



ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

AKCIA ZIMA
od 5,19 €
s materiálom!

**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**
16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ



PARTNER FIRMY STAVPOČ

VYBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

ZATEPLOVANIE
RD FASÁD

MONTÁŽ
SADROKARTÓNU

0904 845 444



DOMÁCE OŠÍPANÉ

UŽ V POLOVIČKÁCH

S DOVOZOM
V CENE

Volajte
0908 131 199



ŽALÚZIE

0905 514 279

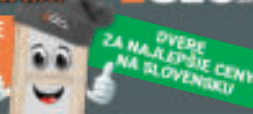
Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma

www.mimax.sk

Pre novostavby
30% zľava

ZAČÍNAME NOVÝ ROK SO STARÝMI CENAMI

- INTERIÉROVÉ DVERE
- VCHODOVÉ DVERE
- KLUČKY



www.egeo.sk **0948 488 410**

Ul. Hviezdoslavová 45/24, NÁMESTOVO (budova Ornext)

!!! REKVALIFIKUJTE SA !!!
v perspektívnom odbore

Ministerstvom školstva SR akreditované nadstavbové štúdium pre získanie elektrotechnickej kvalifikácie

ELEKTROTECHNICKÉ MINIMUM +\$21

Určené pre osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie, ktoré majú záujem uplatniť sa v oblasti elektrotechniky

Začiatok vzdelávania: 11. apríl 2025

Prednášky cez internet bez nutnosti cestovať do Žiliny. Kurzy preplácajú Úrady práce zamestnaným a aj nezamestnaným. **MARKAB s.r.o.**, A.Rudnaya 21, Žilina, oprávnená vzdel.org. www.markab.sk, 041/5626 188, markab@markab.sk



GARÁŽOVÉ BRÁNY

SEKČNÉ / KRÍDLOVÉ / VÝKLOPNÉ

0907 265 361

VÝROBA • MONTÁŽ • SERVIS



OKNÁ • DVERE • ŽALÚZIE • PLISÉ ROLETY • SIETKY • PARAPETY

FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY



Tel: 0951 387 690

MK ELMONT

ELEKTROINŠTALÁCIE, REVÍZIE A SERVIS

+421 911 723 076 elmontmk@gmail.com

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY



FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omiety, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

TEPELNÉ ČERPADLÁ

odborná montáž • garantovaný servis

2 x AKCIA

1. Zľava -20% z pôvodnej ceny.
2. Zadarmo 5-ročná záruka a servis.

IME

R290

Google recenzie 5/5
od 60 spokojných zákazníkov

www.ime.sk **0948 106 722**



PARTIA ŠIKOVNÝCH ORAVCOV

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER

0918 086 431

Výrobca peliet PILSKA s.r.o.
ponúka na predaj 1050 kg/paleta

SMREKOVÉ PELETY

FÚKANÉ PELETKY cena 220 €
CISTERNA cena 210 €
AJ S DOPRAVOU

0917 750 267

Bezplatný týždenník

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

EV 6216/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník II, rok 2025

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

INZERCIA

Jessika Kontrová 0907 727 203
Ing. Vanesa Pošteková 0905 400 035

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti),
Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trste-
ná, Zábjedovo, Brezovica, Čimhová,
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo,
Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Pod-
biel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice,
Sedliacka Dubová, Homá Lehota,
Oravský Podzámok, Medzibródie
nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné,
Oravská Poruba, Párnica, Istebné,
Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Ze-
mianska Dedina

+ v pánmom týždni navyše:

Oravský Biely Potok, Habovka, Klín,
Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice,
Sihelné, Oravská Polhora, Pribiň, Leš-
tíny, Osádka, Malatína

+ v nepánmom týždni navyše:

Oravská Jasenica, Oravské Veselé,
Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica,
Lomná, Zákamenné, Novof, Oravská
Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá
Hora, Zázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosa o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VI-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Goralská komunita je novou národnostnou menšinou

Goralská komunita sa stala najnovšou, v poradí 15-tou národnostnou menšinou na Slovensku. Posilnenie jej štatútu umožní lepšiu podporu zachovania goralskej kultúry na Slovensku, čo prispeje k rozmanitosti našej krajiny. Rozhodnutie vlády umožní poskytnutie štátnej podpory pre jej zachovanie či posilnenie používania a výučby goralských dialektov v obciach s výrazným zastúpením tejto komunity.

„Uznanie goralskej národnostnej menšiny otvára nové možnosti pre zachovanie a rozvoj jej kultúry, jazyka a tradícií. Ministerstvo školstva je pripravené komunikovať so zástupcami goralskej menšiny a podporiť iniciatívy na zapojenie goralského kultúrneho dedičstva do vzdelávacích programov,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Vyučovanie goralských dialektov

Vďaka uznaniu goralskej menšiny bude podľa rezortu školstva možné vyučovanie goralských dialektov ako voliteľného jazyka v prípade škôl v obciach, kde je výrazné zastúpenie tejto komunity. Postupne môže dôjsť aj k posilneniu dvojjazyčnosti v obciach a školách.

Dlhoročná história

Gorali sú národnostná menšina s dlhoročnou históriou a potrebami. Údaje z terénnych výskumov ukazujú, že Gorali žijú vo vyše 80 obciach najmä na severe krajiny. Kvôli ich doterajšiemu neuznaniu však nemali možnosť využiť ich vlastný jazyk vo vzdelávacom systéme. Napriek vysokej zachovalosti goralských dialektov medzi dospelými je jazyk na ústupe v prípade mladších generácií. „Dnešné rozhodnutie vlády to môže zmeniť. Za ministerstvo urobíme všetko preto, aby sme tento potenciál pretavili aj do praktických krokov v oblasti podpory menšinového školstva,“ vysvetlil poradca ministra školstva pre národnostné menšiny Ábel Ravasz.

