

BARDEJOVSKO SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 210 domácností

**PRÍJMEM DO
ZAMESTNANIA
ČAŠNÍKA/ČKU.
NA SÍDLISKU DRUŽBA
DO BARU CAPITOL**
TEL. Č. 0902 881 570

Ukážeme vás!

0905915035
babuscakova@
regionpress.sk

P R E D A J
**SYPANÉ PALIVOVÉ
DREVO**

**bukové alebo brezové
buková metrovica**

0952 167 140

Zduženie pre rozvoj športových aktivít – škola plávania, Bardejov

PLÁVANIE

PLAVECKÉ KRÚŽKY
neplavci, zdokonaľovacie
a rehabilitačné plávanie

Mestská plaváreň na Wolkerovej ulici 10

ZAČÍNAME

2. semester v školskom roku 2024/2025

21. 1. 2025 o 17:00 hod. (utorok a piatok od 17:00hod. - 18:30 hod.)

e-mail: plavaniebj@gmail.com www.plavaniebardejov.sk
Kontakt: ZRŠA, 0908 650 231

DILUX **TEPOVANIE**
• UMYVANIE OKIEN
• UPRAŤOVANIE DOMÁCNOSTÍ

BARDEJOV A OKOLIE **0911 933 553**

Tepovanie Dilux - Bardejov

Kg catering

KOMPLETNÝ CATERING SERVIS

0948 126 257

- Svadby, plesy
- Rodinné oslavy
- Birmovky, prijímania, krstiny
- Smútočné hostiny a iné

kgcatering111@gmail.com kg catering

**PREČISTENIE
A PREINŠTALOVANIE
WINDOWS** AJ U VÁS
DOMA
0903 539 712

Zaručujem spoľahlivosť,
flexibilitu a dobré ceny

Ponúkam kvalitné a spoľahlivé vedenie
účtovníctva a miezd pre firmy a
živnostníkov

0918649685

FARMA MARHAŇ PONÚKA:

NOSNICE V ZNÁŠKE AKCIA:

od 20.1.2025 1ks/3,99€ Biele
objednajte si 12 až 20tyž. nosnice
3tyž Brojlerové kurčatá, 3dňové kačatá,
mulardy, husatá a 8tyž. morky.
Objednávky prijímame od 07:00 do 15:00hod.

Valerián Mihňák - 0905 734 294 - 054/739 37 37 - fami.dubie@gmail.com

INZERÁT

0905 719 137

INZERÁT

0905 915 035

HĽADÁME
NOVÉ POSILY DO TÍMU!
SKLADNÍK

PRIDAJ SA
K NÁM!

GIRALTOVCE

INFO@FILTREAOLEJE.SK

0917 853 245

Filtrea Oleje.sk

SHOPROKU
2023

28.1.2025
o 14:30
začiatok kurzu
NOMITO
AUTOŠKOLA
NOVOTNÝ ANDREJ
0907 923 974
Nad Duotechom, Bardejov, pri SAD
asnomito@gmail.com

ZÁHRADA NA KLÚČ

Bardejov . Prešov . Svidník . Košice

- PROJEKT
- VÝSADBA RASTLÍN
- ZAVLAŽOVANIE
- POKLÁDKA TRÁVNÍKA
- TERÉNNÉ ÚPRAVY



Instagram

Facebook

0948 017 999

mmgarden.sk@gmail.com

Zľava 5% na realizáciu

**ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ
DREVO BUKOVÉ**

**SUCHÉ PALIVOVÉ
DREVO**

tel.: **0903 710 749**



LESPOL-OLH s.r.o.
BARDEJOV

BARDEJOV, Duklianska 38

**PONÚKAME NA PREDAJ
SYPANÉ PALIVOVÉ DREVO:**

štandardná dĺžka - 33 cm

CENA ZA SUROVÉ DREVO

1PRMS / 50 EUR

CENA ZA SUCHÉ DREVO

1PRMS / 60 EUR

-neštandardná dĺžka - na objednávku

-25cm, 40cm, 45cm

1 klieťka/5prms. Drevo sa vysypuje z klieťky do vyklapača.

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU:

vozieme 5 prms, 10 prms, 15 prms, 20 prms kamiňonové

dodávky v rámci SR – max. objem 60 prms

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov

Pondelok - Nedel'a

0949 009 999



VÝVOZ ŽÚMP

- Vytiahnutie
ORL, lapača tukov

- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej
kanalizácie



www.superexpres.sk



CENOVÁ

REVOLÚCIA

POKRAČUJE



Už v novembri sme ako prví
znížili ceny o výšku **DPH**
A NAĎALEJ

ZNIŽUJEME CENY

MNOŽSTVA PRODUKTOV



Znižovanie DPH znamená zľavu z celkovej pôvodnej predajnej ceny výrobku minimálne v sume rovnajúcej sa zníženej sadzbe DPH z 10 % na 5 % a z 20 % na 19 %.
Spoločnosť Lidl Slovenska republika s.r.o. si plní všetky povinnosti v zmysle platných právnych predpisov, vrátane daňových povinností.

DOBRÁ KNIHA

ĎAKUJEME ZA VAŠU DÔVERU A PODPORU POČAS NAŠICH ROKOV PREVÁDZKY.

Zľavy na všetko do - 70%

UKONČENIE PREVÁDZKY NA RADNIČNOM NÁMESTÍ

Radi vás privítame v predajni
v Bardej. Kúpeľoch - KINO ŽRIEDLO

0918 997 153

VÝPREDAJ ZARIADENIA PREDAJNE

MG INŠTALATHERM s.r.o. PREDAJŇA

KÚRENIE - VODA - PLYN

OTVÁRACIE HODINY:
PO - PIA: 7:00 - 17:00 HOD.
SOBOTA: 08:00 - 11:30 HOD.

ZĽAVY PRE ŽIVNOSTNÍKOV

Duklianska 34, Bardejov

☎ 0907 086 007
✉ instalatherm@gmail.com

PONUKA TLAČE

letáky
vizitky
plagáty
etikety
katalógy
kalendáre
spravodaje
časopisy

REGION PRESS
www.regionpress.sk

SKDP | SLOVENSKÁ KOMORA DAŇOVÝCH PORADCOV

Kancelária daňového poradcu / Steuerberatung
Ing. Katarína Jutková
člen SKDP č.osvedčenia 1251/2021
Kellerová 1, 085 01 Bardejov

Nenechávajte si **DAŇOVÉ PRIZNANIE** na poslednú chvíľu!
Dohodnite si termín už dnes +421 907 918 878.

KOMINÁR MATEJ

KOMPLEXNÉ KOMINÁRSKE SLUŽBY
MATEJ KRAVEC

0949 739 648

www.kominarmatej.sk

INZERÁT
0905 719 137

INZERÁT
0905 915 035

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

27. januára 1944 Výročia a udalosti
bola ukončená dva roky trvajúca blokáda
Leningradu nemeckou armádou.

24. januára 1458 Výročia a udalosti
Matej Korvín sa stal kráľom Uhorska.

KOŇVA® Bj-Vinbarg B/9, Bj-Komenského 46, Kračúnovce 53, Hertník 301,
Malcov 134, Richvald 179, Koprivnica 133, Bartošovce 116,
Janovce 61, Hervartov 84, Sveržov 85, Gaboltov 85, Mokroluh 136

Týždeň 3
AKCIA trvá od 19.1.2025
do 26.1.2025

SYR PLÁTKOVÝ 100 g, krajina pôvodu Rakúsko 0,79€	MEXICKÁ OMÁČKA TOMATA 350G 1,29€	KEČUP JEMNÝ 900g, TOMATA 1,99€	MICHALOVSKÁ TEHLA 100 g 0,89€	MINI OBLÁTKY 2 druhy 2,99€	VAJÍČKA XL ZA CENU L 6 ks XL 1,79€	TUNIAK LAMAREA 2 druhy, 3x80g 2,99€	
GRANKO 200g 1,99€	PEČENÝ ČAJ 4x40g, S MEDOM 4,99€	ČOKOLÁDA NUGÁTOVÁ, ARAŠIDOVÁ 90g 0,55€	TRADIČNÉ SLOVENSKÉ MASLO 83% 125 G 1,19€	CUKRÍKY JELLY 200G 1,29€	POPRADESKÁ KÁVA 1kg 15,99€	TORTOVÉ OBLÁTKY 150g, NEPLNENÉ 0,99€	
PIŠKOTY 220 g, Opavia 1,59€	OVOCNÉ VÍNO 8%, 2 druhy 2,22€	FRIZZANTE ŠUMIVÉ VÍNO 0,7L, BIELE, SUCHÉ 2,99€	VÍNO OSTROŽOVÍČ 0,75 L, 2 DRUHY, 11,5% FURMINT, TOCCATA, 3,99€	HANÁČKA VODKA 0,7L, 37,5% 6,99€	GIN 0,7 L, 37,5% 9,99€	RUM BOŽKOV EXCLUSIVE 0,7L, 38% 12,99€	
						CAPT. MORGAN 0,7 L, 35% 12,99€	GAZDOVSKÁ SLIVOVICA 0,75 L, 52% 15,99€

3/2025

foto len ilustračné

*Deviataci, rozmyšľajte o svojej budúcnosti!
Prečo nie naša škola?*

**STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA PEDAGOGICKÁ
v Prešove**

7649 M učiteľstvo pre materské školy a vychovávateľstvo

- štvorročný odbor, štúdium denné, ukončené maturitnou skúškou,
- obsahom je príprava žiakov na výchovnú prácu s deťmi predškolského a žiakmi školského veku,
- žiaci majú možnosť kreatívne sa rozvíjať v odborných predmetoch – v oblasti pedagogiky a psychológie, v oblasti hudobnej, výtvarnej, dramatickej, literárno-jazykovej a telesnej,
- podmienkou prijatia žiaka na štúdium je úspešné absolvovanie prijímacích talentových skúšok z hudobnej, výtvarnej a literárno-jazykovej výchovy, hodnotia sa aj študijné výsledky na ZŠ.

7670 M pedagogický asistent

- štvorročný odbor, štúdium denné, ukončené maturitnou skúškou,
- obsahom je príprava žiakov na prácu pedagogického pracovníka, ktorý pod vedením učiteľa individuálne pracuje s deťmi alebo žiakmi,
- žiaci majú možnosť kreatívne sa rozvíjať v odborných predmetoch – v oblasti pedagogiky a psychológie, v oblasti hudobnej, výtvarnej, dramatickej, literárno-jazykovej a telesnej,
- podmienkou prijatia žiaka na štúdium je úspešné absolvovanie prijímacích skúšok zo slovenského jazyka a biológie, hodnotia sa aj študijné výsledky na ZŠ. Žiak, ktorý v celoslovenskom testovaní žiakov 9. ročníka ZŠ dosiahne v každom predmete úspešnosť najmenej 90%, bude prijatý bez prijímacej skúšky.

Chcete vidieť priebeh talentových skúšok, chcete vedieť "Ako na to" ?
Pozývame Vás na Dni otvorených dverí: Pre záujemcov o odbor 7649 M učiteľstvo pre materské školy a vychovávateľstvo sa DOD uskutočnia v dňoch 05. - 07. 02. 2024.
Ide o konzultácie za účelom eliminovania stresu. Na konzultácie si treba priniesť:
- hudobná výchova - zoznam aspoň 10 piesní (nie detských)
- výtvarná výchova - 2 ks výkresov A3, ceruzu, gumu a farby, ktoré lepšie ovláda – vodové (akvarelové) alebo temperové, nádobku na vodu, štetce vlasové na akvarel guľaté, na temperu ploché (hrubší aj tenší),
- literárno-jazyková výchova - text na prednes poézie alebo prózy
Oboznámenie s náplňou sa uskutoční v budove školy a každá činnosť trvá 60 minút.
1. hod. 14.30 - 15.30 2. hod. 15.40 - 16.40 3. hod. 16.50 - 17.50
Prezentácia je 15 minút pred začiatkom činnosti. Ak máte o konzultácii záujem, prihláste svoje dieťa na tel. čísle 0903 057 539 do 02. 02. 2024.
Pre záujemcov o odbor 7670 M pedagogický asistent sa DOD uskutoční dňa 08. 02. 2024 od 14.30 hod. do 15.30 hod.

Bližšie informácie môžu žiaci získať aj prostredníctvom našej webovej stránky
www.sospg.sk

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHY** **PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY**

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov  **www.bituflex.sk**
Bituflexroznava@gmail.com

Samo Tex

+421 940 835 444
predaj@samotex.sk
www.samotex.sk

ČELNÝ NAKLADAČ A PRÍSLUŠENSTVO NA KAŽDÝ TRAKTOR
MONTÁŽ ZABEZPEČENÁ • AŽ 50% ZĽAVA NA DOVOZ

25. januára 1961

John Fitzgerald Kennedy uskutočnil prvú prezidentskú televíznu tlačovú konferenciu vysielanú naživo.

Výročia a udalosti

Odborníci približujú príznaky aj liečbu Informujeme o ľudskom metapneumovíruse

Zvýšený nárast infekcií ľudským metapneumovírusom (HMPV) na severe Číny vyvolal otázky aj na Slovensku. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v tejto súvislosti uvádzajú, že na základe aktuálne dostupných informácií a súčasného vývoja epidemiologickej situácie nie je predpoklad rizika vzniku novej pandémie a zároveň pripravili odpovede na najčastejšie otázky ohľadom tohto ochorenia. Prinášame vám ich odpovede:

Čo je ľudský metapneumovírus?

„Ľudský metapneumovírus (Human metapneumovirus, HMPV) cirkuluje v populácii najmä v období chrípkovej sezóny, zároveň s vírusmi chrípky, respiračným syncytiálnym vírusom a ďalšími patogénmi. Spôsobuje infekciu horných aj dolných dýchacích ciest. Patrí do čeľade Pneumoviridae. Objavený bol v roku 2001 v Holandsku,“ popisujú odborníci.

Je to vážne ochorenie?

„Priebeh infekcie je vo väčšine prípadov mierny a neodlišuje sa od iných respiračných ochorení. Komplikácie môže spôsobiť najmä v prípade, ak sa k nemu pridruží

ďalšie, napríklad bakteriálne ochorenie. V riziku sú najmä malé deti, seniori a osoby s oslabenou imunitou,“ približujú odborníci.

Ako sa šíri?

„Podobne ako ďalšie vírusy spôsobujúce respiračné ochorenia, HMPV sa šíri kvapôčkami pri kašľaní a kýchaní infikovaného človeka. Prenos je možný aj z povrchov a predmetov, na ktorých sa vírus nachádza,“ uvádzajú odborníci.

Čo spôsobuje?

„Inkubačný čas, teda čas, kedy od nakazenia choroba vypukne, je približne 3 až 6 dní. Príznaky ochorenia sú podobné ako pri iných respiračných ochoreniach: kašeľ, nádcha, horúčka, dýchavičnosť. V závažných prípadoch môže prerásť do zápalu priedušiek alebo pľúc,“ hovoria odborníci.

Ako rozoznať, či je ochorenie spôsobené vírusom HMPV? Do akej miery je v populácii rozšírený?

„Len na základe príznakov nie je možné jednoznačne diagnostikovať infekciu spôsobenú HMPV. To dokáže určiť len laboratórne vyšetrenie. V laboratóriách úradov verejných

ho zdravotníctva sme v chrípkovej sezóne 2024/2025 do 1. kalendárneho týždňa 2025 laboratórne potvrdili jednu vzorku pozitívnu na HMPV, a to v 40. kalendárnom týždni 2024. V predchádzajúcej chrípkovej sezóne 2023/2024 sme v laboratóriách ÚVZ SR potvrdili tri prípady. Tieto výsledky odrážajú len časť rozsahu infekcie v populácii, nakoľko sa týkajú iba tých vzoriek, ktoré boli vyšetrené, testované a potvrdené v laboratóriách úradov verejného zdravotníctva. Celkový výskyt metapneumovírusu v populácii môže byť vyšší, aj vzhľadom k tomu, že nie všetky infikované osoby sa podrobujú laboratórnemu vyšetreniu, a teda nie všetky prípady sú zachytené v týchto štatistikách,“ objasňujú odborníci.

Liečba a prevencia

„Liečba je symptomatická, teda zameraná na úľavu príznakov. V súčasnosti nie je dostupná vakcína. Podobne ako pri iných vírusoch šíriacich sa vzduchom, v prevencii voči HMPV sa odporúča časté a dôsledné umývanie rúk, nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa alebo úst, vyhýbať sa kontaktu s chorými, dodržiavať respiračnú etiketu (kýchať a kašľať do jednorazovej vreckovky, ak nie je narychlo poruke, tak do ohybu lakťa),



Ilustračné foto.

zdroj foto FotoRichter pixabay

vyhýbať sa preplneným priestorom, dôkladné nárazové vetranie interiérov, dezinfekcia povrchov a podobne. Zvýšte obozretnosť aj pri cestovaní, najmä v súčasnosti, keď je na severnej pologuli chrípková sezóna, počas ktorej sa vo zvýšenej miere vyskytujú akútne respiračné ochorenia,“ radia odborníci.

Hrozí nová pandémia?

„Na základe aktuálne dostupných informácií a súčasného vývoja epidemiologickej situácie nie je predpoklad rizika vzniku novej pandémie. HMPV nie je nový vírus. Objavený bol v roku 2001, pričom sérologické štúdie v Holandsku potvrdili, že v podstate všetky deti sa s ním stretli pred dovŕšením piateho roku života a v holandskej populácii už v tom čase cirkuloval minimálne 50 rokov. Nárast respiračných infekcií je v tomto ročnom období a v čase chrípkovej sezóny očakávaný. Epidemiologickú situáciu pravidelne monitorujeme,“ uzatvárajú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR.

» ren

Mrkva je chutná i plná živín

Mrkva je koreňová zelenina, ktorú asi nie je potrebné veľmi predstavovať. Dostupná je u nás počas celého roka a keďže sa dá pripraviť na mnoho spôsobov, je pevnou súčasťou našich jedálničkov.

Ako približujú odborníci, mrkva je veľmi dobrým zdrojom zdraviu prospešných živín, akými sú karotenoidy či vláknina. Obsahuje tiež minerálne látky - napríklad horčík, draslík, fosfor, ale aj vitamín C a vitamíny skupiny B. Pigmenty nachádzajúce sa v mrkve sú nesmierne prospešné pre ľudské zdravie. „Karotenoidy sú hlavné pigmenty dodávajúce mrkve nielen jej žltastú a oranžovú farbu, ale majú aj antioxidantné účinky,“ popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava MUDr. Šranková z tamjšej Poradne zdravia. Mrkva tiež posilňuje náš imunitný systém a chráni sliznice, ktoré bývajú vstupnou bránou baktérii a vírusov. Takisto bojuje proti zápalovým procesom v tele, ktoré sú pri vírusových ochoreniach také časté. Najčastejšie u nás známa oranžová mrkva má vysoký obsah alfa a betakaroténu, ktoré slúžia aj ako prekurzory vitamínu A, čiže naše telo z nich dokáže vytvoriť vitamín A. Betakarotén chráni pokožku pred škodlivým UV žiarením, a preto sa často používa do prípravkov na opalovanie. Žltý odtieň mrkvy je možné pripísať karotenoidu luteínu, ktorý je dôležitý pre zdravie našich očí. „Mrkva má taktiež vysoký obsah vlákniny, ktorá hrá dôležitú úlohu

pri udržiavaní správnych tráviacich procesov,“ dodáva odborníčka.

Skladovanie

Mrkvu by sme mali skladovať v chladničke. „Mrkvová vňať by mala byť pred uskladnením z mrkvy odrezaná, pretože vyťahuje vlhkosť z koreňa, mala by sa rýchlo spotrebovať, pretože je krehká a rýchlo začne vädnúť,“ radia odborníci.

Použitie

Mrkva je chuťovo výborná zelenina a môžeme ju konzumovať v surovom stave, ale aj vo varenej forme. Zo surovej mrkvy môžeme pripraviť šťavu, strúhanú zasa pridávať do rozličných zeleninových šalátov. Je tiež veľmi dôležitou súčasťou polievok, nátierok či omáčok. „Hoci je mrkva výborná i surová, poväčšine je viac uprednostňovaná varená, ktorá zabezpečuje účinnejšie vstrebávanie karoténov. Mrkva by sa však nemala variť dlho, mala by zostať kompaktná a chrumkavá,“ uzatvárajú odborníci.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb



» ren

zdroj foto Couleur pixabay

S trávením pomôžu bylinky

Najmä po sviatkoch, kedy to zvyčajne preženieme s jedlom a aj pohybu máme menej, sa zvyknú u mnohých z nás objaviť ťažkosti s trávením. V kuchyni pri tom máme bylinky, ktoré nám vedia od problémov ulaviť. Poznáte ich?

Bazalka pravá, pamajorán obyčajný, rozmarín lekárske, dúška tymianová či mäta pieporná sú bylinky, ktoré zvyčajne používame pri ochutení našich pokrmov a pritom ani netušíme, aké poklady sa v nich ukrývajú.

Bazalka pravá – čaj z tejto bylinky nám môže pomôcť pri nadúvaní a nadmernej tvorbe plynov. Pripravíme si ho tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody a v prikrytej nádobe necháme lúhovať 10 až 15 minút. Scedíme.

Pamajorán obyčajný - zlepšuje naše trávenie a odstraňuje kŕče. Čaj si pripravíme tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody a v prikrytej nádobe necháme lúhovať 15 minút. Scedíme.

Rozmarín lekárske - pomáha pri ochoreniach žalúdka a čriev. Čaj si pripravíme tak, že čajovú lyžičku sušenej vňate zalejeme 2,5 dl vriacej vody, necháme 5 až 10 minút lúhovať. Scedíme.

vplyv na náš tráviaci systém. Čaj si pripravíme tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody, lúhujeme 10 až 15 minút, scedíme.

Mäta pieporná - pomáha pri nevoľnosti aj nadúvaní a mierni kŕče. Čaj si pripravíme tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody a v prikrytej nádobe necháme lúhovať 10 minút. Scedíme.

Pozor – neprežeňte to

Aj v prípade týchto bylín platí, že hoci sú výborným pomocníkom pri rôznych ťažkostiach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou. Ak nie ste si istí, či sú pre vás vhodné, poraďte sa vždy radšej so svojim lekárom. Vhodnosť daného čaju konzultujte aj v prípade, že ho chcete podávať deťom. Opatrné by mali byť aj tehotné či dojčiacie ženy.



» ren

zdroj foto congerdesign pixabay

Čujte.sk

Piešťany - vyhľadávané kúpeľné mesto



zdroj foto: Marek Nešary

www.cujte.sk



Bezplatný týždenník

BARDEJOVSKO
SVIDNICKO-STROPKOVSKO

EV 6213/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II., rok 2025

Redakcia: Slovenská 18
BARDEJOV
bardejovsko@regionpress.sk

INZERCIA

JUDr. Viliam Onufier 0905 719 137
Bc. Lenka Babuščáková 0905 915 035

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (37210 domácností)

Mestá-obce (každý týždeň):

Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Miňáňov, Andrejová, Bartošovec, Becherov, Beloveža, Brezov, Buclovany, Čigetka, Dubinné, Fričkovce, Gaboltov, Gerlachov, Harkovce, Harhaj, Hažlín, Hertník, Hervartov, Hrabovec, Hrabské, Chmeľová, Janovce, Kľušov, Kobyly, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Kružľov, Kurima, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marňa, Mokroluh, Nižný Tvarožec, Oslík, Raslavice, Richvald, Rokytov, Smlino, Snakov, Stebník, Stulany, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tamov, Tročany, Vaníškovec, Vyšná Vola, Zborov, Zlaté, Bokša, Sitník, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Oľšava, Tisinec, Svidník, Čermina, Dubová, Giraltovec, Hrabovčák, Kapišová, Kračúnovec, Kuková, Kurimka, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Orlik, Stroch, Šarišský Štávnik, Vyšný Mirošov, Vyšný Orlik, Železník, Želmanovec.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodí, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLCIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PZ	40150	PRIEVIDSKO	
VD	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SIMON - Fleisch

BRAVČOVÁ A HOVÄDZIA PORÁŽKA V NEMECKU

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ LINKY

od 13€

PODLA KVALIFIKÁCIE BRUTTO NA HODINU

20 dní platenej dovolenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva Nemecké sociálne poistenie Vybavíme všetko potrebné pre prácu Možnosť turnusov Ubytovanie zabezpečené Stabílne celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de **+421 944 995 400**

58-0002

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

68-0002

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0006

Stannah

Nový rok, nové príležitosti!

Spoločnosť Stannah ponúka **DARČEKOVÚ KARTU v hodnote 500 €** za objednávky uskutočnené do 2.2.2025. *

Toto hovoria naši zákazníci. Neni k tomu čo dodať

Služby **Špičkovej Kvality**

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Soťáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výtahu Stannah do 2.2.2025 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

31-0001

KOMINÁRSTVO

**KOLAUDÁCIE
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE
NEREZOVÉ KOMÍNY**



frezovanie2@gmail.com
0915 35 33 35

83-0008

Ste nová

firma/spoločnosť na trhu?

SKÚSTE TO S INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH

0905915035

babuscakova@regionpress.sk

0905719137

onufer@regionpress.sk

REGION PRESS



Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

