

LIPTOVSKO MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 270 domácností

→ MONTÁŽ ŽALÚZIÍ
sietok a roliet
všetkých typov
→ Oprava
→ Údržba
Zameranie a ponuka ► **ZDARMA**
0907 823 388
044/ 559 36 80
martin.danaj@gmail.com

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

MASÁŽE
Marianna

Objednávky: 0949 628 191
masazemarianne@gmail.com
Poľná 5666/34, Ružomberok
masaze.marianne

PLATBA V HOTOVOSTI

LIKVIDÁCIA ŠKODLIVÉHO HMYZU
(PLOŠTICE, BLCHY, MRAVCE, PAVÚKY, OSY, SRŠNE)
0917 457 889

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE
Cez Úrad práce pre všetkých ZDARMA
Kontakt:
kurzysbs@sbabb.sk
0911 514 328

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO 33cm DLHÉ

43€ /PRM	SMREK
64€ /PRM	BUK

0918 561 609

FAGAN S.I.O. VIDEO SLUŽBY

LETECKÉ ZÁBERY Z DRONU
LEGÁLNE
s licenciou na výkon leteckých prác

Jozo FAŠANOK 0905 666 303 www.jozofasanok.sk

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR
tel: 0907 265 361

POKRÝVAČSKÉ PRÁCE STRIECH A MONTÁŽ KLAMPIARSKYCH PRÁC

- Montáž strešných okien
- Predaj odkvapového systému a ohýbanie plechov do dĺžky 4 metrov
- Prerábanie malých staveb. prác

JÁN KLIMO, 0915 746 313, jk.klIMO@gmail.com

▲ STAVEBNÉ PRÁCE
▲ VÝSTAVBA RODINNÝCH DOMOV
▲ REKONŠTRUKCIE

0902 366 714

DOMÁCE OŠÍPANÉ
UŽ V POLOVIČKÁCH
S DOVOZOM V CENE
Volajte
0908 131 199

PONÚKAME NA PREDAJ DVE JEDNODLAŽNÉ BUDOVY A JEDNU DVOJPODLAŽNÚ

Jednopodlažné: vhodné ako dielne, skladové priestory

- Väčšia má **1455 m²** vrátane uzamykateľných prístreškov
- Menšia budova má **684 m²**

Sú napojené na vodu a elektrinu a majú sociálne miestnosti aj miestnosti, ktoré môžu slúžiť ako kancelárske priestory

Dvojpodlažná: administratívna budova

- rozloha **2x96 m²**
- kancelárske priestory s wc

Obec **Liptovská Štiavnica**, hneď za obcou Štiavnička, blízko Ružomberka

CENA DOHODOU
0915 595 701

Výroba a predaj štiepaného buka
v palete 1 x 1 x 1. 8m, dĺžky 33cm

CENA ZA PALETU 160EUR

- ☐ Možnosť dovozu hydraulickou rukou
- ☐ Priamo u nás v sklade v Ružomberku
- ☐ Pri väčšom množstve zľava
- ☐ Doprava grátis do 10km zdarma pri odbere väčšieho množstva

Rybárpoľská 6466
0907 556 825

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB vzor ANTRACIT BIELE vzor

AKCIA 430€
kovanie **ZDARMA**
zameranie **ZDARMA**
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 **KEŽMAROK, Hlavné námestie 78** Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

BE-PROSTAV...

- DREVO 1,8m ukladané 180€
- PELETY 220€/t
- EKOHRÁŠOK PREMIUM 28MJ 370€/t
- BUKOVÉ BRIKETY RUF 220€/t
- UHOĽNÉ BRIKETY 320€/t
- VALCOVÉ BRIKETY 240€/t

dovoz zdarma
tel: 0905 783 360 • www.be-prostav.eu



KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY



28%
ZĽAVA

3,46***

2.49

Edam
350 g
bľocok



33%
ZĽAVA

2,24***

1.49

Kofola
2,25 l
různe druhy
+ záloh za obal 0,15 €
v ponuke aj Kofola
citronová 2,25 l za 1,49 €

2,25 l



0,5 l iba
0.95

36%
ZĽAVA

11,92***

7.59

Pilsner Urquell
8 x 0,5 l = 4 l
svetlý ležňak
+ záloh za obaly 1,20 €



OD PONDELKA

OD PONDELKA 13. 1. DO NEDELE 19. 1.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba
1.00

3 kg
balenie

49%
ZĽAVA

5,94***

2.99

Pomaranče
3 kg balenie

XXL



Lidl
STANOK
ROBNÉ ČASŤOVÉ

33%
ZĽAVA

1,15

0.75

Červené jablká
cena za 1 kg



47%
ZĽAVA

4,75

2.49

Celá kačica
cena za 900 g
s drobní



34%
ZĽAVA

2,79

2.49

Kuracie stehná
XXL
cena za 1 kg
horné/dobré



***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnateľných produktov rovnakého druhu v rovnakom sortimente upevnenej LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní sa berú do úvahy rozdiely v balení a veľkosti výrobku. ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Ponuka tovaru platí od 13. 1. do 19. 1. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Člky v SaS vybrať. Ceny sú bez DPH. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleníach a veľkostiach porovnateľného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JANUÁROVÁ PONUKA

od 7 ks
21,99 ks
od 15 ks
19,99 ks



Aktuálna cena: 24,99 €
KOVOVÝ REGÁL
Rozmery: 180 × 90 × 40 cm,
bezskrutkový, pozinkovaná
ocel, nosnosť 175 kg/polica.
OBI č. 2327856 a i.
Cena pri kúpe 7 ks: 21,99 €/ks
Cena pri kúpe 15 ks: 19,99 €/ks

15 kg+10%

od 10 ks
22,99 15 kg+10%
od 20 ks
19,99 15 kg+10%



Aktuálna cena: 30,99 € (1,88 €/kg)
PRIMALEX PLUS
Vnútny maliarsky náter, hlboký mat, vynikajúca
krycia schopnosť, vysoká oteruvzdornosť.
OBI č. 2383206
Cena pri kúpe 10 ks: 22,99 €/15 kg+10% (1,39 €/kg)
Cena pri kúpe 20 ks: 19,99 €/15 kg+10% (1,21 €/kg)

15 kg

od 10 ks
15,99 15 kg
od 20 ks
13,99 15 kg



Aktuálna cena: 19,19 € (1,28 €/kg)
ROKO FINÁLNY TMEL ROKOFINAL PLUS 15 KG
Tixotropný, super jemný. Žiarivo biely. 15 kg.
OBI č. 2150431
Cena pri kúpe 10 ks: 15,99 €/15 kg (1,07 €/kg)
Cena pri kúpe 20 ks: 13,99 €/15 kg (0,93 €/kg)

od 16 bal.
6,99 m²
od 32 bal.
6,59 m²



Aktuálna cena: 7,49 €/m²
LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „STONE“
19,3 × 138,3 cm. Hrúbka 8 mm. Obsah balenia 2,402 m².
OBI č. 2004026
Cena pri kúpe 16 bal.: 6,99 m²
Cena pri kúpe 32 bal.: 6,59 m²

od 27 bal.
9,99 m²
od 54 bal.
9,49 m²



Aktuálna cena: 11,99 €/m²
DLAŽBA SGR 206-1
60 × 60 cm, vhodná do interiéru aj exteriéru, R9, PEI4.
Obsah balenia 1,8 m². OBI č. 2558732
Cena pri kúpe 27 bal.: 9,99 m²
Cena pri kúpe 54 bal.: 9,49 m²

od 4 ks
52,99 ks
od 10 ks
46,99 ks



Aktuálna cena: 64,99 €
INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX 2/3“¹
Prevedenie: 60, 70, 80
a 90 cm, rám z MDF dosky,
stabilizačná výplň voštiny,
lakované, dub bielený.
OBI č. 1006840 a i.
Cena pri kúpe 4 ks: 52,99 ks
Cena pri kúpe 10 ks: 46,99 ks

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena bez zárubne a kovania.
Platí od 10. 1. do 17. 1. 2025 alebo do vypredania zásob.



DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Bezplatný týždenník

LIPTOVSKO
MIKULÁŠKO-RUŽOMBERSKO

EV 6219/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník II, rok 2025

Redakcia: Garbárska 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
liptovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Andrea Guzyová 0907 673 928

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (37270 domácností)

pámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Švošov, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolíčné, Patúdzka, Černová, Hrboltová, Bešeňová, Ivachnová, Kalameny, Komjatná, Likavka, Liptovská Osada, Liptovská Teplá, Liptovské Revice, Liptovské Sliace, Lisková, Lúčky, Ludrova, Štiavnička, Valaská Dubová.

nepámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolíčné, Patúdzka, Ilanovo, Ploštín, Bobrovec, Dúbrava, Hybe, Jakubovany, Jamník, Kráľova Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Kokava, Liptovská Sielnica, Dovalovo, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Lubeľa, Partizánska Lúпча, Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Trstené, Uhorská Ves, Vavrišovo, Vetrná Poruba, Vlady, Vlady-Krmeš, Vlašky, Závažná Poruba, Východná, Liptovská Porúbka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO	
HC	30330	HÍHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCSKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUCÉNECKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Zmeny v rodičovskom dôchodku

Sociálna poisťovňa končí s vyplácaním rodičovského dôchodku tým poberateľom dôchodku, ktorým už bol priznaný. Znamená to, že Sociálna poisťovňa už nebude rozhodovať o rodičovskom dôchodku za rok 2025 a ani za ďalšie roky. Nahradí ho asignácia podielu zaplatenej dane, ktorú na základe údajov z Finančného riaditeľstva SR prvýkrát vyplatí v roku 2026 na základe údajov z daňových priznaní za rok 2025.

Kompensáciou rodičovského dôchodku je asignácia podielu zaplatenej dane. „Deti budú môcť každému rodičovi, ktorý je poberateľom dôchodku - starobného dôchodku, invalidného dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku, výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku a invalidného výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku, poukázať podiel zaplatenej dane vo výške 2 % na každého rodiča - napríklad 2 % na matku a ďalšie 2 % pre otca,“ informuje Sociálna poisťovňa, ktorá poukáže podiel zaplatenej dane poberateľom dôchodku na základe oznámenia Finančného riaditeľstva Slovenskej republiky.

Kedy a ako budú poukazovať asignáciu z daní

Podľa novej právnej úpravy ho prvýkrát v roku 2026 poukáže poberateľom

dôchodku ako podiel zaplatenej dane za rok 2025. „Keďže právna úprava rodičovského dôchodku sa od 1. januára 2025 mení, nie je potrebné Sociálnej poisťovni doručovať vyhlásenia na účely nároku na rodičovský dôchodok - nesúhlas s vyplatením rodičovského dôchodku rodičovi, respektíve jeho presmerovanie,“ informuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že ak nárok na rodičovský dôchodok vznikol do 31. decembra 2024, Sociálna poisťovňa ho posúdi podľa zákona o sociálnom poistení v znení účinnom do 31. decembra 2024. „To znamená, ak Sociálna poisťovňa prizná poistencovi relevantný dôchodok späť, spolu s priznaním dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok. Napríklad v roku 2025 Sociálna poisťovňa prizná poistencovi starobný dôchodok od roku 2023. Spolu s priznaním starobného dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok aj za rok 2023 a 2024,“ objasnila inštitúcia.



» ren zdroj foto GrumpyBeere pixabay

Výročia a udalosti
16. január 1547
Ivan Hrozný sa stal cárom Ruska.
Lm servis.com

Píla Vasil'ov s.r.o. Pelety A1 certifikované
PELETY BRIKETY VŠETKO SKLADOM
ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU
www.pilavasilov.sk Kontakt 0907105 008

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV
15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia
cena od **409 €** + montáž
záručný a pozáručný servis
DOPRAVA ZDARMA
0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

BUKOVÉ brikety
Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby
AKCIA OD 209€
ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm
výchrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%
• nízka popolnatosť
• nedehtujú
• pre všetky typy piecok, sporákov a krbov
NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKEJ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

STRIEKANÉ IZOLÁCIE
12,50 €/m² pur penou, hrúbka 20 cm
0,58 €/m² hrúbka 1 cm
• najlepší pomer kvalita/cena
• predĺžená záruka na 60 mesiacov
• diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene
AKCIA omietky pucovka od 5,05€ s materiálom
Partner firmy Stavpoč Jendrol'
STAVEBNÉ PRÁCE tel: 0915 363 983
POTERY A STROJOVÉ OMIETKY
MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m²
ZATEPLOVANIE rodinných domov
IZOLÁCIA PODKROVIA tel: +48 665 719 051

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
- montáž trojvrstvových fasádnych komínov
- Frézuje po celý rok - samotná realizácia cca 6 hodín
ZĽAVA na materiál 40%
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Mobilné EKO pieskovanie SodaBlast Systems
Pieskujeme:
• drevo
• kov
• tehlové/kamenné múry
• hroby, grafity, dlažby
• veterány
• stare brány
• oceľové/drevené konštrukcie
• silá, atď.
Disponujeme vlastnou vysokozdvížnou plošinou
0940 499 606

KÚPIM STARÉ KRESLÁ
0915 881 171

Ako Nemci ušetria 50% na účtoch za kúrenie?

Nová nemecká termokeramická technológia spotrebuje 2-krát menej energie ako tradičné radiátory a ohrievače. Vďaka nemu rýchlo a jednoducho vykúrite každú miestnosť v dome a znížite účty za kúrenie minimálne o 50%!

Neviete zaspať v mrazivej spálni? Chvejete sa, keď vyleziete z vane? Nosíte hrubé svetre a je Vám stále zima? Koniec! Teraz môže každý ušetriť stovky na kúrení – bez vypínania radiátorov, bez obliekania sa ako cibuľa a sedenia pod dekou. Toto je najjednoduchší a najefektívnejší spôsob vykurovania miestnosti s nízkymi nákladmi. Vďaka termokeramickému mini ohrievaču s turbínou môžete jednoducho a rýchlo:

- 🔥 **vykúriť** akúkoľvek miestnosť (bez radiátorov a ohrievačov),
- 🔥 **ušetriť** peniaze bez odriekania,
- 🔥 každú chladnú miestnosť okamžite **zmeniť** na teplý, útulný interiér,
- 🔥 konečne **prestať mrznúť!**

Stačí ho zapojiť do zásuvky a hotovo! Ohrievač využíva termokeramickú technológiu s vírivou turbínou, vďaka ktorej premieňa elektrinu na teplo 2x efektívnejšie ako vykurovacie zariadenia starého typu. Navyše je tichý, ľahký, ekologický, bezpečný pre deti a domáce zvieratá. O jeho výhodách Vám povieme viac.

Kolko môžem ušetriť?

„Tento termokeramický mini ohrievač s vírivou turbínou šetrí energiu, a tým výrazne znižuje účty za vykurovanie. Všetko preto, že za hodinu jeho používania zaplatíte iba 0,05 €. Pre porovnanie: hodina používania starého elektrického ohrievača stojí 3-krát viac – až 0,15 €. Za používanie energeticky náročného farelu zaplatíte v priemere 0,40 € za hodinu - čo je 8-krát viac ako pri použití termokeramického mini ohrievača!

Môžete ušetriť ešte viac. Ohrievač vďaka termokeramickej technológii a vírivkej turbíne ohreje až 3 m³ vzduchu za minútu, čo umožňuje vy-

tvoriť zónu-oblak teplého vzduchu na požiadanie tam, kde ho potrebujete. A keďže je ľahký a prenosný, môžete tepelnú zónu doslova nosiť so sebou a behom chvíľky ju mať vyhriatu inde. Už nemusíte míňať peniaze na vykurovanie prázdnych miestností, v ktorých nie je nikto“.

Ako to funguje?

„Termokeramický mini ohrievač s vírivou turbínou je vybavený **nastaviteľným termostatom**, ktorý umožňuje presné nastavenie teploty vykurovania (od 15 do 32 °C). Keď dosiahne nastavenú teplotu – automaticky sa vypne, čím získate ďalšie úspory. Vortexová turbína má 2 režimy prúdenia vzduchu: normálny a okamžitý. Zabudovaný časovač spánku umožňuje nastaviť hodiny prevádzky – aby zbytočne nevykúril prázdnu miestnosť – ušetríte tak ešte viac.

Stačí zapojiť termokeramický mini ohrievač do zásuvky, nastaviť rýchlosť prúdenia vzduchu, teplotu a čas. **350W** keramické vykurovacie teleso vďaka výkonnej turbíne za pár minút zmení každú chladnú miestnosť s rozlohou nie väčšou ako 23 m² na útulný, teplý interiér. Váži len 0,7 kg, je lacný, malý a tichý. Môžete ho nosiť so sebou alebo ho mať v každej izbe“.

Či je to bezpečné?

„Samozrejme! Olejové radiátory a ohrievače sú veľké a ťažké, vyhrievajú miestnosti pomaly, spôsobujú preťaženie a skraty. Oproti nim môžete termokeramický mini ohrievač pokojne zapnúť aj v detskej izbe. Je to bezpečnejšie od ohrievačov a olejových radiátorov, ktoré Vás môžu popáliť. Jeho keramický ohrievač je chránený pevným odolným puzdrom z tepelne odolného plastu – môžete ho používať bez obáv

o najmladších členov domácnosti“.

Prečo je tento termokeramický mini ohrievač lepší ako iné zariadenia?

„Je tam vždy, keď to potrebujete. Je **malý, ľahký a prenosný**. Môžete ho použiť kdekoľvek a vziať si ho aj do práce a pri prenášaní ťažkého olejového radiátora alebo veľkého ohrievača si môžete namáhať chrbticu a poškríabať podlahu.

Stačí ho zapojiť do najbližšej zásuvky. Zabudovaný časový spínač a tepelný senzor spôsobia, že sa zariadenie automaticky vypne v nastavenom čase alebo keď teplota vzduchu v miestnosti dosiahne nastavenú hodnotu.

Okamžite vykúri miestnosť a **spotrebuje menej elektriny** ako zastarané vykurovacie zariadenia. Vďaka nemu znížite účty za kúrenie o polovicu (alebo viac)! Nikto predsa nerád platí veľké účty...“.

Udržujte teplo a nepreplácajte!

Termokeramický mini ohrievač s vírivou turbínou je všetko, čo potrebujete, aby ste sa konečne zahriali! Ohrievač zapojíte do elektrickej siete a hneď príjemné teplo zaleje celú miestnosť. Predstavte si, aké príjemné bude vstávanie aj do chladných rán. Mini ohrievač v okamihu zmení chladnú obývačku, kuchyňu, kú-

peľňu, spáľňu či detskú izbu na teplé a útulné miesto a hrubé deky a svetre skončia v šatníku. Je to ideálne riešenie aj pre seniorov a ľudí, ktorí nechcú (alebo nepotrebojú) vykurovať celý dom alebo byty.

Termokeramický mini ohrievač s vírivou turbínou spríjemní večer pred televízorom v chladné jesenné a zimné večery. Zahreje kúpeľňu pred kúpaním alebo spáľňu pred spaním. Zabudnite na zastarané, na energiu náročné olejové radiátory a ohrievače. Teraz môžete mať **lacné teplo na zavolanie** – bez ohľadu na to, kde sa nachádzate!



ÚSPORA ENERGIE
- znižuje účty o 50%
PRENOSNÝ
- v dome, na chate, do práce
EFEKTÍVNY
- vykuruje miestnosti do 23 m ²
TICHÝ A RÝCHLY
- ohreje 3 m ³ vzduchu za minútu
EKOLOGICKÝ
- bezpečný pre zdravie a životné prostredie

ZIMNÁ AKCIA

Len do 17.01.2025 môžete získať termokeramický mini ohrievač s vírivou turbínou **len za 68€ 19,90 €**. **Nepremeškajte túto príležitosť!** Akcia platí pre prvých 20 ľudí!

Zavolajte teraz: 031/321 79 08

Pon-Pia 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP

Nechcela som si dávať za rok zase to isté predsavzatie.

Helena (60)

Pridajte sa aj vy medzi viac ako 270 000 bývalých fajčiarov, ktorí odložili cigarety a urobili zmenu.

vasdovod.sk

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ, ktorý bol za svoju účasť v kampani odmenený.

UNSMOKE
YOUR WORLD

PHILIP MORRIS
SLOVAKIA

Polnohospodárske družstvo, Ludrová prijme do zamestnania:

- **AGRONÓM** Mzda: 1 800€ + prémie
- **TRAKTORISTA** Mzda: 1 500€
- **TECHNIK V ŽIVOČIŠNEJ VÝROBE** Mzda: 1 300€ + prémie
- **TECHNIK V LOME** Mzda: 1 700€ (aj pre absolventa SŠ bez praxe)
- **TECHNIK NA ÚSEKU BIOPLYNOVEJ STANICE** Mzda: 1 600€
- **DOJIČ/DOJIČKA** Mzda: 1 200€ + prémie
- **OŠETROVATEĽ HD** Mzda: 1 300€ + prémie
- **FINANČNÁ ÚČTOVNÍČKA** Mzda: 1 200€ + prémie
- **MZDOVÁ ÚČTOVNÍČKA** Mzda: 1 200€ + prémie
- **MECHANIZÁTOR V RASTLINNEJ VÝROBE** Mzda: 1 600€ + prémie
- **ZOOTECHNIK** Mzda: 1 700€ + prémie

Bližšie informácie **0915 595 701**

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI
MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbelany**
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

Štipendiá pre vysokoškolákov

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR spustí v priebehu budúceho roka novú štipendijnú schému. O štipendium sa budú môcť uchádzať študenti, ktorí začínajú denné štúdium na vysokej škole od septembra 2025. Výška štipendií pre I. a II. stupeň štúdia domácich študentov bude celkovo 4-tisíc eur za jeden akademický rok, zahraniční talentovaní študenti môžu získať 5-tisíc eur. Poskytovanie štipendií je zabezpečené do konca roka 2029.

Ministerstvo školstva informovalo, že úspešne obhájilo národný projekt pred Komisiou pri Monitorovacom výbore pre Program Slovensko 2021 – 2027, ktorá dohliada na realizáciu projektov z Európskych štrukturálnych a investičných fondov v cieľi politiky Konkurencieschopnejšia a inteligentnejšia Európa. Rezort školstva získal na poskytovanie štipendií a ďalších podporných aktivít na zlepšenie slovenského vysokého školstva vyše 38 miliónov eur.

Schéma podpory pokračuje

„Som rád, že táto schéma podpory pokračuje, pretože záujem zo strany študentov je veľký. Verím, že pomôže udržať talentovaných študentov na Slovensku a priláka inšpiratívnych mladých ľudí zo zahraničia,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker. „Výhodou novej štipendijnej schémy – na

ktorej sme začali pracovať krátko po nástupe na rezort – je, že štipendiá budú poskytované aj študentom na II. stupni štúdia. To je veľkou zmenou a inováciou oproti štipendijnej schéme z Plánu obnovy a odolnosti SR,“ povedal štátny tajomník pre vysoké školstvo a akademický výskum Róbert Zsembera.

Spolupracujú s vysokými školami

Rezort na projekte úzko spolupracuje so slovenskými vysokými školami. „Ide o jedno z opatrení na udržanie talentovaných študentov na Slovensku, zmiernenie ich odlivu a prilákanie takýchto študentov zo zahraničia. O štipendium sa budú môcť naďalej uchádzať aj talentovaní študenti zo znevýhodneného prostredia,“ uviedol rezort školstva a dodal, že bude zároveň pokračovať v udeľovaní štipendií aj tým študentom, ktorí sa zapisujú na študijný odbor pripravujúci na vybrané nedostatkové povolania. Konkrétne podmienky a kritériá získania štipendia odprezentuje rezort školstva v úvode roka.

Národný projekt okrem poskytovania štipendií počíta aj s viacerými ďalšími aktivitami. Unikátnym je napríklad projekt ALMA MATER, kde sa žiaci stredných škôl budú môcť v 12 slovenských mestách stretnúť so zástupcami ich budúcej vysokej školy.

» ren

Prijmeme do zamestnania
AUTOMECHANIKA
plat dohodou
0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
OBSLUHU STAVEB. STROJOV
plat dohodou
0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
SKLADNÍKA
plat dohodou
0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
VODIČA sk. C na sklápač
plat dohodou
0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
ŽERIAVNIKA
plat dohodou
0905 501 318

Vaša reklama
lptovsko@regionpress.sk

NEMÁTE PRÁCU firma **Cleis s.r.o.**
Vám ponúka prácu s nástupom **IHNEĎ na prácu na Slovensku v gumárskom priemysle**
hľadáte prácu?
MY JU PONÚKAME!
PRACOVNÍKOV/ČKY NA PRÁCU na Slovensku
práca v gumárskom priemysle
ubytovanie a dovoz na pracovisko zdarma
Zašlite ŽIVOTOPIS mailom alebo zavolajte
0903 618 498 - 0911 618 499
cleissro@gmail.com

VÝKUP KROJOV
a ich súčastí, plátuo, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofky, mince
0908 627 952

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

Talentové skúšky budú skôr

Prihlášku na vzdelávanie na strednej škole v budúcom školskom roku bude potrebné podať riaditeľovi základnej školy už do 20. februára 2025. Prvý termín konania talentových prijímacích skúšok na stredné školy bude už 24. marca 2025. Cieľom je podľa rezortu školstva poskytnúť žiakom dostatočný priestor medzi jednotlivými skúškami a zvýšiť ich šancu na úspech.

V praxi sa doteraz stávalo, že sa žiaci museli zúčastniť aj štyroch prijímacích konaní v priebehu niekoľkých dní, čo si vyžadovalo enormné nasadenie. Preto sa termíny konania talentových skúšok posúvajú do skorších mesiacov na všetkých druhoch stredných škôl, ktorých sa to týka. „Aj v tomto prípade sa snažíme reagovať na podnety od škôl a rodičov. Cieľom je dať žiakom potrebný čas zúčastniť sa viacerých prijímacích skúšok a lepšie si rozložiť sily pri príprave. Chápem, že zmena je pre žiakov a rodičov novinkou, ale verím, že skorší termín v konečnom dôsledku zníži mieru stresu a zvýši šancu na úspech,“ povedal minister školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Tomáš Drucker.

Zmena sa týka prijímacích skúšok na športových školách, ale aj na školách umeleckého priemyslu, v bilingválnych študijných odboroch, konzervatóriách, alebo umeleckých odboroch stredných odborných škôl. V nich sa vyžaduje ove-

rene špeciálnych schopností, zručností a nadania. Uchádzači môžu využiť štyri možnosti, kam podať prihlášku. Dve na školy, ktoré vyžadujú overenie špeciálnych schopností a dve na školy s bežnými prijímacími skúškami.

V minulom školskom roku boli prvé termíny skúšok na stredné školy, ktoré vyžadujú talentové skúšky, na konci apríla. „Na základe množstva podnetov zo škôl, pedagogickej aj nepedagogickej verejnosti samosprávne kraje oslovili ministerstvo s návrhom na úpravu termínov prijímacieho konania na stredné školy. Prax ukázala, že určenie termínov prijímacieho konania pre odbory, v ktorých sa vyžaduje overenie špeciálnych schopností, zručností a nadania na koniec apríla komplikuje prijímací proces na tie odbory, ktoré nevyžadujú talentové skúšky,“ objasnil rezort školstva a doplnil, že zmeny termínov prijímacieho konania na stredné školy boli komunikované v júni 2024 so zástupcami stredných škôl, teda Asociáciou stredných odborných škôl SR, Úniou konzervatórií SR, Asociáciou riaditeľov štátnych gymnázií SR, Zväzom školských asociácií a združení SR a Asociáciou riaditeľov škôl umeleckého priemyslu i so zriaďovateľmi stredných škôl. Možnosť realizovať zmeny už v prijímacom konaní v školskom roku 2024/2025 uvítali s tým, že sa vedľa prispôbiť novým termínom.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Historický poklad v centre Ružomberka, takmer 100-ročný Hotel Kultúra****

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia

Naskenujte QR kód
a zistíte viac:



+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk

91-0071

Stannah

Nový rok, nové príležitosti!

Spoločnosť Stannah ponúka
**DARČEKOVÚ KARTU v
hodnote 500 €** za objednávky
uskutočnené do 2.2.2025. *

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výtahu Stannah do 2.2.2025
a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE



100%
ZÁRUKA
KVALITY

NOSNICE, BROJLERY, MORKY, KAČKY, NUSI, HUSOKAČKY
ROZVOZ: MAREC - SEPTEMBER 2025

www.matejovdvor.sk

0902 692 290 • 0902 606 436

Volajte prosím od 9.00 do 12.00 hod.

PRVÉ VAJÍČKA UŽ KONCOM APRÍLA!

POKRÝVAČ- TESÁR



-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0013

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073

trofej.eu@gmail.com

46-0006

ALARMnet s.r.o.

PONÚKAME PRACOVNÉ MIESTA:

- technik bezpečnostných technológií

Požadujeme:

- vodičský preukaz sk. B
- prax v elektro odbore výhodou
- stredoškolské vzdelanie

Ponúkame:

- stabilné pracovné miesto
- služobné auto, telefón
- 40 hodinový pracovný týždeň
- 13-ty a 14-ty plat
- mesačná mzda dohodou

Čo od Vás očakávame:

- Inštalčné a servisné práce v oblasti
slaboprúdových a elektrických inštalácií.

KAMEROVÉ SYSTÉMY, ALARMY, POŽIARNE SIGNALIZÁCIE
POČÍTAČOVÉ SIETE
BYTOVÉ VIDEOVRÁTNIKY, POHONY BRÁN, ZÁVORY
ELEKTROINŠTALÁCIE

044/3240 398
0904 521 540

obchod@alarmnet.sk
www.alarmnet.sk

ALARMnet s.r.o.
Žuffova 7
Liptovský Mikuláš

73-0022