

MALACKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 25 500 domácností

Fašiangy oslávme sprievodom aj veselicom

Fašiangy sú symbolom radosti, hojnosti a veselosti. Typické pre toto obdobie bývajú časté ľudové veselice. Aj do nášho hlavného mesta sa vracajú slávnosti najroztopašnejšieho dňa v roku - Bratislavské fašiangy. Tradičný sviatok v modernom prevedení si budú môcť Bratislavčania, Bratislavčanky i návštevníci a návštevníčky mesta užít v pestrom fašiangovom sprievode. Jednodňový festival začne v sobotu 1. marca detským programom už o 10.00 h a ukončí ho tanečná a hudobná veselica do 22.00 h v Starej tržnici.

ne sú masky od výmyslu sveta, transparenty, tanečné či divadelné zoskupenia s chuťou na nezvyčajný deň a vybočenie z každodenných povinností. Zraz sprievodu je na Hviezdoslavovom námestí o 16.30 h s hudobným doprovodom Kuštárovcov. Podujatie až do večerných hodín moderátorsky zastreší Lacko Cmorej. Účastníčky a účastníkov sprievodu privíta pred Starou tržnicou kapela Muzička.

Večer pre milovníkov a milovníčky funky hitov

Z exteriéru sa fašiangový sprievod presunie do priestorov Starej tržnice. Fašiangová veselica otvorí o 18.30 h tanečný latino karneval v podaní Dance with July & Morenas Dancegroup, následne vystúpia spievajúci herci divadla Astorka a ich priatelia známi ako hudobné zoskupenie Trezor. Najlepšie masky neodídu bez ocenenia. S aktuálnym ročníkom fašiangových osláv sa návštevníci podujatia rozlúčia s kapelou FUNKIEZ, domácou stálicou s veselou funky zábavou.

Deti aj rodičov budú oragnizátori čakať na Námestí Nežnej revolúcie už o 10.00 h, kde program otvorí verejná nahrávka Rádia Junior s Breptíkovcami, škola ľudového tanca pod vedením Stanislavy Marešovej z Tanečnej školy Veterinica. Najmenší sa zabavia na divadelnom predstavení od THEATRO CARNEVALO a vystúpení víly Tinti Linti. Program ukončí Folklórny súbor Poleno. V Starej tržnici sú pre deti aj rodičov pripravené workshopy na výrobu masiek, zapletanie vrkočov aj špeciálna digitálna maska v spolupráci s Jánom Šickom a Antonínom Kindlom.

Veľký fašiangový sprievod v uliciach

Po úspešných predchádzajúcich ročníkoch vytvorí Bratislavské kultúrne a informačné stredisko (BKIS) aj počas týchto fašiangov príležitosť na bláznivú zábavu vo Veľkom fašiangovom sprievode. Víta-



» **ren**
zdroj foto BKIS

Sen Viet
vietnamská reštaurácia

*jedlo varené s láskou,
rozvoz s úsmevom*

**Najchutnejšia
ázijská kuchyňa
na Záhorí**

**Obed pre
dôchodcov za 1 €
v pondelok
13.30-15.30**

**Vietnamské
street food
v sobotu**

Rýchla a spoľahlivá donáška • Ceny ako v reštaurácii (bez príplatku)
Objednávky: www.senvietmalacky.sk * 0950 86 26 76

LÁBSKA 16, ZOHOR

KAMENÁRSTVO
KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
DOMNÍKOV V REGIÓNE

**VÝRAZNÉ ZĽAVY
A AKCIE AŽ DO -40 %**

ZADARMO:
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,
IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

**PO - PIA:
9.00 - 16.00 H**

0903 792 674 KAMEX.SK

UMÝVANIE OKIEN
UPRÁTOVANIE
TEPOVANIE

www.topservis.sk
0908 437 079

**ŤAŽNÉ
ZARIADENIA**

0904 832 593 Montáž
aj u zákazníka

**PALIVOVÉ
DREVO**

POLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

**UPCHATÝ
ODPAD?**

KANALIZÁCIA?

NETRÁPTE SA!
POMŮŽEME VÁM!

NONSTOP
0908 151 982

www.cistyodpad.sk

VYCVIČÍM vášho
PSA, profesionál

0908 728 081

**VÝKUP
KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDOK
DOMINANT**
od 3.3. 2025

Viac info **str. 8**

FOTOVOLTIKA

nečakajte na zdraženie, **objednajte TERAZ**

-50%
oproti roku 2022

historicky najvýhodnejšie ceny
+ dotácie aj v BA kraji

5kW fotovoltaický systém Cena v roku 2022: 9600€
Cena v roku 2024: 6427€
***konečná cena 3927€**

10kW fotovoltaický systém Cena v roku 2022: 13 300€
Cena v roku 2024: 9995€
***konečná cena 6495€**

* s dotáciou Zelená domácnosti - vzbavíme pre Vás

0911 122 070
AFK MALACKY

mdmgroup.sk

VŔTANIE STUDNÍ

ČISTENIE A DEZINFEKCIA STUDNÍ
STUDNÍCNE ŠAČTY
ČERPADLÁ
STUDNÍCNE RÖRY

www.studneszabados.com
0915 123 143

Bezplatný týždenník

MALACKO

EV 6232/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bernoláková 1 A
MALACKY
 malacko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Vladislava Ufrtlová 0908 979 469

Distribúcia:
 Silvia Lukúvková 0908 979 377
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (29.680 domácností)

Každý týždeň:

Malacky, Stupava, Borinka, Mariánka,
 Gajary, Jakubov, Kostolište, Kuchyňa,
 Láb, Lozorno, Veľké Leváre, Malé Leváre,
 Pernek, Plavecké Podhradie, Plavecký
 Mikuláš, Plavecký Štvrtok, Rohožník,
 Sološnica, Studienka, Suchohrad, Zá-
 vod, Zohor



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
 kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
 de, že viete o mieste, kam naše noviny
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLCIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TREŇCIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Vybudujeme si zdravší vzťah k cukru

O škodlivosti cukru na naše zdravie sa už toho popísalo veľa. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) tentokrát radia, ako si k nemu vybudovať zdravší vzťah, pričom uvádzajú nasledovné:

• Nenakupujte a nezhrmažďujte sladkosti doma – do zásoby. Nevystavujete sa tak pokušeniu.

• Obmedzte konzumáciu sladených nápojov, sladkostí a rafinovaného cukru. Nepite sladené nápoje preto, že máte chuť na sladké. Ideálne je počas dňa piť tekutiny bez pridania zbytočných cukrov. Radšej si čistú vodu ochuťte drobným ovocím, prípadne vytlačeným citrónom.

• Ak pijete sladené nápoje, ako sú džúsy a šťavy, rozriedte ich vodou, znížite tým koncentráciu cukru v nápoji.

• Skúste postupne prejsť na kvalitnú tmavú (horkú) čokoládu s nízkym obsahom cukru a vysokým obsahom kakaa. Začnite menej horkou, 60 % až 70 % čokoládu a postupne prejdite na druhy s ešte vyšším podielom kakaa.

• Nezabúdajte, že cukor obsahujú aj iné potraviny, ako tie, ktoré chutia sladko. Polotovary, múka, ryža či cestoviny sú tiež zdrojom cukrov a aj tento treba zohľadniť v odporúčanom maxi-

málnom dennom príjme cukrov. To je maximálne 6 čajových lyžičiek (25 gramov) cukru.

• Ak máte chuť na niečo sladké, vyberte si čerstvé ovocie namiesto sladkostí. Ovocie obsahuje prirodzené cukry a veľa vlákniny, čo vám pomôže cítiť sa nasýtené.

• Pre dobré zdravie je dôležité udržiavať si vyvážený príjem a výdaj energie. Nadbytočnú energiu získanú z cukrov je potrebné spáliť pohybom.

„Dôležité je vedieť, že aj malá zmena sa počíta. Začnite si budovať zdravý vzťah k cukru hneď teraz,“ uzatvárajú výpočet rád na sociálnej sieti odborníci z ÚVZ SR.



» ren

zdroj foto congerdesign pixabay

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) MA (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP MA 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločným spätnou SMS, ktorú Vám vyčítuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Čísla rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „MA“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

UHOĽNÉ SKLADY ŠAŠTÍN, s. r. o.

Pri bitúnku 610, Šaštín - Stráže

HNEDÉ UHLIE	od 175 €/t
ČIERNE UHLIE	od 300 €/t
BRIKETY REKORD	od 280 €/t

Ceny s DPH

PREDAJ ŠTRKU A OKRASNÝCH KAMEŇOV (LOMOVÉ, AJ RIEČNE) OD 21 €/t.

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU

Vaše objednávky prijímame na tel.: 0905 471 325

41-0004

OKNÁ DVERE

SALAMANDER
 BluEvolution 82 mm

Doplňky: rolety • siete
 • žalúzie • parapety

DATOM

MALACKY
 BŘECLAVSKÁ 3

0911 690 217
 0905 690 217

datom@datom.sk
 www.datom.sk



SALAMANDER®
 myWindow

40% ZĽAVA

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

Predám Mazdu 2 1,4 cm³ benzín, rádio, klíma, nová batéria, letné + zimné kolesá, STK 10/2025, r.v. 2008, 120700 km. Cena dohodou. 0903 478 054

Vykupujem gramofónové LP platne 0908 113 248

BROJEROVÉ KURATÁ OČISTENÉ (aj živé)

Predaj // Kostolište 152, tel.: 0908 151 966

R&T TRADE

SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

Vonkajšie
 hliníkové
 rolety

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Roletky
 deň a noc

1500	2100	1200	800
1800	1900	1000	2300
649 €	699 €	999 €	

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

10% ZĽAVA

vymalovanie interiéru pri výmene okien

0903 342 475 | rttrade11@gmail.com

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk

0905 702 276 • 0917 850 155

10-0009

63-0005

10-0008

41-0005

41-0004

41-0004

10-0001



BOBRIA SILA V AKCII

VÝHODNÉ FEBRUÁROVÉ PONUKY



~~7,49~~ m²
-1,50 €
6,99 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA „RUSTIC“

19,3 × 138,3 cm, hrúbka 8 mm.
Obsah balenia 1,868 m². OBI č. 5325196

~~10,99~~ m²
-1,90 €
8,99 m²

DLAŽBA „YORK“ BEIGE

15,5 × 62 cm, vzhľad dreva,
matná, odolná voči mrazu. PEI4,
R10. Obsah balenia 1,34 m².
OBI č. 2425171



~~16,99~~ m²
-2 €
14,99 m²

VINYLOVÁ PODLAHA DUB „BOLOGNA“

18 × 122 cm, hrúbka 3,5 mm. Obsah balenia 2,635 m².
OBI č. 2106839



~~94,99~~ ks
-15 €
79,99 ks

AKUSTICKÝ PANEL

240 × 60 cm. Dekor dub prírodný, plst' čierna.
OBI č. 2144582



~~109,99~~ ks
-10 €
99,99 ks

UMÝVADLOVÁ SKRINKA „GAJA“¹

Rozmer: 52 × 60 × 41 cm, z laminovanej
drevotrieskovej dosky, so systémom tichého dovierania
Soft-Close, keramické umývadlo s prepadom a otvorom
na batériu. OBI č. 2478824



129,99

GRANITOVÝ DREZ „BLISSANO“

Rozmer: 76 × 44 × 19,5 cm, obojstranne použiteľný
drez, odolný voči výkyvom teplôt a vysokým teplotám
až do 280 °C. OBI č. 2087500

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Batéria nie je súčasťou balenia.
Platí od 21.2. do 6.3.2025 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Pripravte si rýchly a chutný šalát

Kyslá kapusta pre naše zdravie

Kapusta je pre zachovanie zdravia mimoriadne dôležitým zdrojom živín. Ľudský organizmus si v zime vyžaduje zvýšenú potrebu vitamínov a práve kapusta je ich vynikajúcim zdrojom. Konzumovať by sme ju podľa odborníkov preto mali pravidelne - ideálne každý deň.

Kapusta sa pestuje už viac ako 400 rokov. V starovekom Grécku alebo v Rímskej ríši bola dokonca považovaná za všeliek, ktorý bol schopný vyliečiť všetky choroby. V starom Grécku jej tiež pripisovali božskú silu a stavali jej oltáre. Moreplavci od 16. storočia ju používali ako osvedčený prostriedok proti skorbutu, čo je nedostatok vitamínu C.

Účinky na zdravie

Za svoju chuť vďačí kyslá kapusta bakteriálnemu kvaseniu. „Mikroorganizmy, ktoré sa nachádzajú v kapuste, podporujú zdraviu prospešné baktérie v črevách a tie uľahčujú trávenie, vstrebávanie živín a využitie vitamínov skupiny B,“ popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava Mgr. Klinčáková z tamojšej Poradne zdravia a dodáva, že kyslá kapusta obsahuje viac vitamínov ako čerstvá kapusta. „Už 200 g pokryje množstvo všetkých bioaktívnych látok prospešných pre naše zdravie. Je bohatá najmä na betakarotén a vitamín C, B3, B5, B6 a B12 a minerálne látky ako draslík, vápnik, fosfor, železo, zinok a horčík, má vysoký obsah antioxidantov a fytonutrientov,“ vymenúva pozitíva kyslej kapusty odborníčka. Dalším benefitom je podľa nej skutočnosť, že kvasená kapusta obsahuje tiež:

- kyselinu listovú - vitamín B9 a vlákninu.
- má protizápalové a antibiotické účinky.
- pozitívne vplýva aj na náš mozog a nervy.
- je tiež dokonalým zdrojom živých probiotík a enzýmov.



Ilustračné foto. zdroj foto RitaE pixabay



Ilustračné foto.

zdroj foto phuonghoangthuy pixabay

Vďaka fermentácii sú v ľudskom tele tieto cenné zložky veľmi dobre prijímané.

Náš tip:

Šalát z kvasenej kapusty

Suroviny: 200 g kvasenej kapusty, 1 cibuľa, 1 väčšia mrkva, soľ

Postup: Cibuľu očistíme, prekrájame na polovicu a potom krájame na tenké

plátky, ktoré následne rozoberieme na prúžky. Cibuľu vložíme do misky, mierne posolíme a necháme chvíľu v miske postáť, aby pustila šťavu. Mrkvu očistíme a postrúhame. Na záver v miske zmiešame kvasenú kapustu, mrkvu a cibuľu. Šalát môžeme podávať samostatne, alebo ako prílohu k jedlám.

» ren

f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky: ČÁRY
GBELY (objekt tehelne)
HOLIČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

S láskou a tichou spomienkou na Teba spomíname, chýbaš nám...



Dňa 28. februára 2025 uplynie 6 rokov, kedy nás navždy opustila naša mama, svokra, babka a prababka **MÁRIA ŠRÁMKOVÁ** rod. Húšková zo Závodu.

S láskou a úctou spomínajú dcéry s rodinami. Kto ste ju poznali, venujte jej, prosím, tichú spomienku.



Autorizovaný servisný partner



- Pravidelné ročné prehliadky plynových a elektrických kotlov
- Uvedenie kotlov do prevádzky
- Záručný a pozáručný servis

0902 233 400
www.serviskotlovmalacky.sk



ŽALÚZIE OKNÁ DVERE
ZÁHORIE PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ
www.zaluzie-zahorie.sk • info@zaluzie-zahorie.sk



žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné zábrady

AKCIA -30% ZĽAVA
na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY
0903 526 876 | 0910 114 407

K dispozícii je aj očkovanie

Čierny kašeľ je vysoko infekčné ochorenie

Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) informoval v uplynulých dňoch o aktuálnej situácii v súvislosti s výskytom čierneho kašľa (pertussis) na Slovensku a priniesol aj bližšie informácie o tomto infekčnom ochorení a možnostiach očkovania.

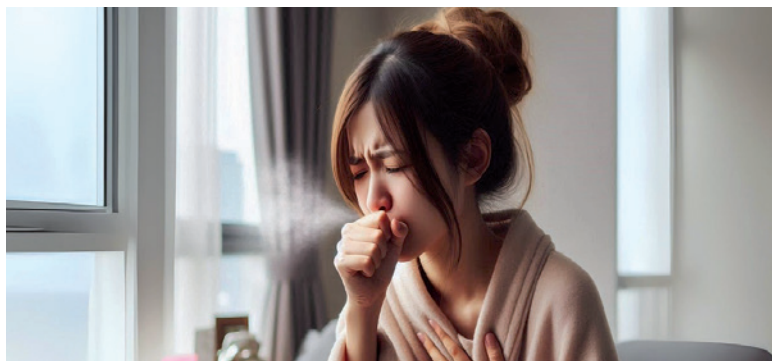
Čierny kašeľ je vysoko infekčné ochorenie postihujúce dýchacie cesty, ktoré sa prejavuje silnými záchvatmi kašľa. Patrí k najzávažnejším ochoreniam v detstve, vyskytuje sa však aj v neskoršom veku. Pôvodcom ochorenia je baktéria *Bordetella pertussis*. Nákaza sa prenáša predovšetkým kvapôčkovou infekciou. „Zvýšené počty prípadov čierneho kašľa sa zvyknú na Slovensku cyklicky objavovať zhruba každých päť rokov. Približne tak dlho trvá, kým počet vnímavých ľudí v populácii vzrastie natoľko, že sa ochorenie dokáže ľahšie šíriť. Vnímavú populáciu tvoria ľudia, ktorí nie sú zaočkovaní, ako aj osoby, ktoré boli očkované v minulosti, ale ich hladina protilátok klesla pod ochrannú úroveň. Epidemiologická situácia sa obvykle stabilizuje tým, že sa vnímavá populácia opätovne zmenší kombináciou očkovania a prekonania ochorenia,“ priblížil ÚVZ SR.

Očkovanie proti čiernemu kašľu

Očkovanie proti čiernemu kašľu je v Slovenskej republike dlhodobo zaradené do povinného pravidelného očkovania detí a očkovacia látka je plne hrazená z verejného zdravotného poistenia. „Vo všeobecnosti sú deti najlepšie chránené až po absolvovaní základného očkovania, čiže všetkých troch dávok, ale čiastočnú ochranu pred veľmi ťažkým priebehom ochorenia môže priniesť už aj prvá dávka očkovania“, hovorí odborníci z ÚVZ SR a dodávajú: „Rodičom odporúčame postupovať v súlade s platným očkovacím kalendárom. Odkladanie očkovania na neskorší vek by v neodôvodnených prípadoch mohlo zbytočne zvýšiť riziko nákazy.“ Odpovede na všeobecné otázky o očkovaní môžu rodičia získať v poradniach očkovania pri regionálnych úradoch verejného zdravotníctva.

Možné je aj preočkovanie

Preočkovanie proti čiernemu kašľu je podľa slov odborníkov možné aj v dospelosti - obvykle kombinovanou vakcínou naraz s očkovaním proti tetanu a záškrtu, ktoré sa podstupuje v 30 rokoch veku a následne každých 15 rokov. O možnostiach preočkovania proti čiernemu kašľu



Ilustračné foto.

zdroj foto zeshdo pixabay

sa informujte u svojho všeobecného lekára.

Čierny kašeľ a tehotenstvo

„O očkovaní proti čiernemu kašľu je vhodné uvažovať aj počas tehotenstva a to v 27.-36. týždni tehotenstva. Jeho cieľom je ochrana tehotnej ženy, ako aj dieťaťa v prvých týždňoch po pôrode. Po zaočkovaní tehotnej ženy sa špecifické protilátky placentou prenesú na dieťa a chránia ho v zraniteľnom období, keď ešte nemôže byť očkované pre nízky vek,“ objasňujú odborníci z ÚVZ SR.

Aktuálne informácie aj na webe

Aktuálnu situáciu v súvislosti s výskytom čierneho kašľa môžete priebežne sledovať na webe úradov verejného zdravotníctva prostredníctvom grafov a máp. „Počty prípadov sú v grafickom znázornení aktualizované na týždennej báze, výskyt ochorenia je možné pozorovať aj podľa krajov či vekových skupín. Na mape zároveň môžete sledovať situáciu vo výskyte ochorenia na úrovni okresu - po kliknutí na vybraný okres sa môžete informovať o chorobnosti aj počte ochorení,“ uzavrel ÚVZ SR.

» ren

PRACOVNÉ ODEVY A POMÔCKY

VEĽKÝ VÝPREDAJ



ceny od
5€

MALACKY, PEZINSKÁ 11 • 0903 742 222
pon - pia 7:30 - 18:00 h, so 8:00 - 12:00 h

www.kastaplus.sk

REPowerEU prinesie Slovensku úplne novú energiu.

Iba zdravá krajina môže priniesť svojim obyvateľom kvalitný a vyvážený život.

„Rok 2025 sa bude niesť v znamení proklmatických investícií a reforiem kapitoly plánu obnovy REPowerEU. Slovensko investuje do vybavenia škôl a do odbornej prípravy pedagógov v oblasti zelených zručností. Naďalej pokračujeme v pomoci obnovy rodinných domov a verejných budov.

REPowerEU je nástroj, ktorým upravíme spôsob nášho fungovania vďaka novým technológiám tak, aby sme Zem zaťažovali menej, no nemuseli sa

mať kvôli tomu horšie. Už dnes realizujeme konkrétne a adresné opatrenia, ktoré Slovensko spravia energeticky nezávislejšie, bezpečnejšie, a klimaticky neutrálnejšie.

Aktuálne sme z prostriedkov EÚ dostali 3,5 miliardy z celkovej alokácie 6,4 miliardy eur.

S podielom 54 % vyplatených zdrojov sme sa tak zaradil na piate miesto v EÚ a na prvé miesto vo V4.“



Peter Kmec
podpredseda vlády Slovenskej republiky pre Plán obnovy a znalostnú ekonomiku

Získané finančné zdroje použije Slovensko na podporu 4 kľúčových oblastí



150 mil. eur

obnova rodinných domov a verejných budov



150 mil. eur

modernizácia energetiky



85 mil. eur

udržateľná doprava – nové elektrické vlaky, električky a trolejbusové trate



15 mil. eur

vzdelávacie programy na rozvoj zelených zručností

Viete, že:



LED žiarovky sú až o 90 % úspornejšie a môžu vydržať až 25-krát dlhšie ako tradičné žiarovky?



Používanie plynových sporákov môže vyvolať u detí astmu?



Jedna veterná turbína môže zásobiť elektrinou až 2000 domácností?



Pre viac informácií (napríklad aj o tom ako umiestniť solárny panel na strechu) sledujte “Zelené štvrtky” na sociálnych sieťach plánu obnovy.



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]

Služba ľuďom v tichu kláštora

Vedú prísny život modlitby a pokánia. Denne majú vyhradený čas na eucharistickú poklonu, kde Bohu pri-nášajú úmysly a potreby celého sveta. Žijú za múrmi kláštora v klauzúre, ktorú opúšťajú iba v prípade núdze. Osem rehoľníčok a jedna kandidátka nasledujú Krista v úplnej chudobe.

„Celkom sa zverujeme Božej prozreteľnosti,“ vysvetľujú sestry klarisky v Harare, hlavnom meste afrického štátu Zimbabwe. Sestry svätej Kláry z Assisi žijú radikálnu chudobu v odkázaní na milodary a prácu vlastných rúk. Vyrábajú hostie, sviece a liturgické rúcha. Tieto práce sú v súlade s kontemplatívnym spôsobom života sestier, pretože ich vykonávajú v tichu a modlitbe. Zároveň poskytujú cennú službu miestnej cirkvi. Na slávenie Eucharistie, prameňa a centra duchovného života, sú potrebné hostie vo veľkom množstve.

Pečenie a vykrajovanie tenkých ob-látok si vyžaduje zručnosť a mimoriadnu opatrnosť. Cesto musí mať správnu hustotu, aby sa nelámali. Sestrám dlho chýbalo potrebné technické vybavenie, ktoré by im zjednodušovalo výrobné kroky. Ich práca tak napredovala pomaly. Každý mesiac dostávali zákazky na osemdesiat až sto tisíc kusov malých hostií a šesť tisíc kusov kňazských hostií, ktoré len s námahou dokázali dodať.

Dopyt však rástol a ukazovalo sa, že by bolo treba piecť aspoň dvakrát také množstvo. Pri svätých omšiach v harskej arcidiecéze museli kňazi lámať hostie na polovicu, aby mohli všetci veriaci prijať sväté prijímanie.

Klarisky v Harare preto požiadali o pomoc pápežskú nadáciu ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi. Dobrodinci tejto nadácie zareagovali veľkoryso a vybrali potrebné prostriedky na nový stroj. Vďaka nemu môžu rehoľníčky prijať viaceré objednávky a dodávať hostie aj do susednej diecézy.

S vďakou za túto pomoc sestry píšú: „Ani nevieme, ako sa poďakovať vám aj dobrodincom, ktorí nám dali všetko, čo potrebujeme. Nech vás Boh požehná a to, čo ste venovali, nech vám mnohonásobne odplatí! Modlíme sa za vás a sme vám veľmi vďačné!“

www.acnslovensko.sk



» acn
zdroj foto ACN



ONLINE s REGIONPRESS-om

■ PPC kampane ■ Sociálne siete
■ Tvorba webstránok ■ Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om

VYBAVÍTE AJ



■ Inzerciu



■ Tlač



■ Distribúciu

Sme tu pre vás

www.regionpress.sk

Čujte.sk

Nezabúdajme v zimnom období na vitamíny

www.cujte.sk



eko^{max}

TEPLO A POHODA S EKOPALIVAMI OD NÁS



Bukové brikety
960 kg / 292 €
600 kg / 232 €



Smrekové brikety
960 kg / 292 €
600 kg / 232 €



Drevo v kletke
1 prm / 197 €
1,7 prm / 247 €



Smrekové peletky A1
1005 kg / 322 €
780 kg / 276 €

Doprava po celej SR Zdarma

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

www.ekomax.sk

info@ekomax.sk

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

REGION
PRESS

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8- 12- 15 TÝŽ.

MLÁDKY RÔZNEJ FARBY



AKTUÁLNE
DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

[Hydinarska.farma](https://www.facebook.com/hydinarska.farma) HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

ROZVOJ ZABEZPEČÍME

KOMPLETNÉ POHREBNÉ A KREMAČNÉ SLUŽBY

- Výkop a zásyp hrobu
- Rakvy od 350 €, urny od 50 €
- Umelé vence a ikebany
- Vybavenie úmrtného listu a príspevku na pohreb

IVOS
POHREBNÁ SLUŽBA

NONSTOP prevoz zosnulých

📍 Malacky, Mierové námestie 1166 • Stupava, Hlavná 29

☎ 0911 222 696 🌐 www.ivos-ps.sk 📱 Pohrebná služba - IVOS

ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



-30%

Ultralight 2/10 číra
9,74 €/m² s DPH



-30%

Exolon 5X/16 2UV šedá
18,61 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

Autovrakovisko Količ

**VAŠE VOZIDLO ZDARMA
ODVEZIEME, VYRADÍME Z
EVIDENCIE A ZLIKVIDUJEME.**

0903 790 619
WWW.AUTOVRAKYHOLIC.SK

INZERCIA
0908 979 469



20. februára 2001 **Výročia a udalosti**
agent FBI **Robert Hanssen bol zatknutý** za
špionáž pre Rusko a odsúdený na doživotie

KROKODÍL

**Predaj hydiny
na ďalší chov**

Senica
Čáčovská cesta 5315/125
0907 144 225, milan.zburin@gmail.com
facebook.com/KrokodilČáčov

www.hydina.eu

Od marca rozvážame mládky pred znáskou

**Od apríla husatá, káčatá, mulardény
(husokáčatá), moriakov, perličky
a japonské prepelice**

**Pre všetku nami predávanú hydinu máme
aj krmne zmesi Versele Laga**

KRTKOVANIE

ČISTENIE KANALIZÁCIE

VODOINŠTALATÉRSKE PRÁCE

NON STOP

0915 213 700 • www.upchaty-odpad.sk

OPAKOVANÁ DRAŽBA č. 01/2025

Dobrovoľná dražba nehnuteľností:

Predmet dražby:

Súbor nehnuteľnosti (pozemky a stavby) evidované na LV č. 5228, vedenom Okresným úradom Malacky, katastrálny odbor, okres: Malacky, obec Gajary, katastrálne územie Gajary, a to:

- **stavba** - rodinný dom so súp. č. 920, postavený na pozemku - parcely registra „E“, parc. č. 1408/2, o veľkosti podielu 1/4;
- **pozemok** parcela registra „E“, parc. č. 1408, orná pôda o výmere 363 m², o veľkosti podielu 1/4.

Miesto konania dražby:

Notársky úrad JUDr. Miriam Hroteková,

Račianske myto 1/A, 831 02 Bratislava

Dátum a čas konania dražby:

05.03.2025 o 14.00 hod.

Ohodnotenie predmetu dražby: 8.400,- €

Najnižšie podanie: 8.436,85 €

Výška dražobnej zábezpeky: 850,- €

Minimálne prihodenie: 300,- €

Kolo dražby: opakovaná dražba – 3. kolo dražby

Bližšie informácie:

tel.: +421 911 553 421 / e-mail: info@triple.sk

VOJENSKÉ LESY A MAJETKY SR
š.p. Pliešovce, o.z. Malacky, Vojenský obvod Záhorie 455, 901 01 Záhorie

**Ponuka na predaj prebytočného hnutelého
majetku štátu - výberové konanie**

1 DHM – hnutelný majetok – traktor kolesový poľnohospodársky ZETOR PROXIMA 90, EČ: 64 78337, i.č.: 0502217, rok výroby 2014.

Minimálna predajná cena: 17 390,00 eur bez DPH.

Vyhlasovateľ výberového konania vyžaduje zloženie zábezpeky vo výške 5 217,00 eur.

2 DHM – hnutelný majetok – traktor kolesový poľnohospodársky ZETOR PROXIMA 90, EČ: 64 78448, i.č.: 0502215, rok výroby 2014.

Minimálna predajná cena: 17 355,00 eur bez DPH.

Vyhlasovateľ výberového konania vyžaduje zloženie zábezpeky vo výške 5 207,00 eur.

3 DHM – hnutelný majetok – traktor kolesový poľnohospodársky ZETOR FORTERRA 140, EČ: 64 79882, i.č.: 0502216, rok výroby 2014.

Minimálna predajná cena: 21 387,00 eur bez DPH.

Vyhlasovateľ výberového konania vyžaduje zloženie zábezpeky vo výške 6 416,00 eur.

4 DHM – hnutelný majetok – Postrekovač Lemken Primus 25, i.č.: 0502409, rok výroby 2015.

Minimálna predajná cena: 5 734,00 eur bez DPH.

Vyhlasovateľ výberového konania vyžaduje zloženie zábezpeky vo výške 1 720,00 eur.

Na predmet výberového konania – jednotlivé stroje, je možné predložiť súťažný návrh iba samostatne.

Písomné ponuky zašlite **do 11.03.2025 do 12.00 hod.**

Obálku označiť: „**NEOTVÁRAŤ – VÝBEROVÉ KONANIE VLM SR – STROJE OZ MALACKY**“.

Informácie o výberovom konaní na stránke: **www.vlm.sk**

VÝKUP KOŽÍ

**Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk**

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

0,50 € za kus

**králik s liečivom, nosnice,
brojlerky a kačice, bažant,
ovce, kozy, ošípané, husi,
morky, psy**

**PREDAJ
KRMÍV**

**Výkup
sa opakuje každé
3 týždne**

**PREDAJ
MLÁDOK
DOMINANT
od 3.3. 2025**

**vždy v PIATOK v týchto termínoch:
7.3., 28.3., 9.5., 30.5.,
20.6., 11.7., 22.8. 2025**

**vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:
13.3., 3.4., 24.4., 15.5.,
5.6., 26.6., 17.7., 28.8. 2025**

Cerová..... 9,00 hod.	Častá-trhovisko 12,35 hod.
Prievaly 9,15 hod.	Dolány 12,50 hod.
Pl. Mikuláš-kostol ... 9,35 hod.	Štefanová 13,05 hod.
Plavecké Podhradie 9,50 hod.	Dlhá 13,20 hod.
Sološnica 10,10 hod.	Košolná 13,35 hod.
Rohožník 10,30 hod.	Suchá nad Parnou. 13,50 hod.
Kuchyňa 11,00 hod.	Dolné Orešany... 14,10 hod.
Pernek 11,15 hod.	Horné Orešany... 14,30 hod.
Vinosady 12,00 hod.	Lošonec 14,50 hod.
Dubová-trhovisko .. 12,20 hod.	Smolenice 15,05 hod.

Jablonica-Coop 9,00 hod. Sekule..... 12,45 hod.

Osuské 9,20 hod. Moravský Sv. Ján.. 13,00 hod.

Hlboké 9,40 hod. Závod 13,20 hod.

Šajdíkové Humence 10,00 hod. Veľké Leváre 13,40 hod.

Borský Mikuláš ... 10,20 hod. Malé Leváre..... 14,00 hod.

Šaštín - Stráže 10,40 hod. Gajary..... 14,20 hod.

Smolinské 11,00 hod. Kostolište..... 14,40 hod.

Čary 11,20 hod. Jakubov-Trhovisko. 15,00 hod.

Kuklov 11,40 hod. Studienka 15,30 hod.

Kúty 12,00 hod. Lakšárska Nová Ves 15,50 hod.

Borský Sv. Jur. 12,30 hod.

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

>> Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Šikanovanie v školách – nové kroky

Minister školstva Tomáš Drucker predstavil nové kroky v prevencii a riešení šikanovania v školách. Prvým je nová smernica, ktorá má poskytnúť školám účinné nástroje na riešenie šikanovania a druhým je spustenie historicky prvej databázy preventívnych programov pre školy.

Nová smernica platná od začiatku februára rozširuje a spresňuje definíciu šikanovania na fyzické, verbálne, psychické a emocionálne šikanovanie tak, aby nedochádzalo k jeho spochybňovaniu. Informoval o tom rezort školstva s tým, že prvýkrát jasne identifikuje všetkých účastníkov. Oproti pôvodnej verzii nespomína len šikanovaného a šikanujúceho, ale aj svedkov a žiakov, ktorí môžu šikanovaniu nevedome napomáhať. „Dôraz kladie na dlhodobé preventívne programy. Jednorazové aktivity totiž majú minimálny účinok. Dlhodobé programy však môžu znížiť rizikové správanie až o 30 %. Kľúčom je systematická práca so žiakmi, interaktívne vzdelávanie a zapojenie rovesníkov, ktoré budú prirodzenou súčasťou školského prostredia. Školy dostanú jasné metódy a osvedčené preventívne programy na prácu so žiakmi, učiteľmi aj rodičmi,“ uviedol rezort školstva a dodal, že tiež zavádza citlivejší prístup k preverovaniu šikanovania. Namiesto označenia „agresor“ hovorí nová smernica o „potenciálne šikanujúcom“. „Tento krok vychádza z poznatkov psychológov aj zahraničnej praxe. Ak

je dieťa nálepkou stigmatizované, šanca na účinnú pomoc sa znižuje a môže spôsobiť ďalšie problémy. Smernica posilňuje aj informovanosť rodičov. Budú mať jasne stanovené pravidlá, ako riešiť podozrenie na šikanovanie a na koho sa môžu obrátiť,“ objasnilo ministerstvo.

Databáza preventívnych programov
Ďalším dôležitým krokom je podľa rezortu školstva historicky prvá databáza preventívnych programov na Slovensku, ktorú ministerstvo spustilo v spolupráci s Výskumným ústavom detskej psychológie a patopsychológie. Portál e-Poradenstvo je jediným centrálnym miestom, kde školy a odborníci nájdu overené metódy, webináre a praktické nástroje na prevenciu. „Šikanovanie v školách nie je problém, ktorý vyriešime jednou smernicou. Potrebujeme kombináciu prevencie, včasného riešenia a otvorenej komunikácie so žiakmi, rodičmi aj učiteľmi,“ dodal T. Drucker.

Ministerstvo uviedlo, že tiež pilotuje anonymné nahlasovanie šikanovania. Na stredných školách v Banskobystrickom kraji a jednej základnej škole testuje českú aplikáciu „Nenech to byť“, ktorá už v stovkách škôl v Česku úspešne funguje a je dostupná aj v slovenčine. „Anonymný nástroj dáva žiakom bezpečný priestor, aby sa so svojimi obavami zverili bez hanby prostredníctvom digitálnej komunikácie,“ uzavrel rezort školstva s tým, že pripravuje aj ďalšie opatrenia.

» ren

RS stavba s.r.o.

- ✦ STROJOVÉ OMIETKY
 - » sádrové
 - » vápennocementové
- ✦ FASÁDY
- ✦ SADROKARTÓNY
- ✦ MAĽOVANIE STRIEKANÍM
- ✦ HRUBÉ STAVBY
- ✦ REKONŠTRUKCIE

Tel. 0910 644 981
www.rsstavba.sk

10-0038

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka husi, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

56-0021

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

REGION
PRESS

PRACOVNÁ PONUKA

Spoločnosť aktívna v oblasti úpravy vody so sídlom v **Lozorne**

hľadá pracovníkov na nasledovné pozície:

- servisný elektrotechnik
- technolog
- obchodník
- zvárač

Plat:
1700-2200
EUR

Vzdelanie min. SŠ ♦ Prax v oblasti ♦ Vodičský preukaz sk. B

Kontakt: 0915 973 529

10-0083

FAST TRADE MALACKY s.r.o.,

Výkup železa a farebných kovov prijme

VODIČA nákladného vozidla sk. C

Mzda: 1200 € až 1600 € v čistom
Prax s hydraulickou rukou výhodou

KONTAKT: 0903 210 828

10-0060

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

20-0028

OČNÁ OPTIKA

doctor optic

IBA DO
28.2.2025

KOMPLETNÉ DIOPTRICKÉ OKULIARE



už od

79 €

ŠTEFÁNIKOVA 736
VELKÉ LEVÁRE

AKCIA PLATÍ DO KONCA FEBRUÁRA
NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ RÁMY A DIOPTRICKÉ SKLA.

75-005

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Kremnica – mesto v srdci Európy

Kremnica je mestom nachádzajúcim sa nielen v strede Slovenska, ale aj v strede či srdci Európy. Leží v okrese Žiar nad Hronom, na západnom úpätí Kremnických vrchov, v severozápadnom smere ohraničených Kunešovskou hornatinou a v juhozápadnom Jastrabskou vrchovinou. Vznik a dejiny Kremnice úzko súvisia s výskytom zlatonosných rúd na jej území. Nájdete tam veľa zaujímavých miest, ktoré očaria svojou krásou a neopakovateľnou atmosférou.

Kremnica je najčastejšie spájaná s prívlastkom zlatá. Výraznú stopu ľudskej činnosti v blízkom okolí predstavujú najstaršie banské štôlna a šachty, ktorých vznik kladú niektorí odborníci do 8. až 9. stor. Údolie Kremnického potoka bolo banícky aj poľnohospodársky kolonizované slovenským a nemeckým obyvateľstvom

s presklenými dvierkami. V nej sú vložené pôvodné opravené meteorologické prístroje: tlakomer a vlhkomer. Skrinku chráni dekoratívna strieška s profilovanou rímsou a kupolou, na ktorej je ukazovateľ svetových strán s kovanou ružicou.

MESTSKÝ HRAD

Mestský hrad tvorí súbor stavieb zo 14. - 15. stor., chránený dvojitém opevnením, na ktoré sa pripájajú jedny z najzachovalejších mestských hradieb na Slovensku. Dominantou stavbu hradného areálu je Kostol sv. Kataríny. Ranogotický karnier z 1. pol. 14. stor. mal dve funkcie. Spodná časť objektu slúžila ako kostnica, teda ako priestor na uloženie kostí z okolitých starších hrobov a vrchná ako kaplnka. Pôvodne bola kaplnka zasvätená sv. Michalovi, neskôr sv. Ondrejovi. Steny kaplnky sú zdobené gotickými nástennými maľbami



Štefánikovo námestie. zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

už pred 14. storočím. Vznik slobodného kráľovského mesta Kremnica je spojený s dátumom 17. november 1328, kedy uhorský kráľ Karol Róbert z Anjou vydal osade Cremychbana privilegálnu listinu, ktorá zabezpečovala Kremnici rôzne výsady.

ŠTEFÁNIKOVO NÁMESTIE

Ak zavítate do Kremnice, vaše kroky nasmerujte na Štefánikovo námestie. K jeho dominantám patrí imponantný trojičný stĺp, postavený v r. 1765-72, ktorý je jednou z najvýznamnejších barokových pamiatok svojho druhu na Slovensku, ďalej rozsiahly františkánsky kláštor z polovice 17. stor. či mincovňa. Kompozíciu námestia dotvára aj niekoľko menších architektonických prvkov, či už baroková fontána situovaná v jeho severnej časti pochádzajúca pravdepodobne z dielne D. Stanetiho, alebo aj meteorologický stĺp. Je to kovová skrinka

znázorňujúcej scény zo života sv. Erazma.

Severná veža z 2. polovice 14. stor. chránila vstup do hradu zo severu. Má tvar hranolovú stavbu vznikla v 2. pol. 14. stor. a do 15. stor. v nej sídlila fara. Po r. 1780 k nej pristavili kryté schodiisko. Koncom 19. stor. umiestnili na poschodí zvony. Dnes slúži ako vstup do expozičných priestorov hradu.

Radnica (curia civitatis) zo 14. stor. je najväčšou svetskou stavbou hradného areálu. Do súčasnosti sa zachoval len suterén a prízemie. V súčasnosti je tu expozícia Barokové plastiky. Exponáty pochádzajú z výzdoby dvoch kremnických kostolov - Kostola sv. Kataríny (v areáli Mestského hradu) a zo zbúraného Kostola Panny Márie na námestí.

Banická bašta, stojaca neďaleko karniera a severnej veže je pôvodne polkruhová bašta opevnenia. V 2. pol. 15. stor. nad ňu



Mincovňa. zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica



Morový stĺp. zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

nadmurovali polygón, ktorý tvoril presbytérium Kaplnky Narodenia Panny Márie. K polygónu sa pripájala krátka obdĺžniková loď, ktorej základy odkryl archeologický výskum. Zanikla pravdepodobne ešte v 16. stor., kedy objekt znovu upravili na baštu.

Hodinová veža (Türl alebo Malá veža) v 14. stor. siahala do výšky dnešného 3. poschodia. Jej jadro súvisí s pôvodným opevnením. Na prízemí sú klenby zo 16. stor. Koncom 17. stor. bola veža nadstavovaná poschodím pre zvony, kde umiestnili najväčší renesančný zvon Urban z r. 1588. V Malej veži je expozícia Kremnické zvony a zvonolejáři, doplnená zvukovými nahrávkami tunajších súčasných zvonov.

Južná veža, tzv. farská, spája vstupným schodiškom hrad s mestom. Jednopriestorová hranolová stavba vznikla v 2. pol. 14. stor. a do 15. stor. v nej sídlila fara. Po r. 1780 k nej pristavili kryté schodiisko. Koncom 19. stor. umiestnili na poschodí zvony. Dnes slúži ako vstup do expozičných priestorov hradu.

né kamenným múrom nadväzujúcim na opevnenie hradného areálu. Múr, obkolesujúci územie asi 45 000 m² postavili v 1. tretine 15. stor. na základe nariadenia kráľa Žigmunda o opevnení dôležitých kráľovských miest z r. 1405. Miestami dosahuje výšku 5 až 7 m. Na južných nárožiach je spevnený dvoma kruhovými vežami - Červenou na juhovýchodnom a Čiernou na juhozápadnom nároží. Do mesta sa vstupovalo tromi bránami - Dolnou, Hornou a Malou, nazývanou Bystrická alebo Türl. Posledné dve boli asanované r. 1872-80. Aktívnu obranu Hornej a Dolnej brány v 16. stor. zdokonalili barbakanom predsunutým pred bránu v hradobnom múre.

MINCOVŇA

Objekty mincovne v opevnenom meste sú postavené na mieste niekoľkých starších meštianskych domov. Súbor zachovaných výrobných, administratívnych a obytných budov je výsledkom zložitých stavebných premien od 15. stor. podnes. Kremnická mincovňa sa spolu s budín-



Mestský hrad. zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

skou stala najdôležitejšou mincovňou vtedajšieho Uhorska, svoje výsostné postavenie (popri Viedni) si udržala aj počas trvania monarchie a ostala jedinou mincovňou v časech československého štátu. So svojou takmer sedemstoročnou nepretržitou výrobnou činnosťou je ojedinelým fenoménom, pýchou Kremnice a celého Slovenska. Expozícia Mincovne Kremnica ponúka turistom možnosť prezrieť si nielen zaujímavé exponáty v novorekonštruovaných priestoroch historickej budovy, ale tiež jedinečnú prehliadku starej raziarne mincí.

Kostol sv. Kataríny

Rímsko-katolícky kostol - pôvodne dvojloďový neskorogotický kostol z polovice 15. storočia vznikol prestavbou staršieho objektu zo 14. storočia. Pod menom sv. Katarína sa prvýkrát spomína v roku 1526.

Opevnenie mesta

Historické jadro Kremnice je obohna-

Informácie poskytla Oblastná organizácia cestovného ruchu Stredné Slovensko a Visit Kremnica.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACĀTIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 31.03.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

~~9,10~~ OD 8,19 EUR



KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decorem

~~37,00~~ OD 33,30 EUR



KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decorem

~~18,00~~ OD 16,20 EUR



KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

3-MESAČNÝ BALÍČEK ZA ZVÝHODNENÚ CENU

KOLAGÉN FORTE 2 v 1 95,76 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 112,92 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČIME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

MONTTER

**12
ROČNÉ
SKÚŠENOSŤI**

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE**

**AJ BEZ MONTÁŽE
ušetrite takmer **50%****

0919 383 881

www.montter.sk

objednavky@montter.sk

Stannah

**Darček v
hodnote až
do 200,- €*
Ponuka**

**Vylepšite svoj domov s
prvotriednou kvalitou a eleganciou!**

**Stoličkové výťahy Stannah, Slovenská
voľba č. 1 na prekonávanie schodov.**

Schodiskový výťah Stannah je vhodný pre každé
schodisko, lomené, rovné, vnútorné alebo vonkajšie.
Používanie schodov nikdy nebolo také jednoduché.

- Vynikajúca kvalita výrobkov
- Zákaznícka podpora 24h/7d
- Vyrábame už 158 rokov

*Kampaň platí pre každú objednávku do
07.03.25, nie je retroaktívna ani
kumulovateľná s inými ponukami alebo
kampaňami.

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Na celom
Slovensku

Pre ŤZP občanov
možnosť vybaviť
na zakúpenie
stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.



**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

BOMBA FASÁDA

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

REYMONT

Reymont zimné záhrady - investícia
do pohodlia za skvelé ceny!

- Zimné záhrady
- Zasklenia terás, balkónov
- Prístrešky a Pergoly
- Zábradlia

**Profesionálna montáž.
Doprava ZADARMO
po celom Slovensku!**

**+421 944 333 818
info@reymont.eu
www.reymont.eu**

KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

Celá SR



STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY
Tetók / Tetőburkolatok

Opravy rekonštrukcie
Javitások/rekonstrukciók

Renovácie striech
Tetőcserék

Štefan Jambor: 0918 137 631

- Alpská technika
Alpintechnikával
- Výhodné ceny
Kedvező árak
- Šikovní odborníci
Ügyes szakemberek

Výroba plechových striech Lemeztetők készítése
Klampsárske práce Bádgos munkák
Izolácie plochých striech Lapostető szigetelés

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

ECO Energy **www.ecoenergy.sk**
energetické poradenstvo **info@ecoenergy.sk**

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude



**Záruka
25 ROKOV**

**Zaplatíte len
2690€***

*Cena vrátane montáže

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Špeciálna ponuka
**Ak si zaobstaráte 5kW elektrárňu
DOSTANETE 10kW**

**menič napätia
namiesto 5kW
v úžasnej
cene**

3390€



11ks

10kw Menič

**Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Zaplatíte len
4290€***

*Cena vrátane montáže



**Záručný servis
zahŕňa výrobu**

91-0042

91-0001

88-0002

32-0017

46-0080

76-0027

24-0027