

# KOŠICKO okolie



Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

## PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

od 300€ do 20 000€

**NAŠE POBOČKY:**  
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

**Moldava n/B. KOŠICE**  
Hviezdoslavova 18 - oproti VÚB BANKE (vo dvore)  
0904 031 113

**Fejova 1**  
- pri reštaurácii Stará Sýpka  
- vchod priamo z ulice, ŽITÁ REKLAMA  
0918 709 028

**zinc euro** **ahoj** **HOME CREDIT**  
Nové, lepšie pôžičky

Domov s čarom dreva

## Drevsting

Južná trieda 78  
KOŠICE

**DREVENÉ:**

- \* OKNÁ
- \* DVERE
- \* INTERIÉR

**AKCIA -30%**

0905 489 069  
www.drevsting.sk

## Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád

**Pílenie, zrez rizikových stromov**

Oprava a montáž žlabov, komínov  
Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447

## KVETY EXPRES DONÁŠKA

Predajne KVETY ANJELIK - Popradská 28C, Mier, Komenského  
www.kvetyanjelik.sk | 0905 778 904

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny**

zameranie → odborné poradenstvo  
cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

## GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

MARKETING NA MIERU:  
kosicko@regionpress.sk

## JAREK

čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás doma aj u nás  
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

## služby TLAČE

kosicko@regionpress.sk

## Cukrárske potreby pre profi a hobby cukrárov a cukrárky

**ČOKOLÁDOVÉ A CUKROVÉ DEKORÁCIE**

- MODELOVACIE POMÔCKY
- JEDLÁ TLAČ
- TARTALETKY A MAKRÓNKY

CUKRÁR SHOP, s.r.o.  
Drevný trh 3, 040 01 Košice (bývalé Matteo Cucina)

0949 585 256

## HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH

kosicko@regionpress.sk

www.regionpress.sk

## SM BOUW S.R.O.

NAŠIM POSLANÍM JE ZREALIZOVAŤ A SPRÍJEMNIŤ BÝVANIE NAŠIM ZÁKAZNÍKOM

- Byty
- Prevádzky
- Domy
- Rôzne stavby

info@smbouw.eu  
+421 950 187 781

## NESH

**VÁŠ PARTNER**

- IT technológie
- Počítače
- Tlačiarne
- Cartridge a tonery
- Príslušenstvo
- Kopírovanie
- Servis

**MAJSTROVSTVO V TECHNOLOGII, CENY PRE KAŽDÉHO**

OC IDEA  
Napájadlá 2768/18, 040 12 Nad Jazerom

OTVORENÉ PONDelok-PIATOK 9:00 - 19:00  
SOBOTA 9:00 - 14:00

ocidea@nesh.sk www.nesh.sk 0951 082 491

## WinStyle

Kalinovská 2 Košice  
www.winstyle.sk  
winstyle@winstyle.sk

## OKNÁ a DVERE pre ÚTULNÝ DOMOV

- ✓ Plastové okná a dvere
- ✓ Hliníkové okná a dvere
- ✓ Interiérové dvere
- ✓ Zárubne
- ✓ Žalúzie, siete proti hmyzu

0940 83 84 83

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



**AKCIA 470€**  
kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA  
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou  
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk  
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12  
0911 60 20 40

Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

### PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

### Rekonštrukcie kúpeľní

0910 433 877

### NÁTERY a ČISTENIE STRIECH

výškové práce 0947 102 999

### RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV

starostlivosť o záhrady stromy, kriky, živé ploty 0918 290 314

### Sadbové a konzumné ZEMIAKY

1 kg / 60 centov

Odrody: Agria, Soraya, Jelly  
Tel: 0919 38 28 77  
Dovoz ZDARMA



### LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

TIP na výlet

VYHLIADKOVÁ VEŽA KOŠICE



## PRÁCE NA STROMOCH



- VÝRUB A OREZ RIZIKOVÝCH STROMOV
- ŠTIEPKOVANIE KONÁROV
- FRÉZOVANIE PŇOV
- MANIPULÁCIA S DREVNOU HMOTOU

0907 467 630

Ceny určujeme na základe bezplatnej obhliadky

### INZERCIA

kosicko@regionpress.sk

### STAVEBNÉ PRÁCE

Betónovanie, Murovanie, Gabióny  
0904 600 174

## FEHOSTAV

spoľahlivý partner na realizáciu vašich stavebných plánov

- ✓ Ručné výkopové práce a terénne úpravy
- ✓ Murárske a betonárske práce
- ✓ Rekonštrukcie bytových jadier
- ✓ Sadrokartonárske práce a kazetové stropy
- ✓ Zatepľovanie fasád rodinných domov
- ✓ Zámkové dlažby
- ✓ Murované, systémové a pletivové oplotenia

0908 635 900 www.fehostav.sk

využite potenciál 24 900 domácností inzerujte v KOŠICKO okolie

### STK JAZERO

Po - Pia: 7.00 - 17.00  
So: 7.00 - 13.00

### STK + EK

BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY  
Objednávky 055-304 57 27  
Napájadlá 7 A, Košice  
www.stkkosice.sk

### KANALIZÁCIE

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA  
PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY  
0951 500 000

### NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMINOV

NOVÁ STRECHA.  
Za rozumnú cenu  
0908 152 485

### PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH  
VÝMENA STRIECH  
OPRAVA KOMINOV  
Za priateľnú cenu  
0908 842 631

### REKONŠTRUKCIE bytových jadier STAVBY rodinných domov na kľúč

STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH  
Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!  
vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady, dlažby, omietky, maľby, vinylové a PVC podlahy, sadrokartonové podhlady a priečky, ploty, oporné múry, zateplenie rodinných domov, základové platne

0949 707 583

## PLASTOVÉ OKNÁ



### DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMoplus  
SKLADNÁ 1 / ČAŇA  
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM  
0919 204 754  
samoplussro@gmail.com

## ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU, SERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA

### Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754  
samoplussro@gmail.com  
www.samoplus.sk



# BOBRIA SILA V AKCII

VÝHODNÉ FEBRUÁROVÉ PONUKY



~~7,49~~ m<sup>2</sup>  
**-1,50** €  
**6,99** m<sup>2</sup>

### LAMINÁTOVÁ PODLAHA „RUSTIC“

19,3 × 138,3 cm, hrúbka 8 mm.  
Obsah balenia 1,868 m<sup>2</sup>. OBI č. 5325196

~~10,99~~ m<sup>2</sup>  
**-1,90** €  
**8,99** m<sup>2</sup>

### DLAŽBA „YORK“ BEIGE

15,5 × 62 cm, vzhľad dreva,  
matná, odolná voči mrazu. PEI4,  
R10. Obsah balenia 1,34 m<sup>2</sup>.  
OBI č. 2425171



~~16,99~~ m<sup>2</sup>  
**-2** €  
**14,99** m<sup>2</sup>

### VINYLOVÁ PODLAHA DUB „BOLOGNA“

18 × 122 cm, hrúbka 3,5 mm. Obsah balenia 2,635 m<sup>2</sup>.  
OBI č. 2106839



~~94,99~~ ks  
**-15** €  
**79,99** ks

### AKUSTICKÝ PANEL

240 × 60 cm. Dekor dub prírodný, plst' čierna.  
OBI č. 2144582



~~109,99~~ ks  
**-10** €  
**99,99** ks

### UMÝVADLOVÁ SKRINKA „GAJA“<sup>1</sup>

Rozmer: 52 × 60 × 41 cm, z laminovanej  
drevotrieskovej dosky, so systémom tichého dovierania  
Soft-Close, keramické umývadlo s prepadom a otvorom  
na batériu. OBI č. 2478824



**129,99**

### GRANITOVÝ DREZ „BLISSANO“

Rozmer: 76 × 44 × 19,5 cm, obojstranne použiteľný  
drez, odolný voči výkyvom teplôt a vysokým teplotám  
až do 280 °C. OBI č. 2087500

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)

<sup>1</sup>Batéria nie je súčasťou balenia.  
Platí od 21.2. do 6. 3. 2025 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**



# OD PONDELKA

OD PONDELKA 24. 2. DO NEDELE 2. 3.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**NEPREHLIADNITE  
ZĽAVY  
MINIMÁLNE**

# -50%

**58% ZĽAVA**  
5.99\*\*\*  
**2.49**  
• (1 kg = 4,98)  
Jahody  
500 g balenie



**42% ZĽAVA**  
2.59\*\*\*  
**1.49**  
• (1 kg = 2,98)  
Cherry paradajky  
500 g balenie



*Lidl*  
**STANOK**  
DENNE ČERSTVE

**58% ZĽAVA**  
52.99\*  
**21.99**  
• (1 pranie = 0,31/0,22)  
Pracie kapsuly/  
Tekutý prací gél/  
Prací prášok  
72/100 praní  
rôzne druhy



**50% ZĽAVA**  
14.99\*  
**7.49**  
• (100 g = 3,75)  
Instantná káva  
200 g  
rôzne druhy



**50% ZĽAVA**  
2.59\*\*\*  
**1.29**  
• (1 kg = 2,58)

**53% ZĽAVA**  
8.59\*  
**3.99**  
• (100 g = 2,56/  
• 2,38/1,99)  
Tuniak  
3 x 65/80 g = 195/240 g  
rôzne druhy



1 kus iba  
**1.33**

## ŠPECIALITY INŠPIROVANÉ FRANCÚZSKOM



**12 kusov**  
**3.69**  
• (100 g = 2,56)  
Makrónky  
12 x 12 g = 144 g



**34% ZĽAVA**  
6.35  
**4.19**  
Bravčové karé XXL  
cena za 1 kg  
v celku, bez kostí



**29% ZĽAVA**  
2.79  
**2.69**  
Kuracie stehná  
cena za 1 kg  
horné/dolné



Informácie o ďalších akciových podmienkach nájdete na stránke [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk).  
\*\*\*Cena s obsahom dane. \*\*Cena s obsahom dane a poplatku za dodanie tovaru do skladu v rámci spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hodnotu produktu s aktuálnou spotrebou. ... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)  
Ponuka tovaru v letáku platí od 24. 2. do 2. 3. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

**DACHMANN**  
www.dachmann.sk

### PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ  
**OKNÁ**

SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY  
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK  
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV  
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE  
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DEBUTEX HOME CREDIT Quatro

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk

0944 047 008, 0903 634 202

25-0017

**POLYFORM FASADOVO**  
ZATEPLOVANIE BUDOŤ  
NA KLÚČ ZA  
NAJLEPŠIE CENY

0903 906 766 fasadovo@fasadovo.sk

83-0010

### STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ  
- ŠKRIDLOVÉ  
- ŠINDĽOVÉ  
- HYDROIZOLÁCIE  
- VÝMENA RÍN  
- LIKVIDÁCIA AZBESTU

- PRÍSTAVBY DOMOV  
- VÝMENA OKIEN  
- OBNOVA HOSPOD. BUDOŤ  
- ZATEKANIE STRIECH  
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV  
- FASÁDY

0948 107 877

20-0010

PREBÍJANIE A PREČISTENIE ODPADOVÝCH POTRUBÍ  
WC, umývadiel, dažďových zvodov, pisoárov, guličiek  
možnosť použitia kamerového systému  
**NONSTOP 0908 580 291**

87-0039

Zviditeľníme VÁS  
v offline aj online svete

PPC kampane

Google Ads

Facebook Ads

REGION PRESS  
kosicko@regionpress.sk

### HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C



**HRUBÁ MZDA:** od 1000 € / mesiac  
Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.  
Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

**MIESTO VÝKONU PRÁCE:**  
Košice a Košice okolie

#### POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

#### BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

### NÁBOROVÝ BONUS 2000 €

KOSIT a.s., www.kosit.sk

Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 917 505 369

# KOSIT

86-17-1



## ZVÁRACIA TECHNIKA a NÁRADIE

26  
ROKOV  
na trhu

VŠETKO OKOLO ZVÁRANIA

Tel.: 055 72 07 411

predajňa: 055 72 07 407, Holubyho 12, Košice

- Zváracie stroje - zväračky
- Laserové zväračky
- Zváracie stoly, kukly
- Príslušenstvo k zvärianiu
- Odsávanie
- Autogénna technika
- Ukosovačky
- Nabíjačky a štartovacie vozíky
- Pásové píly
- Elektrocentrály
- Kompresory
- Magnetické vŕtačky
- Nástroje na rezanie, brúsenie, vŕtanie, leštenie
- Sortiment - dielňa a záhrada

www.gobako.sk

76-47

# Oplatisa.sk

## ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



BALENÉ  
25KG

**PREDAJ ZEMIAKOV**  
konzumné, kŕmne, sadenice

PON-PIA  
6:00-14:00

Osloboditeľov 635/86 082 04 Drienov

0905 905 831, 0905 905 832

skz.drienov@komar-agro.sk www.komar-agro.sk

25-0023

## VÝRUB A OREZ STROMOV

POSTUPNÝM ZREZÁVANÍM / STROMOLEZECKOU TECHNIKOU

- ♦ VÝRUB RIZIKOVÝCH STROMOV **STIHL**
- ♦ KOSENIE VYSOKEJ TRÁVY
- ♦ VYREZÁVANIE ZARASTENÝCH PLŔCH

NÁLETOVÉ DREVINY



Viac info na 0918 715 900

86-26

**ZENIT**

**AKCIA NA POLYKARBONÁT**

**REZANIE MATERIÁLU ZDARMA**

**eshop.zenitsk.sk/akcia**



**-30%**

Ultralight 2/10 číra  
**9,74 €/m<sup>2</sup> s DPH**



**-30%**

Exolon 5X/16 2UV šedá  
**18,61 €/m<sup>2</sup> s DPH**

**ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU**

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk  
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

### Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866  
v tvare RP (medzera) KS  
(medzera) číslo rubriky  
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

**RP KS 7 Predám hlboký  
modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spo-  
platnený spätnou SMS, ktorú Vám  
vyučítuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky  
na akcie, ponuky zamestnania  
a reality v riadkovej inzercii neu-  
verejňujeme. V prípade záujmu  
o zverejnenie tohto typu inzerátu  
kontaktujte našich obchodníkov.  
SMS je možné podať aj v novinách  
v iných regiónoch. V takom prípa-  
de nahraďte písmena „KS“ v texte  
Vašej SMS kódom novin, ktorý náj-  
dete v tiráži.

(Službu platbamiomobilm.sk  
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

### Bezplatný týždenník

## KOŠICKO okolie

EV 6209/24

vydáva spoločnosť

**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Čermel'ská cesta 3  
KOŠICE  
kosicko@regionpress.sk

### INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017  
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011  
Alex Hudák 0904 043 170

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

**DISTRIBÚCIA** (24.900 domácností)

každý týždeň:

Backovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice,  
Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica,  
Čestice, Cana, Cecejovce, Čížatice, Drienov-  
ec, Družstevná pri Hornáde, Haniska,  
Jasov, Kechnec, Kokšov - Bakca, Košické  
Oľšany, Kysak, Malá Ida, Malá Vieska,  
Mokrance, Moldava nad Bodvou, Niž-  
ná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce,  
Panovce, Perín - Chým, Poproc, Rákoš,  
Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Sady nad  
Torysov, Sena, Slaník, Slanec, Teplicany,  
Turna nad Bodvou, Vajkovec, Valaliky,  
Vyšná Kamenica, Zdoňa, Ždana.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodajú, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

od 8,19  
EUR



KOBEREK 4959B  
CHEAP HNEDÁ

**-10%**

decoreum.sk

od 16,20  
EUR



KOBEREK CHEAP  
K857A BÉŽOVÝ

**-10%**

Využite kód:

**OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód  
OPLATISA10 do poľa pre zľavový  
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

**HYDINA FURAJTAR**  
Hospodársky dvor Margecany

BIELA ČIERNÁ HNEDÁ JARABÁ SUSSEX

Hydinárska Farma Margecany začiatkom marca začne predaj  
vysokoznáškových mládok Moravia v 5-tich farbách vo veku od 12 do 18 týždňov.  
Hydina je v 100% zdravotnom stave.  
Cena sa pohybuje od **6,5 €/ks do 9 €/ks**, záleží od veku zvierat.

V ponuke máme aj brojlerové kurčatá ROSS 308 a brojlerové kurčatá Kalimero,  
ktoré sa vyznačujú nenáročným chovom a kvalitným mäsom.

Prijímame objednávky na 6 až 8 týždňové chovné morky.  
Cena je **13,50 €/ks**. Morky sa začnú predávať koncom apríla.  
je nutné si hydinu telefonicky objednať.  
O presnom dátume Vás budeme vopred informovať.  
Ku každej hydine ponúkame aj krmne zmesi

**0905 358 480 0908 825 900**

**PREFERUJEME, ABY SI ZÁKAZNÍK MOHOL  
VYBRAŤ ZVIERATÁ PRIAMO Z CHOVU!**

**VIAC INFORMÁCIÍ VÁM OCHOTNE POSKYTNEME  
NA HORE UVEDENÝCH KONTAKTOCH**

ako získať prvé miesto vo vyhľadávaní?

**MY VÁS tam dostaneme!**

kosicko@regionpress.sk

## HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

**SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU  
V NAŠICH NOVINÁCH**

www.regionpress.sk



# REPowerEU prinesie Slovensku úplne novú energiu.

Iba zdravá krajina môže priniesť svojim obyvateľom kvalitný a vyvážený život.

„Rok 2025 sa bude niesť v znamení proklmatických investícií a reforiem kapitoly plánu obnovy REPowerEU. Slovensko investuje do vybavenia škôl a do odbornej prípravy pedagógov v oblasti zelených zručností. Naďalej pokračujeme v pomoci obnovy rodinných domov a verejných budov.

REPowerEU je nástroj, ktorým upravíme spôsob nášho fungovania vďaka novým technológiám tak, aby sme Zem zaťažovali menej, no nemuseli sa

mať kvôli tomu horšie. Už dnes realizujeme konkrétne a adresné opatrenia, ktoré Slovensko spravia energeticky nezávislejšie, bezpečnejšie, a klimaticky neutrálnejšie.

**Aktuálne sme z prostriedkov EÚ dostali 3,5 miliardy z celkovej alokácie 6,4 miliardy eur.**

**S podielom 54 % vyplatených zdrojov sme sa tak zaradil na piate miesto v EÚ a na prvé miesto vo V4.“**



**Peter Kmec**  
podpredseda vlády Slovenskej republiky pre Plán obnovy a znalostnú ekonomiku

Získané finančné zdroje použije Slovensko na podporu 4 kľúčových oblastí



150 mil. eur

obnova rodinných domov a verejných budov



150 mil. eur

modernizácia energetiky



85 mil. eur

udržateľná doprava – nové elektrické vlaky, električky a trolejbusové trate



15 mil. eur

vzdelávacie programy na rozvoj zelených zručností

Viete, že:



LED žiarovky sú až o 90 % úspornejšie a môžu vydržať až 25-krát dlhšie ako tradičné žiarovky?



Používanie plynových sporákov môže vyvolávať u detí astmu?



Jedna veterná turbína môže zásobiť elektrinou až 2000 domácností?



Pre viac informácií (napríklad aj o tom ako umiestniť solárny panel na strechu) sledujte “Zelené štvrtky” na sociálnych sieťach plánu obnovy.



Financované  
Európskou úniou  
NextGenerationEU

**PLÁN [OBNOVY]**

## Vybudujme si zdravší vzťah k cukru

O škodlivosti cukru na naše zdravie sa už toho popísalo veľa. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) tentokrát radia, ako si k nemu vybudovať zdravší vzťah, pričom uvádzajú nasledovné:

- Nenakupujte a nezhrmažďujte sladkosti doma – do zásoby. Nevystavujte sa tak pokušeniu.

- Obmedzte konzumáciu sladených nápojov, sladkostí a rafinovaného cukru. Nepite sladené nápoje preto, že máte chuť na sladké. Ideálne je počas dňa piť tekutiny bez pridania zbytočných cukrov. Radšej si čistú vodu ochuťte drobným ovocím, prípadne vytlačeným citrónom.

- Ak pijete sladené nápoje, ako sú džúsy a šťavy, rozriedte ich vodou, znížite tým koncentráciu cukru v nápoji.

- Skúste postupne prejsť na kvalitnú tmavú (horkú) čokoládu s nízkym obsahom cukru a vysokým obsahom kakaa. Začnite menej horkou, 60 % až 70 % čokoládou a postupne prejdite na druhy s ešte vyšším podielom kakaa.

- Nezabúdajte, že cukor obsahujú aj iné potraviny, ako tie, ktoré chutia sladko. Polotovary, múka, ryža či cestoviny sú tiež zdrojom cukrov a aj tento treba zohľadniť v odporúčanom maxi-

málnom dennom príjme cukrov. To je maximálne 6 čajových lyžičiek (25 gramov) cukru.

- Ak máte chuť na niečo sladké, vyberte si čerstvé ovocie namiesto sladkostí. Ovocie obsahuje prirodzené cukry a veľa vlákniny, čo vám pomôže cítiť sa nasýtené.

- Pre dobré zdravie je dôležité udržiavať si vyvážený príjem a výdaj energie. Nadbytočnú energiu získanú z cukrov je potrebné spáliť pohybom.

„Dôležité je vedieť, že aj malá zmena sa počíta. Začnite si budovať zdravý vzťah k cukru hneď teraz,“ uzatvárajú výpočet rád na sociálnej sieti odborníci z ÚVZ SR.



» ren

zdroj foto congerdesign pixabay

## Fašiangy oslávme sprievodom aj veselico

Fašiangy sú symbolom radosti, hojnosti a veselosti. Typické pre toto obdobie bývali časté ľudové veselice. Aj do nášho hlavného mesta sa vracajú slávnosti najroztopašnejšieho dňa v roku - Bratislavské fašiangy. Tradičný sviatok v modernom prevedení si budú môcť Bratislavčania, Bratislavčanky i návštevníci a návštevníčky mesta užít v pestrom fašiangovom sprievode. Jednodňový festival začne v sobotu 1. marca detským programom už o 10.00 h a ukončí ho tanečná a hudobná veselica do 22.00 h v Starej tržnici.

Deti aj rodičov budú oragnizátori čakať na Námestí Nežnej revolúcie už o 10.00 h, kde program otvorí verejná nahrávka Rádia Junior s Breptíkovcami, škola ľudového tanca pod vedením Stanislavy Marešovej z Tanečnej školy Veterinica. Najmenší sa zabavia na divadelnom predstavení od THEATRO CARNEVALO a vystúpení víly Tinti Linti. Program ukončí Folklórny súbor Poleno. V Starej tržnici sú pre deti aj rodičov pripravené workshopy na výrobu masiek, zapletanie vrkočov aj špeciálna digitálna maska v spolupráci s Jánom Šickom a Antonínom Kindlom.

### Veľký fašiangový sprievod v uliciach

Po úspešných predchádzajúcich ročníkoch vytvorí Bratislavské kultúrne a informačné stredisko (BKIS) aj počas týchto fašiangov príležitosť na bláznivú zábavu vo Veľkom fašiangovom sprievode. Víta-

né sú masky od výmyslu sveta, transparenty, tanečné či divadelné zoskupenia s chuťou na nezvyčajný deň a vybočenie z každodenných povinností. Zraz sprievodu je na Hviezdoslavovom námestí o 16.30 h s hudobným doprovodom Kuštárovcov. Podujatie až do večerných hodín moderátorsky zastreší Lacko Cmorej. Účastníčky a účastníkov sprievodu privíta pred Starou tržnicou kapela Muzička.

### Večer pre milovníkov a milovníčky funky hitov

Z exteriéru sa fašiangový sprievod presunie do priestorov Starej tržnice. Fašiangovú veselicu otvorí o 18.30 h tanečný latino karneval v podaní Dance with July & Morenas Dancegroup, následne vystúpi spievajúci herci divadla Astorka a ich priatelia známi ako hudobné zoskupenie Trezor. Najlepšie masky neodídu bez ocenenia. S aktuálnym ročníkom fašiangových osláv sa návštevníci podujatia rozlúčia s kapelou FUNKIEZ, domácou stálicou s veselou funky zábavou.



» ren

zdroj foto BKIS

## Pripravte si rýchly a chutný šalát

# Kyslá kapusta pre naše zdravie

Kapusta je pre zachovanie zdravia mimoriadne dôležitým zdrojom živín. Ľudský organizmus si v zime vyžaduje zvýšenú potrebu vitamínov a práve kapusta je ich vynikajúcim zdrojom. Konzumovať by sme ju podľa odborníkov preto mali pravidelne - ideálne každý deň.

Kapusta sa pestuje už viac ako 400 rokov. V starovekom Grécku alebo v Rímskej ríši bola dokonca považovaná za všeliek, ktorý bol schopný vyliečiť všetky choroby. V starom Grécku jej tiež pripisovali božskú silu a stavali jej oltáre. Moreplavci od 16. storočia ju používali ako osvedčený prostriedok proti skorbutu, čo je nedostatok vitamínu C.



Ilustračné foto. zdroj foto RitaE pixabay

### Účinky na zdravie

Za svoju chuť vďačí kyslá kapusta bakteriálnemu kvaseniu. „Mikroorganizmy, ktoré sa nachádzajú v kapuste, podporujú zdraviu prospešné baktérie v črevách a tie uľahčujú trávenie, vstrebávanie živín a využitie vitamínov skupiny B,“ popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava Mgr. Klinčáková z tamojšej Poradne zdravia a dodáva, že kyslá kapusta obsahuje viac vitamínov ako čerstvá kapusta. „Už 200 g pokryje množstvo všetkých bioaktívnych látok prospešných pre naše zdravie. Je bohatá najmä na betakarotén a vitamín C, B3, B5, B6 a B12 a minerálne látky ako draslík, vápnik, fosfor, železo, zinok a horčík, má vysoký obsah antioxidantov a fytonutrientov,“ vymenúva pozitíva kyslej kapusty odborníčka. Ďalším benefitom je podľa nej skutočnosť, že kvasená kapusta obsahuje tiež:

- kyselinu listovú - vitamín B9 a vlákninu.
- má protizápalové a antibiotické účinky.
- pozitívne vplyva aj na náš mozog a nervy.
- je tiež dokonalým zdrojom živých probiotík a enzýmov.



Ilustračné foto.

zdroj foto phuonghoangthuy pixabay

Vďaka fermentácii sú v ľudskom tele tieto cenné zložky veľmi dobre prijímané.

### Náš tip:

#### Šalát z kvasenej kapusty

**Suroviny:** 200 g kvasenej kapusty, 1 cibuľa, 1 väčšia mrkva, soľ

**Postup:** Cibuľu očistíme, prekrojíme na polovicu a potom krájame na tenké

plátky, ktoré následne rozoberieme na prúžky. Cibuľu vložíme do misky, mierne posolíme a necháme chvíľu v miske postáť, aby pustila šťavu.

Mrkvu očistíme a postrúhame.

Na záver v miske zmiešame kvasenú kapustu, mrkvu a cibuľu.

Šalát môžeme podávať samostatne, alebo ako prílohu k jedlám.

» ren



**DOM KAVY**  
DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**KAVOVARY5** ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

**eko<sup>max</sup>** **TEPLO A POHODA S EKOPALIVAMI OD NÁS**

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|   |   |  |   |
| <b>Bukové brikety</b><br>960 kg / 292 €<br>600 kg / 232 € | <b>Smrekové brikety</b><br>960 kg / 292 €<br>600 kg / 232 € | <b>Drevo v kliečke</b><br>1 prm / 197 €<br>1,7 prm / 247 € | <b>Smrekové peletky A1</b><br>1005 kg / 322 €<br>780 kg / 276 € |

**Doprava po celej SR Zdarma**  
**OBJEDNAJTE: 0918 348 999**  
www.ekomax.sk info@ekomax.sk

tvorba www | e commerce | google reklama | facebook reklama | www.regionpress.sk

**PONUKA TLAČE**

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

**REGION PRESS**  
www.regionpress.sk

**Oplati sa<sup>1</sup>.sk** **NAJLEPŠIE PONUKY**

**78,80€**

**BOSS Alive HUGO BOSS**  
Parfumovaná voda 80 ml

notino.sk

**30,00€**

**Zastrihávač a holiaci strojček**  
Gillette Styler 4 v 1

notino.sk

**1.299,00€**

**Pákový kávovar Lelit Mara X**  
PL62X V2

Domkavy.sk

**LIDL** **9,99€**

**esmara®**  
Dámske pyžamo

Lidl.sk

**25,68€**

**Zrnková káva Musetti**  
Intenso - 1kg

Domkavy.sk

**249,00€**

**TGML660NB varná**  
doska plyn. WHIRLPOOL

Fuego.sk

**LIDL** **29,99€**  
39,99€

**crelando®**  
Kufrik na maľovanie

Lidl.sk

**349,00€**

**Akumulátorový vyžinač**  
Husqvarna 215iL set

zakovsky.sk

# Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

## Kremnica – mesto v srdci Európy

Kremnica je mestom nachádzajúcim sa nielen v strede Slovenska, ale aj v strede či srdci Európy. Leží v okrese Žiar nad Hronom, na západnom úpätí Kremnických vrchov, v severozápadnom smere ohraničených Kunešovskou hornatinou a v juhozápadnom Jastrabskou vrchovinou. Vznik a dejiny Kremnice úzko súvisia s výskytom zlatonosných rúd na jej území. Nájdete tam veľa zaujímavých miest, ktoré očaria svojou krásou a neopakovateľnou atmosférou.

Kremnica je najčastejšie spájaná s prívlastkom zlatá. Výraznú stopu ľudskej činnosti v blízkom okolí predstavujú najstaršie banské štôlna a šachty, ktorých vznik kladú niektorí odborníci do 8. až 9. stor. Údolie Kremnického potoka bolo banícky aj poľnohospodársky kolonizované slovenským a nemeckým obyvateľstvom

s presklenými dvierkami. V nej sú vložené pôvodné opravené meteorologické prístroje: tlakomer a vlhkomer. Skrinku chráni dekoratívna strieška s profilovanou rímou a kupolou, na ktorej je ukazovateľ svetových strán s kovanou ružicou.

### MESTSKÝ HRAD

Mestský hrad tvorí súbor stavieb zo 14. - 15. stor., chránený dvojitém opevnením, na ktoré sa pripájajú jedny z najzachovalejších mestských hradieb na Slovensku. Dominantou stavbou hradného areálu je Kostol sv. Kataríny. Ranogotický karner z 1. pol. 14. stor. mal dve funkcie. Spodná časť objektu slúžila ako kostnica, teda ako priestor na uloženie kostí z okolitých starších hrobov a vrchná ako kaplnka. Pôvodne bola kaplnka zasvätená sv. Michalovi, neskôr sv. Ondrejovi. Steny kaplnky sú zdobené gotickými nástennými maľbami



Morový stĺp.

zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

nadmurovali polygón, ktorý tvoril presbytérium Kaplnky Narodenia Panny Márie. K polygónu sa pripájala krátka obdĺžniková loď, ktorej základy odkryl archeologický výskum. Zanikla pravdepodobne ešte v 16. stor., kedy objekt znovu upravili na baštu.

**Hodinová veža** (Türl alebo Malá veža) v 14. stor. siahala do výšky dnešného 3. poschodia. Jej jadro súvisí s pôvodným opevnením. Na prízemí sú klenby zo 16. stor. Koncom 17. stor. bola veža nadstavovaná poschodím pre zvony, kde umiestnili najväčší renesančný zvon Urban z r. 1588. V Malej veži je expozícia Kremnické zvony a zvonolejári, doplnená zvukovými nahrávkami tunajších súčasných zvonov.

**Južná veža**, tzv. farská, spája vstupným schodiskom hrad s mestom. Jednopriestorová hranolová stavba vznikla v 2. pol. 14. stor. a do 15. stor. v nej sídlila fara. Po r. 1780 k nej pristavili kryté schodisko. Koncom 19. stor. umiestnili na poschodí zvony. Dnes slúži ako vstup do expozíčných priestorov hradu.

ne kamenným múrom nadväzujúcim na opevnenie hradného areálu. Múr, obkolesujúci územie asi 45 000 m<sup>2</sup> postavili v 1. tretine 15. stor. na základe nariadenia kráľa Žigmunda o opevnení dôležitých kráľovských miest z r. 1405. Miestami dosahuje výšku 5 až 7 m. Na južných nárožiach je spevnený dvoma kruhovými vežami - Červenou na juhovýchodnom a Čiernou na juhozápadnom nároží. Do mesta sa vstupovalo tromi bránami - Dolnou, Hornou a Malou, nazývanou Bystrická alebo Türl. Posledné dve boli asanované r. 1872-80. Aktívnu obranu Hornej a Dolnej brány v 16. stor. zdokonalili barbakanom predsunutým pred bránu v hradobnom múre.

### MINCOVŇA

Objekty mincovne v opevnenom meste sú postavené na mieste niekoľkých starších meštianskych domov. Súbor zachovaných výrobných, administratívnych a obytných budov je výsledkom zložitých stavebných premien od 15. stor. podnes. Kremnická mincovňa sa spolu s budin-



Štefánikovo námestie. zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

už pred 14. storočím. Vznik slobodného kráľovského mesta Kremnica je spojený s dátumom 17. november 1328, kedy uhorský kráľ Karol Róbert z Anjou vydal osade Cremychbana privilegijnú listinu, ktorá zabezpečovala Kremnici rôzne výsady.

### ŠTEFÁNIKOVO NÁMESTIE

Ak zavítate do Kremnice, vaše kroky nasmerujte na Štefánikovo námestie. K jeho dominantám patrí impozantný trojičný stĺp, postavený v r. 1765-72, ktorý je jednou z najvýznamnejších barokových pamiatok svojho druhu na Slovensku, ďalej rozsiahly františkánsky kláštor z polovice 17. stor. či mincovňa. Kompozíciu námestia dotvára aj niekoľko menších architektonických prvkov, či už baroková fontána situovaná v jeho severnej časti pochádzajúca pravdepodobne z dielne D. Stanetiho, alebo aj meteorologický stĺp. Je to kovová skrinka

znázorňujúci scény zo života sv. Erazma.

**Severná veža** z 2. polovice 14. stor. chránila vstup do hradu zo severu. Má tvar hranola s tromi poschodiami a priechodom na prízemí. Pôvodne bola o poschodie nižšia, posledné pristavali po požiari v r. 1560. Pri tejto prestavbe vznikli aj renesančné klenby priechodu a prvého poschodia. Veža má na vonkajších stranách strieľne a smolný nos, ktoré chránili vstupný padací most. Koncom 19. stor. ho nahradil pevný kamenný most, ktorý stojí dodnes. V severnej veži je na prvých dvoch poschodiach inštalovaná expozícia Z archeologického výskumu Mestského hradu v Kremnici a v podkroví expozícia Obrana mesta.

**Banická bašta**, stojaca neďaleko karnera a severnej veže je pôvodne polkruhová bašta opevnenia. V 2. pol. 15. stor. nad ňu



Mestský hrad.

zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

**Radnica** (curia civitatis) zo 14. stor. je najväčšou svetskou stavbou hradného areálu. Do súčasnosti sa zachoval len suterén a prízemie. V súčasnosti je tu expozícia Barokové plastiky. Exponáty pochádzajú z výzdoby dvoch kremnických kostolov - Kostola sv. Kataríny (v areáli Mestského hradu) a zo zbúraného Kostola Panny Márie na námestí.

### Kostol sv. Kataríny

Rímsko-katolícky kostol - pôvodne dvojloďový neskorogotický kostol z polovice 15. storočia vznikol prestavbou staršieho objektu zo 14. storočia. Pod menom sv. Katarína sa prvýkrát spomína v roku 1526.

skou stala najdôležitejšou mincovňou vtedajšieho Uhorska, svoje výsostné postavenie (popri Viedni) si udržala aj počas trvania monarchie a ostala jedinou mincovňou v časoch československého štátu. So svojou takmer sedemstoročnou nepretržitou výrobnou činnosťou je ojedinelým fenoménom, pýchou Kremnice a celého Slovenska. Expozícia Mincovne Kremnica ponúka turistom možnosť prezrieť si nielen zaujímavé exponáty v novorekonštruovaných priestoroch historickej budovy, ale tiež jedinečnú prehliadku starej raziarne mincí.

Informácie poskytl(a) Oblastná organizácia cestovného ruchu Stredné Slovensko a Visit Kremnica.

» ren



Mincovňa.

zdroj foto Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica

## POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 31.03.2025

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



UŽ OD  
499 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU

|                  | Š x V x D      |       |
|------------------|----------------|-------|
| GRETA <b>TIP</b> | 2 x 2 x 4 m    | 499 € |
| GLORIA           | 2,58 x 2 x 4 m | 599 € |
| GALA             | 3 x 2 x 4 m    | 469 € |
| GENIO            | 3 x 2,07 x 4 m | 499 € |
| GARANT           | 3 x 2,07 x 4 m | 599 € |
| GULLIVER         | 3 x 2,07 x 4 m | 669 € |
| GOLIÁŠ           | 3 x 2,1 x 4 m  | 749 € |
| GORAL            | 3 x 2,3 x 4 m  | 749 € |
| GALINA           | 3 x 2,27 x 4 m | 899 € |

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

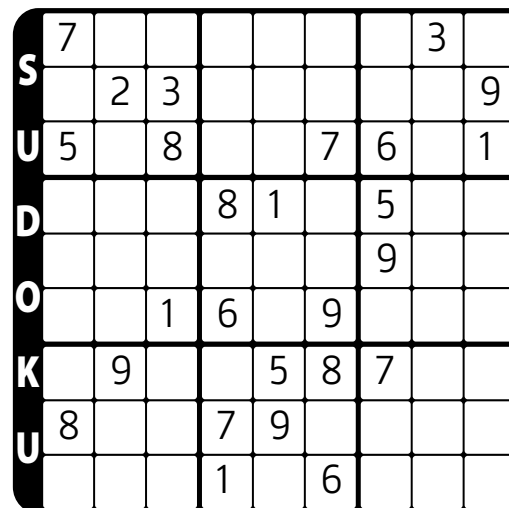
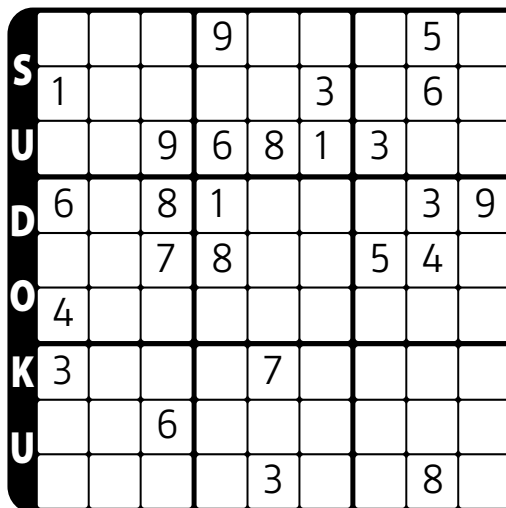
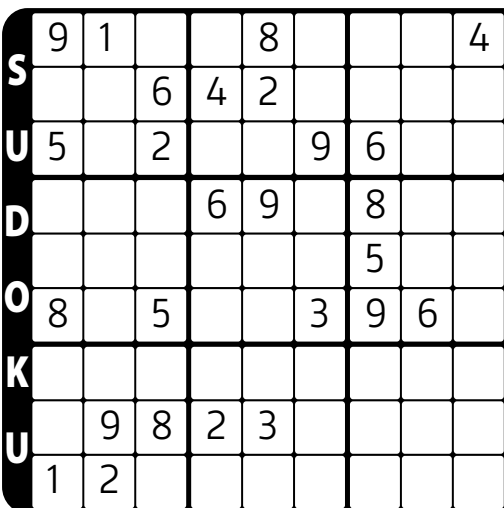
**REGION PRESS**

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tlač
- inzercia

Komplexné služby pre Vaše podnikanie

marketing na mieru

www.regionpress.sk



## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

### 3-MESAČNÝ BALÍČEK ZA ZVÝHODNENÚ CENU

KOLAGÉN FORTE 2 v 1 **95,76 EUR**

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE **112,92 EUR**

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA EXPERT**

Môžete teraz objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## POKRÝVAČ- TESÁR



**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.03.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽEABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**MONITER**

ROČNÉ  
SKÚSENOSTI  
12

**ZIMNÉ ZÁHRADY  
PERGOLY  
ZASKLENIE**

**AJ BEZ MONTÁŽE  
ušetríte takmer 50%**

0919 365 022  
www.moniter.sk

objednavky@moniter.sk

## Stannah

**Darček v  
hodnote až  
do 200,- €\***  
Ponuka

**Vylepšite svoj domov s  
prvotriednou kvalitou a eleganciou!**

**Stoličkové výťahy Stannah, Slovenská  
voľba č. 1 na prekonávanie schodov.**

Schodiskový výťah Stannah je vhodný pre každé  
schodisko, lomené, rovné, vnútorné alebo vonkajšie.  
Používanie schodov nikdy nebolo také jednoduché.

- Vynikajúca kvalita výrobkov
- Zákaznícka podpora 24h/7d
- Vyrábame už 158 rokov

Pre ŽP občanov  
možnosť vybaviť  
na zakúpenie  
stoličkového  
výťahu peňažný  
príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

\*Kampaň platí pre každú objednávku do  
07.03.25, nie je retroaktívna ani  
kumulovateľná s inými ponukami alebo  
kampaňami.

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

# BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

## REYMONT

Reymont zimné záhrady - investícia do pohodlia za skvelé ceny!

- Zimné záhrady
- Zasklenia terás, balkónov
- Pristrešky a Pergoly
- Zábradlia

**Profesionálna montáž.  
Doprava ZADARMO  
po celom Slovensku!**

+421 944 333 818  
info@reymont.eu  
www.reymont.eu

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

**KONTAKT** Celá SR  
0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

## STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY

Tetők / Tetőburkolatok

**Opravy rekonštrukcie** - Alpská technika  
Alpintechnikával

**Javítások/rekonstrukciók** - Východné ceny  
Kedvező árak

**Renovácie striech** - Šikovní odborníci  
Ugyes szakemberek

**Tetők felújítása**

Výroba plechových striech Lemeztetők készítése  
Klampsárske práce Bádgos munkák  
Izolácie plochých striech Lapostető szigetelés

**Stefan Jambor: 0918 137 631**

## STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

**ECO Energy** energetické poradenstvo  
www.ecoenergy.sk  
info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Zaplatíte len **2190€\***

**Záruka 25 ROKOV**

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**Špeciálna ponuka**  
Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň  
**DOSTANETE 10kW**  
menič napätia  
namiesto 5kW  
v úžasnej  
cene

**11ks 10kw Menič**

Zaplatíte len **2790€**

**Akcia na 10kW menič**  
Platí pre prvých 50  
zákazníkov

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len **4290€\***

**Záručný servis zabezpečuje výrobca**

\*Cena vrátane montáže