

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Čalúnnictvo
 Slánska 8, Prešov
 Tel: 0911 567 934
 georgijrasev@gmail.com
 V ponuke aj predaj čalúnnickej kože
 od 26 €, bez DPH

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 27 190 domácností

CHCETE MENIŤ OKNÁ?

Noves
 HASA GROUP

nová adresa

Objednajte ZA STARÉ CENY!

SLOVENSKÉ OKNÁ

UNITERMONT
 Námestie slobody 22
 HUMENNÉ
 obchodný dom Jednota
0915 856 447
 unitermont@gmail.com

GARANTUJEME najnižšie ceny!
 Ak nájdete rovnaké okná lacnejšie, rozdiel Vám vrátime.

PREDÁM BUKOVÉ ODREZKY KRÁTKE

0908 102 786

Kúpim náhradné diely na staré autá a motorky, Tatra, Škoda, Lada, Jawa a iné veterány, celé autá aj diely, nefunkčné.

Tel.: 0908 337 029

Kvalita výrobkov a dlhoročné skúsenosti = **VAŠA SPOKOJNOSŤ!**

- **ŽALÚZIE** interiérové, exteriérové
- **ROLETKY** látkové, deň-noc, plastové, hliníkové
- **SIETE PROTI HMYZU** pevné, otváracie, plissé, rolovacie
- **ZASKLENIA BALKŇOV** posuvný systém

za najlepšie ceny!

Overená kvalita od Slovenských výrobcov
 Bezplatné poradenstvo a zameranie
 Rýchle dodanie
 Odborná montáž

KANALIZÁCIE VT KANAL KANALIZÁČNE SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0951 500 000

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

LIKVIDÁCIA AZBESTU

Nechajte si zhotoviť strechu od profesionálov!

Plechová strešná krytina
 od slovenského výrobcu a ďalšie klasické krytiny za **NAJLEPŠIE CENY**

Tesárske, klampiarske a pokrývačské práce.
 Dodávateľ strešných krytín a stavebného reziva.
Poradenstvo, zameranie a cenová ponuka zdarma.

ONUFER.STRECHY, Humenné, tel.: 0905 866 578
 e-mail: onufer.strechy@gmail.com

FÚKANÁ IZOLÁCIA

Thermofloc

Návratnosť 2-3 roky!!!

Odpuďzuje hmyz a hľadavce
 Ochrana proti prehrievaniu domu
 Úplne bez rizika plesní

0915 927 993
0940 707 621

MASTER GROUP s.r.o.
 www.mgroupspro.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Strechy od základu

TESÁRSKE PRÁCE

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

ZATEPLENIE STRIECH

0940 88 88 29

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 895 864

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu **GRÁTIS**

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk
 Bituflexroznava@gmail.com



Hľadáme franšizanta v Snine a vo Vranove nad Topľou

Kompletné know-how v oblasti predaja farieb a lakov

Zabehnutá predajňa a zákaznícka základňa

Pravidelná marketingová podpora

Široký sortiment kvalitných produktov

Stabilné podnikanie s podporou silného partnera

Pre bližšie informácie nás kontaktujte:
Lucia Uhrinová
Area Manager
+421 905 433 349



OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV



ČELNÝ NAKLADAČ A PRÍSLUŠENSTVO NA KAŽDÝ TRAKTOR
MONTÁŽ ZABEZPEČENÁ • AŽ 50% ZLAVA NA DOVOZ

13. februára 1992 v Česko-Slovensku bol oficiálne spustený internet, ako prvé bolo pripojené České vysoké učení technické v Praze

Výročia a udalosti

SILBI

CELOROČNÁ PRÁCA V NEMECKU

BETONÁR - ŽELEZIAR PRACOVNÍK DO PREFY

Náplň práce:
príprava debnenia betonáž
bodové zváranie výstuže pomocné práce a iné

Plat, výhody, benefity:
3200€ - 4000€ / mesačne
/ PRÁCA NA ŽIVNOSŤ /
dlhodobá spolupráca formou Turnusov podľa individuálnej dohody
ubytovanie zabezpečené / hrazené

+421 947 914 080

Strojárska výroba ponúka voľné pracovné miesta

CNC Sústružník

- riadiaci systém Siemens, Fanuc

CNC Frézar

- riadiaci systém Heidenhain

0908 974 489 Práca je v Bardejove

FN Motol Praha prijme

LÉKAŘE

pro oddělení primární péče

Požadavek specializovaná způsobilost v oboru
Všeobecné praktické lékařství pro dospělé

