

# BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 97 240 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

**NEVYHADZUJTE KNIHY  
DARUJTE ICH NÁM**  
0907 701 786

**Vykupujem gramofónové  
LP platne** 0908 113 248

**REZANIE BETÓNU**

KRÁTKA ČAKACIA DOBA  
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu  
jadrové vŕtanie otvorov  
statické posudky  
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

**!!! REKVALIFIKUJTE SA !!!**  
v perspektívnom odbore

Ministerstvom školstva SR akreditované nadstavbové štúdium pre získanie elektrotechnickej kvalifikácie

**ELEKTROTECHNICKÉ MINIMUM +\$21**

Určené pre osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie, ktoré majú záujem uplatniť sa v oblasti elektrotechniky

**Začiatok vzdelávania: 11. apríl 2025**

Prednášky cez internet bez nutnosti cestovať do Žiliny. Kurzy preplácajú Úrady práce zamestnaným a aj nezamestnaným. MARKAB s.r.o., A.Rudnaya 21, Žilina, opravná vzdel.org. www.markab.sk, 041/5626 188, markab@markab.sk

• stahovanie • likvidácie  
• výnos • prenos nábytku  
»»» ZŤP, dôch. -10% «««

**JOŽOVCI**0911 107 792  
0903 594 868

**REKOŠTRUKCIA BYTOV**

dražby, obklady, zateplovanie

0948 719 156

dariuspolakovic@gmail.com

**UMÝVANIE OKIEN**  
UPRATOVANIE  
TEPOVANIE

Vysoká kvalita

www.topservis-bratislava.sk

0908 437 079

**PALIVOVÉ  
DREVO**

POLIENKA BUK, DUB, HRAB,  
SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke  
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk

0917 649 213

**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**

- PLECHOVÉ  
- ŠKRIDLŔOVÉ  
- ŠINDLŔOVÉ  
- HYDROIZOLÁCIE  
- VÝMENA RÍN  
- LIKVIDÁCIA AZBESTU  
- PRÍSTAVBY DOMOV  
- VÝMENA OKIEN  
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV  
- ZATEKANIE STRIECH  
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV  
- FASÁDY

0948 107 877



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



**PRIJME IHNEĎ**

- **KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV**
- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

**Mzda:** min. **1 450 € - 2 100 €**  
od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

**Mzda:** min. **1 130 € - 1 600 €**  
od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

**Benefity:** **13. a 14. mzda**

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Blížšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,  
e-mail: [kariera@grafia.sk](mailto:kariera@grafia.sk), [www.grafia.sk](http://www.grafia.sk)

**NAŠE SLUŽBY PRE VÁS:**

- renovácia dverí
- kľučky, zámky, sklo
- servis vstavaných skriň
- renovácia vstavaných skriň

obhliadky: **0905 605 934**  
prevádzka: **0948 288 791**

Odeská ulica 75, 821 06 Bratislava  
[renovacia@renovacia-dveri.eu](mailto:renovacia@renovacia-dveri.eu)  
[www.renovacia-dveri.eu](http://www.renovacia-dveri.eu)

**Projekt už vo výstavbe**

**INVESTIČNÉ APARTMÁNY**  
V MODERNÝCH ZRUBOCH NA LIPTOVE

**KONOPIŠTE**  
apartmány Liptov

[www.konopiste.sk](http://www.konopiste.sk)

**Majiteľbm ponúkame pobyt GRÁTIS**

**Bezplatný týždenník**  
**BRATISLAVSKO**  
 východ  
 EV 6239/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Martinčekova 17  
 BRATISLAVA  
 bratislavsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Zora Kováčová 0905 719 132  
 Edita Schubertová 0910 922 916  
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA (97240 domácností)**  
 Každý týždeň: Rača, Trnávka, Slovnaft, Vrakuňa, Dolné Hony, Podunajské Biskupice, Nové Mesto, Ružinov, Nivy, Staré Mesto, Vajnory



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

**FN Motol Praha prijme**

**LÉKAŘE**  
 pro oddělení primární péče

Požadavek specializovaná způsobilost v oboru  
 Všeobecné praktické lékařství pro dospělé

Nájemní byt zajištěn

Kontakt: +420 22 44 33 683  
 mmmikulecka@seznam.cz

**PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
 na obchodnú prevádzku - BRATISLAVA

**Práca v stabilnej spoločnosti**

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk  
 0948 116 981

**Oprava a údržba striech, hydroizolácie, oplechovanie komínov a výmena rín**

0944 091 085

**Ponúkame krátkodobú aj dlhodobú opateru seniorom v zložitom zdravotnom stave!**

www.penzion-seniorov.sk  
 0905 822 956

**INZERCIA**  
 0905 719 132

**Tesárske pokrývačské klampiarske práce**

- Inštalácia plechových striech
- Plechové obruby komínov
- Renovácie garážové strechy - nová a stará strecha
- Oprava žlabov, nové žľaby
- Asfaltové strechy, oprava, rekonštrukcia terás
- Oprava veterných dosiek, montáž obkladov - Lambéria
- Renovácia starej strechy - nová strešná konštrukcia

**0918 064 362** **Záruka práce**

**AUSTROTHERM**  
 Tepelné izolácie

**Predaj a výroba tepelných izolácií**

Fasáda | Strechy | Podlahy | Uniplatne | Systémy

www.austrotherm.sk

**Čujte.sk**

**Prvá pomoc pri úrazoch na svahu**

www.cujte.sk



# BOBRIA SILA V AKCII

VÝHODNÉ FEBRUÁROVÉ PONUKY

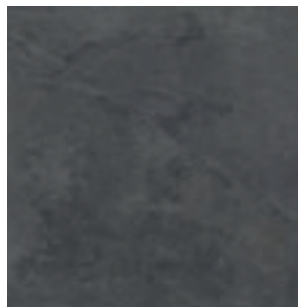


od 30 bal  
**8,99** m<sup>2</sup>  
od 60 bal  
**7,99** m<sup>2</sup>

Aktuálna cena: 10,99 €/m<sup>2</sup>

### DLAŽBA „METROPOLIS“ BEIGE 30 × 60 CM

Hrúbka 7,5 mm, trieda oteru 4. Protišmyková úprava R9. Mrazuvzdorná, rektifikovaná. Vhodná do interiéru aj exteriéru. Matný povrch, vzhľad dreva. 1,620 m<sup>2</sup>/balenie (9 ks). OBI č. 2325454 a i.

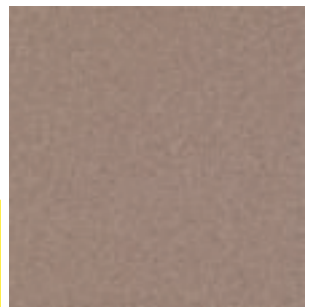


od 27 bal  
**9,99** m<sup>2</sup>  
od 54 bal  
**9,49** m<sup>2</sup>

Aktuálna cena: 10,79 €/m<sup>2</sup>

### DLAŽBA „ANTRACIT“

Rozmer 60 × 60 cm. Mrazuvzdorná a rektifikovaná. Do interiéru aj exteriéru. Vzhľad betónu, matný povrch. Hrúbka: 8 mm. Trieda oteruvzdornosti: PEI4 (vysoké zaťaženie). Trieda protišmykovosti: R10. Vhodná pre podlahové vykurovanie. Obsah balenia: 1,8 m<sup>2</sup> (5 ks). OBI č. 2425148



od 30 bal  
**7,99** m<sup>2</sup>  
od 60 bal  
**7,19** m<sup>2</sup>

Aktuálna cena: 9,99 €/m<sup>2</sup>

### DLAŽBA „GRANIT“

Rozmery: 30 × 30 cm, protišmykovosť R10, spekaná, farba tmavohnedá. Obsah balenia 1,62 m<sup>2</sup>. Vhodná do interiéru aj exteriéru. OBI č. 1951920



od 40 bal.  
**6,95** m<sup>2</sup>  
od 80 bal.  
**5,99** m<sup>2</sup>

Aktuálna cena: 8,15 €/m<sup>2</sup>

### OBKLAD „BARBADOS“

Rozmery: 9,2 × 37 cm, 1. trieda, farba béžová. Obsah balenia 0,48 m<sup>2</sup>. OBI č. 1216555



od 4 ks  
**56,99** ks  
od 10 ks  
**52,00** ks

Aktuálna cena: 69,99 €

### INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX“<sup>1</sup>

Dostupné veľkosti 60, 70, 80 a 90 cm, pravé/ľavé prevedenie, biela, rám z MDF dosky, stabilizačná vyplň voštiny. OBI č. 2129526 a i.



od 4 ks  
**89,99** ks  
od 10 ks  
**80,00** ks

Aktuálna cena: 99,99 €

### RÁMOVÉ FALCOVÉ INTERIÉROVÉ DVERE „VANILLA 10“<sup>1</sup>

Prevedenie: 60, 70, 80 a 90 cm, rámová konštrukcia bez voštiny, 3D fólia, orech taliansky. OBI č. 1539584 a i.

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)

<sup>1</sup>Cena bez zárubne a kovania.  
Platí od 7. 2. do 20. 2. 2025 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

# Banská Bystrica – „Mesto pod Urpínom“

Banská Bystrica či „Mesto pod Urpínom“, ako ju zvykneme neraz nazývať, je krajským mestom ležiacim vo Zvolenskej kotline. Jej historické jadro zdobia mnohé architektonické skvosty a novodobá história mesta je zasa spojená najmä so Slovenským národným povstaním v roku 1944, svedectvom čoho je Pamätník SNP s Múzeom SNP.

História Banskej Bystrice je nerozlučne spätá s ťažbou drahých kovov – striebra a medi. Vďaka nerastnému bohatstvu význam osady Bystrica v minulosti rýchlo stúpala a v roku 1255 ju uhorský kráľ Belo IV. udelením rozsiahlych privilégií povýšil na mesto. Práve v tomto roku oslavuje mesto 770. výročie udelenia mestských práv. Zlatou érou v histórii Banskej Bystrice bolo obdobie 15. a 16. storočia, keď tu pôsobila úspešná Thurzovsko-Fuggerovská me-

najznámejšou dominantou Námestia SNP v Banskej Bystrici. V minulosti mala viaceré názvy: Hodinová – z čias jej výstavby, Vážnicová – lebo stála vedľa budovy mestskej váhy, Zelená – kvôli sfarbeniu jej medenej strechy a od konca 19. storočia Šikmá - vďaka jej vychýleniu. S jej stavbou sa začalo v roku 1552, ale dnešná podoba veže je z čias barokovej prestavby po ničivom požiari v roku 1761. Spolu s obnovou historického námestia v rokoch 1993 – 96 došlo aj k jej komplexnej rekonštrukcii a odvtedy môžu návštevníci vystúpiť po 117 drevených schodoch na ochodzu veže, odkiaľ sa im naskytne nádherný výhľad nielen do hĺbky Námestia SNP, Kapitulskej ulice či na Mestský hrad, ale aj na okolité kopce Veľkej Fatry, Nízkych Tatier, Kremnických a Starohorských vrchov, v ktorých boli ukryté ložiská medi tak významné pri rozvoji mesta.



Kostol Nanebovzatia Panny Márie. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

diarska spoločnosť. Historické jadro Banskej Bystrice dnes zdobia mnohé stavby z tohto významného obdobia, ktoré dalo Bystrici prívlastok „medená“.

## Námestie SNP

Banskobystrické Námestie SNP patrí k najkrajším námestiam na Slovensku. Vzniklo poniže Mestského hradu a v reči Starobystričanov bolo označované ako rínek, pretože plnilo hlavne funkciu trhového miesta. Historický ráz získalo už koncom 14. storočia, hoci tu ešte nebola súvislá radová zástavba. K spájaniu domov do celku, tak ako ich vidíme dnes, došlo až na začiatku 16. storočia. Od roku 1955 je Námestie SNP spolu s areálom Mestského hradu vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu.

## Hodinová veža

Hodinová veža je najviditeľnejšou a

## Mestský hrad

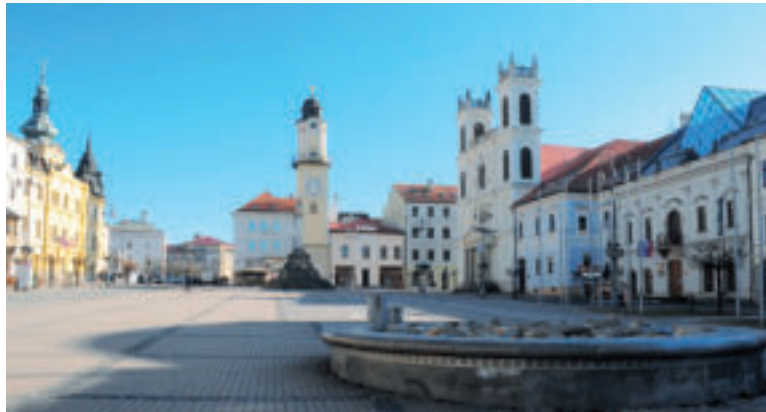
Mestský hrad vznikol na návrší, kde sa križovali významné obchodné cesty „Via Magna“. V hrade sídlili vysokí mestskí úradníci, richtár a zástupcovia cirkvi. Boli tu uložené najcennejšie poklady mesta.

Základ neskoršieho Mestského hradu tvoril farský **Kostol Nanebovzatia Panny Márie**, okolo ktorého v priebehu času pribudli ďalšie sakrálne a svetské stavby. Na rozdiel od kráľovských alebo šľachtických hradov Mestský hrad neplnil obytnú, ale len obrannú funkciu.

Do areálu Mestského hradu sa pôvodne vstupovalo cez Petermannovu vežu – donjon, opevnenú obytnú vežu, v ktorej bola vstupná brána s padacím mostom. Po veľkom požiari v roku 1500, kedy bol značne zničený aj hrad, pristavali k veži **Barbakán** – predsunutý opevnený vstup. Dokončený bol v roku 1512 a stal sa najdô-



Expozícia v exteriéri – Múzeum SNP. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica



Námestie SNP a Hodinová veža. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

ležitejšou časťou mestského opevnenia. Dnes je v jeho priestoroch na 1. poschodí umiestnená stála **Thurzo – Fugger zážitková expozícia** o histórii baníctva v Banskej Bystrici a okolí. Zábavným spôsobom a pomocou moderných technológií preniesie návštevníkov o vyše 500 rokov naspäť do čias, kedy malo mediárstvo, najmä v období najväčšieho rozkvetu mesta, v časoch Thurzovsko-Fuggerovskej spoločnosti a Medenej hámra, obrovský význam pre vtedajší svet. Pečať histórie na budove Barbakánu dotvára **banický orloj**. Dielo je symbolom baníctva v dávnej minulosti a tiež remeselníckej zručnosti obyvateľov mesta. Orloj je zhotovený z pozinkovanej ocele, ošetrenej polyuretánovým lakom po viacerých farebných vrstvách a má podobu „výkladnej skrinky“. Kompozícia orloja je vytvorená tromi samostatnými celkami, rozdelenými do troch políc. V pohybe je ho možné vidieť každú celú hodinu a večer je

obetia a stratách, ktoré spôsobil ľudstvu nacizmus v rokoch druhej svetovej vojny, viedli v roku 1955 k vzniku Múzea Slovenského národného povstania (Múzeum SNP). V priestoroch Pamätníka SNP si môžu návštevníci prezrieť stálu expozíciu „Slovensko v protifašistickom hnutí odporu Európy v rokoch 1939-1945“, ktorá je rozdelená do trinástich tematických celkov. Jej súčasťou je rozsiahla kolekcia autentických fotografií, krátke dokumentárne filmy, ktoré si môžu návštevníci prezrieť na plazmových obrazovkách a množstvo predmetov, rozmiestnených v jednotlivých vitrínach.

