

# PIEŠŤANSKO

## NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 870 domácností

facebook

Sledujte nás

Súťaže  
Podujatia  
Tipy na výlet  
Aktuálne dianie



Piešťansko

**WP** **WOOD PRODUCT** s.r.o.

# Brikety RUF

## 240€ / 1t

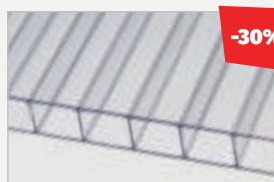
možnosť odberu  
aj menšieho množstva.  
1 balenie - 10kg

Hrušové - Bzince p. Javorinou **0905 976 436**

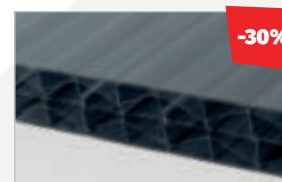
**ZENIT**  
**AKCIA NA POLYKARBONÁT**

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

[eshop.zenitsk.sk/akcia](http://eshop.zenitsk.sk/akcia)



Ultralight 2/10 číra  
**9,74 €/m<sup>2</sup> s DPH**



Exolon 5X/16 2UV šedá  
**16,92 €/m<sup>2</sup> s DPH**

**ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU**

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk  
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

Spoločnosť  
DSBS s. r. o.  
uskutočňuje  
**KURZ SBS**  
27.1. - 2.2.2025  
Staničná 41, Piešťany  
**0918 604 890**

NAYSTAV s. r. o.  
**STAVEBNÉ PRÁCE**  
**25 ročné skúsenosti**  
ZATEPLOVANIE •  
POKLÁDKA DLAŽBY •  
OBKLADAČSKÉ PRÁCE •  
PRERÁBKA BYTOVÝCH JADIER •

[sieklik@zoznam.sk](mailto:sieklik@zoznam.sk)  
**0915 913 657**

**AUTOSERVIS**  
& Pneuservis Drahovský  
Trebatice  
pre osobné a nákladné vozidlá

Plnenie, čistenie  
a dezinfekcia klimatizácií

**NONSTOP ODŤAHOVÁ SLUŽBA**

**0905 249 156 / 0905 204 619**



**VÝŠKOVÉ PRÁCE HOROLEZECKOU TECHNIKOU**

RIZIKOVÉ STROMY  
suché, zlomené

ZATEKAJÚCE STRECHY  
sedlové, rovné, šikmé

POŠKODENÉ FASÁDY  
diery po vtákoch

dohodnite si bezplatnú obhliadku

0917 470 716  
033 3810 127

[www.iksmont.sk](http://www.iksmont.sk)  
iksmont@iksmont.sk



IKS mont

**PALIVOVÉ DREVO**

Cena za meter je 55 €

Štiepanie na požadovanú dĺžku  
(25cm, 33cm, 50cm).  
Pred spracovaním nakubikované  
na požadované množstvo.

Dovoz zabezpečený.

**0944 242 232**



**Výrub  
rizikových  
stromov**

1 odborný orez stromov  
1 odvoz bioodpadu  
1 úprava živých plotov  
a krov  
1 výsadba drevín  
1 hodnotenie stavu, posudok

**0903 416 877**

**Zateká Vám strecha?**

Spoliahnite sa na odborníkov  
a budete kľudne spať!

- opravy asfaltových a plechových  
stíech - lokálne aj celoplošne  
novými elastickými materiálmi  
so životnosťou min. 30 rokov  
v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>

Výber z viac druhov materiálov  
- obhliadka a vypracovanie  
cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFAER, s.r.o.**  
Božík Peter  
**0948 606 860**

**RIZIKOVÉ PÍLENIE  
STROMOV**

Orežeme/vyrežeme  
vaše orechy, lipy,  
smrek a iné...

Obhliadka + cenová ponuka  
**ZDARMA!**

**0940 912 940**

**Bezplatný týždenník**

**PIEŠŤANSKO**  
NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

EV 6228/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Pekárska 40/a  
TRNAVA  
piestansko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Ivana Korvinová 0905 746 988

Distribúcia: Marek Rus 0908 979 496  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

**DISTRIBÚCIA** (41.870 domácností)

**pámy týždeň:** Banka, Beckov, Brezová pod Bradlom, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Horná Streda, Kočovce, Lubina, Myjava, Nové Mesto nad Váhom, Nová Ves nad Váhom, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Sokolovce, Vrbové.

**nepámy týždeň:** Banka, Borovce, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Čhtelnica, Dolný Lopašov, Drahovce, Dubovany, Horná Streda, Krakovany, Lubina, Moravany nad Váhom, Nižná, Nové Mesto nad Váhom, Ostrov, Malé Orvište, Peceňady, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Rakovica, Sokolovce, Stará Turá, Trebatice, Veselé, Veľké Kostolany, Veľké Orvište, Vrbové.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30.330	HĽOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRĀNSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DĀA-ĽL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZĽATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-ĀA-KM
LI	37.270	ĽIPTOVSKO-ĽM-RĀ
LC	30.860	ĽUČEŇECKO-VĀ-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DĀK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-Ā
ZH	26.880	ZĽARSKO-ZĀ-BĀ
ZA	50.780	ZĽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SĀK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RĀ-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VĀ-SV-MĽ
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MĀCHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAĎSKO-KĀ
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-ĽE-ĀL

**Oprava a údržba striech, hydroizolácie, oplechovanie komínov a výmena rín**

☎ **0944 091 085**

**AKCIA**

**DREVO**

**BUKOVÉ BRIKETY**

**0905 835 191**

**HĽADÁME PREVÁDZKARA do bufetu - Zelená voda.**

Termín: máj - september.

**Viac info na 0905 356 832**

**ONLINE**

s **REGIONPRESS-om**

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

**Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch**

**decoreum.sk**

22€ 19,80 EUR

3D LASEROVÝ PROJEKTOR PRO ASTRONAUT GALAXY + DĀĽKOVÉ OVLĀDĀNIE

**-10%**

**decoreum.sk**

179€ 161,10 EUR

ESPO LĀTKOVÉ OTOĀČNÉ KRESĽO-TMAVOŠEDĀ

**-10%**

**Využite kód: OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**STREDNĀ PRIEMYSĽNĀ ŠKOLA DOPRAVNĀ TRNAVA**

**ŠTUDUJ DOPRAVU**

**Kam po skončení základnej školy**

**HL'ADĀŠ SI STREDNŤ ŠKOLU? Vyber si dopravnŤ v Trnave!**

perspektĀva a stabilita  
profesionĀlne uplatnenie

Istota uplatnenia po škole U nĀs Ti za štŤdium aj zaplatia

PrĀprava na VŠ štŤdium 90% naších absolventov, ktorí idŤ na VŠ ju aj Ťspešne ukonĀ

MĀme medzinĀrodnĀ i celoštĀtne Ťspechy

**ŠTUDIJNĀ ODBORY S MĀTURITOU:**

- ELEKTROTECHNIKA KOMUNIKĀĀNĀ A SĀŤOVĀ TECHNOLĀGIE
- ELEKTROTECHNIKA V DOPRAVE A TELEKOMUNIKĀĀCIACH SĀŤOVĀ TECHNOLĀGIE A KOMUNIKĀĀNĀ BEZPEĀNOSŤ
- PREVĀDZKA A EKONOMIKA DOPRAVY - LOGISTIKA V DOPRAVE PODNIKANIE V DOPRAVE A SLUŽBĀCH
- DOPRAVNĀ AKADĒMIA EKONOMIKA A MĀNĀŽMENT V DOPRAVE, ZĀSĀLATEĽSTVO
- TECHNIKA A PREVĀDZKA DOPRAVY AUTOMOBĽOVĀ TECHNIKA

**ŠTUDUJ DOPRAVU** | PerspektĀva, stabilita a profesionĀlne uplatnenie. Študuj, praxuj a zarĀbaj so štĀpendijnŤm programom.

NavštĀvte nĀs poĀas DĀa otvorenŤch dverĀ bližšie info na [www.spsdtt.sk](http://www.spsdtt.sk)

**v utorok 28.1.2025 v Āase od 13.00 do 16.00 hod.**

**Tartaletky, Ēclairs, VeternĀky** na naplnenie

Gen. M.R. ŠtefĀnika 206/7, Vrbové

Po-Pia: 8.00 - 17.00 hod.  
So: 8.00 - 12.00 hod.

**PROFESIONĀĽNY VĀYCVIK PSO VŠETĀKŤCH PLEMEN A UBYTOVANIE. 0944 544 577**

**PRIJMEME PRACOVNĀKOV SBS na obchodnŤ prevĀdzku VRBOVĒ**

PrĀca v stabilnej spoločnosti

NutnŤ preukĀz odbornej spôsobilosti, zdravotnĀ spôsobilosŤ, bezŤhonnosŤ

[corado@corado.sk](mailto:corado@corado.sk)  
0901 770 125

**ZĀHRADNĀCKĒ SLUŽBY**

NĀvrh zĀhradnŤch Ťprav  
RealizĀcia zĀhradnŤch Ťprav  
Āistenie zanedbanŤch pozemkov  
ZĀvlahovĀ systĀmy

0915 743 345  
[jakubradiks@gmail.com](mailto:jakubradiks@gmail.com)  
[www.zahradyradiks.sk](http://www.zahradyradiks.sk)

**PALIVOVĒ DREVO**

**PETRIK** s.r.o.

**0917 351 013**

[www.palivovedrevopetrik.sk](http://www.palivovedrevopetrik.sk)



**CENOVÁ**

**REVOLÚCIA**

**POKRAČUJE**



Už v novembri sme ako prví  
znížili ceny o výšku **DPH**  
A NAĎALEJ

**ZNIŽUJEME CENY**  
**MNOŽSTVA PRODUKTOV**



Znižovanie DPH znamená zľavu z celkovej pôvodnej predajnej ceny výrobku minimálne v sume rovnajúcej sa zníženej sadzbe DPH z 10 % na 5 % a z 20 % na 19 %.  
Spoločnosť Lidl Slovenska republika s.r.o. si plní všetky povinnosti v zmysle platných právnych predpisov, vrátane daňových povinností.

## Mrkva je chutná i plná živín

Mrkva je koreňová zelenina, ktorú asi nie je potrebné veľmi predstavovať. Dostupná je u nás počas celého roka a keďže sa dá pripraviť na mnoho spôsobov, je pevnou súčasťou našich jedálničkov.

Ako približujú odborníci, mrkva je veľmi dobrým zdrojom zdraviu prospešných živín, akými sú karotenoidy či vláknina. Obsahuje tiež minerálne látky - napríklad horčík, draslík, fosfor, ale aj vitamín C a vitamíny skupiny B. Pigmenty nachádzajúce sa v mrkve sú nesmierne prospešné pre ľudské zdravie. „Karotenoidy sú hlavné pigmenty dodávajúce mrkve nielen jej žltastú a oranžovú farbu, ale majú aj antioxidantné účinky,“ popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava MUDr. Šranková z tamojšej Poradne zdravia. Mrkva tiež posilňuje náš imunitný systém a chráni sliznice, ktoré bývajú vstupnou bránou baktérii a vírusu. Takisto bojuje proti zápalovým procesom v tele, ktoré sú pri vírusových ochoreniach také časté. Najčastejšie u nás známa oranžová mrkva má vysoký obsah alfa a betakaroténu, ktoré slúžia aj ako prekurzory vitamínu A, čiže naše telo z nich dokáže vytvoriť vitamín A. Betakarotén chráni pokožku pred škodlivým UV žiarením, a preto sa často používa do prípravkov na opalovanie. Žltý odtieň mrkvy je možné pripísať karotenoidu luteínu, ktorý je dôležitý pre zdravie našich očí. „Mrkva má taktiež vysoký obsah vlákniny, ktorá hrá dôležitú úlohu

pri udržiavaní správnych tráviacich procesov,“ dodáva odborníčka.

### Skladovanie

Mrkva by sme mali skladovať v chladničke. „Mrkvová vňať by mala byť pred uskladnením z mrkvy odrezaná, pretože vyťahuje vlhkosť z koreňa, mala by sa rýchlo spotrebovať, pretože je krehká a rýchlo začne vädnúť,“ radia odborníci.

