



GALANTSKO ŠALIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 390 domácností

SKRIDLA LACNEJŠIE AKO PLECH
Kompletné strechy, rekonštrukcie
Okoč
tel.: 0905 746 124

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 3.3. 2025
Viac info str. 6

Záhrady Zajo
Pravý pomocník
pre váš dom, záhradu, pozemok a firmu

1. Zabezpečenie orezu a výrubu stromov pre bezpečnosť a estetiku Vašich pozemkov
2. Komplexné údržby záhrad a firmem
3. Úpravy záhrad a pozemkov
4. Strihania živých plotov
5. Tvarovania stromov a kríkov
6. Pravidelné kosenia
7. Kosenia neudržiavaných plôch
8. Revitalizácia zanedbaných záhrad a pozemkov
9. Vypratavanie a upratovanie povál, garáží, pivníc atď
10. Príprava nehnuteľnosti na prenájom a predaj
11. Rozoberanie šôp a menších objektov
12. Odvoz odpadu možný po dohode na mieste

0910 681 892 zahradyzajo@gmail.com

www.kamenarstvo-andrassy.sk
0905 320 476
VEĽKÉ zníženie cien až 30% veľa farieb / nové tvary
Rýchla dodacia doba | Zaručená kvalita | 30 ročná prax

Zo žuly zaoblené hrany od 1 700 eur
Zo žuly zaoblené hrany od 2 150 eur

ZDARMA
Na zavolanie prideme a odborne poradíme!
Dovoz do 100 km | Do 80 písmen | Váza a svietnik do 70 eur

Dielňa: Topoľnica č. 265
031/780 42 40

KAMENÁRSTVO KAJAL
0948 312 754 / 0948 665 377

TRADIČNÁ VÝSTAVA
náhrobných kameňov v Kajali vedľa cintorína

od 17.2.2025

Platba možná aj cez **platobný terminál**

Celý ponúkaný sortiment nájdete na **Kamenosocharstvo Kajal**

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY
Ku každej objednávke hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

DARCH
Projekčná kancelária
Ing. arch. Dana Gálová
Projekty rodinných a bytových domov, nebytových objektov a objektov na podnikanie
Zabezpečíme vám projekt, vypracujeme situáciu osadenia, prípojky, zmeny projektu, stavebné povolenie. Katalóg rodinných domov EUROLINE.
Petzvala 1404, Galanta (vedľa Toman Atex)
darchatelier@gmail.com
0907 722 309
www.darch.sk

KRTKOVANIE
ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE
ČISTENIE LAPAČOV TUKOV
0905 351 406
WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

ONLINE s REGIONPRESS-om
PPC kampane
Tvorba webstránok a iné služby
www.regionpress.sk

ATstav s.r.o. Trstice prijme zamestnancov na stavebné práce
Obkladačov a zatepl'ovačov
Ubytovanie zabezpečíme
Informácie na tel. č. **0905 244 850**

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

LEXAN
predaj, dovoz, montáž
Zasklievanie balkónov a terás hliníkový posuvný systém
Rámovanie obrazov
0905 114 300 www.lexanga.sk

Ing. Matej Krešne - Znalec
ODHAD HODNOTY NEHNUTEĽNOSTÍ
info.kresne@gmail.com 0915 424 319

STAVEBNÉ PRÁCE
| zatepovanie | prerábka bytových |
| pokládka dlažby | jadier
| obkladačské práce | maliarske práce
0903 424 352

Výškové pílenie stromov
0904 202 630

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV od 400€ do 30 000€
www.bestpozicka.sk

Bezplatný týždenník

GALANTSKO ŠALIANSKO

EV 6236/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Tmava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia:

galantsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
Bc. Dominika Kondulová 0910 698 446

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.390 domácností)

páry týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Čierna Voda, Mostová, Vozokany, Dolné Saliby, Kráľov Brod, časť Veľké Úľany, Košúty, Diakovce, Žihárec, Selice, Trnovec nad Váhom, Horná Kráľová, Dlhá nad Váhom, Váhovce, Kráľová nad Váhom, Veľká Mača

nepáry týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Gaňi, Čierny Brod, Tomášikovo, Horné Saliby, Trstice, Kajal, Hájske, Vičany, Neded, Močenok, Abrahám, Pusté Úľany



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Vybudujme si zdravší vzťah k cukru

O škodlivosti cukru na naše zdravie sa už toho popísalo veľa. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) tentokrát radia, ako si k nemu vybudovať zdravší vzťah, pričom uvádzajú nasledovné:

- Nenakupujte a nezhrmažďujte sladkosti doma – do zásoby. Nevystavujete sa tak pokušeniu.

- Obmedzte konzumáciu sladených nápojov, sladkostí a rafinovaného cukru. Nepite sladené nápoje preto, že máte chuť na sladké. Ideálne je počas dňa piť tekutiny bez pridania zbytočných cukrov. Radšej si čistú vodu ochuťte drobným ovocím, prípadne vytlačeným citrónom.

- Ak pijete sladené nápoje, ako sú džúsy a šťavy, rozriedte ich vodou, znížite tým koncentráciu cukru v nápoji.

- Skúste postupne prejsť na kvalitnú tmavú (horkú) čokoládu s nízkym obsahom cukru a vysokým obsahom kaka. Začnite menej horkou, 60 % až 70 % čokoládou a postupne prejdite na druhy s ešte vyšším podielom kaka.

- Nezabúdajte, že cukor obsahujú aj iné potraviny, ako tie, ktoré chutia sladko. Polotovary, múka, ryža či cestoviny sú tiež zdrojom cukrov a aj tento treba zohľadniť v odporúčanom maxi-

málnom dennom príjme cukrov. To je maximálne 6 čajových lyžičiek (25 gramov) cukru.

- Ak máte chuť na niečo sladké, vyberte si čerstvé ovocie namiesto sladkostí. Ovocie obsahuje prirodzené cukry a veľa vlákniny, čo vám pomôže cítiť sa nasýtené.

- Pre dobré zdravie je dôležité udržiavať si vyvážený príjem a výdaj energie. Nadbytočnú energiu získanú z cukrov je potrebné spáliť pohybom.

„Dôležité je vedieť, že aj malá zmena sa počíta. Začnite si budovať zdravý vzťah k cukru hneď teraz,“ uzatvárajú výpočet rád na sociálnej sieti odborníci z ÚVZ SR.



» ren zdroj foto congerdesign pixabay/

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku - ŠAĽA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk 0948 116 981

ĽUDOVÁ HUDBA - CIMBALOVKA

svadby · plesy · oslavy
eventy · pohreby

0940 705 711

MAĽBY / STIERKY
aj airless systémom 0903 228 167

zdravé kúrenie chladenie

- VODA
- SOLAR
- SERVIS
- KÚRENIE
- FOTOVOLTAIKA
- ELEKTROINŠTALÁCIA

www.k-pavel.sk 0948 301 827

ONLINE s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Sociálne siete
- Tvorba webstránok
- Online marketing

a iné služby

www.regionpress.sk

24. februára 1968 **Výročia a udalosti**
Jocelyn Bellová na univerzite v Cambridge objavila prvý pulzar

25. februára 2000
v severnej stene Malého Kežmarského štítu tragicky zahynul významný slovenský horolezec Pavel Pochylý spolu s bratom Ondrejom

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8- 12- 15 TÝŽ.
MLÁDKY RÔZNEJ FARBY

AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
RÔZVOJ ZABEZPEČÍME

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

ONLINE s REGIONPRESS-om
www.regionpress.sk

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNÝ dom
Uw=076,W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC
- Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorné
- Okenné a dverové sítá

HODINOVÝ MANŽEL

SLUŽBY

- | Oprava a výmena sanity
- | Oprava odpadu, vody a elektriny
- | Drobné elektrikárske a murárske práce
- | Montáž bytových doplnkov
- | Drobné domáce práce
- | Pokládka parkiet a kobercov
- | Kosenie, pílenie a záhradné práce
- | Búracie a výkopové práce

Potrebujete pomoc s prácami okolo domu či firmy?

Som tu pre vás!

0907 173 047

Nájdete nás aj na Facebooku: Hodinový manžel



BOBRIA SILA V AKCII

VÝHODNÉ FEBRUÁROVÉ PONUKY



~~7,49~~ m²
-1,50 €
6,99 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA „RUSTIC“

19,3 × 138,3 cm, hrúbka 8 mm.
Obsah balenia 1,868 m². OBI č. 5325196

~~10,99~~ m²
-1,90 €
8,99 m²

DLAŽBA „YORK“ BEIGE

15,5 × 62 cm, vzhľad dreva,
matná, odolná voči mrazu. PEI4,
R10. Obsah balenia 1,34 m².
OBI č. 2425171



~~16,99~~ m²
-2 €
14,99 m²

VINYLOVÁ PODLAHA DUB „BOLOGNA“

18 × 122 cm, hrúbka 3,5 mm. Obsah balenia 2,635 m².
OBI č. 2106839



~~94,99~~ ks
-15 €
79,99 ks

AKUSTICKÝ PANEL

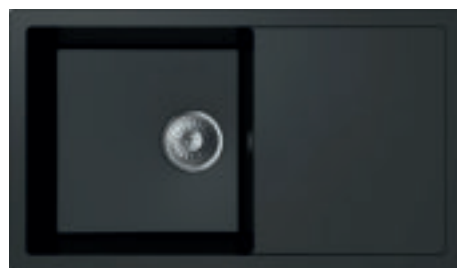
240 × 60 cm. Dekor dub prírodný, plst' čierna.
OBI č. 2144582



~~109,99~~ ks
-10 €
99,99 ks

UMÝVADLOVÁ SKRINKA „GAJA“¹

Rozmer: 52 × 60 × 41 cm, z laminovanej
drevotriekovej dosky, so systémom tichého dovierania
Soft-Close, keramické umývadlo s prepadom a otvorom
na batériu. OBI č. 2478824



129,99

GRANITOVÝ DREZ „BLISSANO“

Rozmer: 76 × 44 × 19,5 cm, obojstranne použiteľný
drez, odolný voči výkyvom teplôt a vysokým teplotám
až do 280 °C. OBI č. 2087500

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Batéria nie je súčasťou balenia.
Platí od 21.2. do 6. 3. 2025 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Fašiangy oslávme sprievodom aj veselicoú

Fašiangy sú symbolom radosti, hojnosti a veselosti. Typické pre toto obdobie bývajú časté ľudové veselice. Aj do nášho hlavného mesta sa vracajú slávnosti najrozpašnejšieho dňa v roku - Bratislavské fašiangy. Tradičný sviatok v modernom prevedení si budú môcť Bratislavčania, Bratislavčanky i návštevníci a návštevníčky mesta užít v pestrom fašiangovom sprievode. Jednodňový festival začne v sobotu 1. marca detským programom už o 10.00 h a ukončí ho tanečná a hudobná veselica do 22.00 h v Starej tržnici.

Deti aj rodičov budú oragnizátori čakať na Námestí Nežnej revolúcie už o 10.00 h, kde program otvorí verejná nahrávka Rádia Junior s Breptíkovcami, škola ľudového tanca pod vedením Stanislavy Marešovej z Tanečnej školy Veterinica. Najmenší sa zabavia na divadelnom predstavení od THEATRO CARNEVALO a vystúpení víly Tinti Linti. Program ukončí Folklórny súbor Poleno. V Starej tržnici sú pre deti aj rodičov pripravené workshopy na výrobu masiek, zapletanie vrkočov aj špeciálna digitálna maska v spolupráci s Jánom Šickom a Antonínom Kindlom.

Veľký fašiangový sprievod v uliciach

Po úspešných predchádzajúcich ročníkoch vytvorí Bratislavské kultúrne a informačné stredisko (BKIS) aj počas týchto fašiangov príležitosť na bláznivú zábavu vo Veľkom fašiangovom sprievode. Víta-

né sú masky od výmyslu sveta, transparency, tanečné či divadelné zoskupenia s chuťou na nezvyčajný deň a vybočenie z každodenných povinností. Zraz sprievodu je na Hviezdoslavovom námestí o 16.30 h s hudobným doprovodom Kuštárovcov. Podujatie až do večerných hodín moderátorsky zastreší Lacko Cmorej. Účastníčky a účastníkov sprievodu privíta pred Starou tržnicou kapela Muzička.

Večer pre milovníkov a milovníčky funky hitov

Z exteriéru sa fašiangový sprievod presunie do priestorov Starej tržnice. Fašiangová veselica otvorí o 18.30 h tanečný latino karneval v podaní Dance with July & Morenas Dancegroup, následne vystúpia spievajúci herci divadla Astorka a ich priatelia známi ako hudobné zoskupenie Trezor. Najlepšie masky neodídu bez ocenenia. S aktuálnym ročníkom fašiangových osláv sa návštevníci podujatia rozlúčia s kapelou FUNKIEZ, domácou stálicou s veselou funky zábavou.



» ren zdroj foto BKIS

Služba ľuďom v tichu kláštora

Vedú prísny život modlitby a pokánia. Denne majú vyhradený čas na eucharistickú poklonu, kde Bohu pri-nášajú úmysly a potreby celého sveta. Žijú za múrmi kláštora v klauzúre, ktorú opúšťajú iba v prípade núdze. Osem rehoľníčok a jedna kandidátka nasledujú Krista v úplnej chudobe.

„Celkom sa zverujeme Božej prozreteľnosti,“ vysvetľujú sestry klarisky v Harare, hlavnom meste afrického štátu Zimbabwe. Sestry svätej Kláry z Assisi žijú radikálnu chudobu v odkázaní na milodary a prácu vlastných rúk. Vyrábajú hostie, sviece a liturgické rúcha. Tieto práce sú v súlade s kontemplatívnym spôsobom života sestier, pretože ich vykonávajú v tichu a modlitbe. Zároveň poskytujú cennú službu miestnej cirkvi. Na slávenie Eucharistie, prameňa a centra duchovného života, sú potrebné hostie vo veľkom množstve.

Pečenie a vykrajovalenie tenkých ob-látok si vyžaduje zručnosť a mimoriadnu opatrnosť. Cesto musí mať správnu hustotu, aby sa nelámali. Sestrám dlho chýbalo potrebné technické vybavenie, ktoré by im zjednodušovalo výrobné kroky. Ich práca tak napredovala pomaly. Každý mesiac dostávali zákazky na osemdesiat až sto tisíc kusov malých hostií a šesť tisíc kusov kňazských hostií, ktoré len s námahou dokázali dodať.

Dopyt však rástol a ukazovalo sa, že by bolo treba piecť aspoň dvakrát také množstvo. Pri svätých omšiach v hararskej arcidiecéze museli kňazi lámať hostie na polovicu, aby mohli všetci veriaci prijať sväté prijímanie.

Klarisky v Harare preto požiadali o pomoc pápežskú nadáciu ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi. Dobrodinci tejto nadácie zareagovali veľkoryso a vyzbierali potrebné prostriedky na nový stroj. Vďaka nemu môžu rehoľníčky prijať viaceré objednávky a dodávať hostie aj do susednej diecézy.

S vďakou za túto pomoc sestry píšú: „Ani nevieme, ako sa podakovať vám aj dobrodincom, ktorí nám dali všetko, čo potrebujeme. Nech vás Boh požehná a to, čo ste venovali, nech vám mnohonásobne odplatí! Modlíme sa za vás a sme vám veľmi vďačné!“

www.acnslovensko.sk



» acn zdroj foto ACN

OČNÁ OPTIKA

doctor optic

KOMPLETNÉ DIOPTRICKÉ OKULIARE

IBA DO
28.2.2025



ŠAFÁRIKOVA 43 - GALANTA
NÁM. SV. JURAJA 2244 - ŠAĽA

už od
79 €

AKCIA PLATÍ DO KONCA FEBRUÁRA
NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ RÁMY A DIOPTRICKÉ SKLÁ.

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK 0940 499 288 - 0940 944 277

WWW.DROPTIC.SK

REPowerEU prinesie Slovensku úplne novú energiu.

Iba zdravá krajina môže priniesť svojim obyvateľom kvalitný a vyvážený život.

„Rok 2025 sa bude niesť v znamení proklimatických investícií a reforiem kapitoly plánu obnovy REPowerEU. Slovensko investuje do vybavenia škôl a do odbornej prípravy pedagógov v oblasti zelených zručností. Naďalej pokračujeme v pomoci obnovy rodinných domov a verejných budov.

REPowerEU je nástroj, ktorým upravíme spôsob nášho fungovania vďaka novým technológiám tak, aby sme Zem zaťažovali menej, no nemuseli sa

mať kvôli tomu horšie. Už dnes realizujeme konkrétne a adresné opatrenia, ktoré Slovensko spravia energeticky nezávislejšie, bezpečnejšie, a klimaticky neutrálnejšie.

Aktuálne sme z prostriedkov EÚ dostali 3,5 miliardy z celkovej alokácie 6,4 miliardy eur.

S podielom 54 % vyplatených zdrojov sme sa tak zaradil na piate miesto v EÚ a na prvé miesto vo V4.“



Peter Kmec
podpredseda vlády Slovenskej republiky pre Plán obnovy a znalostnú ekonomiku

Získané finančné zdroje použije Slovensko na podporu 4 kľúčových oblastí



150 mil. eur

obnova rodinných domov a verejných budov



150 mil. eur

modernizácia energetiky



85 mil. eur

udržateľná doprava – nové elektrické vlaky, električky a trolejbusové trate



15 mil. eur

vzdelávacie programy na rozvoj zelených zručností

Viete, že:



LED žiarovky sú až o 90 % úspornejšie a môžu vydržať až 25-krát dlhšie ako tradičné žiarovky?



Používanie plynových sporákov môže vyvolávať u detí astmu?



Jedna veterná turbína môže zásobiť elektrinou až 2000 domácností?



Pre viac informácií (napríklad aj o tom ako umiestniť solárny panel na strechu) sledujte "Zelené štvrtky" na sociálnych sieťach plánu obnovy.

Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]

Vybudujme si zdravší vzťah k cukru

O škodlivosti cukru na naše zdravie sa už toho popísalo veľa. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) tentokrát radia, ako si k nemu vybudovať zdravší vzťah, pričom uvádzajú nasledovné:

- Nenakupujte a nezhromažďujte sladkosti doma – do zásoby. Nevystavujete sa tak pokušeniu.

- Obmedzte konzumáciu sladených nápojov, sladkostí a rafinovaného cukru. Nepite sladené nápoje preto, že máte chuť na sladké. Ideálne je počas dňa piť tekutiny bez pridania zbytočných cukrov. Radšej si čistú vodu ochuťte drobným ovocím, prípadne vytlačeným citrónom.

- Ak pijete sladené nápoje, ako sú džúsy a šťavy, rozriedte ich vodou, znížite tým koncentráciu cukru v nápoji.

- Skúste postupne prejsť na kvalitnú tmavú (horkú) čokoládu s nízkym obsahom cukru a vysokým obsahom kakaa. Začnite menej horkou, 60 % až 70 % čokoládou a postupne prejdite na druhy s ešte vyšším podielom kakaa.

- Nezabúdajte, že cukor obsahujú aj iné potraviny, ako tie, ktoré chutia sladko. Polotovary, múka, ryža či cestoviny sú tiež zdrojom cukrov a aj tento treba zohľadniť v odporúčanom maxi-

málnom dennom príjme cukrov. To je maximálne 6 čajových lyžičiek (25 gramov) cukru.

- Ak máte chuť na niečo sladké, vyberte si čerstvé ovocie namiesto sladkostí. Ovocie obsahuje prirodzené cukry a veľa vlákniny, čo vám pomôže cítiť sa nasýtené.

- Pre dobré zdravie je dôležité udržiavať si vyvážený príjem a výdaj energie. Nadbytočnú energiu získanú z cukrov je potrebné spáliť pohybom.

„Dôležité je vedieť, že aj malá zmena sa počíta. Začnite si budovať zdravý vzťah k cukru hneď teraz,“ uzatvárajú výpočet rád na sociálnej sieti odborníci z ÚVZ SR.



» [ren](#)

zdroj foto congerdesign pixabay

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) HC (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP HC 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „HC“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamiomok technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

24. februára 1968 Výročia a udalosti

Jocelyn Bellová na univerzite v Cambridge objavila prvý pulzar

25. februára 2000

v severnej stene Malého Kežmarského štítu tragicky zahynul významný slovenský horolezec **Pavel Pochylý spolu s bratom Ondrejom**

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

0,50 € za kus

a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 3.3. 2025

vždy v PIATOK v týchto termínoch:

21.3., 11.4., 2.5., 23.5.,

13.6., 4.7., 15.8. 2025

Hrnčiarovce n/P....	9,00 hod.	Majcichov.....	12,30 hod.
Cífer	9,20 hod.	Opoj	12,45 hod.
Kaplná	9,40 hod.	Vlčkovce	13,00 hod.
Igram	9,55 hod.	Križovany n/D	13,15 hod.
Čataj	10,10 hod.	D. Lovčice	13,35 hod.
Slov. Nová Ves	10,30 hod.	Brestovany	13,50 hod.
Voderady	10,45 hod.	Bučany	14,05 hod.
Pavlice	11,00 hod.	Trakovice	14,20 hod.
Veľké Úľany	11,30 hod.	Žilkovce	14,35 hod.
Sládkovičovo	11,50 hod.	Ratkovce	14,45 hod.
Veľká Mača	12,10 hod.	Červenik-zvonica...	15,00 hod.

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:

6.3., 27.3., 17.4., 8.5.,

29.5., 19.6., 10.7., 21.8. 2025

Šulekovo-Coop	9,00 hod.	Diakovce.....	12,20 hod.
Horné Zelenice	9,15 hod.	Tešedíkovo.....	12,35 hod.
Dolné Zelenice.....	9,30 hod.	Vlčany.....	12,50 hod.
Siladice.....	9,45 hod.	Zemné	13,20 hod.
Šúrovce.....	10,00 hod.	Komoča	13,35 hod.
Vinohrady n/V	10,20 hod.	Andovce	13,50 hod.
Dvorníky.....	10,40 hod.	Palárikovo	14,20 hod.
Bojničky-Coop.....	10,55 hod.	Dvory n/Žitavou ..	14,50 hod.
Zem. Sady	11,15 hod.	Bešeňov	15,05 hod.
Pata	11,30 hod.	Veľké Lovce	15,20 hod.
Šoporňa	11,45 hod.	Podhájska	15,35 hod.



Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

Ponúkame krátkodobú aj dlhodobú opateru seniorom v zložitom zdravotnom stave!
www.penzion-seniorov.sk
0905 822 956

ONLINE s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Tvorba webstránok
Sociálne siete
Online marketing
a iné služby
s REGIONPRESS-om **VYBAVÍTE AJ**
Inzerciu Tlač Distribúciu
www.regionpress.sk

Strecha S&A s.r.o.
NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ
0948 062 126
AKCIA na 3D vzory
Oprava eternitových plechových a plochých striech
• Oprava komínov
• Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
• Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA

<< Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút >>
VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Oplatí sa!TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**POKRÝVAČ- TESÁR**renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striechOKAMŽITÉ
ZACĀTIE
PRÁC**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025****ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

UŽ OD
499 €DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

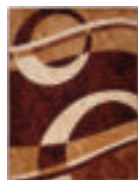
- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.skDOM
KAVYDOMKAVY.SK
TRNAVA**KAVOVARY5**ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV
ZNACKY LELIT ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK
ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISAPre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

~~9,10~~ EUR OD **8,19** EUR

KOBREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decoreum

~~37,00~~ EUR OD **33,30** EUR

KOBREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decoreum

~~18,00~~ EUR OD **16,20** EUR

KOBREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%**Výroba sedacích súprav na akýkoľvek rozmer**

Dionýza Štúra 1012, Sered' (OD Progres - 1. poschodie)

sedacia súprava
LOTUS**Výroba na mieru :**Vstavané skrine |
Nábytok |
Kuchyne |**ZĽAVY AŽ
DO 50%**| Sedacie súpravy
| Postele
| Stoly a stolíky| Koberce, PVC
| Zdravotné matracewww.vijama.sk

nabytok.vijama



Nábytok Vijama

Quatro

Nákup na splátky
CENY na mieru0903 472 816 | 0918 458 047 | info@vijama.sk

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽEBOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

MONTTER

**12
ROČNE
SKÚSENOSŤ**

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE**

**AJ BEZ MONTÁŽE
ušetrite takmer **50%****

0919 383 881

www.montter.sk

objednavky@montter.sk

Stannah

**Darček v
hodnote až
do 200,- €*
Ponuka**

**Vylepšite svoj domov s
prvotriednou kvalitou a eleganciou!**

**Stoličkové výťahy Stannah, Slovenská
voľba č. 1 na prekonávanie schodov.**

Schodiskový výťah Stannah je vhodný pre každé
schodisko, lomené, rovné, vnútorné alebo vonkajšie.
Používanie schodov nikdy nebolo také jednoduché.

- Vynikajúca kvalita výrobkov
- Zákaznícka podpora 24h/7d
- Vyrábame už 158 rokov

*Kampaň platí pre každú objednávku do
07.03.25, nie je retroaktívna ani
kumulovateľná s inými ponukami alebo
kampaňami.

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Na celom
Slovensku

Pre ŤŽP občanov
možnosť vybaviť
na zakúpenie
stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.

BEZ WAPKY

**BOMBA
FASÁDA**

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

REYMONT

- Zimné záhrady
- Zasklenia terás, balkónov
- Prístrešky a Pergoly
- Zábradlia

Reymont zimné záhrady - investícia
do pohodlia za skvelé ceny!

**Profesionálna montáž.
Doprava ZADARMO
po celom Slovensku!**

+421 944 333 818
info@reymont.eu
www.reymont.eu

KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY
Tetők / Tetőburkolatok

Opravy rekonštrukcie
Javitások/rekonstrukciók

Renovácie striech
Tető felújítás

- Alpská technika
- Alpintehnikával
- Výhodné ceny
- Kedvező árak
- Šikovní odborníci
- Ügyes szakemberek

Výroba plechových striech Lemeztetők készítése
Klampsárske práce Bádógos munkák
Izolácie plochých striech Lapostető szigetelés

Štefan Jambor: 0918 137 631

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍNAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
Info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
2690€*

*Cena vrátane montáže

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Špeciálna ponuka
Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň
DOSTANETE 10kW

**menič napätia
namiesto 5kW
v úžasnej
cene**

3390€

**10ks
10kw Menič**

**Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zabezpečuje
výroba**