

KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 29 300 domácností

Pozor na ďalší podvodný mail

Finančná správa (FS) opäť upozorňuje na podvodníkov, ktorí sa snažia oklamať verejnosť. Objavil sa ďalší email, v ktorom útočníci posielajú falošnú informáciu o údajnom nároku na vrátenie dane za rok 2024.

Finančná správa opäť apeluje na občanov, aby sa nenechali nachytať, v žiadnom prípade na uvedený email nereagovali a neklikali na žiadne odkazy. Odosielateľ podvodných emailov pod hlavičkou finančnej správy informuje adresátov, že po preskúmaní „daňových údajov za rok 2024“ im vznikol nárok na vrátenie dane. To sa má udiť automaticky, ľudia však majú možnosť po kliknutí na odkaz upraviť svoje platobné údaje. „Finančná správa informuje

verejnosť o týchto podvodných praktikách najmä preto, aby občania zbytočne neprichádzali o svoje peniaze. Finančná správa takýmto spôsobom s daňovými subjektmi nekomunikuje. Preto odporúčame na takéto emaily nereagovať, neklikáť na priložené linky a prípadne sa obrátiť na políciu,“ radí inštitúcia a upozorňuje, že email nie je jediný komunikačný kanál takýchto podvodníkov. Často zasielajú aj podvodné SMS s rôznym textovým znením. „Finančná správa upozorňuje ľudí, aby boli obozretní a neverili týmto podvodným správam. V prípade potreby môžu kontaktovať naše call centrum na čísle 048/4317 222.

Upozornenie na vrátenie dane

Vážení/á daňových poplatníkov,

Radi by sme Vás informovali, že po preskúmaní Vašich daňových údajov za rok 2024 máte nárok na vrátenie dane vo výške 120,28 EUR.

Suma na vrátenie: 300,28 EUR

Dátum spracovania: 31. december 2024

Číslo daňového priznania: DP-2024-35809

Stav vrátenia: Čaká na spracovanie

Všetchno vrátenie dane bude automaticky spracované na bankový účet, ktorý ste poskytli pri podaní daňového priznania. Očakáva sa, že vrátenie dane bude pripísané na Váš účet do 10 pracovných dní.

Ak potrebujete zmeniť svoje platobné údaje, kliknite na tlačidlo nižšie:

[vrátenie peňazí](#)

Komunikácia podľa odkazu: Slovenská Finančná Správa

Ukážka podvodného mailu. zdroj FS

» ren

PALIVOVÉ DREVO
polienka sypané v kontajneri od 25-50 cm

NOVOROČNÁ AKCIA
od 2.1.2025 do 31.1.2025

tvrdé drevo 33cm 58 €/prms
mäkké drevo 33cm 44 €/prms

+ balík podpaľovacích triesok zdarma

0917 249 284
aktuálny cenník: www.pilavelkerovne.sk
doprava: 0,90 €/km

VÝKUP KÁBLOV

0903 431 746
www.zberneteplicka.sk

FAREBNÉ KOVY MEĎ AŽ 7,30 € MOSADZ AŽ 4,50 €

Najlepšie ceny

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

Urbárni spolumajitelia pozemkové spoločenstvo Veličná hľadá:

Práca v lese!

ŽIVNOSTNÍKOV

na pestovateľskú činnosť – uhadzovanie, výsadbu, výžin, výtín krov, náter, prerezávky.

0903517166
urbarvelicna@dkubin.sk

Čistenie a kontrola komína s revíznou správou

29 € S DPH

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
OBHĽIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetchno pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216 0905 742 808

BRIKETY - PELETY

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNÍŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

OKNÁ · DVERE · GARÁŽE

ŽALÚZIE

Minuloročné ceny do konca marca

www.PROFIOKNOSK.eu 0917 606 602

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN KYSUCKO, ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?

