

# TOPOĽČIANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 930 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**  
- chemická injektáž **STOP VODA**  
100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

## Zateká Vám strecha?

Spolahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať  
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m<sup>2</sup>  
Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.  
Božík Peter  
0948 606 860

## VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV  
**PREDAJ MLÁDKOV DOMINANT od 3.3. 2025**  
Viac info **str. 8**

## INZERCIA

0903 921 710

## KAMENÁRSTVO HUMAJ

volať vopred ☎ 0905 268 842

**JEDNO-HROB - 2000€**

AKCIA!!! KONEČNÉ CENY

**DVOJ-HROB - 3000€**

Zálohy neberieme • Platba až po ukončení

NÁJDETE NÁS: TOVARNÍKY, Pod Kaštieľom 252  
www.kamenarstvohumaj.sk Kamenárstvo HUMAJ

## AUTOSERVIS PNEUSERVIS NÁHRADNÉ DIELY

FIAT DUCATO  
CITRÖEN JUMBER  
PEUGEOT BOXER



Autoservis Bošanský  
Urmince 557 (bývalý areál družstva)  
0948 540 540  
www.ducatondeu



## 3-SKLO ZA CENU DVOJSKLA

Platí na okná PASIV v laminácii alebo s hliníkovým klipom.

POSLEDNÁ  
ŠANCA!

okná a dvere



TOPOĽČANY • 0911 311 220  
topolcany2@slovaktual.eu

PARTIZÁNSKE • 0905 211 572  
partizanske@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk /akcia



Gurman Mato

CUKRÁRSKA VÝROBA  
f \_gurman\_mato\_  
g \_gurman\_mato\_

Čaká vás v tomto roku svadba, žižov, jubileum, oslava, krsť, prijímanie, birmovka alebo event?

radi vám upečieme sladké koláčiky, torty, pripravíme candy bar, slané pečivo, obložené misy, chlebičky, kanapky

Možný dovoz až k vám domov | Hľadáme kaviarne a cukrárne na spoluprácu

PREVÁDZKA: JANOVÁ VES 121, KLÁTOVÁ NOVÁ VES

**BRIKETY RUF**  
BUKOVO DUBOVÉ  
DREVO POREZ

od **49€**

**PALIVOVÉ DREVO**

960 kg  
**250 €**  
ŠPECIÁLNA AKCIA

OD VÝROBCU  
PRIAMO K VÁM

**DOVOZ ZADARMO**

www.brikety-ruf.sk

0918 898 999 info@brikety-ruf.sk

## ZAMAT S.R.O

REGISTRÁCIA A KOMPLET ŠTÁTNA DOTÁCIA  
PREDAJ TEPELNÝCH ČERPADIEL  
PREDAJ A MONTÁŽ KLIMATIZÁCIÍ  
PREDAJ PELETOVÝCH KOTLOV A KACHLÍ

### AKCIOVÉ CENY

TEPELNÉ ČERPADLÁ  
PELETOVÉ KOTLY  
PELETY A1 SMREKOVÉ  
BRIKETY EXTRA VALCOVÉ, TEHLÓVÉ

www.zamatsro.sk 0908 157 257  
Hlohovská cesta 106, Nemčice pri Topolčanoch



## Bezplatný týždenník

**TOPOĽČIANSKO**  
 PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

EV 6225/24

 vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

 Redakcia: Tovarnícka 2104/19  
**TOPOĽČANY**  
 topolciansko@regionpress.sk

## INZERCIA

Ing. Miroslava Remeňová 0903 921 710

 www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk

 Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

## DISTRIBÚCIA (41930 domácností)

**pámy týždeň:** Bánovce nad Bebravou, Behynce, Biskupice, Bojná, Dolné Ozorovce, Dvorec, Horné Obdokovce, Horné Ozorovce, Chrabrany, Chynorany, Jacovce, Kolačno, Krušovce, Kšínná, Ludanice, Malé Bielice, Malé Chlievany, Malé Uherce, Ostratice, Partizánske, Ruskovce, Rybany, Topoľčany, Tovarníky, Tvrdomestice, Uhrovec, Urmince, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Chlievany, Zlatníky

**nepámy týždeň:** Bánovce nad Bebravou, Behynce, Belince, Biskupice, Bošany, Brodzany, Čeladince, Dolné Ozorovce, Dvory nad Nitrou, Horné Chlebany, Horné Ozorovce, Hradište, Hrušovany, Chrabrany, Ješkova Ves, Kamanová, Klátova Nová Ves, Koriarovce, Kovarce, Krásno, Krušovce, Malé Bedzany, Malé Bielice, Malé Chlievany, Medanovce, Nitrianska Streda, Partizánske, Práznovce, Rajčany, Skačany, Solčany, Topoľčany, Tovarníky, Veľké Bedzany, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Uherce, Veľký Klíž, Žabokreky nad Nitrou

 Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO	
KM	16450	KOMĀRĀNSKO	
LV	30580	LEVICĀKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIĀŠTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICĀKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TREĀČIANSKO-DĀA-ĀL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO	

## Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCĀKO-ĀA-KM	
LI	37270	LĀPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUCĀNECKO-VĀK-PT	
MT	38570	MĀRTINSKO-TR	
OR	34980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS	
PB	33590	POVĀŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIĀVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĀ-ĀA	
ZH	26880	ZĀRSKO-ZĀ-BS	
ZA	50780	ZĀLINSKO-BY	

## Východné Slovensko

BJ	37210	BARĀEJOVSKO-SĀ-SĀ	
GE	30830	GĀMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	ĀUBOVĀNSKO	
MI	31260	MĀCHĀLANSKO-TV-SO	
PP	41520	POPĀDASKO-KĀ	
PO	49940	PREŠOVSKO-SĀ	
SN	32540	SĀPĀSKO-ĀE-ĀL	

## Fašiangy oslávmе sprievodom aj veselicou

Fašiangy sú symbolom radosti, hojnosti a veselosti. Typické pre toto obdobie bývali časté ľudové veselice. Aj do nášho hlavného mesta sa vracajú slávnosti najrozpošajnejšieho dňa v roku - Bratislavské fašiangy. Tradičný sviatok v modernom prevedení si budú môcť Bratislavčania, Bratislavčanky i návštevníci a návštevníčky mesta užijť v pestrom fašiangovom sprievode. Jednodňový festival začne v sobotu 1. marca detským programom už o 10.00 h a ukončí ho tanečná a hudobná veselica do 22.00 h v Starej tržnici.

Deti aj rodičov budú oorganizatori čakať na Námestí Nežnej revolúcie už o 10.00 h, kde program otvorí verejná nahrávka Rádía Junior s Brepťikovcami, škola ľudového tanca pod vedením Stanislavy Marešovej z Tanečnej školy Veterinica. Najmenší sa zabavia na divadelnom predstavení od THEATRO CARNEVALO a vystúpení vily Tinti Linti. Program ukončí Folklórny súbor Poleno. V Starej tržnici sú pre deti aj rodičov pripravené workshopy na výrobu masiek, zapletanie vrkočov aj špeciálna digitálna maska v spolupráci s Jánom Šickom a Antonínom Kindlom.

