

# GEMERSKO

## ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

GEMERSKO  
na facebooku



Staň sa fanúšikom  
našej stránky a sleduj:

AKCIE firiem a služieb  
Tipy na voľný čas  
zaujímavosti, súťaže

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

### Fyzické osoby už môžu podávať daňové priznania

Fyzické osoby už môžu podávať daňové priznania. Na webe sú k dispozícii príslušné formuláre. Elektronický formulár daňových priznaní k dani z príjmov fyzickej osoby za zdaňovacie obdobie roku 2024 je nastavený tak, že po zadaní potrebných údajov do formulára, premietne automaticky tieto údaje do príslušných riadkov.

„Ide o spoľahlivú pomôcku pre daňové subjekty, ktorá zaručí, že daňové priznanie bude vyplnené správne. Elektronický formulár totiž vykoná aj logické kontroly a na prípadné chyby daňovníka upozorní,“ uvádza finančná správa a dodáva, že formuláre sú daňovým subjektom k dispozícii na portáli finančnej správy (PFS) Elektronické formuláre – PFS.

#### Odkazy na jednotlivé tlačivá:

- **DPFOAv24** - Daňové priznanie k dani z príjmov fyzickej osoby (typ A) za zdaňovacie obdobie 2024 (platné od 1.1.2025),
- **DPFOBv24** - Daňové priznanie k dani z príjmov fyzickej osoby (typ B) za zdaňovacie obdobie 2024 (platné od 1.1.2025).

Formulár má zjednodušiť vyplnenie „Použitie elektronického formulára

výrazne zjednoduší daňovníkovi vyplnenie daňového priznania. Po zadaní údajov o výške dosiahnutých jednotlivých príjmov a k nim prislúchajúcich výdavkoch a údajov relevantných pre uplatnenie napríklad nezdaniteľných častí základu dane, daňového bonusu na vyživované dieťa, daňového bonusu na zaplatené úroky, daňovej straty a podobne, formulár po kliknutí na príslušný riadok daňového priznania automaticky vypočíta hodnotu na danom riadku,“ vysvetľuje finančná správa a dodáva, že elektronické formuláre slúžia bezplatne nielen daňovníkom, ktorí s finančnou správou komunikujú elektronicky, ale aj tým, ktorí s finančnou správou komunikujú nekomunikujú. „Takýto daňovník si po vyplnení a skontrolovaní daňového priznania toto môžu vytlačiť a doručiť ho v papierovej podobe správcovi dane osobne, alebo prostredníctvom doručovateľa,“ uzatvára finančná správa.



» [ren](#)

zdroj foto Pexels pixabay

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO  
CELOSLOVENSKOU  
INZERCIOU  
V NAŠICH NOVINÁCH

kontakt@regionpress.sk

www.regionpress.sk

**INZERCIA**  
0907 887 322

**AGORA**  
the HEALTHY brand

Hámosiho 182, 049 51 Brzotín

**ZDRAVÉ - PRÉMIOVÉ KRMIVÁ**  
pre vašich domácich miláčikov.

100% kvalita AVIAGRO  
suché aj mokré krmivo

mob. 0903 608 354  
www.agorapetfood.sk

+421 907 471 554

Rudná 221, Rožňava

salon.comtessa  
saloncomtessa

**Salón Comtessa**

Mgr. Andrea Gajdošová  
Váš osobný poradca pre zdravé kŕmenie REICD

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky  
Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

**OBNOVA STRIECH**  
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU  
bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo  
cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

✓ slovenská firma

ZÁRUKA 25 ROKOV

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**

**Dacia JOGGER**

Dacia pokryje rozdiel DPH za vás

Obchodná akcia je platná od 1.1.2025 do 28.2.2025 a predstavuje pre klienta benefit vo forme zvýhodnenia cenníkovej ceny vozidla (vrátane opcii) vo výške rozdielu vzniknutého zmenou DPH k 1.1.2025. Platí pre všetky osobné modely značky Dacia, okrem Springu, pre nepĺtačov DPH. Dacia Jogger: spotreba 4,7-7,8 l/100 km, emisie CO<sub>2</sub> 105-138 g/km. Uvedené spotreby paliva a emisie CO<sub>2</sub> sú zmerané metodikou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologáciu vozidla. Táto ponuka je iba indikatívna, nie je návrhom na uzavretie zmluvy a nemožno z nej priamo dovzovať povinnosť spoločnosti uskutočniť akékoľvek transakcie. Vyobrazenie vozidla je iba ilustratívne. Dacia odporúča Castrol

**TEMPUS Car s.r.o.**  
Šafárikova 91, Rožňava

**PÔŽIČKY** NONSTOP PÔŽIČKA cez MOBIL aj WEB  
0904 031 113  
od 18-80 ROKOV  
od 300€ do 30 000€  
www.okpozicka.sk  
Moldava nad Bodvou

**POKRÝVAČ- TESÁR**

-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.03.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

# POMÔŽTE NÁJSŤ

## dve stratené mačky v Rimavskej Sobotě!

Dátum straty: 15.01.2025

Lokalita: Sídlisko Západ, ul. L. Svobodu



ČIKO

bieločierny kocúr  
čierny nos  
čierny chvost



MILA

biela mačka  
iba pri nose sivo sfarbená  
sivočierny chvost s pásikmi

**finančná odmena za ich nájdenie**

Ak ste ich niekde videli, našli alebo ich prichýlili, prosíme, kontaktujte číslo

**0908 287 803**

Prijmeme  
**VODIČA**  
kamiónovej dopravy

**Ponúkame:**

- dobré ohodnotenie
- pravidelná práca SK, CZ, AT,
- práca na trvalý pomer
- víkendy doma

**Požadujeme:**

- vodičský preukaz C, E
- kartu vodiča
- zodpovedný prístup

**DANUP s.r.o., Dolný Kubín**  
martin@danup.sk  
**0903 532 747**

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

**Oplatisa.sk**

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

Bezplatný týždenník

**GEMERSKO**

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

EV 6212/24

vydáva spoločnosť

**REGIONPRESS**

so sídlom Pekárska 7489/40A,

917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Gemerská ul. č. 604

ROŽŇAVA

gemersko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Bc. Ján Vojta **0907 887 322**

Distribúcia:

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (30.830 domácností)

**páry týždeň:**

Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobotica, Sobótka, Bátka, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

**nepáry týždeň:**

Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobotica, Sobótka, Rožňava, Betliar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovica, Kráľovohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme

## Dôležitá je hygiena, zdravá strava, čistý vzduch aj oddych

# Ochrana detí pred respiračnými ochoreniami

Najcitlivejšou vekovou skupinou, ktorú postihujú akútne respiračné ochorenia sú najmä deti, staršie osoby a osoby s oslabenou imunitou. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) poskytli niekoľko všeobecných zásad prevencie respiračných ochorení a chrípky u detí.

### Umývanie rúk

„Najjednoduchší a pritom veľmi účinný spôsob, ako chrániť svoje zdravie a brániť šíreniu infekčných ochorení, je umývanie rúk. Základné hygienické návyky sa u detí vytvárajú v predškolskom veku, preto im treba primerane veku, trpezlivo a neúnavne pripomínať dôležitosť umývania rúk a naučiť ich správny postup,“ vysvetľuje doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR. Pridáva aj ďalšie rady:

- opakovať im, kedy si majú ruky umývať - po príchode do školy i návrate domov, po pobyte vonku, po pobyte na ihrisku, na pieskovisku, pred a po jedle, po každom použití toalety, po kašľaní, kýchaní a pri akomkoľvek pociťovaní nečistých rúk,
- dbať na to, aby si ruky umývali dôkladne a nevynechali žiadne miesta,
- pripomínať im, že si nestačí ruky opláchnuť,

nuť, treba použiť mydlo a teplú vodu,

- rovnako dôležité je naučiť deti, aby si po umytí ruky správnym spôsobom aj osušili - uprednostniť papierové jednorazové utierky, ak sú k dispozícii; textilné utierky doma i v škole treba pravidelne vymieňať,
- v žiadnej škole nepoužívať jeden spoločný textilný uterák pre viaceré deti.

### Respiračná etiketa

- naučiť deti, aby si pri kýchaní, či kašľaní zakrývali ústa, najlepšie papierovou vreckovkou, nevyhnutnosťou je naučiť deti používať vreckovky a správnu techniku fúkania nosa,
- ak deti nemajú vreckovku ihneď k dispozícii, môžu si pri kašli alebo kýchaní ústa narýchlo prekryť laktovou jamkou,
- usmerniť ich, aby vreckovky po použití odhodili do uzatvárateľného odpadkového koša a umyli si ruky.

### Čerstvý a čistý vzduch

„Vnútné priestory je dôležité pravidelne krátko a intenzívne vetrať niekoľkokrát počas dňa. Na krátku chvíľu je potrebné otvoriť okno dokoľan tak, aby sa vzduch v miestnosti vymenil. Pri obnove vzduchu ide

nien o dopĺňanie spotrebovaného kyslíka a odstraňovanie CO<sub>2</sub>, ale v značnej miere aj o úpravu vlhkosti a teploty vzduchu, o odstraňovanie mikroorganizmov, prachu, zápachových látok a podobne,“ vysvetľuje doktorka Alena Gregušová, hlavná odborníčka hlavného hygienika SR pre hygienu detí a mládeže.

### Zdravá strava a vitamíny

Najväčší význam pre rozvoj imunity majú vitamíny C, D, E a minerál zinok. „Vitamín C je najlepšie zabezpečiť prísunom dostatočného množstva ovocia a zeleniny. Dôležité je učiť deti pravidelnej dennej konzumácii predovšetkým sezónneho ovocia a zeleniny, a to počas celého roka, nielen v čase zvýšeného výskytu respiračných infekcií,“ odporúča doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

### Dostatok odpočinku

Spánok regeneruje organizmus a dodáva mu energiu na boj s vírusmi a baktériami. „Čím je dieťa mladšie, tým sú nároky na dĺžku spánku vyššie. Potreba spánku však vykazuje veľké individuálne rozdiely,“ zdôrazňuje doktorka Alena Gregušová, hlavná



Ilustračné foto.

zdroj foto Sterling-Tsai pixabay

odborníčka hlavného hygienika SR pre hygienu detí a mládeže.

- deti do 3 rokov veku by mali spať 12 hodín denne, pričom mladšie batolátá (do 24 mesiacov) by mali okrem nočného spánku spať ešte dvakrát počas dňa, staršie batolátá (2-3 roky) spia okrem noci ešte raz denne,
- u detí školského veku už potrebu odpočinku dostatočne kryje nočný spánok, jeho dĺžka by mala byť u detí do 6 rokov veku najmenej 11 hodín denne, u detí do 12 rokov 10 až 11 hodín spánku, u detí staršieho školského veku a dospelujúcich 9 až 10 hodín spánku,
- večer už by malo mať dieťa pokojový režim, bez televízie a mobilu, detská spálňa by mala byť dostatočne vetraná a vnútorná teplota by nemala presiahnuť 18 až 22 °C.

Informácie poskytol ÚVZ SR

» ren





KAŽDÝ DEŇ  
**NÍZKE  
CENY**

**55%  
ZĽAVA**  
4,29\*\*  
**1,89**  
(100 g = 1,82/  
• 1,69/PP)

**Tuniak**  
160 g  
rôzne druhy  
v ponuke aj Insalatissime  
tuniakový šalát, rôzne  
druhy 160 g za 1,89 €



**53%  
ZĽAVA**  
1,35\*  
**0,65**  
• (1l = 1,34)

**Budvar Original**  
11,9°  
0,568 l  
+ záloh za obal 0,15 €



**SUPER LIDL  
CENY**  
značkových výrobkov

**35%  
ZĽAVA**  
1,99\*\*  
**1,29**  
• (1l = 0,65)

**Pepsi/  
Pepsi Zero/  
Mirinda/7 UP Zero**  
2 l  
+ záloh za obal 0,15 €



**33%  
ZĽAVA**  
23,99\*\*  
**15,99**  
(1 pranie =  
0,23/0,20)

**Prací prášok**  
70/80 praní  
rôzne druhy  
v ponuke aj Tekutý prací  
gél/Kapsuly 52/63/90  
praní za 15,99 €



**OD PONDELKA**

OD PONDELKA 3. 2. DO NEDELE 9. 2.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba  
**0,97**  
**51%  
ZĽAVA**  
5,94\*\*\*  
**2,89**  
**Pomaranče**  
3 kg balenie



**Lidl  
STÁNOK**  
DENNE ČERSTVÉ

**25%  
ZĽAVA**  
1,35  
**0,99**  
**Ľadový šalát**  
kus



**31%  
ZĽAVA**  
6,99  
**4,79**  
**Kuracie prsné  
rezne XXL**  
cena za 1 kg

**XXL**



**22%  
ZĽAVA**  
6,06  
**4,69**  
**Bravčová  
krkovička**  
cena za 1 kg  
v celku  
bez kostí



\*Cenová tabuľka bez zohľadnenia nákladov predajca a vývozu.

\*\*Závažnosť z najnižšej veľkosti povolených zón, 4, 5. triedy značkových cien, zistenej na základe porovnania cien dňa 14. 1. 2025.

\*\*\*Cena zahŕňa aj bežnú predajnú cenu porovnávacieho produktu zaradeného do štátneho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s t.j. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového výrobku.

Ponuka tovaru platí od 3. 2. do 9. 2. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



## Predstavili opatrenia na zvýšenie bezpečnosti v školách

Minister školstva Tomáš Drucker predstavil kroky, ktoré rezort už podnikol, ale aj tie, ktoré plánuje uskutočniť na zaistenie bezpečného a podporného prostredia v školách pre všetkých žiakov a učiteľov. Rezort školstva zároveň v predchádzajúcich dňoch informoval všetky školy o dostupných formách podpory, aby dokázali reagovať a poskytnúť pomoc a podporu.

„Riaditeľov škôl prosím, aby tieto informácie zdieľali medzi učiteľmi. Pomoc a podpora je tu pre každého, kto ju potrebuje,“ dodal minister. T. Drucker pripomenul, že od októbra 2023, keď nastúpil do funkcie ministra školstva, je cieľom rezortu vybudovať systém bezpečného prostredia na školách, ktorý stojí na pevných a udržateľných základoch. Ministerstvo školstva preto prijalo a plánuje ďalšie opatrenia, ktoré majú zvýšiť pocit bezpečia a podporiť zdravé vzťahy v školskom prostredí:

### Posilnenie odborných tímov na školách

Od septembra 2024 ministerstvo zvýšilo financovanie o 1 500 úväzkov odborných pracovníkov, vrátane školských psychologov, špeciálnych pedagógov a sociálnych pedagógov. Služby Centier poradenstva a prevencie sa rozširujú, aby mali školy prístup k špecializovanej podpore.

### Vzdelávanie pedagógov a odborníkov

V rámci projektu Duševné zdravie a prevencia bolo od januára 2024 vyškolených viac ako 1 100 odborníkov v oblasti prevencie, tvorby bezpečného prostredia a zvládania kríz. Tento proces vzdelávania pokračuje intenzívne aj tento rok.

### Databáza preventívnych programov

Historicky prvá databáza preventívnych programov bude spustená v priebehu najbližších mesiacov. Umožní školám ľahší prístup k osvedčeným postupom a stratégiám na prevenciu násillia a podporu duševného zdravia.

### Nová smernica k prevencii šikanovania

Od februára 2025 vstúpi do platnosti smernica, ktorá jasne definuje šikanovanie, vrátane emocionálnych a psychických foriem. Zároveň zavádza dôraz na intervenciu voči agresorom s cieľom poskytnúť im odbornú pomoc a predísť opakovaniu násillného správania.

### Podpora pre učiteľov a rodičov

Rezort pripravuje praktické príručky na podporu duševného zdravia a budovanie dobrých vzťahov medzi žiakmi, učiteľmi a rodičmi. „Vieme, že spolupráca s rodičmi patrí medzi najväčšie zdroje stresu pre učiteľov. Preto im chceme poskytnúť konkrétne návody a stratégie, ako tieto vzťahy posilniť,“ zdôraznil Drucker.

» ren

## Fašiangové hodovanie

Fašiangy sú prechodom medzi zimným a jarným obdobím. Tradičné fašiangové jedlo bolo masné a syté. Typické pre toto obdobie sú zakáľačkové pokrmy, ako napríklad držková, restovaná pečienka, tlačienka, jaterničky. Nezabúda sa však ani na milovníkov sladkého jedla, pričom typickým fašiangovým jedlom sú okrem iného aj šišky vyprážené na masť. Prinášame recept na ich prípravu.

### Fašiangové šišky

**Suroviny:** 500 g hladkej múky, 250 až 300 ml mlieka, 40 g práškového cukru, 1 vajce, 3 vaječné žltky, 42g droždia, 4 PL oleja, 4 PL rumu, štipka soli

**Postup:** Z droždia, 100 ml mlieka, lyžičky cukru a trochy múky pripravíme kvások. Prelejeme ho do väčšej misy, pridáme zvyšné mlieko, vajce, 3 žltky, cukor a všetko spolu vymiesime. Potom pridáme rum, olej, a po troške prisýpame múku zmiešanú so štipkou soli. Cesto prikryjeme utierkou, položíme ho na teplé miesto a necháme vykysnúť. Potom ho vyklopíme na pomúčenú dosku a necháme chvíľku oddychnúť.

Cesto rozvaľkáme a vykrajujeme z

neho pomúčeným pohárikom alebo kovovým kolieskom šišky. Na každé koliesko cesta dáme lyžičku hustého džemu a položíme druhé koliesko. Okraje koliesok prstami pritlačíme a o kúsok menším kolieskom znovu vykrojíme koliesko, čím vznikne plnená šiška. Takto pripravené šišky zakryjeme čistou utierkou a necháme na teplom mieste ešte podkysnúť.

V hlbšej panvici rozpálime olej. Šišky musia v oleji plávať. Šišky vyprážime z oboch strán tak, že ich najskôr kladieme do oleja vrchnou stranou, keď sú upečené, otočíme ich a pečieme z druhej strany.

Vyprážené šišky necháme odkvapať od prebytočného tuku na papierových obrúskoch a potom posypeme práškovým cukrom.



» ren  
zdroj foto RitaE pixabay

## Ako správne užívať paracetamol?

Vedeli ste, že paracetamol patrí medzi najčastejšie používané lieky na zmiernenie bolesti a zníženie horúčky? Na sociálnej sieti o tom informuje Štátny ústav pre kontrolu liečiv (SÚKL) a ponúka užitočné odporúčania.

„Lieky s obsahom paracetamolu sa užívajú najmä pri chrípke, prechladnutí, na bolesti hlavy a chrčta. Na rozdiel od kyseliny acetylsalicylovej (známej ako acylpyrin alebo aspirín) nemá protizápalové účinky, neovplyvňuje výrazne zrážanlivosť krvi a je šetrný k tráviacemu traktu,“ približujú odborníci. Uvádžajú tiež, že paracetamol je bezpečný a účinný, ak sa používa zodpovedne a správne. V tejto súvislosti ponúkajú rady, ako správne užívať paracetamol:

### Dodržiavajte odporúčané dávkovanie:

Dospelí: 500–1000 mg každé 4–6 hodín (maximálne 4000 mg denne).

### Nikdy neprekračujte maximálnu dennú dávku:

Príliš vysoké dávky môžu poškodiť pečeň.

### Skontrolujte zloženie iných liekov:

Paracetamol je častou súčasťou kombinovaných liekov (napríklad na chrípku). Ich súčasným užívaním môže dôjsť

k neúmyselnému zdvojnásobeniu dávky.

### Vyhňte sa alkoholu:

Alkohol môže zosilniť účinky paracetamolu, čo môže viesť k nevedomému prekročeniu bezpečných dávok a zvýšiť riziko otravy a vážneho poškodenia pečene.

### Konzultujte s lekárom:

- ak užívate iné lieky.
- ak máte ochorenie pečene alebo obličiek.
- ak potrebujete užívať liek viac ako 3 dni na zníženie horúčky a 10 dní na utíšenie bolesti.



» ren  
zdroj foto jhenning pixabay

užitočné kontakty | [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

**Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch**

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

OD 9,10 EUR OD 8,19 EUR



KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

**-10%**

decoreum

OD 37,00 EUR OD 33,30 EUR



KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

**-10%**

decoreum

OD 18,00 EUR OD 16,20 EUR



KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

**-10%**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## Ponuka práce pre MURÁROV (SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky  
4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne  
s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu  
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

**REGION PRESS**  
Komplexné služby  
pre Vaše podnikanie

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tlač
- inzercia

marketing na mieru

www.regionpress.sk

## PONUKA TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

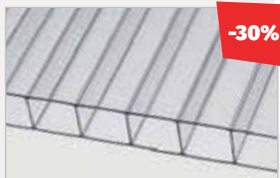
REGION PRESS  
www.regionpress.sk

ZENIT

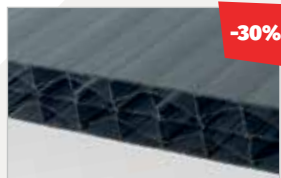
## AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



Ultralight 2/10 číra  
9,74 €/m<sup>2</sup> s DPH



Exolon 5X/16 2UV šedá  
16,92 €/m<sup>2</sup> s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk  
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk



SLOVENKA®  
since 1921

## FEBRUÁROVÉ ZĽAVY

v predajniach SLOVENKA

### ZĽAVA NA CELÝ NÁKUP

vo viac ako 40 kamenných  
predajniach a v eshope,  
zľavu nie je možné  
kombinovať s inými zľavami.

AKCIA PLATÍ  
OD 1.2.2025  
DO 28.2.2025

www.slovenkabb.sk

-20  
%

S		1		3		2	
					5		1
U	9		7		6		
D	3			6	1		5
O		5		9	7		6
						1	
K	6		7		9		3
				8		7	
U	8		3				9

S	6				5	3			4
	1								
U			4	2			6		
D						8	2	5	1
O				1	6				
						9			
K		2	3	8				9	
			9	6					
U	8				1			3	5

S			6			1			3
	7	8							
U									9
D					9			6	
O	2	1	7	8					4
	9					2	3		
K					2			9	6
	8	6				9	7		1
U					3				

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚŠTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU  
V NAŠICH NOVINÁCH

www.regionpress.sk





# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**KÚPIM PAROŽIE**  
Zhody, trofeje i celé  
polovnícke zbierky.  
Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.  
Výkup mincí  
do roku 1945  
Celá SR  
**0940 723 073**  
trofej.eu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**  
BEZ WAPKY  
BEZPLATNÁ  
UKÁZKA  
**BOMBA FASÁDA**  
www.bombafasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk

**CHCETE CHOVAŤ HYDINU?  
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE**  
100% ZÁRUKA  
KVALITY  
NOSNICE, BROJLERY, MORKY, KAČKY, HUSI, HUSOKAČKY  
ROZVOZ: MAREC - SEPTEMBER 2025  
**www.matejovdvor.sk**  
0902 692 290 • 0902 606 436  
Volajte prosím od 9.00 do 12.00 hod.  
**PRVÉ VAJČKA UŽ KONCOM APRÍLA!**

**0907 095 719**  
**EAGLE  
SERVIS**  
- ODVOZ -  
- LIKVIDÁCIA -  
- AUTODOPRAVA -  
**ŠTAHOVANIE**  
MONTÁŽ A DEMONTÁŽ NÁBYTKU  
PRESUN A PREVOZ BREMIEN  
**WWW.EAGLESERVIS.SK**

**POKRÝVAČ- TESÁR**  
-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.03.2025  
RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH  
ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!  
Kontakt: Janek - 0919 495 628

**SKLENÍKOVO**  
- SKLENÍKY  
- KRYCIE PLACHTY  
**NAJNIŽŠIE CENY!!**  
**+421 915 516 672**  
www.sklenikovo.sk  
**DOPRAVA ZADARMO**

**SKLENÍKOVO**  
- SKLENÍKY  
- KRYCIE PLACHTY  
**NAJNIŽŠIE CENY!!**  
**+421 915 516 672**  
www.sklenikovo.sk

**STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES !!!**

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**Špeciálna ponuka**  
Ak si zaobstaráte 5kW elektrárň  
**DOSTANETE 10kW**  
menič napätia  
namiesto 5kW  
v úžasnej  
cene  
**2790€**

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**  
- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo  
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy  
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw  
- vhodné aj pre radiátory  
- pracuje aj pri teplote -25°C  
- 10kw verzia vykúri 200m2  
**Zaplatíte len 4290€\***  
\*Cena vrátane montáže

**Fotovoltaická elektrárň 3,18 kW**  
- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp  
- inštalovaný výkon 3185Wp  
- návratnosť 4-5 rokov  
- zariadenie na kľúč  
- kvalita na prvom mieste  
- zdražovanie energií sa  
Vás týkať nebude  
**Zaplatíte len 2190€\***  
\*Cena vrátane montáže

**Záruka 25 ROKOV**

**Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca**

**Akcia na 10kW menič  
Platí pre prvých 50  
zákazníkov**

**Spolufinancovaná  
Európskou úniou  
Zelené domácnosti  
Podpora environmentálneho  
obnoviteľného zdroja  
ENERGIE**