

NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 170 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

OREZÁVANIE A VÝRUB STROMOV
v ťažko dostupných a priestorovo obmedzených miestach.

Tel.: 0902 593 835

SŤAHOVANIE
SUVKA
Nitra

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€
www.bestpozicka.sk

Čalúnnictvo | 0908 728 132
www.facebook.com/calunnictvonitra/

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

5 €/ks Predaj kŕmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu OD MARCA

0940 658 399
0905 355 145

Farma Frajtkovci: 160 Veľčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajtkovci.sk

OPRAVA OKIEN A DVERÍ
0908 029 285

PROFESIONÁLNE KACHLIARSTVO
KRBY, KACHLE, PECE, KOMÍNY

3D VIZUALIZÁCIE

0911 779 003 MKKRBY.SK f MKKRBY

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Exteriérové žalúzie Z90

ZIMNÉ ZĽAVY až do 60%

len január - február
žalúzie a sietečky zadarmo
22 rokov na trhu

7 komorový profil za cenu 5 komorového

TOP PLAST - NITRA Tabáň 4605/5 oproti bývalý dom Prior
e-mail: info@topplast.sk, www.topplast.sk, tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

Zateká Vám strecha?
Spoločníte sa na odborníkov a budete šťastní spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFAER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

NEPREHLIADNITE AKCIA

Ročné sliepky v plnej znáške

0905 551 499 • 031/781 15 63
www.hydinarskafarma.sk

Vykonávame STAVEBNÉ PRÁCE

- murárske • stierky
- zatepovanie • nátery fasád
- bytové jadrá • maľovky
- rekonštrukcie domov/bytov
- výstavba rodinných domov

AKCIA BYTOVÉ JADRÁ od 1500 €

0903 060 490

3-SKLO ZA CENU DVOJSKLA

Platí na okná PASIV v laminácii alebo s hliníkovým klipom.

okná a dvere

Slovaktual®

NITRA • 0911 311 220
Párovská 14
nitra@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk/akcia

KAMENÁRSTVO MIM, s.r.o.

Veľké Zálužie, bratia Bírovci
0907 503 181, 0903 255 547
www.kamenarstvo-mm.sk

ORIGINÁLNE RIEŠENIA ZA ROZUMNÉ CENY

AKCIA na objednávky

SUCHÉ BUKOVÉ DREVO VO VRECI

0901 708 171

13 € vrece

doveziem.to

Bezplatný týždenník

NITRIANSKO

EV 6202/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník II, rok 2025

Redakcia: Coborihó 9,
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová **0910 851 307**
Alena Valašková **0910 455 919**
Veronika Klenková **0910 569 093**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (54.170 domácností)

párny týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Hájce, Bádince, Branč, Veľká Ves, Gabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Četadice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golanovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenc, Jelšovce, Kolíňany, Lukáčovce, Malý Cetín, Nitrianske Hrnčiarovce, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štítare, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Žalúzie

nepárny týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Hájce, Babindol, Branč, Veľká Ves, Gabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golanovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenc, Klasov, Kolíňany, Malý Cetín, Mojmirovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štítare, Veľká Dolina, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Žalúzie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŤANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUCĀNECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLĀNSKO-DĀ-KA	
ZH	26.880	ŽĀRSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽĀLINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MĀCHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAĀSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Dbajme na správnu vlhkosť vzduchu

Podľa odborníkov je veľmi dôležité, udržiavať vlhkosť vzduchu v našich domácnostiach na zdravej úrovni, pričom optimálna miera vlhkosti vzduchu v miestnosti je medzi 40 až 60 %.

Suchý vzduch - Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) na sociálnej sieti upozorňujú, že suchý vzduch vysušuje sliznice očí, čo môže spôsobiť rezanie, štipanie očí a pocit suchého oka. Dochádza aj k vysušovaniu dýchacích ciest a narušeniu ich prirodzenej vlhkosti. To môže spôsobiť opuch slizníc so zvýšenou produkciou hlienov. „Dôsledkom je zvýšená chorobnosť, opakované zápalý očných spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ, dokonca aj zhoršenie symptómov astmy a alergií. K celkovým prejavom patria únava, bolesti hlavy, hrdla,“ približujú odborníci a hovoria, že suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čím môže prispievať aj k predčasnému starnutiu pokožky a vzniku vrások.

Suchý vzduch je podľa nich problémom predovšetkým vo vykurovacom období, kedy sa najmä panelové a podkrovné byty nadmieru prehrievajú.

Vysoká vlhkosť - Problémom však môže byť aj príliš vysoká vlhkosť vzduchu v našich príbytkoch. „Ak sa vlhký vzduch nevymení za čerstvý, suchší, stúpa riziko, že sa vytvorí pleseň,“ pripomínajú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú, že rizikovejšie

časti domácnosti sú kúpeľňa a kuchyňa, pretože je tam vyššia vlhkosť. Kondenzácia pary a vlhkosť na povrchoch sú pritom oveľa významnejšie pre rozvoj plesní ako relatívna vlhkosť vzduchu. Treba mať na pamäti, že varenie, sušenie bielizne, spracovanie či intenzívne cvičenie zvyšujú vlhkosť vzduchu.

Plesne sú závažný problém - Plesne v byte sú podľa odborníkov závažný problém pre zdravie ľudí, pretože môžu byť zdrojom toxických látok - mykotoxínov. „Spóry plesní podporujú vznik a zhoršujú priebeh astmy a alergických ochorení. Niektoré druhy vyvolávajú aj časté zápalý dýchacích ciest. Pri svojom raste plesne produkujú prchavé organické látky - plesňový zápach, ktoré poškodzujú sliznice dýchacích ciest, spôsobujú dráždenie očí, nosa, dráždia v krku. Priamym kontaktom s plesňami môže dôjsť k ochoreniam kože, akými sú napríklad ekzémy či plesne. Dlhodobá prítomnosť plesní v priestoroch bytu môže spôsobiť chronickú precitlivosť organizmu,“ prizvukujú odborníci, podľa ktorých je vždy lepšie predchádzať vzniku plesní - a to najmä krátkym a intenzívnym vetraním - ako ich likvidovať. Keďže plesne sa objavujú v súvislosti s vlhkým bytom, musí sa v prvom rade odstrániť táto príčina. „Potrebne je, aby sme okno otvorili pri všetkých činnostiach, pri ktorých sa tvorí vlhký vzduch,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR na sociálnej sieti.

» ren

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL



- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod
Priplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina - Gbelany
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠŇYCH ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĀVA na materiál **40%**
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
0948 012 507 • www.profkominy.sk

Oprava a údržba striech, hydroizolácie, oplechovanie komínov a výmena rín
0944 091 085

VÝKUP KROJOV
a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofky, mince
0908 627 952

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)
8- 12- 15 TÝŽ. MLÁDKY RÔZNEJ FARBY
MÁME OTVORENÉ
AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŤRMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
RÔZVOZ ZABEZPEČÍME

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
UŽ nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

čujte.sk
Dbajme na vlhkosť vzduchu v domácnosti
www.cujte.sk

SKLENÍKOVĀ
- SKLENÍKY
- KRYCIE PLACHTY
- ZÁHRADNÉ DOPLNKY
+421 915 516 672
www.sklenikovo.sk

REGIONPRESS
TLAČ ZA NAJLEPŠIE CENY
INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
DOPĀLEČOVANIE LETÁKOV
ONLINE
SPRÁVNÝ KROK PRE VÁŠU REKLAMU
www.regionpress.sk



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JANUÁROVÁ PONUKA

od 7 ks
21⁹⁹ ks
od 15 ks
19⁹⁹ ks



Aktuálna cena: 24,99 €

KOVOVÝ REGÁL

Rozmery: 180 × 90 × 40 cm, bezskrutkový, pozinkovaná oceľ, nosnosť 175 kg/polica. OBI č. 2327856 a i.

Cena pri kúpe 7 ks: 21,99 €/ks

Cena pri kúpe 15 ks: 19,99 €/ks

15 kg+10%

od 10 ks
22⁹⁹ 15 kg+10%
od 20 ks
19⁹⁹ 15 kg+10%



Aktuálna cena: 30,99 € (1,88 €/kg)

PRIMALEX PLUS

Vnútorný maliarsky náter, hlboký mat, vynikajúca krycia schopnosť, vysoká oteruvzdornosť.

OBI č. 2383206

Cena pri kúpe 10 ks: 22,99 €/15 kg+10% (1,39 €/kg)

Cena pri kúpe 20 ks: 19,99 €/15 kg+10% (1,21 €/kg)

15 kg

od 10 ks
15⁹⁹ 15 kg
od 20 ks
13⁹⁹ 15 kg



Aktuálna cena: 19,19 € (1,28 €/kg)

ROKO FINÁLNY TMEL ROKOFINAL PLUS 15 KG

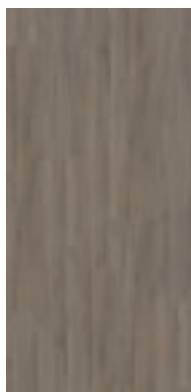
Tixotropný, super jemný. Žiarivo biely. 15 kg.

OBI č. 2150431

Cena pri kúpe 10 ks: 15,99 €/15 kg (1,07 €/kg)

Cena pri kúpe 20 ks: 13,99 €/15 kg (0,93 €/kg)

od 16 bal.
6⁹⁹ m²
od 32 bal.
6⁵⁹ m²



Aktuálna cena: 7,49 €/m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „STONE“

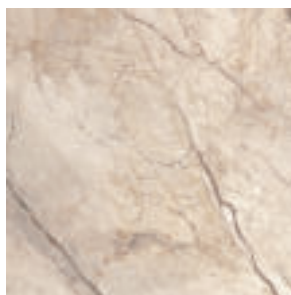
19,3 × 138,3 cm. Hrúbka 8 mm. Obsah balenia 2,402 m².

OBI č. 2004026

Cena pri kúpe 16 bal.: 6,99 m²

Cena pri kúpe 32 bal.: 6,59 m²

od 27 bal.
9⁹⁹ m²
od 54 bal.
9⁴⁹ m²



Aktuálna cena: 11,99 €/m²

DLAŽBA SGR 206-1

60 × 60 cm, vhodná do interiéru aj exteriéru, R9, PEI4.

Obsah balenia 1,8 m². OBI č. 2558732

Cena pri kúpe 27 bal.: 9,99 m²

Cena pri kúpe 54 bal.: 9,49 m²

od 4 ks
52⁹⁹ ks
od 10 ks
46⁹⁹ ks



Aktuálna cena: 64,99 €

INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX 2/3“¹

Prevedenie: 60, 70, 80

a 90 cm, rám z MDF dosky,

stabilizačná výplň voštiny,

lakované, dub bielený.

OBI č. 1006840 a i.

Cena pri kúpe 4 ks: 52,99 ks

Cena pri kúpe 10 ks: 46,99 ks

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena bez zárubne a kovania.

Platí od 10. 1. do 17. 1. 2025 alebo do vypredania zásob.



NAJDÔVERYHODNEJŠIA
ZNAČKA
2024

OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Štipendiá pre vysokoškolákov

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR spustí v priebehu budúceho roka novú štipendijnú schému. O štipendium sa budú môcť uchádzať študenti, ktorí začnú denné štúdium na vysokej škole od septembra 2025. Výška štipendií pre I. a II. stupeň štúdia domácich študentov bude celkovo 4-tisíc eur za jeden akademický rok, zahraniční talentovaní študenti môžu získať 5-tisíc eur. Poskytovanie štipendií je zabezpečené do konca roka 2029.

Ministerstvo školstva informovalo, že úspešne obhájilo národný projekt pred Komisiou pri Monitorovacom výbore pre Program Slovensko 2021 – 2027, ktorá dohliada na realizáciu projektov z Európskych štrukturálnych a investičných fondov v cieľi politiky Konkurencieschopnejšia a inteligentnejšia Európa. Rezort školstva získal na poskytovanie štipendií a ďalších podporných aktivít na zlepšenie slovenského vysokého školstva vyše 38 miliónov eur.

Schéma podpory pokračuje

„Som rád, že táto schéma podpory pokračuje, pretože záujem zo strany študentov je veľký. Verím, že pomôže udržať talentovaných študentov na Slovensku a priláka inšpiratívnych mladých ľudí zo zahraničia,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker. „Výhodou novej štipendijnej schémy – na

ktorej sme začali pracovať krátko po nástupe na rezort – je, že štipendiá budú poskytované aj študentom na II. stupni štúdia. To je veľkou zmenou a inováciou oproti štipendijnej schéme z Plánu obnovy a odolnosti SR,“ povedal štátny tajomník pre vysoké školstvo a akademický výskum Róbert Zsembera.

Spolupracujú s vysokými školami

Rezort na projekte úzko spolupracuje so slovenskými vysokými školami. „Ide o jedno z opatrení na udržanie talentovaných študentov na Slovensku, zmiernenie ich odlivu a prilákanie takýchto študentov zo zahraničia. O štipendium sa budú môcť naďalej uchádzať aj talentovaní študenti zo znevýhodneného prostredia,“ uviedol rezort školstva a dodal, že bude zároveň pokračovať v udeľovaní štipendií aj tým študentom, ktorí sa zapíšu na študijný odbor pripravujúci na vybrané nedostatkové povolania. Konkrétne podmienky a kritériá získania štipendia odprezentuje rezort školstva v úvode roka.

Národný projekt okrem poskytovania štipendií počíta aj s viacerými ďalšími aktivitami. Unikátnym je napríklad projekt ALMA MATER, kde sa žiaci stredných škôl budú môcť v 12 slovenských mestách stretnúť so zástupcami ich budúcej vysokej školy.

» ren

Talentové skúšky budú skôr

Prihlášku na vzdelávanie na strednej škole v budúcom školskom roku bude potrebné podať riaditeľovi základnej školy už do 20. februára 2025. Prvý termín konania talentových prijímacích skúšok na stredné školy bude už 24. marca 2025. Cieľom je podľa rezortu školstva poskytnúť žiakom dostatočný priestor medzi jednotlivými skúškami a zvýšiť ich šancu na úspech.

V praxi sa doteraz stávalo, že sa žiaci museli zúčastniť aj štyroch prijímacích konaní v priebehu niekoľkých dní, čo si vyžadovalo enormné nasadenie. Preto sa termíny konania talentových skúšok posúvajú do skorších mesiacov na všetkých druhoch stredných škôl, ktorých sa to týka. „Aj v tomto prípade sa snažíme reagovať na podnety od škôl a rodičov. Cieľom je dať žiakom potrebný čas zúčastniť sa viacerých prijímacích skúšok a lepšie si rozložiť sily pri príprave. Chápem, že zmena je pre žiakov a rodičov novinkou, ale verím, že skorší termín v konečnom dôsledku zníži mieru stresu a zvýši šancu na úspech,“ povedal minister školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Tomáš Drucker.

Zmena sa týka prijímacích skúšok na športových školách, ale aj na školách umeleckého priemyslu, v bilingválnych študijných odboroch, konzervatóriách, alebo umeleckých odboroch stredných odborných škôl. V nich sa vyžaduje ove-

renie špeciálnych schopností, zručností a nadania. Uchádzači môžu využiť štyri možnosti, kam podať prihlášku. Dve na školy, ktoré vyžadujú overenie špeciálnych schopností a dve na školy s bežnými prijímacími skúškami.

V minulom školskom roku boli prvé termíny skúšok na stredné školy, ktoré vyžadujú talentové skúšky, na konci apríla. „Na základe množstva podnetov zo škôl, pedagogickej aj nepedagogickej verejnosti samosprávne kraje oslovili ministerstvo s návrhom na úpravu termínov prijímacieho konania na stredné školy. Prax ukázala, že určenie termínov prijímacieho konania pre odbory, v ktorých sa vyžaduje overenie špeciálnych schopností, zručností a nadania na koniec apríla komplikuje prijímací proces na tie odbory, ktoré nevyžadujú talentové skúšky,“ objasnil rezort školstva a doplnil, že zmeny termínov prijímacieho konania na stredné školy boli komunikované v júni 2024 so zástupcami stredných škôl, teda Asociáciou stredných odborných škôl SR, Úniou konzervatórií SR, Asociáciou riaditeľov štátnych gymnázií SR, Zväzom školských asociácií a združení SR a Asociáciou riaditeľov škôl umeleckého priemyslu i so zriaďovateľmi stredných škôl. Možnosť realizovať zmeny už v prijímacom konaní v školskom roku 2024/2025 uvítali s tým, že sa viaďa prispôsobiť novým termínom.

» ren

PD Hlohovec stredisko Pozberovej úpravy obsadzuje pracovnú pozíciu:

STROJNÍKA
na obsluhu linky
na výrobu krmných zmesí
od 6,30 až 8,00 EUR/hod

- | hľadáme zodpovedných pracovníkov
- | nástup možný ihneď, alebo podľa dohody
- | práca na jednu pracovnú zmenu
- | obsluha na zmodernizovanej linke
- | príprava krmných zmesí podľa receptúry
- | práca v stabilnej spoločnosti



0905 535 094

svorad@pdhlohovec.sk

Poľnohospodárske družstvo Hlohovec, Nitrianska 109, 920 12 Hlohovec

Základná mzda bude dohodnutá na základe pracovných skúseností. Súčasťou mzdy sú i mesačné prémie.

Nechcela som si dávať za rok zase to isté predsavzatie.

Helena (60)

Pridajte sa aj vy medzi viac ako 270 000 bývalých fajčiarov, ktorí odložili cigarety a urobili zmenu.

vasdovod.sk

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ, ktorý bol za svoju účasť v kampani odmenený.

UNSMOKE
YOUR WORLD

PHILIP MORRIS
SLOVAKIA

Osemročnej Rebeke sa podaril ojedinelý archeologický nález

Praveká kamenná sekerka z Košolnej

Osemročnej Rebeke sa nedávno podaril ojedinelý archeologický nález. Počas vychádzky so psom v obci Košolná si všimla na ornici hladký kameň pravidelného tvaru, ktorý jej pripomínal archeologické predmety, aké už videla v múzeu či doma v knihe o archeológii. Privilala preto otca, ktorý ako nadšenec archeológie v kameni hneď spoznal pravekú sekerku.

„Rebeka spolu s otcom na mieste nález nafotili, zaznamenali jeho súradnice a informovali Krajský pamiatkový úrad Trnava, čo je správny postup, vďaka ktorému sa detský či dospelý nálezca môže stať súčasťou objavovania cenného archeologického dedičstva,“ hovorí Matúš Sládok z Krajského pamiatkového úradu (KPÚ) Trnava a dodáva, že objaviť ojedinelý archeologický nález alebo i celé archeologické nálezisko sa aj v súčasnosti môže podariť takmer hocikomu, pričom zvyčajne pomôže náhoda a najmä pozorné oči.

Vyrobili ju zo zelenej bridlice

Sekerka má z bočného pohľadu zaoblený lichobežníkový tvar. Jej dĺžka je 6,1 cm, šírka 3,9 cm, výška 1,6 cm, hmotnosť 65 gramov a je vyrobená zo zelenej bridlice, čo je metamorfovaná hornina.

„Takéto hladké sekerky sa vyrábali štiepaním kameňa vhodného tvaru iným kameňom - otlkačom do polotovaru, ktorý sa ďalej brúsil o kamenné podložky až do vytvorenia požadovaného tvaru. Otlkače a podložky museli byť aspoň z rovnako tvrdej horniny ako kameň, z ktorého sa vyrábala sekerka. Takto vyrobeným sekerkám hovoríme brúsené a spolu s inými brúsenými nástrojmi sú súčasťou brúsenej industrie. Sekerka bývala vsadená do drevenej alebo parohovej násady - poriska a pripevnená šnúrou z rastlinných vlákien alebo zvieracích šliach. Používala sa najmä na stínanie a opracovávanie dreva,“ približuje Matúš Sládok a uvádza tiež, že brúsená industria je typická pre mladšiu kamennú dobu - neolit, cca 5 000 – 4 400 pred n. l. a neskorú kamennú dobu - eneolit, cca 4 400 – 2 200 pred n. l. „Nález z Košolnej podľa tvaru pochádza najskôr z rozvinutého neolitu (5. tisícročie pred n. l.),“ uzatvára odborník.

Zaujalo nás: Nálezy, ktoré sa podarili deťom a študentom

V roku 2016 kopali piatci Juraj a René v lese pod Tatrami jamu na bunker a natrafili na časti keramickej nádoby. Nález ukázali učiteľovi dejepisu, ktorý



Sekerka.

zdroj foto: M. Sládok KPÚ Trnava

tušil, že ide o archeologický predmet a jeho nájdenie oznámil archeologické múzeu v Kežmarku. Tá nádoba datovala do obdobia krátko pred našim letopočtom, čiže je stará vyše dvetisíc rokov.

V roku 2017 si čerstvý maturant Dávid počas opekačky pri Váhu všimol neobvyčajný kovový predmet trčiaci zo štrku. Zobral ho domov a ukázal mame. Tá na internete zistila, že by to mohol byť archeologický predmet a nález preto ohlásila KPÚ Trnava. Archeológovia

v náleze spoznali veľmi zriedkavý artefakt, dýku typu Stabdolch zo staršej bronzovej doby, starú takmer štyritisíc rokov, akých sa na Slovensku dovtedy našli len štyri exempláre.

V roku 2020 našiel sedemročný Damián počas turistickej prechádzky s rodičmi pri Ružomberku železný hrot kopije / oštepú pravdepodobne zo stredoveku alebo súčasného novoveku - 6. až 17. storočia n. l.

» ren

OČNÁ OPTIKA

doctor optic

KOMPLETNÉ DIOPTRICKÉ OKULIARE



OC GALÉRIA
BRATISLAVSKÁ 5B, NITRA

už od

79€

AKCIA PLATÍ NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ RÁMY A DIOPTRICKÉ SKLÁ.

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK 0940 944 288

WWW.DROPTIC.SK

Pikok Pure: Prvotriedna kvalita a čistá chuť bez zbytočných prísad



Radi si občas doprajete čerstvú a kvalitnú šunku, salámu alebo slaninu? V ponuke predajní Lidl si prídete na svoje. Pestrý sortiment obohacuje prémiový rad produktov privátnej značky Pikok. Produkty Pikok Pure sú stvorené pre zákazníkov, ktorí hľadajú poctivé produkty s vysokým obsahom mäsa a čistým zložením bez konzervantov, fosforečnanov, prídavných farbív a zvýrazňovačov chuti.

Vo výrobkoch značky Pikok Pure by ste konzervanty hľadali naozaj márne. Nájdete v nich totiž výnimočne vysoký podiel mäsa. Poctivé mäsové výrobky musia obsahovať prvotriedne mäso. Bez neho to skrátka nejde. Preto Lidl dbá na overený pôvod, čerstvosť a tú najvyššiu kvalitu, na ktorú neustále dohliada. Okrem prvotriedneho mäsa produkty Pikok Pure obsahujú len prírodné zložky. Sú starostlivo vyrábané bez konzervačných látok, prídavných farbív či zvýrazňovačov chuti.

Lidl sa pýši tým, že zloženie svojich produktov neustále vylepšuje, aby bolo priaznivejšie pre ľudské zdravie.

Vo všeobecnosti je známe, že naša populácia má čoraz viac zdravotných problémov, kardiovaskulárnych chorôb a iných civilizačných ochorení. Aj z tohto dôvodu je veľmi dôležité, brať ohľad na zdravie zákazníkov, čo si obchodný reťazec, ako predajca vlastných značiek, plne uvedomuje. Aj z tohto dôvodu postupne pristúpil k znižovaniu obsahu cukru a soli v niektorých potravinách. Netreba sa však báť, že by potraviny stratili tú správnu chuť. Úpravy zloženia sú veľmi citlivé a dbajú na to, aby sa chuťové vlastnosti radikálne nepoškodili. Pokiaľ je to možné, používajú vo výrobných procesoch iba prírodné farbivá, konzervačné látky a arómy.

Do prémiovej rady patrí aj **Pikok Pure Staroslovenská klobása**. Sto gramov kvalitnej klobásky slovenskí mäsiari pripravili zo 120 gramov mäsa. Vysoký podiel mäsa jej dodáva plnú chuť a šťavnatosť. Vďaka

poctivej receptúre je ideálna ako súčasť obložených mís alebo len tak k čerstvému chlebu.

Ak hľadáte lahodnú chuť tradičného slovenského výrobku, vyskúšajte **Pikok Pure Oravskú slaninu**. Sto gramov kvalitnej slaniny mäsiarski majstri pripravili zo 123 gramov mäsa. Je údená na bukovom dreve a výraznú chuť zaručuje aj paprika. Ide o poctivý slovenský výrobok s tradičnou chuťou domácich špecialít.



Pikok Pure Dusená šunka je pripravená z čerstvého bravčového stehna a obsahuje až 95% mäsa. Šťavnatá šunka je vhodná na prípravu kanapiek, obložených chlebíkov a mís studeného občerstvenia. Výborne chutí aj na chlebíku s maslom.



Pikok Pure Uherák neobsahuje žiadne konzervanty ani iné prídavné látky. Jedinečné zloženie zdôrazňuje naozaj vysoký obsah mäsa. Na výrobu sto gramov uheráku mäsiari použili až 160 gramov kvalitného bravčového mäsa, čo zintenzívňuje jeho chuť.



Vychutnať mäsové výrobky si môžete bez výčitiek, pretože rada Pure je to najlepšie, čo Pikok ponúka, a to každý deň za nízke ceny.



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Historický poklad v centre Ružomberka, takmer 100-ročný Hotel Kultúra****

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia

Naskenujte QR kód
a zistíte viac:



+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk

91-0071

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE



100%
ZÁRUKA
KVALITY

NOSNICE, BROJLERY, MORKY, KAČKY, HUSI, HUSOKAČKY
ROZVOZ: MAREC - SEPTEMBER 2025

www.matejovdvor.sk

0902 692 290 • 0902 606 436

Volajte prosím od 9.00 do 12.00 hod.

PRVÉ VAJČKA UŽ KONCOM APRÍLA!

88-0007

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

88-0002

POKRÝVAČ- TESÁR



-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

46-0006

Stannah

Nový rok, nové príležitosti!

Spoločnosť Stannah ponúka
**DARČEKOVÚ KARTU v
hodnote 500 €** za objednávky
uskutočnené do 2.2.2025. *

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom
tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života
v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí
celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Soťáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výtahu Stannah do 2.2.2025
a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

91-0001

MINI-TRANS.sk

TOPOLČIANKY
Najlacnejšie privesy na Slovensku

Dodávky MAN TGE ihneď k odberu



KLIKNITE NA WWW.MINI-TRANS.SK



VOLAJTE 0903 763 654

88-0011