

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

ALTÁNKY, ZÁHRADNÉ DOMČEKY, DREVOSTAVBY, KROVY, PERGOLY

Ivan OLAJEC
RODAK

VÄZNIKOVÝ KROV
- VÝROBA



SPRACUJEME
3D vizualizáciu,
výpis materiálu

VYROBÍME
konštrukciu,
tesárske práce, náter

VY DODÁTE
pôdorys,
požadovaný tvar

Prevádzka: **BZENICA 68** ☎ **0905 324 970** 🌐 www.rodak.sk

✉ info@rodak.sk, stolarstvo@rodak.sk

PREDÁM
POLIENKA
DOHODOU
ZIMNÁ AKCIA
METROVICA
45EUR/1m³
0940 176 740

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE
**Cez Úrad práce
pre všetkých
ZDARMA**
Kontakt:
kurzysbs@sbabb.sk
0911 514 328

Kurzy SBS
v Žiari nad Hronom
Možnosť úhrady kurzovného
úradom práce
pre nezamestnaných
aj zamestnaných v plnej výške.
Termín od 17. 3. do 24. 3. 2025

Informácie na tel:
0907 782 999,
prípadne na
www.areasecurity.sk

**TEPOVANIE
A ČISTENIE**
Kärcher technikou,
Bytový nábytok,
interiér áut
Kancelárie, kuchyne
☎ **0904 838 832**

PREDAJ
JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČIAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
AJ NA OBCENÚ ZABÍJAČKU
0908 885 892

INZERCIA
0907 877 860

ADAM KRŤKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

ŠIMUNEK Kompletne
STAVBA - INTERIÉR - KURENIE
**rekonštrukcie
domov a bytov**
www.stavbysimunek.sk **0904 525 084**

PONÚKAM TVRDÉ PALIVOVÉ DREVO
metrovica BUK, DUB, HRAB, IPRM - 60EUR s dopravou
POLIENKA ULOŽENÉ
na paletu: 1 x 1 x 1,5m POZOR: drevo je ukladané, NIČ sypané!
IPRM - 90EUR s dopravou
BUK, DUB, HRAB: 25cm, 33cm, 50cm
Tel.: **0919 069 263**

Záhradné služby. Údržba záhrad.
Strihanie živých plotov.
Orez stromov.
Výrub rizikových stromov.
Čistenie pozemkov.
Likvidácia drevenej hmoty.
Obhliadky záhrad sú bezplatné. ☎ **0949 699 609**

LUBOSSTAV
STAVEBNÉ PRÁCE
Rekonštrukcia bytov, RD
maľovanie, stierkovanie,
opravy a úpravy,
pokryvanie strechy
obklady, dlažby /zámkové.../,
sadrokartón, zateplovanie
☎ **0907 246 694**

ŽALÚZIE
ROLETY, SIEŤKY
DODÁVKA
+ OPRAVA
0903 810 097, hronkol@gmail.com

www.rekostavsk.sk
krby
krbové vložky
kachle
sporáky
záhradné krby
komíny
REKOSTAV ss-vp, s.r.o.
P. Jilemnického 1087/1
966 81 Žarnovica
mobil: 0918 389 415
maslenova@rekostavsk.sk
ŠIROKÝ VÝBER TOVARU PRIAMO NA PREDAJNI

liahň Bzenica = KVALITA OVERENÁ
DESAŤROČIA – ponuka:
Predaj každú sobotu bez objednávok od 15. februára:
- vysoko nosivé mládky Dominant hnedé, jarabé, čierne, modré, sasexovité a Greenshell 9 a viac týždňové od 7,0 €/ks. Predaj 15.2.; 22.2.; 1.3. a 8.3. od 09:00 h do 13:00 h. Zľavka už v polovici roka 2025.
Predaj hydiny na objednávku v marci až júni:
- 1 dňové brojlerové kurčatá; 2 týždňové kačky / mulardy / husi a 6 týždňové MORIAKY na chov.
Naša aktuálna ponuka viď web:
www.liahenbzenica.wbl.sk
Blížšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

PALIVOVÉ DREVO
DREVINKA, Hliník nad Hronom • **0907 507 148**
dovoz k zákazníkom

KANALIZACIA A KRŤKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB
// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie , opravy poškodených potrubí //
MONTÁŽ: ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD,
VODOMERNÝCH ŠÁCHT A PRÍPOJOK
VYHLADANIE UNIKU VODY
PORUCHOVÁ SLUŽBA
0903 397 668
bytspolservis@gmail.com

DOMÁCE OŠÍPANÉ
UŽ V POLOVIČKÁCH
S DOVOZOM V CENE
Volajte
0908 131 199

Fyzické osoby už môžu podávať daňové priznania

Fyzické osoby už môžu podávať daňové priznania. Na webe sú k dispozícii príslušné formuláre. Elektronický formulár daňových priznaní k dani z príjmov fyzickej osoby za zdaňovacie obdobie roku 2024 je nastavený tak, že po zadaní potrebných údajov do formulára, premietne automaticky tieto údaje do príslušných riadkov.

„Ide o spoľahlivú pomôcku pre daňové subjekty, ktorá zaručí, že daňové priznanie bude vyplnené správne. Elektronický formulár totiž vykoná aj logické kontroly a na prípadné chyby daňovníka upozorní,“ uvádza finančná správa a dodáva, že formuláre sú daňovým subjektom k dispozícii na portáli finančnej správy (PFS) Elektronické formuláre – PFS.

Odkazy na jednotlivé tlačivá:

- **DPFOAv24** - Daňové priznanie k dani z príjmov fyzickej osoby (typ A) za zdaňovacie obdobie 2024 (platné od 1.1.2025),
- **DPFOBv24** - Daňové priznanie k dani z príjmov fyzickej osoby (typ B) za zdaňovacie obdobie 2024 (platné od 1.1.2025).

Formulár má zjednodušiť vyplnenie „Použitie elektronického formulára

výrazne zjednodušuje daňovníkovi vyplnenie daňového priznania. Po zadaní údajov o výške dosiahnutých jednotlivých príjmoch a k nim prislúchajúcich výdavkoch a údajov relevantných pre uplatnenie napríklad nezdaniteľných častí základu dane, daňového bonusu na vyživované dieťa, daňového bonusu na zaplatené úroky, daňovej straty a podobne, formulár po kliknutí na príslušný riadok daňového priznania automaticky vypočíta hodnotu na danom riadku,“ vysvetľuje finančná správa a dodáva, že elektronické formuláre slúžia bezplatne nielen daňovníkom, ktorí s finančnou správou komunikujú elektronicky, ale aj tým, ktorí s finančnou správou elektronicky nekomunikujú. „Takýto daňovník si po vyplnení a skontrolovaní daňového priznania toto môžu vytlačiť a doručiť ho v papierovej podobe správcovi dane osobne, alebo prostredníctvom doručovateľa,“ uzatvára finančná správa.



» ren
zdroj foto Pexels pixabay

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV

KOSENIE ZÁHRAD

☎ 0902 796 885

DOVOZ NA ADRESU



18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

URSTA
BUKOVÉ: PALIVOVÉ DREVO,
ŠTIEPANÉ DREVO, PELETY,
BRIKETY

Doprava k zákazníkovi

0905 407 870

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 16 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
 - Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte ☎ 0903 419 623

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA

Tvrde

60€/prms

Mäkké

40€/prms

0948 158 922



Súkromná stredná odborná škola
pre inštalatérov a autoopravárov v Žiari nad Hronom



Práve **TEBE** ponúkame možnosť študovať v 3-ročných učebných odboroch:

- **Inštalatér(-ka) - voda, plyn, kúrenie, a obnoviteľné zdroje energií** (výučný list)
- **Autoopravár(-ka) - mechanik** (výučný list)

- teoretické a praktické vyučovanie prebieha v Žiari nad Hronom, štúdium je bezplatné
- v 1. ročníku pracuješ v našich dielňach v Žiari nad Hronom s novými technickými zariadeniami
- v 2. a 3. ročníku pracuješ na zmluvných pracoviskách firiem v regióne Žiar nad Hronom, Kremnica, Banská Štiavnica, Žarnovica, Nová Baňa, Zvolen, Banská Bystrica, Handlová s finančným odmeňovaním
- v 2. alebo v 3. ročníku môžeš absolvovať plne hradenú prax v Mnichove cez program ERASMUS+
- po absolvovaní praxe v zahraničí, môžeš ísť na platenú brigádu k našim partnerom v Mnichove
- po vyučení môžeš u nás pokračovať v nadstavbovom štúdiu a získať maturitu alebo ísť pracovať aj ako živnostník

Deň otvorených dverí - info - 0905 606 940



• e-mail: riaditel@ssosziar.sk



www.facebook.com/ssosziar.sk



www.instagram.com/ssosziar.sk

• web





KAŽDÝ DEŇ
**NÍZKE
CENY**

**55%
ZĽAVA**

4,29**

1.89
(100 g = 1,82/
1,69/PP)

Tuniak
160 g
rôzne druhy
v ponuke aj Insalatissime
tuniakový šalát, rôzne
druhy 160 g za 1,89 €



**53%
ZĽAVA**

1,35*

0.65
• (1l = 1,34)

Budvar Original
11,9°
0,568 l
* záloh za obal 0,15 €



**SUPER LIDL
CENY**
značkových výrobkov

**35%
ZĽAVA**

1,99**

1.29
• (1l = 0,65)

**Pepsi/
Pepsi Zero/
Mirinda/7 UP Zero**
2 l
* záloh za obal 0,15 €



**33%
ZĽAVA**

23,99**

15.99
(1 pranie =
0,23/0,20)

Prací prášok
70/80 praní
rôzne druhy
v ponuke aj Tekutý prací
gél/Kapsuly 52/63/90
praní za 15,99 €



OD PONDELKA

OD PONDELKA 3. 2. DO NEDELE 9. 2.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba
0.97

**51%
ZĽAVA**

5,94***

2.89

Pomaranče
3 kg balenie



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVE

**25%
ZĽAVA**

1,35

0.99

Ľadový šalát
kus



**31%
ZĽAVA**

6,99

4.79

**Kuracie prsné
rezne XXL**
cena za 1 kg

XXL



**22%
ZĽAVA**

6,06

4.69

**Bravčová
krkovička**
cena za 1 kg
v celku
bez kostí



*Cajprijednáka každé množstvo podľa predajnej ceny výrobku.

**Zlžava tovaru z malých a veľkých predajných zón, s výnimkou akčných zón, s výnimkou na základe porovnania cien dňa 14. 1. 2025.

***Cena zahŕňa daň z pridanej hodnoty a cenu porovnávacieho produktu zaradeného do štátneho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s tým pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového výrobku.

Ponuka tovaru platí od 3. 2. do 9. 2. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Bezplatný týždenník

ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ZARNOVICKO

EV 6215/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Háme, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hlinik nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorin, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutilla, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnávka Hora, Vyhne, Hodruša - Háme, Vyhne



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOKCO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-HL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KL	24.900	KOŠICKO okolie	
KS	12.940	ĽUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Ako správne užívať paracetamol?

Vedeli ste, že paracetamol patrí medzi najčastejšie používané lieky na zmiernenie bolesti a zníženie horúčky? Na sociálnej sieti o tom informuje Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a ponúka užitočné odporúčania.

„Lieky s obsahom paracetamolu sa užívajú najmä pri chrípke, prechladnutí, na bolesti hlavy a chrbta. Na rozdiel od kyseliny acetylsalicylovej (známej ako acylpyrin alebo aspirín) nemá protizápalové účinky, neovplyvňuje výrazne zrážanlivosť krvi a je šetrný k tráviacemu traktu,“ približujú odborníci. Uvádzajú tiež, že paracetamol je bezpečný a účinný, ak sa používa zodpovedne a správne. V tejto súvislosti ponúkajú rady, ako správne užívať paracetamol:

Dodržiavajte odporúčané dávkovanie:

Dospeli: 500–1000 mg každé 4–6 hodín (maximálne 4000 mg denne).

Nikdy neprekračujte maximálnu dennú dávku:

Príliš vysoké dávky môžu poškodiť pečeň.

Skontrolujte zloženie iných liekov:

Paracetamol je častou súčasťou kombinovaných liekov (napríklad na chrípku). Ich súčasným užívaním môže dôjsť

k neúmyselnému zdvojnásobeniu dávky.

Vyhňte sa alkoholu:

Alkohol môže zosilniť účinky paracetamolu, čo môže viesť k nevedomému prekročeniu bezpečných dávok a zvýšiť riziko otravy a vážneho poškodenia pečene.

Konzultujte s lekárom:

- ak užívate iné lieky.
- ak máte ochorenie pečene alebo obličiek.
- ak potrebujete užívať liek viac ako 3 dni na zníženie horúčky a 10 dní na utíšenie bolesti.



» ren

zdroj foto jhenning pixabay

Predstavili opatrenia na zvýšenie bezpečnosti v školách

Minister školstva Tomáš Drucker predstavil kroky, ktoré rezort už podnikol, ale aj tie, ktoré plánuje uskutočniť na zaistenie bezpečného a podporného prostredia v školách pre všetkých žiakov a učiteľov. Rezort školstva zároveň v predchádzajúcich dňoch informoval všetky školy o dostupných formách podpory, aby dokázali reagovať a poskytnúť pomoc a podporu.

„Riaditeľov škôl prosím, aby tieto informácie zdieľali medzi učiteľmi. Pomoc a podpora je tu pre každého, kto ju potrebuje,“ dodal minister. T. Drucker pripomenul, že od októbra 2023, keď nastúpil do funkcie ministra školstva, je cieľom rezortu vybudovať systém bezpečného prostredia na školách, ktorý stojí na pevných a udržateľných základoch. Ministerstvo školstva preto prijalo a plánuje ďalšie opatrenia, ktoré majú zvýšiť pocit bezpečia a podporiť zdravé vzťahy v školskom prostredí:

Posilnenie odborných tímov na školách

Od septembra 2024 ministerstvo zvýšilo financovanie o 1 500 úväzkov odborných pracovníkov, vrátane školských psychológov, špeciálnych pedagógov a sociálnych pedagógov. Služby Centier poradenstva a prevencie sa rozširujú, aby mali školy prístup k špecializovanej podpore.

Vzdelávanie pedagógov a odborníkov

V rámci projektu Duševné zdravie a prevencia bolo od januára 2024 vyškolených viac ako 1 100 odborníkov v oblasti prevencie, tvorby bezpečného prostredia a zvládania kríz. Tento proces vzdelávania pokračuje intenzívne aj tento rok.

Databáza preventívnych programov

Historicky prvá databáza preventívnych programov bude spustená v priebehu najbližších mesiacov. Umožní školám ľahší prístup k osvedčeným postupom a stratégiám na prevenciu násillia a podporu duševného zdravia.

Nová smernica k prevencii šikanovania

Od februára 2025 vstúpi do platnosti smernica, ktorá jasne definuje šikanovanie, vrátane emocionálnych a psychických foriem. Zároveň zavádza dôraz na intervenciu voči agresorom s cieľom poskytnúť im odbornú pomoc a predísť opakovaniu násillného správania.

Podpora pre učiteľov a rodičov

Rezort pripravuje praktické príručky na podporu duševného zdravia a budovanie dobrých vzťahov medzi žiakmi, učiteľmi a rodičmi. „Vieme, že spolupráca s rodičmi patrí medzi najväčšie zdroje stresu pre učiteľov. Preto im chceme poskytnúť konkrétne návody a stratégie, ako tieto vzťahy posilniť,“ zdôraznil Drucker.

» ren

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 Žiar n. Hronom

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0907 877 860
zabenska@regionpress.sk

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
Čistenie kanalizácií a odtokov
Inšpekcia potrubia kamerou
Čistenie lapačov tukov
Tlakové skúšky potrubia
Bežvýchopové opravy
-výkopové opravy kanalizácií

NON-STOP
Frézovanie kanalizačných potrubí
Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
Lokálne bezvýkopové opravy

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov
Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma
MONTÁŽ V CELEJ SR
tel: 0907 265 361

VONKAJŠIA TIENIACA TECHNIKA
• vonkajšie žalúzie
• vonkajšie rolety
• screenové rolety
• markízy, pergoly

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk



Táto receptúra **BOJUJE PROTI VŠETkým SYMPTóMOM MYKóZY** za 7 dní

DERMATOFITY – divokí nájomníci vo vašom tele. **Vystáhnajte ich skôr, ako sa nadobro usadia!**

Myslíte si, že mykóza je len o škaredých a žltých nechtoch? Nič nemôže byť ďalej od pravdy! V čase, keď spozorujete jej prvé príznaky, infekcia sa už dávno usadila pod nechtami a pomaly sa šíri do celého tela. Nevedomky sa tak stávate živnou pôdou pre plesne, ktoré vám berú zdravie a krásu. Zastavte túto nelegálnu praktiku a raz a navždy sa vysporiadajte s plesňou vďaka kúre MycoSupport!

Začali vás svrbieť nohy a nechty zožltli a popraskali. Siahnete teda po masti alebo spreji, ktoré vám odporučí odborník – dúfajúc, že sa s infekciou rýchlo vysporiadate. A ak zaznamenáte zlepšenie, **môžete si byť istí, že mykóza sa skôr či neskôr vráti. A ešte viac, nikdy vás úplne neopustila.** Aj keď dbáte na hygienu, mikroskopické dermatofyty nahromadené pod nechtami sa množia rýchlosťou svetla a vytvárajú ložiská, ktoré zaručujú opätovný výskyt infekcie. A pamätajte, že svrbenie, pálenie a nevzhľadné hrčky a zafarbenia tým neskončia!

MYKÓZA

– neviditeľný nepriateľ

Na túto tému sa vyjadrila prof. Anna Nováková, odborníčka na dermatológiu, vysvetľuje: „Keď už mykóza osídluje naše telo, je veľmi ťažké ju vyhubiť, a predovšetkým nezmiene sama od seba. Spóry žijú celé mesiace hlboko pod nechtovým lôžkom a v záhyboch nechtov. A šíri sa do susedných tkanív. V extrémnych prípadoch napádajú aj vnútorné orgány, napr. pľúca, mozog či obličky, čím narušujú ich správne fungovanie. Preto je dôležité reagovať čo najrýchlejšie.“

Bohužiaľ, dermatofyty, ktoré sa uhniezdia pod nechtovou platničkou, sú extrémne odolné voči farmakologickej liečbe. A čo je horšie, množia sa alarmujúcou rýchlosťou, takže domáce prostriedky a bežne používané krémy, masti a lieky nebudú stačiť na trvalé zbavenie sa problému. Na definitívne ukončenie infekcie je potrebné priamo napadnúť biotopy dermatofytov a zničiť ich. Takto funguje nová receptúra MycoSupport, ktorú odporúčam všetkým svojim pacientom postihnutým touto pretrvávajúcou infekciou.“

KRÁSNE NOHY znamenajú zdravé nechty

MycoSupport je prelomová antimykotická kúra vyvinutá švédskymi vedcami z *Inštitútu dermatológie* v Štokholme, ktorá spôsobila revolúciu v súčasnom prístupe k boju proti tejto chorobe. Nielenže okamžite odstraňuje príznaky, ale predovšetkým natrvalo odstraňuje **skutočnú príčinu infekcie bez ohľadu na jej typ.** Jediné zmes špeciálne extrahovaných fytoaktívnych zložiek preniká do najhlbších tkanív a priamo napáda bunky húb a dermatofytov nahromadené pod nechtami, nemilosrdne ich ničí a prináša okamžitú úľavu. 100% prírodné rastlinné fytoextrakty majú **silné fungicídne, baktericídne, protizápalové a antiseptické vlastnosti, vďaka čomu účinne odstraňujú svrbenie, pálenie, bolesť a začervenanie a redukujú superinfekcie a zápaly.**



PRED: Zažltnutá nechtová platnička postihnutá plesňovou infekciou.

PO: Vďaka Tinea Forte nechty zosilneli a získali svoju prirodzenú farbu.

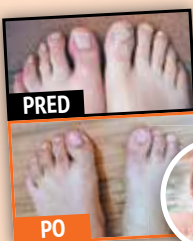
Väčšina populárnych prostriedkov pôsobí povrchno a odstraňuje iba vonkajšie príznaky mykózy. Naproti tomu inovatívna receptúra MycoSupport ničí spóry dermatofytov a plesní ukryté v hlbokých tkanivách, voľným okom neviditeľné. **makromolekulárne fytoaktívne molekuly prenikajú do medzibunkového priestoru a dostávajú sa do najhlbších vrstiev pod nechtovým lôžkom a v periunguálnych záhyboch a zabíjajú tam ukryté spóry húb.** Okrem toho dôkladne čistia bunky od endotoxínov a aflotoxínov produkovaných hubami, čím natrvalo ničia prostredie, ktoré prispieva k rozvoju ich spórových foriem.

Vzorec účinne inhibuje množenie buniek húb a zabraňuje šíreniu infekcie. Účinné látky vytvárajú okolo tkanív jedinečnú ochrannú bariéru, ktorá zabraňuje hromadeniu baktérií a plesní v nechtovej platničke, kožných tkanivách a slizniciach. Vďaka tomu v každom prípade poskytuje trvalý blok proti opätovnému výskytu infekcie. **Už po 7 dňoch používania obnovuje zdravú farbu nechtov, odstraňuje ich lámavosť, zhrubnutie, zafarbenie a povlak na platni.** Vaše nohy opäť získajú pekný vzhľad a vy môžete opäť veselo nosiť svoje obľúbené šľapky a sandále a bez obáv

ísť na kúpalisko, do posilňovne, do sauny alebo využiť služby kozmetického salónu.

OSLOBODTE SI NOHY!

Dost bolo skrývania nôh a používania neúčinných masťí, ktoré len maskujú príznaky! S MycoSupport máte konečne šancu vyhrať tento nerovný boj a rozlúčiť sa so zákernou mykózou raz a navždy - bez trápnych návštev u špecialistov a vyhadzovania peňazí za ďalšie spreje, krémy a laky. **Vzorec je teraz dostupný na Slovensku – získate len cez telefónny predaj.**



PRED

PO

„Ani by ma nenapadlo, že sa mykóza môže rozšíriť z jedného nechtu na obe nohy. Začalo to maličkým zafarbením na maličku, tak som ho schovala pod lak na nechty. Zrazu mi všetky nechty zožltli a popraskali! Spanikárila som, pretože som sa bála, že o chvíľu budem touto hubou úplne pokrytá. Našťastie som natrafila na tento prípravok a už od prvej dávky mi to prišlo lepšie a svrbenie sa zmenšilo. Po 7 dňoch vyzerajú nohy ako kedysi. Môžem ísť na kúpalisko bez hanby a strachu, že sa vrátim s plesňou!“

Elena D. (64 rokov) Košice

„Raz, na dovolenke v Egypte, som išla do sprchy bosá... a pleseň bola na svete! Nohy ma neskutočne svrbeli a červenali a nechty vyzerali, akoby mi začínali hniť. Po zvyšok leta som nosila uzavreté topánky, pretože mi bolo trápne ukazovať to svetu. Skúšala som mastičky, gély aj spreje, ale nepomáhali. Iba MycoSupport sa vysporiadala s touto nepríjemnou vecou! Už na 1. deň prestalo svrbenie a začervenanie zmizlo. Po týždni boli moje nohy opäť krásne a zdravé - oslávila som to kúpu nových sandálov!“

Agáta T. (43 rokov) Bratislava



PRED

PO

TROJITÝ HIT NA MYKÓZU

ZÁRUKA TRVALÝCH ÚČINKOV

- ✔ Boj proti príznakom infekcie
- ✔ Inhibícia šírenia plesní
- ✔ Ochrana pred opakovaným výskytom infekcie

OBMEDZENÁ AKCIA!

Len do 07.02.2025

máte možnosť vyskúšať MycoSupport so zľavou 60%!

Áno! Zaplatíte iba náklady na dopravu a získate 1 balenie antimykotického prípravku za 57€ 23 €!

042/321 79 07

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Normálny miestny hovor bez príplatku)



Oslava skialpinizmu na Liptove

Jedinečné podujatie s názvom Malino Skialp Days 2025 sa uskutoční v lyžiarskom stredisku Malinô Brdo 5. až 9. februára 2025. Na Liptov prinesie to najlepšie zo skialpinizmu. Tento exkluzívny festival vo Veľkej Fatre sľubuje neopakovateľnú atmosféru a vrcholové športové výkony na jednom z najkrajších miest Slovenska. Ak ešte nemáte program, zájdete podporiť pretekárov a užijť si skialpové podujatie roka v nádhernom prostredí.

Liptov je stvorený aj pre skialpinizmus. Región tvorí niekoľko pohorí, ktoré majú výborné podmienky pre tento šport. Vybrať sa dá medzi hladkými pláňami Veľkej Fatry, skalnatými severnými žlabmi Nízkych Tatier alebo si užijť slnečné svahy na južnej strane Západných Tatier. „Podujatie Malino Skialp Days 2025, ktoré prichádza



zdroj foto OOCR REGION LIPTOV

na Liptov bude zahŕňať v podstate troje hlavných pretekov v skialpinizme, ktoré potešia nielen pretekárov, ale aj divákov. Oslava skialpinizmu odštartuje vo štvrtok 6. februára ďalším kolom Svetového pohára mladých talentov a v piatok začnú Akademické majstrovstvá Slovenska a Otvorené majstrovstvá Slovenska. V sobotu je voľný deň a v nedeľu, počas lákavých súťaží v šprinte, nájdú športovci aj návštevníci na Malinom Brde i atraktívny stan s prezentáciou regiónu Liptov,“ povedala Darina Bartková, riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu (OOCR) REGION LIPTOV.

Preteky aj pre širokú verejnosť

Podujatie Malino Skialp Days 2025 sa udeje pod taktovkou občianskeho združenia MalinoSkialpTeam, ktoré s vášňou, pokorou a profesionalitou urobí všetko pre jeho hladký priebeh. Organizátori očakávajú pretekárov aj z Poľska, Rakúska, Česka, Talianska, Španielska, Švajčiarska, Francúzska a účasť prislúbili dokonca i Američania. Tretieho kola Svetového pohára mladých talentov by sa mohla zúčastniť zhruba stovka športovcov. „Počas pretekov Youth World Cup očakávame atraktívne zápolenie mladých nádejí. Akademické majstrovstvá Slovenska budú mať nultý ročník a prinesú na svah najlepších študentov zo slovenských univerzít. Otvorené Majstrovstvá Slovenska čaká tretie kolo. Zároveň sa uskutoční aj 14. ročník Malinô Brdo Night Skialp Challenge. Preteky budú otvorené pre širokú verejnosť, kde si môžu svoju kondíciu a schopnosť vyskúšať amatérski aj profesionálni skialpinisti,“ navadila na podujatia Lucia Stanová z ružomerskej radnice, ktorá je zároveň členkou organizačného tímu.

» ren

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest Žilinu sa rozhodne oplatí navštíviť

Žilina je podľa počtu obyvateľov štvrtým najväčším mestom na Slovensku a ako krajské a okresné mesto je administratívnym, hospodárskym, kultúrno-spoločenským aj historickým centrom regiónu Horného Považia. Leží na severozápade Slovenska - v Žilinskej kotline rozprestierajúcej sa medzi horskými chrbtami pohorí Malá Fatra, Strážovské vrchy, Súľovské vrchy, Javorníky a Kysucká vrchovina, na sútoku riek - Váh, Kysuca a Rajčanka. Nájdete tam veľa miest, kde sa minulosť spája so súčasnosťou a tak význam niektorých pamiatok prekračuje aj hranice Slovenska.

Žilina je významnou dopravnou križovatkou, v ktorej sa stretávajú trasy medzinárodného významu spájajúce Slovensko s Českom a Poľskom. V meste sa stretávajú aj hlavné slovenské železničné trate, ktoré sú súčasťou postupne modernizovaného Paneurópskeho dopravného koridoru.



Katedrála na námestí Andreja Hlinku. zdroj foto mesto Žilina, autor foto Dávid Mičuch

Upúta historickými pamiatkami

Perla na Váhu, ako zvyknú Žilinu nazývať, patrí k najstarším mestám Slovenska. Prvá písomná zmienka o nej pochádza z roku 1208. V centre mesta sa dnes nachádza pamiatková rezervácia, ktorej jadrom je Mariánske námestie s typickými meštianskymi domami. V centre Žiliny sú tri kostoly, ktoré patria k architektonickým dominantám mesta. Významnou secesnou pamiatkou, ktorá pripomína viedenský zámok Belveder, je Rosenfeldov palác zo začiatku 20. storočia. Oproti nemu sa nachádza Neologická synagóga. Odborníci ju radia k jedinečným stavebným pamiatkam. Dom umenia Fatra, bývalé Grand Bio Univerzum, je dielom secesnej architektúry. V roku 1921 sa tu konala premiéra prvého slovenského filmu Jánošík.

Burianova veža

Návštevu Žiliny môžete začať výstupom na Burianovu vežu. Nachádza sa v centre mesta a ponúka krásny výhľad na celé mesto. Burianova veža je spri-



Rosenfeldov palác.

zdroj foto mesto Žilina

stupnená pre verejnosť prostredníctvom prehliadok, ktoré organizuje Turistická informačná kancelária Žilina.

Rosenfeldov palác

Tento krásny palác bol postavený v roku 1907 podľa projektu architekta Nicoletta Rautera. Pomenovali ho podľa ma-

verejnosť sprístupnený prostredníctvom komentovaných prehliadok a súčasťou paláca je aj múzeum bábok.

Katakomby

Pod Kostolom Obrátenia sv. Pavla na Mariánskom námestí sa nachádzajú gotické pivnice. Tieto pôvodom meštianske pivnice pochádzajú z 15. storočia, pričom za svoju dlhú históriu vystriedali niekoľko funkcií. Slúžili na pochovávanie, neskôr ako sklad potravín a počas 2. sv. vojny sa tu ukrývalo niekoľko židovských detí. Dnes sú pivničné priestory sprístupnené verejnosti. Spolu so sprievodcom sa návštevníci dozvedia mnoho zaujímavostí a za svetla sviečky alebo čelového osvetlenia objavia zákutia historických podzemných priestorov.

Budatínsky hrad

Budatínsky hrad bol budovaný koncom 13. storočia na sútoku Váhu a Kysuce ako strážny hrad. V súčasnosti je sídlom Považského múzea, ktorého hlavným poslaním je dokumentácia dejín drobného štátu či dopravy. V okolí hradu sa nachádza krásny historický park, kde Žilincania radi trávia voľné chvíle prechádzkami alebo piknikom. Toto výnimočné prostredie je obľúbené aj na uzatváranie sobášov.

Informácie poskytl
Mesto Žilina



Budatínsky hrad.

zdroj foto mesto Žilina

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Ponuka práce pre **MURÁROV** (SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky
4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne
s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu



DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVARY5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



Hľadáme kolegov

- Pasterant
- Vodič

Pre viac info navštívte
www.pdlovcicatrubin.sk/praca



MNFORCE

ANKETÁR / ANKETÁRKA

Hľadáme kolegov

- Chuť rozprávať sa
- Osobné kontaktovanie ľudí
- Odmena za každý rozhovor
- Zapožičanie tabletu na prácu

tel. č.: +421 903 502 557
e-mail: hanulova@mnforce.com

Máte svoju webovú stránku?



Urobíme Vám kompletnú servisnú prehliadku ZDARMA

0907 877 860

Sme Google partneri

Čujte.sk

Prevenia respiračných
ochorení u detí

www.cujte.sk

6. februára 1901 Výročia a udalosti
v Paríži boli **nainštalované prvé verejné te-
lefóny** na vlakových staniciach

7. februára 1311 Výročia a udalosti
Ján Luxemburský bol korunovaný za **čes-
kého kráľa**

Oplatí sa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



71,40€

Paco Rabanne 1 Million
Toaletná voda 100 ml

notino.sk



449,90€

Hodinky Swarovski MATRIX
dámske, ružová farba

answear.sk



99,99€

Aku kombinované kladivo
Parkside Performance®

lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička
Whirlpool WQ9 EIL

ZlavneneSpotrebice.sk



27,70€

Musetti zrnková káva
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



75,32€

Digitálne hodiny s češtinou
LAVVU MODIG, čierne

dizajnove-doplňky.sk



113,00€

Drvič záhr. odpadu Riwall
PRO RES 2545

trtechnic.sk



29,99€

Regál Parkside®
180 x 90 x 40 cm

lidl.sk

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU**

pred po

**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

**CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE**

**100%
ZÁRUKA
KVALITY**

NOSHICE, BROJLERY, MORKY, KAČKY, HUSI, HUSOKAČKY
ROZVOZ: MAREC - SEPTEMBER 2025

www.matejovdvor.sk
0902 692 290 · 0902 606 436
Volajte prosím od 9.00 do 12.00 hod.
PRVÉ VAJČKA UŽ KONCOM APRÍLA!

0907 095 719

**EAGLE
SERVIS**

- ODVOZ -
- LIKVIDÁCIA -
- AUTODOPRAVA -

ŠTAHOVANIE
MONTÁŽ A DEMONTÁŽ NÁBYTKU
PRESUN A PREVOZ BREMIEN

WWW.EAGLESERVIS.SK

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



DOPRAVA ZADARMO

SKLENÍKOV

- SKLENÍKY
- KRYCIE PLACHTY

NAJNIŽŠIE CENY!!

+421 915 516 672

www.sklenikovo.sk

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Špeciálna ponuka
Ak si zaobstaráte 5kW elektrárňu
DOSTANETE 10kW
menič napätia
namiesto 5kW
v úžasnej
cene

**Zaplatíte len
2190€***
*Cena vrátane montáže

**11ks
10kw Menič
2790€**

**Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Zaplatíte len
4290€***
*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**

**Záruka
25 ROKOV**