REGIONPRESS

kysucko@regionpress.sk

4. februára 1993 Výročia a udalosti
Slovensko sa stalo členom Svetovej zdravotníckej organizácie

1. februára 1913 Výročia a udalosti
otvorili newyorskú železničnú stanicu Grand Central Terminal ako najväčšiu na svete

Bezplatný týždenník

KYSUCKO
ČADČANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

EV 6220/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
kysucko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803
Barbora Gajdošová 0915 780 751www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (29.300 domácností)

páry týždeň: Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Oščadnica, Raková, Staškov, Svíčinec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Dubie, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica, Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Turzovka, Nižný Kelčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Kelčov**nepáry týždeň:** Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Turzovka, Nižný Kelčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Kelčov, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Oščadnica, Raková, Staškov, Svíčinec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko	Východ
BZ	106540	Bratislavsko	Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko	
GA	34.390	Galancko+Šaliansko	
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko	
KM	16.450	Komárňansko	
LV	30.580	Levicko	
MA	29.680	Malacko	
NR	54.170	Nitriansko	
NZ	35.050	Novozámocko	
PK	22.970	Pezínsko	
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY	
SC	35.420	Senecsko	
SE	36.750	Senicko+Skalicko	
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN	
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+IL	
TT	49.930	Trnavsko	
ZM	20.930	Zlatomoravsko	

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR	
KY	29.300	Kysucko=CA+KM	
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK	
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT	
MT	38.570	Martínsko+TR	
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS	
PB	33.590	Považsko=PB+PU	
PD	40.150	Prievidsko	
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA	
ZH	26.880	Žiarisko+ZC+BS	
ZA	50.780	Žilinsko+BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP	
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA	
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML	
KE	92.130	Košicko	
KS	24.900	Košicko okolie	
SL	12.940	Ľubovniansko	
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO	
PP	41.520	Popradsko+KK	
PO	49.940	Prešovsko+SB	
SN	32.540	Spišsko+LE+GL	

Ako na daň z nehnuteľností

Ľudia ktorí v minulom roku nadobudli nehnuteľnosť, musia do konca januára podať daňové priznanie k dani z nehnuteľností. Keďže správcom tejto dane sú obce a mestá, práve oni následne na základe tohto daňového priznania daňovníkovi vyrubia daň.

„Daň z nehnuteľnosti je na rozdiel od napríklad dane z príjmu miestnou daňou, ktorú ukladá mesto alebo obec. Príslušnosť sa stanovuje podľa miesta, kde sa nehnuteľnosť nachádza. Podrobnosti o výške dane, znížení alebo oslobodení od dane si určí obec všeobecne záväzným nariadením,“ približuje Finančná správa (FS) a dodáva, že daňová povinnosť vzniká daňovníkovi, ktorý sa v priebehu predchádzajúceho roka stal vlastníkom, správcom, nájomcom alebo užívateľom nehnuteľnosti. Táto vzniká 1. januára zdaňovacieho obdobia nasledujúceho po zdaňovacom období, v ktorom daňovníkovi vznikla táto povinnosť.

Daňové priznanie

„Daňové priznanie musí daňovník následne podať do 31. januára roku, v ktorom mu vznikla daňová povinnosť. Uvádzajú sa tu informácie rozhodujúce pre výpočet dane ako napríklad rozloha pozemku, počet podlaží a podobne. Až na základe týchto údajov mesto, či obec vyrubí daň. Tú daňovník zaplatí až keď mu správca dane pošle výmer, s uvedením výšky dane. Zvyčajne sa tak stane do 15. mája. Daň je následne splatná do 15 dní odo dňa

nadobudnutia právoplatnosti rozhodnutia,“ popisuje FS, podľa ktorej k daňovému priznaniu nie je potrebné dokladať dokumenty ako list vlastníctva a podobne. Tie by si úrady mali overiť sami v katastri nehnuteľností. „V súvislosti s problémami, ktoré aktuálne eviduje kataster, môžu mať niektorí daňovníci problém zistiť, či ich vlastníctvo bolo alebo nebolo zapísané do katastra nehnuteľností v minulom roku, a teda či im vznikla povinnosť podať daňové priznanie k dani z nehnuteľností,“ uvádza Finančná správa a v týchto prípadoch dáva do pozornosti ustanovenie daňového poriadku, ktoré hovorí, že správca dane zo závažných dôvodov odpustí zmeškanie lehoty, ak o to daňový subjekt požiada najneskôr do 30 dní odo dňa, keď odpadli dôvody zmeškania, a ak v tej istej lehote urobí zmeškaný úkon. „Z toho vyplýva, že v tomto prípade, môže správca dane odpustiť zmeškanie lehoty na žiadosť daňového subjektu, v dôsledku čoho nebude daňovému subjektu uložená pokuta za správny delikt nepodania daňového priznania v zákonom stanovenej lehote,“ uzatvára FS.

» ren
zdroj foto dimitrisvetsikas1969 pixabay/ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OPAKOVANÁ OVS Č. 005/2024

Žilinský samosprávny kraj,
Komenského 48, 011 09
Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:



stavba:
súp. číslo 267 postavená na pozemku parc. KN-C č. 1030/3,

pozemky:
parc. KN-C č. 1030/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 575 m²,
parc. KN-C č. 1030/6 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 789 m²,
parc. KN-C č. 1030/7 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 199 m²,
parc. KN-C č. 1030/8 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 199 m²,
parc. KN-C č. 1030/9 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 150 m²,

ktoré sú zapísané **na liste vlastníctva č. 3313 pre kat. územie Čadca**, obec Čadca, okres Čadca, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj v celosti 1/1, Komenského 48, 011 09 Žilina, IČO: 37 808 427 v správe správcu: Stredná odborná škola obchodu a služieb, 17. novembra 2579, 022 01 Čadca, IČO: 00 695 041.

Súčasťou predaja nehnuteľnosti je aj príslušenstvo, a to: elektrická prípojka, vodovodná prípojka, kanalizačná prípojka, prípojka plynu, spevnené plochy.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: <https://www.zilinskazupa.sk/sk/majetok-zsk/predaj-majetku/predaj-nehnutelneho-majetku/obchodne-verejne-sutaze/>. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 10.03.2025 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.

Informácie: e-mail: martin.socuvka@zilinskazupa.sk,
tel. č. 041/5032 462.

		8		9	3		6	2
S							8	
U				2				1
D	4	5			3	9		
O			1				5	
K	2	3						
U						2		1
	5	3	1					

				3	2			
S	1				6			4
U		3				9		6
D			9	1				
O			2			8	9	7
K		1			6		4	
U	4	7						
	6				8			2
		3	9					

		4	2					
S					7		4	6
U		9	7		6	5	3	8
D				3		7		4
O					5			9
K		3	9					5
U				5		2		
		4	7			6		9
				8				8

čujte.sk

**Metapneumovírus
prevencia, liečba**

www.cujte.sk

foto: foto: fotobanku.pixabay

Po prečítaní noviny odhod'te
do triedeného odpadu / PAPIER /

24-0025



RETRO
týždeň

35% ZĽAVA
~~1,79**~~
1.15
• (1l = 4,60)

Smotana na šľahanie
250 ml



49% ZĽAVA
~~2,97*~~
1.49

Gulatozrná ryža
1 kg
lúpaná



33% ZĽAVA
~~3,40***~~
2.25
• (1kg = 9,00)

Horalky
5 x 50 g = 250 g



1 kus iba
0.45



37% ZĽAVA
~~1,99*~~
1.19
• (1l = 0,79)

Vinea
1,5 l
biela/červená
+ záloh za obal 0,15 €



OD PONDELKA

OD PONDELKA 27. 1. DO NEDELE 2. 2.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

51% ZĽAVA
~~2,47~~
1.19
Mandarínky
cena za 1 kg



veľký kaliber

vhodné na šťavu

LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

50% ZĽAVA
~~9,90***~~
4.89
Konzumné zemiaky neskoré
10 kg balenie
neprané
varný typ B - prílohové

1 kg iba
0.49

10 kg balenie



32% ZĽAVA
~~6,35~~
4.29
Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



SUPERCENA
2.49
• (100 g = 1,11)
Halloumi
225 g
syr na grilovanie z Cypru
rôzne druhy



ERIDANOUS
ŠPECIALITY
INŠPIROVANÉ
GRÉCKOM



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 7. 1. 2025.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 27. 1. do 2. 2. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Spoznajte čaro Košíc – metropoly východu

Košice sa nachádzajú vo východnej časti našej vlasti, v Košickej kotline. Sú druhým najväčším mestom na Slovensku, sídlom Ústavného súdu Slovenskej republiky a tiež Košického samosprávneho kraja. Historicky a architektonicky úchvatné budovy lemujú skvostné centrum mesta, ktoré svojim dokonalým tvarom pripomína veľkú šošovku. Nahliadnite cez ňu do histórie mesta aj vy a spoznajte jeho krásy.

Mesto Košice už v minulosti patrilo medzi najdôležitejšie obchodné križovatky vtedajšej Európy. Od nepamäti bolo centrom východného Slovenska, ktoré zohrávalo významnú rolu vo vtedajšom Uhorsku aj Rakúsko-Uhorsku. Prvá písomná zmienka o Košiciach je z roku 1230. Vďaka obchodne i strategicky výhodnej polohe a udeľovaniu privilégií zažilo mesto

števnička. Vystúpte na vrch severnej veže po točitom schodisku, obdivujte oltáre, alebo si všimajte príbehov plné detaily na vonkajšej fasáde. Vďaka zázraku, ktorý sa v roku 1352 udial počas obradu v dóme, sa navyše Košice stali vyhľadávaným pútnickým miestom medzinárodného stredovekého významu. Nachdnite sa pre krásy interiéru počas všedných dní či svätých omší alebo sa zatúlajte do tajomných kútov katedrály so sprievodcom.

Historická radnica

Pri prehliadke historickej časti Starého mesta si nezapodíajte obzrieť budovu na Hlavnej 59 – ide o klasicistickú stavbu Historickej radnice z konca 18. storočia, navrhnutú Jánom Langerom. Na prednej fasáde sa v tympanóne nachádza slávny košický erb. Do popredia tiež vystupuje podobnosť o kráľovi Šalamúnovi a spo-



Dóm sv. Alžbety.

zdroj foto Visit Košice

hudby, ktorá povznesie vaše kroky do výšin, môžete si rezervovať večer v týždni pre nádherný čas v Národnom divadle Košice, ktoré vás opantá secesným interiérom Historickej budovy i Malej scény priamo v centre Košíc na Hlavnej ulici. Na výber máte slávne opery, operety, činohry, balet i známu košickú talkshow Bez šepkára.

Ulička remesiel

Ak dostanete chuť zacementovať si v čase, vydajte sa na spoznávanie miestnych remeselníkov v Uličke Remesiel na Hrnčiarskej ulici. Ulička je domovom viacerých umelcov a prevádzok – pridte na šálku voňavej kávy, debatujte o čare habánskej keramiky s tunajším hrnčiarom, nasávajúte vôňu rastlín v bylinkárstve.

Jakobov palác

Vstup do mesta zo železničnej a autobusovej stanice krásli imponantná bu-

hlásená za národnú kultúrnu pamiatku.

Miklušova väznica

Chceli by ste v Košiciach objaviť skryté tajomstvá dávnej minulosti? Zastavte sa v Miklušovej väznici, v komplexe gotických obytných domov, ktoré boli v minulosti využívané ako väznica a skutočná mučiareň. Dnes sú tieto priestory súčasťou Východoslovenského múzea. V rámci prehliadky Miklušovej väznice odhalíte tajomné príbehy histórie Košíc a navštívite aj priestor, kde býval skutočný košický kat.

Spievajúca fontána so zvonkohrou

Ak vás potulky Košicami už trochu unavia, príjemné posedenie a oddych si môžete užiť poniže Národného divadla Košice, kde sa nachádza mimoriadne obľúbená Spievajúca fontána s parkom pre oddych. Fontána počas letných dní reaguje nielen na vlastnú hudbu, no každú hodinu sa rozozvučí do rytmu neďalekej



Národné divadlo Košice.

zdroj foto Visit Košice

rýchly vzostup. Z roku 1307 sa zachovali najstaršie cechové stanovy v krajine a v roku 1369 dostali Košice ako prvé mesto v Európe vlastný mestský erb. Od roku 1347 až do začiatku 18. storočia si po Budíne – v súčasnosti súčasť Budapešti – zachovali postavenie druhého mesta Uhorska. Centrum mesta dnes tvorí takmer kilometer dlhá pešia zóna obkolesená skvostnými historickými budovami, ktoré obývali stredovekí kráľi, grófi a významní predstavitelia šľachty. Pôvodné stredoveké námestie je dominantou vytvárajúcou najväčšiu mestskú pamiatkovú rezerváciu na Slovensku.

re medzi dvoma matkami. Dnes je budova sídlom kancelárie primátora a miestom konania mnohých slávnostných ceremoniálov.

Dolná brána – Múzeum archeológie

Archeologický podzemný komplex, ktorý bol náhodne objavený počas rekonštrukcie dlažby na Hlavnej ulici koncom 90. rokov, je zachovaným pôvodným vstupom do mesta. Do dnešných čias sa zachovalo v rôznych častiach centra mesta celkom 26 fragmentov hradieb. Areál Dolnej brány je z nich najväčší a najzaujímavejší. Dnes sú tajomné katakomby sprístupnené predovšetkým v letných mesiacoch v rámci prehliadok Archeologického múzea.

Národné divadlo Košice

Ak zatúžite po noblesnej noci plnej

Dóm sv. Alžbety

Najsilnejšia stavba v meste, najväčšia katedrála na Slovensku, najvýchodnejšia katedrála v Európe a v neposlednom rade aj povinná zastávka každého náv-



Ulička remesiel.

zdroj foto Visit Košice

dova Jakobovho paláca. Jej autormi sú Jakobovci, významná rodina staviteľov a architektov z Košíc, ktorí sa etablovali koncom 19. storočia viacerými ikonickými budovami v meste. Neogotický palác v minulosti slúžil aj ako sídlo československého prezidenta Edvarda Beneša. Dnes patrí medzi národné kultúrne pamiatky.

Urbanova veža

Urbanova veža je gotická stavba zo 16. storočia, ktorá bola v minulosti zvonnicou pre vedľajšiu katedrálu. Obdivujte zreštaurovaný pôvodný zvon pred vežou, alebo sa vydajte až na samotný vrch obdivovať jeho funkčný odliatok. Urbanova veža je venovaná pamiatke svätého Urbana, patróna vinohradníkov, a spolu s Dómom svätej Alžbety a vtedajšou Kaplnkou svätého Michala bola v roku 1970 vy-

zvonkohry. V repertoári má takmer sto piesní od populárnych zahraničných evergreenov až po slovenské klasiky. Zvonkohra pozostáva z 22 zvonov, ktoré symbolizujú 22 mestských častí Košíc.

Košický hrad

No ak budete mať chuť, pozrite si Košice z výšky, vyberte sa na púť za pozostatkami Košického hradu, ktorý sa nachádza pod Vyhliadkovou vežou Hradová. Jeho vznik sa datuje k roku 1301, no zachovali sa z neho iba zrúcaniny. Zreteľné sú trojuholníková bašta a okrúhla veža. Blízko hradu sa nachádza drevený amfiteáter a 21,5 metra vysoká vyhliadková veža či stupienok pod vyhliadkou, odkiaľ sa vám naskytne nádherný pohľad na celé mesto.

Informácie poskytl OOCR Visit Košice

» ren



Spievajúca fontána so zvonkohrou.

zdroj foto Visit Košice

Oplatí sa!

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACĎATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

**PRE PODANIE
SI INZERÁTU
PÍŠTE NA**

kysucko@regionpress.sk

**REGION
PRESS**

**DOM
KAVY**

**DOMKAVY.SK
TRNAVA**

**Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch**

Využite kód:
OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem.sk

KOBEREC 4959B
CHEAP HNEĎA

-10%

od 9,10 € **od 8,19 €**

decorem.sk

KOBEREC CHEAP
K857A BÉŽOVÝ

-10%

od 18,00 € **od 16,20 €**

BIGBEAN10

**ZĽAVOVÝ KÓD - 10% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE ŠIESTICH
250G KÁV BIGBEAN ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK
ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.**

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

ZIMNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 V 1
31,91 EUR
30,00 EUR

Hovädzí kolagén Forte
39,98 EUR
47,05 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*



**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Oplatí sa!



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Nový rok, nové príležitosti!

Spoločnosť Stannah ponúka **DARČEKOVÚ KARTU v hodnote 500 €** za objednávky uskutočnené do 2.2.2025. *

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Soťáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 2.2.2025 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR
0940 723 073
trofejeu@gmail.com

MONTTER **ROČNÉ 12 SKÚŠENOSŤÍ**

ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE

AJ BEZ MONTÁŽE
ušetříte takmer **50%**

0919 383 881
www.montter.sk
objednavky@montter.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU**

BEZ WAPKY
BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES !!!

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Špeciálna ponuka
Ak si zaobstaráte 5kW elektrárňu **DOSTANETE 10kW** menič napätia namiesto 5kW v úžasnej cene **2790€**

TEPELNÉ ČERPADLO GALMET PRIMA
s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
vhodné aj pre radiátory
pracuje aj pri teplote -25°C
10kw verzia vykúri 200m2

Záruka 25 ROKOV

Záručný servis zahepečuje výrobca

Zaplatíte len 2190€* (Cena vrátane montáže)

Zaplatíte len 4290€* (Cena vrátane montáže)

11ks 10kw Menič

Akcia na 10kW menič Platí pre prvých 50 zákazníkov

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131
Fotovoltaická elektrárň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Spolufinancované Európskou úniou
Zelená domácnosť
Podpora vytvárania ekologickejších záhrad ENERJIE