



REGIONPRESS

4. TÝŽDEŇ / 24. JANUÁR 2025

# ORAVSKO

## DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

**AKCIA ZIMA**  
od 5,19 €  
s materiálom!

**STAVEBNÉ  
IZOLÁCIE**  
16 ROKOV  
SKÚSENOSTÍ

**Baumit**  
PARTNER FIRMY STAVPOČ  
VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU  
**0915 363 983**

tu mohla byť  
**VAŠA REKLAMA**

**NOVÁ PREDAJŇA DVERÍ** pre Vaš domov

**E-GEO**

- INTERIÉROVÉ DVERE
- VCHODOVÉ DVERE
- KLUČKY
- PODLAHY

NAJLACNEJŠIE DVERE NA SLOVENSKU

☎ 0948 488 410 [www.egeo.sk](http://www.egeo.sk)

UL. Hviezdoslavová 45/24, NÁMESTOVO (budova Ornekt)

**ŽALÚZIE**  
0905 514 279

Pri montáži do celého bytu sieťka zdarma

[www.mimax.sk](http://www.mimax.sk)

Pre novostavby 30% zľava

**STROJOVÉ POTERY A OMIETKY**

ZATEPLOVANIE RD FASÁD

MONTÁŽ SADROKARTÓNU

**0904 845 444**

**Baumit**

**DOMÁCE OŠÍPANÉ**

UŽ V POLOVIČKÁCH

S DOVOZOM V CENE

Volajte 0908 131 199

**PROFI PROFIL**

[www.profiprofil.sk](http://www.profiprofil.sk)  
info@profiprofil.sk  
0944 037 371

OKNÁ • DVERE • ŽALÚZIE • PLISÉ  
ROLETY • SIETKY • PARAPETY

**FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

Fasádne 3-vrstvé komíny  
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€ / m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

**STRECHY A KROVY**

- STRECHY NA DOMY
- PRÍSTREŠKY NA AUTÁ
- OPRAVY CHÁT

**0904 019 224**

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Vaš komín

[www.kominy-kabac.sk](http://www.kominy-kabac.sk)

☎ 0908 591 216 ☎ 0905 742 808

**VŔTANIE DO BETÓNU**  
Ø 100, 150, 170, 225, 250mm

**0915 620 273**

**OPRAVA KLIMATIZÁCIÍ**

AUTOBUSY, NÁKLADNÉ AUTÁ, POĽNOSTROJE

- SERVISUJEME AJ NAJNOVŠIE KLÍMY MONTOVANÉ DO ÁUT PO ROKU 2015 R 1234YF
- OPRAVY A VÝMENA OLEJA AUTOMATICKÝCH PREVODOVIK

**Autoservis ŠÁLKA s.r.o.**

**TVRDOŠÍN** 0904 252 197 / 0903 395 114

oproti žel. stanici Máme u nás voľné pracovné miesto. Zavolaj.

**HYDRO-INSTAL GROUP**

**AKCIA**

Zavolaj a dohodni DOVOZ ZDARMA

**Ekohrášok PREMIUM**  
balený poľský (Čierny)

**A1 pelety PLATINUM**  
dostupné sklodom (Svetlé)

25 kg

AKCIA 350€ 1 tona s dovozom

5 kg

Kvalitný, suchý ekohrášok

AKCIA 250€ 1 tona s dovozom

[www.hydroinstalorawa.pl](http://www.hydroinstalorawa.pl)

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko  
hydroinstalorawa@wp.pl  
Tel: SK +48 735 555 188  
PL +48 666 846 294

**KUBICA BAU**  
BAU - ELEKTRO - INSTALLATION

**FOTOVOLTIKA**

**TEPELNÉ ČERPADLÁ**  
NÁVRH MONTÁŽ ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS

DOTÁCIA na fotovoltaiku až 4025€

DOTÁCIA na tepelné čerpadlá až 4370€

www.kubicabau.sk

KONTAKT +421 (940) 500 570 info@kubicabau.sk

IMPRESSUM Hľadovka 113, 02713 Hľadovka

## Bezplatný týždenník

## ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

EV 6216/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trojičné námestie 191  
TVRDOŠÍNoravsko@regionpress.sk  
spravodajstvodk@regionpress.sk

## INZERCIA

Jessika Kontrová 0907 727 203  
Ing. Vanesa Pošteková 0905 400 035www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

## Každý týždeň:

Dolný Kubín (+ prímestské časti),  
Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trste-  
ná, Zábjedovo, Brezovica, Čimhová,  
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo,  
Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Pod-  
biel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice,  
Sedliacka Dubová, Homá Lehota,  
Oravský Podzámok, Medzibrodie  
nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné,  
Oravská Poruba, Párnica, Istebné,  
Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Ze-  
mianska Dedina

## + v pánmom týždni navyše:

Oravský Biely Potok, Habovka, Klin,  
Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice,  
Sinelná, Oravská Polhora, Pribiš, Leš-  
tíny, Osádka, Malatína

## + v nepánmom týždni navyše:

Oravská Jasenica, Oravské Veselé,  
Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica,  
Lomná, Zákamenné, Novof, Oravská  
Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá  
Hora, Zázrivá, KralovanyVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANŠKO-SALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUCENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26880	ŽILARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VI-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PD	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Keď človek dostáva,  
musí sa vedieť aj podeliť

„Je to ako sen,“ hovorí Emmanuel o niekoľkých vreciach s ryžou, kukuricou, fazulou a o bandaskách s olejom. „Keď sme museli narychlo utiecť z našej dediny, nemohli sme si so sebou zobrať nič. Teroristi útočia v našej oblasti a zničili nám dom, aj domy našich susedov. Prišli sme o všetko,“ opisuje otec dvoch detí, ktorý do svojej rodiny prijal aj troch synovcov.

Emmanuel je jedným z viac ako dvoch miliónov ľudí, ktorí kvôli hrozbe nájazdov, rabovania a bezhlavého zabíjania museli opustiť svoje domovy.