Expozícia v exteriéri, v parku pred Pamätníkom SNP predstavuje zbrane česko-slovenskej, nemeckej a sovietskej výroby, ale aj vozne improvizovaného pancierového vlaku Štefánik. Pri vstupe do areálu Múzea SNP upúta dopravné a bombardovacie lietadlo typu Li-2.



Banický orloj.

zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

i osvetlený.

Do areálu Mestského hradu bolo tiež začlenené **Pretórium**, kde mal svoje kancelárie richtár, a nachádzali sa tu dve miestnosti mestskej rady. Od roku 1969 patrí Pretórium Stredoslovenskej galérii. Moderný výstavný priestor na troch podlažiach a v piatich sálach, je v súčasnosti využívaný na prezentáciu krátkodobých výstav aktuálnych foriem súčasného domáceho a zahraničného umenia. Súčasťou Mestského hradu bol tiež **Matejev dom** a **Kostol sv. Kríža**.

## Múzeum Slovenského národného povstania

Vplyv Slovenského národného povstania na povojnový vývoj na Slovensku a potreba dokladovať a predovšetkým zachovať dokumentáciu o aktívnej účasti Slovákov v boji proti fašizmu a o utrpení,

## Zaujímajú aj ďalšie múzeá

Ak sa vydáte na potulky Banskou Bystricou, navštívíte aj ďalšie múzeá. Spomenúť môžeme **Stredoslovenské múzeum**, ktorého expozície sa nachádzajú v priestoroch Thurzovho domu, tiež v Matejovom dome a Tihányiovskom kaštieli.

V mestskej časti Banskej Bystrice – Kynceľová nájdete zasa unikátne **Múzeum máp**. Ide o jediné zážitkové múzeum máp na Slovensku, ktoré vám predstaví svet kartografie, mapovania, maľovaných máp a rôznych zaujímavostí neuviednou a atraktívnou, zážitkovou formou.

Históriu dejín pošty a poštovníctva na Slovensku záujemcom poodhalí **Poštové múzeum**.

Informácie poskytna Oblasťná organizácia cestovného ruchu Stredné Slovensko a **Vísit Banská Bystrica**.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

UŽ OD  
499 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

 **galerica**  
ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU



DOM  
KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

## KAVOVARY5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT  
ZO STRÁNKY [WWW.DOMKAVY.SK](http://WWW.DOMKAVY.SK) ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

## 3-MESAČNÝ BALÍČEK ZA ZVÝHODNENÚ CENU



KOLAGÉN  
FORTE 2 v 1 112,92  
EUR

HOVÄDZÍ  
KOLAGÉN  
FORTE 95,76  
EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

  
MEDIKA  
EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.



Žilinu sa rozhodne  
oplatí navštíviť

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**MONTTER**

ROČNÉ  
12  
SKÚSENOSTÍ

ZIMNÉ ZÁHRADY  
PERGOLY  
ZASKLENIE

AJ BEZ MONTÁŽE  
ušetríte takmer **50%**

0919 383 881  
www.montter.sk

objednavky@montter.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Stannah

**-10%  
ZĽAVA**



Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať

Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Soťáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162** • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaniami. Platí do 21.02.2025

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ WAPKY  
BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA  
www.bombafasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁCE

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025**

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

**SKLENÍKOVĽO**  
- SKLENÍKY  
- KRYCIE PLACHTY  
**NAJNIŽŠIE CENY!!**  
**+421 915 516 672**  
www.sklenikovo.sk  
DOPRAVA ZADARMO

**čujte.sk**

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES !!!**

**ECO Energy** www.ecoenergy.sk  
info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

Fotovoltaická elektrárň **3,18kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka  
25 ROKOV

Zaplatíte len  
**2690€\***

\*Cena vrátane montáže

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

Špeciálna ponuka  
Ak si zaobstaráte 5kW elektrárň  
**DOSTANETE 10kW**

menič napätia  
namiesto 5kW  
v úžasnej  
cene

**3390€**



11ks

10kW Menič

Akcia na 10kW menič  
Platí pre prvých 50  
zákazníkov

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

Zaplatíte len  
**4290€\***

\*Cena vrátane montáže



Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca