

PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle

Talentové skúšky budú skôr

Prihlášku na vzdelávanie na strednej škole v budúcom školskom roku bude potrebné podať riaditeľovi základnej školy už do 20. februára 2025. Prvý termín konania talentových prijímacích skúšok na stredné školy bude už 24. marca 2025. Cieľom je podľa rezortu školstva poskytnúť žiakom dostatočný priestor medzi jednotlivými skúškami a zvýšiť ich šancu na úspech.

V praxi sa doteraz stávalo, že sa žiaci museli zúčastniť aj štyroch prijímacích konaní v priebehu niekoľkých dní, čo si vyžadovalo enormné nasadenie. Preto sa termíny konania talentových skúšok posúvajú do skorších mesiacov na všetkých druhoch stredných škôl, ktorých sa to týka. „Aj v tomto prípade sa snažíme reagovať na podnety od škôl a rodičov. Cieľom je dať žiakom potrebný čas zúčastniť sa viacerých prijímacích skúšok a lepšie si rozložiť sily pri príprave. Chápem, že zmena je pre žiakov a rodičov novinkou, ale verím, že skorší termín v konečnom dôsledku zníži mieru stresu a zvýši šancu na úspech,“ povedal minister školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Tomáš Drucker.

Zmena sa týka prijímacích skúšok na športových školách, ale aj na školách umeleckého priemyslu, v bilingválnych študijných odboroch, konzervatóriách, alebo umeleckých odboroch stredných odborných škôl. V nich sa vyžaduje ove-

renie špeciálnych schopností, zručností a nadania. Uchádzači môžu využiť štyri možnosti, kam podať prihlášku. Dve na školy, ktoré vyžadujú overenie špeciálnych schopností a dve na školy s bežnými prijímacími skúškami.

V minulom školskom roku boli prvé termíny skúšok na stredné školy, ktoré vyžadujú talentové skúšky, na konci apríla. „Na základe množstva podnetov zo škôl, pedagogickej aj nepedagogickej verejnosti samosprávne kraje oslovili ministerstvo s návrhom na úpravu termínov prijímacieho konania na stredné školy. Prax ukázala, že určenie termínov prijímacieho konania pre odbory, v ktorých sa vyžaduje overenie špeciálnych schopností, zručností a nadania na koniec apríla komplikuje prijímací proces na tie odbory, ktoré nevyžadujú talentové skúšky,“ objasnil rezort školstva a doplnil, že zmeny termínov prijímacieho konania na stredné školy boli komunikované v júni 2024 so zástupcami stredných škôl, teda Asociáciou stredných odborných škôl SR, Úniou konzervatórií SR, Asociáciou riaditeľov štátnych gymnázií SR, Zväzom školských asociácií a združení SR a Asociáciou riaditeľov škôl umeleckého priemyslu i so zriaďovateľmi stredných škôl. Možnosť realizovať zmeny už v prijímacom konaní v školskom roku 2024/2025 uvítali s tým, že sa vedľa prispôbiť novým termínom.

» [ren](#)

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka
komínov od 15€/ m zdarma

**MONTÁŽ
V CELEJ SR**

tel: 0907 265 361

**DOMÁCE
OŠÍPANÉ**

UŽ V POLOVIČKÁCH

S DOVOZOM
V CENE

Volajte
0908 131 199

U NÁS SA CENY NEZMENILI!

Ponúka DOVOZ VÁŠHO KVASU
ZDARMA od 300 litrov

www.palenicakocurany.sk

Pálenica Kocurany

0915 699 840 Kocurany 196

Autoškola Ivan Humaj s.r.o.

otvára nový kurz 15.1.2025
(v stredu) o 16:00 hod.

pre získanie vodičského oprávnenia skupín A1, A2, A, B, C, CE a T

Robíme aj kurzy cez Úrad práce - C, CE

adresa:
**Sadová 2
Prievidza**

kontakt:
0918 800 125

ADAM KRŤKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

Máte upchatý drez, WC, umývadlo?

MONITORING

Sme tu pre Vás!
NONSTOP
0902 384 668

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH**

ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV

ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV

KOSENIE ZÁHRAD

0902 796 885

**G. Švéniho 6
Prievidza**

Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytyčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod. (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

ODKUPENIE-NEHNUTELNOSTI.SK

Odkúpime v okrese Prievidza
BYT - DOM - POZEMOK

15 rokov skúseností, férové jednanie
Bezpečná platba, bez provízie pre RK
Ochrana súkromia, dedičské konania
Desiatky spokojných klientov

0948 195 172, 0918 446 331

PONUKA STAVEBNÝCH PRÁČ

Prerábky bytov a domov
Sadrokartón, maľovanie
Bytové jadrá
Murárske, búracie, vodárenské,
elektrikárske práce
Rovné strechy FATRAFOL

KONTAKT
0908 808 846
0948 975 710

Zmeny v rodičovskom dôchodku

Sociálna poisťovňa končí s vyplácaním rodičovského dôchodku tým poberateľom dôchodku, ktorým už bol priznaný. Znamená to, že Sociálna poisťovňa už nebude rozhodovať o rodičovskom dôchodku za rok 2025 a ani za ďalšie roky. Nahradí ho asignácia podielu zaplatenej dane, ktorú na základe údajov z Finančného riaditeľstva SR prvýkrát vyplatí v roku 2026 na základe údajov z daňových priznaní za rok 2025.

Kompenzáciou rodičovského dôchodku je asignácia podielu zaplatenej dane. „Deti budú môcť každému rodičovi, ktorý je poberateľom dôchodku - starobného dôchodku, invalidného dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku, výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku a invalidného výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku, poukázať podiel zaplatenej dane vo výške 2 % na každého rodiča - napríklad 2 % na matku a ďalšie 2 % pre otca,“ informuje Sociálna poisťovňa, ktorá poukáže podiel zaplatenej dane poberateľom dôchodku na základe oznámenia Finančného riaditeľstva Slovenskej republiky.

Kedy a ako budú poukazovať asignáciu z daní

Podľa novej právnej úpravy ho prvýkrát v roku 2026 poukáže poberateľom

dôchodku ako podiel zaplatenej dane za rok 2025. „Keďže právna úprava rodičovského dôchodku sa od 1. januára 2025 mení, nie je potrebné Sociálnej poisťovni doručovať vyhlásenia na účely nároku na rodičovský dôchodok - nesúhlas s vyplatením rodičovského dôchodku rodičovi, respektíve jeho presmerovanie,“ informuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že ak nárok na rodičovský dôchodok vznikol do 31. decembra 2024, Sociálna poisťovňa ho posúdi podľa zákona o sociálnom poistení v znení účinnom do 31. decembra 2024. „To znamená, ak Sociálna poisťovňa prizná poistencovi relevantný dôchodok spätne, spolu s priznaním dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok. Napríklad v roku 2025 Sociálna poisťovňa prizná poistencovi starobný dôchodok od roku 2023. Spolu s priznaním starobného dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok aj za rok 2023 a 2024,“ objasnila inštitúcia.



» ren
zdroj foto GrumpyBeere pixabay

Obec Čereňany, so sídlom Pálenická ulica 491/4, 972 46 Čereňany, zastúpená Ing. Richardom Masným, PhD. starostom obce, vyhlasuje



OBCHODNÚ VEREJNÚ SÚŤAŽ NA PREDAJ NEHNUTEĽNÉHO MAJETKU OBCE

v zmysle § 281 až § 288 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov a v súlade s § 9a ods. 1-3 zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a v zmysle uznesenia OZ č. 164 zo dňa 30.12.2024 na podávanie cenových ponúk na odpredaj nehnuteľného majetku obce.

Predmet verejnej obchodnej súťaže: výber najvhodnejšieho záujemcu na uzatvorenie Kúpnej zmluvy na odpredaj nehnuteľného majetku obce – pozemku parcela reg. „C“ parc. č. 1774/55, výmera 5079 m², ostatná plocha, odčlenenej Geometrickým plánom č. 6382022 z pôvodných parciel reg. „C“ parc. č. 1774/1, 1774/2, 1774/6 vo výlučnom vlastníctve vyhlasovateľa – Obce Čereňany zapísaných na LV č. 2858 pre katastrálne územie Čereňany.

Podrobné podmienky OVS sú zverejnené na webovej stránke obce Čereňany: www.cerenany.sk/dokumenty/rozne/zamery-predaja-majetku

Prenájom kontajnera ZDARMA

Odber **všetkých druhov odpadov**

Najnižšie ceny v regióne



☎ 0915 987 566 ✉ info@fmtrans.sk

ZBER A LIKVIDÁCIA
ODPADOV

ODBORNÁ LIKVIDÁCIA AZBESTU

LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza

Hviezdoslavova 1, www.lekarenstm.sk Pracovná doba: Po - Pia: 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00



Vichy zľava 15% na jednotlivé produkty a darček k nákupu nad 20€
Akcia trvá do 18.1.2025

12,03€
6,02€
KLORANE 200ml
šampón s chinínom a BIO plesnivcom alpským, posilňujúci a stimulujúci, vypadávanie vlasov

BIODERMA ABC DERM gel moussant čistiaci gél pre dojčatá a deti 1L

25,74€
12,87€

HEMORAL

5,65€
4,80€
HEMORAL vlhčené obrúsky na hemoroidy 20 kusov



La Roche-Posay 2 darčeky ku každému nákupu produktov z rady LIPIKAR

30,32€
15,16€

LIPOXAL ULTRA FIT 90 tablet
výživový doplnok s obsahom zeleného čaju, teínu, extraktu koreňa púpavy lekárskej, synefrínu, glukomamanu a BCAA aminokyselín. Glukomaman prispieva v rámci diéty so zníženou energetickou hodnotou k zníženiu telesnej hmotnosti

ArmoLIPID PLUS

17,59€
8,80€

ArmoLIPID PLUS 30tbl
výživový doplnok obsahujúci suchý extrakt dráča indického (Berberis aristata), červenú fermentovanú ryžu, plikonazol, kyselinu listovú (folát), koenzým Q10 a astaxantín



Nové modely pánskej obuvi aj na www.lekarenstm.sk



DRÁČIA KRV 100% prírodný extrakt + DARČEK VICHY LIFTACTIV COLLAGEN SPECIALIST Night nočný krém 15ml
výživový doplnok, ktorý obsahuje latex - „Dračiu krv (Sangre de Drago)“, dračia krv má antioxidantné a detoxikačné účinky

12,69€



AVENE, KLORANE, DUCRAY, A-DERMA ZLAVA -5€ pri nákupe nad 16€ v rámci každej značky

ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASTI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKCIOU A ZAVRETÝMI GERMICÍDNÝMI ŽIARIČMI

Bezplatný týždenník

PRIEVIDZSKO

EV 6222/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník II, rok 2025

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
(budova B05 Prievidza, zblku SÚC, postovňa)
PRIEVIDZA
prievidzsko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

párny týždeň:
Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitra, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Oslany, Sútove, Zemianske Kostolany

nepárny týždeň:
Prievidza, Handlová, Bojnice, Čígeľ, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Ydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMĀRĀNSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIĚŠTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSŤRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-KA
ZH	26.880	ŽĀRSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽĀLINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VĀ-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MĀHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-ĀE-GL

Dbajme na správnu vlhkosť vzduchu

Podľa odborníkov je veľmi dôležité, udržiavať vlhkosť vzduchu v našich domácnostiach na zdravej úrovni, pričom optimálna miera vlhkosti vzduchu v miestnosti je medzi 40 až 60 %.

Suchý vzduch - Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) na sociálnej sieti upozorňujú, že suchý vzduch vysušuje sliznice očí, čo môže spôsobiť rezanie, štipanie očí a pocit suchého oka. Dochádza aj k vysušovaniu dýchacích ciest a narušeniu ich prirodzenej vlhkosti. To môže spôsobiť opuch slizníc so zvýšenou produkciou hlienov. „Dôsledkom je zvýšená chorobnosť, opakované zápaly očných spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ, dokonca aj zhoršenie symptómov astmy a alergií. K celkovým prejavom patria únava, bolesti hlavy, hrdla,“ približujú odborníci a hovoria, že suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čím môže prispievať aj k predčasnému starnutiu pokožky a vzniku vrások.

Suchý vzduch je podľa nich problémom predovšetkým vo vykurovacom období, kedy sa najmä panelové a podkrovné byty nadmieru prehrievajú.

Vysoká vlhkosť - Problémom však môže byť aj príliš vysoká vlhkosť vzduchu v našich príbytkoch. „Ak sa vlhký vzduch nevymení za čerstvý, suchší, stúpa riziko, že sa vytvorí plesneň,“ pripomínajú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú, že rizikovejšie

časti domácnosti sú kúpeľňa a kuchyňa, pretože je tam vyššia vlhkosť. Kondenzácia pary a vlhkosť na povrchoch sú pritom oveľa významnejšie pre rozvoj plesní ako relatívna vlhkosť vzduchu. Treba mať na pamäti, že varenie, sušenie bielizne, spracovanie či intenzívne cvičenie zvyšujú vlhkosť vzduchu.

