

# BRATISLAVSKO

## západ



Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 106 540 domácností

**PALIVOVÉ  
DREVO**

 POLIENKA BUK, DUB, HRAB,  
SMREKOVÉ PELETY

 Ku každej objednávke  
hodnotný darček

 www.palivovedrevo.sk  
0917 649 213

 Slovenská spoločnosť Milking s.r.o.  
zameraná na potravinárske technológie  
ponúka stabilnú prácu a istú mzdu!

Ponúkame pozície:

 Strojní projektant, MaR projektant,  
Strojní zámočník, Zvárač, Potrubár,  
Obrábač kovov, Vrátnik

Miesto: Bratislava

 Zaujímavé finančné ohodnotenie,  
benefity a možnosť ubytovania.

 Bližšie informácie: 0915 739 624,  
stefanovicova@milking.sk

### DOBROVOĽNÁ DRAŽBA 3 izbový byt

 Bratislava DNV, podiel 1/12  
Najnižšie podanie: 13 350,00 EUR

 Termín konania dražby:  
dňa 11.03.2025 o 10:00 hod.

 Miesto konania dražby:  
Dom kultúry RUIŽINOV, miestnosť č.  
271, Ružinovská 28, 821 03  
Bratislava, Bratislavský kraj  
Dražobná zábezpeka:  
4 000,00 EUR

 Predmet dražby: trojizbový byt byt č. 50, 2.p., vchod č. J. Smreka 24, ulica:  
Jána Smreka, v bytovom dome súp. č. 6163, postavenom na parc. reg. "C"  
evidovaných na kat. mape pod parc. č. 2878/34, parc. č. 2878/35. Spoluvlastnícky  
priestor na spoločných častiach a spoločných zariadeniach bytového  
domu, na príslušenstve a spoluvlastnícky podiel k pozemku parcele reg. "C"  
evidovanej na kat. mape pod parc. č. 2878/34, parc. č. 2878/35, o veľkosti  
7201/529126. Spoluvlastnícky podiel 1/12. Predmet dražby je evidovaný na  
LV č. 3257, k. ú. Devínska Nová Ves.

Kontakt: 0911 833 859, krajicek@heypay.sk, www.heypay.sk

 dobrovoľné  
dražby

### POKRÝVAČ- TESÁR


 -10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.03.2025

 RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

 ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

 • sťahovanie • likvidácie  
• výnos • prenos nábytku

**JOŽOVCI**

 0911 107 792  
0903 594 868

»»» ZĽP, dôch. -10% «««


**Slovenská Grafia a.s.**

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu


**PRIJME IHNEĎ**

- **KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV**
- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

 Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €  
od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

 Mzda: min. 1 130 € - 1 600 €  
od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

 Benefity: **13. a 14. mzda**

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

 tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,  
e-mail: [kariera@grafia.sk](mailto:kariera@grafia.sk), [www.grafia.sk](http://www.grafia.sk)

## MALACO s.r.o.

0911 165 786 • michaelmalachov55@gmail.com

### REKONŠTRUKCIE DOMOV • BYTOV • BUDOV

- » interiér / exteriér na kľúč » návrhy vizualizácie
- » zateplenie » zámková dlažba » kúpelne
- » opravy » maľovanie » omietky » ploty
- » základové dosky » obvodové múry » brány
- » okná » dvere » elektroinštalačné práce
- » vodoinštalačné práce » kúrenárske práce...

- » záhradné práce » teréne úpravy
- » závlahy » kobercové trávniky
- » výsadba » údržba záhrad...