### Použitie

Mrkva je chuťovo výborná zelenina a môžeme ju konzumovať v surovom stave, ale aj vo varenej forme. Zo surovej mrkvy môžeme pripraviť šťavu, strúhanú zasa pridávať do rozličných zeleninových šalátov. Je tiež veľmi dôležitou súčasťou polievok, nátierok či omáčok. „Hoci je mrkva výborná i surová, poväčšine je viac uprednostňovaná varená, ktorá zabezpečuje účinnejšie vstrebávanie karoténov. Mrkva by sa však nemala variť dlho, mala by zostať kompaktná a chrumkavá,“ uzatvárajú odborníci.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb



» ren

zdroj foto Couleur pixabay

## HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná a zvyšte tepelnú izoláciu o 30%

Garancia najnižšej ceny v regióne

Záruka 10 rokov

## OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-skla za cenu 2-skla
- -10% za rýchlú objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom  
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk  
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

## SKLENÍKOVO

- SKLENÍKY  
- KRYCIE PLACHTY  
- ZÁHRADNÉ DOPLNKY

+421 915 516 672

www.sklenikovo.sk

Samo Tex

+421 940 835 444

predaj@samotex.sk

www.samotex.sk

ČELNÝ NAKLADAČ A PRÍSLUŠENSTVO NA KAŽDÝ TRAKTOR  
MONTÁŽ ZABEZPEČENÁ • AŽ 50% ZĽAVA NA DOVOZ

ONLINE  
s REGIONPRESS-om  
www.regionpress.sk

REKONŠTRUKCIE DOMOV (IZOLÁCIE) BYTY, JADRÁ, ZATEPLENIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMK. DLAŽBA, ELEKTROINŠTALÁCIA, OMIETKY, MAĽOVKY, STRECHY, KROVY, HYDROIZOLÁCIE FATRAFOL, VÝMENA RÍŇ

0902 266 147

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o. Prevádzky: ČÁRY GBEJ (objekt tehelne) HOLÍČ (pri smaltovni)

• Likvidácia autovrakov  
• Vyradíme Vám vozidlo z evidencie  
• Odt'ahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk

Tel: 0903 373 854

NONSTOP!  
AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk  
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto  
Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

## Pomôže brožúra, poradenstvo aj výstava

Košická župa sa riadi heslom: „Východniari v práci, nie na úrade práce.“ S výberom strednej školy pomáha už žiakom končiacich ročníkov základných škôl. Košický samosprávny kraj (KSK) preto ponúka rôzne nástroje, ktoré pomáhajú žiakom a ich rodičom pri rozhodovaní.

KSK poskytuje budúcim stredoškólakom komplexný systém podpory pri výbere ich budúceho vzdelávania. Kľúčovým nástrojom je brožúra „Stredná pre teba“, ktorá predstavuje všetkých 63 župných stredných škôl. Brožúru v tlačenej podobe KSK distribuuje na základné školy, ktoré o zaslanie prejavujú záujem, pričom administrácia brožúr prebieha v prvej polovici januára.

**Prezentačné výstavy a kariérové poradenstvo** - V októbri sa každoročne konajú prezentačné výstavy stredných škôl v okresných mestách kraja. Podujatia zahŕňajú prezentácie škôl, workshopy a kariérové poradenstvo v spolupráci s Centrami poradenstva a prevencie.

**Inovatívne vzdelávacie programy** - Pre študentov so záujmom o medzinárodné vzdelanie ponúka Gymnázium Šrobárova v Košiciach medzinárodný program International Baccalaureate (IB), ktorý získal uznanie na popredných svetových univerzitách. Je navrhnutý ako akademicky náročný a vyvážený vzdelávací program, ktorý pripravuje študentov vo veku od 11 do 19 rokov

na úspešné zvládnutie štúdia na univerzite a ďalší život.

**Modernizácia škôl** - Župa sa aktívne podieľa na modernizácii školských priestorov a vybavenia. V rámci projektu LAB IT Creativity boli už takmer vo všetkých krajských gymnáziách vytvorené moderné IT učebne.

**TalentCentrum** - V dohľadnej dobe KSK plánuje spustiť Talentcentrum pre lepšiu orientáciu študentov pri výbere povolania. TalentCentrum bude inovatívny priestor pre žiakov, rodičov, učiteľov a poradcov, ktorý bude pomáhať pri rozhodovaní o budúcom štúdiu a kariére.

**Duálne vzdelávanie** - Duálne vzdelávanie predstavuje úzke prepojenie všeobecného a odborného teoretického vzdelávania v strednej odbornej škole s praktickou prípravou u zamestnávateľa, čo má aj pre samotného žiaka významné benefity, akými sú: príprava na povolanie v reálnych podmienkach, získavanie pracovných návykov priamo počas štúdia, práca s najnovšími technológiami a zariadeniami, finančné benefity: motivačné štipendium.

**Modernizácia vzdelávacej infraštruktúry** - Kraj aktívne investuje do modernizácie školských priestorov. Aktuálne prebieha debarierizácia 18 stredných škôl. Školy získavajú moderné vybavenie, nové jedálne a zlepšuje sa ich energetická efektívnosť, čím sa vytvárajú lepšie podmienky pre vzdelávanie.

» [ren](#)

**JEDINEČNÁ PONUKA PALIVOVÉHO DREVA**

[www.ibo.sk](http://www.ibo.sk)

**ČERSTVÉ PALIVOVÉ DREVO VOĽNE SYPANÉ**  
PREPRAVOVANÉ NA NÁKLADNÝCH AUTÁCH AKO VOĽNE SYPANÝ MATERIÁL

PRIVEZIEME PRIAMO AŽ K VÁM

1 PRIESTOROVÝ METER SYPANÝ (PRMS)

0,7 PRIESTOROVÝ METER (PRM) UKLADANÝ



**AKCIOVÁ CENA 56€ /PRMS**



**AKCIA!**

Pri objednávke od 10 prms dreva **DOPRAVA ZA 1/2**  
Pri objednávke od 15 prms dreva **DOPRAVA ZADARMO**

**KVALITNÉ STROJOVÉ LISTNATÉ ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO**

IDEÁLNE NA KÚRENIE V KRBOCH, KOTLOCH A PEČIACH

VHODNÉ TIEŽ NA REKREAČNÉ OPEKANIE

VYRÁBAME AJ IHLIČNATÉ ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO



**SUCHÉ DREVO V BALÍKCH 1,7 PRMS**

Balík je na palete 80x120 cm, priemer balíka 120 cm, výška balíka 150 cm, dĺžka polien 33 cm (25 cm).

**Váha balíka závisí od vlhkosti dreva:**  
**suché pod 17% ... cca 500 kg (140€),**  
od 17% do 25% ... cca 600 kg (130€),  
nad 25% ... cca 700 kg (120€)

**AKCIOVÁ CENA**



**IBO PÍLA**, Bratislavská 50, 911 05 Trenčín  
Otvorené: **PO - PIA 7<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>**, +421 32 74 84 000, **0918 180 150**, e-mail: [pila@ibo.sk](mailto:pila@ibo.sk)

doctor optic  
**OČNÁ OPTIKA**

**CHCETE OKULIARE  
NA VŠETKY VZDIALENOSTI?**

**MULTIFOKÁLNE  
SKLÁ**

ZĽAVA  
**40%**

**ŠIROKÝ VÝBER  
OKULIAROVÝCH RÁMOV**

**MERANIE ZRAKU  
BEZ ČAKANIA**

AKCIA PLATÍ NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ SKLÁ.



[f](#) OPTIKADROPTIK [@](#) DR.OPTIK\_SK

[www.droptic.sk](http://www.droptic.sk)

# Odborníci približujú príznaky aj liečbu Informujeme o ľudskom metapneumovíruse

Zvýšený nárast infekcií ľudským metapneumovírusom (HMPV) na severe Číny vyzval otázky aj na Slovensku. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v tejto súvislosti uvádzajú, že na základe aktuálne dostupných informácií a súčasného vývoja epidemiologickej situácie nie je predpoklad rizika vzniku novej pandémie a zároveň pripravili odpovede na najčastejšie otázky ohľadom tohto ochorenia. Prinášame vám ich odpovede:

## Čo je ľudský metapneumovírus?

„Ľudský metapneumovírus (Human metapneumovirus, HMPV) cirkuluje v populácii najmä v období chrípkovej sezóny, zároveň s vírusmi chrípky, respiračným syncyciálnym vírusom a ďalšími patogénmi. Spôsobuje infekciu horných aj dolných dýchacích ciest. Patrí do čelade Pneumoviridae. Objavený bol v roku 2001 v Holandsku,“ popisujú odborníci.

## Je to vážne ochorenie?

„Priebeh infekcie je vo väčšine prípadov mierny a neodlišuje sa od iných respiračných ochorení. Komplikácie môže spôsobiť najmä v prípade, ak sa k nemu pridruží

ďalšie, napríklad bakteriálne ochorenie. V riziku sú najmä malé deti, seniori a osoby s oslabenou imunitou,“ približujú odborníci.

## Ako sa šíri?

„Podobne ako ďalšie vírusy spôsobujúce respiračné ochorenia, HMPV sa šíri kvapôčkami pri kašľaní a kýchaní infikovaného človeka. Prenos je možný aj z povrchov a predmetov, na ktorých sa vírus nachádza,“ uvádzajú odborníci.

## Čo spôsobuje?

„Inkubačný čas, teda čas, kedy od nakazenia choroba vypukne, je približne 3 až 6 dní. Príznaky ochorenia sú podobné ako pri iných respiračných ochoreniach: kašeľ, nácha, horúčka, dýchavičnosť. V závažných prípadoch môže prerásť do zápalu priedušiek alebo pľúc,“ hovoria odborníci.

## Ako rozoznať, či je ochorenie spôsobené vírusom HMPV? Do akej miery je v populácii rozšírený?

„Len na základe príznakov nie je možné jednoznačne diagnostikovať infekciu spôsobenú HMPV. To dokáže určiť len laboratórne vyšetrenie. V laboratóriách úradov verejného

zdravotníctva sme v chrípkovej sezóne 2024/2025 do 1. kalendárneho týždňa 2025 laboratórne potvrdili jednu vzorku pozitívnu na HMPV, a to v 40. kalendárnom týždni 2024. V predchádzajúcej chrípkovej sezóne 2023/2024 sme v laboratóriách ÚVZ SR potvrdili tri prípady. Tieto výsledky odrážajú len časť rozsahu infekcie v populácii, nakoľko sa týkajú iba tých vzoriek, ktoré boli vyšetrené, testované a potvrdené v laboratóriách úradov verejného zdravotníctva. Celkový výskyt metapneumovírusu v populácii môže byť vyšší, aj vzhľadom k tomu, že nie všetky infikované osoby sa podrobia laboratórnemu vyšetreniu, a teda nie všetky prípady sú zachytené v týchto štatistikách,“ objasňujú odborníci.

## Liečba a prevencia

„Liečba je symptomatická, teda zameraná na úľavu príznakov. V súčasnosti nie je dostupná vakcína. Podobne ako pri iných vírusoch šíriacich sa vzduchom, v prevencii voči HMPV sa odporúča časté a dôsledné umývanie rúk, nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa alebo úst, vyhýbať sa kontaktu s chorými, dodržiavať respiračnú etiketu (kýchať a kašľať do jednorazovej vreckovky, ak nie je narychlo poruke, tak do ohybu lakťa),



Ilustračné foto.

zdroj foto FotoRichter pixabay

vyhýbať sa preplneným priestorom, dôkladné nárazové vetranie interiérov, dezinfekcia povrchov a podobne. Zvýšte obozretnosť aj pri cestovaní, najmä v súčasnosti, keď je na severnej pologuli chrípková sezóna, počas ktorej sa vo zvýšenej miere vyskytujú akútne respiračné ochorenia,“ radia odborníci.

## Hrozí nová pandémia?

„Na základe aktuálne dostupných informácií a súčasného vývoja epidemiologickej situácie nie je predpoklad rizika vzniku novej pandémie. HMPV nie je nový vírus. Objavený bol v roku 2001, pričom sérologické štúdie v Holandsku potvrdili, že v podstate všetky deti sa s ním stretli pred dovŕšením piateho roku života a v holandskej populácii už v tom čase cirkuloval minimálne 50 rokov. Nárast respiračných infekcií je v tomto ročnom období a v čase chrípkovej sezóny očakávaný. Epidemiologickú situáciu pravidelne monitorujeme,“ uzatvárajú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR.

» ren

## Nominácie na Cenu regiónov

Združenie Samosprávne kraje Slovenska (SK8) v spolupráci so samosprávnymi krajinami otvorilo prihlasovanie nominácií do 2. ročníka prestížneho ocenenia CENA REGIÓNOV. Tento projekt je venovaný oceneniu výnimočných osobností, ktoré v roku 2024 svojimi skutkami a činmi prispeli k pozitívnym zmenám a rozvoju našich regiónov.

Každý z nás pozná osobnosti, ktoré formujú budúcnosť nášho prostredia: učiteľov, ktorí inšpirujú žiakov, podnikateľov prinášajúcich inováčne riešenia, umelcov, ktorí skrásňujú miestne spoločenstvá, alebo dobrovoľníkov, ktorí s obetavosťou venujú svoj čas druhým. CENA REGIÓNOV je práve o týchto inšpirujúcich príbehoch, ktoré si zasluhujú verejné uznanie.

Verejnosc môže nominovať každého, kto svojím prínosom alebo činom zanechal stopu v regióne. Nominácie sú otvorené do 31. januára a občania ich môžu zasielať prostredníctvom formulára na webovej stránke [www.cenaregionov.sk](http://www.cenaregionov.sk).

Podmienkou prihlásenia do ocenenia je, aby bol čin osobnosti uskutočnený v roku 2024, výnimku tvorí len kategória Mimoriadne ocenenie za celoživotný prínos.

Nominácie sú otvorené v nasledujúcich ôsmich kategóriách, ktoré odrážajú široké spektrum spoločenského života:

- Vzdelávanie a veda,
- Umenie a kultúra,
- Rozvoj športu,
- Zdravotníctvo a sociálne veci,
- Rozvoj občianskej spoločnosti,
- Férové podnikanie,
- Mimoriadny čin,
- Mimoriadne ocenenie za celoživotný prínos.

Vyhlasenie ôsmich laureátov sa uskutoční na slávnostnom galavečeri 20. marca 2025 v Slovenskom komornom divadle v Martine. Tento večer bude oslavou inšpiratívnych ľudí a ich príbehov, ktoré prispievajú k pozitívnemu rozvoju našej spoločnosti.

Pomôžte objaviť a oceniť výnimočných ľudí, ktorí robia naše kraje lepším miestom na život.



» ren

## Predaj mladých nosíc

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT



NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu OD MARCA

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • [www.farmafrajkovci.sk](http://www.farmafrajkovci.sk)

Predaj kŕmnych zmesí

0940 658 399

0905 355 145

24. januára 1458 Výročia a udalosti  
Matej Korvín sa stal kráľom Uhorska.

			7	9					
S		6			4	5		9	
U			9				4	5	8
D	2		7		5				4
O			4	2			9		
K		3	5	4	6				
U					7	2			
					2		5	7	6

• Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc  
• Búracie práce  
• Likvidácia nebezpečného odpadu  
0902 266 147

ONLINE  
s REGIONPRESS-om

PPC kampane  
Tvorba webstránok  
Sociálne siete  
Online marketing

a iné služby

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

Zateplenie domov, rekonštrukcie, omietky, potery, maľovky, oplotenia, zámková dlažba, hydroizolácie striech, vypratávanie domov a bytov  
0940 284 259

# Môžete počuť KAŽDÉ SLOVO

## Bez hádania, čo kto povedal!

**H**nevá vás, že dobre nepočujete, čo vám ľudia hovoria? Nebaví vás byť vo veľkej skupine ľudí a neustále sa pýtať, aby zopakovali, čo povedali?

### ZÍSKAJTE NOVÝ SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU *PureSound Pulse!*

Zosilňovač je pohodlný a diskretný a vďaka anatomickému dizajnu padne do každého ucha ako uliaty! Malé slúchadlo so špeciálnym dizajnom perfektne sedí v uchu a nevypadáva. Ak chcete:

- ✓ počuť zreteľne ľudskú reč, spev, úradníka alebo pokladníka v obchode;
- ✓ počuť zvuk rádia a TV normálne – bez zvýšenia hlasitosti;
- ✓ rozumieť aj ľuďom, ktorí hovoria potichu a nezreteľne;
- ✓ byť schopný počuť všetko a všetkých okolo seba, dokonca aj vo väčších skupinách.

Vyskúšajte zosilňovač sluchu *PureSound Pulse!* Rozhovory pri rodinnom stole, telefonovanie, počúvanie rádia a sledovanie televízie – už vám neunikne žiadny dôležitý zvuk ani dôležité slovo!



**SUPER PONUKA!**  
**LEN 1 €**

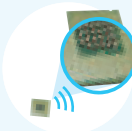
pre prvých 200 osôb

### SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU

**POHODLNÝ  
A DISKRÉTNÝ**  
– teraz cenovo  
dostupný pre  
každého!



**Pohodlný dizajn do uší** – je takmer neviditeľný



**Vstavaný digitálny mikroprocesor XDA-730** generuje vysokokvalitný a čistý zvuk



**Nabíja sa elektrinou ako mobilný telefón** a nepotrebujete k nemu kupovať batérie!



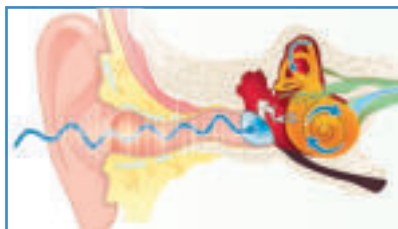
**5 silikónových štipľov v 4 rôznych veľkostiach** umožňujú správne nasadenie zosilňovača k uchu

**NOVÝ MODEL**  
v našej ponuke!



**PONUKA!**  
Zavolajte  
ešte dnes a  
vyskúšajte ho!

Sada obsahuje načúvací zosilňovač v elegantnej krabičke, 5 silikónových štipľov do uší a nabíjačku



- ✓ Zlepšenie každodenného pohodlia
- ✓ Jednoduché použitie
- ✓ Moderný zvukový mikroprocesor

### ZIMNÁ AKCIA!

Len do **24.01.2025** máte šancu získať zvukový zosilňovač **len za 99€ 1 €!**

Áno! Len za **JEDNO EURO** (plus poštovné) dostanete nový, originálny načúvací zosilňovač **PureSound Pulse!**



Získajte zosilňovač  
**len za 1 €!**

Ak potrebujete zosilňovač pre obe uši, zavolajte nám – momentálne prebieha akcia!



**tel. 036/321 79 09**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00.

Cena hovoru je rovnaká ako pri bežnom hovore na pevnú linku.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## SIMON - Fleisch

BRAVČOVÁ A HOVÄDZIA PORÁŽKA V NEMECKU

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ LINKY

od 13€

PODLA KVALIFIKÁCIE BRUTTO NA HODINU

20 dní platenej dovolenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva Nemecké sociálne poistenie Vybavíme všetko potrebné pre prácu Možnosť turnusov Ubytovanie zabezpečené Stabílina celoročná práca

[www.simon-fleisch.de](http://www.simon-fleisch.de) | [job@simon-fleisch.de](mailto:job@simon-fleisch.de) +421 944 995 400

58-0002

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BOMBA  
FASÁDA

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
+421 905 548 393  
[info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

68-0002

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597  
[vykupparoziaeu@gmail.com](mailto:vykupparoziaeu@gmail.com)

48-0006

## Stannah

Nový rok, nové príležitosti!

Spoločnosť Stannah ponúka  
**DARČEKOVÚ KARTU v**  
**hodnote 500 €** za objednávky  
uskutočnené do 2.2.2025. \*

Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať



Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení  
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom  
tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu  
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života  
v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí  
celému tímu spoločnosti Stannah.



Helena Sotáková



Trustpilot

Zavolajte zadarmo

**0800 162 162** • [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výtahu Stannah do 2.2.2025  
a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

31-0001

## DOM KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

# čujte.sk

Čítajte nás

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



# Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

## KAVOVARY5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV  
ZNAČKY LELIT ZO STRÁNKY [WWW.DOMKAVY.SK](http://WWW.DOMKAVY.SK)  
ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.