Nájemní byt zajištěn

Kontakt: +420 22 44 33 683
mmmikulecka@seznam.cz

Elektrikár

Elektroinštalácie pre rodinné domy, byty a nebytové priestory
Návrh, montáž, konfigurácia a realizácia inteligentnej inštalácie LOXONE

0948 616 400 horvat.elektrikar@gmail.com

Strojárska výroba CNC- obrábanie ponúka voľné pracovné miesta

Technológ - konštruktér

- práca s CAD-CAM softvérom, tvorba technologických postupov

Kontrolór kvality

- potrebná prax z metrológie

Majster výroby

- požadované skúsenosti v strojárkej výrobe

0908 974 489 Práca je v Bardejove

Bezplatný týždenník

HUMENSKO

VHRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

EV 6211/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekarška 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Štefánikova 44
MICHALOVCE
humensko@regionpress.sk

INZERCIA

Marianna Sovjaková **0907 895 864**

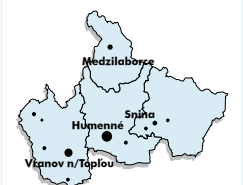
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (26.640 domácností)

pámy týždeň:
Humenné, Brekov, Jasenov, Kochanovce, Topoľovka, Medzilaborce, Snina, Čemerne, Vranov nad Topľou

nepámy týždeň:
Humenné, Brestov, Papín, Závadka, Medzilaborce, Dlhé nad Cirochou, Zemplínske Háme, Čemerne, Vranov nad Topľou, Snina, Sečovská Polianka, Sedliská, Slovenská Kajňa, Tovarné, Zámutov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

| | | |
|----|--------|---------------------|
| BV | 97240 | BRATISLAVSKO východ |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO západ |
| DS | 34.320 | DUNAJSKOSTREDSKO |
| GA | 34.390 | GALANTSKO-ŠALANSKO |
| HC | 30.330 | HLOHOVECKO-SEREDSKO |
| KM | 16.450 | KOMÁRŇANSKO |
| LV | 30.580 | LEVICKO |
| MA | 29.680 | MALACKO |
| NR | 54.170 | NITRIANSKO |
| NZ | 35.050 | NOVOZÁMOCKO |
| PK | 22.970 | PEZINSKO |
| PN | 41.870 | PIEŠŤANSKO-NM-MY |
| SC | 35.420 | SENECKO |
| SE | 36.750 | SENIČKO-SKALICKO |
| TO | 41.930 | TOPOĽCIANSKO-PE-BN |
| TN | 60.750 | TREŇCIANSKO-DCA-IL |
| TT | 49.930 | TRNAVSKO |
| ZM | 20.930 | ZLATOMORAVSKO |

Stredné Slovensko

| | | |
|----|--------|--------------------|
| BB | 56.200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |
| KY | 29.300 | KYSUCKO-CA-KM |
| LI | 37.270 | LIPTOVSKO-LM-RK |
| LC | 30.860 | LUČENCKO-VK-PT |
| MT | 38.570 | MARTINSKO-TR |
| OR | 34.980 | ORAVSKO-DK-NO-TS |
| PB | 33.590 | POVAŽSKO-PB-PU |
| PD | 40.150 | PRIEVIDSKO |
| ZV | 38.400 | ZVOLENSKO-DT-KA |
| ZH | 26.880 | ŽIARSKO-ZC-B5 |
| ZA | 50.780 | ŽILINSKO-BY |

Východné Slovensko

| | | |
|----|--------|-------------------|
| BJ | 37.210 | BARDEJOVSKO-SK-SP |
| GE | 30.830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |
| HU | 27.190 | HUMENSKO-VT-SV-ML |
| KE | 92.130 | KOŠICKO |
| KS | 24.900 | KOŠICKO okolie |
| SL | 12.940 | LUBOVNIANSKO |
| MI | 31.260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41.520 | POPRADESKO-KK |
| PO | 49.940 | PREŠOVSKO-SB |
| SN | 32.540 | SPIŠSKO-LE-GL |



XXL
TÝŽDEŇ
KÚPTE VIAC
ZAPLAŤTE MENEJ!

47% ZĽAVA
16.99*
8.95
• (1 kg = 1193)
Jacobs Krönung
3 x 250 g = 750 g
mletá káva



34% ZĽAVA
3.79
2.49
Kuracie stehná
XXL
cena za 1 kg
horné/dolné



34% ZĽAVA
5.35
3.49
Bravčové plecko
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



35% ZĽAVA
3.69*
2.39
• (1 kg = 9,56)
Rajo maslo
250 g



OD PONDELKA

OD PONDELKA 10. 2. DO NEDELE 16. 2.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

50% ZĽAVA
9.99***
4.89
Konzumné
zemiaky neskoré
10 kg balenie
neprané
varný typ B – prílohové

1 kg iba
0.49

10 kg balenie



LIDL
STANOK
DENNE ČISTYĽE

47% ZĽAVA
2.47
1.29
Mandarínky
cena za 1 kg

vhodné
na šťavu



51% ZĽAVA
2.47
1.19

2+1 ZADARMO
5.11**
3.41*
• (1 l = 4,55)
Mojvíno víno
0,75 l
rôzne druhy
*Cena za kus pri kúpe 3 kusov - 3,41 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusov - 5,11 €
Cena do 7 kusov - 10,22 €



OSLÁVTE
VALENTÍNA

37% ZĽAVA
5.94
3.69
• (1 kg = 14,76)
Merci Finest
Selection
250 g



*Odpovedaná beta mliekoobdobná predajná cena výrobku.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu zálohového štábla ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Pomúka tovaru v letáku platí od 10. 2. do 16. 2. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



Spoločnosť PPS Group a.s. Detva

ako stabilný a najväčší zamestnávateľ
v ťažkom strojárstve v okrese Detva, Vám ponúka
zaujímavú spoluprácu na pracovných pozíciách:

**PRIEMERNÁ MZDA PONÚKANÝCH PRACOVNÝCH POZÍCIÍ
V ROKU 2024 SA POHYBOVALA NA ÚROVNI 1500,- EUR**

„UBYTOVANIE ZDARMA“

CNC OBRÁBAČ KOVOV

Práca aj pre živnostníkov
na hodinovku alebo výkon

Nástupný plat: od 1100,- € brutto

+ príplatky nad rámec zákona garantované Kolektívnou zmluvou
+ príplatky za nadvýkon

HORIZONTKÁR

Práca aj pre živnostníkov
na hodinovku alebo výkon

Nástupný plat: od 1100,- € brutto

+ príplatky nad rámec zákona garantované Kolektívnou zmluvou
+ príplatky za nadvýkon

FRÉZAR

Práca aj pre živnostníkov
na hodinovku alebo výkon

Nástupný plat: od 1100,- € brutto

+ príplatky nad rámec zákona garantované Kolektívnou zmluvou
+ príplatky za nadvýkon

Požiadavky:

- prax v jednotlivých profesiách - výhodou
- zodpovednosť, precíznosť, spoľahlivosť, samostatnosť
- platný viazačský a žeriavnícky preukaz – výhodou

Ponúkame Vám:

- ubytovanie zdarma
- prácu v stabilnej spoločnosti
- zaujímavé platové podmienky, 13.plat
- príplatky, odmeny podľa platnej Kolektívnej zmluvy
- sociálnu a zdravotnú starostlivosť
- realizácia Rekondičných pobytov
- príspevky na rekreáciu zamestnancov a rodinných príslušníkov
- rozvoj a vzdelávanie

Informácie pre nových kolegov:

+421 905 852 756 uchadzaci@ppsgroup.sk

Výber študijných odborov je pestrý

Župné školy v Bratislavskom kraji ponúkajú širokú škálu odborov, moderné prostredie či centrá excelentnosti. S blížiacim sa termínom podávania prihlášok na stredné školy, ktorý je 20. 2. 2025, sa deviataci základných škôl rozhodujú, kam povedú ich kroky ďalej.

Zo škôl v pôsobnosti Bratislavského samosprávneho kraja (BSK) si môžu vybrať z 13 gymnázií (z nich 8 má aj bilingválne triedy), jednej športovej školy, 6 priemysloviek, 9 technických odborných škôl, 3 obchodných a 1 hotelovej akadémie, 8 odborných škôl zameraných na služby, 3 umeleckých škôl, 2 konzervatórií, 2 zdravotníckych a 2 pedagogických škôl.