Vysídlené rodiny hľadajú bezpečie v mestách, kde lepšie funguje ochranná zložka štátu. Bývajú v provizórnych utečeneckých táboroch. Aj Cirkev otvorila svoje brány a zriadila núdzové ubytovanie vo svojich budovách a areáloch. O vysídlených sa stará duchovne i materiálne.

Medzi vysídlenými sú aj katechéti ako Emmanuel. Pred útokom pracoval vo farnosti v meste Nouna, kde vyučoval náboženstvo a sprevádzal ľudí vo viere aj v každodennom živote. V Burkinse Faso je viera veľmi mladá – kresťanstvo sem prišlo len pred 125 rokmi. „Rodina katechéty je u nás srdcom kresťanského spoločenstva. Jeho dom

je otvorený pre všetkých. Ak má rodina katechéty čo jesť, potom má čo jesť celé spoločenstvo,“ vysvetľuje Emmanuel.

Balík s potravinami vystačí jeho rodine na šesť mesiacov. „Keď sme sa dozvedeli, že existuje pomoc pre vysídlených katechétoch, boli sme takí šťastní,“ spomína Emmanuel. Základné potraviny dostali od nadácie ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi, ktorá sa postarala o obživu pre tridsiatku rodín katechétoch na úteku.

Emmanuel sa teší: „Som veľmi rád, že sa budem môcť podeliť o jedlo aj s ostatnými núdzovými. Keď dostávate, musíte sa vedieť aj podeliť. Evanjelium nám hovorí: zadarmo ste dostali, zadarmo dávajte. Ďakujeme všetkým darcom. Nech vás Boh požehná a daruje vám pokoj.“

www.acnslovensko.sk

» acn  
zdroj foto ACN

**Samotex**

+421 940 835 444  
predaj@samotex.sk  
www.samotex.sk

**ČELNÝ NAKLADAČ A PRÍSLUŠENSTVO NA KAŽDÝ TRAKTOR  
MONTÁŽ ZABEZPEČENÁ · AŽ 50% ZLAVA NA DOVOZ**

**Pila Vasil'ov s.r.o.** Pelety AI certifikované

**PELETY BRIKETY** VŠETKO SKLADOM

**ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU** [www.pilavasilov.sk](http://www.pilavasilov.sk)  
Kontakt 0907 105 008

**30. januára 1649** Výročia a udalosti  
bol **popravený anglický kráľ Karol I.**, z Anglicka sa stala republika vedená Oliverom Cromwellom.

## FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

Tel: 0951 387 690

## STAVEBNÉ PRÁCE

KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie,  
maľovanie, bezbariérové kúpeľne,  
plávajúce podlahy, dvere+montáž.

Tel: 0951 387 690

Výrobca peliet PILSKA s.r.o.  
ponúka na predaj1050 kg/paleta  
**SMREKOVÉ PELETY**FÚKANÉ PELETKY  
CISTERNA cena 210 €  
AJ S DOPRAVOUcena 220 €  
MOŽNÝ DOVOZ  
0917 750 267

KVALITNÉ ČIERNE

**UHLIE** Záruka  
kvality

0908 944 618

**RAŠELINOVÉ  
BRIKETY**

KANEX s.r.o.

BOBROV – Obchodná 73  
TRSTENÁ – Oravická 758  
Balené v BIG-BAG (1000 kg)NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY  
OCEĽOVÉ DYMOVODY  
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**komín s.r.o.**

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk  
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

- MAĽOVANIE
  - STIERKOVANIE
  - SÁDROKARTÓN
  - REKONŠTRUKCIE
  - ZATEPLOVANIE
- info: 0911 866 130

## UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk



RETRO  
týždeň

35%  
ZĽAVA  
1.79\*\*  
**1.15**  
• (1l-460)

Smotana na  
šľahanie  
250 ml



49%  
ZĽAVA  
2.97\*  
**1.49**

Gulatozrná ryža  
1 kg  
lúpaná



33%  
ZĽAVA  
3.40\*\*\*  
**2.25**  
• (1kg=900)

Horalky  
5 x 50 g = 250 g



1 kus iba  
**0.45**



37%  
ZĽAVA  
1.99\*  
**1.19**  
• (1l=628)

Vinea  
1,5 l  
biela/červená  
+ záloh za obal 0,15 €



# OD PONDELKA

OD PONDELKA 27. 1. DO NEDELE 2. 2.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

51%  
ZĽAVA  
2.47  
**1.19**  
Mandarínky  
cena za 1 kg



veľký  
kaliber

vhodné  
na šťavu

LIDL  
STANOK  
BERNÉ ČERSTVE

50%  
ZĽAVA  
9.90\*\*\*  
**4.89**  
Konzumné  
zemiaky neskoré  
10 kg balenie  
nepikanté  
vami typ B - prílohové

1 kg iba  
**0.49**

10 kg  
balenie



32%  
ZĽAVA  
6.35  
**4.29**  
Bravčové karé  
cena za 1 kg  
v celku, bez soli



SUPERCENA  
**2.49**  
• (100g=10)

Halloumi  
225 g  
syr na grilovanie z  
Cypru  
rôzne druhy



ERIDANOUS  
ŠPECIALITY  
INŠPIROVANÉ  
GRÉCKOM

\*\*Kuponovaná bežná maloobchodná predaná cena výrobcu.  
\*\*\*Cena určená z najnižšej bežnej predanej ceny, t.j. mimo akčných cen, z ktorých na základe porovnania dňa 2. 1. 2025.  
\*\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnateľného produktu poradeného do sietového vzorkovníka spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri predaji na hrnčičkej predajni a akčiovom stánku.  
Posledná tovaru platí od 27. 1. do 2. 2. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firna LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.  
... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

# BUKOVÉ brikety

- nízka popolnatosť
- nedechtujú
- pre všetky typy pecok, sporákov a krbov

**NONSTOP SLUŽBA**  
**0908 241 937**  
Rozvoz aj v sobotu

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

**AKCIA OD 199€**

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg  
popolnatosť: 1,3%

# MERKUR

SLOVAKIA s.r.o. AKCIA - na skladové zásoby.  
LES • ZÁHRADA • KOMUNÁL

www.merkur.sk

MTD TIGA

HONDA

HYBRIDNÉ FRÉZY najvýkonnejšie prevedenie, ktoré hravo zvládne aj zľadovatený sneh!

TRETÍ STUPEŇ odprace o 25% viac a o 30% rýchlejšie ako dvojstupňové snežné frézy!

SERVIS LM: 044 5570 647, servis@merkur.sk

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCU) 0915 813 617, LM@merkur.sk  
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzol) 0907 461 578, RK@merkur.sk

## Túžiš zmeniť svoje povolanie ? Chceš začať novú kariéru?

Ponúkame akreditované, rekvalifikačné kurzy:

1. Elektrotechnické minimum
2. Autoopravár- mechanik
3. Pánsky kaderník - holič

**www.kurzydajana.sk**  
tel.: 0911 399 119

Dajana KURZY

## STREDNÁ ZDRAVOTNÍCKA ŠKOLA Celestíny Šimurkovej v Trenčíne

Otvára v školskom roku 2025/2026 tieto študijné odbory

<p><b>MASÉR</b> (28 žiakov)</p> <p>Uplatnenie absolventa: zdravotnícke a sociálne zariadenia, kúpele, wellness centrá</p> <p>Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + biológia talentové skúšky</p> <p>denné štúdium</p>	<p><b>FARMACEUTICKÝ LABORANT</b> (30 žiakov)</p> <p>Uplatnenie absolventa: zariadenia lekárenskej starostlivosti farmaceutické firmy</p> <p>Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + chémia</p> <p>denné štúdium</p>	<p><b>PRAKTICKÁ SESTRA</b> (30 žiakov)</p> <p>Uplatnenie absolventa: zdravotnícke zariadenia ambulancie a ústavnej zdravotnej starostlivosti zariadenia sociálnych služieb</p> <p>Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + biológia</p> <p>denné štúdium</p>
<p><b>ZDRAVOTNÍCKY LABORANT</b> (28 žiakov)</p> <p>Uplatnenie absolventa: zdravotnícke zariadenia vyšetrovacích a liečebných zložiek pracovísk úradov verejného zdravotníctva</p> <p>Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + chémia</p> <p>denné štúdium</p>	<p><b>ZUBNÝ ASISTENT</b> (30 žiakov)</p> <p>Uplatnenie absolventa: zubné ambulancie ústavné zdravotnícke zariadenia (odd. zubného lekárstva)</p> <p>Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + biológia</p> <p>denné štúdium</p>	<p><b>SANITÁR</b> (24 žiakov)</p> <p>Uplatnenie absolventa: zdravotnícke zariadenia ústavnej zdravotnej starostlivosti zariadenia sociálnych služieb</p> <p>Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + biológia</p> <p>externé (večerné) štúdium</p>

Termín podania prihlášky na denné štúdium: do 20. februára 2025  
na externé (večerné) štúdium: do 31. mája 2025

Kontakt: 032 65 19 810 studijne@szstn.sk www.szstn.sk

# WORKSHOP

## WORKSHOP

### WORKSHOP

31.1.2025  
8:00 - 12:00

Začínaj zdravotníčkom!

- ✓ Prezentácia prvej pomoci
- ✓ Monitoring zdravia
- ✓ Exkurzia na praxi NsP
- ✓ Fotokútik
- ✓ Prehliadka tried

REGISTRAČNÝ FORMULÁR

QR kód

szsok.sk szs\_bolnykubin szsok uzlik

# ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

## AUTOKLAMPIARSKÉ A MECHANICKÉ PRÁCE PRE OSOBNÉ AUTOMOBILY

- zváranie CO2
- oprava karosérií
- ošetrovanie podvozkov
- renovácia skorodovaných dielov a ich výmena

Seriózný.  
Dohoda.

☎ 0903 756 458



## KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

## STRECHY

Andrzej Kasperek

- STREŠNÉ KONŠTRUKCIE
- STREŠNÁ KRYTINA
- KROVY
- VÝMENA STRIECH

tel.: 0904 611 460



## PALIVOVÉ DREVO

33cm, 25cm alebo 50cm štiepané klátiky

SMREK  
**49€**  
prms (sypané)

BUK  
**69€**  
prms (sypané)

MOŽNOSŤ DOPRAVY  
Sušené drevo  
za príplatok.

Objednajte už aj na [www.drevotvrdosin.sk](http://www.drevotvrdosin.sk) ☎ 0909 216 888



## Mobilné EKO pieskovanie SodaBlast Systems



Pieskujeme:

- drevo
- kov
- tehlové/ kamenné múry
- hroby, grafity, dlažby
- veterány
- staré brány
- oceňové/drevené konštrukcie
- silá, atď.

Disponujeme vlastnou vysokozdvížnou plošinou ☎ 0940 499 606

## RIZIKOVÉ PILENIE STROMOV

- opíľovanie konárov
- redukcia stromov

www.altitudo.sk ☎ 0917 578 839

## www.krtkovanieorava.sk



## NEODTEKÁ?

Toaleta, drez, strešný zvod?

RÝCHLO  
A ÚČINNE

Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

/ krtkovanie orava a liptov  
/ krtkovanie baník

MONITORING  
☎ 0905 219 486

## TEPUJEME

- KOBERCE
- SEDACIE SÚPRAVY
- KANCELÁRSKE PRIESTORY
- KRESLA
- MATRACE
- ČALÚNENÉ POSTELE

☎ 0948 010 845

## Chystáme netradičné dezerty

# Upečte si chutné mrkvové koláče

Jablkové či slivkové koláče pečieme bežne. Avšak napríklad taký mrkvový koláčik sa neobjavuje na našich stoloch až tak často a je to možno škoda, pretože skutočne výborne chutí. Mrkvu kúpime v našej obchodnej sieti počas celého roka, tak prečo ho nevyskúšať?

### Mrkvová hrnčeková torta či koláč

**Suroviny:**  
Cesto: 2 hrnčky hladká múka, 1 hrnček cukor, 1/2 hrnčeka mleté orechy, 1/2 hrnčeka olej, 3 ks vajce, 3 ks mrkva (väčšia), 1 balíček prášok do pečiva, 1 PL med, 1 KL škoricca mletá

**Krém:** 400g čerstvý krémový smotanový syr, 1/3 hrnčeka práškového trstinového cukru

**Na ozdobenie:** posekané orechy alebo mandle či pistácie, sušené jahody alebo maliny, kokosové lupienky a podobne



Ilustračné foto.

zdroj fotokreativkama pixabay

(výber je na vás, podľa vašej chute)

### Postup:

Mrkvu umyjeme, očistíme a nastrúhame na jemno.

V miske vyšľaháme vajíčka s cukrom do peny. Pridáme med a škoricu. Nasledne primiešame olej, mleté orechy a mrkvu. Na záver jemne primiešame múku, do ktorej sme si vopred pridali prášok do pečiva.

Cesto vylejeme na plech, ktorý sme si vystlali papierom na pečenie. Pečieme pri 170°C približne 30 až 40 minút – podľa rúry.

Kým sa koláč pečie, pripravíme si krém tak, že v miske vyšľaháme čerstvý krémový smotanový syr s práškovým cukrom.

Upečený mrkvový koláč necháme vychladnúť a potom potrieme krémom. Nasledne ho necháme chvíľu stuhnúť, potom nakrájame a ozdobíme napríklad nasekanými orechami, sušenými ovocím alebo kokosovými lupienkami.

### Mrkvové brownies

#### Suroviny:

150 g tmavá čokoláda, 180 g maslo, 170 g hnedý cukor, 4 ks vajcia, 250 g nastrúhaná mrkva, 100 g hladká špalďová múka, 100 g mleté orechy, 2 ČL prášok



Ilustračné foto.

zdroj foto eatde pixabay

do pečiva, 25 g kakao, vanilková aróma

kakaom, práškom do pečiva a nastrúhanou mrkvou.

### Postup:

Mrkvu umyjeme, očistíme a nastrúhame na jemno.

Čokoládu a maslo rozpustíme vo vodnom kúpeli a necháme trochu vychladnúť. Celé vajíčka vyšľaháme s cukrom do penista, pridáme vanilkovú arómu a príjeme rozpustenú čokoládu. Nasledne pridáme múku, ktorú sme si v druhej miske zmiešali s mletými orechami,

Vzniknuté cesto nalejeme na plech, ktorý sme si vystlali papierom na pečenie. Pečieme pri 160 - 170°C približne 30 až 40 minút – podľa rúry.

Upečený mrkvový brownies necháme vychladnúť, potom nakrájame na kocky a môžeme ozdobiť napríklad nasekanými orechami alebo sušenými ovocím, prípadne čokoládou.

» ren



# POŽIČOVŇA ÁUT

0944 062 149  
0944 045 076

# TRSTENÁ

## Bezpečný nákup liekov na internete

Ak plánujete kúpiť lieky online, uistite sa, že nakupujete iba cez schválené a registrované internetové lekáreň. Tieto stránky musia mať na webe bezpečnostné logo, ktoré po kliknutí vedie na stránku ŠÚKL so zoznamom registrovaných lekární. Na sociálnej sieti na to upozorňuje Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL).

„Budte obozretní pri podvodných reklamách, ktoré ponúkajú lieky za neuvěřiteľne nízke ceny alebo bez potreby lekárskeho predpisu. Tieto reklamy sú často manipulatívne a môžu vás viesť k nákupu nelegálnych alebo falšovaných liekov,“ uvádza ďalej ŠÚKL.

### Aké lieky môžete kúpiť na internete?

Prostredníctvom internetového výdaja je možné zakúpiť iba voľnopredajné lieky, ktoré sú registrované v SR a nie sú viazané na lekársky predpis. Lieky na predpis môže vydávať len osoba s vysokoškolským vzdelaním v odbore farmácia, a to len v kamennej lekární.

### Riziko falšovaných liekov

„Pri nákupe liekov mimo legálneho reťazca existuje vysoké riziko, že sa dostanete k falšovaným liekom. Tieto

lieky môžu obsahovať nebezpečné látky ako jedy na potkany, cement, ťažké kovy, nemrznúce zmesi alebo farby na steny, ktoré sú nebezpečné pre zdravie,“ popisujú odborníci a upozorňujú, že falšované lieky môžu obsahovať:

- Nesprávnu účinnú látku.
- Nezistenú nebezpečnú účinnú látku.
- Žiadnu účinnú látku.

### Pozor!

„Užívaním falšovaných liekov môže dôjsť k predávkovaniu alebo zhoršeniu zdravotného stavu,“ uzatvára ŠÚKL.



» ren  
zdroj foto Pexels pixabay

# čujte.sk

## Spoznajte Hlohovec mesto ruží a vína

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



DOM  
KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**BIGBEAN10** ZĽAVOVÝ KÓD - 10% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE ŠIESTICH 250G KÁV BIGBEAN 20 STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

# KAMENÁRSTVO

📍 TVRDOŠÍN Vojtaššáková 635,  
pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3

📍 NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

**KUPÓN  
200€ zľava**

## KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky • urny  
• renovácie starých hrobov



ŠIROKÝ  
VÝBER  
A VYSOKÁ  
KVALITA

VÝROBA NA MIERU  
PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

0905 259 926  
[www.dobrekamenarstvo.sk](http://www.dobrekamenarstvo.sk)

- DREVO
- PELETY 220€/t
- EKOHRÁŠOK PREMIUM 28MJ 320€/t
- BUKOVÉ BRIKETY RUF 200€/t
- UHOĽNÉ BRIKETY 320€/t
- VALCOVÉ BRIKETY 240€/t

BE-PROSTAV...



dovoz zdarma

tel: 0905 783 360 • [www.be-prostav.eu](http://www.be-prostav.eu)

Potrebujete  
pomocť?

Hasičská a záchranná  
služba, polícia:

112

Hasičská služba:

150, 112

Záchranná služba:

155, 112

Polícia:

158, 112

Mestská polícia:

159

Havarijná služba:

0123

Letecká záchranná  
služba:

18 155

Horská záchranná  
služba:

18 300

Odstraňovanie  
následkov  
dopravných nehôd:

154

Havarijná a núdzová  
služba pre motoristov:

18 128, 18 154

## Čistenie a kontrola komína s revíziou správou

29€  
S DPH

## FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a  
oddechtovanie komínov

0914 276 111  
0915 483 234  
[kominarstvo-mitasi@centrum.sk](mailto:kominarstvo-mitasi@centrum.sk)



**LEKÁREŇ**  
**Sv. Michala**  
A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY

**NOVÁ karta výhod!**  
**NAJLEPŠÍ VERNOSTNÝ**  
**PROGRAM V MESTE**

Maximálne výhody pre Vaše zdravie



**Získavajte 5x viac bodov**  
na vernostnú kartu, vaše body  
u nás **neexpirujú**



**Možnosť uplatniť si body na celé**  
**portfólio lekárne®** neobmedzujeme  
Vás v čerpaní bodov



**Darček k Vášmu sviatku -**  
výnimočná **narodeninová zľava**  
**až 20%**



**Lieky zadarmo alebo**  
s **maximálnou zľavou** na recept<sup>®</sup>

• Okrem už zľavneného sortimentu.

• Presné podmienky získania zľavy pri nákupe sortimentu uhrádzaného zdravotnou poisťovňou a nákupe voľnopredajného sortimentu sú uvedené vo Všeobecných podmienkach Vernostného programu Sv. Michala v Lekárni alebo na [www.lekarensvmichal.sk](http://www.lekarensvmichal.sk). Maximálna zľava z doplatku za liek čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia je poskytovaná v súlade s § 89 zákona č. 363/2011 Z. z. Zmena akcií vyhradená. Zľavy sa nekumulujú.

**Celaskon IMUNITA TRIO**

1x30 tbl, výživový doplnok



\*liek na viditeľné použitie

- Špeciálna 3-vrstvová tableta
- 3-fázové uvoľňovaním pre lepšie využitie vitamínu C v organizme
- 1000 mg vitamínu C v jednej tablete

~~10,26€~~  
**7,98€**

**SUPER CENA!**

**NOVINKA**

**AVRIPA®**  
BIOTECHNOLOGY

*Exkluzívne v našich lekárňach sv. Michala*



SUCHÝ KAŠEĽ



HLIEN  
A VYKAŠLIAVANIE



VYKAŠLIAVANIE  
A VHDNÉ AJ PRE  
FAJČIAROV



DUTINY A ZÁPÁL



**P** parkovanie  
pred lekárňou

1

Otváracie hodiny:  
Pondelok-Piatok  
**7:00 - 17:00**  
Sobota  
**8:00 - 12:00**  
Nedeľa | podľa  
rozpisu služieb

Lekáreň Sv. Michala 1.  
Lekáreň Sv. Michala 2.

• Budova ORNEXT, Hviezdoslavova 45/24, NÁMESTOVO  
• Miestneho priemyslu 983, ÁČKO, NÁMESTOVO

☎ 0904 737 444  
☎ 0910 901 700

✉ info@lekarensvmichala.sk  
🌐 www.lekarensvmichal.sk

pohotovostná  
lekáreň



**P** parkovanie  
pred lekárňou

2

Otváracie hodiny:  
Pondelok-Piatok  
**8:00 - 18:00**  
Sobota  
**8:00 - 12:00**  
Nedeľa | podľa  
rozpisu služieb

# OBJAV RUMUNSKÉHO PASTIERA ZACHRÁNIL

## už 3 milióny ľudí pred bolesťami kĺbov!

Úplné odstránenie bolesti kĺbov, okamžitý hrejivý efekt, zmiernenie zápalu v celom tele a zlepšenie krvného obehu. Presne pred 25 rokmi objavil rumunský pastier náhodou jeden z najsilnejších prirodzených bioregulátorov tela. Od dnes je konečne dostupný aj na Slovensku!



**J**e chladný októbrový večer. Už týždeň teplota po zotmení klesá pod 5 stupňov. Neďaleko horskej dedinky, neďaleko Gheorgheni, Andrei Raducanu pomaly finišuje s pasením oviec. Na noc sa ich snaží nahnať do provizórneho koterca. Zrazu si na svojich zvieratách všimne zvláštne správanie.

Toto je ďalší deň, keď sa ovce zhromažďujú pri zhluku kameňov a nechcú ho opustiť. Na prenasledovanie pastierskymi psami nereagujú. Neboja sa palíc. Vyzerajú, akoby ich tam priťahoval nejaký tajomný, silný magnet. Sú zhypnotizované! Andrei sa rozhodne skontrolovať, čo to...



**Môžem sa opíť hrať so svojimi vnúčatami**

Na dôchodku sú moje vnúčatá celý môj život. Dvaja pekní chlapi. milujem ich! Chodíme na výlety, do kina, na kúpalisko, hráme futbal. Bohužiaľ, toto všetko som už nemohol robiť, pretože mi zlyhávali kĺby. Chlapci chodili smutní. Bolo mi ich ľúto a tak som hľadal spôsob, ako na bolesť nôh. Tieto turmalínové ponožky sú úžasné. Pár dní a bolesť je preč!

Marián L., 65 rokov



**Na to je veda!**

Vždy ma rozčulovalo, že títo šialenci lietajú do vesmíru, a to nie je láskavosť pomôcť obyčajnému človeku! Kĺby ma boleli presne 20 rokov a vždy som hovoril: je jednoduchšie letieť na Mars, ako si nechať pomôcť od lekára! Vyskúšal som tieto turmalínové ponožky a potvrdzujem. Funguje to rýchlo. Používal som na dva dni a všetko prešlo. Všetko! Koleno, lakeť, dokonca aj chrbtica. Takto má fungovať veda, bravo!

Richard B., 65 rokov

### Sila, ktorá spočiva v týchto neznámych kameňoch

Pastier si rýchlo uvedomil, že malé skaly majú príjemnú, teplú auru. Ako dni plynú, začína na nich sedieť, zohrievať sa a... zlepšovať svoje zdravie! „Pamätám si to, ako by to bolo dnes, že ma strašne bolel chrbát. V dôsledku prechladnutia som mal problémy aj s kĺbom v kolene. Toto všetko pomínulo, odkedy som začal sedieť na týchto zvláštnych kameňoch!“ – spomína Andrei.

„Nakoniec, keď sa čas pasenia skončil, zbral som si doven pár kameňov. Ukázal som ich susedom. Zhodli sa, že sa vďaka nim cítia lepšie. Vďaka nim bojovali s bolesťami kĺbov, obličkovými kameňmi, znížili krvný tlak a nabrali kondíciu“. Od slova do slova som sa stal populárnym. Prichádzali ku mne ľudia až z Brašova, aby som ich vyľúčil!“

Andreiova sláva sa rýchlo rozšírila po celej krajine. Čoskoro sa pri jeho dverách objavili vedci z Nemecka, ktorí chceli preskúmať...

### Aký je fenomén tajomných kameňov?

Na túto tému sa vyjadril prof. Albrecht Schwartz hovorí: „Bol to pre nás skutočný šok. Kamene, ktoré našiel pastier, majú nepochybne silné zdravie podporujúce schopnosti. Najmä pri odstraňovaní bolesti kĺbov, zápalov a problémov s krvným obehom máme potvrdenú ich 97% účinnosť.“

Veda tu urobila obrovský prehlad! Spôsobili sme, že jeden z najväčších medicínskych objavov v histórii objavil na poli náhodou nevedelavý pastier. Toto je skutočný zázrak!“

### Aký je tento nezvyčajný spôsob boja proti bolesťam kĺbov?



Kamene, ktoré objavil Andrea Raducanu, sú polodrahokam turmalín. Prírodný minerál s preukázanými zdravými pro-

spešnými účinkami: odstraňuje bolesti kĺbov, zápal, kĺbové žily, zápal kĺbových puzdier, šliach a svalov.

Vedci už dlho skúmali minerály pre ich vlastnosti. Potvrdili, že najúčinnšie fungujú v práškovej forme v špeciálnych ponožkách. Na túto tému sa vyjadril prof. Schwartz hovorí: „Ponožky s turmalínom sú nielen skvelé na odstránenie bolesti kĺbov, ale tiež stimulujú akupresúrne body na chodidle. To pomáha udržiavať telo v stave energetickej rovnováhy, bojuje proti bolestiam hlavy, migréne, roztrúsnosti, podnícovaniu, nedostatku spánku, problémom so spánkom a bolestiam očí a dutín. Okrem toho zlepšujú obranyschopnosť organizmu, chránia pred úrazmi a zabra-

vajú studeným nohám. Toto je trvalý účinok podporujúci zdravie na mnohých frontoch!“

### Od dnes tiež na Slovensku!

Turmalínové ponožky sa v Európe používajú už niekoľko mesiacov. Vďaka nim odstraňujú bolesti kĺbov, bojujú so zápalmi, bolesťami kostí, opuchmi, reumatoidnou bolesťou a artrózou. **už potvrdené u 3 miliónov ľudí!** Od dnešného dňa je táto metóda dostupná aj na Slovensku. Pre prvých 100 ľudí sú k dispozícii zdravie prospešné turmalínové ponožky s jedinečnou zľavou -100%!



**Stačilo len pár minút!**

Turmalínové ponožky ma zachránili pred stratou zamestnania. Ako učiteľka som neustále na nohách. Bohužiaľ, bolesť kolena spôsobila, že som počas vyučovania nemohla stáť. Došlo to až do bodu, keď ma rodičia obvinili, že som opitá! Dostala som sa kvôli tomu do problémov. Riaditeľ mi veľmi neveril a chcel ma disciplinárne vyhodiť. Našťastie som natrafila na tieto turmalínové ponožky. Bolesť odišla doslova po niekoľkých minútach a už sa nikdy neobjavila! Nespavosť a bolesť hlavy sú tiež preč!

Mária K., 63 rokov

### Kto by mal dostať špeciálne turmalínové ponožky?

**Ľudia trpiaci:**

**Bolesťou, zápalom a degeneráciou kĺbov**

**Opuchom nôh a kĺbovými žilami**

**Bolesťou kostí a šliach, reumatoidnou bolesťou, artrózou**

A tiež všetkým, ktorí chcú zlepšiť fungovanie imunitného systému, menej často ochorieť, rýchlejšie sa zotaviť, a ľuďom s poruchami krvného obehu, ktorým prechladnú nohy.

### ZÍSKAJTE ZADARMO

### VÁŠ PÁR turmalínových ponožiek!

Špeciálne turmalínové ponožky odstraňujúce bolesti kĺbov, zápal, opuchy a hypertenziu sú dostupné so špeciálnou ZĽAVOU -100% z bežnej ceny len v telefonickom predaji. Teraz ich môžete získať zavolaním na nižšie uvedené číslo. Prvých 100 ľudí, ktorí zavolajú do 31.01.2025 a poskytnú kód „PROMO“, získa zľavu. **ZÍSKAJTE** pár turmalínových ponožiek na úľavu od bolesti ešte dnes 43€ 0€!

ZAVOLAJTE:



**02/32 179 053**

Pon - Pia: 8:00 - 20:00, So - Ne: 9:00 - 18:00 (bežný miestny hovor bez príplatku)



Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

# Spoznajte čaro Košíc – metropoly východu

Košice sa nachádzajú vo východnej časti našej vlasti, v Košickej kotline. Sú druhým najväčším mestom na Slovensku, sídlom Ústavného súdu Slovenskej republiky a tiež Košického samosprávneho kraja. Historicky a architektonicky úchvatné budovy lemujú skvostné centrum mesta, ktoré svojim dokonalým tvarom pripomína veľkú šošovku. Nahliadnite cez ňu do histórie mesta aj vy a spoznajte jeho krásy.

Mesto Košice už v minulosti patrilo medzi najdôležitejšie obchodné križovatky vtedajšej Európy. Od nepamäti bolo centrom východného Slovenska, ktoré zohrávalo významnú rolu vo vtedajšom Uhorsku aj Rakúsko-Uhorsku. Prvá písomná zmienka o Košiciach je z roku 1230. Vďaka obchodnej i strategicky výhodnej polohe a udeľovaniu privilégií zažilo mesto

števnička. Vystúpte na vrch severnej veže po točitom schodisku, obdivujte oltáre, alebo si všimajte príbehov plné detaily na vonkajšej fasáde. Vďaka zázraku, ktorý sa v roku 1352 udial počas obradu v dóme, sa navyše Košice stali vyhľadávaným pútnickým miestom medzinárodného stredovekého významu. Nadchnite sa pre krásy interiéru počas všedných dní či svätých omší alebo sa zatúlajte do tajomných kútov katedrály so sprievodcom.

## Historická radnica

Pri prehliadke historickej časti Starého mesta si nezabudnite obzrieť budovu na Hlavnej 59 – ide o klasicistickú stavbu Historickú radnicu z konca 18. storočia, navrhnutú Jánom Langerom. Na prednej fasáde sa v tympanóne nachádza slávny košický erb. Do popredia tiež vystupuje podobnosť o kráľovi Šalamúnovi a spo-



Dóm sv. Alžbety.

zdroj foto Visit Košice

hudby, ktorá povznesie vaše kroky do výšin, môžete si rezervovať večer v týždni pre nádherný čas v Národnom divadle Košice, ktoré vás opantá secesným interiérom Historickú radnicu i Malej scény priamo v centre Košíc na Hlavnej ulici. Na výber máte slávne opery, operety, činohry, balet i známu košickú talkshow Bez šepkára.

## Ulička remesiel

Ak dostanete chuť zacementovať sa v čase, vydajte sa na spoznávanie miestnych remeselníkov v Uličke Remesiel na Hrnčiarskej ulici. Ulička je domovom viacerých umelcov a prevádzok – prídte na šálku voňavej kávy, debatujte o čare habánskej keramiky s tunajším hrnčiarom, nasávajte vôňu rastlín v bylinkárstve.

## Jakobov palác

Vstup do mesta zo železničnej a autobusovej stanice krásli imponantná bu-

hlásená za národnú kultúrnu pamiatku.

## Miklušova väznica

Chceli by ste v Košiciach objaviť skryté tajomstvá dávnej minulosti? Zastavte sa v Miklušovej väznici, v komplexe gotických obytných domov, ktoré boli v minulosti využívané ako väznica a skutočná mučiareň. Dnes sú tieto priestory súčasťou Východoslovenského múzea. V rámci prehliadky Miklušovej väznice odhalíte tajomné príbehy histórie Košíc a navštívite aj priestor, kde býval skutočný košický kat.

## Spievajúca fontána so zvonkohrou

Ak vás potulky Košicami už trochu unavia, príjemné posedenie a oddych si môžete užiť poniže Národného divadla Košice, kde sa nachádza mimoriadne obľúbená Spievajúca fontána s parkom pre oddych. Fontána počas letných dní reaguje nielen na vlastnú hudbu, no každú hodinu sa rozozvučí do rytmu neďalekej



Národné divadlo Košice.

zdroj foto Visit Košice

rýchly vzostup. Z roku 1307 sa zachovali najstaršie cechové stanovy v krajine a v roku 1369 dostali Košice ako prvé mesto v Európe vlastný mestský erb. Od roku 1347 až do začiatku 18. storočia si po Budíne – v súčasnosti súčasť Budapešti – zachovali postavenie druhého mesta Uhorska. Centrum mesta dnes tvorí takmer kilometer dlhá pešia zóna obkolesená skvostnými historickými budovami, ktoré obývali stredovekí kráľi, grófi a významní predstavitelia šľachty. Pôvodné stredoveké námestie je dominantou vytvárajúcou najväčšiu mestskú pamiatkovú rezerváciu na Slovensku.

## Dóm sv. Alžbety

Najslávnejšia stavba v meste, najväčšia katedrála na Slovensku, najvýchodnejšia katedrála v Európe a v neposlednom rade aj povinná zastávka každého náv-

re medzi dvoma matkami. Dnes je budova sídlom kancelárie primátora a miestom konania mnohých slávnostných ceremoniálov.

## Dolná brána – Múzeum archeológie

Archeologický podzemný komplex, ktorý bol náhodne objavený počas rekonštrukcie dlažby na Hlavnej ulici koncom 90. rokov, je zachovaným pôvodným vstupom do mesta. Do dnešných čias sa zachovalo v rôznych častiach centra mesta celkom 26 fragmentov hradieb. Areál Dolnej brány je z nich najväčší a najzaujímavejší. Dnes sú tajomné katakomby sprístupnené predovšetkým v letných mesiacoch v rámci prehliadok Archeologického múzea.

## Národné divadlo Košice

Ak zatúžite po noblesnej noci plnej



Ulička remesiel.

zdroj foto Visit Košice

dova Jakobovho paláca. Jej autormi sú Jakobovci, významná rodina staviteľov a architektov z Košíc, ktorí sa etablovali koncom 19. storočia viacerými ikonickými budovami v meste. Neogotický palác v minulosti slúžil aj ako sídlo československého prezidenta Edvarda Beneša. Dnes patrí medzi národné kultúrne pamiatky.

## Urbanova veža

Urbanova veža je gotická stavba zo 16. storočia, ktorá bola v minulosti zvonnicou pre vedľajšiu katedrálu. Obdivujte zreštaurovaný pôvodný zvon pred vežou, alebo sa vydajte až na samotný vrch obdivovať jeho funkčný odliatok. Urbanova veža je venovaná pamiatke svätého Urbana, patróna vinohradníkov, a spolu s Dómom svätej Alžbety a vtedajšou Kaplnkou svätého Michala bola v roku 1970 vy-

zvonkohry. V repertoári má takmer sto piesní od populárnych zahraničných evergreenov až po slovenské klasiky. Zvonkohra pozostáva z 22 zvonov, ktoré symbolizujú 22 mestských častí Košíc.

## Košický hrad

No ak budete mať chuť, pozrite si Košice z výšky, vyberte sa na púť za pozostatkami Košického hradu, ktorý sa nachádza pod Vyhliadkovou vežou Hradová. Jeho vznik sa datuje k roku 1301, no zachovali sa z neho iba zrúcaniny. Zreteľné sú trojuholníková bašta a okrúhla veža. Blízko hradu sa nachádza drevený amfiteáter a 21,5 metra vysoká vyhliadková veža či stupienok pod vyhliadkou, odkiaľ sa vám naskytne nádherný pohľad na celé mesto.

Informácie poskytl(a) OOCR Visit Košice

» ren



Spievajúca fontána so zvonkohrou.

zdroj foto Visit Košice

S		8	9	3	6	2			
U			2		8				
D	4	5		3	9				
O		1			5				
K	2	3							
U				2	1				
	5	3	1						

S			3	2					
U	1			6				4	
D	3			9		6			
O		9	1						
K		2			8	9		7	
U		1			6		4		
	4	7							
	6			8				2	
		3	9						

S		4	2						
U				7		4		6	
D	9	7		6	5	3	8		
O			3		7			4	
K				5				9	
U		3	9					5	
			5	2					
		4	7		6		9	8	
				8					



**Metapneumovírus  
prevencia, liečba**

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



**Kondela**

Hľadáme príjemného  
a **komunikatívneho vodiča**  
pre e-shop z okolia Tvrdošina pre rozvoz  
objednávok na adresu zákazníka.

Plat: od **932€** / mesačne  
+ mesačné odmeny do **1.300€**

Nástup možný ihneď



tel: 0903407146 | [personalne@kondela.sk](mailto:personalne@kondela.sk) | [www.kondela.sk](http://www.kondela.sk)

24-0029

**ARVENSIS  
STEEL**

**Rozširujeme náš kolektív  
o pracovnú pozíciu  
ZÁMOČNÍK - MONTÁŽNIK**

**11€/hod.** + príplatky za montáž,  
platené dieťa

Bližšie info na tel. kontakte: **0949 208 433**

**INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA**

**0907 727 203  
0905 400 035**  
[oravsko@regionpress.sk](mailto:oravsko@regionpress.sk)

tu mohla byť  
**VAŠA REKLAMA**

86-0003

Súkromná firma zaoberajúca sa výrobou  
oceľových konštrukcií

**ponúka prácu na živnosť'**

**ZÁMOČNÍK, ZVÁRAČ**

**MONTÉR  
OCEĽOVÝCH  
KONŠTRUKCIÍ**

Výroba v okrese Námestovo. Montáž po celej SR.

**Tel: 0903 248 413** (od 8:00-19:00)

24-0020

**VOLNÉ PRACOVNÉ MIESTO:** **Asistentka výroby**

- priemerná mzda 1000 EUR
- práca v dvojzmennej prevádzke
- práca v ERP a Excell
- prax vo výrobnom podniku min. 1 rok
- skúsenosť s evidenciou výroby a dochádzky výhodou

**VOLNÉ PRACOVNÉ MIESTO:** **Nastavovač vstrekolisov**

- priemerná mzda 1700eur
- práca na 12hod zmeny
- veľa osobného voľna
- požadovaná prax min. 2 roky

**Kontakt:  
+421 905 529 661**

**HDF**  
HDF, s.r.o., prevádzka Nižná

Ďalšie podrobnosti o hl'adom mzdy, odmien a ostatných  
benefitov budú upresnené na osobnom pohovore.  
e-mail: [m.franeikova@hdf-sk.sk](mailto:m.franeikova@hdf-sk.sk), [www.hdf.sk](http://www.hdf.sk)

24-0020

**Oplatí sa!**

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁČ

**-10% Z CENY PRÁČE DO 31.03.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050



DOM  
KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**BIGBEAN10**

ZĽAVOVÝ KÓD - 10% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE ŠIESTICH  
250G KÁV BIGBEAN ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK  
ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

**Oplatí sa!**.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**



**Spoznajte Hlohovec  
mesto ruží a vína**

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



zdaj foto archív Mesto Hlohovec

**SLOBYT, spol.s.r.o**  
interiérové štúdio

**LUXUSNÁ PRACOVNÁ DOSKA  
ZA 1€ KU KUCHYNIAM  
NA MIERU**

**Nečakajte,  
ponuka platí len  
do konca januára!**

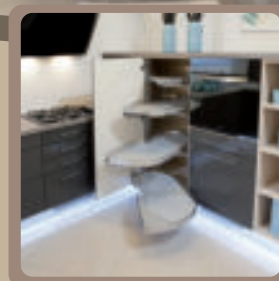


☎ **0915 819 356**

**NÁJDETE NÁS NA**

Nábřežie 1226/3 Námestovo

f **Slobyt - interiérové štúdio**



Akcia pracovná doska ku kuchynským linkám  
platí pri cene nad 2500€ s DPH

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY**  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**

**Nový rok, nové príležitosti!**

Spoločnosť Stannah ponúka  
**DARČEKOVÚ KARTU v  
hodnote 500 €** za objednávky  
uskutočnené do 2.2.2025. \*

**Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať**

Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení  
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom  
tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu  
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života  
v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí  
celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162** • [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 2.2.2025  
a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé  
polovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

**0940 723 073**  
[trofejeeu@gmail.com](mailto:trofejeeu@gmail.com)

**MONTTER**

ROČNÉ  
12  
SKÚSENOSTÍ

**ZIMNÉ ZÁHRADY  
PERGOLY  
ZASKLENIE**

**AJ BEZ MONTÁŽE  
ušetříte takmer 50%**

**0919 383 881**  
[www.monter.sk](http://www.monter.sk)

[objednavky@monter.sk](mailto:objednavky@monter.sk)

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽŤABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

**BEZ WAPKY** **BEZPLATNÁ UKÁZKA**

**BOMBA FASÁDA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
+421 905 148 393  
[info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

**STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES !!!**

**ECO Energy** [www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)  
[info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)  
**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka  
25 ROKOV**

Zaplatíte len  
**2190€\***

\*Cena vrátane montáže

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**Špeciálna ponuka**  
Ak si zaobstaráte 5kW elektrárňu  
**DOSTANETE 10kW**

**menič napätia  
namiesto 5kW  
v úžasnej  
cene**  
**2790€**

**11ks  
10kw Menič**

Akcia na 10kW menič  
Platí pre prvých 50  
zákazníkov

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

Zaplatíte len  
**4290€\***

\*Cena vrátane montáže

**Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca**