

LEVICKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 580 domácností

Predstavili opatrenia na zvýšenie bezpečnosti v školách

Minister školstva Tomáš Drucker predstavil kroky, ktoré rezort už podnikol, ale aj tie, ktoré plánuje uskutočniť na zaistenie bezpečného a podporného prostredia v školách pre všetkých žiakov a učiteľov. Rezort školstva zároveň v predchádzajúcich dňoch informoval všetky školy o dostupných formách podpory, aby dokázali reagovať a poskytnúť pomoc a podporu.

„Riaditeľov škôl prosím, aby tieto informácie zdieľali medzi učiteľmi. Pomoc a podpora je tu pre každého, kto ju potrebuje,“ dodal minister. T. Drucker pripomenul, že od októbra 2023, keď nastúpil do funkcie ministra školstva, je cieľom rezortu vybudovať systém bezpečného prostredia na školách, ktorý stojí na pevných a udržateľných základoch. Ministerstvo školstva preto prijalo a plánuje ďalšie opatrenia, ktoré majú zvýšiť pocit bezpečia a podporiť zdravé vzťahy v školskom prostredí:

Posilnenie odborných tímov na školách

Od septembra 2024 ministerstvo zvýšilo financovanie o 1 500 úväzkov odborných pracovníkov, vrátane školských psychologov, špeciálnych pedagógov a sociálnych pedagógov. Služby Centier poradenstva a prevencie sa rozširujú, aby mali školy prístup k špecializovanej podpore.

Vzdelávanie pedagógov a odborníkov

V rámci projektu Duševné zdravie a prevencia bolo od januára 2024 vyškolených viac ako 1 100 odborníkov v oblasti prevencie, tvorby bezpečného prostredia a zvládania kríz. Tento proces vzdelávania pokračuje intenzívne aj tento rok.

Databáza preventívnych programov

Historicky prvá databáza preventívnych programov bude spustená v priebehu najbližších mesiacov. Umožní školám ľahší prístup k osvedčeným postupom a stratégiám na prevenciu násilia a podporu duševného zdravia.

Nová smernica k prevencii šikanovania

Od februára 2025 vstúpi do platnosti smernica, ktorá jasne definuje šikanovanie, vrátane emocionálnych a psychických foriem. Zároveň zavádza dôraz na intervenciu voči agresorom s cieľom poskytnúť im odbornú pomoc a predísť opakovaniu násilného správania.

Podpora pre učiteľov a rodičov

Rezort pripravuje praktické príručky na podporu duševného zdravia a budovanie dobrých vzťahov medzi žiakmi, učiteľmi a rodičmi. „Vieme, že spolupráca s rodičmi patrí medzi najväčšie zdroje stresu pre učiteľov. Preto im chceme poskytnúť konkrétne návody a stratégie, ako tieto vzťahy posilniť,“ zdôraznil Drucker.

» ren

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
 dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

Čím VÄČŠIE, tým LEPŠIE

www.svecgroup.sk **LEWEMA**

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

Salón krásy CLAUDI
 Dezinfekcia salónu germicídnu lampou
Miriam Vrbková

BEZPEČNÉ A TRVALÉ ODSTRÁNENIE CHĽPKOV
 na tvári a tele intenzívnym pulzným svetlom (IPL).
 Zbavte sa ich navždy!

www.salonclaudi.sk
 Miriam Vrbková, 0908 686 164
 Pionierska 2 (pri MsÚ), Levice
DARČKOVÉ POUKÁŽKY

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV

pošlite nám Vašu cenovú ponuku na stavebné práce a my Vám navrhne lepšiu

0944 866 996
0940 333 243

firma MARKO ponúka:

- PREDAJ A MONTÁŽ LAMINÁTOVÝCH PODLÁH DVERÍ A ZÁRUBNÍ
- ROZPOČTY PRE ŽŤP
- KÚPELNE NA KĽÚČ
- KOMPLETNÉ ÚPRAVY BYTOV A DOMOV
- ZÁMKOVÁ DLAŽBA ZATEPLOVANIE DOMOV
- MUROVANÉ PLOTY

0903 581 013

SŤAHOVANIE
profí
SUVKA
 Levice
 Dispečing SK - 0950 333 222
 www.stahovanie-profí.sk

PRENÁJOM KONTAJNEROV
ODVOZ ODPADU A STAVEBNEJ SÚTE 5, 7, 15 a 35 m³
v LV predám 3-izb. byt
 najnižšie ceny v regióne **0905 380 058**

DMU s.r.o.
ÚČTOVNÍCTVO DAŇOVÉ PRÍZNANIA
 DPH, MZDY
ZALOŽENIE s.r.o.
CK JUNIOR, LEVICE
0911 789 164

ODKÚPIM STARÉ VECI
 LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné **0904 046 416**

INZERCIA
0905 422 015

OKNOOK
PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE A GARÁŽOVÉ BRÁNY
BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA A SECURIDO SALAMANDER, SCHUCO, REHAU, GEALAN, ALUPLAST
NAJLEPŠIE CENY V OKRESE
19 rokov na trhu 5 rokov záruka
 k objednaným oknám bezpečnostné kľučky Hoppe ZDARMA
6-komorový profil za cenu 5 komorového

- parapety, žalúzie a siete za akciové ceny
- vonkajšie rolety a vonkajšie žalúzie
- demontáž - montáž - likvidácia odpadu
- okná na novostavby za extra výhodné ceny

Levice, Námestie Šoltésvej 9, budova Santal
 www.oknook.sk, info@oknook.sk - 0911 887 751, 0949 591 589

KREMATORIUM LEVICE

- kompletne pohrebné a kremačné služby v jednom objekte
- vlastná obradná sála
- živé kvety
- nový urnový háj

24 hodinová služba

www.krematoriumlevice.sk. **0904 401 426**

Bezplatný týždenník

LEVICKO

EV 6233/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Mlynská 2238
LEVICE

levicko@regionpress.sk

INZERCIA

Blažena Valkovičová 0905 422 015

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (30 580 domácností)

páry týždeň: Levica, Demandice, Horné Semerovce, Horné Turčovo, Hronovce, Vozokany nad Hronom, Jur nad Hronom, Kalná nad Hronom, Krškany, Lok, Plášťovce, Pohronský Ruskov, Malinovec, Santovka, Šahy, Šarovce, Tekovské Lužany, Lipník, Tlmače, Veľké Turčovo, Veľký Dúr, Želiezovce**nepáry týždeň:** Levica, Bátovce, Čajkov, Čaka, Devičany, Farná, Hronské Kláčany, Hronské Kosihy, Kozárovce, Malé Kozmálovce, Nový Tekov, Pukanec, Rybník, Šahy, Lipník, Tlmače, Veľké Kozmálovce, Veľké Ludince, Želiezovce, Žemberovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HĽOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-HL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAĎSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Fašiangové hodovanie

Fašiangy sú prechodom medzi zimným a jarným obdobím. Tradičné fašiangové jedlo bolo masťné a syté. Typické pre toto obdobie sú zakáľáčkové pokrmy, ako napríklad držková, restovaná pečienka, tlačienka, jaterničky. Nezabúda sa však ani na milovníkov sladkého jedla, pričom typickým fašiangovým jedlom sú okrem iného aj šišky vyprážané na masť. Prinášame recept na ich prípravu.

Fašiangové šišky

Suroviny: 500 g hladkej múky, 250 až 300 ml mlieka, 40 g práškového cukru, 1 vajce, 3 vajecné žĺtky, 42g droždia, 4 PL oleja, 4 PL rumu, štipka soli

Postup: Z droždia, 100 ml mlieka, lyžičky cukru a trochy múky pripravíme kvások. Prelejeme ho do väčšej misy, pridáme zvyšné mlieko, vajce, 3 žĺtky, cukor a všetko spolu vymiešame. Potom pridáme rum, olej, a po troške prisýpame múku zmiešanú so štipkou soli. Cesto prikryjeme utierkou, položíme ho na teplé miesto a necháme vykysnúť. Potom ho vyklopíme na pomúčenú dosku a necháme chvíľku oddýchnuť.

Cesto rozvaľkáme a vykrajujeme z

neho pomúčeným pohárikom alebo kovovým kolieskom šišky. Na každé koliesko cesta dáme lyžičku hustého džemu a položíme druhé koliesko. Okraje koliesok prstami pritlačíme a o kúsok menším kolieskom znovu vykrojíme koliesko, čím vznikne plnená šiška. Takto pripravené šišky zakryjeme čistou utierkou a necháme na teplom mieste ešte podkysnúť.

V hlbšej panvici rozpálime olej. Šišky musia v oleji plávať. Šišky vyprážame z oboch strán tak, že ich najskôr kladíme do oleja vrchnou stranou, keď sú upečené, otočíme ich a pečieme z druhej strany.

Vyprážené šišky necháme odkvapkať od prebytočného tuku na papierových obrúskoch a potom posypeme práškovým cukrom.



» ren

zdroj foto RitaE pixabay

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINAcena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

LETÁKY

0905 422 015

www.nabytok-levice.sk**TOVAR IHNEĎ K ODBERU**

pri štadióne

L. Podjavorinskej 5, LEVICE

0918 848 645, 0908 791 413

dovezieme
Nábytok vynesieme
zložíme
a starý odvezieme

**STOLÁRSKA DIELŇA**

Kuchyne moderné, rustikálne,
pracovné dosky
skrine, šatníky, obývačky,
komody, chodby, vešiaky



od 1.150 €

**hľadá do pracovného pomeru
traktoristu do živočišnej výroby**

Manipulácia najmä s hnojom a slamou.

Mzda: podľa Vašich predstáv

Vodičský preukaz „T“. 2x mesačne práca cez víkend/sviatok.

Pracovný čas Jablonoce: 6:00-14:30

Pracovný čas Bátovce: 4:00-12:30

kontakt: 0905 555 972

**Pol'nohospodárske družstvo Bátovce
hľadá do pracovného pomeru
dojiča/dojičku kráv - strojové dojenie**

Dvojmenná prevádzka

Ranná smena 05:00-13:00 alebo večerná 17:00-01:00.

Mzda: podľa Vašich predstáv

Nutnosť práce cez víkend a počas sviatkov.

kontakt: 0905 555 972

upchatý kanál...

upchaté umývadlo, vaňa, wc, kanalizačná prípojka, dažďový zvod, cestná vpust

**VYČISTÍME!**
TV monitoringVýkopové práce
oprava kanalizáciípohotovosť
NON STOP
24hVyčistím to ako nik,
na kanál som odborník.

TOTAL DISPEČING: 0908 422 420

WASTE TRANSPORT

Marius Pedersen

Spoločnosť Waste transport , a.s. **PRÍJME****ZÁVOZNÍK
MANIPULAČNÝ PRACOVNÍK**Miesto výkonu práce: **Kalná nad Hronom, Mochovce 1****Základná zložka mzdy (v hrubom): 4,74 € / hodina****Dátum nástupu:** ihneď**Pracovný pomer:** na určitú dobu (12 mesiacov)**Náplň práce:**

Ručné manipulačné práce pri nakladaní s odpadmi:

- triedenie odpadov podľa druhu
- manipulácia s nádobami na komunálny odpad
- udržiavanie čistoty a poriadku v priestoroch zberných miest
- manipulácia a obsluha zdvihacieho zariadenia na zberovom vozidle a pod.

Ďalšie mzdové podmienky:

- pohyblivá zložka mzdy vyplácaná na mesačnej báze (základná časť do výšky 1,19 €/hod. a motivačná časť do výšky 1,19 €/hod.)
- príspevok na DDS, - rôzne príspevky zo SF
- dochádzkový bonus (za každú odpracovanú hodinu vo výške 10% z priemerného zárobku)

Ponúkané výhody:

- práca v stabilnej firme
- dobré pracovné podmienky
- starostlivosť o zamestnancov po odbornej a zdravotnej stránke
- istota zamestnania

Pracovný čas: 40 hodinový týždenný pracovný čas**Práca na zmeny:** jednozmenný pracovný režim**Požiadavky na zamestnanca:****Požadované vzdelanie:** základné vzdelanie**Dĺžka praxe:** bez praxe**Všeobecné spôsobilosti:** manuálna zručnosť**Ďalšie požiadavky:** zdravotná spôsobilosť – podmienkou**Osobnostné predpoklady:** zodpovednosť a spoľahlivosť

Kontaktná osoba: Ing. Ladislav Paška

+421 902 947 833, paska.l@mariuspedersen.sk

6. februára 1901 Výročia a udalosti
v Paríži boli **nainštalované prvé verejné telefóny** na vlakových staniciach

ČISTENIE KANALIZÁCIE

(WC, umývadlo
zvozy, potrubie)
(kamerovanie, trasovanie)

0903 405 087

**HĽBKOVÉ
ČISTENIE**

• kobercov • sedačiek •
• bytov a kancelárií • áut

POŽIČAVANIE TEPOVAČOV
0908 471 473

59-0006

59-0005

**RECYKLÁCIA a VYRADENIE
VOZIDLA z EVIDENCIE**

Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel

EAST - WEST SK, s.r.o.www.stareauta.skPrevádzka: **Bátovce 364**east.west.sk@gmail.com**VYRADÍME VAŠE VOZIDLO Z EVIDENCIE
PRIAMO NA MIESTE**

Vydáme Vám potvrdenie o vyradení
ZABEZPEČÍME ODŤAH VÁŠHO VOZIDLA

Príjem vozidiel **0911 939 149**Predaj použitých náhr. dielov **0948 255 662**

59-0004

Účtovníctvo

Jednoduché účtovníctvo
Podvojné účtovníctvo
Mzdy a personalistika
Zakladanie s.r.o.

0940 841 846**RÝCHLOČISTIAREN
PERIA**

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel: **0905 267 750 LEVICE**

59-0034

68-008

IZOMER**28**

rokov sa venujeme
tejto činnosti

- Hydroizolácia striech pvc fóliou Fatrafol
- Hydroizolácia modifikovaným asfaltovým pásom
- Pokrývačské a tesárske práce



Vážení priatelia, máte problém so strechou?

Je tu pre vás **IZOMER s.r.o.**, Ku Bratke 13/6583,
Levice, preto volajte **0903 727 829**

IZOMER - strecha pre váš život

izomer8@gmail.comwww.izomer.sk

59-0003

8. februára 2004**Výročia a udalosti**

bol **vysvätený prvý biskup Starokatolíckej cirkvi** na Slovensku **Au-
gustín Bačinský**

SKODA

bonus až
do **3 300 €**

ihneď
k odberu

atraktívne
výbavy

aj s výhodným
financovaním

Nepremeškajte

výhodnú ponuku
na skladové vozidlá.

Autocentrum CYDA, s. r. o.
Kalnická cesta 1
934 01 Levice
www.cyda.sk

**AUTOCENTRUM
CYDA**

SKODA Financial Serviceswww.skoda-auto.sk

Kombinovaná spotreba a emisie CO₂, automobilov Škoda podľa cyklu
WLTP: 0,0 – 8,2 l/100 km, 0 – 187 g/km. Uvedené informácie a fotografie
majú len informatívno-ilustračný charakter. Podrobnosti o ponuke, konečných
cenách, špecifikácii vám poskytnú autorizovaný predajca značky Škoda.

59-0017

www.elektrolv.sk www.elektrolv.sk www.elektrolv.sk www.elektrolv.sk

Bernoláková 3, LEVICE

€lektrolv

VSTAVANÉ SPOTREBIČE ODBORNÉ PORADENSTVO VLASTNÝ SERVIS



359 Eur

Whirlpool SPICR309W

A++ do 80m³
chladí aj kúri do -10°C



449 Eur

Beko BEHPG120

A++ do 120m³ WiFi
chladí aj kúri do -15°C



499 Eur

Beko BEEPGH120

A+++ do 120m³ WiFi
chladí aj kúri do -20°C



Vieme zabezpečiť montáž
certifikovanými technikmi

**DOVOZ, ODVOZ, VÝNOS
A PRESKLADOVANIE ZADARMO**

Pošli svoj dopyt na elektrolv@elektrolv.sk
alebo **0905 504 093**

Bernoláková 3, Levice
elektrolv@elektrolv.sk

Elektro-LV-sro
www.elektrolv.sk

0905 504 093
036 6312 620



- montáž interiérových dverí
- výroba a montáž vstavaných skriň a nábytku na mieru
- výroba a montáž obložkových schodísk

0918 156 277

MOBILNÝ VÝKUP PAPIERA

ČASOPISY, LETÁKY, NOVINY, KANC. PAPIER

- Bezplatná skartácia archívu
- Výmenou za hygienické potreby, peniaze ihneď

OTVORENÉ: Po-Pia 9:00-16:00 - Pravidel'ní dodávateľia
 Volať len v pracovnú dobu CENA DOHODOU

Skartovanie - SK,s.r.o, Horná 189/36, 953 05 Čierne Kľačany

- 🚚 **DOPRAVA / SKARTÁCIA 0940 632 111**
- 📦 **SKLAD / VÝKUP 0948 087 976**
- 📞 **VÝKUP 0944 150 124**



**STREDNÁ PRIEMYSELNÁ ŠKOLA
 STROJNÍCKA A ELEKTROTECHNICKÁ
 Ul. Františka Hečku 25, Levice,**

V školskom roku 2025/2026 otvárame tri študijné odbory:



- 2675 M – elektrotechnika**
- 2387 M – mechatronika**
- 2381 M – strojárstvo**



V SYSTÉME DUÁLNEHO VZDELÁVANIA

KONTAKT:

✉ riaditel@spslevice.sk ☎ +421 905216351

<https://spslevice.edupage.org/>

📘 <https://www.facebook.com/spslevice.sk>

Po úspešnom ukončení štúdia môže absolvent pokračovať v štúdiu na vysokej škole prevažne technického zamerania, vykonávať samostatné práce technicko-hospodárskeho charakteru, konštruktérske a technologické činnosti, založiť a viesť podnikateľský subjekt.



**STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA SLUŽIEB
 Ul. sv. Michala 36, Levice**

**MOŽNOSTI ŠTÚDIA V ŠKOLSKOM ROKU
 2025/2026**

UČEBNÉ ODBORY

3 - ročné s výučným listom

- inštalatér, inštalatérka
- stolár, stolárka
- murár, murárka
- kaderník, kadernička
- barbier, barbierka
- cukrár, cukrárka

**3 - ročné s výučným listom
 v duálnom vzdelávaní**

- autoopravár-mechanik, autoopravárka-mechanička
- asistent predaja, asistentka predaja
- pracovník v gastronómii, pracovníčka v gastronómii
- kuchár, kuchárka
- čašník, servírka
- mliekar a syrár, mliekarka a syrárka

ŠTUDIJNÉ ODBORY

**4 - ročné s maturitou
 a výučným listom**

- kozmetik - vizážista, kozmetička - vizážistka,
- grafik digitálnych médií, grafička digitálnych médií
- obchodný pracovník, obchodná pracovníčka

**5 - ročné s maturitou
 a výučným listom**

- hotelová akadémia

2- ROČNÉ ŠTÚDIUM

**s maturitou pre uchádzačov
 s výučným listom**

- podnikanie v remeslách a službách



PROJEKTY

Stredoškolská odborná činnosť
 Predmetové olympiády
 Erasmus+
 Zahraničná spolupráca
 Letné stáže v zahraničí: Taliansko, Nemecko, Grécko, Cyprus

MIMOŠKOLSKÉ AKTIVITY

Záujmové krúžky, imatrikulácie, súťaž „Talenty“, Vianočná akadémia, ples žiakov školy, práca v žiackej školskej rade

**Recyklácia a vyradenie
 vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8- 12- 15 TÝŽ.
 MLÁDKY RÔZNEJ FARBY



AKTUÁLNE
 DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
 RÔZVOJ ZABEZPEČÍME

	6				5	3			4
S	1								
U		4	2			6			
D					8	2	5	1	
O			1	6					
K	2	3	8					9	
U		9	6						
	8				1			3	5

Ako správne užívať paracetamol?

Vedeli ste, že paracetamol patrí medzi najčastejšie používané lieky na zmiernenie bolesti a zníženie horúčky? Na sociálnej sieti o tom informuje Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a ponúka užitočné odporúčania.

„Lieky s obsahom paracetamolu sa užívajú najmä pri chrípke, prechladnutí, na bolesti hlavy a chrbta. Na rozdiel od kyseliny acetylsalicylovej (známej ako acylpyrin alebo aspirín) nemá protizápalové účinky, neovplyvňuje výrazne zrážanlivosť krvi a je šetrný k tráviacemu traktu,“ približujú odborníci. Uvádzajú tiež, že paracetamol je bezpečný a účinný, ak sa používa zodpovedne a správne. V tejto súvislosti ponúkajú rady, ako správne užívať paracetamol:

Dodržiavajte odporúčané dávkovanie:

Dospelí: 500–1000 mg každé 4–6 hodín (maximálne 4000 mg denne).

Nikdy neprekračujte maximálnu dennú dávku:

Príliš vysoké dávky môžu poškodiť pečeň.

Skontrolujte zloženie iných liekov:

Paracetamol je častou súčasťou kombinovaných liekov (napríklad na chrípku). Ich súčasným užívaním môže dôjsť

k neúmyselnému zdvojnásobeniu dávky.

Vyhňte sa alkoholu:

Alkohol môže zosilniť účinky paracetamolu, čo môže viesť k nevedomému prekročeniu bezpečných dávok a zvýšiť riziko otravy a vážneho poškodenia pečene.

Konzultujte s lekárom:

- ak užívate iné lieky.
- ak máte ochorenie pečene alebo obličiek.
- ak potrebujete užívať liek viac ako 3 dni na zníženie horúčky a 10 dní na utíšenie bolesti.



» [ren](#)

zdroj foto jhenning pixabay

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Exteriérové žalúzie Z90

ZIMNÉ ZĽAVY až do 60%

len január - február
žalúzie a sietky zadarmo

22 rokov na trhu

7 komorový profil
za cenu 5 komorového



REHAU

TOP PLAST - LEVICE e-mail: info@topplast.sk,
www.topplast.sk, tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

- ▣ Čistenie kanalizácií a odtokov
- ▣ Inšpekcia potrubia kamerou
- ▣ Čistenie lapačov tukov
- ▣ Tlakové skúšky potrubia
- ▣ Bežvýchkové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- ▣ Frézovanie kanalizačných potrubí
- ▣ Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- ▣ Lokálne bezvýkopové opravy

NON-STOP

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799



WWW.REGIONPRESS.SK

REGIONPRESS

TLAČ ZA NAJLEPŠIE CENY

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE LETÁKOV

ONLINE GOOGLE, FACEBOOK, INSTAGRAM, PINTEREST, EMAIL MARKETING

SPRÁVNÝ KROK PRE VAŠU REKLAMU

www.regionpress.sk

Prvá pomoc pri úrazoch na svahu

Na svahu sa môžeme stretnúť s rôznymi úrazovými stavmi. Medzi najčastejšie patria poranenia kostí, kĺbov a svalov, najmä zlomeniny končatín. Môže však dôjsť aj k závažným poraneniam hlavy, mozgu a chrbtice. Odborníci zo Slovenského Červeného kríža radia, ako správne poskytnúť prvú pomoc, aby ste postihnutému ešte viac neublížili.

Ak s nami po úraze zranený nekomunikuje, nereaguje na slovné ani fyzické podnety, uvoľníme mu dýchacie cesty opatrným záklonom hlavy. Uvoľníme mu aj odev okolo krku a dáme dole aj prilbu, ak by bránila dýchaniu. Priložíme si ucho k jeho nosu a ústam a 10 sekúnd sledujeme, či sa mu dvíha hrudník. Ak nedýcha, okamžite začneme s oživovaním: stlačíme hrudník do hĺbky 5-6 cm vo frekvencii 100-120 stlačení za minútu v pomere 30 stlačení a 2 záchranné vdychy.

Ak je osoba pri vedomí a dýcha (aj rozprávanie je znakom, že dýcha), zistíme prítomnosť poranení a poskytneme prvú pomoc.

Poranenia končatín

V prípade poranenia končatiny, pokiaľ nevieme spoľahlivo určiť rozsah poranenia, k postihnutému vždy pristupujeme, ako by mal najzávažnejšie poranenie - teda zlomeninu. Je veľmi dôležité, aby sme sa nikdy nepokúšali napravná deformova-

nú končatinu! Popri kostiach totiž prechádzajú dôležité cievy a nervy, ktoré by sme mohli úločkami zlomenej kosti poraniť a tým zhoršiť celkový stav. Musíme zistiť, či ide o otvorené alebo uzatvorené poranenie. Pri otvorenej zlomenine kost' nezatláčame, ale zastavíme vonkajšie krvácanie pomocou uložených obväzov po stranách vyčnievajúcej kosti a obviazaním. Priemer obväzov by mal byť väčší, ako vyčnievajúca kosť. Končatinu následne znehybníme, pričom robíme iba nevyhnutné pohyby. Rešpektujeme rozsah potrebnej manipulácie, akú je postihnutý vzhľadom na bolestivosť schopný zniesť.

Dolná končatina

Ak je poranená dolná končatina: V prípade, že z miesta udalosti bude postihnutý transportovaný horskou záchrannou službou, volíme znehybnenie pomocou vypodloženia postihnutej končatiny a jej obloženie po oboch stranách. Takto sa vyhneme zbytočnej opakovanej manipulácii pri použití fixačných prostriedkov. V prípade vlastného transportu môžeme dolnú končatinu znehybniť pomocou zdravej nasledovne: zdravú nohu priložíme k poranenej, vložíme medzi ne bundu, alebo inú mäkkú výstuž a zviažeme ich k sebe pod a nad miestom bolesti, čo najbližšie ku kĺbom. Znehybnením zlomeniny znížime riziko vážnych komplikácií. Rovnako postupujeme aj pri podozrení na



Ilustračné foto.

zdroj foto Josefka pixabay

poranenie kĺbov. Ani vtedy končatinou nehýbeme, iba ju znehybníme v tej polohe, v ktorej zostala po úraze.

Horná končatina

V prípade hornej končatiny, ak je to možné, končatinu ohneme v lakti do pravého uhla, pričom ju držíme nad a pod poranením, aby nedošlo k pohybu zlomenej kosti. Následne ruku zafixujeme do závesu pomocou oblečenia alebo trojrohej šatky z lekárníčky. Ak nie je možné s poranenou rukou takto pohnúť (napríklad v prípade silnej bolesti, alebo poranenia kĺbu), končatinu znehybníme priviazaním k telu v polohe v akej zostala po úraze, alebo ju držíme nad a pod miestom poranenia do príchodu horskej služby, či počas transportu.

Ďalšie poranenia

Ak pri úraze prišlo k závažným pora-

neniam hlavy a/alebo môžeme predpokladať poranenie chrbtice, s postihnutým sa snažíme nehýbať. Kľbnú chrbticu môžeme znehybniť tak, že podržíme hlavu svojimi rukami po stranách, aby sme zabránili jej rotačným pohybom. Je veľmi dôležité so zraneným komunikovať a náležite mu vysvetliť všetko, čo chceme pri jeho ošetrení vykonať.

Popri ošetrení poranení až do príchodu zdravotníkov vykonávame aj **protišokové opatrenia**: bránenie stratám tepla, upokojenie zraneného, nedávame mu nič jesť ani piť, tíšime bolesť (čiže poranenie znehybníme, prípadne ošetríme), zabezpečíme transport - teda bezodkladne zavoláme horskú záchrannú službu (18 300) alebo záchrannú zdravotnú službu (155, 112).

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž

» [ren](#)



Oplatí sa!

Ponuka práce pre
MURÁROV

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hrazené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

Oplatí sa!.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVARY5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

RELAX CENTRUM relax pod jednou strechou

Služby:

• **Solná jaskyňa**

• **Vírivka**

• **Sauna** fínska, parná, infra

• **Masáže**

ajurvedské masáže, klasické masáže, mäkké techniky, banky, lávové kamene, madero

Súkromie pre klientov
procedúry sú na objednávku ↓

Objednať sa môžete na
tel.č. 0948 027 078
email: info@aluma.sk

Relax Centrum
Dlhá 64, 953 01 Zlaté Moravce

www.relaxcentrumzm.sk

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%

- PRESTAVBY NADSTREŠŇŇCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk



SLOVENKA
since 1921

FEBRUÁROVÉ ZĽAVY

v predajniach SLOVENKA

ZĽAVA NA CELÝ NÁKUP

vo viac ako 40 kamenných predajniach a v eshope, zľavu nie je možné kombinovať s inými zľavami.

AKCIA PLATÍ OD 1.2.2025 DO 28.2.2025

www.slovenkabb.sk

-20%



Mrkva je chutná i plná živín

www.cujte.sk



Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
polovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

**CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE**

**100%
ZÁRUKA
KVALITY**

NOSNICE, BROJLERY, MORKY, KAČKY, HUSI, HUSOKAČKY
ROZVOZ: MAREC - SEPTEMBER 2025

www.matejovdvor.sk
0902 692 290 · 0902 606 436
Volajte prosím od 9.00 do 12.00 hod.
PRVÉ VAJČKA UŽ KONCOM APRÍLA!

0907 095 719

**EAGLE
SERVIS**

- ODVOZ -
- LIKVIDÁCIA -
- AUTODOPRAVA -

ŠTAHOVANIE
MONTÁŽ A DEMONTÁŽ NÁBYTKU
PRESUN A PREVOZ BREMIEN

WWW.EAGLESERVIS.SK

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



DOPRAVA ZADARMO

SKLENÍKOV

- SKLENÍKY
- KRYCIE PLACHTY

NAJNIŽŠIE CENY!!
+421 915 516 672

www.sklenikovo.sk

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍNAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Spoločnosť EcoEnergy www.ecoenergy.sk
Info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Špeciálna ponuka
Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň
DOSTANETE 10kW
menič napätia
namiesto 5kW
v úžasnej
cene

**10ks
10kW Menič**

Zaplatíte len 2690€*
3390€

**Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len 4290€*

**Záručný servis
zahŕňa výrobu**

*Cena vrátane montáže