### Veľký fašiangový sprievod v uliciach

Po úspešných predchádzajúcich ročníkoch vytvorí Bratislavské kultúrne a informačné stredisko (BKIS) aj počas týchto fašiangov príležitosť na bláznivú zábavu vo Veľkom fašiangovom sprievode. Víta-

né sú masky od výmyslu sveta, transparenty, tanečné či divadelné zoskupenia s chuťou na nezvyčajný deň a vybočenie z každodenných povinností. Zraz sprievodu je na Hviezdoslavovom námestí o 16.30 h s hudobným doprovodom Kuštárovcov. Podujatie až do večerných hodín moderátorsky zastreší Lacko Āmorej. Účastníčky a účastníkov sprievodu privíta pred Starou tržnicou kapela Muzička.

### Večer pre milovníkov a milovníčky funky hitov

Z exteriéru sa fašiangový sprievod presunie do priestorov Starej tržnice. Fašiangovú veselicu otvorí o 18.30 h tanečný latino karneval v podaní Dance with July & Morenas Dancegroup, následne vystúpi spievajúci herci divadla Astorka a ich priatelia známi ako hudobné zoskupenie Trezor. Najlepšie masky neodídu bez ocenenia. S aktuálnym ročníkom fašiangových osláv sa návštevníci podujatia rozlúčia s kapelou FUNKIEZ, domácou stálicou s veselou funky zábavou.


 » ren  
 zdroj foto BKIS

### Stahovanie BLESK

0903 432 588  
 Stahovanie a preprava  
 tovaru!  
 Aj zahraničie  
 www.stahovanieblesk.sk

**SĀHAOVANIE**  
*profí*  
**SUVKA**  
 Topoľčany  
 Dispečing SK - 0950 333 222  
 www.stahovanie-profí.sk

**FRĀZOVANIE**  
**VĀOŽKOVANIE**  
**REKONŠTRUKĀIA**  
**KOMĀNOV**  
 SLOVENSKÝ CERTIFIKOVĀNÝ MATERIĀL  
**ZĀVA**  
 na materiĀl 40%  
 0948 012 507 • www.profíkominy.sk

## PALIVOVĀE DREVO

**PETRIĀK**  
 s.r.o.

0917 351 013  
 www.palivovedrevopetrik.sk

**Oprava a údržba**  
**strieĀ,**  
**hydroizolácie,**  
**oplechovanie**  
**komĀnov**  
**a výmena rĀn**

0944 091 085

**DOVOZ NA ADRESU**  
 18 týž. mládky,  
 brojlerové  
 a nosnicové kuriatka  
 husí, kačky,  
 husokačky, morky  
 www.hydinashop.sk  
 0944 842 953

## HLINĀKOVĀE

## ROLETY

V CENE  
 PLASTOVĀYĀH

OchrĀňte svoje oknĀ  
 a zvyšte tepelnú  
 izoláciu o 30%

Garancia  
 najnižšej  
 ceny  
 v regióne

ZĀruka  
 10 rokov

## OKNĀ ZA

## POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-sko za cenu 2-skla
- -10% za rýchlu objednávku
- -10% pre seniorov a ZĀP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

**PETER ĀĀIK**

Dolina 975/55, BrezovĀ pod Bradlom  
 0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk  
 www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • NovĀ Mesto nad VĀhom • TrenčĀn • Topoľčany



# BOBRIA SILA V AKCII

VÝHODNÉ FEBRUÁROVÉ PONUKY



~~7,49~~ m<sup>2</sup>  
**-1,50** €  
**6,99** m<sup>2</sup>

### LAMINÁTOVÁ PODLAHA „RUSTIC“

19,3 × 138,3 cm, hrúbka 8 mm.  
Obsah balenia 1,868 m<sup>2</sup>. OBI č. 5325196

~~10,99~~ m<sup>2</sup>  
**-1,90** €  
**8,99** m<sup>2</sup>

### DLAŽBA „YORK“ BEIGE

15,5 × 62 cm, vzhľad dreva,  
matná, odolná voči mrazu. PEI4,  
R10. Obsah balenia 1,34 m<sup>2</sup>.  
OBI č. 2425171



~~16,99~~ m<sup>2</sup>  
**-2** €  
**14,99** m<sup>2</sup>

### VINYLOVÁ PODLAHA DUB „BOLOGNA“

18 × 122 cm, hrúbka 3,5 mm. Obsah balenia 2,635 m<sup>2</sup>.  
OBI č. 2106839



~~94,99~~ ks  
**-15** €  
**79,99** ks

### AKUSTICKÝ PANEL

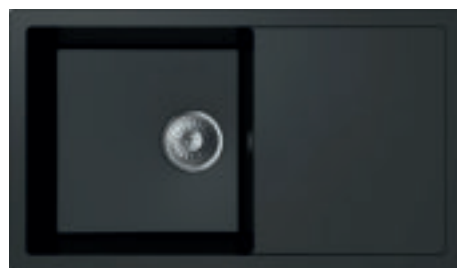
240 × 60 cm. Dekor dub prírodný, plst' čierna.  
OBI č. 2144582



~~109,99~~ ks  
**-10** €  
**99,99** ks

### UMÝVADLOVÁ SKRINKA „GAJA“<sup>1</sup>

Rozmer: 52 × 60 × 41 cm, z laminovanej  
drevotriekovej dosky, so systémom tichého dovierania  
Soft-Close, keramické umývadlo s prepadom a otvorom  
na batériu. OBI č. 2478824



**129,99**

### GRANITOVÝ DREZ „BLISSANO“

Rozmer: 76 × 44 × 19,5 cm, obojstranne použiteľný  
drez, odolný voči výkyvom teplôt a vysokým teplotám  
až do 280 °C. OBI č. 2087500

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)

<sup>1</sup>Batéria nie je súčasťou balenia.  
Platí od 21.2. do 6. 3. 2025 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

# Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

## Kremnica – mesto v srdci Európy

Kremnica je mestom nachádzajúcim sa nielen v strede Slovenska, ale aj v strede či srdci Európy. Leží v okrese Žiar nad Hronom, na západnom úpätí Kremnických vrchov, v severozápadnom smere ohraničených Kunešovskou hornatinou a v juhozápadnom Jastrabskou vrchovinou. Vznik a dejiny Kremnice úzko súvisia s výskytom zlatonosných rúd na jej území. Nájdete tam veľa zaujímavých miest, ktoré očaria svojou krásou a neopakovateľnou atmosférou.

Kremnica je najčastejšie spájaná s prívlastkom zlatá. Výraznú stopu ľudskej činnosti v blízkom okolí predstavujú najstaršie banské štôlna a šachty, ktorých vznik kladú niektorí odborníci do 8. až 9. stor. Údolie Kremnického potoka bolo banícky aj poľnohospodársky kolonizované slovenským a nemeckým obyvateľstvom

s presklenými dvierkami. V nej sú vložené pôvodné opravené meteorologické prístroje: tlakomer a vlhkomer. Skrinku chráni dekoratívna strieška s profilovanou rímou a kupolou, na ktorej je ukazovateľ svetových strán s kovanou ružicou.