„Rozhodnutie kam na strednú školu je jedno z najdôležitejších našich detí. Rád by som preto apeloval na rodičov: venujte dostatočnú pozornosť výberu strednej školy. Zohľadňujte, či je dieťa skôr teoreticky alebo odborne zdatné, čo ho baví a na čo má predpoklady. Nie vždy musí byť gymnázium tou jedinou voľbou. Bratislavský kraj má množstvo špičkových stredných odborných škôl, kam smerujú aj jednotkari. Tí sa buď rovno po škole uplatnia v praxi alebo môžu pokračovať na vysokej škole. Benefitom bude remeslo v ruke. Považujem za dôležité, aby sa mladí ľudia vedeli po škole nielen za-

mestnať, ale aby ich profesia aj bavila,“ povedal bratislavský župan Juraj Droba. Odborov, ktoré môžu žiaci študovať na stredných župných školách, je veľké množstvo – technické, elektrotechnické, umelecké, zdravotnícke, pedagogické, ekonomické, športové, kadernícke, gastronomické, poľnohospodárske, chemické, polygrafické a tak ďalej.

„Krok za krokom investujeme do našich stredných škôl. Prepájame teóriu s praxou a budujeme odborné centrá, ktoré sú porovnateľné s prostredím zamestnávateľov. Stavaj ideme aj centrá excelentnosti. Tie budú prepájať vzdelávanie, prax a aplikovaný výskum. Župa okrem priestorov na vzdelávanie modernizuje aj materiálovo-technické vybavenie i športoviská,“ doplnil predseda BSK Juraj Droba.

Pomôže aj brožúra - Veľkou pomôckou pri výbere tej správnej strednej školy môžu byť aj dni otvorených dverí na školách. Tam získajú záujemcovia o štúdium osobnú skúsenosť, potrebné informácie, navnímajú atmosféru školy a spoznajú prostredie.

Zoznam všetkých župných stredných škôl v Bratislavskom kraji nájdete na webe www.strednapremna.sk. Na tomto webe si môžete stiahnuť aj brožúru Končíš základku? Vyber si strednú podľa seba!

» ren

Ako chlieb a syr pomáhajú na ceste k Bohu

Keď pred 54 rokmi prišiel salezián Antonio Polo z Talianska do ekvádorskej dediny Salinas de Guaranda, ohromili ho dve veci. Nádhera andských hôr a nesmierne ťažké životné podmienky miestnych. Spomína: „Neboli tu cesty, elektrina, a ľudia ťažko pracovali v solných baniach.“ Drina počas ťažby soli si vyberala svoju daň na zdraví a pokožke robotníkov.

Don Antonio prišiel do Salinas slúžiť ako kňaz. Rýchlo pochopil, že je dôležité pomôcť ľuďom samostatne hospodáriť, aby sa zbavili namáhavej a zle platennej práce v baniach. „Nechcel som, aby boli závislí od almužien, chcel som, aby boli sebestační. Samotná práca so soľou nestačila. Napadlo mi vyrábanie syra,“ hovorí.

Zručnosť miestnych farmárov, ideálne podnebie a dostatok dobytky sa ukázali ako výborný základ pre tento nápad. To bol začiatok príbehu syru Salinerito, ktorý je dnes celoštátnou známou a obľúbenou značkou s predajňami v najväčších mestách Ekvádoru.

Don Antonio zdôrazňuje dôležitosť prepojenia duchovného a ľudského rozvoja: „Pre mňa existujú tri základné druhy chleba: chlieb Slova a evanjelizácie, chlieb Eucharistie a každodenný chlieb, naša obživa. Bez tohto chleba

mladí ľudia zanechávajú svoje domovy a odchádzajú preč. Ak im neponúkne prácu, stratíme aj možnosť poskytnúť im ostatné ‚chleby‘. Bez práce nie je život“.

Dnes sa v Salinas vyrába nielen syr, ale aj čokoláda, prírodná kozmetika a ďalšie lokálne výrobky. Ľudia majú zabezpečený každodenný chlieb a veľký hľad po chlebe Slova a Eucharistie. Do farnosti Salinas patrí aj odľahlá filiálka San Miguel de Cañitas, kde žije 70 domorodých rodín. Veľmi túžili mať kaplnku, aby sa na bohoslužby nemuseli stretávať v škole. S podporou nadácie ACN budujú svoj vlastný kostolík, kde budú oslavovať Boha a prijímať eucharistický chlieb. „Neustále sa modlíme za ACN a za štedrých dobrodincov, ktorí to umožňujú,“ ďakuje don Antonio. „Na túto misiu som bol povolaný pred 54 rokmi, môj čas sa chýli ku koncu. Silu čerpám z nádeje, že dobré dielo bude pokračovať.“

www.acnslovensko.sk



» acn
zdroj foto ACN

Nové ZS HYBRID+

Už od **23 990 EUR**



Since 1924

www.alz.mgmotor-slovakia.sk



150 000 km

Sklad konzumných zemiakov - SKZ Drienov

PREDAJ ZEMIAKOV

konzumné, kŕmne, sadenice
PON-PIA 6:00 - 14:00

25 KG BALENÉ

Osloboditeľov 635/86 082 04 Drienov

0905 905 831, 0905 905 832
skz.drienov@komar-agro.sk

www.komar-agro.sk



VÝKUP KOVOVÉHO ŠROTU A FAREBNÝCH KOVOV
ZBER STARÝCH VOZIDIEL
Za najlepšie ceny

PREVÁDZKA

Humenné: pon - pia: 8:00 - 16:00

+421 907 592 094

Tolstého 14, 066 01

Vranov nad Topľou: pon - pia: 8:00 - 16:00

sobota: 8:00 - 12:00

+421 918 601 803

Boženy Nemcovej 2711/19, 093 01



www.scrapmet.sk

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Banská Bystrica – „Mesto pod Urpínom“

Banská Bystrica či „Mesto pod Urpínom“, ako ju zvykneme neraz nazývať, je krajským mestom ležiacim vo Zvolenskej kotline. Jej historické jadro zdobia mnohé architektonické skvosty a novodobá história mesta je zasa spojená najmä so Slovenským národným povstaním v roku 1944, svedectvom čoho je Pamätník SNP s Múzeom SNP.

História Banskej Bystrice je nerozlučne spätá s ťažbou drahých kovov – striebra a medi. Vďaka nerastnému bohatstvu význam osady Bystrica v minulosti rýchlo stúpala a v roku 1255 ju uhorský kráľ Belo IV. udelením rozsiahlych privilégií povýšil na mesto. Práve v tomto roku oslavuje mesto 770. výročie udelenia mestských práv. Zlatou érou v histórii Banskej Bystrice bolo obdobie 15. a 16. storočia, keď tu pôsobila úspešná Thurzovsko-Fuggerovská me-

najznámejšou dominantou Námestia SNP v Banskej Bystrici. V minulosti mala viaceré názvy: Hodinová – z čias jej výstavby, Vážnicová – lebo stála vedľa budovy mestskej váhy, Zelená – kvôli sfarbeniu jej medenej strechy a od konca 19. storočia Šikmá - vďaka jej vychýleniu. S jej stavbou sa začalo v roku 1552, ale dnešná podoba veže je z čias barokovej prestavby po ničivom požiari v roku 1761. Spolu s obnovou historického námestia v rokoch 1993 – 96 došlo aj k jej komplexnej rekonštrukcii a odvtedy môžu návštevníci vystúpiť po 117 drevených schodoch na ochodzu veže, odkiaľ sa im naskytne nádherný výhľad nielen do hĺbky Námestia SNP, Kapitulskej ulice či na Mestský hrad, ale aj na okolité kopce Veľkej Fatry, Nízkych Tatier, Kremnických a Starohorských vrchov, v ktorých boli ukryté ložiská medi tak významné pri rozvoji mesta.



Kostol Nanebovzatia Panny Márie. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

diarska spoločnosť. Historické jadro Banskej Bystrice dnes zobia mnohé stavby z tohto významného obdobia, ktoré dalo Bystrici prívlastok „medená“.

Námestie SNP

Banskobystrické Námestie SNP patrí k najkrajším námestiam na Slovensku. Vzniklo poniže Mestského hradu a v reči Starobystričanov bolo označované ako rínek, pretože plnilo hlavne funkciu trhového miesta. Historický ráz získalo už koncom 14. storočia, hoci tu ešte nebola súvislá radová zástavba. K spájaniu domov do celku, tak ako ich vidíme dnes, došlo až na začiatku 16. storočia. Od roku 1955 je Námestie SNP spolu s areálom Mestského hradu vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu.

Hodinová veža

Hodinová veža je najviditeľnejšou a

Mestský hrad

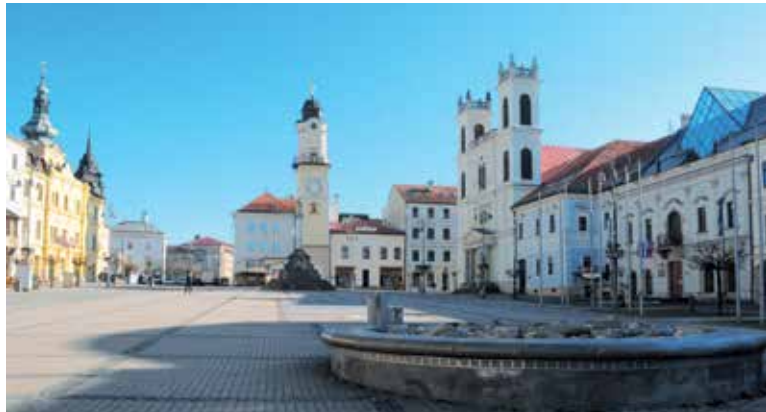
Mestský hrad vznikol na návrší, kde sa križovali významné obchodné cesty „Via Magna“. V hrade sídlili vysokí mestskí úradníci, richtár a zástupcovia cirkvi. Boli tu uložené najcennejšie poklady mesta.

Základ neskoršieho Mestského hradu tvoril farský **Kostol Nanebovzatia Panny Márie**, okolo ktorého v priebehu času pribudli ďalšie sakrálne a svetské stavby. Na rozdiel od kráľovských alebo šľachtických hradov Mestský hrad neplnil obytnú, ale len obrannú funkciu.

Do areálu Mestského hradu sa pôvodne vstupovalo cez Petermannovu vežu – donjon, opevnenú obytnú vežu, v ktorej bola vstupná brána s padacím mostom. Po veľkom požiari v roku 1500, kedy bol značne zničený aj hrad, pristavali k veži **Barbakán** – predsunutý opevnený vstup. Dokončený bol v roku 1512 a stal sa najdô-



Expozícia v exteriéri – Múzeum SNP. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica



Námestie SNP a Hodinová veža. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

ležitejšou časťou mestského opevnenia. Dnes je v jeho priestoroch na 1. poschodí umiestnená stála **Thurzo – Fugger zážitková expozícia** o histórii baníctva v Banskej Bystrici a okolí. Zábavným spôsobom a pomocou moderných technológií preniesie návštevníkov o vyše 500 rokov naspäť do čias, kedy malo mediárstvo, najmä v období najväčšieho rozkvetu mesta, v časoch Thurzovsko-Fuggerovskej spoločnosti a Medeneho háma, obrovský význam pre vtedajší svet. Pečať histórie na budove Barbakánu dotvára **banický orloj**. Dielo je symbolom baníctva v dávnej minulosti a tiež remeselníckej zručnosti obyvateľov mesta. Orloj je zhotovený z pozinkovanej ocele, ošetrenej polyuretánovým lakom vo viacerých farebných vrstvách a má podobu „výkladnej skrinky“. Kompozícia orloja je vytvorená tromi samostatnými celkami, rozdelenými do troch políc. V pohybe je ho možné vidieť každú celú hodinu a večer je

obetia a stratách, ktoré spôsobil ľudstvu nacizmus v rokoch druhej svetovej vojny, viedli v roku 1955 k vzniku Múzea Slovenského národného povstania (Múzeum SNP). V priestoroch Pamätníka SNP si môžu návštevníci prezrieť stálu expozíciu „Slovensko v protifašistickom hnutí odporu Európy v rokoch 1939-1945“, ktorá je rozdelená do trinástich tematických celkov. Jej súčasťou je rozsiahla kolekcia autentických fotografií, krátke dokumentárne filmy, ktoré si môžu návštevníci prezrieť na plazmových obrazovkách a množstvo predmetov, rozmiestnených v jednotlivých vitrínach.

Expozícia v exteriéri, v parku pred Pamätníkom SNP predstavuje zbrane česko-slovenskej, nemeckej a sovietskej výroby, ale aj vozne improvizovaného pancierového vlaku Štefánik. Pri vstupe do areálu Múzea SNP upúta dopravné a bombardovacie lietadlo typu Li-2.



Banický orloj.

zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

i osvetlený.

Do areálu Mestského hradu bolo tiež začlenené **Pretórium**, kde mal svoje kancelárie richtár, a nachádzali sa tu dve miestnosti mestskej rady. Od roku 1969 patrí Pretórium Stredoslovenskej galérii. Moderný výstavný priestor na troch podlažiach a v piatich sálach, je v súčasnosti využívaný na prezentáciu krátkodobých výstav aktuálnych foriem súčasného domáceho a zahraničného umenia. Súčasťou Mestského hradu bol tiež **Matejov dom** a **Kostol sv. Kríža**.

Múzeum Slovenského národného povstania

Vplyv Slovenského národného povstania na povojnový vývoj na Slovensku a potreba dokladovať a predovšetkým zachovať dokumentáciu o aktívnej účasti Slovákov v boji proti fašizmu a o utrpení,

Zaujímajú aj ďalšie múzeá

Ak sa vydáte na potulky Banskou Bystricou, navštívite aj ďalšie múzeá. Spomenúť môžeme **Stredoslovenské múzeum**, ktorého expozície sa nachádzajú v priestoroch Thurzovho domu, tiež v Matejovom dome a Tihányiovskom kaštieli.

V mestskej časti Banskej Bystrice – Kynceľová nájdete zasa unikátne **Múzeum máp**. Ide o jediné zážitkové múzeum máp na Slovensku, ktoré vám predstaví svet kartografie, mapovania, maľovaných máp a rôznych zaujímavostí nevhodnou a atraktívnou, zážitkovou formou.

Históriu dejín pošty a poštovníctva na Slovensku záujemcom poodhalí **Poštové múzeum**.

Informácie poskytna Oblasťná organizácia cestovného ruchu Stredné Slovensko a **Visit Banská Bystrica**.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

| | Š x V x D | |
|------------------|----------------|-------|
| GRETA TIP | 2 x 2 x 4 m | 499 € |
| GLORIA | 2,58 x 2 x 4 m | 599 € |
| GALA | 3 x 2 x 4 m | 469 € |
| GENIO | 3 x 2,07 x 4 m | 499 € |
| GARANT | 3 x 2,07 x 4 m | 599 € |
| GULLIVER | 3 x 2,07 x 4 m | 669 € |
| GOLIÁŠ | 3 x 2,1 x 4 m | 749 € |
| GORAL | 3 x 2,3 x 4 m | 749 € |
| GALINA | 3 x 2,27 x 4 m | 899 € |

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

 galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Čujte.sk

Ako správne užívať paracetamol

www.cujte.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

3-MESAČNÝ BALÍČEK ZA ZVÝHODNENÚ CENU



KOLAGÉN
FORTE 2 v 1 112,92
EUR

HOVÄDZÍ
KOLAGÉN
FORTE 95,76
EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*


MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTTER

ROČNÉ
12
SKÚSENOSTÍ

ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE

AJ BEZ MONTÁŽE
ušetríte takmer **50%**

0919 365 022
www.montter.sk

objednavky@montter.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 21.02.2025

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY
BEZPLATNÁ UKÁZKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 31.03.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

SKLENÍKOV

- SKLENÍKY
- KRYCIE PLACHTY

NAJNIŽŠIE CENY!!

+421 915 516 672

www.sklenikovo.sk

DOPRAVA ZADARMO

KOMINÁRSTVO

KOLAUDÁCIE
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE
NEREZOVÉ KOMÍNY

MxM
SCHIEDEL

frezovanie2@gmail.com
0915 35 33 35

STÁLE VÁHATE ? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárň **3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka
25 ROKOV

Zaplatíte len
2190€*
*Cena vrátane montáže

!!! NEPREMEŠKAJTE !!!

Špeciálna ponuka
Ak si zaobstaráte 5kW elektrárň
DOSTANETE 10kW

menič napätia
namiesto 5kW
v úžasnej
cene
2790€

11ks
10kW Menič

Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len
4290€*
*Cena vrátane montáže

Záručný servis
zabezpečuje
výrobca