Podľa výskumov sa výraznejšie osídlenie Gorarov nachádza najmä na Spiši a Zamagurí, Hornej Orave či Horných Kysuciach. Menšie enklávy sú aj na Horehroní, Liptove, Gemeri či Šariši. Celkový odhadovaný počet Gorarov na Slovensku je 57-tisíc. Vyše 5-tisíc z nich si túto národnosť vybralo aj v sčítaní obyvateľov v roku 2021 napriek tomu, že si slovo „goralská“ museli na hárrok dopísať. Gorali sa tak radia medzi stredne veľké národnostné komunity na Slovensku.

• Frézovanie komínov
• Vložkovanie komínov
• Revízie komínov na kolaudáciu
• Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pro Vaš komín

www.kominy-kabac.sk

☎ 0908 591 216 ☎ 0905 742 808

STAVEBNÉ PRÁCE
KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie, maľovanie, bezbariérové kúpeľne, plávajúce podlahy, dvere+montáž.

Tel: 0951 387 690

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

• opíľovanie konárov
• redukcia stromov

www.altitudo.sk 0917 578 839

STAVEBNÉ PRÁCE

• REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV
• OBKLADY / DLAŽBY, KÚPEĽNE NA KLÚČ
• FASÁDY - ZATEPLENIE
• STRECHY - FATRAFOL, PLECH, ŠKRIDL'A
• ZÁMKOVÉ DAŽBY
• SÁDROKARTÓNY

0903 844 143

LS TAXI
NÁMESTOVO

☎ 0948 232 232
☎ 0910 232 232

TAXI LS Námestovo taxilsno

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ? Toaleta, drez, strešný zvod?

Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

RYCHLO A ÚČINNĚ

/ krtkovanie orava a liptov
/ krtkovanie baník

MONITORING
0905 219 486

Píla Vasil'ov s.r.o. Pelety A1 certifikované

PELETY BRIKETY

VŠETKO SKLADOM

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt **0907 105 008**

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

Kamenárstvo KAMPOL
Oravská Lesná

Ponúkame kompletne kamenárske práce z prírodného kameňa (pomníky, parapety, schody, hrobky, urny,)

ZÁRUKA 10 ROKOV

www.kampolsro.sk
info@kampolsro.sk
0908 910 437



XXL
TÝŽDEŇ
KÚPTE VIAC
ZAPLAŤTE MENEJ!

47% ZĽAVA
16.99*
8.95 • (1kg = 8.95)
Jacobs Krönung
3 x 250 g = 750 g
mletá káva

1 balenie iba
2.99

JACOBS
KRÖNUNG
SUPE CEN
SUPE CEN
SUPER CENA

34% ZĽAVA
3.79
2.49

XXL

Kuracie stehná
XXL
cena za 1 kg
hond./dotné

34% ZĽAVA
5.35
3.49

Bravčové plecko
cena za 1 kg
v celku, bez kostí

35% ZĽAVA
3.69*
2.39 • (1kg = 9.56)

Rajo maslo
250 g

rajo
Tradičné
Maslo
z lehodnej zmlotasy e 250 g

OD PONDELKA

OD PONDELKA 10. 2. DO NEDELE 16. 2.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

50% ZĽAVA
9.99***
4.89

1 kg iba
0.49

10 kg
balenie

Konzumné zemiaky neskoré
30 kg balenie
neprané
varné typ B – prílohové

LIDL
STANOK
DENNE ČIARKE

47% ZĽAVA
2.47
1.29

Mandarínky
cena za 1 kg

vhodné
na šťavu

51% ZĽAVA
3.47
1.19

2+1 ZADARMO Plus

5.11**
3.41* • (1 = 4.59)

Movino víno
0,75 l
tápmo strážu

*Cena za bal prílohy 1 liter = 3,41 €
**Cena prílohy prílohy 1 liter = 3,7 €
Cena za 1 liter = 10,23 €

OSLÁVTE VALENTÍNA

37% ZĽAVA
5.94
3.69 • (1kg = 14,76)

Merci Finest Selection
250 g

**Odpovedaná bežná maloobchodná predajná cena výrobku.

***Cena odporúčanej veľkej predajnej ceny porovnateľného produktu zaradeného do cieľovej kategórie, uplatňovanej v Slovenskej republike, s.t.j. pri porovnaní s množstvom produktu z akčiového týždňa ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Posledná tovar v letáku platí od 10. 2. do 16. 2. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Filtra LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

**POŽIČOVŇA ÁUT****0944 062 149**
0944 045 076**TRSTENÁ**

Začal sa zber liekového odpadu

Jarný turnus zberu liekového odpadu začína vo februári 2025. Všetci pacienti môžu nespotrebované lieky odniesť do ktorejkoľvek lekárne. Informoval o tom Štátny ústav pre kontrolu liečiv.

Nespotrebované lieky a lieky po expirácii môžu pacienti odniesť do ktorejkoľvek lekárne. Štátny ústav pre kontrolu liečiv upozorňuje, že nespotrebované lieky predstavujú ekologickú aj finančnú záťaž. „Lieky nikdy nevyhadzujte do komunálneho odpadu ani nesplachujte do toaliet,“ zdôrazňuje riaditeľ štátneho ústavu Roman Dorčík. Môžu kontaminovať pôdu a podzemné vody, čím ohrozujú životné prostredie aj verejné zdravie.

Ako lieky odovzdať

Lieky je potrebné odovzdať iba vo vnútornom obale, ako je blister, sklenená alebo plastová nádoba, hliníková tuba a podobne. Vonkajší obal a príbalový leták patria do komunálneho odpadu a môžu sa recyklovať.

Medzi liekový odpad nepatria:

- výživové a potravinové doplnky (vrátane vitamínov a čajov),
- homeopatiká,
- zdravotnícke pomôcky,
- kozmetika,
- ihly (okrem tých, ktoré sú súčasťou pôvodného balenia lieku),
- vonkajšie obaly liekov a príbalové letáky.

Tento druh odpadu lekáreň nie je povinná prevziať.

„Všetkým lekárniam aj pacientom ďakujeme za spoluprácu pri tomto dôležitom procese. Spoločne prispievame k ochrane životného prostredia a tiež šetreniu verejných financií,“ uzavrel Dorčík.