### MESTSKÝ HRAD

Mestský hrad tvorí súbor stavieb zo 14. - 15. stor., chránený dvojitém opevnením, na ktoré sa pripájajú jedny z najzachovalejších mestských hradieb na Slovensku. Dominantou stavbou hradného areálu je Kostol sv. Kataríny. Ranogotický karner z 1. pol. 14. stor. mal dve funkcie. Spodná časť objektu slúžila ako kostnica, teda ako priestor na uloženie kostí z okolitých starších hrobov a vrchná ako kaplnka. Pôvodne bola kaplnka zasvätená sv. Michalovi, neskôr sv. Ondrejovi. Steny kaplnky sú zdobené gotickými nástennými maľbami



Morový stĺp.

zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

nadmurovali polygón, ktorý tvoril presbytérium Kaplnky Narodenia Panny Márie. K polygónu sa pripájala krátka obdĺžniková loď, ktorej základy odkryl archeologický výskum. Zanikla pravdepodobne ešte v 16. stor., kedy objekt znovu upravili na baštu.

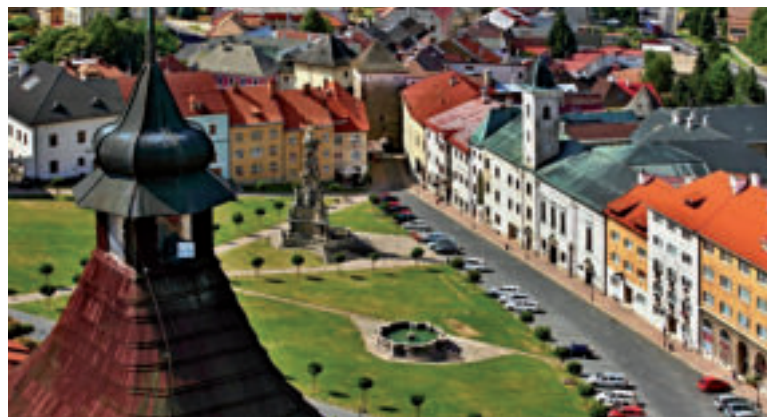
**Hodinová veža** (Türl alebo Malá veža) v 14. stor. siahala do výšky dnešného 3. poschodia. Jej jadro súvisí s pôvodným opevnením. Na prízemí sú klenby zo 16. stor. Koncom 17. stor. bola veža nadstavovaná poschodím pre zvony, kde umiestnili najväčší renesančný zvon Urban z r. 1588. V Malej veži je expozícia Kremnické zvony a zvonolejári, doplnená zvukovými nahrávkami tunajších súčasných zvonov.

**Južná veža**, tzv. farská, spája vstupným schodiskom hrad s mestom. Jednopriestorová hranolová stavba vznikla v 2. pol. 14. stor. a do 15. stor. v nej sídlila fara. Po r. 1780 k nej pristavili kryté schodisko. Koncom 19. stor. umiestnili na poschodí zvony. Dnes slúži ako vstup do expozíčných priestorov hradu.

ne kamenným múrom nadväzujúcim na opevnenie hradného areálu. Múr, obkolesujúci územie asi 45 000 m<sup>2</sup> postavili v 1. tretine 15. stor. na základe nariadenia kráľa Žigmunda o opevnení dôležitých kráľovských miest z r. 1405. Miestami dosahuje výšku 5 až 7 m. Na južných nárožiach je spevnený dvoma kruhovými vežami - Červenou na juhovýchodnom a Čiernou na juhozápadnom nároží. Do mesta sa vstupovalo tromi bránami - Dolnou, Hornou a Malou, nazývanou Bystrická alebo Türl. Posledné dve boli asanované r. 1872-80. Aktívnu obranu Hornej a Dolnej brány v 16. stor. zdokonalili barbakanom predsunutým pred bránu v hradobnom múre.

### MINCOVŇA

Objekty mincovne v opevnenom meste sú postavené na mieste niekoľkých starších meštianskych domov. Súbor zachovaných výrobných, administratívnych a obytných budov je výsledkom zložitých stavebných premien od 15. stor. podnes. Kremnická mincovňa sa spolu s budin-



Štefánikovo námestie. zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

už pred 14. storočím. Vznik slobodného kráľovského mesta Kremnica je spojený s dátumom 17. november 1328, kedy uhorský kráľ Karol Róbert z Anjou vydal osade Cremychbana privilegijnú listinu, ktorá zabezpečovala Kremnici rôzne výsady.

### ŠTEFÁNIKOVO NÁMESTIE

Ak zavítate do Kremnice, vaše kroky nasmerujte na Štefánikovo námestie. K jeho dominantám patrí impozantný trojičný stĺp, postavený v r. 1765-72, ktorý je jednou z najvýznamnejších barokových pamiatok svojho druhu na Slovensku, ďalej rozsiahly františkánsky kláštor z polovice 17. stor. či mincovňa. Kompozíciu námestia dotvára aj niekoľko menších architektonických prvkov, či už baroková fontána situovaná v jeho severnej časti pochádzajúca pravdepodobne z dielne D. Stanetiho, alebo aj meteorologický stĺp. Je to kovová skrinka

znázorňujúci scény zo života sv. Erazma.

**Severná veža** z 2. polovice 14. stor. chránila vstup do hradu zo severu. Má tvar hranola s tromi poschodiami a priechodom na prízemí. Pôvodne bola o poschodie nižšia, posledné pristavali po požiari v r. 1560. Pri tejto prestavbe vznikli aj renesančné klenby priechodu a prvého poschodia. Veža má na vonkajších stranách strieľne a smolný nos, ktoré chránili vstupný padací most. Koncom 19. stor. ho nahradil pevný kamenný most, ktorý stojí dodnes. V severnej veži je na prvých dvoch poschodiach inštalovaná expozícia Z archeologického výskumu Mestského hradu v Kremnici a v podkroví expozícia Obrana mesta.

**Banická bašta**, stojaca neďaleko karnera a severnej veže je pôvodne polkruhová bašta opevnenia. V 2. pol. 15. stor. nad ňu



Mestský hrad.

zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

**Radnica** (curia civitatis) zo 14. stor. je najväčšou svetskou stavbou hradného areálu. Do súčasnosti sa zachoval len suterén a prízemie. V súčasnosti je tu expozícia Barokové plastiky. Exponáty pochádzajú z výzdoby dvoch kremnických kostolov - Kostola sv. Kataríny (v areáli Mestského hradu) a zo zbúraného Kostola Panny Márie na námestí.

### Kostol sv. Kataríny

Rímsko-katolícky kostol - pôvodne dvojloďový neskorogotický kostol z polovice 15. storočia vznikol prestavbou staršieho objektu zo 14. storočia. Pod menom sv. Katarína sa prvýkrát spomína v roku 1526.

### Opevnenie mesta

Historické jadro Kremnice je obohna-

skou stala najdôležitejšou mincovňou vtedajšieho Uhorska, svoje výsostné postavenie (popri Viedni) si udržala aj počas trvania monarchie a ostala jedinou mincovňou v časoch československého štátu. So svojou takmer sedemstoročnou nepretržitou výrobnou činnosťou je ojedinelým fenoménom, pýchou Kremnice a celého Slovenska. Expozícia Mincovne Kremnica ponúka turistom možnosť prezrieť si nielen zaujímavé exponáty v novorekonštruovaných priestoroch historickej budovy, ale tiež jedinečnú prehliadku starej raziarne mincí.

Informácie poskytl(a) Oblastná organizácia cestovného ruchu Stredné Slovensko a Visit Kremnica.

» ren



Mincovňa.

zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica



# OD PONDELKA

OD PONDELKA 24. 2. DO NEDELE 2. 3.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**NEPREHLIADNITE  
ZĽAVY -50%  
MINIMÁLNE**

**58%  
ZĽAVA**

**21.99**  
\* (praní = 0,11/0,22)

Pracie kapsuly/  
Tekutý prací gél/  
Prací prášok  
72/100 praní  
rôzne druhy

1 pranie od  
**0.22**



**50%  
ZĽAVA**

**7.49**  
\* (100g = 3,75)

Instantná káva  
200 g  
rôzne druhy



**58%  
ZĽAVA**

**2.49**  
\* (1kg = 4,98)

Jahody  
500 g balenie



**42%  
ZĽAVA**

**1.49**  
\* (1kg = 2,98)

Cherry paradajky  
500 g balenie



**50%  
ZĽAVA**

**1.29**  
\* (1kg = 2,58)

**53%  
ZĽAVA**

**3.99**  
\* (100g = 2,56/  
2,38/1,95)

Tuniak  
3 x 95/80 g = 195/240 g  
rôzne druhy



1 kus iba  
**1.33**

## ŠPECIALITY INŠPIROVANÉ FRANCÚZSKOM



12 kusov

**3.69**  
\* (100g = 2,50)

Makrónky  
12 x 12 g = 144 g



**34%  
ZĽAVA**

**4.19**  
\* (1kg = 6,35)

Bravčové karé XXL  
cena za 1 kg  
v celku, bez kostí



**29%  
ZĽAVA**

**2.69**  
\* (1kg = 2,79)

Kuracie stehná  
cena za 1 kg  
homé/dobré



## K dispozícii je aj očkovanie

# Čierny kašeľ je vysoko infekčné ochorenie

Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) informoval v uplynulých dňoch o aktuálnej situácii v súvislosti s výskytom čierneho kašľa (pertussis) na Slovensku a priniesol aj bližšie informácie o tomto infekčnom ochorení a možnostiach očkovania.

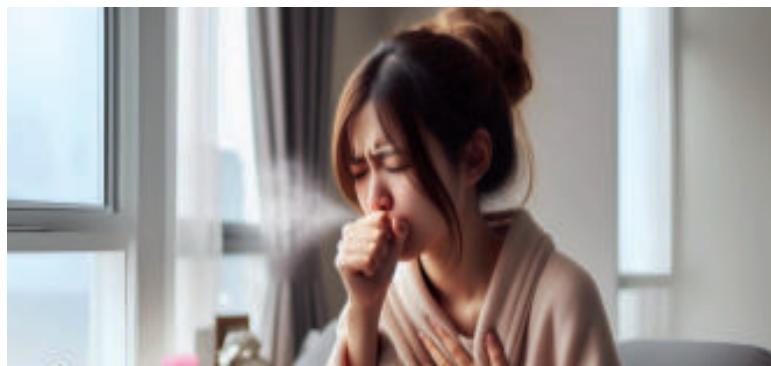
**Čierny kašeľ** je vysoko infekčné ochorenie postihujúce dýchacie cesty, ktoré sa prejavuje silnými záchvatmi kašľa. Patrí k najzávažnejším ochoreniam v detstve, vyskytuje sa však aj v neskoršom veku. Pôvodcom ochorenia je baktéria Bordetella pertussis. Nákaza sa prenáša predovšetkým kvapôčkovou infekciou. „Zvýšené počty prípadov čierneho kašľa sa zvyknú na Slovensku cyklicky objavovať zhruba každých päť rokov. Približne tak dlho trvá, kým počet vnímavých ľudí v populácii vzrastie natoľko, že sa ochorenie dokáže ľahšie šíriť. Vnímavú populáciu tvoria ľudia, ktorí nie sú zaočkovaní, ako aj osoby, ktoré boli očkované v minulosti, ale ich hladina protilátok klesla pod ochrannú úroveň. Epidemiologická situácia sa obvykle stabilizuje tým, že sa vnímavá populácia opätovne zmenší kombináciou očkovania a prekonania ochorenia,“ priblížil ÚVZ SR.

### Očkovanie proti čiernemu kašľu

Očkovanie proti čiernemu kašľu je v Slovenskej republike dlhodobo zaradené do povinného pravidelného očkovania detí a očkovacia látka je plne hrazená z verejného zdravotného poistenia. „Vo všeobecnosti sú deti najlepšie chránené až po absolvovaní základného očkovania, čiže všetkých troch dávok, ale čiastočnú ochranu pred veľmi ťažkým priebehom ochorenia môže priniesť už aj prvá dávka očkovania“, hovoria odborníci z ÚVZ SR a dodávajú: „Rodičom odporúčame postupovať v súlade s platným očkovacím kalendárom. Odkladanie očkovania na neskorší vek by v neodôvodnených prípadoch mohlo zbytočne zvýšiť riziko nákazy.“ Odpovede na všeobecné otázky o očkovaní môžu rodičia získať v poradniach očkovania pri regionálnych úradoch verejného zdravotníctva.

### Možné je aj preočkovanie

Preočkovanie proti čiernemu kašľu je podľa slov odborníkov možné aj v dospelosti - obvykle kombinovanou vakcínou naraz s očkovaním proti tetanu a záškrtu, ktoré sa podstupuje v 30 rokoch veku a následne každých 15 rokov. O možnostiach preočkovania proti čiernemu kašľu



Ilustračné foto.

zdroj foto zeshdo pixabay

sa informujte u svojho všeobecného lekára.

### Čierny kašeľ a tehotenstvo

„O očkovaní proti čiernemu kašľu je vhodné uvažovať aj počas tehotenstva a to v 27.-36. týždni tehotenstva. Jeho cieľom je ochrana tehotnej ženy, ako aj dieťaťa v prvých týždňoch po pôrode. Po zaočkovaní tehotnej ženy sa špecifické protilátky placentou prenesú na dieťa a chránia ho v zraniteľnom období, keď ešte nemôže byť očkované pre nízky vek,“ objasňujú odborníci z ÚVZ SR.

### Aktuálne informácie aj na webe

Aktuálnu situáciu v súvislosti s výskytom čierneho kašľa môžete priebežne sledovať na webe úradov verejného zdravotníctva prostredníctvom grafov a máp. „Počty prípadov sú v grafickom znázornení aktualizované na týždennej báze, výskyt ochorenia je možné pozorovať aj podľa krajov či vekových skupín. Na mape zároveň môžete sledovať situáciu vo výskyte ochorenia na úrovni okresu - po kliknutí na vybraný okres sa môžete informovať o chorobnosti aj počte ochorení,“ uzavrel ÚVZ SR.

» ren

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

*V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.*

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

### 3-MESAČNÝ BALÍČEK ZA ZVÝHODNENÚ CENU

KOLAGÉN FORTE 2 v 1 **95,76** EUR

**112,92** EUR HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA  
EXPERT**

**Môžete teraz  
objednať na:**

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
**od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.**

# REPowerEU prinesie Slovensku úplne novú energiu.

Iba zdravá krajina môže priniesť svojim obyvateľom kvalitný a vyvážený život.

„Rok 2025 sa bude niesť v znamení proklmatických investícií a reforiem kapitoly plánu obnovy REPowerEU. Slovensko investuje do vybavenia škôl a do odbornej prípravy pedagógov v oblasti zelených zručností. Naďalej pokračujeme v pomoci obnovy rodinných domov a verejných budov.

REPowerEU je nástroj, ktorým upravíme spôsob nášho fungovania vďaka novým technológiám tak, aby sme Zem zaťažovali menej, no nemuseli sa

mať kvôli tomu horšie. Už dnes realizujeme konkrétne a adresné opatrenia, ktoré Slovensko spravia energeticky nezávislejšie, bezpečnejšie, a klimaticky neutrálnejšie.

**Aktuálne sme z prostriedkov EÚ dostali 3,5 miliardy z celkovej alokácie 6,4 miliardy eur.**

**S podielom 54 % vyplatených zdrojov sme sa tak zaradil na piate miesto v EÚ a na prvé miesto vo V4.“**



**Peter Kmec**  
podpredseda vlády Slovenskej republiky pre Plán obnovy a znalostnú ekonomiku

Získané finančné zdroje použije Slovensko na podporu 4 kľúčových oblastí



150 mil. eur

obnova rodinných domov a verejných budov



150 mil. eur

modernizácia energetiky



85 mil. eur

udržateľná doprava – nové elektrické vlaky, električky a trolejbusové trate



15 mil. eur

vzdelávacie programy na rozvoj zelených zručností

Viete, že:



LED žiarovky sú až o 90 % úspornejšie a môžu vydržať až 25-krát dlhšie ako tradičné žiarovky?



Používanie plynových sporákov môže vyvolávať u detí astmu?



Jedna veterná turbína môže zásobiť elektrinou až 2000 domácností?



Pre viac informácií (napríklad aj o tom ako umiestniť solárny panel na strechu) sledujte “Zelené štvrtky” na sociálnych sieťach plánu obnovy.



Financované  
Európskou úniou  
NextGenerationEU

**PLÁN [OBNOVY]**

**Chcete si  
podať riadkový  
inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866  
v tvare RP (medzera) TO  
(medzera) číslo rubriky  
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP TO 7 Predám hlboký  
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-  
platnený spätnou SMS, ktorú Vám  
vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**  
• Text do 50 znakov 1 €  
• Text do 100 znakov 2 €  
• Text nad 100 znakov 3 €

**Číslo rubrik:**  
1 - Auto-Moto  
2 - Elektro, technika  
3 - Domácnosť, nábytok  
4 - Dom a záhrada  
5 - Zverinec, drobnochov  
6 - Hobby a šport  
7 - Deťom  
8 - Darujem  
9 - Zoznámenie  
0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky  
na akcie, ponuky zamestnania  
a reality v riadkovej inzercii neu-  
verejňujeme. V prípade záujmu  
o zverejnenie tohto typu inzerátu  
kontaktujte našich obchodníkov.  
SMS je možné podať aj v novinách  
v iných regiónoch. V takom prípade  
nahradiť písmena „TO“ v texte  
Vašej SMS kódom novín, ktorý náj-  
dete v tiráži.

(Službu platbamiomobilm.sk  
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**OPRAVA OKIEN A DVERÍ**  
**0908 029 285**

**21. februára 2018**

v obci Veľká Mača **došlo k vražde** investigatívneho novinára **Jána Kuciaka a jeho priateľky Martiny Kušnírovej**

**Výročia a udalosti**

# VÝKUP KOŽÍ



**0,50 €**  
za kus

## a PREDAJ KRMÍV

**králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice,  
bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy**

**Aktuálne ceny na**  
**www.slovakiaskins.sk**

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv  
a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

**Výkup  
sa opakuje každé  
3 týždne**

**PREDAJ  
MLÁDOK  
DOMINANT  
od 3.3. 2025**

**vždy v UTOROK v týchto termínoch: 4.3., 25.3., 15.4., 6.5., 27.5., 17.6., 8.7., 19.8. 2025**

<b>Bošany</b> ..... 8,30 hod.	<b>Súľovce</b> ..... 10,00 hod.	<b>Neverice</b> ..... 12,10 hod.	<b>Vieska n/Žitavou</b> .. 14,00 hod.
<b>Krnča-Jednota</b> ..... 8,45 hod.	<b>Oponice-kostol</b> ... 10,15 hod.	<b>Jelenec</b> ..... 12,25 hod.	<b>Tes. Mlyňany</b> .... 14,15 hod.
<b>Práznovce</b> ..... 9,00 hod.	<b>Badice</b> ..... 10,30 hod.	<b>Ladice</b> ..... 12,40 hod.	<b>Slažany</b> ..... 14,35 hod.
<b>Solčany</b> ..... 9,15 hod.	<b>Nitr. Hrnčiarovce</b> .. 11,00 hod.	<b>Kostofany p/T</b> ... 12,55 hod.	
<b>Nitrianska Streda</b> .. 9,30 hod.	<b>Čeladice</b> ..... 11,20 hod.	<b>Nová Ves n/Žitavou-trh</b> 13,25 hod.	
<b>Čeladince</b> ..... 9,45 hod.	<b>Choča</b> ..... 11,45 hod.	<b>Slepčany</b> ..... 13,40 hod.	

**vždy v STREDU v týchto termínoch:**  
**5.3., 26.3., 16.4., 7.5.,**  
**28.5., 18.6., 9.7., 20.8. 2025**

<b>Chrabrany-Jednota</b> .. 8,30 hod.	<b>Šurianky</b> ..... 11,55 hod.
<b>Ludanice</b> ..... 8,50 hod.	<b>Hruboňovo</b> ..... 12,10 hod.
<b>Dvorany</b> ..... 9,05 hod.	<b>Veľké Ripňany-Coop</b> 12,30 hod.
<b>Mýtna N.Ves-Jednota</b> 9,20 hod.	<b>H. Obdokovce</b> ..... 12,45 hod.
<b>Kamanová</b> ..... 9,35 hod.	<b>Merašice</b> ..... 13,00 hod.
<b>Belince</b> ..... 9,50 hod.	<b>Dolné Otrokovce</b> .. 13,20 hod.
<b>Preselány</b> ..... 10,05 hod.	<b>Horné Otrokovce</b> .. 13,35 hod.
<b>Hrušovany</b> ..... 10,20 hod.	<b>Horné Trhovište</b> .. 13,55 hod.
<b>Koniarovce</b> ..... 10,35 hod.	<b>Tepličky</b> ..... 14,10 hod.
<b>Výčapy Opatovce</b> .. 10,50 hod.	<b>Pastuchov</b> ..... 14,30 hod.
<b>Jelšovce-Jednota</b> ... 11,05 hod.	<b>Aleksince</b> ..... 14,45 hod.
<b>Čab</b> ..... 11,20 hod.	<b>Rišňovce-Coop</b> .... 15,00 hod.
<b>Nové Sady</b> ..... 11,35 hod.	<b>Klačany</b> ..... 15,15 hod.

**vždy v STREDU v týchto termínoch:**  
**19.3., 9.4., 30.4., 21.5.,**  
**11.6., 2.7., 13.8. 2025**

<b>Hradište</b> ..... 9,00 hod.	<b>Kamenec p/V</b> ..... 12,30 hod.
<b>Skačany</b> ..... 9,15 hod.	<b>Zem. Kostofany</b> ... 12,45 hod.
<b>Veľké Bielice-KD</b> ... 9,30 hod.	<b>Lehota p/V</b> ..... 13,05 hod.
<b>Brodzany-kostol</b> .... 9,45 hod.	<b>Koš</b> ..... 13,20 hod.
<b>M. Kršteňany</b> ..... 10,05 hod.	<b>Sebedražie</b> ..... 13,35 hod.
<b>V. Kršteňany</b> ..... 10,20 hod.	<b>Cigel'</b> ..... 13,50 hod.
<b>Veľké Uherce</b> ..... 10,40 hod.	<b>V. Lehôtka-hasiči</b> .. 14,10 hod.
<b>Kolačno</b> ..... 10,55 hod.	<b>Malá Lehôtka-KD</b> .. 14,25 hod.
<b>Horná Ves</b> ..... 11,10 hod.	<b>Hradec-Coop</b> ..... 14,40 hod.
<b>Radobica</b> ..... 11,25 hod.	<b>Nitr. Sučany-nám.</b> .. 15,10 hod.
<b>Oslany-kostol</b> ..... 11,45 hod.	<b>Nitrica</b> ..... 15,25 hod.
<b>Čereňany-tržnica</b> .. 12,00 hod.	<b>Horné Vestenice-KD</b> 15,40 hod.
<b>Bystričany</b> ..... 12,15 hod.	<b>D. Vestenice-nám.</b> .. 15,55 hod.

**vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:**  
**13.3., 3.4., 24.4., 15.5.,**  
**5.6., 26.6., 17.7., 28.8. 2025**

<b>Ruskovce</b> ..... 8,30 hod.	<b>Žabokreky n/N</b> .... 12,35 hod.
<b>Dežerice</b> ..... 8,45 hod.	<b>Chynorany</b> ..... 12,50 hod.
<b>Horné Naštice</b> ..... 9,10 hod.	<b>Nedanovce-Coop</b> .. 13,05 hod.
<b>Uhrovec</b> ..... 9,25 hod.	<b>Krasno</b> ..... 13,20 hod.
<b>Biskupice-Coop</b> ..... 9,45 hod.	<b>Ježkova Ves-Coop</b> .. 13,35 hod.
<b>Veľké Chlievany</b> ... 10,00 hod.	<b>Veľký Klíž-Coop</b> ... 13,50 hod.
<b>Malé Hoste</b> ..... 10,15 hod.	<b>Rajčany</b> ..... 14,10 hod.
<b>Pochabany</b> ..... 10,30 hod.	<b>Chlebany</b> ..... 14,25 hod.
<b>Veľké Hoste</b> ..... 10,45 hod.	<b>Krušovce</b> ..... 14,40 hod.
<b>Libichava</b> ..... 11,00 hod.	<b>M. Bedzany-kostol</b> .. 14,55 hod.
<b>Nedašovce</b> ..... 11,15 hod.	<b>Veľké Bedzany</b> ... 15,10 hod.
<b>Brezolupy</b> ..... 11,30 hod.	<b>Jacovce-Coop</b> ..... 15,25 hod.
<b>Dolné Naštice</b> .... 11,50 hod.	<b>Továrniky</b> ..... 15,40 hod.
<b>Peceňany</b> ..... 12,05 hod.	<b>Kuzmice</b> ..... 16,00 hod.
<b>Rybany</b> ..... 12,20 hod.	

**vždy v PIATOK v týchto termínoch:**  
**21.3., 11.4., 2.5., 23.5.,**  
**13.6., 4.7., 15.8. 2025**

<b>Závada</b> ..... 8,45 hod.	<b>Lužany</b> ..... 11,35 hod.
<b>Velušovce</b> ..... 9,00 hod.	<b>Radošina</b> ..... 11,50 hod.
<b>Tvrdomestice</b> ..... 9,15 hod.	<b>Koplotovce</b> ..... 12,20 hod.
<b>Prašice-Coop</b> ..... 9,30 hod.	<b>Jaľšové</b> ..... 12,35 hod.
<b>Tesáre</b> ..... 9,45 hod.	<b>Sokolovce</b> ..... 12,50 hod.
<b>Nemčice</b> ..... 10,05 hod.	<b>Ratnovce</b> ..... 13,05 hod.
<b>Urmince</b> ..... 10,20 hod.	<b>Moravany n/Váhom</b> 13,20 hod.
<b>Veľké Dvorany</b> ... 10,35 hod.	<b>Drahovce-trhovisko</b> 13,45 hod.
<b>Bojná</b> ..... 10,50 hod.	<b>Madunice-námestie</b> 14,00 hod.
<b>H. Štitáre</b> ..... 11,20 hod.	<b>Leopoldov-kostol</b> .. 14,15 hod.

**>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<**

**VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372**  
**www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466**

**Nakúpte  
výhodne  
vo vybraných  
E-shopoch**

**decorem.sk**

od 9,10 € od **8,19 €**



**KOBEREC 4959B  
CHEAP HNEDÁ**

**-10%**

**decorem.sk**

od 18,00 € od **16,20 €**



**KOBEREC CHEAP  
K857A BÉŽOVÝ**

**-10%**

**Využite kód:**

**OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód  
**OPLATISA10** do poľa pre zľavový  
kupon v nákupnom košíku e-shopu.



• Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc  
• Búracie práce  
• Likvidácia nebezpečného odpadu  
**0902 266 147**

13-0008

Pálenica  Krásno

Pravý ovocný destilát 52%:

Jablkovica, slivovica, hruškovica, marhulovica, bazovica, malinovica za akciové ceny!

v cene zahrnutý kvas + pálenie + ostatné náklady

Možnosť zakúpiť aj samotný hotový kvas.

0948 / 95 55 59

www.palenicakrasno.sk

20-0030

Zateplenie domov, fasády (s dotáciou), rekonštrukcie byty/domy, jadrá, omietky, potery, maľovky, nátery fasád, stiech, elektroinštalácia, montáž výmena okien/dverí, oplatenia, zámková dlažba, strechy/krovky, izolácie a výmena rín  
**0902 266 147**

13-0008

Poliklinika Nitrianskeho samosprávneho kraja Topoľčany zverejňuje zámer prenajať formou priameho nájmu

1. Nebytový priestor :

súp. č. 1300 na parc. č. 252 o výmere 26 m<sup>2</sup> za účelom prevádzkovania služieb (kozmetika/manikúra/pedikúra) s cenou nájmu minimálne 40,- €/m<sup>2</sup>/rok.

2. Nebytový priestor :

Súp. č. 1300 na parc. č. 252 o výmere 24,05 m<sup>2</sup> za účelom prevádzkovania obchodných/kancelárskych priestorov s cenou nájmu minimálne 40,-€/m<sup>2</sup>/rok.

Bližšie info na tel. č.: 0948 631 853

20-0020

**LETÁKY**  
**0903 921 710**

**NDF** spol. s r.o. Trenčianska Teplá prijme

**vodiča na návesový sklápač na TPP**

Prepravy po SK a CZ. Víkendy doma. Plat: 1600 - 2000,- €. Mzda sa odvíja od počtu najazdených km a hospodárnosti.

**Požiadavky:** VP sk. C+E, platné doklady vodiča: KKV, karta vodiča, zdravotná a psych. spôsobilosť. V prípade potreby ponúkame bezplatné ubytovanie.

Kontakt: tel.: **0902 924 400**, e-mail: [praca@ndf.sk](mailto:praca@ndf.sk)

51-0019

**CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!**

**0944 070 007**

20-0021



**VEGUM a.s. Dolné Vestenice prijme do trvalého pracovného pomeru OPERÁTOROV VÝROBY.**

Práca na 3 zmeny, mzda od 820 eur v závislosti od výkonu, príplatky podľa kolektívnej zmluvy, dochádzkový bonus – strava zdarma

Kontakt: 0905 710 203 / [praca@vegum.sk](mailto:praca@vegum.sk)

13-0043

**Chcete ušetriť a chystáte sa zatepliť'?**

Na zateplenie domu si môžete vybrať z viacerých materiálov

Predám XPS - extrudovaný PMP (Styrodur). Rozmer 1250x600 mm - 0,75 m<sup>2</sup>/ks

hrúbka 10mm - 1,80€/ks

hrúbka 20mm - 2,00€/ks

hrúbka 30mm - 2,80€/ks

hrúbka 40mm - 3,60€/ks

hrúbka 50mm - 4,70€/ks

hrúbka 80mm - 7,10€/ks

hrúbka 100mm - 8,90€/ks

hrúbka 120mm - 11,90€/ks

hrúbka 150mm - 16,20€/ks

Fasádny polystyrén F70 Isover

50mm - 2,90€ m<sup>2</sup>

100mm - 5,90€ m<sup>2</sup>

150mm - 9€ m<sup>2</sup>

200mm - 12€ m<sup>2</sup>

Možnosť aj iné hrúbky

EPS Grafit Fasádny Greywall SIVÝ

50mm - 7,60€ m<sup>2</sup>

100mm - 7,60€ m<sup>2</sup>

150mm - 11,50€ m<sup>2</sup>

V ponuke aj Styrodur SOKLOVA DOSKA

všetky hrúbky, rozmer 1000x600mm - 0,6m<sup>2</sup>/ks

Sklotextilové armorovacie sieťky

OMFA 50m<sup>2</sup> 145g - 33€ / 160g - 35€

Montážna pena pištoľová polyuretánová

Nízkorozťažná SMART 750ml - 5€

Polyuretánové lepidlo na polystyrén

750ml KRAFTFIX - 6,90€

Tanierik tepelno izolačný TIT 60, 100ks/bal.

Pri odbere 100ks - 5€ bal.

Pri odbere 500ks - 20€ - 5 bal.

Pri odbere 1000ks - 33€ - 10 bal.

Fasádne hmoždinky s oceľovým trňom

10x70 - 0,09€, 10x90 - 0,11€, 10x110 - 0,13€

10x120 - 0,14€, 10x140 - 0,16€, 10x160 - 0,18€

10x180 - 0,19€, 10x200 - 0,22€, 10x220 - 0,25€

10x260 - 0,29€

Rohova lišta Vertex+sieť 2,5m - 1€/ks

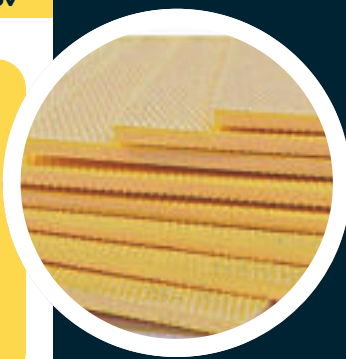
APU lišta Vertex s tkaninou 2,4m - 2€/ks

Čistič PU peny 500ml - 4,50€

ZAKLADACIE LIŠTY Profil Soklový

**DOVOZ VRÁMCI OKRESOV TO, PE, BN, TN NAD 300€ ZADARMO**

**KUMAT**  
Stav s.r.o.



**0944 127 393**  
**0948 628 420**

[info@zateplidom.sk](mailto:info@zateplidom.sk)

20-0016



Prevádzka Partizánska 916, Bánovce nad Bebravou:

**LOGISTA** » mzda od 6,61 € / h

**LAKOVAČ** » mzda od 7,07 € / h

**OPERÁTOR LAKOVNE NLK / KTL**

» mzda od 6,20 € / h

**RUČNÝ ZVÁRAČ** » po absolvovaní zvärač. skúšky

mzda od 7,53 € / h + 1,11 € / h príplatky

**ÚDRŽBÁR – ELEKTRIKÁR** » mzda od 8,57 € / h

**CNC OPERÁTOR OBSLUHA ZVÁRACIEHO**

**AUTOMATU** » mzda od 6,61 € / h

**CNC OPERÁTOR OBSLUHA 5 OSEJ FRÉZY**

» mzda od 6,84 € / h

**BODOVÉ (ODPOROVÉ) ZVÁRANIE**

» mzda od 6,61 € / h

Prevádzka Chocholná – Veľčice 1000:

**LOGISTA** » mzda od 6,61 € / h

**RUČNÝ ZVÁRAČ** » po absolvovaní zvärač. skúšky

» mzda od 7,53 € / h + 1,11 € / h príplatky

**LETOVAČ** » mzda od 6,61 € / h

**MONTÁŽNIK** » mzda od 6,61 € / h

**ÚDRŽBÁR – ELEKTRIKÁR** » mzda od 8,57 € / h



Nástup možný ihneď, práca v 3-zmennej prevádzke.

Náborový a stabilizačný príspevok, prítomnostná prémie, príspevok na dopravu / TN zabezpečená doprava, príplatok za sťažené prostredie, príplatok za profesnú odmenu zvärača, preplatené nadčasy, letný a zimný bonus, príspevok do 3 piliera. Stravovanie zabezpečené v jedálni zamestnávateľa, raz mesačne ovocný deň.

