

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 820 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Paracetamolová výzva môže mať vážne následky

Medzi mladými ľuďmi sa v uplynulých dňoch na sociálnych sieťach opäť začala šíriť paracetamolová výzva, ktorá môže mať podľa odborníkov zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) vážne následky, pretože deti a dospievajúci sú nabádaní k nadmernému užívaniu liekov obsahujúcich paracetamol. Aj preto je podľa odborníkov dôležité hovoriť s mladými ľuďmi o zodpovednom užívaní liekov.

„Upozorňujeme, že osвета a prevencia sú v rukách nás všetkých – rodičov, učiteľov, zdravotníkov a celej spoločnosti. Je nevyhnutné s deťmi otvorene diskutovať o rizikách spojených s týmito výzvami a podporovať ich v kritickom myslení a zodpovednom správaní. Netýka sa to iba paracetamolovej výzvy, ako spoločnosť máme povinnosť viesť deti k zodpovednému prístupu k užívaniu všetkých liekov,“ uviedli odborníci zo ŠÚKL, ktorý v tejto súvislosti pripravil informačný leták a brožúru. Tie pomôžu rodičom, učiteľom aj zdravotníkom viesť otvorenú diskusiu s mladými o rizikách neuváženeho užívania liekov.

Brožúru nájdete na adrese: https://www.sukl.sk/buxus/docs/SUKL_Lieky_zodpovedne__brozura.pdf

Čo je paracetamol

Paracetamol je bežne používaný liek na zmiernenie bolesti a zníženie horúčky. Pri

dozdraní odporúčaného dávkovania je bezpečný, avšak nárazové užitie nadmernej dávky môže mať tragické následky.

Otrava paracetamolom

Otrava paracetamolom je vážny stav. Pri neliečenej otrave dochádza k zlyhávaniu obličiek, pečene a poruchám vedomia, čo môže viesť až k úmrtiu pacienta.

Príznaky otravy paracetamolom

Medzi príznaky otravy paracetamolom patrí nevoľnosť, nechutenstvo, vracanie, potenie, ospalosť či apatia. „Pozor, otrava paracetamolom má aj takzvanú bezpríznakovú fázu, keď dochádza k prechodnému zlepšeniu stavu pacienta, čo môže negatívne ovplyvniť diagnostiku. Príznaky sa však zvyčajne po dvoch dňoch vrátia vo vyššej intenzite,“ upozorňujú odborníci zo ŠÚKL.

Čo robiť, ak sa niekto predávkoval

„Okamžite volať 112! Nečakať na príznaky – môže byť neskoro!“ prízvukujú odborníci.



» ren

zdroj foto jhenning pixabay

ZÁHRADKÁRSKE A CHOVATEĽSKÉ POTREBY BraDu

SADBOVÉ ZEMIAKY

a všetko pre Vašu záhradu

Námestie sv. Anny 16, Trenčín

Vlastné parkovisko pri obchode. **Kontakt: 0952 010 488**

Sledujte nás na facebooku!



AUTODIELŇA SIHOŤ TRENČÍN

KONTAKT: 0951 164 662

www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne)

032/743 72 24

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDKOV DOMINANT
od 3.3. 2025
Viac info **str. 4**

allcar **AUTOSKLO**
výmena do 24 hodín
NAJNIŽŠIE CENY AUTOSKIEL
ČISTENIE INTERIÉRU
AUTOFÓLIE 3M
RENOVÁCIA SVETIEL
Trenčín-Zlatovce Bratislavská 119
www.allcar.sk 0905 606 709

Pre viac informácií **0907 974 758**
Unique Home Property Services
www.uniquehome.sk info@uniquehome.sk

- Správa bytových domov, budov a komerčných nehnuteľností
- Inžiniering - územné, stavebné a kolaudačné rozhodnutie
- Komplexné účtovníctvo a ročné vyúčtovanie nákladov bytových domov, budov a komerčných budov
- Predaj, prenájom a kúpa nehnuteľností
- Komplexné poistenie nehnuteľností v bytových domoch a bytových domov, budov
- Hypotekárne úvery, pôžičky, úvery pre bytové domy, úver zo ŠFRB
- Vysporiadanie pozemkov

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSLEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod

Príplatky za zmenovosť:

0,35 €/hod - poobedná zmena

2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina - Gbelany**

kontakt: **praca@mobis.sk**

041 515 8158, 041 515 8169

REGIONPRESS

Inzerát, ktorý predáva

0911 762 378

LEA nábytok **ILAVA**

VÝPREDAJ SEDACÍCH SÚPRAV



SLOVENSKÝ VÝROBCA

Máme pre vás pripravené **novinky**

ul. Ružová (pri kostole) • tel. 0915 972 918
pondelok - piatok: 8,30 - 17,00 hod. sobota: 8,00 - 11,00 hod.