Fakty a čísla za rok 2024:

Za rok 2024 sa vyzbieralo viac ako 291 ton liekového odpadu z lekární. Prostriedky vynaložené na zber predstavujú viac ako 970 tisíc eur s DPH.

Počas jarného zberu sa vyzbieralo 237 ton odpadu, kým počas jesenného zberu to bolo približne 54 ton. Uvedené množstvo predstavuje kumulovaný odpad z jesenného turnusu v roku 2023 a jarného zberu tohto roka, ktoré sa z technických príčin uskutočnili spoločne. V roku 2023 sa jesenný zber neuskutočnil kvôli dočasnemu uzavretiu spalovní určených na likvidáciu nebezpečného liekového odpadu.



» ren

zdroj foto Pexels pixabay

KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73

PONÚKAME

VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV
Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA**VÝHODNÉ CENY**

AK NEMÔŽETE PRÍŠŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME

www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540

DALMIA

NOVÉ BÝVANIE
ALEBO INVESTÍCIA
NOVÉ BUNGALOVY V BOBROVE
práve prebieha výstavba

- nové bývanie pre Vašu rodinu
- vhodné ako investícia na ďalší prenájom
- bungalovy v štádiu HOLODOM

Bezkonkurenčná cena: 133 000€Dalmia, reálna kancelária
Hviezdoslavovo námestie 1661
Dolný Kubín0909 195 669
katarina@dalmia.sk

čujte.sk

Čítajte nás:

**www.cujte.sk****13. februára 1992****v Česko-Slovensku bol oficiálne spustený internet**, ako prvé bolo pripojené České vysoké učení technické v Praze**Výročia a udalosti****VŔTANIE DO BETÓNU**

ø 100, 150, 170, 225, 250mm

0915 620 273

86-0028

- DREVO
- PELETY 220€/t
- EKOHRÁŠOK PREMIUM 28MJ 320€/t
- BUKOVÉ BRIKETY RUF 200€/t
- UHOĽNÉ BRIKETY 320€/t
- VALCOVÉ BRIKETY 240€/t

BE-PROSTAV...



dovoz zdarma

tel: 0905 783 360 • www.be-prostav.eu



PALIVOVÉ DREVO

33cm, 25cm alebo 50cm štiepané klátiky

SMREK
49€
prms (sypané)**BUK**
69€
prms (sypané)MOŽNOSŤ DOPRAVY
Sušené drevo
za príplatok.Objednajte už aj na www.drevotvrdosin.sk

0909 216 888

BUKOVÉ
brikety

- nízka popolnosť
- nedehtujú
- pre všetky typy pecok, sporákov a krbov

NONSTOP SLUŽBA**0908 241 937**

Rozvoz aj v sobotu

Čistý produkt
zo 100% čistého bukového
dreva, bez umelín, lepidiel
alebo škodlivín,
našej vlastnej výroby**AKCIA OD**
199€**ROZMER BRIKETY**
155 x 90 x 60mm**výhrevnosť: 19 MJ/kg**
popolnosť: 1,3%**VCHODOVÉ**
DVERE

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukciacena od
409 €
+ montážzáručný
a pozáručný
servis**DOPRAVA ZDARMA**0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

STRECHY // Andrzej Kasperek

- STREŠNÉ KONŠTRUKCIE •
- STREŠNÁ KRYTINA •
- KROVY •
- VÝMENA STRIECH •

tel.: 0904 611 460

- MALOVANIE
- STIERKOVANIE
- SÁDROKARTÓN
- REKONŠTRUKCIE
- ZATEPLOVANIE

info: 0911 866 130

KLAMPIARSKÉ PRÁCE
BRANDYS LUKÁŠ
brandys.lukas@gmail.com
0904 551 084

VŠETKO PRE VAŠU
STRECHU - BALKÓN - KOMÍN - ŽLABY - ATIKU
MONTÁŽ SNEHOVÝCH LAPAČOV

NAJNIŽŠIE CENY
DVERE / PODLAHY / OBKLADY / OKNÁ

DVERE + ZÁRUBŇA
253€

Stavba a rekonštrukcie
RD a bytov
Sadrokartón

Obklady
Dlažby
Kúpeľne

tel: 0905 244 170

TEPUJEME

- KOBERCE
- SEDACIE SÚPRAVY
- KANCELÁRSKE PRIESTORY
- KRESLA
- MATRACE
- ČALÚNENÉ POSTELE

0948 010 845

JKOMPLET IN
AJ VAŠ DOMOV MOŽE BYŤ KRAJŠÍ

Predajňa NIŽNÁ:
Družstevná 851
0911 844 442
predajna@jkomplet.sk

Predajňa NÁMESTOVO:
Vodárenská 029 01
0911 844 443
namestovo@jkomplet.sk

POŽIČOVŇA NÁRADIA
MALEJ MECHANIZÁCIE
A ČISTIACEJ TECHNIKY

RENTABILNE, KOREKTNE, SPOLAHLIVO
NAJNIŽŠIE CENY NA ORAVE - PRÍDTE SA PRESVEDČIŤ

RENTKOS

Zábiedovo - Hámričky
Areál bývalého PD
Zistíte si dostupnosť/
objednajte si telefonicky
tel: 0918 483 581
www.rentkos.sk

Prevenca respiračných ochorení

Chorobnosť na akútne respiračné ochorenia (ARO) a chrípku a jej podobné ochorenia (CHPO) stúpa k svojmu maximu. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v tejto súvislosti pripomínajú dôležitosť prevencie pred respiračnými ochoreniami a odporúčajú:

Vyhýbať sa kontaktu s osobami s príznakmi ochorenia, dôkladná hygiena rúk, nedotýkať sa tváre a očí neumytými rukami, dodržiavať respiračnú etiketu, pravidelne dezinfikovať povrchy, ktorých sa ľudia často dotýkajú, nezdierať osobné predmety s inými ľuďmi, vykonávať vstupný ranný filter v škôlkach, očkovanie proti chrípke je možné aj v súčasnosti, v prípade prvých príznakov ochorenia zostať ihneď doma, mať prekryté dýchacie cesty v nemocniciach, čakárňach a ambulanciách lekárov, domovoch sociálnych služieb a lekárnach, ale aj všade tam, kde sa zhromažďuje väčšie množstvo ľudí (obchody, prostriedky hromadnej dopravy, kiná, divadlá), v čase zvýšenej chorobnosti: obmedziť podávanie rúk, objatia a dotyky s osobami, ktoré s vami nežijú v jednej domácnosti, na pracoviskách zvážiť nevyhnutnosť fyzických porád a podobných fyzických stretnutí,

ak to povaha práce dovoľuje, využiť prácu z domu, ak to zamestnávateľ umožňuje.

