

# L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností

**VÝKUP KOŽÍ**  
a PREDAJ KRMÍV  
**PREDAJ MLÁDOK DOMINANT**  
od 3.3. 2025  
Viac info **str. 2**

**čujte.sk**  
Čítajte nás:  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

## Vybudujme si zdravší vzťah k cukru

O škodlivosti cukru na naše zdravie sa už toho popísalo veľa. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) tentokrát radia, ako si k nemu vybudovať zdravší vzťah, pričom uvádzajú nasledovné:

- Nenakupujte a nezhrmažďujte sladkosti doma – do zásoby. Nevystavujete sa tak pokušeniu.

- Obmedzte konzumáciu sladených nápojov, sladkostí a rafinovaného cukru. Nepite sladené nápoje preto, že máte chuť na sladké. Ideálne je počas dňa piť tekutiny bez pridania zbytočných cukrov. Radšej si čistú vodu ochuťte drobným ovocím, prípadne vytlačeným citrónom.

- Ak pijete sladené nápoje, ako sú džusy a šťavy, rozriedte ich vodou, znížite tým koncentráciu cukru v nápoji.

- Skúste postupne prejsť na kvalitnú tmavú (horkú) čokoládu s nízkym obsahom cukru a vysokým obsahom kaka. Začnite menej horkou, 60 % až 70 % čokoládou a postupne prejdite na druhy s ešte vyšším podielom kaka.

- Nezabúdajte, že cukor obsahujú aj iné potraviny, ako tie, ktoré chutia sladko. Polotovary, múka, ryža či cestoviny sú tiež zdrojom cukrov a aj tento treba zohľadniť v odporúčanom maxi-

málnom dennom príjme cukrov. To je maximálne 6 čajových lyžičiek (25 gramov) cukru.

- Ak máte chuť na niečo sladké, vyberte si čerstvé ovocie namiesto sladkostí. Ovocie obsahuje prirodzené cukry a veľa vlákniny, čo vám pomôže cítiť sa nasýtené.

- Pre dobré zdravie je dôležité udržiavať si vyvážený príjem a výdaj energie. Nadbytočnú energiu získanú z cukrov je potrebné spáliť pohybom.

„Dôležité je vedieť, že aj malá zmena sa počíta. Začnite si budovať zdravý vzťah k cukru hneď teraz,“ uzatvárajú výpočet rád na sociálnej sieti odborníci z ÚVZ SR.



» [ren](#)

zdroj foto congerdesign pixabay

**VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL** STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLIEK  
**ODŤAHOVÁ SLUŽBA**

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS  
PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov: 0917 722 447  
kafejatransport@gmail.com

**20. februára 2001** Výročia a udalosti  
agent FBI **Robert Hanssen bol zatknutý** za špionáž pre Rusko a odsúdený na doživotie

**RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV**  
starostlivosť o záhrady **0918 290 314**  
stromy, kríky, živé ploty

**NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV**  
NOVÁ STRECHA.  
Za rozumnú cenu  
**0908 152 485**

**HĽADÁTE ZAMESTNANCA?**  
SKÚSTE TO  
**INZERCIOU**  
v našich novinách  
**0907 877 862**

**DACHMANN**  
[www.dachmann.sk](http://www.dachmann.sk)

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ  
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com  
**051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169**

Sledujte nás na facebooku!

[lubovniansko](https://www.facebook.com/lubovniansko)

**21. februára 2018** Výročia a udalosti  
v obci Veľká Mača **došlo k vražde** investigatívneho novinára **Jána Kuciaka a jeho priateľky Martiny Kušnírovej**

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**  
Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB VZOR ANTRACIT BIELE VZOR

**AKCIA 430€**  
kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA  
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR**  
[www.ocelovedvere.sk](http://www.ocelovedvere.sk)  
[ocelovedvere@ocelovedvere.sk](mailto:ocelovedvere@ocelovedvere.sk)

**0905 468 802** KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 Otvorené: Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

**FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE komínov**

- revízie komínov ku kolaudáciám RD
- frézovanie a vložkovanie komínov
- strojové čistenie zadržovaných komínov
- fasádne komíny
- čistenie a kontrola komínov

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7.00 do 17.00 hod. **obhliadka ZDARMA**