### Projekt už vo výstavbe

**INVESTIČNÉ APARTMÁNY**  
V MODERNÝCH ZRUBOCH NA LIPTOVE



[www.konopiste.sk](http://www.konopiste.sk)

Majiteľom ponúkame pobyt GRÁTIS

Bezplatný týždenník

**BRATISLAVSKO**  
západ

EV 6238/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Martinčekova 17  
BRATISLAVA

bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132  
Edita Schubertová 0910 922 916  
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (106.540 domácností)

Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova  
Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, De-  
vínska Nová Ves, Devín, Horský park,  
Záhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce,  
Čunovo, Koliba, KramáreVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30.330	HĽHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

## Žerucha spestrí náš jedáliček

V období, kedy naše telo potrebuje dostatok vitamínov, môže byť vhodnou voľbou na ich doplnenie aj žerucha. Túto nenáročnú rastlinku s drobnými zelenými lístičkami a mierne korenistou chuťou môžeme pokojne pestovať aj za oknom a mať ju tak k dispozícii počas celého roka.

Žerucha je veľmi rýchlo rastúca bylinka a v jej prípade rozhodne platí, že rastie ako z vody. K jej pestovaniu nepotrebujeme záhradu, ani balkón, celkom postačí snečný okenný parapet. V kuchyni má žerucha mnohoraké využitie, vďaka čomu spestrí náš jedáliček.

**Liečivé účinky** - Žerucha obsahuje rastlinné zlúčeniny nazývané antioxidanty, ktoré chránia bunky nášho tela pred poškodením spôsobeným voľnými radikálmi. Je prospešná pre srdce, udržuje zdravé kosti, podporuje imunitu, chráni oči, podporuje trávenie a pomáha aj pri kožných ťažkostiach. Žerucha obsahuje vitamíny A, B, C, E a K, ďalej tiež cholin a betaín, z minerálnych látok sú to draslík, vápnik, fosfor, horčík, sodík, železo, selén, mangán, meď a zinok.

### Pestovanie

#### Budeme potrebovať:

- rozličné misky – dobre poslužia viacka zo zaváracích pohárov
- semiačka žeruchy – zakúpíte bežne v

predajni pre záhradkárov

- vatu alebo gázu, prípadne viacvrstvovú papierovú kuchynskú utierku
- vodu

### Postup:

Do misky vložte v tenkej vrstve vatu alebo gázu. Použití však pokojne môžete aj viacvrstvovú papierovú kuchynskú utierku preloženú na polovicu. Túto vrstvu pokropte vodou tak, aby bol podklad dostatočne vlhký. Následne rovnomerne nasypťte semienka a každý deň ich polievajte tak, aby neplávali vo vode. Po pár dňoch začnú zo semiačok vyrastať zelené rastlinky. Keď dosiahnu výšku asi 3 až 4 cm, postupne ich zostrihávejte nožnicami a konzumujte.

**Použitie** - Žeruchou si môžete posypať chlieb s maslom či syrom, alebo varené zemiaky, pridávať ju však môžete aj do nátierok, zeleninových šalátov či do polievok.



zdroj foto beauty\_of\_nature pixabay

» ren

**UMÝVANIE OKIEN**  
ÚPRATOVANIE  
TEPOVANIE

Ing. Klobučník

Vysoká kvalita

www.topservis-bratislava.sk

**0908 437 079**

**REZANIE BETÓNU**

KRÁTKA ČAKACIA DOBA  
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu  
jadrové vŕtanie otvorov  
statické posudky  
odvoz odpadu

**0908 447 006**

www.jadrovevrtanie.sk

**ZENIT**

**AKCIA NA POLYKARBONÁT**

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



Ultralight 2/10 číra  
**9,74 €/m<sup>2</sup> s DPH**



Exolon 5X/16 2UV šedá  
**18,61 €/m<sup>2</sup> s DPH**

**ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU**

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk  
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

**Čujte.sk**

**Banská Bystrica**  
„Mesto pod Urpínom“

**www.cujte.sk**



**79,90€**

Chloé Love Story  
Parfumovaná voda 75 ml

[notino.sk](http://notino.sk)



**229,00€**

Pánske hodinky police  
polysh pewjk0006204

[ZlatnictvoLion.sk](http://ZlatnictvoLion.sk)



**1.199,00€**

Americká chladnička Haier  
HFW7720ENMB

[ZlavneneSpotrebice.sk](http://ZlavneneSpotrebice.sk)



**LIDL** **26,99€**

Vákuovačka Silvercrest®  
Kitchen Tools SV 125 C7/Sov 125 C7

[Lidl.sk](http://Lidl.sk)



**13,78€**

Musetti zrnková káva  
Deca - bezkofeinová 500g

[Domkavy.sk](http://Domkavy.sk)



**84,90€**  
89,00€

3d Kovový obraz 80x80  
FAM03741 Motorka

[dizajnove-doplNy.sk](http://dizajnove-doplNy.sk)



**62,99€**

Akumulátorový plotostrih  
HECHT 6020

[trtechnic.sk](http://trtechnic.sk)



**359,00€**  
369,00€

Vysokotlakový čistič Kärcher K4  
Power Control Car & Home

[karcher-store-karimtech.sk](http://karcher-store-karimtech.sk)



**132,39**  
140,00€

Detský bicykel VOLARE - NERF  
chlapčenský, 16", Satin Blue

[market24.sk](http://market24.sk)



**10,39€**

Forma na 12 muffinov  
AMBITION Lukrecja

[Kuchyňovo.sk](http://Kuchyňovo.sk)



**LIDL** **39,99€**

Aku uhlová brúska Parkside®  
Pwsa 20-Li F4

[Lidl.sk](http://Lidl.sk)



**LIDL** **29,99€**

Dámsky prešívateľ kabát  
Crivit 2 v 1

[Lidl.sk](http://Lidl.sk)



**www.TonerPartner.sk**

**24,34 €**

HP 44A  
Toner PREMIUM, čierny

**37,34 €**

HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

**12,32 €**

HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte  
na online trhovisku:

[www.oplatisa.sk](http://www.oplatisa.sk)

## Svetový deň boja proti rakovine

# Nevynechávajte preventívne vyšetrenia

**Nádorové ochorenia sú v Slovenskej republike druhou najčastejšou príčinou hospitalizácií a druhou najčastejšou príčinou úmrtí. Na rakovinu u nás každý rok zomrie približne 13 000 ľudí, pričom v roku 2022 to bolo 12 773. Pri príležitosti Svetového dňa boja proti rakovine, ktorý si vo februári pripomíname, o tom informovalo Ministerstvo zdravotníctva SR.**

U mužov sú najčastejšími nádorovými ochoreniami karcinóm prostaty, karcinóm hrubého čreva a konečníka a karcinóm pľúc. U žien vedie karcinóm prsníka, karcinóm hrubého čreva a konečníka a karcinóm tela matrice. Medzi najčastejšie onkologické ochorenia u detí patria leukémie, zhubné nádory mozgu a lymfómy. „30 až 50 percentám nádorových ochorení pritom môžeme predísť. Skrining onkologických chorôb, takzvaná onkokontrola, je jedným z najúčinnějších nástrojov na boj proti rakovine. Slúži na zachytenie onkologickej choroby vo včasnom štádiu u zdanlivo bezpríznakovej populácie. Včasné odhalenie rakoviny zvyšuje šance na úspešnú liečbu a zároveň je menej nákladné na zdravotnú starostlivosť,“ uviedol rezort zdravotníctva.

### Hradené sú tri druhy onkokontroly

V Slovenskej republike sa v súčasnosti vykonávajú tri druhy onkokontroly plne hradené z verejného zdravotného poistenia: skrining rakoviny krčka matrice, rakoviny hrubého čreva a konečníka a rakoviny prsníka. V štádiu prípravy sú podľa ministerstva zdravotníctva momentálne programy skriningu rakoviny pľúc a skrining rakoviny prostaty.

### Obmedzenie rizikových faktorov

Dôležitou súčasťou primárnej prevencie je podľa odborníkov aj obmedzenie rizikových faktorov, ktoré prispievajú k vzniku nádorových ochorení. Ide najmä o fajčenie, konzumáciu alkoholu, obezitu, nedostatok fyzickej aktivity či infekciu vírusmi, akým je napríklad ľudský papilomavírus (HPV). „Infekcia HPV môže spôsobiť rakovinu krčka matrice, vagíny, vulvy, konečníka, penisu, hlavy a krku. Najúčinnějšíou prevenciou proti HPV infekcii, akú má svet v súčasnosti k dispozícii, je očkovanie. V Slovenskej republike je hradené z verejného zdravotného poistenia dievčatám a aj chlapcom vo veku od 12 až do dovŕšenia 15 rokov,“ uzavrel rezort zdravotníctva.



Ilustračné foto.  
zdroj foto AlarconAudiovisual pixabay

### Prečo ísť na vyšetrenie krčka matrice?

Na dôležitosť skriningových vyšetrení, ktoré dokážu odhaliť onkologické ochorenie v skoršom štádiu, čím zachraňujú životy, upozornil v uplynulých dňoch aj Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR). „Pravidelné cytologické vyšetrenia pomáhajú odhaliť rakovinu krčka mater-

nice v štádiách, kedy je liečiteľná. U žien v reprodukčnom a produktívnom veku je to druhý najčastejší druh rakoviny, pričom najvyšší výskyt je zaznamenaný u žien vo veku okolo 45 rokov. Na Slovensku na rakovinu krčka matrice ochorie ročne približne 600 žien a zomrie približne 200 žien,“ približujú odborníci a dodávajú, že vyšetrenie je určené ženám vo veku 23 - 64 rokov.

### Prečo ísť na vyšetrenie prsníkov?

Pravidelné mamografické vyšetrenia prsníkov - nazývané skriningové mamografické vyšetrenia - odhalujú rakovinu prsníka v štádiách, kedy je vysoká pravdepodobnosť na vyliečenie. „Ide o najčastejšiu rakovinu žien, pričom ročne sa na Slovensku zaeviduje viac ako 3 000 novozistených prípadov,“ upozorňujú odborníci a pripomínajú, že mamografické vyšetrenie prsníkov je určené ženám vo veku 50 - 69 rokov. „Vyšetrenie trvá maximálne 5 minút. Pred vyšetrením je potrebné si spraviť základnú/bežnú hygienu, nenanášajte si žiadne krémy, antiperspiranty ani voňavky v oblasti dekolty, prsníka a podpazušia,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR.

» ren

## Daruj lásku po kvapkách

# Valentínska kvapka krvi 2025

**V piatok 14. februára 2025 odštartuje 30. ročník kampane na podporu bezpríspevkového darovstva krvi - Valentínska kvapka krvi. Jej slogan tento rok znie: Daruj lásku po kvapkách.**

Kampaň odštartuje presne v deň sv. Valentína, 14. februára, mobilným odberom v priestoroch Divadla P. O. Hviezdoslava (DPOH) v Bratislave. Kampaň tento raz potrvá dva týždne, do 28. februára. V rámci mobilných odberov, ktoré organizujú územné a miestne spolky Slovenského Červeného kríža budú mať záujemcovia možnosť darovať krv aj v odľahlých regiónoch po celom Slovensku. „V čase, keď svet čelí konfliktom a neistote, je opäť nesmierne dôležité opakovane šíriť posolstvo mieru, solidarity a ľudskosti. Sloganom „Daruj lásku po kvapkách“ chceme zdôrazniť, že aj jednotlivci môžu prispieť k záchrane životov a zároveň vyjadriť svoj postoj k mieru. Našími zbraňami pritom môžu byť práve skutky dobra, akým je aj darovstvo krvi,“ hovorí o kampani generálna sekretárka Slovenského Červeného kríža Zuzana Rosiarová.

### Nádej, uzdravenie a nový začiatok

Darovanie krvi je jedným z najkonkrétnejších prejavov solidarity a ľudskosti. Kvapka po kvapke môže byť rozhodujúca pre ľudí v núdzi – od onkologických pacientov až po obeť nehôd či krízových situácií. Na rozdiel od akejkolvek formy násilia, ktoré deštruuje telá aj duše, darovaná krv znamená nádej, uzdravenie a nový začiatok. „Krv nie je voda. Nedá sa otočiť kohútikom a natanokovať. Krv je život a život má cenu, ktorá sa meria cez iné životy. Cez ich symbiózu, prieniky a spojenia. Cez empatiu a kooperáciu. Darovať krv je vrchol spolupráce. Nevyhnutnosť a prejav ultimátnej ľudskosti. Sme hrdí na tých, ktorí krv darujú. Sme hrdí, že môžeme byť súčasťou tohto projektu. Valentínska kvapka krvi v mori spolupatričnosti,“ hovorí o spolupráci na kampani riaditeľka DPOH Valeria Schulczová.

### Ako sa na darovanie krvi pripravíte

- Vypite dostatok vody.
- Ak ste chorý, doliečte sa. Len zdravý môžete darovať krv.
- Pred darovaním krvi minimálne 8 hodín nefajčite.



Ilustračné foto.

zdroj foto SČK

- Alkohol vynechajte aspoň 12 hodín pred darovaním krvi
- Udržujte sa v dobrej kondícii.
- Naraňajkujte sa. Myslite pritom na pestrosť stravy – pečivo, vložky, banán. Vyhnite sa tučným masným jedlám aj údeninám.
- Doprajte si kvalitný spánok.
- Večer pred darovaním, krvi nechodte cvičiť do posilňovne a vy-

hnite sa ťažkej manuálnej práci.

### Pozor! Kto môže darovať krv

Krv môže darovať každý zdravý človek vo veku 18 až 60 rokov, ak váži minimálne 50 kilogramov.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž (SČK)

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žľabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 31.03.2025

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

91-0037

pred DO

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

DOM KAVY

DOMKAVY.SK TRNAVA

**KAVOVARY5**

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**3-MESAČNÝ BALÍČEK ZA ZVÝHODNENÚ CENU**

KOLAGÉN FORTE 2 v 1 95,76 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 112,92 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

čujte.sk

Goralská komunita  
je novou národnostnou  
menšinou

www.cujte.sk

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MOUNT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

Stannah

**-10%  
ZĽAVA**

## Stoličkové výťahy Stannah, žiť doma nezávisle

Stoličkové výťahy sú našim rodinným podnikom. Sme hrdí na to, že môžeme slovenským domácnostiam dodávať najbezpečnejšie a najodolnejšie schodiskové výťahy v odvetví.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 158 rokov výroba



Na celom  
Slovensku

Zavolajte zadarmo

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\* Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 28.02.2025



**REY MONT**

- Zimné záhrady
- Zasklenia terás, balkónov
- Prístrešky a Pergoly
- Zábradlia

Reymont zimné záhrady - investícia do pohodlia za skvelé ceny!

**Profesionálna montáž.  
Doprava ZADARMO  
po celom Slovensku!**

+421 944 333 818  
info@reymont.eu  
www.reymont.eu

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

**0904 474 597**  
vykupparoziaeu@gmail.com

## POKRÝVAČ- TESÁR



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES !!!**



**ECO Energy** [www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)  
info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektrárň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka 25 ROKOV**

Zaplatíte len **2690€\***

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**Špeciálna ponuka**  
Ak si zaobstaráte 5kW elektrárň  
**DOSTANETE 10kW**  
menič napätia  
namiesto 5kW  
v úžasnej  
cene  
**3390€**

**11ks 10kw Menič**

**Akcia na 10kW menič  
Platí pre prvých 50  
zákazníkov**

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

Zaplatíte len **4290€\***

**Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobcu**

\*Cena vrátane montáže