

BRATISLAVSKO západ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 106 540 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk
**FN Motol Praha
prijme**

LÉKAŘE

pro oddelení primární péče

 Požadavek špecializovaná spôsobilosť v oboru
Všeobecné praktické lékařství pro dospělé

Nájemní byt zajištěn

 Kontakt: +420 22 44 33 683
mmmikulecka@seznam.cz

!!! REKVALIFIKUJTE SA !!!

v perspektívnom odbore

 Ministerstvom školstva SR akreditované nadstavbové
štúdium pre získanie elektrotechnickej kvalifikácie

ELEKTROTECHNICKÉ MINIMUM +\$21

 Určené pre osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie,
ktoré majú záujem uplatniť sa v oblasti elektrotechniky

Začiatok vzdelávania: 11. apríl 2025

 Prednášky cez internet bez nutnosti cestovať do Žiliny.
Kurzy preplácajú Úrady práce zamestnaným a aj nezamestnaným.
MARKAB s.r.o., A.Rudnaya 21, Žilina, oprávnená vzdel.org.
www.markab.sk, 041/5626 188, markab@markab.sk

 • stáhanie • likvidácie
• výnos • prenos nábytku

JOŽOVCI

 0911 107 792
0903 594 868

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

NEVYHADZUJTE KNIHY
DARUJTE ICH NÁM

0907 701 786

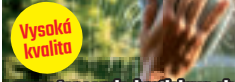
REZANIE BETÓNU

 KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

 otvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk
UMÝVANIE OKIEN

 UPRATOVANIE
TEPOVANIE

 Vysoká
kvalita

www.topservis-bratislava.sk

0908 437 079

INZERCIA

0905 719 132

Vykupujem gramofónové
LP platne

0908 113 248


Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu


PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV**
- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €
od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: min. 1 130 € - 1 600 €
od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

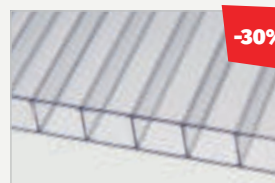
Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Blížšie informácie:

 tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

AKCIA NA POLYKARBONÁT
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA
eshop.zenitsk.sk/akcia


-30%

 Ultralight 2/10 číra
9,74 €/m² s DPH


-30%

 Exolon 5X/16 2UV šedá
16,92 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

 KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
Tesárske pokrývačské klampiarske práce

- Inštalácia plechových striech
- Plechové obruby komínov
- Renovácie garážové strechy - nová a stará strecha
- Oprava žľabov, nové žľaby
- Asfaltové strechy, oprava, rekonštrukcia terás
- Oprava veterných dosiek, montáž obkladov - Lambéria
- Renovácia starej strechy - nová strešná konštrukcia


0918 064 362
Záruka práce

Bezplatný týždenník

BRATISLAVSKO
západ

EV 6238/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (106.540 domácností)

Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova
Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, De-
vínska Nová Ves, Devín, Horský park,
Žáhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce,
Čunovo, Koliba, KramáreVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30330	HĽOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Začal sa zber liekového odpadu

Jarný turnus zberu liekového odpadu začína vo februári 2025. Všetci pacienti môžu nepotrebované lieky odniesť do ktorejkoľvek lekárne. Informoval o tom Štátny ústav pre kontrolu liečiv.

Nepotrebované lieky a lieky po expirácii môžu pacienti odniesť do ktorejkoľvek lekárne. Štátny ústav pre kontrolu liečiv upozorňuje, že nepotrebované lieky predstavujú ekologickú aj finančnú záťaž. „Lieky nikdy nevyhadzujte do toaliet,“ zdôrazňuje riaditeľ štátneho ústavu Roman Dorčík. Môžu kontaminovať pôdu a podzemné vody, čím ohrozujú životné prostredie aj verejné zdravie.

Ako lieky odovzdať

Lieky je potrebné odovzdať iba vo vnútornom obale, ako je blister, sklenená alebo plastová nádoba, hliníková tuba a podobne. Vonkajší obal a príbalový leták patria do komunálneho odpadu a môžu sa recyklovať.

Medzi liekový odpad nepatria:

- výživové a potravinové doplnky (vrátane vitamínov a čajov),
- homeopatiká,
- zdravotnícke pomôcky,
- kozmetika,
- ihly (okrem tých, ktoré sú súčasťou pôvodného balenia lieku),
- vonkajšie obaly liekov a príbalové letáky.

Tento druh odpadu lekárne nie je povinná prevziať.

„Všetkým lekárňam aj pacientom ďakujeme za spoluprácu pri tomto dôležitom procese. Spoločne prispievame k ochrane životného prostredia a tiež šetreniu verejných financií,“ uzavrel Dorčík.

Fakty a čísla za rok 2024:

Za rok 2024 sa vyzbieralo viac ako 291 ton liekového odpadu z lekární. Prostriedky vynaložené na zber predstavujú viac ako 970 tisíc eur s DPH.

Počas jarného zberu sa vyzbieralo 237 ton odpadu, kým počas jesenného zberu to bolo približne 54 ton. Uvedené množstvo predstavuje kumulovaný odpad z jesenného turnusu v roku 2023 a jarného zberu tohto roka, ktoré sa z technických príčin uskutočnili spoločne. V roku 2023 sa jesenný zber neuskutočnil kvôli dočasnému uzavretiu spaľovni určených na likvidáciu nebezpečného liekového odpadu.



» ren

zdroj foto Pexels pixabay/

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku - BRATISLAVA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bezúhonnosťcorado@corado.sk
0948 116 981**PALIVOVÉ
DREVO**
POLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY
Ku každej objednávke
hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213**čujte.sk**Prvá pomoc
pri úrazoch na svahu

www.cujte.sk

čujte.skŽilinu sa rozhodne
oplatí navštíviť

www.cujte.sk

AUSTROTHERM
Tepelné izoláciePredaj a výroba
tepelných izolácií

Fasáda | Strechy | Podlahy | Uniplatne | Systémy

www.austrotherm.sk



BOBRIA SILA V AKCII

VÝHODNÉ FEBRUÁROVÉ PONUKY

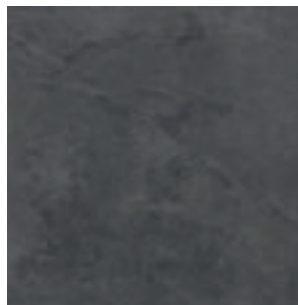


od 30 bal
8,99 m²
od 60 bal
7,99 m²

Aktuálna cena: 10,99 €/m²

DLAŽBA „METROPOLIS“ BEIGE 30 × 60 CM

Hrúbka 7,5 mm, trieda oteru 4. Protišmyková úprava R9. Mrazuvzdorná, rektifikovaná. Vhodná do interiéru aj exteriéru. Matný povrch, vzhľad dreva. 1,620 m²/balenie (9 ks). OBI č. 2325454 a i.



od 27 bal
9,99 m²
od 54 bal
9,49 m²

Aktuálna cena: 10,79 €/m²

DLAŽBA „ANTRACIT“

Rozmer 60 × 60 cm. Mrazuvzdorná a rektifikovaná. Do interiéru aj exteriéru. Vzhľad betónu, matný povrch. Hrúbka: 8 mm. Trieda oteruvzdornosti: PEI4 (vysoké zaťaženie). Trieda protišmykovosti: R10. Vhodná pre podlahové vykurovanie. Obsah balenia: 1,8 m² (5 ks). OBI č. 2425148



od 30 bal
7,99 m²
od 60 bal
7,19 m²

Aktuálna cena: 9,99 €/m²

DLAŽBA „GRANIT“

Rozmery: 30 × 30 cm, protišmykovosť R10, spekaná, farba tmavohnedá. Obsah balenia 1,62 m². Vhodná do interiéru aj exteriéru. OBI č. 1951920