[www.kominar-poprad.sk](http://www.kominar-poprad.sk)  
[www.kominyfrezovanie.sk](http://www.kominyfrezovanie.sk)  
Erimont s.r.o. Lučivná 315

**0905 279 418**  
Michal Hudáč

## Bezplatný týždenník

## LUBOVNIANSKO

EV 6208/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia:

lubovniansko@regionpress.sk

## INZERCIA

Alena Berithová 0907 877 862

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

## Každý týždeň:

Stará Ľubovňa, Čiř, Forbasy, Hniezdne, Hromoš, Chmeľnica, Jakubany, Kamienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč, Plavnica, Podolinec, Šambron, Šarišské Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Sencko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

## Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VJK+PT
MT	38.570	Martínsko+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarisko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

## Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajevsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PD	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Chcete si  
podať riadkový  
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866  
v tvare RP (medzera) SL  
(medzera) číslo rubriky  
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP SL 7 Predám hlboký  
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-  
platnený spätnou SMS, ktorú Vám  
vyšle pošle Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnococh
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky  
na akcie, ponuky zamestnania  
a reality v riadkovej inzercii neu-  
verejňujeme. V prípade záujmu  
o zverejnenie tohto typu inzerátu  
kontaktujte našich obchodníkov.  
SMS je možné podať aj v novinách  
v iných regiónoch. V takom prípade  
nahradiť písmena „SL“ v texte  
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-  
jdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk  
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## Fašiangy oslávmu sprievodom aj veselicoú

Fašiangy sú symbolom radosti, hojnosti a veselosti. Typické pre toto obdobie bývali časté ľudové veselice. Aj do nášho hlavného mesta sa vracajú slávnosti najrozpošajšieho dňa v roku - Bratislavské fašiangy. Tradičný sviatok v modernom prevedení si budú môcť Bratislavčania, Bratislavčanky i návštevníci a návštevníčky mesta užijť v pestrom fašiangovom sprievode. Jednodňový festival začne v sobotu 1. marca detským programom už o 10.00 h a ukončí ho tanečná a hudobná veselica do 22.00 h v Starej tržnici.

Deti aj rodičov budú orgnizátoria čakať na Námestí Nežnej revolúcie už o 10.00 h, kde program otvorí verejná nahrávka Rádia Junior s Brepťíkovcami, škola ľudového tanca pod vedením Stanislavy Marešovej z Tanečnej školy Veterinica. Najmenší sa zabavia na divadelnom predstavení od THEATRO CARNEVALO a vystúpení víly Tinti Linti. Program ukončí Folklórny súbor Poleno. V Starej tržnici sú pre deti aj rodičov pripravené workshopy na výrobu masiek, zapletanie vrkočov aj špeciálna digitálna maska v spolupráci s Jánom Šickom a Antonínom Kindlom.

## Veľký fašiangový sprievod v uliciach

Po úspešných predchádzajúcich ročníkoch vytvorí Bratislavské kultúrne a informačné stredisko (BKIS) aj počas týchto fašiangov príležitosť na bláznivú zábavu vo Veľkom fašiangovom sprievode. Víta-

né sú masky od výmyslu sveta, transparenty, tanečné či divadelné zoskupenia s chuťou na nezvyčajný deň a vybočenie z každodenných povinností. Zraz sprievodu je na Hviezdoslavovom námestí o 16.30 h s hudobným doprovodom Kuštárovcov. Podujatie až do večerných hodín moderátorsky zastreší Lacko Cmorej. Účastníčky a účastníkov sprievodu privíta pred Starou tržnicou kapela Muzička.

Večer pre milovníkov  
a milovníčky funky hitov

Z exteriéru sa fašiangový sprievod presunie do priestorov Starej tržnice. Fašiangová veselica otvorí o 18.30 h tanečný latino karneval v podaní Dance with July & Morenas Dancegroup, následne vystúpia spievajúci herci divadla Astorka a ich priatelia známi ako hudobné zoskupenie Trezor. Najlepšie masky neodídu bez ocenenia. S aktuálnym ročníkom fašiangových osláv sa návštevníci podujatia rozlúčia s kapelou FUNKIEZ, domácou stálicou s veselou funky zábavou.



