

# DUNAJSKOSTREDSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 320 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)


REKONŠTRUKCIE STRIECH | STRECHY NA KLÚČ

Viac informácií v predajni - 0951 444 444  
0905 746 124
[www.strechyokoc.sk](http://www.strechyokoc.sk)  
[strecha@strecha.ws](mailto:strecha@strecha.ws)


## 100 € ZĽAVA

z každého nákupu

platnosť do 30.6.2025

GLAZÚROVANIE  
VANÍ„Už 30 rokov  
od firmy  
MOLNAR“0903 405 588  
0905 983 602

INZERCIA

0910 973 657

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov pre oblasť

Dunajská Streda

Mzda: 5,50 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní  
kurzu OS – NUTNÉ0948 137 340 • [andrej.kacer@guarding.sk](mailto:andrej.kacer@guarding.sk)  
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

PÔŽIČKY

od 18-80 ROKOV

od 400€ do 30 000€

0918 709 028

[www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)


Dunajskostredsko

doctor optic

# KOMPLETT DIOPTRIÁS SZEMÜVEGEK

KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ TÜKRÖZÖDÉSMENTES BEVONAT

## 49<sup>90</sup> €

KORZO  
BÉLU BARTÓKA 30  
DUNAJSKÁ STREDA  
0947 955 055

AZ AKCIÓ A KÉSZLET EREJÉIG SINGLE-FOCUS LENCSEK 1.5 ÉS KIVÁLASZTOTT  
SZEMÜVEGKERETEKRE ÉRVÉNYES.
 OPTIKADROPTIK  DR.OPTIK\_SK

 [WWW.DROPTIC.SK](http://WWW.DROPTIC.SK)

Bezplatný týždenník

DUNAJSKOSTREDSKO

EV 6237/24

vydáva spoločnosť  
REGIONPRESS  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11  
903 01 SENEČ  
dunajskostredsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132  
Edita Schubertová 0910 922 916  
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

Distribúcia:  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (34.320 domácností)

päť týždňe:

Samorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čižická Radvaň, Dolný Štál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ochrady, Okoť, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Baka, Baloň, Dunajský Klátov, Jurová, Kostolné Kračany, Kráľovičove Kračany, Kúttniky, Lúča na Ostrove, Medvedov, Povoda, Topolníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove

nepäť týždňe:

Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovce, Holice, Horný Bar, Štvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslav, Lehnice, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Šamorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVIČKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽČANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČANSKO-DCA-HL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

## Začal sa zber liekového odpadu

Jarný turnus zberu liekového odpadu začína vo februári 2025. Všetci pacienti môžu nespotrebované lieky odniesť do ktorejkoľvek lekáreň. Informoval o tom Štátny ústav pre kontrolu liečiv.

Nespotrebované lieky a lieky po expirácii môžu pacienti odniesť do ktorejkoľvek lekáreň. Štátny ústav pre kontrolu liečiv upozorňuje, že nespotrebované lieky predstavujú ekologickú aj finančnú záťaž. „Lieky nikdy nevyhadzujte do toaliet,“ zdôrazňuje riaditeľ štátneho ústavu Roman Dorčík. Môžu kontaminovať pôdu a podzemné vody, čím ohrozujú životné prostredie aj verejné zdravie.

### Ako lieky odovzdať

Lieky je potrebné odovzdať iba vo vnútornom obale, ako je blister, sklenená alebo plastová nádoba, hliníková tuba a podobne. Vonkajší obal a príbalový leták patria do komunálneho odpadu a môžu sa recyklovať.

### Medzi liekový odpad nepatria:

- výživové a potravinové doplnky (vrátane vitamínov a čajov),
- homeopatiká,
- zdravotnícke pomôcky,
- kozmetika,
- ihly (okrem tých, ktoré sú súčasťou pôvodného balenia lieku),
- vonkajšie obaly liekov a príbalové letáky.

Tento druh odpadu lekáreň nie je povinná prevziať.

„Všetkým lekárniam aj pacientom ďakujeme za spoluprácu pri tomto dôležitom procese. Spoločne prispievame k ochrane životného prostredia a tiež šetreniu verejných financií,“ uzavrel Dorčík.

### Fakty a čísla za rok 2024:

Za rok 2024 sa vyzbieralo viac ako 291 ton liekového odpadu z lekární. Prostriedky vynaložené na zber predstavujú viac ako 970 tisíc eur s DPH.

Počas jarného zberu sa vyzbieralo 237 ton odpadu, kým počas jesenného zberu to bolo približne 54 ton. Uvedené množstvo predstavuje kumulovaný odpad z jesenného turnusu v roku 2023 a jarného zberu tohto roka, ktoré sa z technických príčin uskutočnili spoločne. V roku 2023 sa jesenný zber neuskutočnil kvôli dočasnému uzavretiu spaľovní určených na likvidáciu nebezpečného liekového odpadu.



» ren  
zdroj foto Pexels pixabay

Allianz Kooperativa COLONADE UNION  
VIENNA INSURANCE GROUP POISTOVŇA

**P.L.S. s.r.o. Ing. Peter Leporis**  
sprostredkovateľ poistenia, úverov a leasingu - člen skupiny respect.

**Ponúkame poistenie:**  
• osôb • majetku • podnikateľov  
• cestovné • vozidiel

**Vyberte si najvýhodnejšie poistenie**

Hlavná 21/1, P.O.Box 181, 929 01 Dunajská Streda  
tel./fax: 031/552 47 37, mobil: 0907 742 798, 0905 988 039, 0905 524 737  
Hlavná 45, 931 01 Samorín - mobil: 0905 491 878

**e-mail: Leporis@nextra.sk**

Generali UNIQA wustenrot CSOB KOMUNÁLNA POISTOVŇA a iné

Záhrady Zajo  
**Pravý pomocník**  
pre váš dom, záhradu, pozemok a firmu

1. Zabezpečenie orezu a výrubu stromov pre bezpečnosť a estetiku Vašich pozemkov
2. Komplexné údržby záhrad a firiem
3. Úpravy záhrad a pozemkov
4. Strihanie živých plotov
5. Tvarovania stromov a kríkov
6. Pravidelné kosenia
7. Kosenia neudržiavaných plôch
8. Revitalizácia zanedbaných záhrad a pozemkov
9. Vypratávanie a upratovanie poväť, garáží, pivníc atď
10. Príprava nehnuteľnosti na prenájom a predaj
11. Rozoberanie šôp a menších objektov
12. Odvoz odpadu možný po dohode na mieste

**0910 681 892** zahradyzajo@gmail.com

**FN Motol Praha**  
prijme  
FN MOTOL

**LÉKAŘE**  
pro oddělení primární péče

Požadavek specializovaná způsobilost v oboru  
Všeobecné praktické lékařství pro dospělé

Nájemní byt zajištěn

Kontakt: +420 22 44 33 683  
mmmikulecka@seznam.cz

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**

**PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**

8- 12- 15 TÝŽ.  
MLÁDKY RÔZNEJ FARBY

AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI  
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

Po prečítaní  
noviny odhodte  
do triedeného  
odpadu / PAPIER /

Color-Dent

Teljeskörű fogászati szakrendelő  
**Dr. Deák Henrietta**  
Egyszerű, gyors, fájdalmentes

**Ingyenes állapotfelmérés**

előtte utána

előtte utána

Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd,  
forduljon hozzánk bizalommal!  
„Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!”

Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.  
(Árkádtól 5 perc sétára)  
Tel. szám: +36-30/60-99-252  
www.colordent.hu, info@colordent.hu



# BOBRIA SILA V AKCII

VÝHODNÉ FEBRUÁROVÉ PONUKY

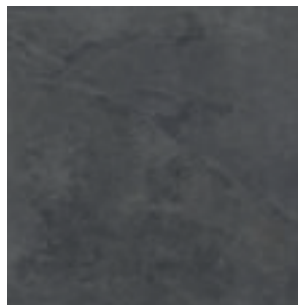


od 30 bal  
**8,99** m<sup>2</sup>  
od 60 bal  
**7,99** m<sup>2</sup>

Aktuálna cena: 10,99 €/m<sup>2</sup>

## DLAŽBA „METROPOLIS“ BEIGE 30 × 60 CM

Hrúbka 7,5 mm, trieda oteru 4. Protišmyková úprava R9. Mrazuvzdorná, rektifikovaná. Vhodná do interiéru aj exteriéru. Matný povrch, vzhľad dreva. 1,620 m<sup>2</sup>/balenie (9 ks). OBI č. 2325454 a i.



od 27 bal  
**9,99** m<sup>2</sup>  
od 54 bal  
**9,49** m<sup>2</sup>

Aktuálna cena: 10,79 €/m<sup>2</sup>

## DLAŽBA „ANTRACIT“

Rozmer 60 × 60 cm. Mrazuvzdorná a rektifikovaná. Do interiéru aj exteriéru. Vzhľad betónu, matný povrch. Hrúbka: 8 mm. Trieda oteruvzdornosti: PEI4 (vysoké zaťaženie). Trieda protišmykovosti: R10. Vhodná pre podlahové vykurovanie. Obsah balenia: 1,8 m<sup>2</sup> (5 ks). OBI č. 2425148



od 30 bal  
**7,99** m<sup>2</sup>  
od 60 bal  
**7,19** m<sup>2</sup>

Aktuálna cena: 9,99 €/m<sup>2</sup>

## DLAŽBA „GRANIT“

Rozmery: 30 × 30 cm, protišmykovosť R10, spekaná, farba tmavohnedá. Obsah balenia 1,62 m<sup>2</sup>. Vhodná do interiéru aj exteriéru. OBI č. 1951920



od 40 bal.  
**6,95** m<sup>2</sup>  
od 80 bal.  
**5,99** m<sup>2</sup>

Aktuálna cena: 8,15 €/m<sup>2</sup>

## OBKLAD „BARBADOS“

Rozmery: 9,2 × 37 cm, 1. trieda, farba béžová. Obsah balenia 0,48 m<sup>2</sup>. OBI č. 1216555



od 4 ks  
**56,99** ks  
od 10 ks  
**52,00** ks

Aktuálna cena: 69,99 €

## INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX“<sup>1</sup>

Dostupné veľkosti 60, 70, 80 a 90 cm, pravé/ľavé prevedenie, biela, rám z MDF dosky, stabilizačná vyplň voštiny. OBI č. 2129526 a i.



od 4 ks  
**89,99** ks  
od 10 ks  
**80,00** ks

Aktuálna cena: 99,99 €

## RÁMOVÉ FALCOVÉ INTERIÉROVÉ DVERE „VANILLA 10“<sup>1</sup>

Prevedenie: 60, 70, 80 a 90 cm, rámová konštrukcia bez voštiny, 3D fólia, orech taliansky. OBI č. 1539584 a i.

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)

<sup>1</sup>Cena bez zárubne a kovania.  
Platí od 7. 2. do 20. 2. 2025 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

# Banská Bystrica – „Mesto pod Urpínom“

Banská Bystrica či „Mesto pod Urpínom“, ako ju zvykneme neraz nazývať, je krajským mestom ležiacim vo Zvolenskej kotline. Jej historické jadro zdobia mnohé architektonické skvosty a novodobá história mesta je zasa spojená najmä so Slovenským národným povstaním v roku 1944, svedectvom čoho je Pamätník SNP s Múzeom SNP.

História Banskej Bystrice je nerozlučne spätá s ťažbou drahých kovov – striebra a medi. Vďaka nerastnému bohatstvu význam osady Bystrica v minulosti rýchlo stúpala a v roku 1255 ju uhorský kráľ Belo IV. udelením rozsiahlych privilégií povýšil na mesto. Práve v tomto roku oslavuje mesto 770. výročie udelenia mestských práv. Zlatou érou v histórii Banskej Bystrice bolo obdobie 15. a 16. storočia, keď tu pôsobila úspešná Thurzovsko-Fuggerovská me-

najznámejšou dominantou Námestia SNP v Banskej Bystrici. V minulosti mala viaceré názvy: Hodinová – z čias jej výstavby, Vážnicová – lebo stála vedľa budovy mestskej váhy, Zelená – kvôli sfarbeniu jej medenej strechy a od konca 19. storočia Šikmá - vďaka jej vychýleniu. S jej stavbou sa začalo v roku 1552, ale dnešná podoba veže je z čias barokovej prestavby po ničivom požiari v roku 1761. Spolu s obnovou historického námestia v rokoch 1993 – 96 došlo aj k jej komplexnej rekonštrukcii a odvtedy môžu návštevníci vystúpiť po 117 drevených schodoch na ochodzu veže, odkiaľ sa im naskytne nádherný výhľad nielen do hĺbky Námestia SNP, Kapitulskej ulice či na Mestský hrad, ale aj na okolité kopce Veľkej Fatry, Nízkych Tatier, Kremnických a Starohorských vrchov, v ktorých boli ukryté ložiská medi tak významné pri rozvoji mesta.



Kostol Nanebovzatia Panny Márie. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

diarska spoločnosť. Historické jadro Banskej Bystrice dnes zdobia mnohé stavby z tohto významného obdobia, ktoré dalo Bystrici prívlastok „medená“.

## Námestie SNP

Banskobystrické Námestie SNP patrí k najkrajším námestiam na Slovensku. Vzniklo poniže Mestského hradu a v reči Starobystričanov bolo označované ako rínek, pretože plnilo hlavne funkciu trhového miesta. Historický ráz získalo už koncom 14. storočia, hoci tu ešte nebola súvislá radová zástavba. K spájaniu domov do celku, tak ako ich vidíme dnes, došlo až na začiatku 16. storočia. Od roku 1955 je Námestie SNP spolu s areálom Mestského hradu vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu.

## Hodinová veža

Hodinová veža je najviditeľnejšou a

## Mestský hrad

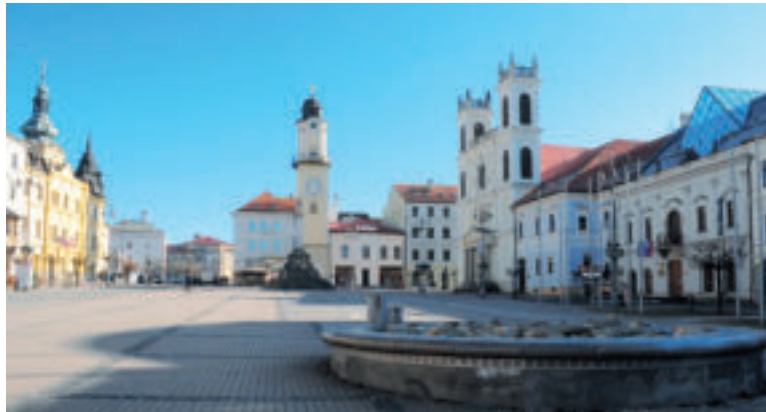
Mestský hrad vznikol na návrší, kde sa križovali významné obchodné cesty „Via Magna“. V hrade sídlili vysokí mestskí úradníci, richtár a zástupcovia cirkvi. Boli tu uložené najcennejšie poklady mesta.

Základ neskoršieho Mestského hradu tvoril farský **Kostol Nanebovzatia Panny Márie**, okolo ktorého v priebehu času pribudli ďalšie sakrálne a svetské stavby. Na rozdiel od kráľovských alebo šľachtických hradov Mestský hrad neplnil obytnú, ale len obrannú funkciu.

Do areálu Mestského hradu sa pôvodne vstupovalo cez Petermannovu vežu – donjon, opevnenú obytnú vežu, v ktorej bola vstupná brána s padacím mostom. Po veľkom požiari v roku 1500, kedy bol značne zničený aj hrad, pristavali k veži **Barbakán** – predsunutý opevnený vstup. Dokončený bol v roku 1512 a stal sa najdô-



Expozícia v exteriéri – Múzeum SNP. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica



Námestie SNP a Hodinová veža. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

ležitejšou časťou mestského opevnenia. Dnes je v jeho priestoroch na 1. poschodí umiestnená stála **Thurzo – Fugger zážitková expozícia** o histórii baníctva v Banskej Bystrici a okolí. Zábavným spôsobom a pomocou moderných technológií preniesie návštevníkov o vyše 500 rokov naspäť do čias, kedy malo mediárstvo, najmä v období najväčšieho rozkvetu mesta, v časoch Thurzovsko-Fuggerovskej spoločnosti a Medenej hámra, obrovský význam pre vtedajší svet. Pečať histórie na budove Barbakánu dotvára **banický orloj**. Dielo je symbolom baníctva v dávnej minulosti a tiež remeselníckej zručnosti obyvateľov mesta. Orloj je zhotovený z pozinkovanej ocele, ošetrenej polyuretánovým lakom po viacerých farebných vrstvách a má podobu „výkladnej skrinky“. Kompozícia orloja je vytvorená tromi samostatnými celkami, rozdelenými do troch políc. V pohybe je ho možné vidieť každú celú hodinu a večer je

obetia a stratách, ktoré spôsobil ľudstvu nacizmus v rokoch druhej svetovej vojny, viedli v roku 1955 k vzniku Múzea Slovenského národného povstania (Múzeum SNP). V priestoroch Pamätníka SNP si môžu návštevníci prezrieť stálu expozíciu „Slovensko v protifašistickom hnutí odporu Európy v rokoch 1939-1945“, ktorá je rozdelená do trinástich tematických celkov. Jej súčasťou je rozsiahla kolekcia autentických fotografií, krátke dokumentárne filmy, ktoré si môžu návštevníci prezrieť na plazmových obrazovkách a množstvo predmetov, rozmiestnených v jednotlivých vitrínach.

Expozícia v exteriéri, v parku pred Pamätníkom SNP predstavuje zbrane česko-slovenskej, nemeckej a sovietskej výroby, ale aj vozne improvizovaného pancierového vlaku Štefánik. Pri vstupe do areálu Múzea SNP upúta dopravné a bombardovacie lietadlo typu Li-2.



Banický orloj.

zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

i osvetlený.

Do areálu Mestského hradu bolo tiež začlenené **Pretórium**, kde mal svoje kancelárie richtár, a nachádzali sa tu dve miestnosti mestskej rady. Od roku 1969 patrí Pretórium Stredoslovenskej galérii. Moderný výstavný priestor na troch podlažiach a v piatich sálach, je v súčasnosti využívaný na prezentáciu krátkodobých výstav aktuálnych foriem súčasného domáceho a zahraničného umenia. Súčasťou Mestského hradu bol tiež **Matejev dom** a **Kostol sv. Kríža**.

## Múzeum Slovenského národného povstania

Vplyv Slovenského národného povstania na povojnový vývoj na Slovensku a potreba dokladovať a predovšetkým zachovať dokumentáciu o aktívnej účasti Slovákov v boji proti fašizmu a o utrpení,

## Zaujímú aj ďalšie múzeá

Ak sa vydáte na potulky Banskou Bystricou, navštívíte aj ďalšie múzeá. Spomenúť môžeme **Stredoslovenské múzeum**, ktorého expozície sa nachádzajú v priestoroch Thurzovho domu, tiež v Matejevom dome a Tihányiovskom kaštieli.

V mestskej časti Banskej Bystrice – Kynceľová nájdete zasa unikátne **Múzeum máp**. Ide o jediné zážitkové múzeum máp na Slovensku, ktoré vám predstaví svet kartografie, mapovania, maľovaných máp a rôznych zaujímavostí neuviednou a atraktívnou, zážitkovou formou.

Históriu dejín pošty a poštovníctva na Slovensku záujemcom poodhalí **Poštové múzeum**.

Informácie poskytna Oblasťná organizácia cestovného ruchu Stredné Slovensko a **Vísit Banská Bystrica**.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TYZDŇA



UŽ OD  
499 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

**galerica**  
ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU



DOM  
KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

## KAVOVARY5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT  
ZO STRÁNKY [WWW.DOMKAVY.SK](http://WWW.DOMKAVY.SK) ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

### 3-MESAČNÝ BALÍČEK ZA ZVÝHODNENÚ CENU

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

**112,92**  
EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

**95,76**  
EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA  
EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

**čujte.sk**

Žilinu sa rozhodne  
oplatí navštíviť

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**MONTTER**

ROČNÉ  
12  
SKÚSENOSŤ

ZIMNÉ ZÁHRADY  
PERGOLY  
ZASKLENIE

AJ BEZ MONTÁŽE  
ušetríte takmer **50%**

0919 383 881  
www.montter.sk

objednavky@montter.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Stannah

**-10%  
ZĽAVA**



Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať

Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162** • www.stannah.sk

Pre ŽTP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaniami. Platí do 21.02.2025

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ  
WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

**BOMBA  
FASÁDA**

www.bombafasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁCE

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025**

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



DOPRAVA ZADARMO

**SKLENÍKOVĽO**

- SKLENÍKY  
- KRYCIE PLACHTY

**NAJNIŽŠIE CENY!!**

+421 915 516 672

www.sklenikovo.sk

**čujte.sk**

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES !!!**

**ECO Energy** www.ecoenergy.sk  
info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

Fotovoltaická elektrárň **3,18kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka  
**25 ROKOV**

Zaplatíte len  
**2690€\***

\*Cena vrátane montáže

**!!! NEPREMEŠKAJTE !!!**

Špeciálna ponuka

Ak si zaobstaráte 5kW elektrárň

**DOSTANETE 10kW**

menič napätia  
namiesto 5kW  
v úžasnej  
cene

**3390€**



11ks

10kW Menič

Akcia na 10kW menič  
Platí pre prvých 50  
zákazníkov

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užijte si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kW, 8kW, 10kW, 12kW a 16kW
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kW verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

Zaplatíte len  
**4290€\***

\*Cena vrátane montáže



Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca