

# LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Výber študijných odborov je pestrý

Župné školy v Bratislavskom kraji ponúkajú širokú škálu odborov, moderné prostredie či centrá excelentnosti. S blížiacim sa termínom podávania prihlášok na stredné školy, ktorý je 20. 2. 2025, sa deviataci základných škôl rozhodujú, kam povedú ich kroky ďalej.

Zo škôl v pôsobnosti Bratislavského samosprávneho kraja (BSK) si môžu vyberať z 13 gymnázií (z nich 8 má aj bilingválne triedy), jednej športovej školy, 6 priemysloviek, 9 technických odborných škôl, 3 obchodných a 1 hotelovej akadémie, 8 odborných škôl zameraných na služby, 3 umeleckých škôl, 2 konzervatórií, 2 zdravotníckych a 2 pedagogických škôl.

„Rozhodnutie kam na strednú školu je jedno z najdôležitejších našich detí. Rád by som preto apeloval na rodičov: venujte dostatočnú pozornosť výberu strednej školy. Zohľadňujte, či je dieťa skôr teoreticky alebo odborne zdatné, čo ho baví a na čo má predpoklady. Nie vždy musí byť gymnázium tou jedinou voľbou. Bratislavský kraj má množstvo špičkových stredných odborných škôl, kam smerujú aj jednotkári. Tí sa buď rovno po škole uplatnia v praxi alebo môžu pokračovať na vysokej škole. Benefitom bude remeslo v ruke. Považujem za dôležité, aby sa mladí ľudia vedeli po škole nielen za-

mesnať, ale aby ich profesia aj bavila,“ povedal bratislavský župan Juraj Droba. Odborov, ktoré môžu žiaci študovať na stredných župných školách, je veľké množstvo – technické, elektrotechnické, umelecké, zdravotnícke, pedagogické, ekonomické, športové, kadernícke, gastronomické, poľnohospodárske, chemické, polygrafické a tak ďalej.

„Krok za krokom investujeme do našich stredných škôl. Prepájame teóriu s praxou a budujeme odborné centrá, ktoré sú porovnateľné s prostredím zamestnávateľov. Stavaf ideme aj centrá excelentnosti. Tie budú prepájať vzdelávanie, prax a aplikovaný výskum. Župa okrem priestorov na vzdelávanie modernizuje aj materiálovo-technické vybavenie i športoviská,“ doplnil predseda BSK Juraj Droba.

Pomôže aj brožúra - Veľkou pomocou pri výbere tej správnej strednej školy môžu byť aj dni otvorených dverí na školách. Tam získajú záujemcovia o štúdium osobnú skúsenosť, potrebné informácie, navnímajú atmosféru školy a spoznajú prostredie.

Zoznam všetkých župných stredných škôl v Bratislavskom kraji nájdete na webe www.strednapremna.sk. Na tomto webe si môžete stiahnuť aj brožúru Končíš základku? Vyber si strednú podľa seba!

» ren



oznamuje, že na úradnej tabuli knižnice, ako aj jej webovej stránke [www.nkc.sk](http://www.nkc.sk) je zverejnená **obchodná verejná súťaž na prenájom dočasne nevyužívaných priestorov majetku zriaďovateľa** od 1. 3. 2025.

**NÁBYTOK VAMARK AKCIA**  
Nábytok všetkého druhu  
Haličská cesta 71, Lučenec (býv. Hypernova)  
**0918 948 190**

**KOVOVÝROBA**

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /strišky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie

**OCEĽ - NEREZ - HLINÍK**  
**Tel.: 0910 171 103**

**DOVOZ NA ADRESU**

18 týž. mladky, brojterové a nosnicové kuriatka husi, kačky, husokacky, morky  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
**0944 842 953**

**ADAM KRTKO**

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

**NONSTOP 0948 948 606**

**14. februára 1970** Výročia a udalosti  
prvé farebné vysielanie Česko-slovenskej televízie

**SLOVEXPRES 34 ROKOV**  
AUTOSLUŽBY sme tu pre vás  
Peter Kucej • Nejedlého 17, Lučenec • [www.slovexpres.sk](http://www.slovexpres.sk)

**PRÍJEM OPRÁV 0918 892 002**

**AKCIA NA ZIMNÉ PNEUMATIKY**

Sailun 215/65 R16C	72,50 €
Radar 165/70 R14	46,00 €
Radar 185/60 R14	52,00 €
Nokian 195/60 R15	80,00 €
Nokian 195/65 R15	59,00 €
Nokian 195/50 R16	49,00 €
RoadX 205/55 R16	54,50 €
Nokian 205/55 R16	86,90 €
Nokian 215/60 R16	116,00 €
Radar 215/65 R16	74,00 €
Nokian 215/65 R16	105,00 €
Nokian 205/45 R17	124,00 €
Nokian 205/50 R17	119,00 €
Leao 215/55 R17	64,00 €
Radar 225/50 R17	89,00 €
Nokian 225/50 R17	118,00 €
Kumho 225/45 R18	89,00 €
Hankook 235/45 R18	99,00 €
Radar 235/55 R18	108,00 €
Nexen 255/35 R19	76,00 €

**od 22,-€**

**Nakúp za 50 € a dostaneš KUPÓN -16 €**

**PREDAJ NA SPLÁTKY HOME CREDIT**

**AUTOSÚČIASTKY AUTOSERVIS UMYVÁRKA**  
0907 870 299 0911 870 299 0915 834 386

**OBNOVA STRIECH**  
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo cenová kalkuluácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

» slovenská firma

ZÁRUKA 25 ROKOV

**NEODTEKÁ !!!**

KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

[www.profidemont.sk](http://www.profidemont.sk) 0919 175 335

**KURZ SBS**

LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE

Cez Úrad práce pre všetkých ZDARMA

Kontakt: [kurzysbs@sbabb.sk](mailto:kurzysbs@sbabb.sk) 0911 514 328

Bezplatný týždenník

**LUČENEC**  
VELKOKRŤIŠKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vychádza spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia:

luceneco@regionpress.sk

**INZERCIA**

Miriam Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk  
www.facebook.com/lucenecoVychádzame  
na recyklovanom  
papieri**DISTRIBÚCIA** (30 860 domácností)

páry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Divín, Dobroč, Filakovo, Lovinobaňa, Mýtina, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málinec, Veľký Kríť, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríť, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Želovce

nepáry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Filakovo, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Cirobáňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málinec, Veľký Kríť, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovsko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZH	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZV	26.880	Žiarosko=ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Špišsko+LE+GL

## Ako chlieb a syr pomáhajú na ceste k Bohu

Keď pred 54 rokmi prišiel salezián Antonio Polo z Talianska do ekvádorskej dediny Salinas de Guaranda, ohromili ho dve veci. Nádherna andských hôr a nesmierne ťažké životné podmienky miestnych. Spomína: „Neboli tu cesty, elektrina, a ľudia ťažko pracovali v solných baniach.“ Drina počas ťažby soli si vyberala svoju daň na zdraví a pokožke robotníkov.

Don Antonio prišiel do Salinas slúžiť ako kňaz. Rýchlo pochopil, že je dôležité pomôcť ľuďom samostatne hospodáriť, aby sa zbavili namáhavej a zle platennej práce v baniach. „Nechcel som, aby boli závislí od almužien, chcel som, aby boli sebestační. Samotná práca so soľou nestačila. Napadlo mi vyrábanie syra,“ hovorí.

Zručnosť miestnych farmárov, ideálne podnebie a dostatok dobytku sa ukázali ako výborný základ pre tento nápad. To bol začiatok príbehu syru Salinerito, ktorý je dnes celoštátnou a obľúbenou značkou s predajňami v najväčších mestách Ekvádoru.

Don Antonio zdôrazňuje dôležitosť prepojenia duchovného a ľudského rozvoja: „Pre mňa existujú tri základné druhy chleba: chlieb Slova a evanjeliazácie, chlieb Eucharistie a každodenný chlieb, naša obživa. Bez tohto chleba

mladí ľudia zanechávajú svoje domovy a odchádzajú preč. Ak im neponúkne prácu, stratíme aj možnosť poskytnúť im ostatné 'chleby'. Bez práce nie je život“.

Dnes sa v Salinas vyrába nielen syr, ale aj čokoláda, prírodná kozmetika a ďalšie lokálne výrobky. Ľudia majú zabezpečený každodenný chlieb a veľký hlad po chlebe Slova a Eucharistie. Do farnosti Salinas patrí aj odľahlá filiálka San Miguel de Cañitas, kde žije 70 domorodých rodín. Veľmi túžili mať kaplnku, aby sa na bohoslužby nemuseli stretávať v škole. S podporou nadácie ACN budujú svoj vlastný kostolík, kde budú oslavovať Boha a prijímať eucharistický chlieb. „Neustále sa modlíme za ACN a za štedrých dobrodincov, ktorí to umožňujú,“ ďakuje don Antonio. „Na túto misiu som bol povolaný pred 54 rokmi, môj čas sa chýli ku koncu. Silu čerpám z nádeje, že dobré dielo bude pokračovať.“

www.acnslovensko.sk



» acn

zdroj foto ACN

## Goralská komunita je novou národnostnou menšinou

Goralská komunita sa stala najnovšou, v poradí 15-tou národnostnou menšinou na Slovensku. Posilnenie jej štatútu umožní lepšiu podporu zachovania goralskej kultúry na Slovensku, čo prispieje k rozmanitosti našej krajiny. Rozhodnutie vlády umožní poskytnutie štátnej podpory pre jej zachovanie či posilnenie používania a výučby goralských dialektov v obciach s výrazným zastúpením tejto komunity.

„Uznanie goralskej národnostnej menšiny otvára nové možnosti pre zachovanie a rozvoj jej kultúry, jazyka a tradícií. Ministerstvo školstva je pripravené komunikovať so zástupcami goralskej menšiny a podporiť iniciatívy na zapojenie goralského kultúrneho dedičstva do vzdelávacích programov,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

### Vyučovanie goralských dialektov

Vďaka uznaniu goralskej menšiny bude podľa rezortu školstva možné vyučovanie goralských dialektov ako voliteľného jazyka v prípade škôl v obciach, kde je výrazné zastúpenie tejto komunity. Postupne môže dôjsť aj k posilneniu dvojazyčnosti v obciach a školách.

### Dlhoročná história

Gorali sú národnostná menšina s dlhoročnou históriou a potrebami. Údaje z terénnych výskumov ukazujú, že Gorali žijú vo vyše 80 obciach najmä na severe krajiny. Kvôli ich doterajšiemu neuznaniu však nemali možnosť využiť ich vlastný jazyk vo vzdelávacom systéme. Napriek vysokej zachovalosti goralských dialektov medzi dospelými je jazyk na ústupe v prípade mladších generácií. „Dnešné rozhodnutie vlády to môže zmeniť. Za ministerstvo urobíme všetko preto, aby sme tento potenciál pretavili aj do praktických krokov v oblasti podpory menšinového školstva,“ vysvetlil poradca ministra školstva pre národnostné menšiny Ābel Ravasz.

Podľa výskumov sa výraznejšie osídlenie Gorarov nachádza najmä na Spiši a Zamagurí, Hornej Orave či Horných Kysuciach. Menšie enklávy sú aj na Horehroní, Liptove, Gemeri či Šariši. Celkový odhadovaný počet Gorarov na Slovensku je 57-tisíc. Vyše 5-tisíc z nich si túto národnosť vybralo aj v sčítaní obyvateľov v roku 2021 napriek tomu, že si slovo „goralská“ museli na hárok dopísať. Gorali sa tak radia medzi stredne veľké národnostné komunity na Slovensku.

<b>Cukráreň Molnár</b> Po – So: 7.00 – 18.00 Ne: 9.00 – 18.00 <b>Každý deň čerstvé zákusky</b> 047/433 4777, 0905 198 723 LUČENEC, Karmána 12/20 www.kolac.sk	<b>Cafe &amp; Wellness Molnár</b> Wellness: 15.00 – 21.00 St – Ne: do 22.00 <b>Sauny, vírivky, soľ'ná jaskyňa</b> 0911 220 979 LUČENEC, Jokáiho 1274/2a www.wellnessmolnar.sk
---	---

<b>FN Motol Praha prijme</b>	
<b>LÉKAŘE</b> pro oddělení primární péče	
Požadavek specializovaná způsobilost v oboru Všeobecné praktické lékařství pro dospělé	
Nájemní byt zajištěn	
Kontakt: +420 22 44 33 683 mmmikulecka@seznam.cz	

<b>EKOKANAL</b> 0908 967 587, 0911 967 587	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Čistenie kanalizácií a odtokov</li> <li>Inspekcia potrubia kamerou</li> <li>Čistenie lapačov tukov</li> <li>Tlakové skúšky potrubia</li> <li>Bezvýkopové opravy</li> <li>výkopové opravy kanalizácií</li> </ul>	<p><b>NON-STOP</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Frézovanie kanalizačných potrubí</li> <li>Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom</li> <li>Lokálne bezvýkopové opravy</li> </ul>

<b>KAMENÁRSTVO OPATOVÁ</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELEHO KAMEŇA</li> <li>- POKLOP AJ SAMOSTATNE</li> <li>- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV</li> <li>- DOSEKÁVANIE PÍSMEN A OBNOVA</li> </ul>
<p>Prideme za Vami osobne</p> <p>Potočná 19A, Lučenec, za bývalým futbalovým štadiónom</p> <p><b>0907 042 606</b></p>

<b>19. februára 1986</b>	<b>Výročia a udalosti</b>
začala sa <b>výstava vesmírnej stanice Mir</b>	

	5				3	7	1
S	6	2					
U				6	4		2
D			8	1			3
O	6			5			1
K	1				4		8
U		3					4
							5
	4		1	8		7	6

» ren



**XXL**  
**TÝŽDEŇ**  
 KÚPTE VIAC  
**ZAPLAŤTE MENEJ!**

**47% ZĽAVA**  
 16.99\*  
**8.95**  
 • (1 kg = 1193)  
**Jacobs Krönung**  
 3 x 250 g = 750 g  
 mletá káva

**1 balenie iba 2.99**  
**JACOBS**  
 KRÖNUNG  
**SUPER CENA**

**34% ZĽAVA**  
 3.79  
**2.49**  
**Kuracie stehná**  
 XXL  
 cena za 1 kg  
 horné/dolné



**34% ZĽAVA**  
 5.35  
**3.49**  
**Bravčové plecko**  
 cena za 1 kg  
 v celku, bez kostí



**35% ZĽAVA**  
 3.69\*  
**2.39**  
 • (1 kg = 9,56)  
**Rajo maslo**  
 250 g



**OD PONDELKA**  
 OD PONDELKA 10. 2. DO NEDELE 16. 2.  
 ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**50% ZĽAVA**  
 9.90\*\*\*  
**4.89**  
 Konzumné zemiaky neskoré  
 10 kg balenie  
 neprané  
 varný typ B - prílohové

**1 kg iba 0.49**

**10 kg balenie**



**47% ZĽAVA**  
 2.47  
**1.29**  
 Mandarínky  
 cena za 1 kg

vhodné na šťavu



**51% ZĽAVA**  
 2.17  
**1.19**

**2+1 ZADARMO**  
 5.11\*\*  
**3.41\***  
 • (1 l = 4,55)  
**Movino víno**  
 0,75 l  
 rôzne druhy



**37% ZĽAVA**  
 5.94  
**3.69**  
 • (1 kg = 14,76)  
**Merci Finest Selection**  
 250 g



**LIDL**  
**STANOK**  
 DENNE ČISTÝE

**OSLÁVTE VALENTÍNA**

\*Odpoveďou za bezplatnú doručovateľnú cenu výroby.  
 \*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri srovnávaní na rovnakom mieste.  
 Pomôcka tovaru v letáku platí od 10. 2. do 16. 2. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Objednajte v obvyklom množstve. ... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

## Začal sa zber liekového odpadu

Jarný turnus zberu liekového odpadu začína vo februári 2025. Všetci pacienti môžu nespotrebované lieky odniesť do ktorejkoľvek lekárne. Informoval o tom Štátny ústav pre kontrolu liečiv.

