

MALACKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 25 500 domácností

Nezabudnite na daň z motorových vozidiel

Finančná správa (FS) rozposlala vyše 202 tisíc daňovým subjektom predvyplnené daňové priznania (DP) k dani z motorových vozidiel (DzMV) za zdaňovacie obdobie 2024. DP je potrebné podať a daň zaplatiť do 31. januára 2025.

Finančná správa už siedmykrát zaslala daňovníkom elektronicky vygenerované predvyplnené DP k DzMV. „V uplynulých dňoch sme ho rozposlali 202 746 daňovým subjektom, čo predstavuje nárast o 7 963 v porovnaní so zdaňovacím obdobím 2023, kedy sme rozposlali 194 783 predvyplnených DP,“ informuje inštitúcia a dodáva, že týmto opatrením chce zjednodušiť plnenie daňových povinností zo strany daňových subjektov. „Dostali ho subjekty, ktoré majú aktívnu elektronickú schránku na portáli FS (PFS) a podali DP za zdaňovacie obdobie roku 2023. Automaticky vygenerované dáta z informačného systému si nájdú v osobnej internetovej zóne na PFS. Na DP je vypočítaná aj aktuálna sadzba dane. Ak sa nič oproti minulému roku nezmenilo, daňovník údaje skontroluje a DP podá najneskôr do 31. januára 2025,“ približuje FS.

Kto daňové priznanie k DzMV podáva?
Daňové priznanie k DzMV podávajú daňové subjekty, ktoré používajú vozidlo evidované v SR na podnikanie. „Používaním vozidla na podnikanie sa rozumie skutočné používanie vozidla na podnikanie, účtovanie o vozidle v zmysle zákona o účtovníctve, evidovanie vozidla v daňovej evidencii

a uplatňovanie výdavkov spojených s používaním vozidla. Všetky daňové subjekty, ktoré sú povinné komunikovať s FS elektronicky - platitelia DPH, právnické osoby zapísané v obchodnom registri, fyzické osoby - podnikatelia, musia podať toto DP výhradne elektronicky. Ostatné subjekty môžu priznanie doručiť aj osobne, alebo poslať poštou na daňový úrad - napríklad občianske združenia, ktoré majú oprávnenie na podnikanie a nie sú zapísané v obchodnom registri,“ objasňuje FS.

Treba ho skontrolovať a doplniť

Predvyplnené DP k DzMV si subjekty nájdú v osobnej internetovej zóne na PFS. Dokument obsahuje identifikačné údaje daňovníka, zdaňovacie obdobie, druh DP aj samotný výpočet dane. „Aj takto vyplnené priznanie však musí daňovník skontrolovať a doplniť aktuálne údaje pre nové zdaňovacie obdobie 2024, ktoré neboli uvedené v DP za rok 2023, a preto nemohli byť v predvyplnenom DP zaznamenané. Pomôckou pre kontrolu a doplnenie údajov je návod uverejnený v obsahu správy, ktorý daňovník dostane spolu s vygenerovaným DP,“ uzatvára FS.



» [ren](#)

zdroj foto Crishtian_Adame_Photo pixabay

Sen Viet
vietnamská reštaurácia

DONÁŠKA
MALACKY A OKOLIE

- najchutnejšia ázijska kuchyňa na Záhori
- rýchla a spoľahlivá donáška
- ceny ako v reštaurácii (bez príplatku)
- platba v hotovosti alebo kartou

OBJEDNÁVKA online
www.senvietmalacky.sk alebo
telefonicke 0950 86 26 76

LÁBSKA 16, ZOHOR

KAMENÁRSTVO
KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNIKOV V REGIÓNE