od 40 bal.
6,95 m²
od 80 bal.
5,99 m²

Aktuálna cena: 8,15 €/m²

OBKLAD „BARBADOS“

Rozmery: 9,2 × 37 cm, 1. trieda, farba béžová. Obsah balenia 0,48 m². OBI č. 1216555



od 4 ks
56,99 ks
od 10 ks
52,00 ks

Aktuálna cena: 69,99 €

INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX“¹

Dostupné veľkosti 60, 70, 80 a 90 cm, pravé/ľavé prevedenie, biela, rám z MDF dosky, stabilizačná vyplň voštiny. OBI č. 2129526 a i.



od 4 ks
89,99 ks
od 10 ks
80,00 ks

Aktuálna cena: 99,99 €

RÁMOVÉ FALCOVÉ INTERIÉROVÉ DVERE „VANILLA 10“¹

Prevedenie: 60, 70, 80 a 90 cm, rámová konštrukcia bez voštiny, 3D fólia, orech taliansky. OBI č. 1539584 a i.

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena bez zárubne a kovania.
Platí od 7. 2. do 20. 2. 2025 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Banská Bystrica – „Mesto pod Urpínom“

Banská Bystrica či „Mesto pod Urpínom“, ako ju zvykneme neraz nazývať, je krajským mestom ležiacim vo Zvolenskej kotline. Jej historické jadro zdobia mnohé architektonické skvosty a novodobá história mesta je zasa spojená najmä so Slovenským národným povstaním v roku 1944, svedectvom čoho je Pamätník SNP s Múzeom SNP.

História Banskej Bystrice je nerozlučne spätá s ťažbou drahých kovov – striebra a medi. Vďaka nerastnému bohatstvu význam osady Bystrica v minulosti rýchlo stúpala a v roku 1255 ju uhorský kráľ Belo IV. udelením rozsiahlych privilégií povýšil na mesto. Práve v tomto roku oslavuje mesto 770. výročie udelenia mestských práv. Zlatou érou v histórii Banskej Bystrice bolo obdobie 15. a 16. storočia, keď tu pôsobila úspešná Thurzovsko-Fuggerovská me-

najznámejšou dominantou Námestia SNP v Banskej Bystrici. V minulosti mala viaceré názvy: Hodinová – z čias jej výstavby, Vážnicová – lebo stála vedľa budovy mestskej váhy, Zelená – kvôli sfarbeniu jej medenej strechy a od konca 19. storočia Šikmá - vďaka jej vychýleniu. S jej stavbou sa začalo v roku 1552, ale dnešná podoba veže je z čias barokovej prestavby po ničivom požiari v roku 1761. Spolu s obnovou historického námestia v rokoch 1993 – 96 došlo aj k jej komplexnej rekonštrukcii a odvtedy môžu návštevníci vystúpiť po 117 drevených schodoch na ochodzu veže, odkiaľ sa im naskytne nádherný výhľad nielen do hĺbky Námestia SNP, Kapitulskej ulice či na Mestský hrad, ale aj na okolité kopce Veľkej Fatry, Nízkych Tatier, Kremnických a Starohorských vrchov, v ktorých boli ukryté ložiská medi tak významné pri rozvoji mesta.



Kostol Nanebovzatia Panny Márie. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

diarska spoločnosť. Historické jadro Banskej Bystrice dnes zobia mnohé stavby z tohto významného obdobia, ktoré dalo Bystrici prívlastok „medená“.

Námestie SNP

Banskobystrické Námestie SNP patrí k najkrajším námestiam na Slovensku. Vzniklo poniže Mestského hradu a v reči Starobystričanov bolo označované ako rínek, pretože plnilo hlavne funkciu trhového miesta. Historický ráz získalo už koncom 14. storočia, hoci tu ešte nebola súvislá radová zástavba. K spájaniu domov do celku, tak ako ich vidíme dnes, došlo až na začiatku 16. storočia. Od roku 1955 je Námestie SNP spolu s areálom Mestského hradu vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu.

Hodinová veža

Hodinová veža je najviditeľnejšou a

Mestský hrad

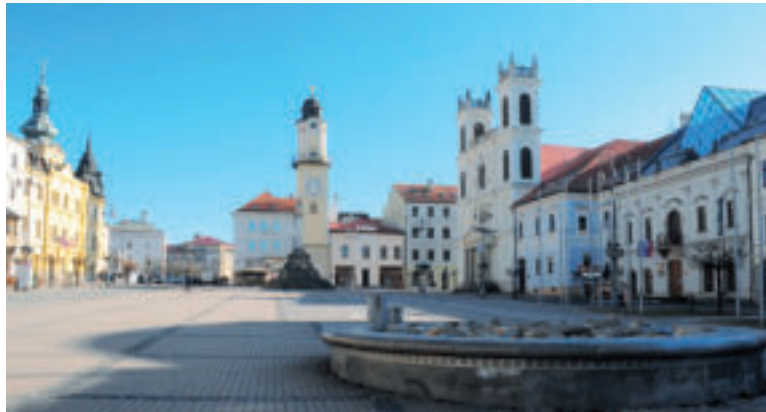
Mestský hrad vznikol na návrší, kde sa križovali významné obchodné cesty „Via Magna“. V hrade sídlili vysokí mestskí úradníci, richtár a zástupcovia cirkvi. Boli tu uložené najcennejšie poklady mesta.

Základ neskoršieho Mestského hradu tvoril farský **Kostol Nanebovzatia Panny Márie**, okolo ktorého v priebehu času pribudli ďalšie sakrálne a svetské stavby. Na rozdiel od kráľovských alebo šľachtických hradov Mestský hrad neplnil obytnú, ale len obrannú funkciu.

Do areálu Mestského hradu sa pôvodne vstupovalo cez Petermannovu vežu – donjon, opevnenú obytnú vežu, v ktorej bola vstupná brána s padacím mostom. Po veľkom požiari v roku 1500, kedy bol značne zničený aj hrad, pristavali k veži **Barbakán** – predsunutý opevnený vstup. Dokončený bol v roku 1512 a stal sa najdô-



Expozícia v exteriéri – Múzeum SNP. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica



Námestie SNP a Hodinová veža. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

ležitejšou časťou mestského opevnenia. Dnes je v jeho priestoroch na 1. poschodí umiestnená stála **Thurzo – Fugger zážitková expozícia** o histórii baníctva v Banskej Bystrici a okolí. Zábavným spôsobom a pomocou moderných technológií preniesie návštevníkov o vyše 500 rokov naspäť do čias, kedy malo mediárstvo, najmä v období najväčšieho rozkvetu mesta, v časoch Thurzovsko-Fuggerovskej spoločnosti a Medenej hámra, obrovský význam pre vtedajší svet. Pečať histórie na budove Barbakánu dotvára **banický orloj**. Dielo je symbolom baníctva v dávnej minulosti a tiež remeselníckej zručnosti obyvateľov mesta. Orloj je zhotovený z pozinkovanej ocele, ošetrenej polyuretánovým lakom po viacerých farebných vrstvách a má podobu „výkladnej skrinky“. Kompozícia orloja je vytvorená tromi samostatnými celkami, rozdelenými do troch políc. V pohybe je ho možné vidieť každú celú hodinu a večer je

obetia a stratách, ktoré spôsobil ľudstvu nacizmus v rokoch druhej svetovej vojny, viedli v roku 1955 k vzniku Múzea Slovenského národného povstania (Múzeum SNP). V priestoroch Pamätníka SNP si môžu návštevníci prezrieť stálu expozíciu „Slovensko v protifašistickom hnutí odporu Európy v rokoch 1939-1945“, ktorá je rozdelená do trinástich tematických celkov. Jej súčasťou je rozsiahla kolekcia autentických fotografií, krátke dokumentárne filmy, ktoré si môžu návštevníci prezrieť na plazmových obrazovkách a množstvo predmetov, rozmiestnených v jednotlivých vitrínach.

Expozícia v exteriéri, v parku pred Pamätníkom SNP predstavuje zbrane česko-slovenskej, nemeckej a sovietskej výroby, ale aj vozne improvizovaného pancierového vlaku Štefánik. Pri vstupe do areálu Múzea SNP upúta dopravné a bombardovacie lietadlo typu Li-2.



Banický orloj.

zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

i osvetlený.

Do areálu Mestského hradu bolo tiež začlenené **Pretórium**, kde mal svoje kancelárie richtár, a nachádzali sa tu dve miestnosti mestskej rady. Od roku 1969 patrí Pretórium Stredoslovenskej galérii. Moderný výstavný priestor na troch podlažiach a v piatich sálach, je v súčasnosti využívaný na prezentáciu krátkodobých výstav aktuálnych foriem súčasného domáceho a zahraničného umenia. Súčasťou Mestského hradu bol tiež **Matejov dom** a **Kostol sv. Kríža**.

Múzeum Slovenského národného povstania

Vplyv Slovenského národného povstania na povojnový vývoj na Slovensku a potreba dokladovať a predovšetkým zachovať dokumentáciu o aktívnej účasti Slovákov v boji proti fašizmu a o utrpení,

Zaujímajú aj ďalšie múzeá

Ak sa vydáte na potulky Banskou Bystricou, navštívíte aj ďalšie múzeá. Spomenúť môžeme **Stredoslovenské múzeum**, ktorého expozície sa nachádzajú v priestoroch Thurzovho domu, tiež v Matejovom dome a Tihányiovskom kaštieli.

V mestskej časti Banskej Bystrice – Kynceľová nájdete zasa unikátne **Múzeum máp**. Ide o jediné zážitkové múzeum máp na Slovensku, ktoré vám predstaví svet kartografie, mapovania, maľovaných máp a rôznych zaujímavostí neuviednou a atraktívnou, zážitkovou formou.

Históriu dejín pošty a poštovníctva na Slovensku záujemcom poodhalí **Poštové múzeum**.

Informácie poskytna Oblasťná organizácia cestovného ruchu Stredné Slovensko a Vísit Banská Bystrica.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

 **galerica**
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVARY5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

3-MESAČNÝ BALÍČEK ZA ZVÝHODNENÚ CENU



KOLAGÉN
FORTE 2 v 1 **112,92**
EUR

95,76
EUR HOVÄDZÍ
KOLAGÉN
FORTE

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*


Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.



Ako správne
užívať paracetamol

www.cujte.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTTER

ROČNÉ
12
SKÚSENOSTÍ

ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE

AJ BEZ MONTÁŽE
ušetríte takmer **50%**

0919 383 881
www.montter.sk

objednavky@montter.sk

POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Stannah

**-10%
ZĽAVA**



Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 21.02.2025

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



DOPRAVA ZADARMO

SKLENÍKOV

- SKLENÍKY
- KRYCIE PLACHTY

NAJNIŽŠIE CENY!!

+421 915 516 672

www.sklenikovo.sk

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES !!!

ECOEnergy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárň **3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka
25 ROKOV

Zaplatíte len
2690€*

*Cena vrátane montáže

!!! NEPREMEŠKAJTE !!!

Špeciálna ponuka

Ak si zaobstaráte 5kW elektrárň

DOSTANETE 10kW

menič napätia
namiesto 5kW
v úžasnej
cene

3390€



8kva

10kw Menič

Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže



Záručný servis
zabezpečuje
výrobca