V prípade ochorenia v domácnosti

- nezdierať osobné predmety s inými ľuďmi, ani predmety, ktoré používame v rámci osobnej hygieny - vyčleniť osobitný uterák pre každého člena domácnosti,
- pokiaľ je v domácnosti člen rodiny s chrípkou či prechladnutím, je vhodné pre neho vyčleniť príbor, tanieru a poháre,
- u chorého má význam používanie rúšok, pretože sa tým znižuje riziko šírenia ochorenia na ďalších členov domácnosti,
- v domácnosti sa počas chrípkovej sezóny, prípadne pri výskyte ochorenia odporúča upratovanie navlhko, pretože vírus chrípky preživa v prachu v izbovej teplote i niekoľko dní,
- povrchy, ktorých sa ľudia často dotýkajú, napríklad kľučky, vypínače, televízny ovládač, splachovače, vodovodné batérie, úchytka na zásuvkách a pracovná doska na kuchynskej linke a podobne, možno dezinfikovať prostriedkami s obsahom chlóru, glutaraldehydu, peroxy-zlúčenín, chlórhexidínu či jódu,
- treba dodržiavať pokyny ošetrojúceho lekára, ochorenie je potrebné vyliečiť a "neprechodiť ho".

» ren

VYSOKOZNÁŠKOVÉ MLÁDKY DOMINANT
rôzne farby

Vek 14 týždňov
(prvý marcový týždeň)

Cena od 7,80 eur za 1ks
od 10ks doprava **zdarma**

0915 988 336

ZEMIAKY
sadbové
aj konzumné
ružnové aj žlté

Cena
0,58 eur za 1kg

0915 988 336

Doprava **ZDARMA**
od 100kg

MONTES COMPANY

STRIKANÁ IZOLÁCIA

LIKVIDÁCIA AZBESTU

www.montescompany.sk
0904 272 887

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

16. februára 1959
Fidel Castro sa stal **premiérom Kuby** po zvrhnutí prezidenta Fulgencia Batistu 1. januára 1959

Výročia a udalosti

čujte.sk

Žilinu sa rozhodne oplatí navštíviť

www.cujte.sk

HYDRO-INSTAL GROUP
TECHNICKÁ KONSULTÁCIA I BALKONÁRKA

AKCIA

Zavolaj a dohodni **DOVOZ ZDARMA**

Ekohrášok PREMIUM
balený poľský (Čierny)

A1 pelety PLATINUM
dostupné skladom (Svetlé)

25 kg

AKCIA 350€
1 tona
s dovozom.

5 kg

Kvalitný,
suchý
ekohrášok

AKCIA 250€
1 tona
s dovozom.

www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188
PL +48 666 846 294

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

~~9,10~~ EUR **od 8,19** EUR



KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decoreum

~~37,00~~ EUR **od 33,30** EUR



KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decoreum

~~18,00~~ EUR **od 16,20** EUR



KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

KAMENÁRSTVO

TVRDOŠÍN Vojtaššáková 635,
pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3

NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

KUPÓN
200€ zľava

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky • urny
• renovácie starých hrobov



ŠIROKÝ
VÝBER
A VYSOKÁ
KVALITA

VÝROBA NA MIERU
PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

0905 259 926
www.dobrekamenarstvo.sk

KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

DOPREDAJ ZÁSOB
ZĽAVY AŽ 30%

5 ROKOV
ZÁRUKA



STÁLE
NAJLACNEJŠÍ

Výroba aj **A-TYPOV**, podľa vašich predstáv

tel.: 0903 272 952, 0904 916 896
e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Banská Bystrica – „Mesto pod Urpínom“

Banská Bystrica či „Mesto pod Urpínom“, ako ju zvykneme neraz nazývať, je krajským mestom ležiacim vo Zvolenskej kotline. Jej historické jadro zdobia mnohé architektonické skvosty a novodobá história mesta je zasa spojená najmä so Slovenským národným povstaním v roku 1944, svedectvom čoho je Pamätník SNP s Múzeom SNP.

História Banskej Bystrice je nerozlučne spätá s ťažbou drahých kovov – striebra a medi. Vďaka nerastnému bohatstvu význam osady Bystrica v minulosti rýchlo stúpala a v roku 1255 ju uhorský kráľ Belo IV. udelením rozsiahlych privilégií povýšil na mesto. Práve v tomto roku oslavuje mesto 770. výročie udelenia mestských práv. Zlatou érou v histórii Banskej Bystrice bolo obdobie 15. a 16. storočia, keď tu pôsobila úspešná Thurzovsko-Fuggerovská me-

najznámejšou dominantou Námestia SNP v Banskej Bystrici. V minulosti mala viaceré názvy: Hodinová – z čias jej výstavby, Vážnicová – lebo stála vedľa budovyestskej váhy, Zelená – kvôli sfarbeniu jej medenej strechy a od konca 19. storočia Šíkmá - vďaka jej vychýleniu. S jej stavbou sa začalo v roku 1552, ale dnešná podoba veže je z čias barokovej prestavby po ničivom požiari v roku 1761. Spolu s obnovou historického námestia v rokoch 1993 – 96 došlo aj k jej komplexnej rekonštrukcii a odvtedy môžu návštevníci vystúpiť po 117 drevených schodoch na ochodzu veže, odkiaľ sa im naskytne nádherný výhľad nielen do hĺbky Námestia SNP, Kapitulskej ulice či na Mestský hrad, ale aj na okolité kopce Veľkej Fatry, Nízkych Tatier, Kremnických a Starohorských vrchov, v ktorých boli ukryté ložiská medi tak významné pri rozvoji mesta.