VYUŽITE ŠPECIÁLNE JANUÁROVÉ ZĽAVY

ZADARMO:
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

PO - PIA:
9.00 - 16.00 H

☎ 0903 792 674 🌐 KAMEX.SK

INZERCIA
0908 979 469

VYCVIČIM vášho PSA, profesionál
☎ 0908 728 081

VRTANIE STUDNÍ

ČISTENIE A DEZINFEKČIA STUDNÍ
STUDNÍCNE ŠACHTY
ČERPADLA
STUDNÍCNE RÚRY

WWW.STUDNIESZABADOS.COM
☎ 0915 123 143

MUDr. Ingrid Kostíková
SÚKROMNÁ ZUBNÁ AMBULANCIA

Vítame nových pacientov

- ESTETICKÁ STOMATOLÓGIA
- KERAMICKÉ MOSTÍKY
- FAZETY • PROTÉZY
- LIEČBA PARODONTITÍDY
- BIELENIE • PIESKOVANIE

DENTÁLNA HYGIENA

Na Brehu 3, MALACKY | 0905 632 250 | www.zubky.eu

BAČEK
K R M I V Á

PREDAJ KVALITNÝCH
afeed KRMÍV TOMAS

OBJEDNÁVKY NOSIČ DOMINANT
ROZVOZ AŽ K VÁM DOMOV

KRMIVÁ
HAPPY DOG

PREDAJ KRMÍV, SENA, SLAMY
A VŠETKÝCH DRUHOV OBILNÍN

MALACKY, Kožia 46/B
0917 568 470

OTVORENÉ:
Po-Pia 8.00 - 19.00
So 8.00 - 13.00

FOTOVOLTIKA

nečakajte na zdraženie, objedajte TERAZ

historicky najvýhodnejšie ceny + dotácie aj v BA kraji

-50% oproti roku 2022

5kW fotovoltaický systém Cena v roku 2022: 9600€ Cena v roku 2024: 6427€ *konečná cena 3927€	10kW fotovoltaický systém Cena v roku 2022: 13 300€ Cena v roku 2024: 9995€ *konečná cena 6495€
--	---

* s dotáciou Zelená domácnostiam - vybavíme pre Vás

FOTOVOLTIKA | REKUPERÁCIE
KLIMATIZÁCIE | TEPELNÉ ČERPADLA

0911 122 070
AFK MALACKY

mdmgroup.sk

Bezplatný týždenník

MALACKO

EV 6232/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bernoláková 1 A
MALACKY
 malacko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Vladislava Ufrlová 0908 979 469
 Katarína Siváková 0907 779 019

Distribúcia:
 Silvia Lukúvková 0908 979 377
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (29.680 domácností)

Každý týždeň:

Malacky, Stupava, Borinka, Mariánka,
 Gajary, Jakubov, Kostolište, Kuchyňa,
 Láb, Lozorno, Veľké Leváre, Malé Leváre,
 Pernek, Plavecké Podhradie, Plavecký
 Mikuláš, Plavecký Štúrtok, Rohožník,
 Sološnica, Studienka, Suchohrad, Závod,
 Zohor



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SÁLIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOKCO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽILIA	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Bezpečná lyžovačka a prvá pomoc

Lyžiarska sezóna je na Slovensku v plnom prúde. Ak sa aj vy chystáte sa na zimnú lyžovačku, mali by ste poznať pravidlá správania sa na lyžiarskej trati a pravdaže sa nimi aj riadiť. Jedným z nich je podľa bieleho kódexu aj povinnosť poskytnúťia prvej pomoci.

Pri úraze na lyžiarskej trati je každý lyžiar povinný podľa svojich schopností a možností poskytnúť pomoc a bezodkladne oznámiť úraz prevádzkovateľovi lyžiarskej trate a / alebo Horskej záchrannej službe a / alebo inej oprávnenej osobe - lyžiarska služba, orgán verejnej správy, zotrvať na mieste úrazu do poskytnutia pomoci povereným zamestnancom prevádzkovateľa a / alebo Horskou záchranou službou.

Prvá pomoc

Odborníci zo Slovenského červeného kríža na sociálnej sieti radia, ako poskytnúť prvú pomoc pri zlomenine dolnej končatiny, ktorá je na lyžiarskych svahoch častým zranením. „Ak je končatina deformovaná, znehybníme ju podložením a aj obložením po stranách a privoláme pomoc. Pri otvorenej zlomenine kosť nezatlačíme, zastavíme vonkajšie krvácanie pomocou uložených obväzov po stranách vyčnievajúcej kosti, tak aby ich priemer bol väčší, ako vyčnievajúca kosť.

Ranu prekryjeme a nohu znehybníme,“ približujú odborníci a dodávajú, že znehybnením zlomeniny znížime riziko vážnych komplikácií. Zároveň je podľa nich potrebné mať na pamäti, že zlomeninu nikdy nenaprávame.

Nezabudnime na protišokové opatrenia

Rovnako je dôležité nezabúdať na to, že u postihnutého až do príchodu zdravotníkov treba dodržiavať protišokové opatrenia:

- Brániť stratám tepla.
- Upokojiť zraneného.
- Nedávať nič jesť a piť - smäd je možné potlačiť navlhčením pier.
- Tíšiť bolesť - ošetriť rany a znehybníť zlomeniny.
- Zabezpečiť transport - teda bezodkladne zavolať horskú záchranú službu (18 300) alebo záchranú zdravotnú službu (155, 112).



» ren

zdroj foto mitjamikol pixabay



SKLENÍKOV

- SKLENÍKY
 - KRYCIE PLACHTY
 - ZÁHRADNÉ DOPLNKY

+421 915 516 672

www.sklenikovo.sk

f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky: ČÁRY
 GBELY (objekt tehelne)
 HOLÍČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

KRTKOVANIE

ČISTENIE KANALIZÁCIE
VODOINŠTALATÉRSKE PRÁCE

NON STOP

0915 213 700 • www.upchaty-odpad.sk



**EXPERTI NA VÝRUB
 A OREZ STROMOV**

Odstránime nebezpečné konáre
 a stromy ohrozujúce váš majetok.

+421 949 223 010
 www.365hiservices.sk



**UPCHATÝ
 ODPAD?
 KANALIZÁCIA?**

**NETRÁPTE SA!
 POMŮŽEME VÁM!**

**NONSTOP
 0908 151 982**
 www.cistyodpad.sk

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

**INZERÁT,
 KTORÝ
 PREDÁVA**

0908 979 469

**Občianska
 riadková
 inzercia**

SPOMIENKY

Dňa 22. 01. 2025 si pripomenieme 3. výročie, kedy nás navždy opustil pán **Ľubomír Brenner** z Malaciek. S láskou spomína manželka, deti, vnúčatá a ostatná rodina.

**01 AUTO-MOTO / predaj**

» Predám Fabiu 1.4, nové zimné pneu, TK + EK, ťažné zariadenie, cena dohodou. Tel. kontakt: 0907457962



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JANUÁROVÉ PONUKA



13,99

EUROBOX 62 L

Rozmery: 60 × 40 × 32 cm; nosnosť: 40 kg; farba: čierna, sivá. OBI č. 1081553 a i.

15 kg



~~47,99~~ 15 kg
-12 €
35,99 15 kg

PRIMALEX EXTRA MATT

Vnútrotný maliarsky náter, extra hlboký mat, dokonalá krycia schopnosť a belosť, antireflexný, umývateľný povrch. OBI č. 2561744



22,99 od 3 ks

KOVOVÝ REGÁL¹

Rozmery: 180 × 90 × 40 cm, bezskrútkový, pozinkovaná oceľ, nosnosť 175 kg/polica. OBI č. 2327856 a i.



6,99 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „GRIZZLY“

19,3 × 138,3 cm, hrúbka 8 mm. Obsah balenia 2,402 m². OBI č. 1060961

~~10,99~~ m²
-18 %
8,99 m²

DLAŽBA „YORK HONEY“

Mrazuvzdorná. Do interiéru aj exteriéru. Vzhľad dreva, matný povrch. Rozmery: 15,5 × 62 cm, hrúbka: 7 mm. OBI č. 2425163



~~104,99~~
-25 €
79,99

VHODNÉ ZÁRUBNE TU
OBI č. 1736396, a i.
114,99 € od

INTERIÉROVÉ DVERE „PALLMER“²

Dostupné veľkosti 60, 70, 80 a 90 cm, pravé/ľavé prevedenie, stabilizačná výplň vošтина, orech taliansky. OBI č. 2179877 a i.

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena od 3 ks.
²Cena bez zárubne a kovania.
Platí od 17. 1. do 31. 1. 2025 alebo do vypredania zásob.



DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Pomôže brožúra, poradenstvo aj výstava

Košická župa sa riadi heslom: „Východniari v práci, nie na úrade práce.“ S výberom strednej školy pomáha už žiakom končiacich ročníkov základných škôl. Košícký samosprávny kraj (KSK) preto ponúka rôzne nástroje, ktoré pomáhajú žiakom a ich rodičom pri rozhodovaní.

KSK poskytuje budúcim stredoškólkom komplexný systém podpory pri výbere ich budúceho vzdelávania. Kľúčovým nástrojom je brožúra „Stredná pre teba“, ktorá predstavuje všetkých 63 župných stredných škôl. Brožúru v tlačenej podobe KSK distribuuje na základné školy, ktoré o zaslanie prejavujú záujem, pričom administrácia brožúr prebieha v prvej polovici januára.

Prezentčné výstavy a kariérové poradenstvo - V októbri sa každoročne konajú prezentčné výstavy stredných škôl v okresných mestách kraja. Podujatia zahŕňajú prezentácie škôl, workshopy a kariérové poradenstvo v spolupráci s Centrami poradenstva a prevencie.

Inovatívne vzdelávacie programy - Pre študentov so záujmom o medzinárodné vzdelanie ponúka Gymnázium Šrobárova v Košiciach medzinárodný program International Baccalaureate (IB), ktorý získal uznanie na popredných svetových univerzitách. Je navrhnutý ako akademicky náročný a vyvážený vzdelávací program, ktorý pripravuje študentov vo veku od 11 do 19 rokov

na úspešné zvládnutie štúdia na univerzite a ďalší život.

Modernizácia škôl - Župa sa aktívne podieľa na modernizácii školských priestorov a vybavenia. V rámci projektu LAB IT Creativity boli už takmer vo všetkých krajských gymnáziách vytvorené moderné IT učebne.

TalentCentrum - V dohľadnej dobe KSK plánuje spustiť Talentcentrum pre lepšiu orientáciu študentov pri výbere povolania. TalentCentrum bude inovatívny priestor pre žiakov, rodičov, učiteľov a poradcov, ktorý bude pomáhať pri rozhodovaní o budúcom štúdiu a kariére.

Duálne vzdelávanie - Duálne vzdelávanie predstavuje úzke prepojenie všeobecného a odborného teoretického vzdelávania v strednej odbornej škole s praktickou prípravou u zamestnávateľa, čo má aj pre samotného žiaka významné benefity, akými sú: príprava na povolanie v reálnych podmienkach, získavanie pracovných návykov priamo počas štúdia, práca s najnovšími technológiami a zariadeniami, finančné benefity: motivačné štipendium.

Modernizácia vzdelávacej infraštruktúry - Kraj aktívne investuje do modernizácie školských priestorov. Aktuálne prebieha debarierizácia 18 stredných škôl. Školy získavajú moderné vybavenie, nové jedálne a zlepšuje sa ich energetická efektívnosť, čím sa vytvárajú lepšie podmienky pre vzdelávanie.

» ren



Autorizovaný servisný partner



- Pravidelné ročné prehliadky plynových a elektrických kotlov
- Uvedenie kotlov do prevádzky
- Záručný a pozáručný servis

0902 233 400

www.serviskotlovmalacky.sk



ŽALÚZIE OKNÁ DVERE

ZÁHORIE PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

www.zaluzie-zahorie.sk · info@zaluzie-zahorie.sk

žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA -25% ZĽAVA

na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY

0903 526 876 | 0910 114 407

NONSTOP!
AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

27. januára 1944 Výročia a udalosti
bola ukončená dva roky trvajúca blokáda Leningradu nemeckou armádou.

28. januára 1945 Výročia a udalosti
sovietska armáda oslobodila Poprad.

KROKODÍL

Predaj hydiny na ďalší chov

Senica
Čáčovská cesta 5315/125
0907 144 225, milanzburin@gmail.com
facebook.com/KrokodilCacov

www.hydina.eu

U nás začína jar už 20. januára!

Ponúkame mládky pred znáškou po celý rok

- od marca: brojlerové kurčatá, kalimera, japonské prepelice
- od apríla: húsatá, káčatá, mulardény, brojlerové perličky, moriakov

Po dohode možnosť dovozu!

Predávame aj krmné zmesi Versele Laga

MAS TREND

tepelné čerpadlá

návrh
dodávka
montáž

MALOOBCHOD VEĽKOOBCHOD | Poľná ul. 5626, Malacky (vedľa pneuservisu)
tel.: 034 202 1323 » otv.: po – pia: 7–17, so: 8–12

			7	9				
S		6		4	5		9	
U		9				4	5	8
D	2	7		5				4
O		4	2			9		
K		3	5	4	6			
U				7		2		
				2		5	7	6

Nominácie na Cenu regiónov

Združenie Samosprávne kraje Slovenska (SK8) v spolupráci so samosprávnymi krajinami otvorilo prihlasovanie nominácií do 2. ročníka prestížneho ocenenia CENA REGIÓNOV. Tento projekt je venovaný oceneniu výnimočných osobností, ktoré v roku 2024 svojimi skutkami a činmi prispeli k pozitívnym zmenám a rozvoju našich regiónov.

Každý z nás pozná osobnosti, ktoré formujú budúcnosť nášho prostredia: učiteľov, ktorí inšpirujú žiakov, podnikateľov prinášajúcich inováčne riešenia, umelcov, ktorí skrášľujú miestne spoločenstvá, alebo dobrovoľníkov, ktorí s obetavosťou venujú svoj čas druhým. CENA REGIÓNOV je práve o týchto inšpirujúcich príbehoch, ktoré si zasluhujú verejné uznanie.

Verejnosť môže nominovať každého, kto svojim prínosom alebo činom zanechal stopu v regióne. Nominácie sú otvorené do 31. januára a občania ich môžu zasielať prostredníctvom formulára na webovej stránke www.cenaregionov.sk.

Podmienkou prihlásenia do ocenenia je, aby bol čin osobností uskutočnený v roku 2024, výnimku tvorí len kategória Mimoriadne ocenenie za celoživotný prínos.

Nominácie sú otvorené v nasledujúcich ôsmich kategóriách, ktoré odrážajú široké spektrum spoločenského života:

- Vzdelávanie a veda,
- Umenie a kultúra,
- Rozvoj športu,
- Zdravotníctvo a sociálne veci,
- Rozvoj občianskej spoločnosti,
- Férové podnikanie,
- Mimoriadny čin,
- Mimoriadne ocenenie za celoživotný prínos.

Vyhlasenie ôsmich laureátov sa uskutoční na slávnostnom galavečeri 20. marca 2025 v Slovenskom komornom divadle v Martine. Tento večer bude oslavou inšpiratívnych ľudí a ich príbehov, ktoré prispievajú k pozitívnemu rozvoju našej spoločnosti.

Pomôžte objaviť a oceniť výnimočných ľudí, ktorí robia naše kraje lepším miestom na život.



» ren

NA PRENÁJOM

- predajňa 125 m²
- skladová hala 464 m² + poschodie
- vonkajšia plocha 1860 m²

0907 249 791 * csrohoznik@gmail.com

bývalý areál
Stavmat
Stavebniny
Rohožník

INZERCIA
0908 979 469

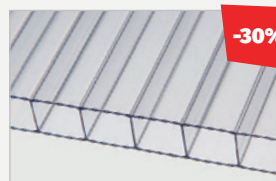


ZENIT

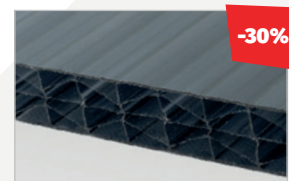
AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



Ultralight 2/10 číra
9,74 €/m² s DPH



Exolon 5X/16 2UV šedá
16,92 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

PRACOVNÉ ODEVY A POMÔCKY

KASTA PLUS

Flanelové košele



MALACKY, PEZINSKÁ 11 • 0903 742 222
pon - pia 7:30 - 18:00 h, so 8:00 - 12:00 h

www.kastaplus.sk

Odborníci približujú príznaky aj liečbu Informujeme o ľudskom metapneumovíruse

Zvýšený nárast infekcií ľudským metapneumovírusom (HMPV) na severe Číny vyvolal otázky aj na Slovensku. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v tejto súvislosti uvádzajú, že na základe aktuálne dostupných informácií a súčasného vývoja epidemiologickej situácie nie je predpoklad rizika vzniku novej pandémie a zároveň pripravili odpovede na najčastejšie otázky ohľadom tohto ochorenia. Prinášame vám ich odpovede:

Čo je ľudský metapneumovírus?

„Ľudský metapneumovírus (Human metapneumovirus, HMPV) cirkuluje v populácii najmä v období chrípkovej sezóny, zároveň s vírusmi chrípkov, respiračným syncyciálnym vírusom a ďalšími patogénmi. Spôsobuje infekciu horných aj dolných dýchacích ciest. Patrí do čelade Pneumoviridae. Objavený bol v roku 2001 v Holandsku,“ popisujú odborníci.

Je to vážne ochorenie?

„Priebeh infekcie je vo väčšine prípadov mierny a neodlišuje sa od iných respiračných ochorení. Komplikácie môže spôsobiť najmä v prípade, ak sa k nemu pridruží

ďalšie, napríklad bakteriálne ochorenie. V riziku sú najmä malé deti, seniori a osoby s oslabenou imunitou,“ približujú odborníci.

Ako sa šíri?

„Podobne ako ďalšie vírusy spôsobujúce respiračné ochorenia, HMPV sa šíri kvapôčkami pri kašľaní a kýchaní infikovaného človeka. Prenos je možný aj z povrchov a predmetov, na ktorých sa vírus nachádza,“ uvádzajú odborníci.

Čo spôsobuje?

„Inkubačný čas, teda čas, kedy od nakazenia choroba vypukne, je približne 3 až 6 dní. Príznaky ochorenia sú podobné ako pri iných respiračných ochoreniach: kašeľ, nádcha, horúčka, dýchavičnosť. V závažných prípadoch môže prerásť do zápalu priedušiek alebo pľúc,“ hovoria odborníci.

Ako rozoznať, či je ochorenie spôsobené vírusom HMPV? Do akej miery je v populácii rozšírený?

„Len na základe príznakov nie je možné jednoznačne diagnostikovať infekciu spôsobenú HMPV. To dokáže určiť len laboratorné vyšetrenie. V laboratóriách úradov verejných

ho zdravotníctva sme v chrípkovej sezóne 2024/2025 do 1. kalendárneho týždňa 2025 laboratorne potvrdili jednu vzorku pozitívnu na HMPV, a to v 40. kalendárnom týždni 2024. V predchádzajúcej chrípkovej sezóne 2023/2024 sme v laboratóriách ÚVZ SR potvrdili tri prípady. Tieto výsledky odrážajú len časť rozsahu infekcie v populácii, nakoľko sa týkajú iba tých vzoriek, ktoré boli vyšetrené, testované a potvrdené v laboratóriách úradov verejného zdravotníctva. Celkový výskyt metapneumovírusu v populácii môže byť vyšší, aj vzhľadom k tomu, že nie všetky infikované osoby sa podrobia laboratornému vyšetreniu, a teda nie všetky prípady sú zachytené v týchto štatistikách,“ objasňujú odborníci.

Liečba a prevencia

„Liečba je symptomatická, teda zameraná na úľavu príznakov. V súčasnosti nie je dostupná vakcína. Podobne ako pri iných vírusoch šíriacich sa vzduchom, v prevencii voči HMPV sa odporúča časté a dôsledné umývanie rúk, nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa alebo úst, vyhýbať sa kontaktu s chorými, dodržiavať respiračnú etiketu (kýchať a kašľať do jednorazovej vreckovky, ak nie je narychlo poruke, tak do ohybu lakťa),



Ilustračné foto.

zdroj foto FotoRichter pixabay

vyhýbať sa preplneným priestorom, dôkladné nárazové vetranie interiérov, dezinfekcia povrchov a podobne. Zvýšte obozretnosť aj pri cestovaní, najmä v súčasnosti, keď je na severnej pologuli chrípková sezóna, počas ktorej sa vo zvýšenej miere vyskytujú akútne respiračné ochorenia,“ radia odborníci.

Hrozí nová pandémia?

„Na základe aktuálne dostupných informácií a súčasného vývoja epidemiologickej situácie nie je predpoklad rizika vzniku novej pandémie. HMPV nie je nový vírus. Objavený bol v roku 2001, pričom sérologické štúdie v Holandsku potvrdili, že v podstate všetky deti sa s ním stretli pred dovŕšením piateho roku života a v holandskej populácii už v tom čase cirkuloval minimálne 50 rokov. Nárast respiračných infekcií je v tomto ročnom období a v čase chrípkovej sezóny očakávaný. Epidemiologickú situáciu pravidelne monitorujeme,“ uzatvárajú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR.

» [ren](#)

doctor optic

SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE NA NOVEJ ADRESE

NA VŠETKY

OKULIAROVÉ SKLÁ

-50%

22.-25.1.

ŠTEFÁNIKOVA 736 , VEĽKÉ LEVÁRE
 PRI NOVINOVOM STÁNKU

OPTIKADROPTIK
 DR.OPTIK_SK
 0918 237 833
 WWW.DROPTIC.SK

Mrkva je chutná i plná živín

Mrkva je koreňová zelenina, ktorú asi nie je potrebné veľmi predstavovať. Dostupná je u nás počas celého roka a keďže sa dá pripraviť na mnoho spôsobov, je pevnou súčasťou našich jedálničkov.

Ako približujú odborníci, mrkva je veľmi dobrým zdrojom zdraviu prospešných živín, akými sú karotenoidy či vláknina. Obsahuje tiež minerálne látky - napríklad horčík, draslík, fosfor, ale aj vitamín C a vitamíny skupiny B. Pigmenty nachádzajúce sa v mrkve sú nesmierne prospešné pre ľudské zdravie. „Karotenoidy sú hlavné pigmenty dodávajúce mrkve nielen jej žltastú a oranžovú farbu, ale majú aj antioxidantné účinky,“ popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava MUDr. Šranková z tamojšej Poradne zdravia. Mrkva tiež posilňuje náš imunitný systém a chráni sliznice, ktoré bývajú vstupnou bránou baktérii a vírusom. Takisto bojuje proti zápalovému procesom v tele, ktoré sú pri vírusových ochoreniach také časté. Najčastejšie u nás známa oranžová mrkva má vysoký obsah alfa a betakaroténu, ktoré slúžia aj ako prekurzory vitamínu A, čiže naše telo z nich dokáže vytvoriť vitamín A. Betakarotén chráni pokožku pred škodlivým UV žiarením, a preto sa často používa do prípravkov na opalovanie. Žltý odtieň mrkvy je možné pripísať karotenoidu luteínu, ktorý je dôležitý pre zdravie našich očí. „Mrkva má taktiež vysoký obsah vlákniny, ktorá hrá dôležitú úlohu

pri udržiavaní správnych tráviacich procesov,“ dodáva odborníčka.

Skladovanie

Mrkvu by sme mali skladovať v chladničke. „Mrkvová vňať by mala byť pred uskladnením z mrkvy odrezaná, pretože vyťahuje vlhkosť z koreňa, mala by sa rýchlo spotrebovať, pretože je krehká a rýchlo začne vädnúť,“ radia odborníci.

Použitie

Mrkva je chuťovo výborná zelenina a môžeme ju konzumovať v surovom stave, ale aj vo varenej forme. Zo surovej mrkvy môžeme pripraviť šťavu, strúhanú zasa pridávať do rozličných zeleninových šalátov. Je tiež veľmi dôležitou súčasťou polievok, nátierok či omáčok. „Hoci je mrkva výborná i surová, poväčšine je viac uprednostňovaná varená, ktorá zabezpečuje účinnejšie vstrebávanie karoténov. Mrkva by sa však nemala variť dlho, mala by zostať kompaktná a chrumkavá,“ uzatvárajú odborníci.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb



» ren

zdroj foto Couleur pixabay

GTH catering s.r.o. (pobočka Malacky)

PRIJME do novootvorenej prevádzky závodného stravovania, PON-PIA (ranná zmena), na hlavný pracovný pomer

Výdajca stravy

Prax v závodnom stravovaní vítaná

Mzda: 1300-1350€ brutto

Nástupný bonus: 300€ brutto

Mobil: +421 907 161 705

E-mail: personalne@gthcatering.cz



GTH catering s.r.o. (pobočka Malacky)

PRIJME do novootvorenej prevádzky závodného stravovania, PON-PIA (ranná zmena a poobedná zmena), SOB (1-2 x za mesiac) na skrátený úväzok

Výdajca stravy

Prax v závodnom stravovaní vítaná

Mzda: 700-750€ brutto

Nástupný bonus: 200€ brutto

Mobil: +421 907 161 705

E-mail: personalne@gthcatering.cz



KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.
Hviezdoslavova 309, Senica



AKCIA 1-hrob od 1490 €
2-hrob od 1890 €

Zákryt s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou

JANUÁR 2025

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.

ZADARMO: doprava, chodníky, váza, lampáš, zameranie, impregnácia, cenová ponuka

Certifikát
DÔVERYHODNÁ
FIRMA 2021-2024

0905 323 022 • 0910 902 635 RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ

www.kamenarstvo-bocan.sk

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem.sk

PROJECTOR
PRO ASTRONAUT
GALAXY 3D LASEROVÝ
PROJEKTOR
+ DIALKOVÉ OVLÁDANIE

-10%



22,00 € 19,80 €

decorem.sk

ESPO LÁTKOVÉ OTOČNÉ
KRESLO-TMAVOSEDA

-10%



179,00 € 161,10 €

Prijmeme auto mechanika
do dielne v Stupave
0901 714 410

Prijmem vodiča na dodávku

vodičský preukaz skupina B+E alebo C+E
0901 714 410

PRACOVNÁ PONUKA

Spoločnosť aktívna v oblasti úpravy vody so sídlom v **Lozorne**

hľadá pracovníkov na nasledovné pozície:

- servisný elektrotechnik
- technolog
- obchodník
- zvärač

Plat: **1500-1800 EUR**

Vzdelanie min. SŠ ♦ Prax v oblasti ♦ Vodičský preukaz sk. B

Kontakt: 0915 973 529

29. januára 1595 Výročia a udalosti
pravdepodobne bola po prvý raz uvedená hra Williama Shakespeara **Rómeo a Júlia**.

SuperAdresa

Virtuálne sídlo

Trvalý pobyt

Virtuálne sídlo od 4.4 € mesačne
Trvalý pobyt od 5.5 € mesačne

MICRO 4,40€ / 5,50€

MINI 8,80€ / 11,00€

MEDIUM 13,60€ / 17,00€

MAXI 17,60€ / 22,00€

Malacky

Využite benefity virtuálnej adresy a získajte SuperAdresu pre vašu spoločnosť, miesto podnikania pre živnosť alebo trvalý či prechodný pobyt v meste Malacky na adrese Pribinova 21/11, 901 01 Malacky.

+421 911 350 899
info@superadresa.sk

Viac informácií sa dozviete na superadresa.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SIMON - Fleisch

BRAVČOVÁ A HOVÄDZIA PORÁŽKA V NEMECKU

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ LINKY

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE BRUTTO NA HODINU

20 dní platenej dovolenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva Nemecké sociálne poistenie Vybavíme všetko potrebné pre prácu Možnosť turnusov Ubytovanie zabezpečené Stabílina celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de **+421 944 995 400**

58-0002

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**



**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

68-0002

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
polovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

48-0006

Stannah

Nový rok, nové príležitosti!

Spoločnosť Stannah **ponúka
DARČEKOVÚ KARTU v
hodnote 500 €** za objednávky
uskutočnené do 2.2.2025. *

**Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať**

**Služby
Špičkovej
Kvality**

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom
tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života
v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí
celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková Trustipilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výtahu Stannah do 2.2.2025
a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

91-0001

HLINÍKOVÉ ROLETY

**V CENE
PLASTOVÝCH**

Ochráňte svoje okná
a zvýšte tepelnú
izoláciu o 30%

**Garancia
najnižšej
ceny
v regióne**

OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-skla za cenu 2-skla
- -10% za rýchlú objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien
do 10 dní od zamerania

**Záruka
10 rokov**

PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

10-0016

**REGION
PRESS**

ONLINE
MARKETING

online marketing

- ▶ SEO
- ▶ PPC
- ▶ Obsahový marketing
- ▶ E-mail marketing
- ▶ Sociálne siete

individuálny prístup
nízke náklady
merateľnosť
dostupnosť
dosah

0908 979 469
ufrlova@regionpress.sk

