vchodove-dvere.sk](http://www.vchodove-dvere.sk)

# BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB  
MATNÝ

DUB  
ŠEDÝ

ORECH  
MATNÝ

DUB  
VZOR

ANTRACIT

BIELE  
VZOR

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou**  
**technickej služby od polície SR**

[www.ocelovedvere.sk](http://www.ocelovedvere.sk)  
[ocelovedvere@ocelovedvere.sk](mailto:ocelovedvere@ocelovedvere.sk)

**AKCIA 430€**  
kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA

v ponuke aj  
**INTERIÉROVÉ DVERE**

**0905 468 802** **KEŽMAROK, Hlavné námestie 78**

Otvorené:  
Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

## NÁTERY a ČISTENIE STRIECH

výškové práce 0947 102 999

## FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny  
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka  
komínov od 15€/m zdarma

**MONTÁŽ V CELEJ SR**

**tel: 0907 265 361**

## BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

- nízka popolnosť
- nedehtujú
- pre všetky typy peciek, sporákov a krbov

**AKCIA OD 209€**

**ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm**

výhrevnosť: 19 MJ/kg  
popolnosť: 1,3%

**NONSTOP SLUŽBA**  
**0915 113 102**  
Rozvoz aj v sobotu

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY  
OCEĽOVÉ DYMOVODY  
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

## komín s.r.o.

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

**0948 267 814**  
kominsro@kominsro.sk  
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

## STRIKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m<sup>2</sup> pur penu, hrúbka 20 cm  
0,58 €/m<sup>2</sup> hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene

**AKCIA**  
omietky pucovka  
od 5,05€ s materiálom

Partner firmy Stavpoč Jendroľ

**STAVEBNÉ PRÁCE**  
tel: 0915 363 983

**POTERY A STROJOVÉ OMIETKY**  
MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m<sup>2</sup>

**IZOLÁCIA PODKROVIA**  
ZATEPĽOVANIE rodinných domov  
tel: +48 665 719 051

NAJVÝHODNEJŠIA  
DOSTUPNÁ  
**PÔŽIČKA**  
0905 555 863

## NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

**PRÍJEMNÉ CENY**  
Volajte: 0944 813 531

## Riadková inzerca

### 1 AUTO-MOTO

» Kúpim staré, havarované a nepojazdné autá. T.č.: 0905 505 129

### 2 ELEKTRO, TECHNIKA

### 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

### 4 DOM A ZÁHRADA

### 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

### 6 HOBBY A ŠPORT

### 7 DEŤOM

### 8 DARUJEM

### 9 ZOZNÁMENIE

### 0 RÔZNE

» Kúpim KRÁLIČIE, ovčie, kozie, líščie KOŽE 0905350531  
» Kúpim plechové hračky. T.č.: 0905 505 129



## Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LI (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP LI 7 Predám hlboký modrý kočik. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

#### Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „LI“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

▲ STAVEBNÉ PRÁCE  
▲ VÝSTAVBA RODINNÝCH DOMOV  
▲ REKONŠTRUKCIE

0902 366 714

**ROJA STAVBY LIPTOV**

- výstavba rodinných domov
- rekonštrukcie rodinných domov
- rekonštrukcie bytov a bytových jadier
- zatepľovanie rodinných domov
- realizácia zámkovej dlažby
- tesárske práce

0904 333 287 / 0904 510 661

**KAMENÁRSTVO STANISLAV SABUCHA**

CINTORÍNSKA ARCHITEKTÚRA  
pomníky, obruby  
opravy, rekonštrukcie, čistenie

www.kamenarstvosabucha.webnode.sk  
e-mail: stanosabucha@gmail.com  
tel.: 0905 487 180

CENA OD 4,80 €

NÁTER A ČISTENIE STRIECH A FASÁD  
OPRAVA KOMÍNOV  
VÝMENA DAŽDOVÝCH ŽLABOV

0905 111 637 • www.axvertical.sk

• OKNÁ  
• OPLÔTENIE:  
HLINÍKOVÉ, OCEĽOVÉ  
GARÁŽOVÉ BRÁNY  
• TIENIACA TECHNIKA  
ŽALÚZIE • ROLETY • SCREENY • MARKÍZY • PERGOLY

Levit s.r.o.  
Ul. 1. Mája 709, PASÁŽ LIPTÁČIK, Lipt. Mikuláš  
info@levit.sk • www.levit.sk • 0917 546 147

HLADÁME MONTÁŽNIKOV

ZAMERANIE A CENOVÁ PONUKA

# ZDARMA

# VIDITEĽNE VIAC PRE VÁŠ DOMOV

**MI TEAM**

Ružomberok

## JARNÁ AKCIA

### PELETY

Pelety tr. A1  
Pelety HD  
Pelety PECKA

### BRIKETY

Brikety bukové  
Brikety smrekové

### EKOHRÁŠOK

Ekohrašok čierny  
Ekohrašok hnedý

### PALIVOVÉ DREVO

Štiepaný buk/smrek  
Paletované  
Sypané  
Packfix



Štiavnička 194 (vedľa firmy RUDOS)

0905 877 337

www.miteam.sk | miteam\_s.r.o.\_

LIKVIDÁCIA ŠKODLIVÉHO HMYZU  
(PLOŠTICE, BLCHY, MRAVCE, PAVÚKY, OSY, SRŠNE)  
0917 457 889

### Citáty

Slovenské príslovie

Na jar zamaž, v jeseni zapraš.