Plesne sú závažný problém - Plesne v byte sú podľa odborníkov závažný problém pre zdravie ľudí, pretože môžu byť zdrojom toxických látok - mykotoxínov. „Spóry plesní podporujú vznik a zhoršujú priebeh astmy a alergických ochorení. Niektoré druhy vyvolávajú aj časté zápaly dýchacích ciest. Pri svojom raste plesne produkujú prchavé organické látky - plesňový zápach, ktoré poškodzujú sliznice dýchacích ciest, spôsobujú dráždenie očí, nosa, dráždia v krku. Priamym kontaktom s plesňami môže dôjsť k ochoreniam kože, akými sú napríklad ekzémy či plesne. Dlhodobá prítomnosť plesní v priestoroch bytu môže spôsobiť chronickú precitlivosť organizmu,“ prizvukujú odborníci, podľa ktorých je vždy lepšie predchádzať vzniku plesní - a to najmä krátkym a intenzívnym vetraním - ako ich likvidovať. Keďže plesne sa objavujú v súvislosti s vlhkým bytom, musí sa v prvom rade odstrániť táto príčina. „Potrebne je, aby sme okno otvorili pri všetkých činnostiach, pri ktorých sa tvorí vlhký vzduch,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR na sociálnej sieti.

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

Ing. Dušan Homola súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier
znalec v odbore stavebníctva
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľností
pozemné stavby
poruchy stavieb

Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
Office: Košovská 11B, Prievidza
mobil: 0905 288 104
e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

TSK: Aká bude autobusová doprava v roku 2025?

Trenčiansky samosprávny kraj informuje o novej tarife a novom cenníku regionálnej autobusovej dopravy. Hlavné zmeny spočívajú vo zvýšení cien cestovného. To je pochopiteľné, ale v prínášaných zmenách považujem za problematické iné dôležité veci.

Málo zvýhodnené časové lístky:
To, čo najviac priťahuje cestujúcu verejnosť do autobusov, sú časové lístky, tzv. mesačné. Pamätáme si ich ešte zo študentských čias. Zľavnené 30-dňové lístky sú menej zvýhodnené v porovnaní s inými podobnými lístkami v ostatných krajoch. Povedzme v tarifnom pásme 11-13 km, ako napríklad obce medzi Novákmi a Prievidzou, zaplatia za zľavnený 30-dňový lístok 23 eur. Pritom v Banskobystrickom kraji za rovnaké tarifné pásmo cestujúci zaplatia na zľavnenom lístku (študenti, seniori) len 17,10 eur.

Nedostatočná motivácia cestovať autobusom, neexistencia IDS:
Po zvyšovaní cestovného je pochopiteľné, že cestujúca verejnosť bude očakávať aj lepšie služby. Pokiaľ v Banskobystrickom kraji, Žilinskom či Bratislavskom sú cestovné lístky napojené na Integrovaný dopravný systém, t. j. lístky môžu v kraji použiť aj v MHD, v niektorých prípadoch na regionálnu vlakovú dopravu, v rámci nášho kraja toto nie je možné. Integrovaný dopravný systém v rámci TSK stále nie je realitou.

Neexistencia prestupových lístkov:
V našom kraji, žiaľ, stále nie je zavedený prestupný lístok. Systém prestupného lístka funguje tak, že zaplatíte za jeden lístok a v rámci tarify môžete cestovať aj s prestupom v ďalšom autobuse. Pokiaľ táto služba je v iných krajoch realitou, v rámci TSK ani táto základná vec nie je zavedená.

Ako krajský poslanec sa budem v roku 2025 intenzívnejšie venovať autobusovej doprave. Verím, že cestujúci sa dočkajú lepších služieb v rámci cestovných poriadkov autobusovej doprave.

Pravidelne prinášam informácie z Trenčianskeho kraja. Riešim podnety a témy z nášho regiónu na pôde TSK. Ak máte otázky, neváhajte ma kontaktovať: michal.dureje@gmail.com

Mgr. Michal Ďureje, PhD.
poslanec Trenčianskeho samosprávneho kraja

HÖRMANN

GARÁŽOVÉ BRÁNY VCHODOVÉ DVERE POHONY BRÁN

AKCIA -30%*

* na vybrané druhy tovaru

JatIF spol. s r.o. PRIEVIDZA

0902 905 555
www.jatif.sk jatif@jatif.sk

CONSTRUX

AKCIA BYTOVÉ JADRÁ OBKLADY DLAŽBY REKONŠTRUKCIE BYTOV

PONÚKAME VŠESTRANNÉ STAVEBNÉ PRÁCE REALIZOVANÉ NA KLÚČ.

Naše práce dostupné na: www.construx.sk
0907 028 099 / construx2024@gmail.com

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA

0905 555 863

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod
Príplatky za zmenovosť: 0,35 €/hod - poobedná zmena, 2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina - Gbeľany
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN PRIEVIDZSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?

LETÁKY, VIZITKY ALEBO ONLINE PROPAGÁCIU?

0905 719 148

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLŔOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENĀZOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JANUÁROVÁ PONUKA

od 7 ks
21⁹⁹ ks
od 15 ks
19⁹⁹ ks



Aktuálna cena: 24,99 €
KOVOVÝ REGÁL
Rozmery: 180 × 90 × 40 cm,
bezskrutkový, pozinkovaná
ocel, nosnosť 175 kg/polica.
OBI č. 2327856 a i.
Cena pri kúpe 7 ks: 21,99 €/ks
Cena pri kúpe 15 ks: 19,99 €/ks

15 kg+10%

od 10 ks
22⁹⁹ 15 kg+10%
od 20 ks
19⁹⁹ 15 kg+10%



Aktuálna cena: 30,99 € (1,88 €/kg)
PRIMALEX PLUS
Vnútorný maliarsky náter, hlboký mat, vynikajúca
krycia schopnosť, vysoká oteruvzdornosť.
OBI č. 2383206
Cena pri kúpe 10 ks: 22,99 €/15 kg+10% (1,39 €/kg)
Cena pri kúpe 20 ks: 19,99 €/15 kg+10% (1,21 €/kg)

15 kg

od 10 ks
15⁹⁹ 15 kg
od 20 ks
13⁹⁹ 15 kg



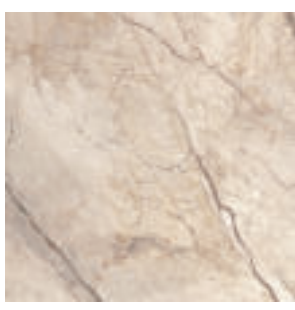
Aktuálna cena: 19,19 € (1,28 €/kg)
ROKO FINÁLNY TMEL ROKOFINAL PLUS 15 KG
Tixotropný, super jemný. Žiarivo biely. 15 kg.
OBI č. 2150431
Cena pri kúpe 10 ks: 15,99 €/15 kg (1,07 €/kg)
Cena pri kúpe 20 ks: 13,99 €/15 kg (0,93 €/kg)

od 16 bal.
6⁹⁹ m²
od 32 bal.
6⁵⁹ m²



Aktuálna cena: 7,49 €/m²
LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „STONE“
19,3 × 138,3 cm. Hrúbka 8 mm. Obsah balenia 2,402 m².
OBI č. 2004026
Cena pri kúpe 16 bal.: 6,99 m²
Cena pri kúpe 32 bal.: 6,59 m²

od 27 bal.
9⁹⁹ m²
od 54 bal.
9⁴⁹ m²



Aktuálna cena: 11,99 €/m²
DLAŽBA SGR 206-1
60 × 60 cm, vhodná do interiéru aj exteriéru, R9, PEI4.
Obsah balenia 1,8 m². OBI č. 2558732
Cena pri kúpe 27 bal.: 9,99 m²
Cena pri kúpe 54 bal.: 9,49 m²

od 4 ks
52⁹⁹ ks
od 10 ks
46⁹⁹ ks



Aktuálna cena: 64,99 €
INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX 2/3“¹
Prevedenie: 60, 70, 80
a 90 cm, rám z MDF dosky,
stabilizačná výplň voštiny,
lakované, dub bielený.
OBI č. 1006840 a i.
Cena pri kúpe 4 ks: 52,99 ks
Cena pri kúpe 10 ks: 46,99 ks

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena bez zárubne a kovania.
Platí od 10. 1. do 17. 1. 2025 alebo do vypredania zásob.



DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Piešťany - vyhladávané kúpeľné mesto

Kolonádový most, barlolámač, historická elektrárňa, vtáacie zoo, či plavba loďou, to je len zlomok toho, čo môžu Piešťany svojim návštevníkom ponúknuť. Nechajte sa zlákať na potulky týmto prírodným slnečným kúpeľným mestom.

Tridsaťtisícové mesto Piešťany leží v juhozápadnej časti Slovenska v náručí Malých Karpát a Považského Inovca. Termálne a minerálne pramene a sírne bahno sa stali základom liečby reumatizmu, chorôb pohybového ústrojenstva, nervových chorôb a poúrazových stavov a urobili z Piešťan vyhladávané kúpeľné mesto, známe po celom svete.

Kolonádový most

Piešťanský Kolonádový most je neodmysliteľnou súčasťou histórie tohto kúpeľného mesta. Vznikol na začiatku 30. rokov

mosféru a liečbu tu návštevníkom približila vystavené zbierkové predmety zo zbierky Balneologického múzea Imricha Wintera, teda napríklad barle, fľaše na piešťanskú termálnu vodu, pamiatkové poháre a suveníry z prvej polovice 20. storočia. Zaujímavosťou sa tam dokonca môžu prostredníctvom virtuálnej reality preniesť do minulosti.

Barlolámač

Pri priečelí Kolonádového mosta stojí a už takmer deväťdesiat rokov víta okoloidúcich preslávená Socha Barlolámača. Ale ako sa tam vlastne dostal? „Bez propagácie sa do sveta nedostaneme. Preto som zostavil prvý prospekt v piatich rečiach. Chcel som vytlačiť aj plagát a rozmýšľal som o kresbe, ktorá by ohlasovala svetu uzdravenie chorého. Ale musel som šetriť, návrhy som nemohol žiadať od umelcov,“ píše vo svojich pamä-



Barlolámač a Kolonádový most.

Nájdete tu archeológiu regiónu Piešťan, nálezy z bohatých kniežacích hrobov z Krakovian-Stráží, národopis regiónu s ľudovým domom s pôvodným zariadením a zbierkami keramiky, ľudových plastiek, krojov, obrazov, expozíciu približujúcu dejiny Piešťan a dejiny Piešťanských kúpeľov. Časť expozície je venovaná najvýznamnejším minerálnym vodám Slovenska a samostatná časť expozície je venovaná významnej osobnosti slovenských i európskych dejín – gen. M. R. Štefánikovi. Pri príležitosti stého výročia narodenia slovenského básnika Ivana Krasku Balneologické múzeum slávnostne otvorilo v priestoroch jeho piešťanského bytu expozíciu Pamätná izba Ivana Krasku.

Vojenské historické múzeum

Vojenské historické múzeum, ktoré v roku 2002 prevzalo objekty po zrušenej 32. leteckej základni, sprístupňuje v areáli bývalého vojenského letiska na ploche väčšej

ocenená rekonštrukcia ju premenila na kultúrne a spoločenské centrum s názvom Elektrárňa Piešťany. Vďaka projektu Okná do minulosti a budúcnosti sa teraz môžu návštevníci Elektrárne vrátiť v čase a pozrieť si aj také stroje vybavenie, ktoré sa už aktuálne v budove nenachádza. Pri komentovanej prehliadke po interiéri a zákuťiach nádhernej budovy starej elektrárne, ktorá je zapísaná na zozname národných kultúrnych pamiatok, sa dočkáte aj zaujímavých príbehov. Tešiť sa možno na pútavé rozprávanie o histórii a fungovaní tejto industriálnej budovy a o aktivitách, ktoré v nej prebiehajú po rekonštrukcii.

Plavba loďou okolo Sĺňavy

V prípade priaznivého počasia si môžete počas návštevy Piešťan naplánovať aj plavbu loďou, ktorá sa plaví od marca do novembra a ponúka dva okruhy. Prvý je kratší a trvá 50 minút. Loď vás zavedie k Vtáčiemu ostrovu a späť. Druhý okruh, na-



Socha Ľudovíta Wintera.

20. storočia podľa projektu architekta Emila Belluša a nahradil pôvodný starý drevený most spájajúci dnešné centrum Piešťan s Kúpeľným ostrovom. Prechádzku Kolonádovým mostom spríjemní návštevníkom aj presklený galerijný priestor, ktorý je priehľadným výkladom umenia a vďaka tomu pútavým miestom pre všetkých, ktorí tadiaľ prechádzajú. V roku dokončenia boli na moste umiestnené lepty do skla „PIESNE DETVY“ a „NA SALAŠI“ podľa návrhu akademického maliara, ktoré vyleptali v pražskej ryteckej umeleckej škole. Na moste nájdete tiež bronzovú sochu budovateľa piešťanských kúpeľov Ľudovíta Wintera, sediaceho na lavičke a rovnako aj Piešťanské informačné centrum. Jeho súčasťou je aj historický pitný pavilón, kde si môžete prezrieť repliky vystavovaných historických plagátov kúpeľov Piešťany z konca 19. a prvej tretiny 20. storočia. Kúpeľnú at-

tiach Ľudovít Winter, ktorý napokon povolil začínajúceho kresliara Artura Heyera, aby jedinou figúrou vyjadril uzdravenie. „O niekoľko dní mi predložil skicu Lámača bariel. Ihneď som ju prijal a zahlásil obchodnej komore na patentovanie.“ To bolo pred 125 rokmi. Postava barlolámača vtedy vyvolala senzáciu a po celej Európe vznikali jeho napodobeniny. Ľudovít Winter musel svoj patent chrániť neraz aj súdnou cestou. Lámač bariel dlho existoval len na papieri, až v roku 1930 ho dal Ľudovít Winter zvečniť do bronzu. Jediný rozdiel medzi bronzovým barlolámačom a jeho kreslenou predlohou je ten, že postava na papieri láme barlu cez koleno a socha v rukách.

Balneologické múzeum i pamätná izba

Ak sa v Piešťanoch plánujete zdržať dlhšie, nevynechajte ani návštevu Balneologického múzea Imricha Wintera.



Balneologické múzeum.

ako 41 000 m2 viac ako 550 zbierkových predmetov v dvoch stálych expozíciách: Výzbroj československej armády v rokoch 1945 – 1992 a Slováci v rovnošatách 1848 – 2020. V zbierkovom fonde múzeum aktuálne spravuje vyše 20 000 zbierkových predmetov. V súčasnosti prechádzajú expozície múzea v Piešťanoch rozsiahlou rekonštrukciou spojenou s výstavbou novej výstavnej haly, vôbec prvej účelovej múzejnej budovy postavené po roku 1993 na Slovensku. Verejnosti budú expozície opätovne sprístupnené v máji 2025.

Príbeh historickej elektrárne

Svoje čaro má i historická Elektrárňa Piešťany. Kým bývalá piešťanská obecná elektrárňa slúžila pôvodnému účelu až do 90. rokov minulého storočia, dnes je národnou kultúrnou pamiatkou. Medzinárodne

zývaný aj dlhý, trvá 75 minút a loď sa plaví okolo Vtáčieho ostrova cez Ratnovskú zátoku k Drahovskej hati, odtiaľ k Rybárenskému dvoru a späť.

Vtáacie zoo na kúpeľnom ostrove.

Ak si budete chcieť po dlhej vychádzke oddýchnuť, zájsť môžete do niektorého z Piešťanských parkov, alebo si pohodu vychutnať na Kúpeľnom ostrove, nachádzajúcom sa v blízkosti Kolonádového mosta. V priebehu celého roka je tam verejnosti voľne dostupné vtáacie zoo. Kým bežné vtáčstvo počas roka migruje, výber vtáctva v tóni vtáčej voliery voľne prístupnej na Kúpeľnom ostrove je omnoho pestrejší.

**Informácie a foto poskytla
Oblasťná organizácia cestovného
ruchu Rezort Piešťany**

» ren



Kúpeľný ostrov.

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 40%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHĽADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- ☐ Čistenie kanalizácií a odtokov
- ☐ Inšpekcia potrubia kamerou
- ☐ Čistenie lapačov tukov
- ☐ Tlakové skúšky potrubia
- ☐ Bežvýchopové opravy
- ☐ -výkopové opravy kanalizácií
- ☐ Frézovanie kanalizačných potrubí
- ☐ Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- ☐ Lokálne bežvýchopové opravy

Oprava a údržba striech, hydroizolácie, oplechovanie komínov a výmena rín

☎ 0944 091 085

Zateká Vám strecha? Spoločníte sa na odborníkov a budete kľudne spať!

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov - obhľadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

INZERCIA
0905 719 148

Ing. Ivan Grolmus

AUTOŠKOLA Turbo

☎ 0903 514 744

Otvára vodičské kurzy na skupinu osobný automobil (AM, B1, B).

21.1.2025 o 16.00 h.

PRIEVIDZA budova OD Rozvoj

NOVÁKY budova galantérie pri stanici

HANDLOVÁ budova Agroprodukt a.s.

ZAČNI TO NA NOVEJ AUDI A3

Príd'sa presvedčiť, že sme najlepšii ...

Ivan Grolmus
autoskola-turbo.sk

Z+Z PARKETY
INTERIÉROVÉ DVERE

S kupónom **DARČEK PRE KAŽDEHO** pri nákupe nad 100€.

Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.

Laminátové podlahy

široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva

k vybraným dekórom podložka a lišta len za **1 cent**

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA

Interiérové dvere so zárubňou

kľučka k tomu len za 1 € (Neplatí pre už akciový tovar!)

-25%

Akciové komplety dverí kľučka len za polovicu!

už od 149 € (dvere + zárubňa)

DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

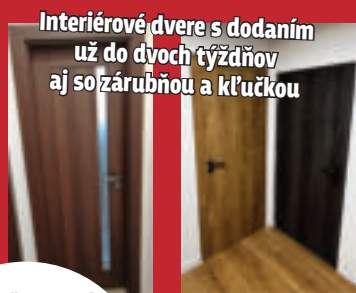
inexdecor

VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
interiér - exteriér - dekorácie

Otvorené:
Po-Pi 9.00-17.00
So 9.00-12.00



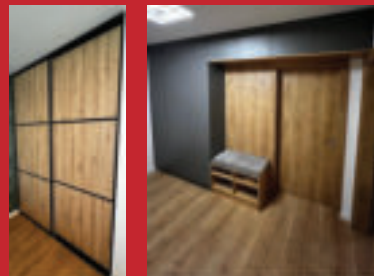
PODLAHY



Interiérové dvere s dodaním už do dvoch týždňov aj so zárubňou a kľučkou



VSTAVANÉ SKRINE



KUCHYNSKÉ LINKY

PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE NA
0908 244 019

MOŽNOSŤ NÁKUPU AJ NA SPLÁTKY
Quatro

BEZPEČNOSTNÉ DVERE s dovozom, montážou, demontážou starých dverí, odvozom odpadu

INTERIÉROVÉ A BEZPEČNOSTNÉ DVERE



ROLETY



JAPONSKÉ STENY



VERTIKÁLNE ŽALÚZIE



Adresa:
A.Sládkoviča 1, Prievdza
(prvá ulica vľavo od žel. stanice smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

www.inexdecor.sk
e-mail:inexdecor@inexdecor.sk
0908 244 019

Nechcela som si dávať za rok zase to isté predsavzatie.

Helena (60)

Pridajte sa aj vy medzi viac ako 270 000 bývalých fajčiarov, ktorí odložili cigarety a urobili zmenu.

vasdovod.sk

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ, ktorý bol za svoju účasť v kampani odmenený.

UNSMOKE
YOUR WORLD

PHILIP MORRIS
SLOVAKIA

DIEGO[®] dni 15. - 18. január

PRAJEME VÁM VEĽA ZDRAVIA V ROKU 2025
požívame vás na prvé extra výhodné DIEGO DNI

PARÁDNA AKCIA -10%

na všetky laminátové podlahy, vodeodolné podlahy,
 PVC a metrážne koberce

www.DIEGO.sk

tel.: 0919 288 832

PRIEVIDZA
BOJNICKÁ CESTA 55
 (oproti pumpe Shell)

Akcia sa NEVZŤAHUJE na produkty označené nasledujúcim jedinačným označením ("Outlet", "S klubovou kartou", "Bomba Cena", "Výpredaj zásob"). Ponuku nie je možné kombinovať s inými akciami! Dá sa uplatniť vo všetkých predajniach DIEGO na Slovensku!



13-0408



Súkromná stredná odborná škola
 pre autoopravárov a inštalatérov v Žiari nad Hronom



Aj ty premýšľaš
 KAM NA STREDNÚ
 ŠKOLU?

Práve **TEBE** ponúkame možnosť študovať v 3-ročných učebných odboroch:

- **Autoopravár(-ka) - mechanik** (výučný list)
- **Inštalatér(-ka) - voda, plyn, kúrenie a obnoviteľné zdroje energií** (výučný list)

- teoretické a praktické vyučovanie prebieha v Žiari nad Hronom, štúdium je bezplatné
- v 1. ročníku pracuješ v našich dielňach v Žiari nad Hronom na nových technických zariadeniach
- v 2. a 3. ročníku pracuješ na zmluvných pracoviskách firiem v regióne Žiar nad Hronom, Kremnica, Banská Štiavnica, Žarnovica, Nová Baňa, Zvolen, Banská Bystrica, Handlová s finančným odmeňovaním
- v 3. alebo v 2. ročníku môžeš absolvovať plne hradenú prax v Mníchove, cez program ERASMUS+
- po absolvovaní praxe v zahraničí, môžeš ísť na platenú brigádu k našim partnerom v Mníchove
- po vyučení môžeš u nás pokračovať v nadstavbovom štúdiu a získať maturitu, alebo ísť pracovať aj ako živnostník

Deň otvorených dverí - info - 0905 606 940



• e-mail: riaditel@ssosziar.sk

 www.facebook.com/ssosziar.sk  www.instagram.com/ssosziar.sk • web



81-0019

NÁRODNÁ AKCIA

Získajte ZDARMA PÁR turmalínových ponožiek stimulujúcich mikrocirkuláciu!

Zbavte sa zápalu, opuchu, bolesti a necitlivosti a svalových kŕčov za menej ako 20 minút!

Ak trpíte obehovými problémami, kŕčovými žilami, bolesťami nôh, stuhnutými rukami, artritídou, bolesťami chrbta, kolien či inými ochoreniami kĺbov a svalov – zaobstarajte si ponožky s turmalínovým vláknom, ktoré prinavrátia zdravie celému organizmu.

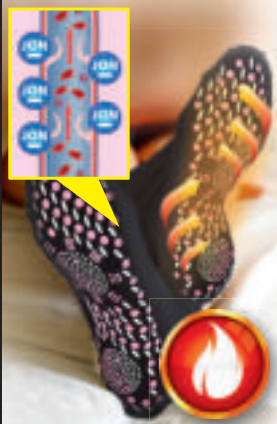
Zlepšujú mikrocirkuláciu krvi

Tajomstvom účinnosti vlákien, z ktorých sú tieto ponožky ulavujúce od bolesti vyrobené, je prírodný minerál používaný v Tradičnej čínskej medicíne na zlepšenie krvného obehu. Hovoríme o turmalínových vláknach, ktoré po aktivácii telesným teplom rozširujú svoju molekulárnu štruktúru a vyžarujú zdravé infračervené vlny.

TURMALÍNOVÉ VLÁKNA

uvolňujú do tela záporné ióny, čím zvyšujú prietok krvi, čo znamená viac kyslíka a stavebných zložiek pre tkanivá a výsledkom je:

- ✓ **OČISTENIE** tela od toxínov a nebezpečných usadenín cholesterolu,
- ✓ **ODBLOKOVANIE** krvných ciev od upchatia, prevencia aterosklerózy,
- ✓ **REGENERÁCIA**, omladenie a oprava všetkých telesných buniek.



Úlava od bolesti od prvého použitia

Zdravotné procesy sa aktivujú už 20 sekúnd po nosení! Účinnok umocňujú akupresúrne výstupky, ktoré pôsobením na reflexné body na chodidlách stimulujú činnosť orgánov a tkanív celého tela. Tým, že turmalínové cirkulačné ponožky týmto spôsobom zlepšujú mikrocirkuláciu, **eliminujú bolesti kĺbov, artrózu, zápal a bolesti svalov**, takže zlepšenie pocítite okamžite!

„Je to ako rehabilitačné ošetrenie s infračervenou lampou“

Takto vysvetľuje účinky turmalínových cirkulačných ponožiek odborník. Ponožky s turmalínovým vláknom odporúča **turistom, pútnikom, starším ľuďom a všetkým, ktorí celý deň stoja na nohách**. Vďaka magnetickým akupresúrnym výstupkom poskytnutým ponožkami aj úľavu od bolesti chrbta, artrózy, reumatizmu a obmedzeného krvného obehu (studené ruky, nohy, prsty). „Terapia infračervenými vlnami sa na lekárskejších klinikách používa už roky pri ochoreniach obehového systému. Fyzioterapeuti ho využívajú na urýchlenie rekonvalescencie, ale aj pri **zložitých operáciách, zlomeninách kostí, implantácii kĺbových protéz, pri srdcovom zlyhávaní, hypertenzii a mnohých iných ochoreniach**. Používajú infračervené žiarenie, pretože lepší prietok krvi znamená úľavu od bolesti a rýchlejšiu regeneráciu.

Záchrana pre opuchnuté a bolestivé nohy

Ľudia s bolesťou a opuchom chodidiel, nôh a rúk, ktorí nosia turmalínové cirkulačné ponožky, pocítia úľavu už po 20 minútach. Po prvom týždni

používania bolesť a opuch na-dobro zmiznú.

„Tieto ponožky som si obula po vyvrtnutí členku a môj lekár bol prekvapený, ako rýchlo opuch klesol!“ – **Katarína S., Bratislava**

Zmierňuje bolesti chrbta a ďalšie

Aneta z Košíc Už v prvom týždni používania tejto kúry sa zbavila bolesti krížov.

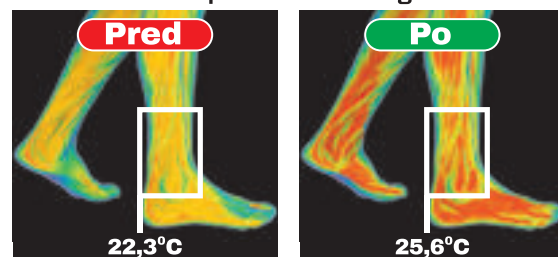
„Kvôli bolesti chrbta som vstávala z postele zhrbená a potom ma to cez deň bolelo. Po pár dňoch spánku s týmito ponožkami na nohách som mohla normálne vstať, chodiť rovno a už ma to nebolelo. Keď je teplo, chodidlá ochladzujú, keď je chladno, zahrejú. Je úžasné, ako to funguje.“

Kamila B rozpráva, ako jej ponožky pomohli zbaviť sa dlhotrvajúcej vazomotorickej poruchy:

„Problémy s krvným obehom sa začali, keď som mala 40 rokov, a v priebehu rokov sa to len zhoršovalo. Moje prsty na nohách a rukách boli neustále studené, zmodrali, potom prišlo začervenanie a paralyzujúca bolesť. Nemohla som chodiť ani držať nič v rukách. Skúšala som hrejivé masťky, masáže, obklady, prípravky z lekárne – nič nepomáhalo. Potom som objavila tieto ponožky. Kto by to bol povedal, že niečo také pohodlné a príjemné na každodenné nosenie vyrieši moje problémy.“

„Celý život v autoservise. Často som ležal na mokrom betóne alebo stál v kanáli, keď bolo treba niečo opraviť v podvozku. Na dôchodku ma začalo bolieť všetko – kolena, chrbát, ramená, neustále ma trápilo lumbago. Moja žena dala tieto ponožky. Povedala, že pomáhajú pri obehovej zápaloch. Bolesť bola preč už v prvom týždni nosenia. Najprv som ich nosil len na noc, no akonáhle som cítil, že mi zmierňujú všetky neduhy, začal som ich nosiť každý deň. Mám niekoľko párov a už nemám problémy s bolesťami kĺbov, nepúchajú mi nohy, netrápi ma

Účinnosť potvrdená termografiou



Zdraviu prospešné účinky ponožiek zdokumentovala termografická kamera v Centre pre výskum cievnych porúch, ktorá preukázala až 13% zvýšenie teploty v mieste žilového prekrvenia a opuchu, čo dokazuje aktiváciu **krvi mikrocirkuláciu a postupné odstraňovanie ochorení**.

ani chrbát a lumbago,“ hovorí. **Róbert L. z Trnavy**.

Bezpečné infračervené vlny generované turmalínovými vláknami stimulujú prietok krvi a dodávajú tkanivám kyslík. Už po niekoľkých minútach nosenia týchto cirkulačných ponožiek sa aktivuje obeh, čo má za následok uvoľnenie a zmenšenie opuchov. **Po 20 minútach používania ponožiek zmizne bolesť, necitlivosť, brnenie a pichanie**.

Aj pre diabetikov

Dôležité upozornenie pre diabetikov, ktorým sa odporúča nenosiť bežné ponožky, pretože môžu obmedzovať krvný obeh a spôsobovať bolesti, kŕčové žily, necitlivosť, v extrémnych prípadoch až nekrozu končatín: **ponožky s turmalínovým vláknom nestláčajú lýtko, neblokujú prekrvenie nôh a chodidiel, prekrvujú bez problémov kyslíka a vyživujú bunky kĺbov a svalov**.

ZAHRIEVACIE TURMALÍNOVÉ PONOŽKY sa odporúčajú pri:

- neuropatii • cukrovke • nadváhe • svalových kŕčov
- nespavosti • studených rukách a nohách • artritide
- syndróme karpálneho tunela • bolesti chrbta a kolien
- kŕčových žilách • a iných neduhoch

Účinnosť turmalínových ponožiek v boji proti mnohým ochoreniam vazomotorického systému bola dôkladne testovaná a potvrdená **Výskumným centrom pre vaskulárne poruchy**.



Kvôli chybe výrobcu bolo do centra dodaných 700 párov turmalínových ponožiek na klinické testovanie. Z logistických a administratívnych dôvodov sa výrobca rozhodol poskytnúť nepoužitých 30 párov v originálnom, zapečatenom balení čitateľom na Slovensku prostredníctvom tohto článku.

Prvých 30 ľudí, ktorí sa prihlásia telefonicky na

044/230 44 36

získajú 1 pár TURMALÍNOVÝCH PONOŽIEK ZADARMO!

Akcia platí do 17.01.2025.

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (obyčajný miestny hovor bez príplatku)

Ponožky sú v univerzálnej veľkosti, turmalínové vlákno je veľmi pružné a strečové.



MESTO PRIEVIDZA INFORMUJE

Mesto Prievidza vyhlasuje výberové konania

Staň sa súčasťou tímu, ktorý formuje budúcnosť nášho mesta! Pošli nám svoju žiadosť na adresu Mestský úrad v Prievidzi, Námestie slobody č. 14, 971 01 Prievidza.

Čo ponúkame:

- kvalitné odmeňovanie v závislosti od kvalifikácie a praxe, s možnosťou osobného príplatku,
- 6 týždňov dovolenky + platené voľno podľa kolektívnej zmluvy,
- flexibilný pracovný čas (37,5 hod týždenne),
- benefity ako dôchodkové pripočítanie, príspevok na stravovanie a rekreáciu,
- odmeny za pracovné a životné jubileá, darcovstvo krvi a ďalšie skvelé výhody,
- kultúrne a športové podujatia pre zamestnancov.

Referent/ka pre územné plánovanie

- základná zložka mzdy: 1 237,00 – 1 485,00 €

Požiadavky:

- vysokoškolské vzdelanie stavebného smeru, odbor architektúra a urbanizmus výhodou,

- znalosť a orientácia v oblasti architektúry, územného plánovania a tvorby krajiny,
- znalosť zákonov a nariadení o územnom plánovaní a stavebnom poriadku,
- samostatnosť, zodpovednosť a organizačné schopnosti,
- základná znalosť práce s PC (Word, Excel, e-mail).

Referent/ka výstavby

- základná zložka mzdy: 1 119,00 – 1 343,00 €

Požiadavky:

- vysokoškolské vzdelanie II. stupňa v odbore stavebníctvo – pozemné stavby, inžinierske stavby,
- pozícia vhodná aj pre absolventa, prax na obdobnej pozícii výhodou,
- znalosť zákonov a nariadení o územnom plánovaní a stavebnom poriadku,
- samostatnosť, zodpovednosť a organizačné schopnosti,
- základná znalosť práce s PC (Word, Excel, e-mail).

Viac informácií, podmienky a požadované doklady nájdeš na webovej stránke mesta Prievidza – www.prievidza.sk/mesto/ponuky-prace/.