**Nespotrebované lieky** a lieky po expirácii môžu pacienti odniesť do ktorejkoľvek lekárne. Štátny ústav pre kontrolu liečiv upozorňuje, že nespotrebované lieky predstavujú ekologickú aj finančnú záťaž. „Lieky nikdy nevyhadzujte do komunálneho odpadu ani nesplachujte do toaliet,“ zdôrazňuje riaditeľ štátneho ústavu Roman Dorčík. Môžu kontaminovať pôdu a podzemné vody, čím ohrozujú životné prostredie aj verejné zdravie.

### Ako lieky odovzdať

Lieky je potrebné odovzdať iba vo vnútornom obale, ako je blister, sklenená alebo plastová nádoba, hliníková tuba a podobne. Vonkajší obal a príbalový leták patria do komunálneho odpadu a môžu sa recyklovať.

### Medzi liekový odpad nepatria:

- výživové a potravinové doplnky (vrátane vitamínov a čajov),
- homeopatiká,
- zdravotnícke pomôcky,
- kozmetika,
- ihly (okrem tých, ktoré sú súčasťou pôvodného balenia lieku),
- vonkajšie obaly liekov a príbalové letáky.

### Tento druh odpadu lekáreň nie je povinná prevziať.

„Všetkým lekárniam aj pacientom ďakujeme za spoluprácu pri tomto dôležitom procese. Spoločne prispievame k ochrane životného prostredia a tiež šetreniu verejných financií,“ uzavrel Dorčík.

### Fakty a čísla za rok 2024:

Za rok 2024 sa vyzbieralo viac ako 291 ton liekového odpadu z lekární. Prostriedky vynaložené na zber predstavujú viac ako 970 tisíc eur s DPH.

Počas jarného zberu sa vyzbieralo 237 ton odpadu, kým počas jesenného zberu to bolo približne 54 ton. Uvedené množstvo predstavuje kumulovaný odpad z jesenného turnusu v roku 2023 a jarného zberu tohto roka, ktoré sa z technických príčin uskutočnili spoločne. V roku 2023 sa jesenný zber neuskutočnil kvôli dočasnému uzavretiu spaľovní určených na likvidáciu nebezpečného liekového odpadu.



» [ren](#)  
zdroj foto Pexels pixabay

## Ako požiadať o dávku ošetrovné

Počet ochorení na chrípku a ďalšie respiračné ochorenia v niektorých regiónoch Slovenska stúpa a zatvára aj viaceré triedy či školy a predškolské zariadenia. Nemocensky poistení rodičia detí si v takýchto životných situáciách môžu uplatniť v Sociálnej poisťovni nárok na dávku ošetrovné.

„V týchto prípadoch nie je potrebné kvôli žiadosti o dávku navštevovať ošetrojúceho lekára. Žiadosť vyplní rodič a následne ju potvrdzuje uzavretie zariadenia a v prípade zamestnanca aj jeho zamestnávateľ,“ približuje Sociálna poisťovňa a pripomína, že príslušné tlačivo Žiadosť o ošetrovné z dôvodu uzavretia školy, predškolského zariadenia alebo zariadenia sociálnych služieb je k dispozícii na jej webovej stránke v časti Formuláre ako formulár s poradovým číslom 278.

### Postup podania žiadosti

„Poistenec na žiadosti uvedie odkedy - dokedy si uplatňuje nárok na dávku, meno a priezvisko dieťaťa, vypíše a podpíše vyhlásenie na zadnej strane. Žiadosť je potrebné predložiť na potvrdenie predškolskému/školskému zariadeniu, respektíve zariadeniu sociálnych služieb. Následne tlačivo klient predloží na potvrdenie aj svojmu zamestnávateľovi (ak ide o zamestnanca) a potom ho doručí príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne, ktorá vykonáva nemocenské

poistenie (teda pobočke podľa sídla zamestnávateľa),“ radí Sociálna poisťovňa.

### Jedno dieťa, jeden rodič, maximálne dva týždne

Nárok na ošetrovné má poistenec/rodič v rozsahu najviac 14 kalendárnych dní – a z toho istého dôvodu vzniká iba raz a jednému poistencovi. „To znamená, že rodič si môže uplatniť nárok na ošetrovné na dieťa uplatniť počas jedného uzatvorenia školy/školy/zariadenia sociálnych služieb, a to iba raz. V prípade zamestnanca je okrem osobnej a celodennej starostlivosti podmienkou nároku na ošetrovné aj nedosahovanie príjmu, ktorý sa považuje za vymeriavací základ za obdobie trvania dôvodu na poskytovanie ošetrovného,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

### Čo robiť, ak ochorie dieťa

Rodičia chorých detí majú po splnení zákonných podmienok tiež možnosť využiť nárok na ošetrovné – a to z dôvodu ochorenia dieťaťa, ak si zdravotný stav dieťaťa vyžaduje celodenné osobné ošetrovanie. „V takom prípade tlačivo Žiadosť o ošetrovné vystavuje pediater a následne ho poistenec podpíše a potvrdí zamestnávateľ (ak ide o zamestnanca). Nárok na dávku ošetrovné je aj v tomto prípade možný najviac na obdobie 14 kalendárnych dní,“ uzatvára Sociálna poisťovňa.

» [ren](#)



## AKCIA NA POLYKARBONÁT

### REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

[eshop.zenitsk.sk/akcia](https://eshop.zenitsk.sk/akcia)



**-30%**

Ultralight 2/10 číra  
**9,74 €/m<sup>2</sup> s DPH**



**-30%**

Exolon 5X/16 2UV šedá  
**16,92 €/m<sup>2</sup> s DPH**

### ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

**KOŠ** - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk  
**KOŠICE** - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

# CHROPYNSKA

### Technológ strojárkej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1 200 do 1 500 €/Brutto

### Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1 400 do 1 700 €/Brutto

### Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 €/Brutto

### Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 €/Brutto

### Ďalej ponúkame

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 €/porcia

Podrobnejšie informácie na [www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk) a na tel. čísle: +421 45 520 32 06, +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA resp. na e-mail: [personalne@chropynska.sk](mailto:personalne@chropynska.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



UŽ OD  
499 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

galerica  
ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
<b>GRETA</b> TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)



DOM  
KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

## KAVOVARY5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT  
ZO STRÁNKY [WWW.DOMKAVY.SK](http://WWW.DOMKAVY.SK) ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

46-0022

## Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

od 9,10 EUR od **8,19 EUR**



KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

**-10%**

decorem

od 37,00 EUR od **33,30 EUR**

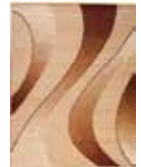


KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

**-10%**

decorem

od 18,00 EUR od **16,20 EUR**



KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

**-10%**

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

## 3-MESAČNÝ BALÍČEK ZA ZVÝHODNENÚ CENU



KOLAGÉN FORTE 2 v 1 **112,92 EUR**

**95,76 EUR** HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA  
EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**MONTTER**

ROČNÉ  
12  
SKUSENOSTÍ

ZIMNÉ ZÁHRADY  
PERGOLY  
ZASKLENIE

AJ BEZ MONTÁŽE  
ušetríte takmer **50%**

0919 383 881

www.montter.sk

objednavky@montter.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**



-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.03.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽEABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Stannah

**-10%  
ZĽAVA**

Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať

Služby  
Špičkovej  
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo

**0800 162 162** • www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 21.02.2025

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073

trofej.eu@gmail.com

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ  
WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁZKA

**BOMBA  
FASÁDA**

www.bombafasada.sk

+421 905 148 393

info@bombafasada.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

**SKLENÍKOV**

- SKLENÍKY  
- KRYCIE PLACHTY

**NAJNIŽŠIE CENY!!**

+421 915 516 672

www.sklenikovo.sk

DOPRAVA ZADARMO

**Oplatisa.sk**

ZAČNITE PREDÁVAŤ  
ONLINE!

**STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!**

**ECO Energy**

www.ecoenergy.sk

info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

Fotovoltaická elektrárň **3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude



Záruka  
25 ROKOV

Zaplatíte len  
**2190€\***

\*Cena vrátane montáže

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

Špeciálna ponuka  
Ak si zaobstaráte 5kW elektrárň  
**DOSTANETE 10kW**

menič napätia  
namiesto 5kW  
v úžasnej  
cene

**2790€**

11ks

10kw Menič

Akcia na 10kW menič  
Platí pre prvých 50  
zákazníkov

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2



Zaplatíte len  
**4290€\***

\*Cena vrátane montáže

Záručný servis  
zahŕňa výrobu