## Frézovanie a vložkovanie

### KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

### Realizujeme



- Strojové omietky
- Sádrokartóny
- Prerábky kúpeľní
- Hrubé stavby

tel. 0904 194 814  
strojveomietky@gmail.com

## STAVEBNÉ PRÁCE

- ✓ KÚPEĽNE / OBKLADY
- ✓ DLAŽBY

0951 387 690

BYTOVÉ JADRÁ, STIERKOVANIE, MAĽOVANIE, BEZBARIÉROVÉ KÚPEĽNE, PLÁVAJÚCE PODLAHY, DVERE MONTÁŽ

## Pestrec mariánsky ulaví pečeni

Pestrec mariánsky je liečivá bylina svojim vzhľadom pripomínajúca bodliak. Z jeho semien sa získava extrakt silymarín, ktorý má vysoký ochranný účinok pre naše pečenné bunky. Pomôcť môže čaj ale aj priama konzumácia podvrvených semiačok.

Pestrec mariánsky je silný antioxidant, obsahuje látku silymarín, ktorá jednak chráni pečeň pred škodlivými vplyvmi a tiež napomáha obnove už poškodených buniek, čím našu pečeň regeneruje.

**Liečivé účink** - Pestrec mariánsky má podľa odborníkov veľa priaznivých účinkov na náš organizmus, najmä na správnu funkciu pečene. Používa sa však aj pri liečbe žltacky, mononukleózy, stukovatej pečene a rôznych otravách. Táto bylina tiež podporuje imunitu či tvorbu a distribúciu žlče. Má priaznivý vplyv na naše trávenie a harmonizuje tráviaci systém.

**Použitie** - Medzi najúčinnšie formy užívania tejto bylinky patrí pitie odvaru a konzumácia semien rastliny. Ich liečivá sila sa však prejaví iba v prípade, že ich pred užitím podvráme.

### Pripravte si čaj:

Ak vám nevyhovuje priama konzumácia semiačok pestreca mariánskeho, môžete si z nich pripraviť čaj. Pije sa

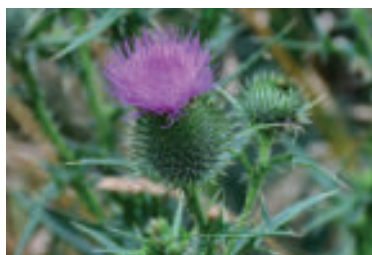
jedna šálka denne. Jednu čajovú lyžičku rozdrvených semien rastliny, zalejte vriacou vodou a nechajte vylúhovať v prikrytej nádobe asi 10 až 15 minút. Čaj si pripravujte vždy čerstvý, bezprostredne pred použitím a pite ho teplý.

### Náš tip:

Ak nemáte možnosť si semená doma podvráť, môžete si ich zakúpiť už podvrvené.

### Pozor!

Pestrec mariánsky sa neodporúča podávať deťom do 5 rokov, tehotným a dojčiacim ženám. Ešte než sa rozhodnete užívať tento doplnok, uistite sa, či neužívate liek so silymarínom, ktorý vám predpísal váš lekár. Rovnako by ste počas užívania tejto liečivej bylinky nemali piť alkohol. Ak si nie ste istý, skôr ako začnete pestrec mariánsky užívať, poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.



zdroj foto RitaE pixabay

» ren

**čujte.sk**

Bardejov sa pýši cennými pamiatkami

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**DACH PRO**  
STRECHY

+421 903 511 778

strechy@dachpro.sk  
DACH PRO - Strechy  
[www.dachpro.sk](http://www.dachpro.sk)

- REALIZÁCIE STRIECH
- REKONŠTRUKCIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV

## KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73

PONÚKAME

VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV  
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV  
Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA

**VÝHODNÉ CENY**

AK NEMÔŽETE PRÍŠŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME

[www.kamenarstvo-snauko.sk](http://www.kamenarstvo-snauko.sk) 0902 264 540



## ZATEPLOVANIE PODKROVIA

- STRIEKANÁ PUR PENA
- FÚKANÁ CELULÓZA
- MONTÁŽ SADROKARTÓNOV

+48602521334



**Píla Vasil'ov s.r.o.**

Pelety A1  
certifikované

VŠETKO  
SKLADOM

**PELETY  
BRIKETY**

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM  
DOMOV, AJ V SOBOTU

[www.pilavasilov.sk](http://www.pilavasilov.sk)  
Kontakt 0907105 008

**EURO-MONT**

**BRÚSENIE  
DREVENÝCH PARKIET**

Odborne a kvalitne!

- Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom
- Bezprašná technológia
- Predaj a montáž drevených parkiet
- Oprava a výmena poškodených parkiet

Kompletná renovácia  
s 3x lakovaním  
už od 14,99€/m<sup>2</sup>

0917 755 577 | [www.brusenieparkiet.com](http://www.brusenieparkiet.com)



**kamstav**  
kompletné kamenárske služby

[www.kamenarstvo-kamstav.sk](http://www.kamenarstvo-kamstav.sk)  
RUŽOMBEROK

Radi Vás navštívime: 0908 965 976

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

**-50%**  
na všetky pomníky

Výroba kuchynských prac. dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

# NÁBYTOK JUKO

nábytok všetkých generácií...

MOŽNOSŤ DOVOZU  
A VÝNOSU ZAKÚPENÉHO  
TOVARU

MOŽNOSŤ MONTÁŽE  
TOVARU

U NÁS AJ  
NA SPLÁTKY



Sedacie  
súpravy  
na mieru

WWW.NABYTOKJUKO.SK

19 ROKOV  
NA TRHU



RUŽOMBEROK - LIKAVKA (PRI ŽELEZNIČNEJ  
STANICI, J. Kačku 37) 0904 230 555

MARTIN ( Jilemnického 4003/47)  
Martin-sever 0947 903 407

## Pomáhajú aj nášmu imunitnému systému

# Jablká - chutné plody plné zdravia

Jablká sú podľa odborníkov dôležitou súčasťou vyváženého stravovacieho režimu. Nielenže skvelo chutia a sú príjemným sladkým doplnkom jedálnička, ale nášmu telu prinášajú výhody aj po nutričnej stránke. Cenné látky a vitamíny, ktoré obsahujú, pomáhajú aj nášmu imunitnému systému.

### Účinky na zdravie

Jablká sú ovocím bohatým na mnohé živiny. Obsahujú veľa vitamínov; vitamín C, ktorý je silný antioxidant a podporuje imunitný systém človeka. Jablká, hoci v menšom množstve, obsahujú i vitamíny skupiny B - hlavne B1, B2 a B6, ktoré sú dôležité pre podporu nervového systému a červených krviniek. Taktiež sa v jablkách nachá-

dzajú minerálne látky ako horčík, vápnik a draslík. „Jablká sú ovocie veľmi bohaté na vlákninu - pektín, ktorý má funkciu prebiotika, keďže je v hrubom čreve konzumovaný dobrými črevnými baktériami. Taktiež spomaľuje trávenie, čo podporuje urýchliť pocit sytosti a tým, že do seba absorbuje vodu, normalizuje stolicu a pomáha pri hnačkách i zápche. Pektín taktiež absorbuje žlčové soli v črevách, ktoré tvoria jednu zo základných zložiek, z ktorých sa v tele tvorí cholesterol, čím znižujú hladiny cholesterolu v tele,“ popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) MUDr. Šranková z tamojšej Poradne zdravia a vyratúva ďalšie benefity tohto ovocia:

- obsahujú i mnoho polyfenolov, ako sú flavonoidy, ktoré sú silné antioxidanty. Môžu nám pomôcť znížiť krvný tlak, a tým pomáhajú v predchádzaní srdcových chorôb. Taktiež vedia ochrániť stenu ciev a znižovať LDL (zlý) cholesterol.

- jablká sú síce bohaté na cukry - obsahujú glukózu a sacharózu, ale sú bohaté najmä na fruktózu, ktorá sa vstrebáva pomalšie, čím pomáha udržať stálu hladinu cukru v krvi, a preto sú jablká vhodné na konzumáciu pre diabetikov. Jablká sú naopak chudobné na tuk, bielkoviny a sodík.



Ilustračné foto.

zdroj foto Couleur pixabay

### Konzumácia jabĺk

Viac ako polovica vlákniny a flavonoidov sa nachádza v šupke a tesne pod šupkou jabĺk, preto je podľa odborníkov dobré jesť jablká neošúpané. Vychutnať si ich podľa nich môžeme i vo forme štiav, ktoré sú lákavé pre svoje jednoduché použitie i fakt, že aktívne látky môžeme vďaka ich pomoci zakomponovať do mnohých domácich dobrôt.

### Skladovanie

„Odporúčame skladovať jablká na chladnom mieste, nie na priamom slnku, keďže v izbovej teplote dozrievajú až 8-krát rýchlejšie. Najlepšie je ich skladovať oddelene od

ostatných druhov ovocia a zeleniny, pretože vylučujú etylén, ktorý by spôsobil, že iné druhy ovocia a zeleniny by zreli rýchlejšie,“ objasňujú odborníci.

### Pozor!

„Jablká odporúčame kupovať pevné, tvrdé na dotyk a nie otlčené. Najlepšiu chuť, vôňu aj štruktúru majú naše jablká na jeseň - kedy prirodzene dozrievajú,“ radia odborníci a prízvukujú: „Vždy si jablká pred konzumáciou dôkladne umyte, nakoľko kupované jablká bývajú mnohokrát chemicky ošetrené.“



Ilustračné foto. zdroj foto u\_gijfunzht pixabay

» ren

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

# Bardejov sa pýši cennými pamiatkami

Bardejov je okresným mestom v Prešovskom kraji a prirodzeným kultúrnym - spoločenským i hospodárskym centrom regiónu horného Šariša. Jeho cennou devízou sú pamiatky vytvorené v období stredoveku. Známe je tiež svetoznámymi kúpeľmi a krásnou okolitou prírodou.

Prvá zmienka o Bardejove pochádza z roku 1241 a tvorí ju zápis v Ipatievskvej kronike. Keďže mesto ležalo na významnej obchodnej ceste medzi Čiernym a Baltským morom, čulý obchodný ruch urobil z malej osady v pomerne krátkom čase bohaté mesto, ktorému venovali pozornosť všetci uhorskí panovníci.



Mestská radnica.

autor foto Marcel Tribus

## Radničné námestie

Bardejov bol založený na nepravidelnom šachovnicovom pôdoryse. Stred mesta tvorí obdĺžnikové námestie s rozlohou 260 x 80 metrov, obkolesené z troch strán 46 - tími poschodovými meštianskymi domami, postavenými na typických úzkych stredovekých parcelách, kolmých na námestie. Štvrtá, severná strana, je vymedzená dominantou mesta - gotickému farskému kostolu - Bazilike minor sv. Egídia, prepojenému spoločným múrom s historickou renesančnou budovou mestskej - humanitnej školy. Ich protíváhou je centrálna umiestnená reprezentatívna ranorenesančná budova mestskej radnice. Do námestia sú orientované všetky významné ulice historického jadra.

## Mestská radnica

Mestská radnica je goticko - renesančná stavba postavená v rokoch 1505 - 1509. Uplatnené na nej bolo renesančné kamenné tvaroslovie. Je dielom staviteľov majstra Alexandra, ktorý v roku 1508 vyhotovil pre novú radnicu takzvané talianske okná, arkier a kamenné portály. V roku 1509 rad-



Mestské opevnenie.

autor foto Marcel Tribus

nicu v neskorogotickom duchu dokončil majster Ján z Prešova. Maliarska výzdoba je dielom bardejovského maliara Theofila Stanzela, ktorý namaľoval erby na štítoch radnice a nástennú maľbu Posledný súd v zasadej sieni radnice. Exteriér neskor vymaľoval bardejovský maliar Matej Grünwald. Radnica bola sídlom mestskej rady, centrom obchodného, spoločenského a kultúrneho života mešťanov. Na juhozápadnom rohu vonkajšej časti radnice sú zachované dve duté mestské miery, ktorými sa pri predaji merala obilie a strukoviny. Na severnej strane pod hodinami je umiestnený erb mesta a na južnom štíte vyniká kamenná plastika rytiera Rolanda, ktorý

chránil mestské práva. Po obvode celej radnice sú kamenné plastiky. Nechýbajú ani pod striedkou renesančného arkiera, kde je umiestnená aj najkurióznosšia z nich. Ide o figúrku chlapca s hlavou medzi nohami a zadočkom otočeným do námestia. O pôvode plastiky sa traduje, že pri stavbe radnice sa stavbári spolu s mestskou radou dohodli na vyplatení určitej sumy. Stavba bola dokončená v dohodnutom termíne, mestská rada však dohodnutú sumu nevyplatila. A tak jeden z majstrov pod rúskom noci na arkier pribudoval plastiku chlapčeka, ktorý holý zadok vytŕča smerom k domu, v ktorom býval richtár. Po požiari v roku 1902 bola radnica v rokoch 1904 - 1905 obnovená a v jej priestoroch bolo zriadené Múzeum Šarišskej župy.

## Bazilika minor Sv. Egídia

Chrám sv. Egídia je druhým najväčším v Košickej arcidiecéze. Je dlhý 50 m a široký 31 m. Prostredná časť kostola so svätýňou a hlavnou loďou sú vysoké 24 metrov. Veža baziliky meria 76 metrov a zaraďuje sa medzi najvyššie kostolné veže na Sloven-



Radničné námestie.

autor foto Marcel Tribus

sku. Veža je šesťposchodová, na štvrtom poschodí je umiestnená zvonica s novými zvonmi Ján a Urban, osadenými v roku 1995, a pôvodným zvonom Signum, vyrobeným v roku 1625. Pôvodné zvony Ján a Urban boli umiestnené pred bazilikou. Na šiestom poschodí je vyhliadka. Kapacita chrámu je okolo 3000 ľudí, z toho cca 500 miest je na sedenie.

Slávnostný akt povýšenia chrámu na Baziliku minor, na základe Apoštolského BREVE pápeža Jána Pavla II., sa uskutočnil 29. septembra 2001. Týmto sa bardejovský chrám sv. Egídia stal v poradí už siedmou bazilikou na Slovensku.

## Mestské opevnenie

Počas potuliek Bardejovom za prehliadku isto stojí aj jeho mestské opevnenie, ktoré sa zachovalo takmer v pôvodnej podobe a pozostáva z hradieb, bašt a brán. Vzhľadnú môžu zaujmú Hrubú baštu, ktorá bola vybudovaná koncom 15. storočia a slúžila ako delová parkanová bašta. Ide o päťpodlažný objekt s pretiahnutým polkruhovým pôdorysom. Svoje pomenovanie získala bašta podľa hrúb-

prístup k Dolnej bráne. Obranu Hornej brány mala zasa posilňovať Prašná bašta. Je to gotická, štvorpodlažná bašta so štvorcovým pôdorysom a neskorogotickým sedlovým portálom, vedúcim na ochodzu hradobného múra. V predsunutej dvojitej línii hradieb na mieste bývalého mlynskeho náhona sa nachádza trojpodlažná Archívna bašta s polkruhovým pôdorysom, ktorá bola vysunutá pred vodnú priekopu. Zo strany od mesta prístupná vchodom s kamenným portálom sa nachádza štvorpodlažná Školská bašta so šoškovitým pôdorysom a novou kuželovitou strechou. V druhom podlaží je otvor s portálom a dverami slúžiaci na vyhľadovanie kanónov a streliva na poschodie.

## Lampový stĺp

Medzi Kláštorňou baštou a Hornou bránou, v záhrade starej nemocnice, stojí lampový stĺp. V stredoveku slúžili lampové stĺpy ako orientačné body, preto sa stavali najmä na križovatkách, cintorínoch a na pamätných miestach. Vo vežovitej časti stĺpu horelo svetlo, ktoré plnilo funkciu orientačnú, ale aj spomienkovú. Bardejov-



Bazilika minor Sv. Egídia.

autor foto Marcel Tribus

ky obvodových múrov, ktorá dosahuje až 3,5 m. Dojem nalepenia na Hrubú baštu vzbudzuje Malá bašta. Bola postavená v 17. storočí ako posledná bašta hradobného opevnenia a slúžila na účely zbrojnice. Ďalšou je päťpodlažná Veľká bašta s polkruhovým pôdorysom, ktorá svojou hmotnosťou presahuje cez priestor parkánu do priekopy. Hradobným múrom je táto bašta spojená s Červenou či Kráľovskou baštou. Je to trojpodlažná bašta s polkruhovým pôdorysom zdobená červeným kvadrovaním, zo strany od mesta je otvorená. Pod hornou rímsou, na vonkajšom plášti, sú zachované zvyšky erbu mesta a erbu Uhorska. Za zmienku stojí aj pôvodne gotická Pravouhlá bašta. Spolu s Renesančnou baštou, ktorá dostala pomenovanie podľa nadstavenej renesančnej atiky, chráni

ský lampový stĺp stál pôvodne na cintoríne pred Hornou bránou. Podľa záznamov v mestskej knihe rozsudkov sa pri tomto stĺpe vykonávali popravy.

## Bardejovské Kúpele

Neodmysliteľnou a neoddeliteľnou súčasťou mesta Bardejov sú Bardejovské Kúpele. Od Bardejova sú vzdialené 6 km a ležia v nadmorskej výške 325 m n.m., v krásnom, tichom a pokojnom prostredí ihličnatých a listnatých lesov. Skutočným a najzaujímavejším bohatstvom Bardejovských Kúpeľov sú vzácne zdroje prírodných liečivých minerálnych vôd, ktoré sú základom komplexnej kúpeľnej liečby.

Informácie a foto poskytl  
Mesto Bardejov

» ren



**10. marca 2012****Výročia a udalosti****predčasné parlamentné voľby na Slovensku.****11. marca 1985****Michail Gorbačov sa stal sovietskym lídrom.****FÚKANÉ  
IZOLÁCIE**

- ✓ STARŠIE RODINNÉ DOMY
- ✓ NOVOSTAVBY

0951 387 690



**PRENÁJOM KÁVOVAROV**

Model	1 DEŇ	VIKEND	2-10 DNI	11-30 DNI	31-60 DNI	61-90 DNI
<b>JURA E6</b> Malý automatický kávovar	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €	
<b>JURA X10</b> Veľký automatický kávovar	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €	
<b>SANREMO D8</b> Profesionálny pákový kávovar	60 €	90 €	40 €	20 €	9 €	
<b>FIORENZATO F64</b> Mlýnik	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €	

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.



**čujte.sk**  
Čítajte nás:  
www.cujte.sk

tu mohla byť  
**VAŠA REKLAMA**

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

*Všetko pre Váš komín*

www.kominy-kabac.sk  
0908 591 216 0905 742 808

**ADAM KRTKO**

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

**OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH**

**PRIAMO NA CINTORÍNE**

čistenie dvojhrobu 100€  
0944 229 001

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

- Stavba trojvrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 40%

www.bezpecnostnekominy.sk 0903 874 784

**KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ**

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 40%

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**RIZIKOVÉ PILENIE STROMOV**

- opíľovanie konárov
- redukcia stromov

www.altitudo.sk 0917 578 839

**Nezabudnite podať daňové priznanie**

Daňové priznanie (DP) k dani z príjmov za rok 2024 je potrebné podať do 31. marca tohto roka a do tohto termínu je potrebné daň aj zaplatiť.

DP k dani z príjmov fyzických osôb je povinný podať každý daňovník, ak jeho zdaniteľné príjmy za minulý rok presiahli sumu 2 823,24 eura, alebo ak vykazuje daňovú stratu. Do týchto príjmov sa zahŕňa akýkoľvek dosiahnutý príjem, ktorý je predmetom dane a nie je od dane z príjmov oslobodený. Do celkových zdaniteľných príjmov sa zahŕňa aj príjem dosiahnutý zo zdrojov v zahraničí, ak ide o daňovníka s neobmedzenou daňovou povinnosťou, teda rezidenta SR.

**Daňovník nemá povinnosť podať daňové priznanie:**

- ak jeho celkové zdaniteľné príjmy dosiahnuté v roku 2024 nepresiahli sumu 2 823,24 eura s výnimkou daňovníka, ktorý vykázal daňovú stratu, alebo
- dosiahol príjmy oslobodené od dane - napríklad poberal materský a rodičovský príspevok,
- dosiahol príjmy, ktoré nie sú predmetom dane - napríklad úver, pôžička, dar - s výnimkou darov, ktoré súvisia s podnikaním,
- dosiahol príjmy, u ktorých bola daň vyberaná zrážkou - napríklad podiely na zisku, dávky z doplnkového dôchodkového sporenia, plnenia z poistenia.

DP k dani z príjmov právnických

osôb (PO) je povinná podať každá právnická osoba, okrem:

- daňovníka, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmu, z ktorých sa daň vyberá zrážkou;
- Národnej banky SR, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmu, z ktorých sa daň vyberá zrážkou;
- občianskeho združenia, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmu, z ktorých sa daň vyberá zrážkou a príjmy z členských príspevkov podľa stanov, štatútu, zriaďovacích alebo zakladateľských listín, ktoré sú oslobodené od dane;
- rozpočtovej a príspevkovej organizácie, ak má okrem príjmov, z ktorých sa daň vyberá zrážkou len príjmy oslobodené od dane;
- registrovanej cirkvi a náboženskej spoločnosti, ak má iba príjmy, ktorými sú výnosy z kostolných zbierok, cirkevných úkonov, príspevky im plynúce a príjmy, z ktorých sa daň vyberá zrážkou.

Ak daňovníci zákonom stanovený termín nestíhajú, môžu finančnej správe oznámiť predĺženie lehoty na splnenie o tejto povinnosti o tri mesiace, respektíve o šesť mesiacov v prípade príjmov zo zahraničia. Oznámenie o predĺžení lehoty musí byť podané najneskôr do 31. marca 2025.

Informácie poskytl  
Finančná správa  
» [ren](#)

**DOM SENIOROV**  
TATRANSKÁ ŠTRBA

Zariadenie Dom seniorov Tatranská Štrba hľadá **ZAMESTNANCOV** na trvalý pracovný pomer v nepretržitej prevádzke.

**MOŽNOSŤ ZABEZPEČENIA UBYTOVANIA**

- Nástup možný ihneď.
- Práca na 12-hodinové zmeny (denná 6.00-18.00 a nočná 18.00-06:00).
- Benefity: bezplatné stravovanie, teambuildingové aktivity a školenia, preplácanie nadčasov, priateľský kolektív.

Pozícia: **OPATROVATEĽ/KA**

- Požiadavky: vzdelanie v opatrovateľskom alebo zdravotníckom odbore výhodou, opatrovateľský kurz nie je pri nástupe nevyhnutný náplň práce: komplexná opatrovateľská starostlivosť
- Mzda: od 1100 € brutto + zákonné príplatky

Pozícia: **ZDRAVOTNÁ SESTRA / OŠETROVATEĽ**

- Požiadavky: ukončené vzdelanie na SZŠ alebo na VŠ v odbore ošetrovateľstvo
- Náplň práce: komplexná zdravotná starostlivosť
- Mzda: od 1500 € brutto + zákonné príplatky
- Potenciál práce a využitia odborného zdravotníckeho vzdelania pre činnosť v projekte ADOS a HOSPIC.

Bližšie informácie na t.č.: **0903 737 559** alebo na [info@domseniorov.sk](mailto:info@domseniorov.sk)

**ZÁMER PRIAMEHO  
NÁJMU Č. LH 7/2025**

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina  
(ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe ( CZS – Liptovský Hrádok) s. č. 542

postavenej na pozemku KN-C 557/1, k. ú. Liptovský Hrádok, zapísanej na LV č. 1047 priestor o celkovej výmere: 59,62 m<sup>2</sup> pre účel nájmu : poskytovanie zdravotnej starostlivosti a príslušenstvo v súlade s výnosom MZ SR 44/2008

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením Zámer priameho nájmu č. LH 7/2025, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa.

Lehota na doručenie cenových ponúk je do 23.03.2025 na adresu vyhlasovateľa.

**ZÁMER PRIAMEHO  
NÁJMU Č. LH 8/2025**

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina  
(ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe ( CZS – Liptovský Hrádok) s. č. 542

postavenej na pozemku KN-C 557/1, k. ú. Liptovský Hrádok, zapísanej na LV č. 1047 priestor o celkovej výmere: 16,46 m<sup>2</sup> pre účel nájmu : Poskytovanie zdravotnej starostlivosti, služby, chránená dielňa

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením Zámer priameho nájmu č. LH 8/2025, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa.

Lehota na doručenie cenových ponúk je do 23.03.2025 na adresu vyhlasovateľa.

Prijmeme  
do zamestnania

**AUTOMECHANIKA**

plat dohodou

**0905 501 318**

Prijmeme  
do zamestnania

**OBSLUHU  
STAVEB. STROJOV**

plat dohodou

**0905 501 318**

Prijmeme  
do zamestnania

**SKLADNÍKA**

plat dohodou

**0905 501 318**

Prijmeme  
do zamestnania

**VODIČA sk. C  
na sklápač**

plat dohodou

**0905 501 318**

**PONÚKAME NA PREDAJ  
DVE JEDNODLAŽNÉ BUDOVY  
A JEDNU DVOJPODLAŽNÚ**

**Jednopodlažné:** vhodné ako dielne, skladové priestory

- Väčšia má 1455 m<sup>2</sup> vrátane uzamykateľných prístreškov
- Menšia budova má 684 m<sup>2</sup>

Sú napojené na vodu a elektrinu a majú sociálne miestnosti aj miestnosti, ktoré môžu slúžiť ako kancelárske priestory

**Dvojpodlažná:** administratívna budova

- rozloha 2x96 m<sup>2</sup>
- kancelárske priestory s wc

Obec **Liptovská Štiavnica**,

hneď za obcou Štiavnička, blízko Ružomberka

CENA DOHODOU

**0915 595 701**

**Polnohospodárske družstvo, Ludrová  
prijme do zamestnania:**

- **AGRONÓM** Mzda: 1 800€ + prémie
- **TRAKTORISTA** Mzda: 1 500€
- **TECHNIK V ŽIVOČÍŠNEJ VÝROBE** Mzda: 1 300€ + prémie
- **TECHNIK V LOME** Mzda: 1 700€ (aj pre absolventa SŠ bez praxe)
- **TECHNIK NA ÚSEKU BIOPLYNOVEJ STANICE** Mzda: 1 600€
- **DOJIČ/DOJIČKA** Mzda: 1 200€ + prémie
- **OŠETROVATEĽ HD** Mzda: 1 300€ + prémie
- **FINANČNÁ ÚČTOVNÍČKA** Mzda: 1 200€ + prémie
- **MZDOVÁ ÚČTOVNÍČKA** Mzda: 1 200€ + prémie
- **MECHANIZÁTOR V RASTLINNEJ VÝROBE** Mzda: 1 600€ + prémie
- **ZOOTECHNIK** Mzda: 1 700€ + prémie

Bližšie informácie **0915 595 701**

**29. marca 2004**

**rozšírenie NATO o Bulharsko, Estónsko, Litvu, Lotyšsko, Rumunsko, Slovensko a Slovinsko**

**Výročia a udalosti**

**VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE**

**HYUNDAI  
MOBIS**

**PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMysel**

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod

Príplatky za zmenovosť:

0,35 €/hod - poobedná zmena

2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbeľany**

kontakt: **praca@mobis.sk**

**041 515 8158, 041 515 8169**



Cromwell Post

## HĽADÁME

spoľahlivých kontrolórov

kvality doručovania letákov a listových zásielok

**VAŠE VÝHODY:**

- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadedlujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

**POŽIADAVKY NA UCHÁDZAČA:**

- časová flexibilita
- zodpovednosť
- slušné vystupovanie
- komunikácia mailom

**VEĽKOU VÝHODOU SÚ:**

- možnosť využívať vlastné auto
- možnosť využívať vlastný smartfón

**ZÁKLADNÁ MZDA 6,00 € /hod. BR**

A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAUJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY.

V PRÍPADE ZÁUJMU NÁS KONTAKTUJTE: ☎ +421 918 348 107 ✉ kontrola@cromwell.sk

**9. marca 1959**

**Na veľtrhu hračiek v americkom New Yorku predstavili bábiku Barbie**

**Výročia a udalosti**

**PREDAJ ŽIVEJ HYDINY  
VO VEĽKOM SLAVKOVE**

**NOSNICE**  
Termín: od marca cca každé 3 týždne

**KURČATÁ BROJLERE**  
Jednodňové ■ termín: cca 1.4. a 15.4.  
Jednokilové ■ termín: koniec apríla, začiatok mája

**MORIAKY**  
termín: máj ■ váha: cca 2,5 kg

Prijímame objednávky na tel. č.  
**0911 952 229 alebo 052 7767 359**

**www.moriak.sk** ☎ **0911 593 555** ✉ **moriak@moriak.sk** **FARMA ČREMOŠNÉ**  
Dovezieme až k Vám

**ZAREZERVUJTE SI UŽ TERAZ**  
**VEĽKONOČNÉ GAZDOVSKÉ OČISTENÉ**  
**MORKY A MORIAKY**  
**4,75 - 5,25 €/kg**

**Berieme objednávky na 6+tyždňové moriaky, cena 15-16 €/ks. Zarezerwujte si už teraz moriaky na ďalší chov.**

datum expedície:  
1.-17. apríl 2025

tu mohla byť  
**VAŠA REKLAMA**

**DOVOZ NA ADRESU**  
18. týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka, husi, kačky, husokačky, morky

**www.hydinashop.sk**  
**0944 842 953**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## REYMONT

Reymont zimné záhrady - investícia do pohodlia za skvelé ceny!



- Zimné záhrady
- Zasklenia terás, balkónov
- Prístrešky a Pergoly
- Zábradlia

Profesionálna montáž.  
Doprava **ZADARMO**  
po celom Slovensku!



+421 944 333 818  
info@reymont.eu  
www.reymont.eu

32-0017

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

# BOMBA FASÁDA

BEZ  
WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

88-002

## POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁČ

**-10% Z CENY PRÁČE DO 31.03.2025**

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

51-0018

## Ponuka práce pre MURÁRSKE partie

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky  
4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne  
s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu  
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

87-0015

# Oplatí sa.sk

## ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

# Oplatí sa.sk

## NAJLEPŠIE PONUKY

153,00€



Akupila Riwall PRO  
RACS 3540i

Trtechnic.sk

39,99€



Hranatá rajnica FLORINA  
NELIO, 4L

Kuchyňovo.sk

12,92€



Žiarovka LEDVANCE® SMART+  
WIFI, RGB, GU10

Fuego.sk

39,99€



LIVARNO home Kuchynská  
batéria

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A  
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**Stannah**

**Zachovajte si svoju  
pohyblivosť s nami!**

Darček v  
hodnote až  
do 200,- €\*

Ponuka

Spoločnosť Stannah, rodinná firma pôsobiaca na Slovensku, už viac ako 20 rokov pomáha svojim zákazníkom dosahovať väčšiu nezávislosť, bezpečnosť a pohodlie. S dokonalým servisom.

Zavolajte zadarmo

**0800 162 162**

www.stannah.sk

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výhaju peňažný príspevok od štátu.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 21.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

*Kúpim parožie*

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

**Celá SR**

0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

**OBNOVA STRIECH**  
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ slovenská firma  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**!!! NOVINKA !!!**  
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**

ZÁRUKA 20 ROKOV

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025**

**POKRÝVAČ TESÁR**

**ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!**

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ OPRAVA ŽĽABOV
- ✓ RENOVÁCIA ŽĽABOV

**JANEK - 0919 495 628**

**OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH**

Ponúkame Vám profesionálne služby:

- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
- ⇒ zľava pre dôchodcov
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

**!!! NOVINKA !!!**  
Bituménová lepenka určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**0918 773 790**

**COPERNIT**

**UŽ OD 499 €**

**DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA**

**galerica**

**ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55 galerica.sk**

**MONTTER**

**ROČNÉ SKÚŠENOSŤI 12**

**ZIMNÉ ZÁHRADY  
PERGOLY  
ZASKLENIE**

**NOVINKA  
DREVOHLINÍKOVÁ  
zimná záhrada**

**0919 383 881**  
**www.montter.sk**

**objednavky@montter.sk**