» ren  
zdroj foto BKIS

Nakúpte  
výhodne  
vo vybraných  
E-shopoch

decoreum.sk



KOBEREC 4959B  
CHEAP HNEDÁ

-10%

decoreum.sk



KOBEREC CHEAP  
K857A BÉŽOVÝ

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód  
OPLATISA10 do poľa pre zľavový  
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

## VÝKUP KOŽÍ

0,50 €  
za kus

Aktuálne ceny na  
[www.slovakiaskins.sk](http://www.slovakiaskins.sk) a PREDAJ  
 KRMÍV

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv  
a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

Výkup  
sa opakuje každé  
3 týždne

PREDAJ  
MLÁDOK  
DOMINANT  
od 3.3. 2025

králik s liečivom, nosnice,  
brojlerky a kačice, bažant,  
ovce, kozy, ošípané, husi,  
morky, psy

vždy v STREDU v týchto termínoch:

5.3., 26.3., 16.4., 7.5.,

28.5., 18.6., 9.7., 20.8. 2025

Čiřč .....	9,00 hod.	Kamienka .....	13,40 hod.
Ľubotín .....	9,20 hod.	Hniezdne-Coop....	14,00 hod.
Plaveč .....	9,35 hod.	Nižné Ružbachy...	14,20 hod.
Orlov .....	9,50 hod.	Podolinec-pošta ...	14,40 hod.
Hromoš .....	10,15 hod.	Spišská Belá-Coop .	15,10 hod.
Plavnica-Coop....	10,40 hod.	Ľubica .....	15,30 hod.
Údol-pohos. Zas ...	11,00 hod.	Huncovce .....	15,50 hod.
Chmeľnica-MŠ ....	11,20 hod.	Vrbov .....	16,10 hod.
Jakubany-p. zbroj...	11,45 hod.	Vlková .....	16,25 hod.
N. Ľubovňa-n. cen. .	12,00 hod.	Abrahám.-kostol...	16,40 hod.
Kolačkov-pož. zbr. .	12,20 hod.	Janovce .....	17,00 hod.
Jarabina .....	13,15 hod.		

» Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút &lt;&lt;

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441  
 0915 252 372 • 0905 345 352  
[www.slovakiaskins.sk](http://www.slovakiaskins.sk)  
 Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

HĽADÁTE  
ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIOU

v našich novinách

0907 877 862

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

INZERUJTE  
U NÁS

0907 877 862

lubovniansko@regionpress.sk

- najčítanejšie regionálne noviny
- najväčšia distribúcia
- vydávané každý týždeň
- grafika v cene inzerátu



www.regionpress.sk

f lubovniansko

REGION  
PRESS

www.regionpress.sk

sieť 39  
regionálnych  
novín





# OD PONDELKA

OD PONDELKA 24. 2. DO NEDELE 2. 3.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**NEPREHLIADNITE  
ZĽAVY -50%  
MINIMÁLNE**

**58%  
ZĽAVA**

**21.99**  
52.99\*  
(1 pranie = 0,31/0,22)

Pracie kapsuly/  
Tekutý prací gél/  
Prací prášok  
72/100 praní  
rôzne druhy

1 pranie od  
**0.22**



**50%  
ZĽAVA**

**7.49**  
14.99\*  
• (100 g = 3,75)

Instantná káva  
200 g  
rôzne druhy



**58%  
ZĽAVA**

**2.49**  
5.99\*\*\*  
• (1 kg = 4,98)

Jahody  
500 g balenie



**42%  
ZĽAVA**

**1.49**  
2.55\*\*\*  
• (1 kg = 2,98)

Cherry paradajky  
500 g balenie



**50%  
ZĽAVA**

**1.29**  
2.55\*\*\*  
• (1 kg = 2,98)

**53%  
ZĽAVA**

**3.99**  
8.59\*  
• (100 g = 2,56)  
• (238/199)

Tuniak  
3 x 65/80 g = 195/240 g  
rôzne druhy



1 kus iba  
**1.33**

## ŠPECIALITY INŠPIROVANÉ FRANCÚZSKOM



12 kusov

**3.69**  
• (100 g = 2,50)

Makrónky  
12 x 12 g = 144 g



**34%  
ZĽAVA**

**4.19**  
6.35  
cena za 1 kg  
v celku, bez kostí

Bravčové karé XXL



**29%  
ZĽAVA**

**2.69**  
3.79  
cena za 1 kg  
homé/dobré

Kuracie stehná



... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

# REPowerEU prinesie Slovensku úplne novú energiu.

Iba zdravá krajina môže priniesť svojim obyvateľom kvalitný a vyvážený život.

„Rok 2025 sa bude niesť v znamení proklmatických investícií a reforiem kapitoly plánu obnovy REPowerEU. Slovensko investuje do vybavenia škôl a do odbornej prípravy pedagógov v oblasti zelených zručností. Naďalej pokračujeme v pomoci obnovy rodinných domov a verejných budov.

REPowerEU je nástroj, ktorým upravíme spôsob nášho fungovania vďaka novým technológiám tak, aby sme Zem zaťažovali menej, no nemuseli sa

mať kvôli tomu horšie. Už dnes realizujeme konkrétne a adresné opatrenia, ktoré Slovensko spravia energeticky nezávislejšie, bezpečnejšie, a klimaticky neutrálnejšie.

**Aktuálne sme z prostriedkov EÚ dostali 3,5 miliardy z celkovej alokácie 6,4 miliardy eur.**

**S podielom 54 % vyplatených zdrojov sme sa tak zaradil na piate miesto v EÚ a na prvé miesto vo V4.“**



**Peter Kmec**  
podpredseda vlády Slovenskej republiky pre Plán obnovy a znalostnú ekonomiku

Získané finančné zdroje použije Slovensko na podporu 4 kľúčových oblastí



150 mil. eur

obnova rodinných domov a verejných budov



150 mil. eur

modernizácia energetiky



85 mil. eur

udržateľná doprava – nové elektrické vlaky, električky a trolejbusové trate



15 mil. eur

vzdelávacie programy na rozvoj zelených zručností

Viete, že:



LED žiarovky sú až o 90 % úspornejšie a môžu vydržať až 25-krát dlhšie ako tradičné žiarovky?



Používanie plynových sporákov môže vyvolávať u detí astmu?



Jedna veterná turbína môže zásobiť elektrinou až 2000 domácností?



Pre viac informácií (napríklad aj o tom ako umiestniť solárny panel na strechu) sledujte „Zelené štvrtky“ na sociálnych sieťach plánu obnovy.



**PLÁN [OBNOVY]**





# BOBRIA SILA V AKCII

VÝHODNÉ FEBRUÁROVÉ PONUKY



~~7,49~~ m<sup>2</sup>  
**-1,50** €  
**6,99** m<sup>2</sup>

**LAMINÁTOVÁ PODLAHA „RUSTIC“**  
19,3 × 138,3 cm, hrúbka 8 mm.  
Obsah balenia 1,868 m<sup>2</sup>. OBI č. 5325196

~~10,99~~ m<sup>2</sup>  
**-1,90** €  
**8,99** m<sup>2</sup>

**DLAŽBA „YORK“ BEIGE**  
15,5 × 62 cm, vzhľad dreva,  
matná, odolná voči mrazu. PEI4,  
R10. Obsah balenia 1,34 m<sup>2</sup>.  
OBI č. 2425171



~~16,99~~ m<sup>2</sup>  
**-2** €  
**14,99** m<sup>2</sup>

**VINYLOVÁ PODLAHA DUB „BOLOGNA“**  
18 × 122 cm, hrúbka 3,5 mm. Obsah balenia 2,635 m<sup>2</sup>.  
OBI č. 2106839



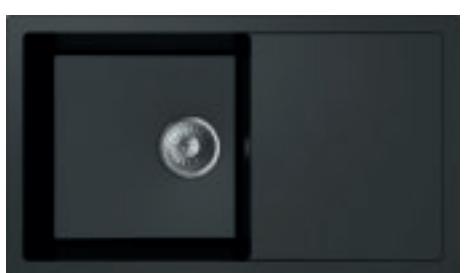
~~94,99~~ ks  
**-15** €  
**79,99** ks

**AKUSTICKÝ PANEL**  
240 × 60 cm. Dekor dub prírodný, plst' čierna.  
OBI č. 2144582



~~109,99~~ ks  
**-10** €  
**99,99** ks

**UMÝVADLOVÁ SKRINKA „GAJA“<sup>1</sup>**  
Rozmer: 52 × 60 × 41 cm, z laminovanej  
drevotrieskovej dosky, so systémom tichého dovierania  
Soft-Close, keramické umývadlo s prepadom a otvorom  
na batériu. OBI č. 2478824



**129,99**  
**GRANITOVÝ DREZ „BLISSANO“**  
Rozmer: 76 × 44 × 19,5 cm, obojstranne použiteľný  
drez, odolný voči výkyvom teplôt a vysokým teplotám  
až do 280 °C. OBI č. 2087500

**Len vo vašej OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)

<sup>1</sup>Batéria nie je súčasťou balenia.  
Platí od 21.2. do 6. 3. 2025 alebo do vypredania zásob.



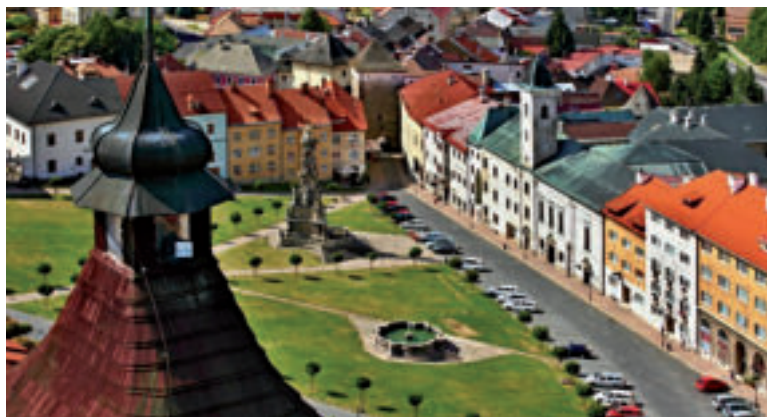
**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

# Kremnica – mesto v srdci Európy

Kremnica je mestom nachádzajúcim sa nielen v strede Slovenska, ale aj v strede či srdci Európy. Leží v okrese Žiar nad Hronom, na západnom úpätí Kremnických vrchov, v severozápadnom smere ohraničených Kunešovskou hornatinou a v juhozápadnom Jastrabskou vrchovinou. Vznik a dejiny Kremnice úzko súvisia s výskytom zlatonosných rúd na jej území. Nájdete tam veľa zaujímavých miest, ktoré očarujú svojou krásou a neopakovateľnou atmosférou.

Kremnica je najčastejšie spájaná s prívlastkom zlatá. Výraznú stopu ľudskej činnosti v blízkom okolí predstavujú najstaršie banské štôlna a šachty, ktorých vznik kladú niektorí odborníci do 8. až 9. stor. Údolie Kremnického potoka bolo banícky aj poľnohospodársky kolonizované slovenským a nemeckým obyvateľstvom



Štefánikovo námestie. zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

už pred 14. storočím. Vznik slobodného kráľovského mesta Kremnica je spojený s dátumom 17. november 1328, kedy uhorský kráľ Karol Róbert z Anjou vydal osade Cremychbana privilegijnú listinu, ktorá zabezpečovala Kremnici rôzne výsady.

## ŠTEFÁNIKOVO NÁMESTIE

Ak zavítate do Kremnice, vaše kroky nasmerujte na Štefánikovo námestie. K jeho dominantám patrí imponujúci trojičný stĺp, postavený v r. 1765-72, ktorý je jednou z najvýznamnejších barokových pamiatok svojho druhu na Slovensku, ďalej rozsiahly františkánsky kláštor z polovice 17. stor. či mincovňa. Kompozíciu námestia dotvára aj niekoľko menších architektonických prvkov, či už baroková fontána situovaná v jeho severnej časti pochádzajúca pravdepodobne z dielne D. Stanetiho, alebo aj meteorologický stĺp. Je to kovová skrinka



Mincovňa. zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

s presklenými dvierkami. V nej sú vložené pôvodné opravené meteorologické prístroje: tlakomer a vlhkomer. Skrinku chráni dekoratívna strieška s profilovanou rímsou a kupolou, na ktorej je ukazovateľ svetových strán s kovanou ružicou.

## MESTSKÝ HRAD

Mestský hrad tvorí súbor stavieb zo 14. - 15. stor., chránený dvojitém opevnením, na ktoré sa pripájajú jedny z najzachovalejších mestských hradieb na Slovensku. Dominantou stavbou hradného areálu je Kostol sv. Kataríny. Ranogotický káner z 1. pol. 14. stor. mal dve funkcie. Spodná časť objektu slúžila ako kostnica, teda ako priestor na uloženie kostí z okolitých starších hrobov a vrchná ako kaplnka. Pôvodne bola kaplnka zasvätená sv. Michalovi, neskôr sv. Ondrejovi. Steny kaplnky sú zdobené gotickými nástennými maľbami

zazobrazujúcej scény zo života sv. Erazma.

**Severná veža** z 2. polovice 14. stor. chránila vstup do hradu zo severu. Má tvar hranola s tromi poschodiami a priechodom na prízemí. Pôvodne bola o poschodie nižšia, posledné pristavali po požiari v r. 1560. Pri tejto prestavbe vznikli aj renesančné klenby priechodu a prvého poschodia. Veža má na vonkajších stranách strieľne a smolný nos, ktoré chránili vstupný padací most. Koncom 19. stor. ho nahradil pevný kamenný most, ktorý stojí dodnes. V severnej veži je na prvých dvoch poschodiach inštalovaná expozícia Z archeologického výskumu Mestského hradu v Kremnici a v podkroví expozícia Obrana mesta.

**Banická bašta**, stojaca neďaleko karnera a severnej veže je pôvodne polkruhová bašta opevnenia. V 2. pol. 15. stor. nad ňu



Morový stĺp. zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

nadmurovali polygón, ktorý tvoril presbytérium Kaplnky Narodenia Panny Márie. K polygónu sa pripájala krátka obdĺžniková loď, ktorej základy odkryl archeologický výskum. Zanikla pravdepodobne ešte v 16. stor., kedy objekt znovu upravili na baštu.

**Hodinová veža** (Türl alebo Malá veža) v 14. stor. siahala do výšky dnešného 3. poschodia. Jej jadro súvisí s pôvodným opevnením. Na prízemí sú klenby zo 16. stor. Koncom 17. stor. bola veža nadstavovaná poschodím pre zvony, kde umiestnili najväčší renesančný zvon Urban z r. 1588. V Malej veži je expozícia Kremnické zvony a zvonolejáři, doplnená zvukovými nahrávkami tunajších súčasných zvonov.

**Južná veža**, tzv. farská, spája vstupným schodiškom hrad s mestom. Jednopriestorová hranolová stavba vznikla v 2. pol. 14. stor. a do 15. stor. v nej sídlila fara. Po r. 1780 k nej pristavili kryté schodiško. Koncom 19. stor. umiestnili na poschodí zvony. Dnes slúži ako vstup do expozíčných priestorov hradu.

né kamenným múrom nadväzujúcim na opevnenie hradného areálu. Múr, obkolesujúci územie asi 45 000 m<sup>2</sup> postavili v 1. tretine 15. stor. na základe nariadenia kráľa Žigmunda o opevnení dôležitých kráľovských miest z r. 1405. Miestami dosahuje výšku 5 až 7 m. Na južných nárožiach je spevnený dvoma kruhovými vežami - Červenou na juhovýchodnom a Čiernou na juhozápadnom nároží. Do mesta sa vstupovalo tromi bránami - Dolnou, Hornou a Malou, nazývanou Bystrická alebo Türl. Posledné dve boli asanované r. 1872-80. Aktívnu obranu Hornej a Dolnej brány v 16. stor. zdokonalili barbakanom predsunutým pred bránu v hradobnom múre.

## MINCOVŇA

Objekty mincovne v opevnenom meste sú postavené na mieste niekoľkých starších meštianskych domov. Súbor zachovaných výrobných, administratívnych a obytných budov je výsledkom zložitých stavebných premien od 15. stor. podnes. Kremnická mincovňa sa spolu s budín-



Mestský hrad. zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

**Radnica** (curia civitatis) zo 14. stor. je najväčšou svetskou stavbou hradného areálu. Do súčasnosti sa zachoval len suterén a prízemie. V súčasnosti je tu expozícia Barokové plastiky. Exponáty pochádzajú z výzdoby dvoch kremnických kostolov - Kostola sv. Kataríny (v areáli Mestského hradu) a zo zburaného Kostola Panny Márie na námestí.

## Kostol sv. Kataríny

Rímsko-katolícky kostol - pôvodne dvojloďový neskorogotický kostol z polovice 15. storočia vznikol prestavbou staršieho objektu zo 14. storočia. Pod menom sv. Katarína sa prvýkrát spomína v roku 1526.

