



REGIONPRESS

3. TÝŽDEŇ / 17. JANUÁR 2025

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

AKCIA ZIMA
od 5,19 €
s materiálom!

**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**
16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ



PARTNER FIRMY STAVPOČ

VYBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

ZATEPLOVANIE
RD FASÁD

**MONTÁŽ
SADROKARTÓNU**

0904 845 444



**DOMÁCE
OŠÍPANÉ**

UŽ V POLOVIČKÁCH

**S DOVOZOM
V CENE**

Volajte
0908 131 199



NOVÁ PREDAJŇA DVERÍ

- INTERIÉROVÉ DVERE
- VCHODOVÉ DVERE
- KLUČKY
- PODLAHY



0948 488 410

www.egeo.sk

Ul. Hviezdoslavová 45/24, NÁMESTOVO (budova Ornekt)

ŽALÚZIE
0905 514 279

Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma

www.mimax.sk

Pre novostavby
30% zľava

rubino
jewellery

výkup zlata
výkup striebra

predajňa: Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo / pri VÚB banke /

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety AI
certifikované

**VŠETKO
SKLADOM**



PELETY BRIKETY

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt **0907105 008**

**VCHODOVÉ
DVERE**

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia



cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746

www.vchodove-dvere.sk



Samo Tex

+421 940 835 444

predaj@samotex.sk

www.samotex.sk

ČELNÝ NAKLADAČ A PRÍSLUŠENSTVO NA KAŽDÝ TRAKTOR
MONTÁŽ ZABEZPEČENÁ • AŽ 50% ZĽAVA NA DOVOZ



PALIVOVÉ DREVO

33cm, 25cm alebo 50cm štiepané klátiky

MOŽNOSŤ DOPRAVY
Sušené drevo
za príplatok.

SMREK
49€
prms (sypané)

BUK
69€
prms (sypané)



Objednajte už aj na **www.drevotvrdošin.sk**

0909 216 888

PROFI PROFIL

OKNÁ • DVERE • ŽALÚZIE • PLISÉ
ROLETY • SIETKA • PARAPETY

www.profilprofil.sk

info@profilprofil.sk

0944 037 371

**AUTOKLAMPIARSKÉ A
MECHANICKÉ PRÁCE
PRE OSOBNÉ
AUTOMOBILY**

**Seriózný.
Dohoda.**



- zvráňanie CO2
- oprava karosérií
- ošetrovanie podvozkov
- renovácia skorodovaných dielov a ich výmena

0903 756 458

Bezplatný týždenník

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

EV 6216/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodka@regionpress.sk

INZERCIA

Jessika Kontrová 0907 727 203
Ing. Vanesa Pošteková 0905 400 035

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti), Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trstená, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová, Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo, Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Podbiel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice, Sedliacka Dubová, Homá Lehota, Oravský Podzámok, Medzibrodie nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné, Oravská Poruba, Párnica, Istebné, Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Zemiarska Dedina

+ v párom týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klín, Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice, Sihné, Oravská Polhora, Pribiš, Leštiny, Osádka, Malatiná

+ v nepárom týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé, Mútna, Beňadovo, Breza, Krušetnica, Lomná, Zákamenné, Novof, Oravská Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá Hora, Zázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlô jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANJSKO-SALANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOULČANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇECKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

PROGRAM KINA MIER TRSTENÁ									
JANUÁR 2025									
Dátum	Čas	Film	D. Deskrpčný	Produkcia	Verzia	Prít.	Cena		
2.1.	št	16:00	Čarodejka	S	2D	USA	SD	+07	6 €
3.1.	pi	16:00	Vaiana 2	S	2D	USA	SD	+07	6 €
4.1.	so	16:00	Ježko Sonic 3	N,S	2D	USA	SD	+07	6 €
4.1.	so	19:00	Nosferatu	N,S	2D	USA	ST	+18	6 €
5.1.	ne	16:00	Superskriatkovia		2D	GER	SD	MP	6 €
5.1.	ne	19:00	Woodwalkers: Caragova premena	N,S	2D	GER,AUS	ČD	+12	6 €
10.1.	pi	19:00	Better Man: Robbie Williams	Z,X,V	2D	GBR,USA	ST	+18	6 €
11.1.	so	19:00	Maria	S,V	2D	ITA,GER,USA	ČT	+15	6 €
12.1.	ne	16:00	Dino Doploďok		2D	CZE,POL,SRB	SD	MP	6 €
12.1.	ne	19:00	Nikto ma nemá rád	X	2D	SVK,CZE,ITA	OV	+18	6 €
17.1.	pi	19:00	Ja a môj terapeut	S,V	2D	FRA	ČD	+12	6 €
18.1.	so	19:00	Rodinný poklad	V	2D	GER,FRA	OV+T	+12	6 €
19.1.	ne	16:00	Paddington v džungli		2D	USA	SD	MP	6 €
19.1.	ne	19:00	Len my dvaja	N,S	2D	FRA	ČT	+15	6 €
23.1.	št	19:00	Vlčí muž	N,S	2D	USA	ST	+18	6 €
24.1.	pi	19:00	Brutalista	X,Z	2D	USA	ST	+18	6 €
25.1.	so	19:00	Červený ostrov		2D	FRA	ČT	+15	6 €
26.1.	ne	16:00	Paddington v džungli		2D	USA	SD	MP	6 €
26.1.	ne	19:00	Hammarskjöld - Boj za mier	N,S	2D	SVE,NOR	ČT	+15	6 €
30.1.	št	19:00	Černák	N,Z,X	2D	SVK	OV	+18	6 €
31.1.	pi	19:00	Černák	N,Z,X	2D	SVK	OV	+18	6 €

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ? Toaleta, drez, strešný zvod?
Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

RÝCHLO A ÚČINNÉ

MONITORING

0905 219 486

RAGON

PREDAJŇA MÄSA

NÁMESTOVO

Výrazné zľavy pre veľkoodberateľov, firmy, reštaurácie, jedálne, svadby

Doprava zdarma!
info: 043 - 558 13 70
tel: 0911 637 111

na Priemyselnej ulici č. 570 vedľa Domatry

ZĽAVA PRE DŮCHODCOV

3% zľava sa nevzťahuje na alkohol

BE-PROSTAV...

- DREVO
- PELETY 220€/t
- EKOHRÁŠOK PREMIUM 28MJ 370€/t
- SMREKOVÉ BRIKETY RUF 220€/t
- BUKOVÉ BRIKETY RUF 220€/t
- UHOĽNÉ BRIKETY 320€/t
- VALCOVÉ BRIKETY 240€/t

dovoz zdarma

tel: 0905 783 360 • www.be-prostav.eu

Výrobca peliet PILSKA s.r.o. ponúka na predaj

1050 kg/paleta

SMREKOVÉ PELETY cena 220 €

FÚKANÉ PELETKY cena 210 €

CISTERNA AJ S DOPRAVOU

MOŽNÝ DOVOZ

0917 750 267

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma

tel: 0907 265 361

KVALITNÉ ČIERNE **UHLIE** Záruka kvality

0908 944 618

RAŠELINOVÉ BRIKETY

DOPRAVA K VÁM DOMOV

KANEX

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

Čerstvé a kvalitné mäso

Akcia na týždeň: 18.1. - 25.1. 2025

Bravčové plece bez kosti	3,85 €/kg	CENOVÁ BOMBA
Bravčová krkovička bez kosti	4,60 €/kg	CENOVÁ BOMBA
Bravčová panenka	7,20 €/kg	CENOVÁ BOMBA
Kuracie prsia	5,55 €/kg	Super Cena
Regionálna klobása	4,90 €/kg	CENOVÁ BOMBA
Hydinové párky HYZA	2,95 €/kg	Super Cena
Maslo 82 % 200 g	1,82 €/ks	
Olej slnečnicový 1l	1,19 €/ks	CENOVÁ BOMBA
Olej repkový 1l	1,15€/ks	CENOVÁ BOMBA
Mlieko 3,2%	0,85€/ks	CENOVÁ BOMBA



CENOVÁ

REVOLÚCIA

POKRAČUJE



Už v novembri sme ako prví
znížili ceny o výšku **DPH**
A NAĎALEJ

ZNIŽUJEME CENY
MNOŽSTVA PRODUKTOV



Znižovanie DPH znamená zľavu z celkovej pôvodnej predajnej ceny výrobu minimálne v sume rovnajúcej sa zníženej sadzbe DPH z 10 % na 5 % a z 20 % na 19 %.
Spoločnosť Lidl Slovenska republika s.r.o. si plní všetky povinnosti v zmysle platných právnych predpisov, vrátane daňových povinností.

**POŽIČOVŇA ÁUT****0944 062 149**
0944 045 076**TRSTENÁ**

Nominácie na Cenu regiónov

Združenie Samosprávne kraje Slovenska (SK8) v spolupráci so samosprávnymi krajinami otvorilo prihlasovanie nominácií do 2. ročníka prestížneho ocenenia CENA REGIÓNOV. Tento projekt je venovaný oceneniu výnimočných osobností, ktoré v roku 2024 svojimi skutkami a činmi prispeli k pozitívnym zmenám a rozvoju našich regiónov.

Každý z nás pozná osobnosti, ktoré formujú budúcnosť nášho prostredia: učiteľov, ktorí inšpirujú žiakov, podnikateľov prinášajúcich inovatívne riešenia, umelcov, ktorí skrášľujú miestne spoločenstvá, alebo dobrovoľníkov, ktorí s obetavosťou venujú svoj čas druhým. CENA REGIÓNOV je práve o týchto inšpirujúcich príbehoch, ktoré si zasluhujú verejné uznanie.

Verejnosť môže nominovať každého, kto svojím prínosom alebo činom zanechal stopu v regióne. Nominácie sú otvorené do 31. januára a občania ich môžu zasielať prostredníctvom formulára na webovej stránke www.cenaregionov.sk.

Podmienkou prihlásenia do ocenenia je, aby bol čin osobnosti uskutočnený v roku 2024, výnimku tvorí len kategória Mimoriadne ocenenie za celoživotný prínos.

Nominácie sú otvorené v nasledujúcich ôsmich kategóriách, ktoré odrážajú široké spektrum spoločenského života:

- Vzdelávanie a veda,
- Umenie a kultúra,
- Rozvoj športu,
- Zdravotníctvo a sociálne veci,
- Rozvoj občianskej spoločnosti,
- Férové podnikanie,
- Mimoriadny čin,
- Mimoriadne ocenenie za celoživotný prínos.

Vyhlasenie ôsmich laureátov sa uskutoční na slávnostnom galavečeri 20. marca 2025 v Slovenskom komornom divadle v Martine. Tento večer bude oslavou inšpiratívnych ľudí a ich príbehov, ktoré prispievajú k pozitívnemu rozvoju našej spoločnosti.

Pomôžte objaviť a oceniť výnimočných ľudí, ktorí robia naše kraje lepším miestom na život.



» ren

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ **0948 267 814**✉ kominsro@kominsro.sk🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

ÚČTOVNÍCTVO

Daňové priznanie FO, SZČO, SRO, DAŇ z MV
Mzdy a Personalistika, Dane Rakúsko
TAXIT - Ing. Margita Kolčaková 0904 540 921

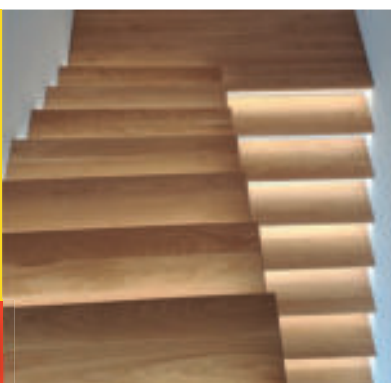
tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVARY5ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LEITL ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

**VÝROBA
DREVENÝCH
SCHODOV
NA MIERU**

0903 342 254

86-019

ELECTROSELL**ODSTÚPIM PREDAJŇU ELEKTRO
A DOMÁCE POTREBY**

ODSTÚPIM ZABEHNUTÚ PREDAJŇU ELEKTRO A DOMÁCE POTREBY
S VIAC AKO 30-ROČNOU TRADIČIOU

DOLNÝ KUBÍN PREDAJŇA MÁ ROZLOHU CCA 450 M²
(VRÁTANE SKLADOVÝCH PRIESTOROV)

IDEÁLNA PRÍLEŽITOSŤ PRE TÝCH, KTORÍ CHCÚ POKRÁČOVAŤ V ÚSPEŠNOM PODNIKANÍ
V PERSPEKTÍVNEJ LOKALITE.

BLIŽŠIE INFORMÁCIE POSKYTNEM TELEFONICKY NA ČÍSLE: 0905 413 266.

86-0123

HYDRO-INSTAL GROUP
TECHNICKÁ GRUBOSŤ A BARIÉRY

AKCIA

Zavolaj a dohodni **DOVOZ ZDARMA**

Ekohrášok PREMIUM
balený poľský (Čierny)

A1 pelety PLATINUM
dostupné skladom (Svetlé)

25 kg

5 kg

AKCIA 350€
1 tona
s dovozom

AKCIA 250€
1 tona
s dovozom

Kvalitný, suchý ekohrášok

www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188
PL +48 666 846 294

24-0018

ZATEPĽOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

TEPELNÉ ČERPADLÁ

3 x AKCIA

1. Zľava -20 % na všetky tepelné čerpadlá.
2. Grátis 5-ročná záruka a servis.
3. Štátnu dotáciu vám z ceny hneď odpočítame.

IME®



VZDUCH-VODA 7 kW

Cena s dotáciou: 2 540 €

www.ime.sk 0948 106 722

STRECHY

Andrzej Kasperek

- STREŠNÉ KONŠTRUKCIE •
- STREŠNÁ KRYTINA •
- KROVY •
- VÝMENA STRIECH •

tel.: 0904 611 460

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

- nízka popolnosť
- nedehtujú
- pre všetky typy pecok, sporákov a krbov

NONSTOP SLUŽBA

0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

AKCIA OD 199€

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg

popolnosť: 1,3%

Pohotovosť 24/7!

Potrebuje spoľahlivú pomoc počas zimných mesiacov? Sme tu pre vás!

Okres Tvrdošín, prípadne Námestovo

Naše služby:

Odhraňovanie snehu z chodníkov, parkovísk a prízjazdových ciest
Odvoz snehu veľkokapacitným kontajnerom 14m³

Telefón: 0904 022 361

E-mail: agroslužby.orava@gmail.com

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE

Obhliadka a nacenenie ZDARMA

0911 322 495, 0948 962 662

SLOBYT, spol.s.r.o interiérové štúdio

LUXUSNÁ PRACOVNÁ DOSKA
ZA 1€ KU KUCHYNIAM
NA MIERU

Nečakajte,
ponuka platí len
do konca januára!



decodom

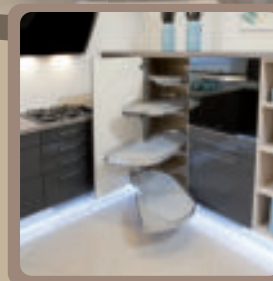
Akcia pracovná doska ku kuchynským linkám platí pri cene nad 2500€ s DPH

0915 819 356

NÁJDETE NÁS NA

Nábřežie 1226/3 Námestovo

f Slobyt - interiérové štúdio



Mrkva je chutná i plná živín

Mrkva je koreňová zelenina, ktorú asi nie je potrebné veľmi predstavovať. Dostupná je u nás počas celého roka a keďže sa dá pripraviť na mnoho spôsobov, je pevnou súčasťou našich jedálničkov.

Ako približujú odborníci, mrkva je veľmi dobrým zdrojom zdraviu prospešných živín, akými sú karotenoidy či vláknina. Obsahuje tiež minerálne látky - napríklad horčík, draslík, fosfor, ale aj vitamín C a vitamíny skupiny B. Pigmenty nachádzajúce sa v mrkve sú nesmierne prospešné pre ľudské zdravie. „Karotenoidy sú hlavné pigmenty dodávajúce mrkve nielen jej žltastú a oranžovú farbu, ale majú aj antioxidantné účinky,“ popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava MUDr. Šranková z tamojšej Poradne zdravia. Mrkva tiež posilňuje náš imunitný systém a chráni sliznice, ktoré bývajú vstupnou bránou baktérii a vírusom. Takisto bojuje proti zápalovým procesom v tele, ktoré sú pri vírusových ochoreniach také časté. Najčastejšie u nás známa oranžová mrkva má vysoký obsah alfa a betakaroténu, ktoré slúžia aj ako prekurzory vitamínu A, čiže naše telo z nich dokáže vytvoriť vitamín A. Betakarotén chráni pokožku pred škodlivým UV žiarením, a preto sa často používa do prípravkov na opalovanie. Žltý odtieň mrkvy je možné pripísať karotenoidu luteínu, ktorý je dôležitý pre zdravie našich očí. „Mrkva má taktiež vysoký obsah vlákniny, ktorá hrá dôležitú úlohu

pri udržiavaní správnych tráviacich procesov,“ dodáva odborníčka.

Skladovanie

Mrkvu by sme mali skladovať v chladničke. „Mrkvová vňať by mala byť pred uskladnením z mrkvy odrezaná, pretože vyťahuje vlhkosť z koreňa, mala by sa rýchlo spotrebovať, pretože je krehká a rýchlo začne vädnúť,“ radia odborníci.

Použitie

Mrkva je chuťovo výborná zelenina a môžeme ju konzumovať v surovom stave, ale aj vo varenej forme. Zo surovej mrkvy môžeme pripraviť šťavu, strúhanú zasa pridávať do rozličných zeleninových šalátov. Je tiež veľmi dôležitou súčasťou polievok, nátierok či omáčok. „Hoci je mrkva výborná i surová, poväčšine je viac uprednostňovaná varená, ktorá zabezpečuje účinnejšie vstrebávanie karoténov. Mrkva by sa však nemala variť dlho, mala by zostať kompaktná a chrumkavá,“ uzatvárajú odborníci.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb



» ren

zdroj foto Couleur pixabay

Kamenárstvo KAMPOL

Oravská Lesná

Ponúkame kompletne kamenárske práce z prírodného kameňa (pomníky, parapety, schody, hrobky, urny,)



www.kampolsro.sk
info@kampolsro.sk
0908 910 437



24-0001

			7	9				
S		6		4	5		9	
U			9			4	5	8
D	2		7		5			4
O			4	2			9	
K		3	5	4	6			
U				7		2		
				2		5	7	6

Potrebujete pomoc?

Hasičská a záchranná služba, polícia:

112

Hasičská služba:

150, 112

Záchranná služba:

155, 112

Polícia:

158, 112

Mestská polícia:

159

Havarijná služba:

0123

Letecká záchranná služba:

18 155

Horská záchranná služba:

18 300

Odstraňovanie následkov dopravných nehôd:

154

Havarijná a núdzová služba pre motoristov:

18 128, 18 154

KAMENÁRSTVO

TVRDOŠÍN Vojtaššáková 635,
pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3

NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

KUPÓN
200€ zľava

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky • urny
• renovácie starých hrobov



ŠIROKÝ
VÝBER
A VYSOKÁ
KVALITA

VÝROBA NA MIERU
PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

0905 259 926

www.dobrekamenarstvo.sk



0911 593 555

moriak@moriak.sk

FARMA
ČREMOŠNÉ

Dovezieme až k Vám

POZOR
AKCIA JANUÁR

GAZDOVSKÉ
OČISTENÉ

MORKY A MORIAKY 4,70 - 5,20 €/kg

Akcia platí do vypredania zásob



MERKUR
SLOVAKIA s.r.o.

LES • ZÁHRADA
• KOMUNÁL

www.merkur.sk

MTD TIGA

HONDA

HYBRIDNÉ FRÉZY
najvýkonnejšie prevedenie,
ktoré hravo zvládne aj zľadovatený sneh!

SERVIS LM: 044 5570 647, servis@merkur.sk

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCU)
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzol)

0915 813 617, LM@merkur.sk
0907 461 578, RK@merkur.sk

Januárový výpredaj

Vianočná tombola

trvá do

23.01.2025

Nakúp za 50€ a budeš automaticky zaradená/ý do losovania, o:

Burgundy BerlingerHaus

Rýchlovarná kanvica s termostatom
1,7 L

39,99€

~~54,99€~~



AMBITION

Kubiko etažér
- trojposchodový

29,99€

~~39,99€~~



Dajar

tlakový hrniec
6L

79,99€

~~99,99€~~



FLORINA

Moss polievková misa
3,5 L

24,99€

~~29,99€~~



SPICEMASTER

koreničky
16 ks

14,99€

~~29,99€~~



Burgundy BerlingerHaus

neprilnavá panvica na grilovanie
28 cm

19,99€

~~27,99€~~



kuchynovo.sk



Odborníci približujú príznaky aj liečbu Informujeme o ľudskom metapneumovíruse

Zvýšený nárast infekcií ľudským metapneumovírusom (HMPV) na severe Číny vyzval otázky aj na Slovensku. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v tejto súvislosti uvádzajú, že na základe aktuálne dostupných informácií a súčasného vývoja epidemiologickej situácie nie je predpoklad rizika vzniku novej pandémie a zároveň pripravili odpovede na najčastejšie otázky ohľadom tohto ochorenia. Prinášame vám ich odpovede:

Čo je ľudský metapneumovírus?

„Ľudský metapneumovírus (Human metapneumovirus, HMPV) cirkuluje v populácii najmä v období chrípkovej sezóny, zároveň s vírusmi chrípkov, respiračným syncyciálnym vírusom a ďalšími patogénmi. Spôsobuje infekciu horných aj dolných dýchacích ciest. Patrí do čelade Pneumoviridae. Objavený bol v roku 2001 v Holandsku,“ popisujú odborníci.

Je to vážne ochorenie?

„Priebeh infekcie je vo väčšine prípadov mierny a neodlišuje sa od iných respiračných ochorení. Komplikácie môže spôsobiť najmä v prípade, ak sa k nemu pridruží

ďalšie, napríklad bakteriálne ochorenie. V riziku sú najmä malé deti, seniori a osoby s oslabenou imunitou,“ približujú odborníci.

Ako sa šíri?

„Podobne ako ďalšie vírusy spôsobujúce respiračné ochorenia, HMPV sa šíri kvapôčkami pri kašľaní a kýchaní infikovaného človeka. Prenos je možný aj z povrchov a predmetov, na ktorých sa vírus nachádza,“ uvádzajú odborníci.

Čo spôsobuje?

„Inkubačný čas, teda čas, kedy od nakazenia choroba vypukne, je približne 3 až 6 dní. Príznaky ochorenia sú podobné ako pri iných respiračných ochoreniach: kašeľ, nádcha, horúčka, dýchavičnosť. V závažných prípadoch môže prerásť do zápalu priedušiek alebo pľúc,“ hovoria odborníci.

Ako rozoznať, či je ochorenie spôsobené vírusom HMPV? Do akej miery je v populácii rozšírený?

„Len na základe príznakov nie je možné jednoznačne diagnostikovať infekciu spôsobenú HMPV. To dokáže určiť len laboratórne vyšetrenie. V laboratóriách úradov verejného

zdravotníctva sme v chrípkovej sezóne 2024/2025 do 1. kalendárneho týždňa 2025 laboratórne potvrdili jednu vzorku pozitívnu na HMPV, a to v 40. kalendárnom týždni 2024. V predchádzajúcej chrípkovej sezóne 2023/2024 sme v laboratóriách ÚVZ SR potvrdili tri prípady. Tieto výsledky odrážajú len časť rozsahu infekcie v populácii, nakoľko sa týkajú iba tých vzoriek, ktoré boli vyšetrené, testované a potvrdené v laboratóriách úradov verejného zdravotníctva. Celkový výskyt metapneumovírusu v populácii môže byť vyšší, aj vzhľadom k tomu, že nie všetky infikované osoby sa podrobia laboratórnemu vyšetreniu, a teda nie všetky prípady sú zachytené v týchto štatistikách,“ objasňujú odborníci.

Liečba a prevencia

„Liečba je symptomatická, teda zameraná na úľavu príznakov. V súčasnosti nie je dostupná vakcína. Podobne ako pri iných vírusoch šíriacich sa vzduchom, v prevencii voči HMPV sa odporúča časté a dôsledné umývanie rúk, nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa alebo úst, vyhýbať sa kontaktu s chorými, dodržiavať respiračnú etiketu (kýchať a kašľať do jednorazovej vreckovky, ak nie je narychlo poruke, tak do ohybu lakťa),



Ilustračné foto.

zdroj foto FotoRichter pixabay

vyhýbať sa preplneným priestorom, dôkladné nárazové vetranie interiérov, dezinfekcia povrchov a podobne. Zvýšte obozretnosť aj pri cestovaní, najmä v súčasnosti, keď je na severnej pologuli chrípková sezóna, počas ktorej sa vo zvýšenej miere vyskytujú akútne respiračné ochorenia,“ radia odborníci.

Hrozí nová pandémia?

„Na základe aktuálne dostupných informácií a súčasného vývoja epidemiologickej situácie nie je predpoklad rizika vzniku novej pandémie. HMPV nie je nový vírus. Objavený bol v roku 2001, pričom sérologické štúdie v Holandsku potvrdili, že v podstate všetky deti sa s ním stretli pred dovŕšením piateho roku života a v holandskej populácii už v tom čase cirkuloval minimálne 50 rokov. Nárast respiračných infekcií je v tomto ročnom období a v čase chrípkovej sezóny očakávaný. Epidemiologickú situáciu pravidelne monitorujeme,“ uzatvárajú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR.

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Pikok Pure: Prvotriedna kvalita a čistá chuť bez zbytočných prísad



Radi si občas doprajete čerstvú a kvalitnú šunku, salámu alebo slaninu? V ponuke predajní Lidl si pridete na svoje. Pestrý sortiment obohacuje prémiový rad produktov privátnej značky Pikok. Produkty Pikok Pure sú stvorené pre zákazníkov, ktorí hľadajú poctivé produkty s vysokým obsahom mäsa a čistým zložením bez konzervantov, fosforečnanov, prídavných farbív a zvýrazňovačov chuti.

Vo výrobkoch značky Pikok Pure by ste konzervanty hľadali naozaj márne. Nájdete v nich totiž výnimočne vysoký podiel mäsa. Poctivé mäsové výrobky musia obsahovať prvotriedne mäso. Bez neho to skrátka nejde. Preto Lidl dbá na overený pôvod, čerstvosť a tú najvyššiu kvalitu, na ktorú neustále dohliada. Okrem prvotriedneho mäsa produkty Pikok Pure obsahujú len prírodné zložky. Sú starostlivo vyrábané bez konzervačných látok, prídavných farbív či zvýrazňovačov chuti.

Lidl sa pýši tým, že zloženie svojich produktov neustále vylepšuje, aby bolo priaznivejšie pre ľudské zdravie.

Vo všeobecnosti je známe, že naša populácia má čoraz viac zdravotných problémov, kardiovaskulárnych chorôb a iných civilizačných ochorení. Aj z tohto dôvodu je veľmi dôležité, brať ohľad na zdravie zákazníkov, čo si obchodný reťazec, ako predajca vlastných značiek, plne uvedomuje. Aj z tohto dôvodu postupne pristúpil k znižovaniu obsahu cukru a soli v niektorých potravinách. Netreba sa však báť, že by potraviny stratili tú správnu chuť. Úpravy zloženia sú veľmi citlivé a dbajú na to, aby sa chuťové vlastnosti radikálne nepoškodili. Pokiaľ je to možné, používajú vo výrobných procesoch iba prírodné farbivá, konzervačné látky a arómy.

Do prémiovej rady patrí aj **Pikok Pure Staroslovenská klobása**. Sto gramov kvalitnej klobásky slovenskí mäsiari pripravili zo 120 gramov mäsa. Vysoký podiel mäsa jej dodáva plnú chuť a šťavnatosť. Vďaka

poctivej receptúre je ideálna ako súčasť obložených mäs alebo len tak k čerstvému chlebu.

Ak hľadáte lahodnú chuť tradičného slovenského výrobku, vyskúšajte **Pikok Pure Oravskú slaninu**. Sto gramov kvalitnej slaniny mäsiarski majstri pripravili zo 123 gramov mäsa. Je údená na bukovom dreve a výraznú chuť zaručuje aj paprika. Ide o poctivý slovenský výrobok s tradičnou chuťou domácich špecialít.



Pikok Pure Dusená šunka je pripravená z čerstvého bravčového stehna a obsahuje až 95% mäsa. Šťavnatá šunka je vhodná na prípravu kanapiék, obložených chlebičkov a mäs studeného občerstvenia. Výborne chutí aj na chlebičku s maslom.



Pikok Pure Uherák neobsahuje žiadne konzervanty ani iné prídavné látky. Jedinečné zloženie zdôrazňuje naozaj vysoký obsah mäsa. Na výrobu sto gramov uheráku mäsiari použili až 160 gramov kvalitného bravčového mäsa, čo zintenzívňuje jeho chuť.



Vychutnať mäsové výrobky si môžete bez výčitiek, pretože rada Pure je to najlepšie, čo Pikok ponúka, a to každý deň za nízke ceny.





STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA STAVEBNÁ

Školská 8, 031 45 Lipt. Mikuláš

Ponuka odborov pre školský rok 2025/2026

4 - ročné Študijné odbory

- 3650 M STAVITELSTVO** - maturitné vysvedčenie
3658 K MECHANIK STAVEBNOINŠTALAČNÝCH ZARIADENÍ
 - maturitné vysvedčenie + výučný list
2413 K MECHANIK STROJOV A ZARIADENÍ
 - maturitné vysvedčenie + výučný list

3 - ročné Učebné odbory - ukončené záverečnou skúškou

- 3661 H MURÁR** - výučný list
3678 H INŠTALATÉR - výučný list
3684 H STRECHÁR - výučný list
2464 H STROJNÝ MECHANIK - výučný list (DUÁL)
2487 H 01 AUTOOPRAVÁR - MECHANIK - výučný list

2 - ročné Nadstavbové štúdium - ukončené maturitnou skúškou

- 3659 L STAVEBNÍCTVO** - maturitné vysvedčenie
2414 L 01 STROJÁRSTVO - výroba, montáž a oprava prístrojov, strojov a zariadení - maturitné vysvedčenie

Tel.: 044/55 229 63 | E-mail: sosslm@sosslm.sk

| www.sosslm.edupage.org | FB: facebook.com/sosslm

Pomôže brožúra, poradenstvo aj výstava

Košická župa sa riadi heslom: „Východniari v práci, nie na úrade práce.“ S výberom strednej školy pomáha už žiakom končiacich ročníkov základných škôl. Košícky samosprávny kraj (KSK) preto ponúka rôzne nástroje, ktoré pomáhajú žiakom a ich rodičom pri rozhodovaní.

KSK poskytuje budúcim stredoškólakom komplexný systém podpory pri výbere ich budúceho vzdelávania. Kľúčovým nástrojom je brožúra „Stredná pre teba“, ktorá predstavuje všetkých 63 župných stredných škôl. Brožúru v tlačenej podobe KSK distribuuje na základné školy, ktoré o zaslanie prejavujú záujem, pričom administrácia brožúry prebieha v prvej polovici januára.

Prezentačné výstavy a kariérové poradenstvo - V októbri sa každoročne konajú prezentačné výstavy stredných škôl v okresných mestách kraja. Podujatia zahŕňajú prezentácie škôl, workshopy a kariérové poradenstvo v spolupráci s Centrami poradenstva a prevencie.

Inovatívne vzdelávacie programy - Pre študentov so záujmom o medzinárodné vzdelanie ponúka Gymnázium Šrobárova v Košiciach medzinárodný program International Baccalaureate (IB), ktorý získal uznanie na popredných svetových univerzitách. Je navrhnutý ako akademicky náročný a vyvážený vzdelávací program, ktorý pripravuje študentov vo veku od 11 do 19 rokov

na úspešné zvládnutie štúdia na univerzite a ďalší život.

Modernizácia škôl - Župa sa aktívne podieľa na modernizácii školských priestorov a vybavenia. V rámci projektu LAB IT Creativity boli už takmer vo všetkých krajských gymnáziách vytvorené moderné IT učebne.

TalentCentrum - V dohľadnej dobe KSK plánuje spustiť Talentcentrum pre lepšiu orientáciu študentov pri výbere povolania. TalentCentrum bude inovatívny priestor pre žiakov, rodičov, učiteľov a poradcov, ktorý bude pomáhať pri rozhodovaní o budúcom štúdiu a kariére.

Duálne vzdelávanie - Duálne vzdelávanie predstavuje úzke prepojenie všeobecného a odborného teoretického vzdelávania v strednej odbornej škole s praktickou prípravou u zamestnávateľa, čo má aj pre samotného žiaka významné benefity, akými sú: príprava na povolanie v reálnych podmienkach, získavanie pracovných návykov priamo počas štúdia, práca s najnovšími technológiami a zariadeniami, finančné benefity: motivačné štipendium.

Modernizácia vzdelávacej infraštruktúry - Kraj aktívne investuje do modernizácie školských priestorov. Aktuálne prebieha debarierizácia 18 stredných škôl. Školy získavajú moderné vybavenie, nové jedálne a zlepšuje sa ich energetická efektívnosť, čím sa vytvárajú lepšie podmienky pre vzdelávanie.

» ren

I. Blahút - M. Urban - S. Martausová - P. Uličný - A. Adamíková
muzikál
KUBO
Pocťa Jozefovi Kronerovi
 P. Brajerčík, T. Palonder, A. Mojžišová, S. Soldan, E. Spaskov, ...
HRUŠTÍN 18. 2. 2025 | 18:00 hod.
 Dom kultúry
 Predpredaj vstupeniek: v sieti | **predpredaj**
 Obecný úrad Hruštín, informácie: 0918 346 554
 generálny reklamný partner:

S trávením pomôžu bylinky

Najmä po sviatkoch, kedy to zvyčajne preženieme s jedlom a aj pohybu máme menej, sa zvyknú u mnohých z nás objaviť ťažkosti s trávením. V kuchyni pri tom máme bylinky, ktoré nám vedia od problémov ulaviť. Poznáte ich?

Bazalka pravá, pamajorán obyčajný, rozmarín lekársky, dúška tymianová či mäta pieporná sú bylinky, ktoré zvyčajne používame pri ochutení našich pokrmov a pritom ani netušíme, aké poklady sa v nich ukrývajú.

Bazalka pravá – čaj z tejto bylinky nám môže pomôcť pri nadúvaní a nadmernej tvorbe plynov. Pripravíme si ho tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody a v prikrytej nádobe necháme lúhovať 10 až 15 minút. Scedíme.

Pamajorán obyčajný - zlepšuje naše trávenie a odstraňuje kŕče. Čaj si pripravíme tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody a v prikrytej nádobe necháme lúhovať 15 minút. Scedíme.

Rozmarín lekársky - pomáha pri ochoreniach žalúdka a čriev. Čaj si pripravíme tak, že čajovú lyžičku sušenej vňate zalejeme 2,5 dl vriacej vody, necháme 5 až 10 minút lúhovať. Scedíme.

Dúška tymianová - má výborný

vplyv na náš tráviaci systém. Čaj si pripravíme tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody, lúhujeme 10 až 15 minút, scedíme.

Mäta pieporná - pomáha pri nevoľnosti aj nadúvaní a mierni kŕče. Čaj si pripravíme tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody a v prikrytej nádobe necháme lúhovať 10 minút. Scedíme.

Pozor – nepreženie to

Aj v prípade týchto bylín platí, že hoci sú výborným pomocníkom pri rôznych ťažkostiach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou. Ak nie ste si istí, či sú pre vás vhodné, poraďte sa vždy radšej so svojim lekárom. Vhodnosť daného čaju konzultujte aj v prípade, že ho chcete podávať deťom. Opatrné by mali byť aj tehotné či dojčiacie ženy.



» ren
 zdroj foto congerdesign pixabay

Mäsovýroba Peter Jendrášek prijme

PRACOVNÍKA NA ROZRÁBANIE MÄSA
- kostenie, delenie čerstvého mäsa

PRACOVNÍČKU DO VÝROBY MÄSOVÝCH VÝROBKOV
- plnenie do obalov, obsluhovanie výrobných zariadení

PRACOVNÍKA NA BALENIE MÄSOVÝCH VÝROBKOV
- balenie, označovanie hotových mäsových produktov

- pracovná doba: pondelok - piatok - poukazy na nákup vyrábaných produktov
- výhodne platové podmienky - miesto výkonu práce Trstená
- odmeny

Bližšie informácie: 0903 844 155

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

	1		2		4			9	
S	4			3	8		2		6
U	3	8		6				1	5
							8		
D	8	9		5			6	4	
O								5	1
K									
					3				
U									
	4	1				6	9		

25. januára 1961 **Výročia a udalosti**

John Fitzgerald Kennedy uskutočnil prvú prezidentskú televíznu tlačovú konferenciu **vysielanú naživo.**

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

PRIJMEME PRACOVNÍKOV

na čistiace a upratovacie práce
počas víkendov v priemyselnom objekte v Dolnom Kubíne, na DvP, v čase od 06:00 - do 18:00

Mzda: **muži - 90 €** v čistom (netto) za jedno čistenie
Mzda: **ženy - 70 €** v čistom (netto) za jedno čistenie

Tel. kontakt: **0917 939 311, 0905 625 625**

MEGA AKCIA

celokeramický šporák **BESKYD NA DREVO**
na varenie aj pečenie

tradičná ručná výroba preverená časom

~~1740 €~~
1125 €

Cena platí na vyrobené kusy na sklade

0903 806 720
0911 709 209
www.pokroextra.sk

			4	6	2				1
S		5		4					
U				1	3	2			
D	9							7	
O	5	6							2
K						9	4		
U					1	7			3
	2	1					9		5

Súkromná firma zaoberajúca sa výrobou ocelových konštrukcií

ponúka prácu na živnosť'

ZÁMOČNÍK, ZVÁRAČ

MONTÉR OCEĽOVÝCH KONŠTRUKCIÍ

Výroba v okrese Námestovo. Montáž po celej SR.
Tel: 0903 248 413 (od 8:00-19:00)

INZERCIA
0907 727 203

ARVENSIS STEEL

Rozširujeme náš kolektív o pracovnú pozíciu ZÁMOČNÍK - MONTÁŽNIK

11€/hod. + príplatky za montáž, platené diety

Bližšie info na tel. kontakte: **0949 208 433**

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

VOLNÉ PRACOVNÉ MIESTO: Asistentka výroby

- priemerná mzda 1000 EUR
- práca v dvojzmennej prevádzke
- práca v ERP a Excell
- prax vo výrobnom podniku min. 1 rok
- skúsenosť s evidenciou výroby a dochádzky výhodou

VOLNÉ PRACOVNÉ MIESTO: Nastavovač vstrekolisov

- priemerná mzda 1700eur
- práca na 12hod zmeny
- veľa osobného voľna
- požadovaná prax min. 2 roky

Kontakt: **+421 905 529 661**

HDF
HDF, s.r.o., prevádzka Nižná

Ďalšie podrobnosti ohľadom mzdy, odmien a ostatných benefitov budú upresnené na osobnom pohovore.
e-mail: **m.franeкова@hdf-sk.sk, www.hdf.sk**

VOLNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: **7,48 € - 8,11 €/hod**
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina - Gbelany**
kontakt: **praca@mobis.sk**
041 515 8158, 041 515 8169



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SIMON - Fleisch



BRAVČOVÁ A HOVÄDZIA PORÁŽKA V NEMECKU

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ LINKY

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE BRUTTO NA HODINU

20 dní platenej dovolenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva Nemecké sociálne poistenie Vybavíme všetko potrebné pre prácu Možnosť turnusov Ubytovanie zabezpečené Stabílne celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de +421 944 995 400

58-0002

Stannah

Nový rok, nové príležitosti!

Spoločnosť Stannah ponúka **DARČEKOVÚ KARTU** v hodnote 500 € za objednávky uskutočnené do 2.2.2025. *



Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výtahu Stannah do 2.2.2025 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

94-0001

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

68-0002

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejju@gmail.com

48-0002

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk



Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVARY5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.