Volba hlavného kontrolóra mesta Prievidza

Funkčné obdobie hlavného kontrolóra mesta Prievidza zaniká dňom 14.2.2025. Hlavný kontrolór mesta Prievidza bude volený v zmysle § 18a ods. (3) zákona SNR č.369/1990 Zb. o obecnom zriadení v platnom znení tajným hlasovaním poslancov Mestského zastupiteľstva v Prievidzi. Každý uchádzač, ktorý splnil požadované predpoklady na výkon funkcie hlavného kontrolóra, má právo na vystúpenie na rokovaní Mestského zastupiteľstva v deň konania voľby v časovom rozsahu päť minút.

Uchádzači o výkon funkcie hlavného kontrolóra mesta Prievidza zašlú alebo osobne doručia písomnú prihlášku na adresu **Mestský úrad v Prievidzi, Námestie slobody č.14, 971 01 Prievidza** v zalepenej obálke s označením „VOLBA HLAVNÉHO KONTROLÓRA – NEOTVÁRAŤ“ do **19.1.2025**.

Náležitosti prihlášky a kvalifikačné predpoklady nájdete na webovej stránke mesta Prievidza – www.prievidza.sk/mesto/ponuky-prace/.

Žiadosti o poskytnutie dotácie z rozpočtu mesta Prievidza môžete podať online do konca januára 2025

Žiadosť o poskytnutie dotácie z rozpočtu mesta Prievidza sa podáva výlučne elektronicky prostredníctvom elektronického dotačného systému e-grant na www.prievidza.egrant.sk.

Verejnosť má možnosť do 31. januára 2025 požiadať o finančné prostriedky na realizáciu akcie, projektu či podujatia v rámci 4 grantových programov. Celkovo je tak z rozpočtu mesta Prievidza vyčlenených 89 700 eur na poskytnutie dotácií, ktoré sú pridelené na základe odporúčania odborných hodnotiteľov. Predkladanie žiadostí je jednoduché a rýchle vďaka elektronickému dotačnému systému.

Z rozpočtu mesta sa môžu poskytovať dotácie právnickým osobám a fyzickým osobám – podnikateľom, ktoré majú sídlo alebo trvalý pobyt na území mesta alebo ktoré vykonávajú činnosť na území mesta Prievidza, alebo poskytujú služby jeho obyvateľom.

Pre žiadosti o poskytnutie dotácií sú otvorené štyri grantové programy:

- 1. Športuj a ži zdravšie** (vyčlenených 60 000 €) – podpora športových klubov a projektov v oblasti zdravého životného štýlu.
- 2. Kultúrny život v Prievidzi** (vyčlenených 24 700 €) – podpora kultúrnych podujatí a aktivít, ktoré obohatia naše mesto.
- 3. Lepší život v Prievidzi** (vyčlenených 3 000 €) – podpora projektov, ktoré zlepšia každodenný život obyvateľov Prievidze.
- 4. Zelenšia Prievidza** (vyčlenených 2 000 €) – podpora projektov ochrany prírody a zlepšenia životného prostredia v našom meste.

Všetky informácie a podmienky nájdete na www.prievidza.sk/samosprava/dotacie/.

Neváhajte a podajte svoju žiadosť! Granty sú príležitosťou na realizáciu vašich nápadov, ktoré prinesú pozitívne zmeny v našom meste. Tvoríme lepšie m(ie)sto pre život.

Oblíbený kalendár opäť poteší Prievidžanov

Mesto Prievidza začalo na konci roka 2024 distribuovať do každej domácnosti v meste stolový kalendár na rok 2025. Nadviazalo tak na tradíciu vydávania kalendárov, ktoré poskytnú bezplatne pre svojich obyvateľov.

Po dvoch rokoch Prievidžania opäť získajú kalendár, ktorý okrem servisných informácií poskytuje aj podrobné termíny konania rôznych kultúrnych a spoločenských udalostí v meste.

Vydanie a distribúcia stolového kalendára je možná vďaka finančným prostriedkom z tzv. inflačnej pomoci. Kalendár v novom dizajne je tematicky zameraný na ekológiu a zhodnocovanie odpadov a prináša dôležité informácie pre každého obyvateľa mesta Prievidza. Kalendár je distribuovaný postupne v priebehu mesiaca január.

„Dopyt verejnosti po mestských kalendároch vnímame každý rok. Pre mnohých obyvateľov je to užitočný pomocník v domácnosti a pre niektorých dokonca jediný zdroj informácií o službách a aktivitách mesta. Súčasťou je aj fotogaléria tradičných podujatí, zrealizovaných investícií či podporených projektov,“ priblížila primátorka Katarína Macháčková.



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Historický poklad v centre Ružomberka, takmer 100-ročný Hotel Kultúra****

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou autom aj peši, ponúka moderné priestory:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia

Naskenujte QR kód a zistíte viac:



+421 918 913 016 repcia@hotelkultura.sk www.hotelkultura.sk

Stannah

Nový rok, nové príležitosti!

Spoločnosť Stannah ponúka **DARČEKOVÚ KARTU v hodnote 500 €** za objednávky uskutočnené do 2.2.2025. *

Toto hovoria naši zákazníci. Neni k tomu čo dodať



Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

♥ Helena Soťáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výtahu Stannah do 2.2.2025 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

CHCETE CHOVAŤ HYDINU? PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

100% ZÁRUKA KVALITY

NOSNICE, BROJLERY, MORKY, KAČKY, HUSI, HUSOKAČKY
RÓZVOZ: MAREC - SEPTEMBER 2025

www.matejovdvor.sk
0902 692 290 • 0902 606 436
Volajte prosím od 9.00 do 12.00 hod.
PRVÉ VAJČKA UŽ KONCOM APRÍLA!

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná kontaktná technológia

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONSULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových čističov

ZĽAVA 50% rodinné domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

Novootvorený **KEBAB pri Rieke**

S VYHRIEVANOU TERASOU

Hľadáte skvelé miesto na chutné jedlo? **Zastavte sa u nás.**

Ideálne miesto na občerstvenie počas vašej prechádzky alebo výletu.

OPATOVCE NAD NITROU

Ponúkame

- chutný kebab / aj rozvoz
- pestrý výber čerstvých zákuskov
- výbornú kávu

Kde nás nájdete?
Opatovce nad Nitrou, (za mostom, smerom na ihrisko)

Otváracie hodiny:
Ne - Štv 10:00 - 20:00 hod.
Pia - So 10:00 - 22:00 hod.

Rozvoz: 0905 103 888 f Kebab Pri Rieke

Tel. 0905 329 449 Tešíme sa na vašu návštevu!