## Opevnenie mesta

Historické jadro Kremnice je obohna-

skou stala najdôležitejšou mincovňou vtedajšieho Uhorska, svoje výsostné postavenie (popri Viedni) si udržala aj počas trvania monarchie a ostala jedinou mincovňou v časech československého štátu. So svojou takmer sedemstoročnou nepretržitou výrobnou činnosťou je ojedinelým fenoménom, pýchou Kremnice a celého Slovenska. Expozícia Mincovne Kremnica ponúka turistom možnosť prezrieť si nielen zaujímavé exponáty v novorekonštruovaných priestoroch historickej budovy, ale tiež jedinečnú prehliadku starej raziarne mincí.

Informácie poskytla Oblastná organizácia cestovného ruchu Stredné Slovensko a Visit Kremnica.

» [en](#)





**Oplatí sa!**

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZACÁTIE  
PRÁČ

**-10% Z CENY PRÁČE DO 31.03.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

**UŽ OD 499 €**

**DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA**

**galerica**

**ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

o **DOPRAVA ZADARMO**  
o **JEDNODUCHÁ MONTÁŽ**

**0948 88 88 55 galerica.sk**

**Oplatí sa.sk**

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

**DOM KAVY**

**DOMKAVY.SK TRNAVA**

**KAVOVARY5**

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVARU ZNAČKY LELIT ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

**Aj vo februári BUĎTE NA OČIACH**

**Vyskúšajte čím skôr**

**NAOZAJ ÚÚÚČINNÚ REKLAMU**

v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

**ĽUBOVNIANSKO**

Týždenne až v **12 940** domácnostiach

**Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!**

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**3-MESAČNÝ BALÍČEK ZA ZVÝHODNENÚ CENU**

**KOLAGÉN FORTE 2 v 1 95,76 EUR**

**112,92 EUR HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE**

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidačnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*



Môžete teraz objednať na:

**www.medikaexpert.sk**  
alebo na tel.:  
**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
**od Pondelka do Piatka, od 10:00 do 16:00 hod.**



# Oplatí sa!



**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽEBOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**MONTTER** **12** ROČNE SKUSENOSŤ

**ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE**

**AJ BEZ MONTÁŽE ušetríte takmer 50%**

0919 365 022  
www.montter.sk

objednavky@montter.sk

**Stannah**

Darček v hodnote až do 200,- €\* Ponuka

Vylepšite svoj domov s prvotriednou kvalitou a eleganciou!

BEZ WAPKY

**BOMBA FASÁDA**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

Na celom Slovensku

**Stoličkové výťahy Stannah, Slovenská voľba č. 1 na prekonávanie schodov.**

Schodiskový výťah Stannah je vhodný pre každé schodisko, lomené, rovné, vnútorné alebo vonkajšie. Používanie schodov nikdy nebolo také jednoduché.

- Vynikajúca kvalita výrobkov
- Zákaznícka podpora 24h/7d
- Vyrábame už 158 rokov

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo **0800 162 162**  
www.stannah.sk

**REYMONT**

- Zimné záhrady
- Zasklenia terás, balkónov
- Prístrešky a Pergoly
- Zábradlia

Reymont zimné záhrady - investícia do pohodlia za skvelé ceny!

Profesionálna montáž. Doprava ZADARMO po celom Slovensku!

+421 944 333 818  
info@reymont.eu  
www.reymont.eu

**KÚPIM PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

**KONTAKT** Celá SR  
0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

**STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY**

Tetők / Tetőburkolatok

Opravy rekonštrukcie Javitások/rekonstrukciók

Renovácie striech Tetők felújítása

Výroba plechových striech Képzett szakemberek

Lemezvetők készítése Bádógos munkák Lapostető szigetelés

Štefan Jambor: 0918 137 631

**STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍNAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!**

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**ECO Energy** www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Zaplatíte len **2190€\***

**Špeciálna ponuka**

Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň **DOSTANETE 10kW** menič napätia namiesto 5kW v úžasnej cene **2790€**

**Akcia na 10kW menič Platí pre prvých 50 zákazníkov**

**10ks 10kw Menič**

Zaplatíte len **4290€\***

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Záručný servis zabezpečuje výrobca