Kostol Nanebovzatia Panny Márie. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

diarska spoločnosť. Historické jadro Banskej Bystrice dnes zdobia mnohé stavby z tohto významného obdobia, ktoré dalo Bystrici prívlastok „medená“.

Námestie SNP

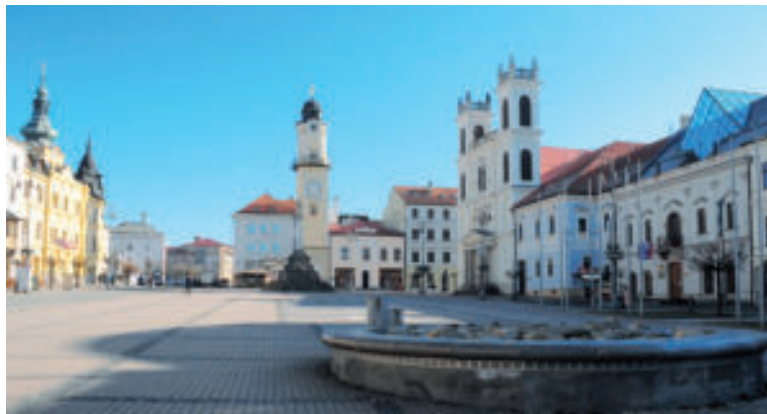
Banskobystrické Námestie SNP patrí k najkrajším námestiam na Slovensku. Vzniklo poniže Mestského hradu a v reči Starobystričanov bolo označované ako rínek, pretože plnilo hlavne funkciu trhového miesta. Historický ráz získalo už koncom 14. storočia, hoci tu ešte nebola súvislá radová zástavba. K spájaniu domov do celku, tak ako ich vidíme dnes, došlo až na začiatku 16. storočia. Od roku 1955 je Námestie SNP spolu s areálom Mestského hradu vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu.

Hodinová veža

Hodinová veža je najviditeľnejšou a



Expozícia v exteriéri – Múzea SNP. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica



Námestie SNP a Hodinová veža. zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

ležitejšou časťou mestského opevnenia. Dnes je v jeho priestoroch na 1. poschodí umiestnená stála **Thurzo – Fugger zážitková expozícia** o histórii baníctva v Banskej Bystrici a okolí. Zábavným spôsobom a pomocou moderných technológií preniesie návštevníkov o vyše 500 rokov naspäť do čias, kedy malo mediárstvo, najmä v období najväčšieho rozkvetu mesta, v časoch Thurzovsko-Fuggerovskej spoločnosti a Medenej hámra, obrovský význam pre vtedajší svet. Pečať histórie na budove Barbakánu dotvára **banický orloj**. Dielo je symbolom baníctva v dávnej minulosti a tiež remeselníckej zručnosti obyvateľov mesta. Orloj je zhotovený z pozinkovanej ocele, ošetrenej polyuretánovým lakom vo viacerých farebných vrstvách a má podobu „výkladnej skrinky“. Kompozícia orloja je vytvorená tromi samostatnými celkami, rozdelenými do troch políc. V pohybe je ho možné vidieť každú celú hodinu a večer je

obetiach a stratách, ktoré spôsobil ľudstvu nacizmus v rokoch druhej svetovej vojny, viedli v roku 1955 k vzniku Múzea Slovenského národného povstania (Múzeum SNP). V priestoroch Pamätníka SNP si môžu návštevníci prezrieť stálu expozíciu „Slovensko v protifašistickom hnutí odporu Európy v rokoch 1939-1945“, ktorá je rozdelená do trinástich tematických celkov. Jej súčasťou je rozsiahla kolekcia autentických fotografií, krátke dokumentárne filmy, ktoré si môžu návštevníci prezrieť na plazmových obrazovkách a množstvo predmetov, rozmiestnených v jednotlivých vitrínach.

Expozícia v exteriéri, v parku pred Pamätníkom SNP predstavuje zbrane česko-slovenskej, nemeckej a sovietskej výroby, ale aj vozne improvizovaného pancierového vlaku Štefánik. Pri vstupe do areálu Múzea SNP upúta dopravné a bombardovacie lietadlo typu Li-2.



Banický orloj.

zdroj foto Turistické informačné centrum B. Bystrica

i osvetlený.

Do areálu Mestského hradu bolo tiež začlenené **Pretórium**, kde mal svoje kancelárie richtár, a nachádzali sa tu dve miestnosti mestskej rady. Od roku 1969 patrí Pretórium Stredoslovenskej galérii. Moderný výstavný priestor na troch podlažiach a v piatich sálach, je v súčasnosti využívaný na prezentáciu krátkodobých výstav aktuálnych foriem súčasného domáceho a zahraničného umenia. Súčasťou Mestského hradu bol tiež **Matejov dom** a **Kostol sv. Kríža**.

Múzeum Slovenského národného povstania

Vplyv Slovenského národného povstania na povojnový vývoj na Slovensku a potreba dokladovať a predovšetkým zachovať dokumentáciu o aktívnej účasti Slovákov v boji proti fašizmu a o utrpení,

Zaujímú aj ďalšie múzeá

Ak sa vydáte na pútku Banskou Bystricou, navštíviteľ môžete aj ďalšie múzeá. Spomenúť môžeme **Stredoslovenské múzeum**, ktorého expozície sa nachádzajú v priestoroch Thurzovho domu, tiež v Matejovom dome a Tihányiovskom kaštieli.

V mestskej časti Banskej Bystrice – Kynceľová nájdete zasa unikátne **Múzeum máp**. Ide o jediné zážitkové múzeum máp na Slovensku, ktoré vám predstaví svet kartografie, mapovania, maľovaných máp a rôznych zaujímavostí nevsednou a atraktívnou, zážitkovou formou.

Históriu dejín pošty a poštovníctva na Slovensku záujemcom poodhalí **Poštové múzeum**.

Informácie poskytl(a) Oblastná organizácia cestovného ruchu Stredné Slovensko a Visit Banská Bystrica.

» ren

rubino
jewellery

-20%
kupon

SVADOBNÉ OBRÚČKY

najširší výber priamo od výrobcu

predajňa: Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo / pri VÚB banke /

14. februára 1970 Výročia a udalosti
prvé farebné vysielanie Česko-slovenskej
televízie

INZERCIA
0907 727 203

čujte.sk

**Ako správne
užívať paracetamol**

www.cujte.sk

Ako požiadať o dávku ošetrovné

Počet ochorení na chrípku a ďalšie respiračné ochorenia v niektorých regiónoch Slovenska stúpa a zatvára aj viaceré triedy či školy a predškolské zariadenia. Nemocensky poistení rodičia detí si v takýchto životných situáciách môžu uplatniť v Sociálnej poisťovni nárok na dávku ošetrovné.

„V týchto prípadoch nie je potrebné kvôli žiadosti o dávku navštevovať ošetrujúceho lekára. Žiadosť vyplní rodič a následne ju potvrdzuje uzavreté zariadenie a v prípade zamestnanca aj jeho zamestnávateľ,“ približuje Sociálna poisťovňa a pripomína, že príslušné tlačivo Žiadosť o ošetrovné z dôvodu uzavretia školy, predškolského zariadenia alebo zariadenia sociálnych služieb je k dispozícii na jej webovej stránke v časti Formuláre ako formulár s poradovým číslom 278.

Postup podania žiadosti

„Poistenec na žiadosti uvedie odkedy - dokedy si uplatňuje nárok na dávku, meno a priezvisko dieťaťa, vypíše a podpíše vyhlásenie na zadnej strane. Žiadosť je potrebné predložiť na potvrdenie predškolskému/školskému zariadeniu, respektíve zariadeniu sociálnych služieb. Následne tlačivo klient predloží na potvrdenie aj svojmu zamestnávateľovi (ak ide o zamestnanca) a potom ho doručí príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne, ktorá vykonáva nemocenské

poistenie (teda pobočke podľa sídla zamestnávateľa),“ radí Sociálna poisťovňa.

Jedno dieťa, jeden rodič, maximálne dva týždne

Nárok na ošetrovné má poistenec/rodič v rozsahu najviac 14 kalendárnych dní – a z toho istého dôvodu vzniká iba raz a jednému poistencovi. „To znamená, že rodič si môže uplatniť nárok na ošetrovné na dieťa uplatniť počas jedného uzatvorenia škôlky/školy/zariadenia sociálnych služieb, a to iba raz. V prípade zamestnanca je okrem osobnej a celodennej starostlivosti podmienkou nároku na ošetrovné aj nedosahovanie príjmu, ktorý sa považuje za vymeriavací základ za obdobie trvania dôvodu na poskytovanie ošetrovného,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

Čo robiť, ak ochorie dieťa

Rodičia chorých detí majú po splnení zákonných podmienok tiež možnosť využiť nárok na ošetrovné – a to z dôvodu ochorenia dieťaťa, ak si zdravotný stav dieťaťa vyžaduje celodenné osobné ošetrovanie. „V takom prípade tlačivo Žiadosť o ošetrovné vystavuje pediater a následne ho poistenec podpíše a potvrdí zamestnávateľ (ak ide o zamestnanca). Nárok na dávku ošetrovné je aj v tomto prípade možný najviac na obdobie 14 kalendárnych dní,“ uzatvára Sociálna poisťovňa.

» ren



Stredná odborná škola lesnícka Tvrdošín

Medvedzie 135, 027 44 Tvrdošín

Prečo práve my?

U nás získate vodičské B, T, zväračské oprávnenia, poľovný lístok za výhodných podmienok a iné. Odmena za produktívnu prácu!

ODBORY:

Študijné odbory (4-ročné) s maturitou a výučným listom:

- **Lesné hospodárstvo:** 4556 K operátor lesnej techniky
- **Strojárstvo:** 2413 K mechanik strojov a zariadení + duálny systém vzdelávania
- **Poľnohospodárstvo:** 4243 M mechanizácia pôdohospodárstva (študijný odbor s maturitou) + duálny systém vzdelávania

Učebné odbory (3-ročné) so záverečnou skúškou a výučným listom:

- **Lesné hospodárstvo:** 4575 H mechanizátor lesnej výroby
- **Strojárstvo:** 2466 H 04 mechanik opravár - lesné stroje a zariadenia
- **Poľnohospodárstvo:** 4524 H agromechanizátor, opravár

Ďalšie bonusy:

- **Odbor 4243M a odbor 4524H** – motivačné štipendium (závisí od prospechu, aj do výšky 80 €/mesiac)

Po splnení podmienok možnosť vykonávať odborný výcvik / odbornú prax vo firme ktorú navrhneš!

www.sosltv.sk | facebook: SOŠ lesnícka Tvrdošín
kontakt: 0905 511 164, 043/530 9311
e - mail: sosltv@sosltv.sk

Výber študijných odborov je pestrý

Župné školy v Bratislavskom kraji ponúkajú širokú škálu odborov, moderné prostredie či centrá excelentnosti. S blížiacim sa termínom podávania prihlášok na stredné školy, ktorý je 20. 2. 2025, sa deviataci základných škôl rozhodujú, kam povedú ich kroky ďalej.

Zo škôl v pôsobnosti Bratislavského samosprávneho kraja (BSK) si môžu vybrať z 13 gymnázií (z nich 8 má aj bilingválne triedy), jednej športovej školy, 6 priemysloviek, 9 technických odborných škôl, 3 obchodných a 1 hotelovej akadémie, 8 odborných škôl zameraných na služby, 3 umeleckých škôl, 2 konzervatórií, 2 zdravotníckych a 2 pedagogických škôl.

