

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk
!!! REKVALIFIKUJTE SA !!!

v perspektívnom odbore

Ministerstvom školstva SR akreditované nadstavbové štúdium pre získanie elektrotechnickej kvalifikácie

ELEKTROTECHNICKÉ MINIMUM +\$21

Určené pre osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie, ktoré majú záujem uplatniť sa v oblasti elektrotechniky

Začiatok vzdelávania: 11. apríl 2025

Prednášky cez internet bez nutnosti cestovať do Žiliny.

Kurzy preplácajú Úrady práce zamestnaným a aj nezamestnaným.

MARKAB s.r.o., A.Rudnaya 21, Žilina, oprávnená vzdel.org.
www.markab.sk, 041/5626 188, markab@markab.sk
**VÝKUP
KÁBLOV**

0903 431 746

www.zberneteplicka.sk

FAREBNÉ KOVY MEĎ AŽ 7,30 € MOSADZ AŽ 4,50 €


 Najlepšie ceny

Profesionálne upratovanie

srdcom a dušou


**UPRATUJEME
domácnosti
a kancelárie**

Sme majstri v upratovaní

0944 669 573

dagmarbrazinova@gmail.com

**"Získajte s nami
svoj vysnívaný domov."**

FINREA realitná kancelária

mobil: 0918 540 249

e-mail: plz@finrea.sk

www.finrea.sk
ŠTAHOVANIE

0911 319 509 MARTIN

0918 799 309


 SVD

www.stahovaniesvasnou.sk

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

**DOMÁCE
OŠÍPANÉ**

UŽ V POLOVIČKÁCH

S DOVOZOM

V CENE

Volajte

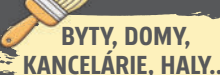
0908 131 199


KUCHYNE

na mieru

0902 828 109


 Martin
Robotnícka 18 A

**MALIARSKÉ
PRÁCE**

 BYTY, DOMY,
KANCELÁRIE, HALY...
8 rokov na trhu
+421 940 187 990
 tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE
STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA

0915 765 892

www.stkhornastubna.sk

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

 OTVORENÉ
PONDELOK - PIATOK
od 6.³⁰ - 18.³⁰
**POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY,
PALISÁD A OBRUBNÍKOV
MURÁRSKE PRÁCE**

0908 425 380

www.pokladka-zamkovej-dlazby.sk
e-mail: nbdlazby@gmail.com
**STAVBY
TOMAŠÁK**

- stavebné práce
- stavby RD od základu
- prerábky bytov
- pokládka zámkových dlažieb
- zateplovacie práce
- dovoz sypkých hmôt do 3,5 t
- úprava terénu čelným nakladačom

PRIJEM DVOCH MURÁROV

0904 569 227

KÚPIM
staré autá, motorky, traktory


0915 881 171

Silencia
kompletné pohrebne služby

 SLUŠNOSŤ
SERIOZNOSŤ
PROFESIONALITA

 UŽ
23 ROKOV
S VAMI
Pohreby
od 890 €
KVETINÁRSTVO
ROZLÚČKOVÁ MIESTNOSŤ

Pohreby na splátky bez navýšenia

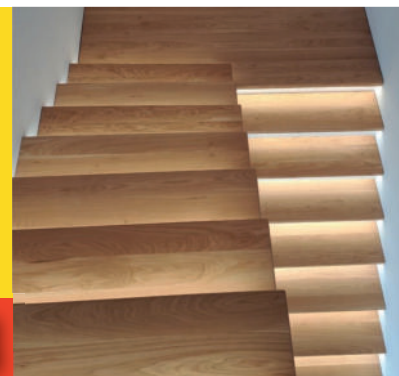
 Sledujte nás na
INSTAGRAM:
@silencia-pohrebne-sluzby

NON-STOP 0907 47 70 70

www.silencia.sk

**VÝROBA
DREVENÝCH
SCHODOV
NA MIERU**

0903 342 254



Bezplatný týždenník

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

EV 6217/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: A.Kmeť (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

INZERČIA

Alena Špirková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331
Nikola Debnárová 0910 503 918www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:

Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky, Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia Hviezda - mimo ulíc roznašaných v nepárny týždeň, Záturčie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Duľice, Blatnica, Danová, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Šútovo, Turčianska Štiavica, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:

Bystráčka, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Heľsiná, J. Kostru, K. Hviezda, Mudročová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMĀRNĀNSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DĀA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-ĀA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	ĽĀČENECKO-VĀK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DĀK-NO-TS
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-Ā
ZH	26.880	ŽĀRSKO-ZĀ-BS
ZA	50.780	ŽĀLINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARĀEVOJSKO-SĀK-SP
GE	30.830	GĒMERSKO-RĀ-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VĀ-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRĀDSKO-KĀ
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-ĽĒ-ĒL

Medveď hnedý - zmena v nahlasovaní

S účinnosťou od 1. februára 2025 ukončí svoju činnosť Operačné stredisko pre medveďa hnedého Štátnej ochrany prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR), ktoré bolo prevádzkované pod telefónnym číslom 18 081. Od tohto dátumu sa nahlasovanie výskytu jedincov medveďa hnedého a súvisiacich incidentov riadi novými pravidlami.

- V prípadoch, keď je ohrozené zdravie alebo život osôb, popřípade vznikajú alebo môžu vzniknúť škody na majetku, je potrebné okamžite volať tiesňovú linku 112. Operátori situáciu vyhodnotia a v prípade potreby vyšlú na miesto Zásahový tím pre medveďa hnedého.
- V ostatných prípadoch, ako sú pozorovania medveďa v blízkosti obývaných oblastí a vzniknuté škody na majetku je potrebné kontaktovať priamo príslušný Zásahový tím pre medveďa hnedého podľa regiónu. Na území Slovenska bude vykonávať činnosť osem zásahových tímov - tri v gescii Štátnej ochrany prírody Slovenskej republiky (Západ, Stred, Východ) a päť pod gesciou správ národných parkov. Prvé dva už fungujúce tímy sú v správe Tatranského národného parku a Národného parku Nízke Tatry, zvyšné tri (Fatra, Muráň, Poloniny) svoju činnosť spustia v prvom polroku 2025. Aktuálne kontakty na tieto tímy sú dostupné na webovej stránke <https://zasahovytim.soprs.sk/> a webových stránkach jednotlivých národných parkov.

„Cieľom tejto zmeny je zefektívniť proces nahlasovania a zabezpečiť rýchlejšiu koordináciu zásahových zložiek v prípade ohrozenia obyvateľstva alebo iných situácií, ktoré si vyžadujú zásah,“ informuje ŠOP SR a zároveň vyzýva turistov a návštevníkov prírody v oblastiach s výskytom medveďa hnedého k zvýšenej opatrnosti. „Všetky potrebné informácie o bezpečnosti a odporúčania ako sa správať v miestach s výskytom medveďa hnedého nájdete na našej web stránke <https://zasahovytim.soprs.sk/bezpecnost/>,“ dodáva ŠOP SR.

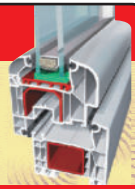
Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky upozorňuje, že linka 112 je určená výhradne pre tiesňové situácie. Nesprávne využívanie tejto linky na neurgentné prípady môže spomaliť reakciu v skutočne nebezpečných situáciách. Počas rozhovoru s operátorom je potrebné odpovedať na niekoľko otázok, ktoré operátorovi pomáhajú čo najefektívnejšie zareagovať. V prvom rade treba uviesť čo sa stalo, kde sa to stalo a komu sa to stalo. Volajúci by mal takisto uviesť svoje meno, priezvisko a číslo, z ktorého telefonuje, aby sa s ním operátor vedel v prípade potreby opäť skontaktovať. Ak volajúca osoba presne nevie kde sa nachádza, pomôže operátorovi lokalizácia tiesňového volania.

Informácie poskytol Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR

» ren

PLASTOVÉ OKNÁ

- 5 a 6 komorové
- GEALAN**
- SALAMANDER**



ŽALÚZIE, ROLETY

- sietečky proti hmyzu
- žalúzie
- textilné rolety



GARÁŽOVÉ BRÁNY

HORMANN
autorizovaný predajca

- sekčné
- výklopné
- rolovacie

MARKÍZY

- manuálne
- pohon

V A R I N S K Ý
r e a l i z a c i e

VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53 varinsky@varinsky.eu
043/4303 474, 0915 10 66 10 www.varinsky.eu

ÚRADNÉ
PREKLADY

NEMČINA
s pečiatkou súdneho prekladateľa
beglaubigte Übersetzungen
0907 846 195, antalova.anna@gmail.com

Stredná odborná škola obchodu a služieb Martin

✉ sosmt@sosmt.sk

☎ 043/41 353 11

📍 Stavbárska 11, Martin

🌐 www.sosmt.edupage.org

SCHVÁLENÝ PLÁN VÝKONOV PRE ŠKOLSKÝ ROK 2025/2026

V školskom roku 2025/2026 otvárame nasledovné odbory :

Kód	Názov študijných a učebných odborov	Počet celkový	Z toho MOŽNOSŤ študovať v systéme duálneho vzdelávania
6444 H	čaušnik, servirka	12	áno
6445 H	kuchár, kuchárka	12	áno
2964 H	cukrár, cukrárka	8	áno
6456 H	kaderník, kadernička	10	áno
3473 H 08	polygraď - knihár polygraďka - knihárka	7	áno
6462 H	barbier, barbierka	7	nie
SPOLU učebné odbory :		56	
6323 K	hotelová akadémia	34	nie
3457 K	operátor tlačé operátorka tlačé	6	áno
6463 K	kozmetik - vizážista, kozmetička - vizážistka	9	áno
3446 K	grafik tlačových médií grafička tlačových médií	10	nie
6442 K	obchodný pracovník obchodná pracovníčka	9	áno
SPOLU študijné odbory :		68	
SPOLU celkom :		124	
6468 F	pomocník v kuchyni, pomocnička v kuchyni	8	nie

ŽALÚZIE, SIEŤKY OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

SERVIS OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

obhliadka
ZDARMA**S.P.O. 0918 389 850**

PONÚKA ŠTĪEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK » JASEŇ » SMREK

dovoz ZADARMO ^{MT}
a okolie
PRI OBJEDNĀVKE 13,0 PRMS - voľné uložené

ZĀVA 15% JASEŇ, ZĀVA 10% BUK
ZĀva platná do 31.6.2025, pri objednávke 6 ks paliet a viac.
ZĀVA 20% pre stálych zĀkazníkov
Objednávky prijímame v Āase od 9,00 hod do 14,00 hod.
email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619

IN-HOLZ podlahy
BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NĀBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

STAVEBNÉ PRĀCE

- maľovanie
 - omietky
 - stierky
 - fasády
 - rekonštrukcie
 - jadrá
 - obklady
 - dlažby
- 0908 387 373**



XXL
TÝŽDEŇ
KÚPTE VIAC
ZAPLAŤTE MENEJ!

47% ZĽAVA
16.99*
8.95
(1 kg = 11,93)
Jacobs Krönung
3 x 250 g = 750 g
mletá káva



34% ZĽAVA
3.79
2.49
Kuracie stehná
XXL
cena za 1 kg
horné/dotné



34% ZĽAVA
5.35
3.49
Bravčové plecko
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



35% ZĽAVA
3.69*
2.39
(1 kg = 9,56)
Rajo maslo
250 g



OD PONDELKA

OD PONDELKA 10. 2. DO NEDELE 16. 2.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

50% ZĽAVA
9.99***
4.89
Konzumné
zemiaky neskoré
10 kg balenie
neprané
varný typ B – prílohové

1 kg iba
0.49

10 kg balenie



LIDL
STANOK
DENNE ČISTVE

47% ZĽAVA
2.47
1.29
Mandarínky
cena za 1 kg

vhodné
na šťavu



51% ZĽAVA
2.47
1.19

2+1 ZADARMO
5.11**
3.41*
(1 l = 4,55)
Movino víno
0,75 l
rôzne druhy



OSLÁVTE
VALENTÍNA

37% ZĽAVA
5.94
3.69
(1 kg = 14,76)
Merci Finest
Selection
250 g



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa. ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru v letáku platí od 10. 2. do 16. 2. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Ako chlieb a syr pomáhajú na ceste k Bohu

Keď pred 54 rokmi prišiel salezián Antonio Polo z Talianska do ekvádorskej dediny Salinas de Guaranda, ohromili ho dve veci. Nádherna andských hôr a nesmierne ťažké životné podmienky miestnych. Spomína: „Neboli tu cesty, elektrina, a ľudia ťažko pracovali v solných baniach.“ Drina počas ťažby soli si vyberala svoju daň na zdraví a pokožke robotníkov.

Don Antonio prišiel do Salinas slúžiť ako kňaz. Rýchlo pochopil, že je dôležité pomôcť ľuďom samostatne hospodáriť, aby sa zbavili namáhavej a zle platennej práce v baniach. „Nechcel som, aby boli závislí od almužien, chcel som, aby boli sebestační. Samotná práca so soľou nestačila. Napadlo mi vyrábanie syra,“ hovori.

Zručnosť miestnych farmárov, ideálne podnebie a dostatok dobytky sa ukázali ako výborný základ pre tento nápad. To bol začiatok príbehu syru Salinerito, ktorý je dnes celoštátne známy a obľúbenou značkou s predajňami v najväčších mestách Ekvádoru.

Don Antonio zdôrazňuje dôležitosť prepojenia duchovného a ľudského rozvoja: „Pre mňa existujú tri základné druhy chleba: chlieb Slova a evanjeliazie, chlieb Eucharistie a každodenný chlieb, naša obživa. Bez tohto chleba

mladí ľudia zanechávajú svoje domovy a odchádzajú preč. Ak im neponúkne prácu, stratíme aj možnosť poskytnúť im ostatné ‚chleby‘. Bez práce nie je život“.

Dnes sa v Salinas vyrába nielen syr, ale aj čokoláda, prírodná kozmetika a ďalšie lokálne výrobky. Ľudia majú zabezpečený každodenný chlieb a veľký hlad po chlebe Slova a Eucharistie. Do farnosti Salinas patrí aj odľahlá filiálka San Miguel de Cañitas, kde žije 70 domorodých rodín. Veľmi túžili mať kaplnku, aby sa na bohoslužby nemuseli stretávať v škole. S podporou nadácie ACN budujú svoj vlastný kostolík, kde budú oslavovať Boha a prijímať eucharistický chlieb. „Neustále sa modlíme za ACN a za štedrých dobrodincov, ktorí to umožňujú,“ ďakuje don Antonio. „Na túto misiu som bol povolaný pred 54 rokmi, môj čas sa chýli ku koncu. Silu čerpám z nádeje, že dobré dielo bude pokračovať.“

www.acnslovensko.sk



» acn

zdroj foto ACN

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

-50%
na všetky pomníky

AUTOŠKOLA

LUBOMÍR LIŠKA



Martin, Kuzmányho č. 36
043/4133 534

www.autoskola-liska.sk
info@autoskola-liska.sk

ZATEPLOVANIE

- rodinných domov
- bytových domov
- pivničných priestorov

STAVBY REKONŠTRUKCIE

0911 777 009 peter.bras13@gmail.com
PBAS s.r.o.
www.zatepleniemartin.sk

VYČISTÍME

- všetko čalúnené
- okná ■ autá
- kancelárie, domácnosti, obchodné priestory

☎ 0940 848 765 CLEARDAY

PRENÁJOM tepovacieho stroja

V cene dovoz
až domov
/Martin/



Advent

Pohrebné služby

Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640



HODINOVÝ manžel

Čo sa pokazí, to opravíme !!!

Pomôžeme Vám s údržbou Vašej domácnosti s čímkolvek a kedykoľvek budete potrebovať.

KOMPLETNÁ ÚDRŽBA VAŠEJ DOMÁCNOSTI A FIRMY

- maliarske práce
- drobné rekonštrukcie
- pokládka podláh
- montáž dverí, zárubní, batérií, nábytku, garníží, obrazov
- výmena a oprava WC, svetiel a zásuviek
- čistenie upchatých odpadov
- murárske práce
- sadrokartonárske práce



stačí zavolať
a spolu nájdeme
riešenie

0944 856 009

KVMONT MARTIN, s.r.o.

OREZÁVANIE A VÝRUB DREVÍN

0905 514 652
www.kvmont.sk

RASTISLAV CHABADA

PONÚKAME VÁM STAVEBNÉ PRÁCE

- ZATEPLOVANIE DOMOV
- REKONŠTRUKCIE KÚPEĽNÍ
- REKONŠTRUKCIE BYTOV, RD
- OMIETKY A STIERKY
- MONTÁŽ SADROKARTÓNU
- OBKLADY A DLAŽBY
- DEKORATÍVNE OMIETKY
- MALIARSKÉ PRÁCE
- KLADENIE PODLÁH

0949 069 195
www.rastislavchabada.sk

RI OKNA®

PLASTOVÉ – HLINÍKOVÉ – DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin
0918 64 93 84, martin@riplast.sk
www.riplast.sk

Prevenencia respiračných ochorení

Chorobnosť na akútne respiračné ochorenia (ARO) a chrípku a jej podobné ochorenia (CHPO) stúpa k svojmu maximu. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v tejto súvislosti pripomínajú dôležitosť prevencie pred respiračnými ochoreniami a odporúčajú:

Vyhýbať sa kontaktu s osobami s príznakmi ochorenia, dôkladná hygiena rúk, nedotýkať sa tváre a očí neumytými rukami, dodržiavať respiračnú etiketu, pravidelne dezinfikovať povrchy, ktorých sa ľudia často dotýkajú, nezdierať osobné predmety s inými ľuďmi, vykonávať vstupný ranný filter v škôlkach, očkovanie proti chrípke je možné aj v súčasnosti, v prípade prvých príznakov ochorenia zostať ihneď doma, mať prekryté dýchacie cesty v nemocniciach, čakárňach a ambulanciách lekárov, domovoch sociálnych služieb a lekárnach, ale aj všade tam, kde sa zhromažďuje väčšie množstvo ľudí (obchody, prostriedky hromadnej dopravy, kiná, divadlá), v čase zvýšenej chorobnosti: obmedziť podávanie rúk, objatia a dotyku s osobami, ktoré s vami nežijú v jednej domácnosti, na pracoviskách zvážiť nevyhnutnosť fyzických porád a podobných fyzických stretnutí,

ak to povaha práce dovoľuje, využiť prácu z domu, ak to zamestnávateľ umožní.

V prípade ochorenia v domácnosti

- nezdierať osobné predmety s inými ľuďmi, ani predmety, ktoré používame v rámci osobnej hygieny - vyčistiť osobitný uterák pre každého člena domácnosti,
- pokiaľ je v domácnosti člen rodiny s chrípkou či prechladnutím, je vhodné pre neho vyčistiť príbor, tanieru a poháre,
- u chorého má význam používanie rúšok, pretože sa tým znižuje riziko šírenia ochorenia na ďalších členov domácnosti,
- v domácnosti sa počas chrípkovej sezóny, prípadne pri výskyte ochorenia odporúča upratovanie navlhko, pretože vírus chrípky preživa v prachu v izbovej teplote i niekoľko dní,
- povrchy, ktorých sa ľudia často dotýkajú, napríklad kľučky, vypínače, televízny ovládač, splachovače, vodovodné batérie, úchytka na zásuvkách a pracovná doska na kuchynskej linke a podobne, možno dezinfikovať prostriedkami s obsahom chlóru, glutaraldehydu, peroxy-zlúčenín, chlórhexidínu či jódu,
- treba dodržiavať pokyny ošetrojúceho lekára, ochorenie je potrebné vyliečiť a "neprechodiť ho".

» [ren](#)

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

VŠETKO
SKLADOM



**PELETY
BRIKETY**

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907105 008

VCHODOVÉ
DVERE

**VCHODOVÉ DVERE
DO BYTOV**

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia



cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

☎ 0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

NEMECKÉ UHOĽNÉ BRIKETY

ROZVOZ TURČIANSKE TEPLICE
+ BLÍZKE OKOLIE

0949 898 042

AKCIA

AUTOPAL

**BUKOVÉ
brikety**

- nízka popolnosť
- nedehtujú
- pre všetky typy pecí, sporákov a krbov

Čistý produkt
zo 100% čistého bukoveho
dreva, bez umelín, lepidiel
alebo škodlivín,
našej vlastnej výroby

AKCIA
OD 209€

ROZMER BRIKETY
155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnosť: 1,3%

NONSTOP SLUŽBA

0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu



HYDROIZOLÁCIE

- balkóny
- terasy
- ploché strechy
- altány

0907 103 755

Stavebné práce

JOPA-JP, s.r.o.

- Rekonštrukcie rodinných domov a bytov. jadier
- Kúpeľne na kľúč
- 3D vizualizácia kúpeľní



**ZIMNÁ ZĽAVA 20%
na rekonštrukciu**

jopastavebneprace@gmail.com

f Stavebné práce Jopa

0951 892 265

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

- ☐ Čistenie kanalizácií a odtokov
- ☐ Inšpekcia potrubia kamerou
- ☐ Čistenie lapačov tukov
- ☐ Tlakové skúšky potrubia
- ☐ Bezvýkopové opravy
- ☐ -výkopové opravy kanalizácií

NON-STOP

- ☐ Frézovanie kanalizačných potrubí
- ☐ Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- ☐ Lokálne bezvýkopové opravy

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové
a nosnicové kuriatka
husí, kačky,
husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

PREDAJ

JATOČNÝCH
OŠIPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČIAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
AJ NA OBEČNÚ ZABIJAČKU

0908 885 892

ADAM KRTKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kameroanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

☎ 0908 591 216

www.kominy-kabac.sk
☎ 0905 742 808

ŠTEPANÉ
PALIVO

ČISTÝ BUK

POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm

DOVEZIEM
0908 258 112

KANÁL - servis

KRTKOVANIE

VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Banská Bystrica – „Mesto pod Urpínom“

Banská Bystrica či „Mesto pod Urpínom“, ako ju zvykneme neraz nazývať, je krajským mestom ležiacim vo Zvolenskej kotline. Jej historické jadro zďobia mnohé architektonické skvosty a novodobá história mesta je zasa spojená najmä so Slovenským národným povstaním v roku 1944, svedectvom čoho je Pamätník SNP s Múzeom SNP.

História Banskej Bystrice je nerozlučne spätá s ťažbou drahých kovov – striebra a medi. Vďaka nerastnému bohatstvu význam osady Bystrica v minulosti rýchlo stúpala a v roku 1255 ju uhorský kráľ Belo IV. udelením rozsiahlych privilégii povýšil na mesto. Práve v tomto roku oslavuje mesto 770. výročie udelenia mestských práv. Zlatou érou v histórii Banskej Bystrice bolo obdobie 15. a 16. storočia, keď tu pôsobila úspešná Thurzovsko-Fuggerovská me-

najznámejšou dominantou Námestia SNP v Banskej Bystrici. V minulosti mala viaceré názvy: Hodinová – z čias jej výstavby, Vážnicová – lebo stála vedľa budovy mestskej váhy, Zelená – kvôli sfarbeniu jej medenej strechy a od konca 19. storočia Šikmá - vďaka jej vychýleniu. S jej stavbou sa začalo v roku 1552, ale dnešná podoba veže je z čias barokovej prestavby po ničivom požiari v roku 1761. Spolu s obnovou historického námestia v rokoch 1993 – 96 došlo aj k jej komplexnej rekonštrukcii a odvtedy môžu návštevníci vystúpiť po 117 drevených schodoch na ochodzu veže, odkiaľ sa im naskytne nádherný výhľad nielen do hĺbky Námestia SNP, Kapitulskej ulice či na Mestský hrad, ale aj na okolité kopce Veľkej Fatry, Nízkyh Tatier, Kremnických a Starohorských vrchov, v ktorých boli ukryté ložiská medi tak významné pri rozvoji mesta.



Kostol Nanebovzatia Panny Márie. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

diarska spoločnosť. Historické jadro Banskej Bystrice dnes zďobia mnohé stavby z tohto významného obdobia, ktoré dalo Bystrici prívlastok „medená“.

Námestie SNP

Banskobystrické Námestie SNP patrí k najkrajším námestiam na Slovensku. Vzniklo poniže Mestského hradu a v reči Starobystričanov bolo označované ako ríno, pretože plnilo hlavne funkciu trhového miesta. Historický ráz získalo už koncom 14. storočia, hoci tu ešte nebola súvislá radová zástavba. K spájaniu domov do celku, tak ako ich vidíme dnes, došlo až na začiatku 16. storočia. Od roku 1955 je Námestie SNP spolu s areálom Mestského hradu vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu.

Hodinová veža

Hodinová veža je najviditeľnejšou a



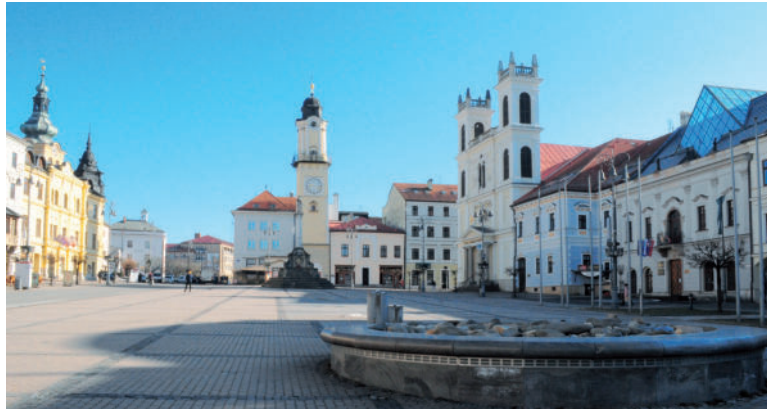
Expozícia v exteriéri – Múzeum SNP. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

Mestský hrad

Mestský hrad vznikol na návrší, kde sa križovali významné obchodné cesty „Via Magna“. V hrade sídlili vysokí mestskí úradníci, richtár a zástupcovia cirkvi. Boli tu uložené najcennejšie poklady mesta.

Základ neskoršieho Mestského hradu tvoril farský **Kostol Nanebovzatia Panny Márie**, okolo ktorého v priebehu času pribudli ďalšie sakrálna a svetské stavby. Na rozdiel od kráľovských alebo šľachtických hradov Mestský hrad neplnil obytnú, ale len obrannú funkciu.

Do areálu Mestského hradu sa pôvodne vstupovalo cez Petermannovu vežu – donjon, opevnenú obytnú vežu, v ktorej bola vstupná brána s padacím mostom. Po veľkom požiari v roku 1500, kedy bol značne zničený aj hrad, pristavali k veži **Barbakán** – predsunutý opevnený vstup. Dokončený bol v roku 1512 a stal sa najdô-



Námestie SNP a Hodinová veža. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

ležitejšou časťou mestského opevnenia. Dnes je v jeho priestoroch na 1. poschodí umiestnená stála **Thurzo – Fugger zážitková expozícia** o histórii baníctva v Banskej Bystrici a okolí. Zábavným spôsobom a pomocou moderných technológií preniesie návštevníkov o vyše 500 rokov naspäť do čias, kedy malo mediárstvo, najmä v období najväčšieho rozkvetu mesta, v časoch Thurzovsko-Fuggerovskej spoločnosti a Medenej hámra, obrovský význam pre vtedajší svet. Pečať histórie na budove Barbakánu dotvára **banický orloj**. Dielo je symbolom baníctva v dávnej minulosti a tiež remeselníckej zručnosti obyvateľov mesta. Orloj je zhotovený z pozinkovanej ocele, ošetrenej polyuretánovým lakom vo viacerých farebných vrstvách a má podobu „výkladnej skrinky“. Kompozícia orloja je vytvorená tromi samostatnými celkami, rozdelenými do troch políc. V pohybe je ho možné vidieť každú celú hodinu a večer je

obetiach a stratách, ktoré spôsobil ľudstvu nacizmus v rokoch druhej svetovej vojny, viedli v roku 1955 k vzniku Múzea Slovenského národného povstania (Múzeum SNP). V priestoroch Pamätníka SNP si môžu návštevníci prezrieť stálu expozíciu „Slovensko v protifašistickom hnutí odporu Európy v rokoch 1939-1945“, ktorá je rozdelená do trinástich tematických celkov. Jej súčasťou je rozsiahla kolekcia autentických fotografií, krátke dokumentárne filmy, ktoré si môžu návštevníci prezrieť na plazmových obrazovkách a množstvo predmetov, rozmiestnených v jednotlivých vitrínach.

Expozícia v exteriéri, v parku pred Pamätníkom SNP predstavuje zbrane česko-slovenskej, nemeckej a sovietskej výroby, ale aj vozne improvizovaného pancierového vlaku Štefánik. Pri vstupe do areálu Múzea SNP upúta dopravné a bombardovacie lietadlo typu Li-2.



Banický orloj. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

i osvetlený.

Do areálu Mestského hradu bolo tiež začlenené **Pretórium**, kde mal svoje kancelárie richtár, a nachádzali sa tu dve miestnosti mestskej rady. Od roku 1969 patrí Pretórium Stredoslovenskej galérii. Moderný výstavný priestor na troch podlažiach a v piatich sálach, je v súčasnosti využívaný na prezentáciu krátkodobých výstav aktuálnych foriem súčasného domáceho a zahraničného umenia. Súčasťou Mestského hradu bol tiež **Matejov dom** a **Kostol sv. Kríža**.

Múzeum Slovenského národného povstania

Vplyv Slovenského národného povstania na povojnový vývoj na Slovensku a potreba dokladovať a predovšetkým zachovať dokumentáciu o aktívnej účasti Slovákov v boji proti fašizmu a o utrpení,

Zaujímaj aj ďalšie múzeá

Ak sa vydáte na potulky Banskou Bystricou, navštíviť môžete aj ďalšie múzeá. Spomenúť môžeme **Stredoslovenské múzeum**, ktorého expozície sa nachádzajú v priestoroch Thurzovho domu, tiež v Matejovom dome a Tihányiovskom kaštieli.

V mestskej časti Banskej Bystrice – Kynceľová nájdete zasa unikátne **Múzeum máp**. Ide o jediné zážitkové múzeum máp na Slovensku, ktoré vám predstaví svet kartografie, mapovania, maľovaných máp a rôznych zaujímavostí nevšednou a atraktívnou, zážitkovou formou.

Históriu dejín pošty a poštovníctva na Slovensku záujemcom podhalí **Poštové múzeum**.

Informácie poskytla Oblastná organizácia cestovného ruchu Stredné Slovensko a Visit Banská Bystrica.



Oplatí sa!



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk



**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVARY5

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

FN Motol Praha
prijme



LÉKAŘE
pro oddělení primární péče

Požadavek specializovaná způsobilost v oboru
Všeobecné praktické lékařství pro dospělé

Nájemní byt zajištěn

Kontakt: +420 22 44 33 683
mmmikulecka@seznam.cz

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom **SSI**

Plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **820-1000 EUR** / mesiac / 7,5 hod.

(Základ 4,70 - 5,01 EUR /hod.+ príplatky,
dochádz. bonus) prisp. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku - MARTIN

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bezúhonnosť

corado@corado.sk
0948 061 335

**RIZIKOVÉ
PÍLENIE
STROMOV**

• opíjovanie konárov
• redukcia stromov

www.altitudo.sk 0917 578 839

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZLAVA na materiál 40%

• PRESTAVBY
NADSTREŠŇNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETROVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profkominy.sk

**ČISTENIE
A KONTROLA
KOMÍNA**

29 € s DPH

s revíznou správou

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111 - 0915 483 234

kominarstvo-mitasi@centrum.sk

**VYSOKOZNÁŠKOVÉ
MLÁDKY
DOMINANT**

rôzne farby

Vek 14 týždňov
(prvý marcový týždeň)

Cena od 7,80 eur za 1ks
od 10ks doprava zdarma

0915 988 336

ZEMIAKY

sadbové
aj konzumné
ružnové aj žlté

Cena

0,58 eur za 1kg

0915 988 336

Doprava ZDARMA
od 100kg

čujte.sk

Prvá pomoc
pri úrazoch na svahu

www.cujte.sk

**MARTINSKO
TURIAŇSKOTEPLICKO**

**HĽADÁME KOLPORTÉROV
NA ROZNOŠ REKLAMNÝCH NOVÍN**

MARTINSKO do schránok v lokalitách:

Bystrička - 500ks, Horný + Dolný Kalník - 180ks,

Kolónia Hviezda - 250ks, Lipovec - 350ks,

Tomčany - 235ks

REGIONPRESS

0908 979 477

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných
E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum.sk

KOBEREC 4959B
CHEAP HNEDÁ

-10%

od 9,11 € od 8,19 €

decoreum.sk

KOBEREC CHEAP
K857A BÉŽOVÝ

-10%

od 18,11 € od 16,20 €

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

MONTTER 

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE**

**AJ BEZ MONTÁŽE
ušetříte takmer **50%****

**0919 383 881
www.montter.sk**

objednavky@montter.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽEBŔOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

**Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať**

**Služby
Špičkovej
Kvality**

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Soťáková 

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 21.02.2025

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech, renovácia garáží, zateplenie, oprava a renovácia žľabov kompletná výmena striech

OKAMŽITÉ ZACĀTIE PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

SKLENÍKOVĽ

- SKLENÍKY
- KRYCIE PLACHTY

NAJNIŽŠIE CENY!!

+421 915 516 672

www.sklenikovo.sk

DOPRAVA ZADARMO

**NA PODANIE
SI INZERÁTU
PÍŠTE NA**

martinsko@regionpress.sk

REGION PRESS

STÁLE VÁHATE ? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES !!!

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Spoločnosť EcoEnergy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Špeciálna ponuka
Ak si zaobstaráte 5kW elektrárňu **DOSTANETE 10kW** menič napätia namiesto 5kW v úžasnej cene **2790€**

11ks 10kw Menič

Zaplatíte len 2190€*

Akcia na 10kW menič Platí pre prvých 50 zákazníkov

11ks 10kw Menič

Zaplatíte len 4290€*

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Záruka 25 ROKOV

Záručný servis zahepečuje výrobca

*Cena vrátane montáže