Bezplatný týždenník

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

EV 6224/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bratislavská 31
TRENČÍN - Zlatovce
trenciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Andrea Koreňová 0911 762 378

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (60.750 domácností)

páry týždeň: Bohunice, Bolešov, Červený
Kameň, Dubnica nad Váhom, Dulov, Ilava, Ka-
meničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tužebce, Nová
Dubnica, Pruské, Slavica, Dolná Súča, Drietoma,
Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná, Vel-
čice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Neparadza,
Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov,
Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske
Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stan-
kovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Tuma,
Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce**nepáry týždeň:** Bohunice, Bolešov, Bor-
čice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová
Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé
Bierovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča,
Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná,
Velčice, Ivanovce, Kostolná - Zárieđe, Melčice -
Lieskové, Horné Motešice, Klúčové, Nemšová,
Neparadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica
Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčian-
ska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mlie-
čce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice,
Trenčianska Tuma, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké
Bierovce, ZamarovceVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKÓSTREDSKO	
GA	34.390	GALANŤSKO-SÁLIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMČOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TD	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAVDSKO-KB	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Chcete si
podať riadkový
inzerát?Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) TN
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP TN 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahraďte písmena „TN“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
jdete v tiráži.(Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)Občianska
riadková
inzercia

1 Auto-Moto

2 Elektro, technika

3 Domácnosť, nábytok

6 Hobby a šport

» Kúpim domáce tkané
plátno, vrecia, kroje, sukne,
šatky, starožitnosti, porce-
lán. 0909 101 716

7 Deťom

8 Darujem

9 Zoznamenie

0 Rôzne

» Kúpim staré mlice me-
dené, strieborné a zlaté
grajciere, toliare a dukáty
a iné zlaté mince tel. 0915
627 285 .

regionpress.sk

Rozšírite svoje podnikanie
aj do iných regiónov
Slovenska.

Tel.: +421 911 762 378

trenciansko@regionpress.sk

HOTEL PANORAMA****

Trenčianske Teplice

Prijme do zamestnania na TPP
/krátky-dlhý týždeň/

Pracovná pozícia
Čašník v reštaurácii

MZDA
od 1 200€ + pravidelné odmeny

Ak Vás ponuka zaujala, kontaktujte nás.
prevadzka@hoteltrenciansketeplce.sk
+421 948 235 774

www.hoteltrenciansketeplce.sk
Nádražná 12, 914 51 Trenčianske Teplice

Novootvorená predajňa v OC MAX Trenčín na 1. poschodí

Šperky
pre
každého

www.elasticsro.sk

REHAU

VÝROBA PLASTOVÝCH
A HLINÍKOVÝCH

OKIEN a DVERÍ

FASÁD A ZIMNÝCH
ZÁHRAD

KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

ILAVA - Kpt. Nálepku 810
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk

V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE

WWW.TNA.SK

Kamenárstvo

0902 118 250
www.tna.sk

Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK

VÝRAZNÉ ZIMNÉ ZĽAVY

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Serióznosť a kvalita

PRIJMEME ŠIKOVNÉHO, SAMOSTATNÉHO DISPEČERA

do významnej dopravnej spoločnosti v Ilave

Bližšie informácie: 0905 449 843

SERVIS Okná a dvere 30. rokov

LUNA 1

luna1@luna1.sk 0905 382 202 www.luna1.sk

Interiérové 3D lamely

ZÁHRADNÍCKE SLUŽBY

Návrh záhradných úprav
Realizácia záhradných úprav
Čistenie zanedbaných pozemkov
Závlahové systémy0915 743 345 / jakubradiks@gmail.com
www.zahradyradiks.sk

DYNOP

SERVIS

DYNOP SERVIS s. r. o.
Vzorková predajňa TRENČÍN:
Brniarská 712 (oproti ARAVERu)

- garážové a vstupné pohony
- tieniaca technika
- siete proti hmyzu
- okná a dvere
- zasklenia balkónov

- HLINÍKOVÉ PLOTY A BRÁNY
- BIOKLIMATICKÉ PERGOLY
- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- SERVIS A OPRAVY

ponuky@dynop.sk
www.dynop.sk
+421 949 234 428

Plastové a hliníkové okná a dvere
SALAMANDER - REHAU - ALUPROF



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

XXL TÝŽDEŇ KUPTE VEAC ZAPLAŤTE MENEJ!

**19%
ZĽAVA**

**83%
PODIEL
MASA**
920 g



4.72*
3.79**
• (1 kg = 432)
Bravčové párky
920 g

OD PONDELKA

OD PONDELKA 3. 3. DO NEDELE 9. 3.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**49%
ZĽAVA**

1 kg iba
0.60

NAJNIŽŠIA!
CENA V LIDL
TENTO ROK

5.97*
2.99**
Konzumné
zemiaky ružové
menšie, prané
varný čas 8 - prílohové

5 kg
balenie



**36%
ZĽAVA**

**1.09
0.69**
Červené jablká
cena za 1 kg



Lidl
STANOK
BEHAJTE S NAMI

**2+1
ZADARMO**



4.59
3.06***
• (1 = 400)

Prosecco DOC
Frizzante
0,75 l



OSLÁVTE
MEDZINÁRODNÝ
DEŇ ŽIEN
8.marca



**38%
ZĽAVA**

NAJNIŽŠIA!
CENA V LIDL

**5.05*
3.69**
• (100 g = 397)

Dubajská čokoláda
93 g



**33%
ZĽAVA**

XXL



**1.19
0.79**

Kačacie stehná XXL
cena za 100 g



**31%
ZĽAVA**

**9.99
6.89**

Bravčová panenka
cena za 1 kg



Pochútky inšpirované JAPONSKOM



SUPERCENA

3.99
• (100 g = 312)

Mochi
128 g
japonský tradičný dezert
rôzne druhy



***Cena s doplnkami (ak nie je inak uvedené) alebo s doplnkami podľa potreby. Cena za jednotku množstva.

Penala tovaru v letáku platí od 3. 3. do 9. 3. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Pozor na nové podvodné SMS správy

Kreativita podvodníkov neustále napreduje a stále hľadajú nové spôsoby, ktorými chcú oklamať verejnosť. Okrem podvodného emailu sa objavila nová vlna podvodných SMS správ aj s elektronickým formulárom na vrátenie peňazí. Informovala o tom Finančná správa.

Už viac krát finančná správa upozorňovala verejnosť na podvodné emaily či sms správy, pomocou ktorých sa podvodníci snažia obráť ľudí o peniaze.

Aktuálne prichádzajú SMS správy

„Aktuálne prichádza ďalšia vlna, kedy daňovníkom prichádzajú dôveryhodne vyzerajúce SMS správy s konkrétnou žiadosťou o vrátenie dane a vyčíslenou čiastkou,“ približuje Finančná správa. Tieto podvodné SMS správy vyzerajú podľa nej na prvý pohľad veľmi dôveryhodne. Obsahujú najmä klamlivé informácie o vrátení peňazí, s odkazom na elektronický formulár a vyzývajú na jeho vyplnenie údajmi k platobnej karte.

Ako postupovať

„Ak dostanete takúto SMS, odporúčame ignorovať ju, neklikáť na odkazy v nej a najmä v žiadnom prípade nevyplňať citlivé údaje. Finančná správa nikdy nevyužíva takúto formu komunikácie s daňovými subjektmi,“

zdôrazňuje Finančná správa a dodáva, že je nutné byť obozretný a v prípade pochybností je možné kontaktovať Finančnú správu prostredníctvom call centra na čísle 048/4317 222.



» ren

zdroj foto Finančná správa

DOVOZ NA ADRESU
18. týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka, husi, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

Sledujte nás na INSTAGRAME
[@trenciansko_sk](https://www.instagram.com/trenciansko_sk)

Zateká Vám strecha?
Spolahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**
STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

Euro Kamenárstvo, s.r.o.
Saratovská 2373, Trenčín-Juh (oproti cintorínu)
0908 190 831 www.eurokamenarstvo.sk
JARNÁ AKCIA
OBJEDNÁVKY ZA MINULOROČNÉ CENY
montážne práce • betónové základy • pomníky
prekrytia • obklady • obnova písma + dopísanie dátumu

AKRA
UPRATOVACIE SLUŽBY
0950 642 630
twigysa@gmail.com

Pálenica Krásno
Pravý ovocný destilát 52%:
Jablkovica, slivovica, hrůškovica, marhuľovica, bazovica, malinovica za akciové ceny!
v cene zahrnutý kvas + pálenie + ostatné náklady
Možnosť zakúpiť aj samotný hotový kvas.
0948/ 95 55 59
www.palenicakrasno.sk

KTN SPRÁVY S.R.O.
KOMPLETNÁ ÚDRŽBA POZEMKOV A ZELENÉ
Služby
✓ frézovanie (odstránenie) pňov
✓ strihanie tují a okrasných drevín
✓ kosenie a mulčovanie pozemkov
www.ktn.sk **KONTAKT** 0911 911 081

NAJLACNEJŠIE VYPRAŤAVANIE DOMOV-BYTOV, ZÁHRAD, POVÁL BÚRACIE PRÁCE
0947 160 996
INZERCIA
0911 762 378

KERAMING
PRIJMEME DO TÍMU
Na trvalý pracovný pomer/živnosť
MONTÁŽNIKOV OCEĽOVÝCH KONŠTRUKCII
Montáž oceľových konštrukcii a sendvičových panelov
1200 – 2000 Eur
Viac info na tel čísle **0904 339 209**
STROJNÍKOV
Obsluha stavebných strojov a mechanizmov
Platný strojný preukaz
1500 Eur TPP
2000 Eur živnosť
Viac info na tel čísle **0903 213 164**
www.keraming.sk

VÝKUP KOŽÍ a **PREDAJ KRMÍV**
Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk
0,50 € za kus
PREDAJ MLÁDKOV DOMINANT od 3.3. 2025
králik s liečivom, nosnice, brojlerov a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy
Výkup sa opakuje každé 3 týždne
Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.
vždy v **SOBOTU** v týchto termínoch:
15.3., 5.4., 26.4., 17.5., 7.6., 28.6., 19.7., 30.8. 2025
Kubrá-kostol 9,00 hod. Trenč. Stankovce... 12,20 hod.
Opatová n/V-Coop .. 9,15 hod. Selec 12,40 hod.
Dobrá 9,30 hod. Bierovce 13,00 hod.
Trenč. Teplá 9,45 hod. Drietoma 13,15 hod.
Omšenie 10,10 hod. Kostolná-Záriečie . 13,30 hod.
Neporadza 10,40 hod. Chochoľná-Velčice. 13,45 hod.
Tr. Mitice (kyselka) 10,55 hod. A. Kochanovce ... 14,00 hod.
Trenč. Jastrabie... 11,10 hod. Melčice-Lieskové.. 14,15 hod.
Mních. Lehota 11,30 hod. Ivanovce 14,30 hod.
Soblahov (pošta).. 11,45 hod. Štvrtok n/Váhom . 14,45 hod.
Tr. Turná-st. pošta .. 12,05 hod.
vždy v **ŠTVRTOK** v týchto termínoch:
20.3., 10.4., 1.5., 22.5., 12.6., 3.7., 14.8. 2025
Košeca 9,00 hod. Praznov-KD 12,45 hod.
Ladce 9,15 hod. Pov. Podhradie-KD. 13,05 hod.
Beluša 9,30 hod. Jasenia 13,20 hod.
Visolaje 9,45 hod. Stupné 13,30 hod.
Sverepce 10,00 hod. Brvníšte-Coop.... 13,40 hod.
D. Kočkovce-tržnica . 10,20 hod. Hvozdnica 14,00 hod.
H. Kočkovce-kostol . 10,35 hod. Štiavnik 14,15 hod.
Mestečko-krčma ... 10,55 hod. Bytča-tržnica 14,35 hod.
Záriečie 11,05 hod. Petrovice 14,50 hod.
Lúky p/M-pošta ... 11,15 hod. Kolárovice 15,05 hod.
Lysá p/M 11,30 hod. Hliník n/V-H. zbroj . 15,25 hod.
Nimnica-kostol ... 11,55 hod. Kotešová 15,30 hod.
Udiča 12,10 hod. Dlhé Pole 15,50 hod.
Podmanín-KD 12,30 hod.
vždy v **STREDU** v týchto termínoch:
12.3., 2.4., 23.4., 14.5., 4.6., 25.6., 16.7., 27.8. 2025
Streženice 9,00 hod. Horné Srnie-tržnica 11,55 hod.
Ledn. Rovne 9,15 hod. Nemšová-kostol ... 12,15 hod.
Dulov 9,30 hod. Ľuborča-KD 12,30 hod.
Pruské 9,45 hod. Kľúčové-hasiči... 12,45 hod.
Hlava-Lidl 10,00 hod. Skalka 13,00 hod.
Bohunice 10,20 hod. Dolná Súča 13,20 hod.
Sedmerovec 10,35 hod. Horná Súča 13,35 hod.
Slávnica 10,50 hod. Zamarovce 14,00 hod.
Kameničany 11,05 hod. Zlatovce 14,15 hod.
Bolešov 11,20 hod. Záblatie-pošta ... 14,30 hod.
Borčice 11,35 hod.
>> Auto bude stát na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<
0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

NÁRODNÁ AKCIA

Získajte ZDARMA PÁR turmalínových ponožiek stimulujúcich mikrocirkuláciu!

Zbavte sa zápalu, opuchu, bolesti a necitlivosti a svalových kŕčov za menej ako 20 minút!

Ak trpíte obehovými problémami, kŕčovými žilami, bolesťami nôh, stuhnutými rukami, artritídou, bolesťami chrbta, kolien či inými ochoreniami kĺbov a svalov – zaobstarajte si ponožky s turmalínovým vláknom, ktoré prinavrátia zdravie celému organizmu.

Zlepšujú mikrocirkuláciu krvi

Tajomstvom účinnosti vlákien, z ktorých sú tieto ponožky uľavujúce od bolesti vyrobené, je prírodný minerál používaný v Tradičnej čínskej medicíne na zlepšenie krvného obehu. Hovoríme o turmalínových vláknach, ktoré po aktivácii telesným teplom rozširujú svoju molekulárnu štruktúru a vyžarujú zdravé infračervené vlny.

TURMALÍNOVÉ VLÁKNA

uvolňujú do tela záporné ióny, čím zvyšujú prietok krvi, čo znamená viac kyslíka a staviebnych zložiek pre tkanivá a výsledkom je:

- ✓ **OČISTENIE** tela od toxínov a nebezpečných usadenín cholesterolu,
- ✓ **ODBLOKOVANIE** krvných ciev od upchatia, prevencia aterosklerózy,
- ✓ **REGENERÁCIA**, omladenie a oprava všetkých telesných buniek.



Úľava od bolesti od prvého použitia

Zdravotné procesy sa aktivujú už 20 sekúnd po nosení! Účinnok umocňujú akupresúrne výstupky, ktoré pôsobením na reflexné body na chodidlách stimulujú činnosť orgánov a tkanív celého tela. Tým, že turmalínové cirkulačné ponožky týmto spôsobom zlepšujú mikrocirkuláciu, **eliminujú bolesti kĺbov, artrózu, zápal a bolesti svalov**, takže zlepšenie pocítite okamžite!

„Je to ako rehabilitačné ošetrenie s infračervenou lampou“

Takto vysvetľuje účinky turmalínových cirkulačných ponožiek odborník. Ponožky s turmalínovým vláknom odporúča **turistom, pútnikom, starším ľuďom a všetkým, ktorí celý deň stoja na nohách**. Vďaka magnetickým akupresúrnym výstupkom poskytnú ponožky aj úľavu od bolesti chrbta, artrózy, reumatizmu a obmedzeného krvného obehu (studené ruky, nohy, prsty). „Terapia infračervenými vlnami sa na lekárskech klinikách používa už roky pri ochoreniach obehového systému. Fyzioterapeuti ho využívajú na urýchlenie rekonvalescencie, ale aj pri **zložitých operáciách, zlomeninách kostí, implantácii kĺbových protéz, pri srdcovom zlyhávaní, hypertenzii a mnohých iných ochoreniach**. Používajú infračervené zariadenie, pretože lepší prietok krvi znamená úľavu od bolesti a rýchlejšiu regeneráciu.

Záchrana pre opuchnuté a bolestivé nohy

Ľudia s bolesťou a opuchom chodidiel, nôh a rúk, ktorí nosia turmalínové cirkulačné ponožky, pocítia úľavu už po 20 minútach. Po prvom týždni

používania bolestí a opuch na-dobro zmiznú.

„Tieto ponožky som si obula po vyvrtnutí členku a môj lekár bol prekvapený, ako rýchlo opuch klesol!“ – **Katarína S., Bratislava**

Zmierňuje bolesti chrbta a ďalšie

Aneta z Košíc Už v prvom týždni používania tejto kúry sa zbavila bolesti krížov.

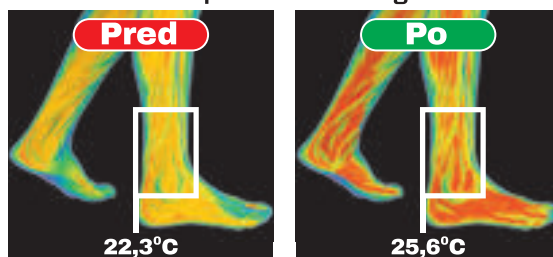
„Kvôli bolesti chrbta som vstávala z postele zhrbená a potom ma to cez deň bolelo. Po pár dňoch spánku s týmito ponožkami na nohách som mohla normálne vstať, chodiť rovno a už ma to nebolelo. Keď je teplo, chodidlá ochladzujú, keď je chladno, zahrejú. Je úžasné, ako to funguje“.

Kamila B rozpráva, ako jej ponožky pomohli zbaviť sa dlhotrvajúcej vazomotorickej poruchy:

„Problémy s krvným obehom sa začali, keď som mala 40 rokov, a v priebehu rokov sa to len zhoršovalo. Moje prsty na nohách a rukách boli neustále studené, zmodrali, potom prišlo začervenanie a paralyzujúca bolesť. Nemohla som chodiť ani držať nič v rukách. Skúšala som hrejivé masťky, masáže, obklady, prípravky z lekárne – nič nepomáhalo. Potom som objavila tieto ponožky. Kto by to bol povedal, že niečo také pohodlné a príjemné na každodenné nosenie vyrieši moje problémy“.

„Celý život v autoservise. Často som ležal na mokrom betóne alebo stál v kanáli, keď bolo treba niečo opraviť v podvozku. Na dôchodku ma začalo bolieť všetko – kolená, chrbát, ramená, neustále ma trápilo lumbago. Moja žena dala tieto ponožky. Povedala, že pomáhajú pri obehu a zápaloch. Bolesť bola preč už v prvom týždni nosenia. Najprv som ich nosil len na noc, no akonáhle som cítil, že mi zmierňujú všetky neduhy, začal som ich nosiť každý deň. Mám niekoľko párov a už nemám problémy s bolesťami kĺbov, nepúchajú mi nohy, netrapi ma

Účinnosť potvrdená termografiou



Zdraviu prospešné účinky ponožiek zdokumentovala termografická kamera v Centre pre výskum cievnych porúch, ktorá preukázala až 13% zvýšenie teploty v mieste žilového prekrvenia a opuchu, čo dokazuje aktiváciu **krvi mikrocirkuláciu a postupné odstraňovanie ochorení**.

ani chrbát a lumbago,“ hovorí. **Róbert L. z Trnavy**.

Bezpečné infračervené vlny generované turmalínovými vláknami stimulujú prietok krvi a dodávajú tkanivám kyslík. Už po niekoľkých minútach nosenia týchto cirkulačných ponožiek sa aktivuje obeh, čo má za následok uvoľnenie a zmenšenie opuchov. **Po 20 minútach používania ponožiek zmizne bolesť, necitlivosť, brnenie a pichanie.**

Aj pre diabetikov

Dôležité upozornenie pre diabetikov, ktorým sa odporúča nenosiť bežné ponožky, pretože môžu obmedzovať krvný obeh a spôsobovať bolesti, kŕčové žily, necitlivosť, v extrémnych prípadoch až nekrózu končatín: **ponožky s turmalínovým vláknom nestláčajú lýtko, neblokujú prekrvenie nôh a chodidiel, prekrvujú bez problémov kyslík a vyživujú bunky kĺbov a svalov.**

ZAHRIEVACIE TURMALÍNOVÉ PONOŽKY sa odporúčajú pri:

- neuropatii • cukrovke • nadváhe • svalových kŕčov
- nespavosti • studených rukách a nohách • artritide
- syndróme karpálneho tunela • bolesti chrbta a kolien
- kŕčových žilách • a iných neduhoch

Účinnosť turmalínových ponožiek v boji proti mnohým ochoreniam vazomotorického systému bola dôkladne testovaná a potvrdená **Výskumným centrom pre vaskulárne poruchy**.



Kvôli chybe výrobcu bolo do centra dodaných 700 párov turmalínových ponožiek na klinické testovanie. Z logistických a administratívnych dôvodov sa výrobca rozhodol poskytnúť nepoužitých 100 párov v originálnom, zapečatenom balení čitateľom na Slovensku prostredníctvom tohto článku.

Prvých 100 ľudí, ktorí sa prihlásia telefonicky na

038/877 74 49

získajú 1 pár TURMALÍNOVÝCH PONOŽIEK ZADARMO!

Akcia platí do 07.03.2025.

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (obyčajný miestny hovor bez príplatku)

Ponožky sú v univerzálnej veľkosti, turmalínové vlákno je veľmi pružné a strečové.

Pozor na kliešťovú encefalitídu

Pri príležitosti Svetového dňa encefalitídy, čo je zápal mozgu, upozornil Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR), že ide o ochorenie, ktoré môže zanechať celoživotné fyzické alebo psychické následky, prípadne skončiť úmrtím.

Encefalitídu môžu zapríčiniť rôzne mikroorganizmy, najčastejšie ide o vírusy. Jedným z vírusov, ktorý infikuje mozgovú tkanivo, je vírus kliešťovej encefalitídy (KE), čo je podľa odborníkov vážne akútne infekčné vírusové ochorenie, ktoré postihuje centrálnu nervovú sústavu - mozog a miechu - a je možné sa pred ním chrániť očkovaním.

Čo hovoria štatistiky - V roku 2024 bolo na Slovensku hlásených 174 prípadov KE, najviac z Banskobystrického a Žilinského kraja. V porovnaní s rokom 2023, kedy bolo zaznamenaných 192 prípadov, ide o mierny pokles počtu ochorení.

Čo spôsobuje ochorenie - „Väčšinu prípadov ochorenia spôsobí infikovaný kliešť, ktorý sa prisaje na človeka. Vírus kliešťovej encefalitídy sa však môže prenášať aj pitím čerstvého, tepelne nerspracovaného ovčieho či kozieho mlieka alebo konzumáciou výrobkov z takéhoto mlieka, ako sú napríklad syry alebo bryndza,“ približujú odborníci a radia, že surové ovčie alebo kozie mlieko je tre-

ba pred konzumáciou prevariť. Syr vyrobený zo surového mlieka je zas potrebné opieť z oboch strán. Vírus kliešťovej encefalitídy sa ničí pri teplote 70 °C.

Priebeh kliešťovej encefalitídy

- K nákaze u človeka dochádza v priemere 1 až 2 týždne po zaklieštení infikovaného kliešťa alebo po konzumácii tepelne nerspracovaného mlieka alebo mliečnych výrobkov od infikovaného zvierata. Inkubačný čas, teda čas od nakazenia sa po objavenie sa prvých príznakov ochorenia, však môže byť v rozmedzí 2 až 28 dní.

• Prvá fáza ochorenia sa prejavuje chrípkovými príznakmi – horúčka, bolesť hlavy a svalov, nevoľnosť, nechutenstvo. Nasleduje bezpríznaková fáza ochorenia, ktorá trvá jeden až 20 dní.

• Pre druhú fázu ochorenia s odstupom niekoľkých dní sú charakteristické príznaky postihnutia centrálneho nervového systému - stupňujúce sa silné bolesti hlavy, vracanie, stuhnutie šije, poruchy vedomia, pamäti až dezorientácia, závraty, nervové obrny.

Očkovanie ako efektívna ochrana

„Najspoľahlivejšou individuálnou ochranou pred KE je očkovanie. S prevenciou je potrebné začať už v zimných mesiacoch. Základné očkovanie totiž pozostáva z troch dávok očkovacej látky,“ hovoria odborníci z ÚVZ SR.

» ren

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

od 9,10 € **od 8,19 €**




KOBEREK 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decorem.sk

od 18,88 € **od 16,20 €**



KOBEREK CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

Využite kód: **OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

NDF spol. s r.o. Trenčianska Teplá

prijme **voďiča na návěsový sklápáč na TPP**

Prepravy po SK a CZ. Víkendy doma. **Plat:** 1600 - 2000,- €. Mzda sa odvíja od počtu najazdených km a hospodárnosti.

Požiadavky: VP sk. C+E, platné doklady voďiča: KKV, karta voďiča, zdravotná a psych. spôsobilosť. V prípade potreby ponúkame bezplatné ubytovanie.

Kontakt: tel.: **0902 924 400**, e-mail: **praca@ndf.sk**

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 40%

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

0948 012 507 • www.profikominy.sk

	7					3
S		2	3			9
U	5		8		7	6
D				8	1	5
O						9
K		1	6		9	
U	9			5	8	7
	8			7	9	
			1		6	

doctor optic

PREVENCIA PRE VAŠE OČI

TÝŽDEŇ MERANIA ZRAKU ZADARMO

IBA

3.-8. MARCA

meranie zrakovej ostrosti odborníkom

testovanie zraku pomocou série testov

overenie stanovených dioptrií + konzultácia

OD FIX DUBNICA NAD VÁHOM

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK 0917 027 571

WWW.DROPTIC.SK

Prijmeme

- zručného mechanika
- zručného autoelektrikára

Miesto výkonu Ilava

Bližšie informácie: 0905 449 843

75-014

PALIVOVÉ DREVO



0917 351 013

www.palivovedrevopetrik.sk

07-0021

Gleistein
More than Ropes.

Sme medzinárodná spoločnosť Gleistein s.r.o. s 200-ročnou tradíciou. Sídlime v Trenčíne od roku 1997. Zaoberáme sa vývojom, výrobou a predajom kvalitných syntetických lán do celého sveta. Obrovské množstvo skúseností na trhu tvorí základ pre stabilné pracovné miesta, ktoré uchádzačovi ponúkame.

Čo ponúkame:

- práca v 3-zmennej prevádzke
- mesačná tarifa 6,85/hod.
- dochádzkový bonus 10% zo mzdy
- príplatky za nadsadu a prostredie
- 13. plat, 14. plat
- príspevok 2% do 3. piliera
- odmena pri životnom a pracovnom jubileu
- možnosť kariérneho rastu, vianočvečierok, teambuildingy

Ak si manuálne zručný a máš chuť pracovať v kolektíve, ozvi sa na **032/7417 910** alebo pošli životopis na **omachelova@gleistein.com**.

07-0039

ZATEPLENIE DOMOV FASÁDY

rekonštrukcie domov - bytov
jadrá, omietky,
maľovky, dlažby
nátery striech-fasád
izolácie domov, striech
výmena rín,
oprava komínov
oplotenia, altánky
výmena okien, dverí
sadrokartóny,
búracie práce

0947 160 996

20-0027

Rozvoz Ovocia a Zeleniny

Veľkosklad ovocia a zeleniny



Rozvoz v rámci Slovenska

Veľkosklady, maloobchody, školy

hotely, reštaurácie, závodné kuchyne

Kontakt

+421 911 415 011

obchod@sunrisetn.sk



www.sunrisetn.sk



Trenčín-Zlatovce, Kasárenská č. 1708

SUN RISE s. r. o.

07-0029

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie
od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava
na materiál
40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

86-0007



BM KOMÍNY

KOMINÁR

FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOVMUROVANIE
KOMÍNOV
s nerezovou
vložkou

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 ■ www.bmkominy.sk

47-0026

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku TRENČÍN

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bezúhonnosťcorado@corado.sk
0944 242 848

76-0010

STAVEBNÁ FIRMA
REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV

- zateplenie domov-stropov
- maľovanie, omietky
- oplotenie, zámková dlažba
- izolácie domov, striech
- výmena okien, dverí
- električka, vodoinštalácie
- sadrokartóny
- oprava striech, komínov
- výmena krytín
- výmena rín
- altánky, prístrešky
- búracie práce

ZA NAJLEPŠIE CENY! 0940 300 123

20-0027

VŔTANIE STUDNÍ

0948 926 580

www.studnepovazie.sk

ČISTENIE - ŠACHTY - ČERPADLÁ

46-0025

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injekcia



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

20-0028

Public auction s.r.o., so sídlom: Cintorínska 2696/1, 921 01 Piešťany

IČO: 44 449 844 zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu v Trnave, oddiel Sro, vložka č. 22790/T

oznamuje v zmysle zákona o dobrovoľných dražbách
konanie nasledovnej dražby nehnuteľností:

1. Predmet dražby

Nehuteľnosti v katastrálnom území Trenčín, vedené Okresným úradom Trenčín, Katastrálny odbor, zapísané na LV č. 4099 ako stavby, Penzión súp.č. 98 postavený na parcele C-KN parc. č. 73/1 a Penzión súp.č. 110 postavený na parcele C-KN parc. č. 73/2 a pozemky parcely registra „C“ evidované na katastrálnej mape parc.č. 73/1 – Zastavaná plocha a nádvorie o výmere 177 m², parc.č. 73/2 – Zastavaná plocha a nádvorie o výmere 69 m² a parc.č. 73/3 – Zastavaná plocha a nádvorie o výmere 52 m² a to celé v spoluvlastníckom podiele 1/1, t.j. v celosti.

Najnižšie
podanie:

1 600 000€

Dátum konania dražby:

19.3.2025

Čas otvorenia dražby:

10.00 hod.

Miesto konania dražby:

Notársky úrad
JUDr. Denisa Adamkovičová - notár
Brnianska 1886/1J
911 05 Trenčín

Viac informácií získate na www.publicauction.sk alebo na tel. č. 0915 677 666.

01-0030

Oplatí sa!



-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

POKRÝVAČ TESÁR

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628

CHCETE CHOVAŤ HYDINU? PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

100% ZÁRUKA KVALITY

NOSNICE, BROJLERY, MORKY, KAČKY, HUSI, HUSOKAČKY
ROZVOZ: MAREC - SEPTEMBER 2025

www.matejovdvor.sk
0902 692 290 · 0902 606 436

Volajte prosím od 9.00 do 12.00 hod.
PRVÉ VAJČKA UŽ KONCOM APRÍLA!

pred po

BEZ WAPKY

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

REYMONT

Reymont zimné záhrady - investícia do pohodlia za skvelé ceny!

- Zimné záhrady
- Zasklenia terás, balkónov
- Prístrešky a Pergoly
- Zábradlia

Profesionálna montáž. Doprava ZADARMO po celom Slovensku!

+421 944 333 818
info@reymont.eu
www.reymont.eu

Dovolenkuj bezpečne, tam kde vonia ihličie

Penzión Oravská horáreň Vás pozýva do svojho areálu v chránenom krajinom území v Oravskom Podzámku (okres Dolný Kubín). V tichom lesnom prostredí Vám ponúkame atraktívne pobyty:

„Školy v prírode“ od 1.5.2025

Pobyty pre rodiny s deťmi cez „Rekreačné poukazy“

Pobyty pre dôchodcov s „dotáciou“

Vzdelávanie, tréningy, mítingy

REZERVÁCIE:
info@oravskahoraren.sk
mob. 0918 591 942 (od 8 - 18:00 hod.)
www.oravskahoraren.sk

KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

KONTAKT Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech, renovácia garáží, zateplenie, oprava a renovácia žlabov kompletná výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Big bean
Coffee Masters

PRENÁJOM KÁVOVAROV

REGIONPRESS

Vyleť s nami!

Inzercia
Tlač
Distribúcia
Online

+421 911 762 378
trenciansko@regionpress.sk

MAZELI

Autoservis - Pneuservis

Považské Podhradie 376, Považská Bystrica

- Servisné prehliadky, záručné/pozáručné
- Príprava a preverenie vozidiel cez STK
- Test tlmičov • Test emisií • 3D geometria
- Výmena oleja v AT prevodovkách
- Plnenie a servis klimatizácie • Test brzd
- Poistné udalosti - náhradné vozidlo ZADARMO

SERVIS: CAR & TRUCK
Web: www.mazeli.sk
0908 797 733

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8	JURA X10	JURA E6	FIORENZATO F64
10€ 60 €	10€ 25 €	10€ 20 €	10€ 20 €
VIKEND 90 €	VIKEND 35 €	VIKEND 30 €	VIKEND 30 €
2-10 DNI 40 €	2-10 DNI 20 €	2-10 DNI 15 €	2-10 DNI 15 €
11-60 DNI 20 €	11-60 DNI 15 €	11-60 DNI 10 €	11-60 DNI 10 €
60 DNI+ 9 €	60 DNI+ 7 €	60 DNI+ 5 €	60 DNI+ 5 €

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA
Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G	SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G	MISTERO BLEND 80/20 500G	VENETO BLEND 1KG	TOSCANA 100% ARABICA 1KG
---------------------------------	---------------------------------	--------------------------	------------------	--------------------------

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.