„Rozhodnutie kam na strednú školu je jedno z najdôležitejších našich detí. Rád by som preto apeloval na rodičov: venujte dostatočnú pozornosť výberu strednej školy. Zohľadňujte, či je dieťa skôr teoreticky alebo odborne zdatné, čo ho baví a na čo má predpoklady. Nie vždy musí byť gymnázium tou jedinou voľbou. Bratislavský kraj má množstvo špičkových stredných odborných škôl, kam smerujú aj jednotkari. Tí sa buď rovno po škole uplatnia v praxi alebo môžu pokračovať na vysokej škole. Benefitom bude remeslo v ruke. Považujme za dôležité, aby sa mladí ľudia vedeli po škole nielen za-

mestnať, ale aby ich profesia aj bavila,“ povedal bratislavský župan Juraj Droba. Odborov, ktoré môžu žiaci študovať na stredných župných školách, je veľké množstvo – technické, elektrotechnické, umelecké, zdravotnícke, pedagogické, ekonomické, športové, kadernícke, gastronomické, poľnohospodárske, chemické, polygrafické a tak ďalej.

„Krok za krokom investujeme do našich stredných škôl. Prepájame teóriu s praxou a budujeme odborné centrá, ktoré sú porovnateľné s prostredím zamestnávateľov. Stavaj ideme aj centrá excelentnosti. Tie budú prepájať vzdelávanie, prax a aplikovaný výskum. Župa okrem priestorov na vzdelávanie modernizuje aj materiálovo-technické vybavenie i športoviská,“ doplnil predseda BSK Juraj Droba.

Pomôže aj brožúra - Veľkou pomôckou pri výbere tej správnej strednej školy môžu byť aj dni otvorených dverí na školách. Tam získajú záujemcovia o štúdium osobnú skúsenosť, potrebné informácie, navnímajú atmosféru školy a spoznajú prostredie.

Zoznam všetkých župných stredných škôl v Bratislavskom kraji nájdete na webe www.strednapremna.sk. Na tomto webe si môžete stiahnuť aj brožúru Končíš základku? Vyber si strednú podľa seba!

» ren



Gymnázium Martina Hattalu Trstená

Železničiarov 278, 028 01 TRSTENÁ
tel.: +421 43 5392 212; gmh@gmhrstena.edu.sk

Študijné odbory v šk. roku 2025/2026

4-ročné štúdium:

odbor INFORMATIKA (7902 J 05)
všeobecný odbor (7902 J 00)

8-ročné gymnázium:

všeobecný odbor (7902 J 00)

5-ročné slovensko-španielske bilingválne gymnázium

Kvalitné a komplexné vzdelanie v dvoch jazykoch
– slovenskom aj v španielskom (7902 J 74)

Vyučovanie cudzích jazykov: anglický, španielsky, nemecký jazyk

Široký výber voliteľných predmetov, bohatá mimoškolská činnosť, domáce aj medzinárodné projekty, rôznorodé študentské aktivity, vlastná telocvičňa, jedáleň, školský bufet, možnosť ubytovania na internáte.

Vysoká úspešnosť našich absolventov

prijímaných na vysoké školy nielen na Slovensku, ale aj v zahraničí, uplatnenie na trhu práce v oblastiach IT, technických, prírodovedných aj spoločenskovedných odboroch



Virtuálna
prehliadka

informácie



<https://gmhrstena.edupage.org/>



24-0043

DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

GYMNÁZIUM P.O.HVIEZDOSLAVA DOLNÝ KUBÍN

študuj tam, kde ťa to baví

PIATOK

14. február 2025

ZAČÍNAME

o 8:00

v športovej hale

PREDSTAVUJEME

štvorročné,
osemročné
aj bilingválne
gymnázium



Pre poskytnutie presných informácií prosíme
o vyplnenie dotazníka na stránke školy
gymboh.edupage.org
alebo skenovaním QR kódu:



*Non scholae sed vitae
Nie pre školu, ale pre život*

24-0032



STREDNÁ ZDRAVOTNÍCKA ŠKOLA Celestíny Šimurkovej v Trenčíne

Otvára v školskom roku 2025/2026 tieto študijné odbory

MASÉR (28 žiakov)

Uplatnenie absolventa:
zdravotnícke a sociálne
zariadenia, kúpele,
wellness centrá

**Prijímacie konanie -
testy z predmetov:**
slovenský jazyk
a literatúra + biológia
talentové skúšky

FARMACEUTICKÝ LABORANT (30 žiakov)

Uplatnenie absolventa:
zariadenia lekárenskej
starostlivosti
farmaceutické firmy

**Prijímacie konanie -
testy z predmetov:**
slovenský jazyk
a literatúra + chémia

PRAKTICKÁ SESTRA (30 žiakov)

Uplatnenie absolventa:
zdravotnícke zariadenia
ambulantnej
a ústavnej zdravotnej
starostlivosti
zariadenia sociálnych
služieb

**Prijímacie konanie -
testy z predmetov:**
slovenský jazyk
a literatúra + biológia

denné štúdium

ZDRAVOTNÍCKY LABORANT (28 žiakov)

Uplatnenie absolventa:
zdravotnícke zariadenia
vyšetrovacích
a liečebných zložiek
pracoviská úradov
verejného zdravotníctva

**Prijímacie konanie -
testy z predmetov:**
slovenský jazyk
a literatúra + chémia

denné štúdium

ZUBNÝ ASISTENT (30 žiakov)

Uplatnenie absolventa:
zubné ambulancie
ústavne zdravotnícke
zariadenia
(odd. zubného lekárstva)

**Prijímacie konanie -
testy z predmetov:**
slovenský jazyk
a literatúra + biológia

SANITÁR (24 žiakov)

Uplatnenie absolventa:
zdravotnícke zariadenia
ústavnej
zdravotnej starostlivosti
zariadenia sociálnych
služieb

**Prijímacie konanie -
testy z predmetov:**
slovenský jazyk
a literatúra + biológia

externé (večerné) štúdium

Termín podania prihlášky na denné štúdium: do 20. februára 2025
na externé (večerné) štúdium: do 31. mája 2025

Kontakt: 032 65 19 810 studijne@szstn.sk www.szstn.sk

46-0027

GYMNÁZIUM ANTONA BERNOLÁKA, UL. MIERU 307/23, 029 01 NÁMESTOVO

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9 a ods. 9 zákona č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v znení neskorších predpisov a v zmysle Zásad hospodárenia a nakladania s majetkom Žilinského samosprávneho kraja zverejňuje **zámer prenajať** časť svojho dočasne prebytočného majetku **formou priameho nájmu**.

Predmetom priameho nájmu sú:

- **nebytový priestor o výmere 10,00 m²** nachádzajúci sa na prízemí budovy školy stavba so súp. čís. 307, postavená na pozemku parc. KN - C 672/2, zapísanej na liste vlastníctva č. 1357 pre katastrálne územie Námestovo.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na webe zriaďovateľa www.regionzilina.sk a na webe vyhlasovateľa www.gabnam.sk. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 21.02.2025 do 10.00 hod. v podateľni vyhlasovateľa.

26-001



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVARY5

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVARU ZNAČKY LELIT
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

FN Motol Praha
prijme



LÉKAŘE

pro oddělení primární péče

Požadavek specializovaná způsobilost v oboru
Všeobecné praktické lékařství pro dospělé

Nájemní byt zajištěn

Kontakt: +420 22 44 33 683
mmmikulecka@seznam.cz

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

INZERCIA
0905 400 035

čujte.sk

Prvá pomoc
pri úrazoch na svahu

www.cujte.sk

49-0005

zdroj foto: Jozefka Paňabý

ARVENSIS
STEEL

Rozširujeme náš kolektív
o pracovnú pozíciu
ZÁMOČNÍK - MONTÁŽNIK

11€/hod. + príplatky za montáž,
platené diéty

Bližšie info na tel. kontakte: **0949 208 433**

19. februára 1986

Výročia a udalosti

začala sa **výstavba vesmírnej stanice Mir**

S	5				3	7		1
U	6	2						
D			6	4				2
O		8	1					3
K	6		5				1	
U	1				4		8	
							4	
		3						5
	4		1	8		7	6	

S		1	7	6		4			2
U							3		
D			1	7					
O					2		1		
K		3	7						
U				4					6
	6						2	5	
	7		8	5				6	
	4	5		2	3				

S	7	9			1	2		6	
U				3		6			
D		8		7					5
O			2			1			
K	1			8	5	3			7
U	6				2	7		3	
									8
	8	5					9		



Dochádzkový bonus,
EBIT bonus



Príspevok do DDS



Rozvoj zamestnancov



Darček pri nástupe,
k Vianociam



Pitný režim zdarma



Platené voľno pri vlastnej
svadbe a narodení dieťaťa



Flexibilná pracovná doba



Príspevok pri nástupe
dieťaťa do školy



Firemné oblečenie



Odmena pri pracovných a
životných jubileách



Závodné stravovanie za 1€



Nadačná pomoc pri
nepriaznivej životnej situácii

**SI TÍMOVÝ HRÁČ?
PRIDAJ SA K NÁM!**

Pracuj ako
CNC OPERÁTOR
v 3-zmennej prevádzke

- obsluha a nastavovanie CNC - obsluha fréz alebo sústruhov a nastavovanie parametrov strojov podľa technologických požiadaviek, práca s riadiacim systémom Heidenhain alebo Siemens
- overovanie a kontrola kvality - spolupráca pri overovaní a zavádzaní nových výrobkov, kontrola a zabezpečenie presnosti obrábaných dielov
- návrh a vývoj upínacích prípravkov - spolupráca pri návrhu a výrobe upínacích prípravkov na uľahčenie a urýchlenie výrobných procesov

70 HERN
With Steel Since 1953



Spoločnosť HERN sa zaoberá výrobou
zvarencov a súčastí do
poľnohospodárskej, manipulačnej a
stavebnej techniky.

KONTAKT:

📍 Kliňanská 564, Námestovo

🌐 www.hern.sk

✉ praca@hern.sk

☎ +421 911 179 335

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

 galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU



PREDAJ, NÁVRH A REALIZÁCIA

- krbov, pecí a kachlí
- komínové systémy
- oprava interiérov a exteriérov



Garbiarska 2343, Liptovský Mikuláš
044/552 4748 • 0903 545 970 • 0905 622 071
luptak@krbyliptov.sk • ziak@krbyliptov.sk

www.krbyliptov.sk

Čujte.sk

Žilinu sa rozhodne
oplatí navštíviť

www.cujte.sk

Oplatí sa! .sk

NAJLEPŠIE PONUKY



153,00€

Akupila Riwall PRO
RACS 3540i

trtechnic.sk



39,99€

Hranatá rajnica FLORINA
NELIO, 4L

Kuchyňovo.sk



12,92€

Žiarovka LEDVANCE® SMART+
WIFI, RGB, GU10

Fuego.sk



14,99€

Trekingové palice
Crivit

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny



37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom



12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONITER

ROČNÉ
12
SKÚŠENOSTÍ

ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE

AJ BEZ MONTÁŽE
ušetrite takmer **50%**

0919 383 881
www.monter.sk

objednavky@monter.sk

POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Stannah

**-10%
ZĽAVA**



Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 21.02.2025

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé polovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BOMBA FASÁDA
www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

SKLENÍKOV
- SKLENÍKY
- KRYCIE PLACHTY
NAJNIŽŠIE CENY!!
+421 915 516 672
www.sklenikovo.sk
DOPRAVA ZADARMO

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň **3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Špeciálna ponuka
Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň
DOSTANETE 10kW
menič napätia
namiesto 5kW
v úžasnej
cene

2790€



11ks
10kW Menič

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2



Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže

Záruka
25 ROKOV

Zaplatíte len
2190€*

*Cena vrátane montáže

Záručný servis
zabezpečuje
výrobca