V prípade záujmu o pracovnú pozíciu nás kontaktujte:

Závod Bánovce n. B.  
**+421 902 936 918**

Závod Chocholná:  
**+421 902 555 723**

Do našich závodov MAN Components s.r.o. v Bánovciach nad Bebravou a Chocholnej hľadáme zamestnancov na pracovné pozície:

13-0045

## Pripravte si rýchly a chutný šalát

# Kyslá kapusta pre naše zdravie

Kapusta je pre zachovanie zdravia mimoriadne dôležitým zdrojom živín. Ľudský organizmus si v zime vyžaduje zvýšenú potrebu vitamínov a práve kapusta je ich vynikajúcim zdrojom. Konzumovať by sme ju podľa odborníkov preto mali pravidelne - ideálne každý deň.

Kapusta sa pestuje už viac ako 400 rokov. V starovekom Grécku alebo v Rímskej ríši bola dokonca považovaná za všeliek, ktorý bol schopný vyliečiť všetky choroby. V starom Grécku jej tiež pripisovali božskú silu a stavali jej oltáre. Moreplavci od 16. storočia ju používali ako osvedčený prostriedok proti skorbutu, čo je nedostatok vitamínu C.



Ilustračné foto. zdroj foto RitaE pixabay

### Účinky na zdravie

Za svoju chuť vďačí kyslá kapusta bakteriálnemu kvaseniu. „Mikroorganizmy, ktoré sa nachádzajú v kapuste, podporujú zdraviu prospešné baktérie v črevách a tie uľahčujú trávenie, vstrebávanie živín a využitie vitamínov skupiny B,“ popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava Mgr. Klinčáková z tamojšej Poradne zdravia a dodáva, že kyslá kapusta obsahuje viac vitamínov ako čerstvá kapusta. „Už 200 g pokryje množstvo všetkých bioaktívnych látok prospešných pre naše zdravie. Je bohatá najmä na betakarotén a vitamín C, B3, B5, B6 a B12 a minerálne látky ako draslík, vápnik, fosfor, železo, zinok a horčík, má vysoký obsah antioxidantov a fytonutrientov,“ vymenúva pozitívne účinky kyslej kapusty odborníčka. Ďalším benefitom je podľa nej skutočnosť, že kvasená kapusta obsahuje tiež:

- kyselinu listovú - vitamín B9 a vlákninu.
- má protizápalové a antibiôtické účinky.
- pozitívne vplýva aj na náš mozog a nervy.
- je tiež dokonalým zdrojom živých probiotík a enzýmov.



Ilustračné foto.

zdroj foto phuonghoangthuy pixabay

Vďaka fermentácii sú v ľudskom tele tieto cenné zložky veľmi dobre prijímané.

### Náš tip:

#### Šalát z kvasenej kapusty

**Suroviny:** 200 g kvasenej kapusty, 1 cibuľa, 1 väčšia mrkva, soľ

**Postup:** Cibuľu očistíme, prekrájame na polovicu a potom krájame na tenké

plátky, ktoré následne rozoberieme na prúžky. Cibuľu vložíme do misky, mierne posolíme a necháme chvíľu v miske postáť, aby pustila šťavu. Mrkvu očistíme a postrúhame. Na záver v miske zmiešame kvasenú kapustu, mrkvu a cibuľu. Šalát môžeme podávať samostatne, alebo ako prílohu k jedlám.

» ren



## Kontakty

Miroslava Remeňová

remenova@regionpress.sk

0903 921 710

www.regionpress.sk

REGIONPRESS

**Oplatí sa!**

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZACATIE  
PRÁČ

**-10% Z CENY PRÁČE DO 31.03.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050



**UŽ OD 499 €**

**DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA**

**galerica**

**ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
<b>GRETA</b> <small>TIP</small>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55 galerica.sk**



**DOM KAVY**

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**KAVOVARYS**

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV  
ZNAČKY LELIT ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK  
ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.



**čujte.sk**

**Nezabúdajte v zimnom období na vitamíny**

**www.cujte.sk**

zdroj: fotostudio pababy

**Oplatí sa! .sk** **NAJLEPŠIE PONUKY**



**5,33€**

Interaktívna loptička pre psa na pamlsky, Verk Group

dizajnove-doplňky.sk



**29,89€**

Forma na bábovku ORION MARISSA, 24 cm

Kuchyňovo.sk



**1,61€**  
2,21€

Žiarovka OSRAM® LED GU10 5036° 5W/2700K ValuePAR16

fuego.sk



**299,00€**

PARKSIDE PERFORMANCE® Dvojpiestový kompresor

Lidl.sk

**www.TonerPartner.sk**



**24,34€**



**HP 44A**  
Toner PREMIUM, čierny

**37,34€**



**HP 106A**  
Toner PREMIUM, čierny s čipom

**12,32€**



**HP 650-XXL**  
Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

# Oplatí sa!



**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽEABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**MONTTER** **12** ROČNE SKUSENOSŤ

**ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE**

**AJ BEZ MONTÁŽE ušetríte takmer 50%**

0919 383 881  
www.montter.sk

objednavky@montter.sk

**Stannah**

**Darček v hodnote až do 200,- €\* Ponuka**

**Vylepšite svoj domov s prvotriednou kvalitou a eleganciou!**

Na celom Slovensku

pred po

BEZ WAPKY

**BOMBA FASÁDA**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**Stoličkové výťahy Stannah, Slovenská voľba č. 1 na prekonávanie schodov.**

Schodiskový výťah Stannah je vhodný pre každé schodisko, lomené, rovné, vnútorné alebo vonkajšie. Používanie schodov nikdy nebolo také jednoduché.

- Vynikajúca kvalita výrobkov
- Zákaznícka podpora 24h/7d
- Vyrábame už 158 rokov

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo **0800 162 162**  
www.stannah.sk

**REYMONT**

- Zimné záhrady
- Zasklenia terás, balkónov
- Prístrešky a Pergoly
- Zábradlia

Reymont zimné záhrady - investícia do pohodlia za skvelé ceny!

**Profesionálna montáž. Doprava ZADARMO po celom Slovensku!**

+421 944 333 818  
info@reymont.eu  
www.reymont.eu

**KÚPIM PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

**KONTAKT** Celá SR  
0904 474 597  
vykupparoziaeu@gmail.com

**STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY**  
Tetők / Tetőburkolatok

**Opravy rekonštrukcie**  
Javitások/rekonstrukciók

**Renovácie striech**  
Tetőfelfújás

**Výroba plechových striech**  
Klampsárske práce  
Izolácie plochých striech

Alpská technika  
Alpintehnikával  
Výhodné ceny  
Kedvező árak  
Šikovní odborníci  
Ügyes szakemberek

Lemeztestők készítése  
Bádógos munkák  
Lapostető szigetelés

Štefan Jambor: 0918 137 631

**STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍNAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!**

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**Speciálna ponuka**  
Ak si zaobstaráte 5kW elektrárňu **DOSTANETE 10kW** menič napätia namiesto 5kW v úžasnej cene **3390€**

**ECO Energy** www.ecoenergy.sk  
Info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektrárň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Zaplatíte len **2690€\***  
\*Cena vrátane montáže

**Akcia na 10kW menič Platí pre prvých 50 zákazníkov**

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len **4290€\***  
\*Cena vrátane montáže

**Záručný servis zabezpečuje výrobca**

**Záruka 25 ROKOV**